

TEMADAGAR

RIDSKOLAN INFORMERAR

TEMADAGAR - teori

På Jutagårdens Ridskola vill vi inte bara prioritera och värdesätta ridning utan även teorin som vi anser är minst lika viktig för att få en värdefull utbildning. Temadagar är vår form av teoriundervisning som varit ett uppskattat inslag under många år. Vi satsar mycket på att få hit bra föreläsare och kunniga yrkesmän/kvinnor för att göra temadagen så intressant och varierande som möjligt. Vi försöker tänka på aktuella ämnen och vad våra elever önskar samt vill fördjupa sig inom. Eleven får själv välja när och hur många tillfällen den vill vara med på. Föräldrar är också välkomna att delta. Den ordinarie lektionsverksamheten kommer att utgå under temadagen, dvs ingen ridning den dagen. Det kommer att vara en måndag, en tisdag, en onsdag osv under terminen. En ridgång förvandlas till temadag men man har möjlighet att ta del av totalt 7 temadagar som ridande elev på ridskolan.

TERMINENS INNEHÅLL

Du som elev har kunnat vara med och påverkat innehållet i terminens temadagar. Önskemål som kommit in på de måldokument som lämnats in är bland annat följande: Löshoppning, hoppclinic, dressyrclinic, fälttävlandsclinic, kapphästhoppning, foderkunskap, djursjukvård, rykttävling etc. Kul att ni är med och önskar! Jättebra förslag allihop.)

KOSTNAD

Lektionsryttare	alla temadagar ingår i ridavgiften, gå på så många du vill. (gäller även för anhöriga)
Övriga medlemmar	100:-/temadag (Gäller ej Conrad Schumacher, andra priser, se inbjudan)
Icke medlemmar	200:-/temadag (Gäller ej Conrad Schumacher, andra priser, se inbjudan)

ANMÄLAN

Anmäl dig via Horsemanager. Du hittar temadagarna under aktiviteter. Anmäl alla i familjen som tänkt gå. Anmälan är viktig så vi dels vet hur många som tänkt gå men också för att vi ska veta hur mycket material som ska kopieras upp osv. Från ridskolan hoppas vi verkligen att intresset från er sida är stort och att ni vill vara med på flera temadagar.



VIKTIGT!

Ibland kan det tyvärr vara så att vi tvingas ställa in en temadag med kort varsel. Det kan tex vara p.g.a. väder, att föreläsaren blir sjuk eller att det är för få anmälda. Det kan vara bra att ta för vana att titta en sista gång på bloggen innan ni åker hemifrån till temadagen. Där skriver vi ifall den skulle bli inställd. Till alla som anmält sig via horsemanager kommer vi även skicka ett mail.

TISDAG 8/3 v.10 KL 18:30- ca 20:00 HÄSTENS BIOMEKANIK "HAPPY ATHLETE" MED VETERINÄR MARIE HAMMARBERG

Fanny och Frida har fått kontakt med veterinär Marie Hammarberg genom Eva Lekander, som varit här tidigare och haft temadag och dressyrträningar. Eva och Marie har tillsammans skrivit en intressant artikelserie i HippiSon som handlade om utbildningsskalan kopplad till hästens biomekanik. Ur artikelserien föddes idén till den här temadagen.

Veterinär Marie Hammarberg ifrån Norrtälje kommer till oss för att prata om hästen som en "Happy Athlete" – en avslappnad, lösgjord häst med gott självförtroende och en vilja till arbete. För att tydliggöra detta kommer Marie gå in på områden som biomekanik och hästens naturliga beteende.



Frågor som vi ska försöka beröra under kvällen är tex:

- Hur är hästen konstruerad och varför är det bra med dressyrarbete?
- Varför är det viktigt att hästen går på tygeln?
- Vad händer i kroppen när hästen arbetar i form?
- Vad är ett gynnsamt sätt för hästen att bära sig på?
- Vad händer rent kroppsligt när hästen kommer till eftergift?
- Vad händer kroppsligt med olika grader av samling?
- Kan man urskilja i kroppen när hästen går med spänning, motstånd, felaktig form etcetera?

Vår förhoppning är att det blir en kväll för oss hästnördar där vi tillsammans kan fördjupa oss i ämnet. Vi hoppas ni vill vara med och ställa frågor, diskutera och helt enkelt göra kvällen så intressant och givande som möjligt. Fundera gärna kring egna frågor.

Anmälan på horsemanager.

Välkommen till en intressant temakväll!



ONSDAG 9/3 v.10 KL 18:00- ca 20:30

DJURSJUKVÅRD MED VETERINÄR

MARIE HAMMARBERG

På Jutagårdens ridskola vill vi skapa framtida hästmänniskor som kan mycket mer än att bara rida. Vi har som mål att utbilda självständiga och duktiga elever. Elever som har kunskapen och själva ser och reagerar om hästen inte ser ut att må bra. Därför blir vi så glada när flera elever önskat att få lära sig mer om djursjukvård på en kommande temadag.

Veterinär Marie Hammarberg från Norrtälje kommer till oss för att lära oss mer i ämnet djursjukvård.



Första delen på den här temadagen kommer Marie teoretiskt gå igenom vad man som djurägare kan göra/tänka vid tecken på skada/sjukdom - tex svullnader, sårskador, hälta, kolik, feber, näsflöde etc. När kan vi rida på hästen och när ska vi välja att avstå? Vad kan jag göra själv - tex bandageläggning/typ av bandage etc. När ska jag ringa veterinär och hur förbereder jag mig inför ett sådant samtal?

Andra delen kommer vara mer praktisk där man i mindre grupp övar på att palpera ben och andra viktiga strukturer, ta hjärtfrekvens, lyssna på tarm ljud, kontrollera slemhinnor mm. Vi kommer även träna på att lägga de vanligaste sjukbandagen.

Anmäl dig via Horsemanager.

Varmt välkomna!

TORSDAG 17/3 v.11 KL 18:30- ca 20:00 HOPPCLINIC MED LINUS HERZIG

Välkommen tillbaka säger vi till Linus Herzig!

Linus är 20 år, bor på en gård utanför Skövde, tävlar och utbildar hästar till större klasser. Tävlingsmeriter är bland annat 3:a i junior SM, varit med i landslaget samt vinst i Scandinavium. Under 2021 har Linus fyllt på med flertalet vinster i olika klasser samt ett NM-silver individuellt och NM-guld i lag på Nordisk-Baltiska Mästerskapen i Finland. Nyligen, på Skövdes Idrottsgala 2022, utsågs han dessutom till vinnare av "Årets manliga junior 2021".



Linus har varit hos oss två gånger tidigare tillsammans med någon häst från sitt stall och bjudit på väldigt uppskattade hoppclinics. Han visar på bra ridning, fin hoppning och inspirerande övningar. Den här gången har vi bett honom fokusera lite extra på sits o inverkan då vi känner att det kan bli ett perfekt fokusområde inför kommande markarbets- och hopplektioner här på Jutagården. Ett perfekt sätt att förbereda sig på innan man själv ska rida. Kom och låt dig inspireras! Hoppas ni är många som bänkar er på läktaren och tar del av hans kunskap.

Anmäl dig via Horsemanager.

Varmt välkomna!

JUTA GÅRDEN



PRELIMINÄRA TEMADAGAR FREDAG - MÅNDAG APRIL/MAJ (DATUM EJ KLART)

I slutet av april eller maj kommer förhoppningsvis den tyska dressyrtränaren Conrad Schumacher till Jutagården. *(Läs mer om det på nästa sida)* I samband med det kommer vi planera in temadagar fredag-måndag. På fredagen blir det en temadag för barn/ungdom med häst och stallkunskap. Under lördag-tisdag när Conrad är här kommer vi erbjuda våra elever att ta del av träningarna från läktarplats, som en del i våra temadagar. Vi kommer även förhoppningsvis få till en dressyrclinic med Conrad på lördag EM, riktad direkt till er, elever på Jutagårdens ridskola. Det är en unik möjlighet. Conrad pratar engelska men vi ska i viss utsträckning försöka förtydliga och översätta vissa bitar. Vi hoppas att ni redan nu, trots att vi inte vet exakta datum försöker planera in och hålla era kalendrar "fria" under den här perioden.

Temadagar planeras fredag-måndag preliminärt i slutet april eller maj:

- Fredag - temadag för barn/ungdomar
- Lördag EM – Dressyrclinic med Conrad Schumacher
- Söndag – Dressyrträningar med Conrad Schumacher
- Måndag – Dressyrträningar med Conrad Schumacher

(Tisdag FM – Dressyrträningar med Conrad Schumacher. Ej temadag, men det finns möjlighet att ta del av träningarna från publikplats.)

JUTA GÅRDEN



PRELIMINÄRT CONRAD SCHUMACHER LÖRDAG - TISDAG APRIL/MAJ (DATUM EJ KLART)

Äntligen kommer han till Jutagården!

Vi oerhört glada över att få välkomna Conrad Schumacher, en världstränare, hit till vår anläggning och därmed ge våra elever möjligheten att ta del av hans budskap.



Så mycket som vi pratat om, hänvisat till och inspirerats av denna Conrad Schumacher. Därför är vi extra glada för att ni nu äntligen, alla elever här på Jutagården ska få träffa och lyssna till honom live. Vilken möjlighet! Conrad pratar engelska men vi ska i viss utsträckning försöka förtydliga och översätta vissa bitar. Det ska bli så roligt och vi hoppas verkligen att ni är många som kommer.

Conrads system bygger på "classical riding", det vill säga klassisk ridlära inom dressyr enligt det klassiska tyska systemet och utbildningsskalan. Hans ridning bygger på "feel" vilket innebär att man som ryttare ska lära sig att känna vad man ska göra och när man ska göra det. Just "feel", dvs känsla kan man inte, enligt Conrad, beskriva med ord utan det är något som måste upplevas direkt på hästryggen. Han arbetar med "flex" och "neckcontrol" det vill säga hästens genomsläpplighet, form och förmåga att vara mottaglig för ryttarens signaler. Conrads träningsfilosofi innebär att medvetandegöra ryttaren fysiskt och mentalt för att skapa maximal harmoni med sin häst. Det är av största vikt att ryttaren befinner sig i rätt position för att kunna ge korrekta och precisa signaler till hästen och därmed få uppleva den rätta känslan. Conrad fokuserar mycket på utbildningen av just ryttaren och menar på att det är hans uppgift att hjälpa ryttaren att bli så bra som möjligt eftersom det är ryttaren som i slutändan "skapar hästen". Conrad älskar hästarna och det är dom som är hans största drivkraft. Ju bättre ryttarna blir desto bättre och gladare blir hästarna. Han vill hjälpa ryttarna att kunna njuta av sin häst och ridning genom att alltid ha hästens mentala och fysiska välmående i fokus.

Frida och Fanny har sedan 2007 varit med i Eva Lekanders utbildningskoncept, Dressyrsporren, som i grund och botten ska vara träning för tränare och deras elever. Det är tack vare henne som Conrad gästar Sverige flera gånger per år och som vi kontinuerligt har fått ta del av hans enorma kunskap som berikat vår verksamhet och undervisning i många år. Det är även tack vare Eva som han nu kommer komma till oss på Jutagården. Eva Lekander känner ni till sedan tidigare eftersom hon har varit på Jutagården och haft bland annat dressyrträningar, en temadag om utbildningsskalan och det är även hon som är ägare och uppfödare till Donnabella.

Det kommer vara ett samarrangemang med Dressyrsporren, Eva Lekander, Jutagården, Skultorps Ryttersällskap, Västergötlands Ridsportförbund och RF-SISU

