

TEMADAGAR

RIDSKOLAN INFORMERAR

TEMADAGAR - teori

På Jutagårdens Ridskola vill vi inte bara prioritera och värdesätta ridning utan även teorin som vi anser är minst lika viktig för att få en värdefull utbildning. Temadagar är vår form av teoriundervisning som varit ett uppskattat inslag under många år. Vi satsar mycket på att få hit bra föreläsare och kunniga yrkesmän för att göra temadagen så intressant och varierande som möjligt. Vi försöker tänka på aktuella ämnen och vad våra elever önskar samt vill fördjupa sig inom. Eleven får själv välja när och hur många tillfällen den vill vara med på. Föräldrar är också välkomna att delta. Den ordinarie lektionsverksamheten kommer att utgå under temadagen, dvs ingen ridning den dagen. Det kommer att vara en måndag, en tisdag, en onsdag osv under terminen. En ridgång förvandlas till temadag men man har möjlighet att ta del av totalt 7 stycken temadagar som ridande elev på ridskolan.

TERMINENS INNEHÅLL

Du som elev har kunnat vara med och påverkat innehållet i terminens temadagar. Önskemål som kommit in på de måldokument som lämnats in är bland annat följande: Hoppclinic, dressyrclinic, käpphästhoppning, foderkunskap, pyssel i stallet, djursjukvård, umgänge med häst etc. Kul att ni är med och önskar! Jättebra förslag allihop.)

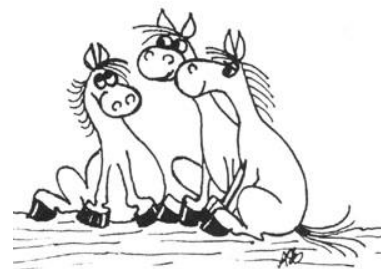
KOSTNAD

Lektionsryttare	alla temadagar ingår i ridavgiften, gå på så många du vill. (gäller även för anhöriga)
Övriga medlemmar	50:-/temadag
Icke medlemmar	100:-/temadag

ANMÄLAN

Anmäl dig via Horsemanager. Du hittar temadagarna under aktiviteter. Anmäl alla i familjen som tänkt gå. Anmälan är viktig så vi dels vet hur många som tänkt gå men också för att vi ska veta hur mycket material som ska kopieras upp osv. Från ridskolan hoppas vi verkligen att intresset från er sida är stort och att ni vill vara med på flera temadagar.

Med tanke på Covid 19 kommer vi ha en begränsning på antalet platser.



VIKTIGT!

Ibland kan det tyvärr vara så att vi tvingas ställa in en temadag med kort varsel. Det kan tex vara p.g.a. väder, att föreläsaren blir sjuk eller att det är för få anmälda. Det kan vara bra att ta för vana att titta en sista gång på bloggen innan ni åker hemifrån till temadagen. Där skriver vi ifall den skulle bli inställd. Till alla som anmält sig via horsemanager kommer vi även skicka ett mail.

LÖRDAG 19/9 v.38 KL 09:00- ca 11:00

HOPPCLINIC MED LINUS HERZIG

Vi hälsar våra elever hjärtligt välkomna till en hoppinspirerad temadag med hoppryttaren Linus Herzig.

Linus är 19 år, bor på en gård utanför Skövde. Tävlrar och utbildar hästar till större klasser. Tävlringsmeriter under 2019 är bland annat 3:a i junior SM, varit med i landslaget samt vinst i Scandinavium.



Linus kommer till Jutagården tillsammans med en av sina hästar för att dela med sig av sina bästa tips. Han berättar vem han är, hur hans resa varit samt hans framtida mål. Han kommer prata om hur han tränar sina hästar och visa några av hans bästa övningar.

Kom och låt er bli inspirerade.

Maxantal 50 personer.

Anmäl dig via Horsemanager.

SÖNDAG 20/9 v.38 KL 15:00-ca 17:00 STALLDAG PÅ JUTAGÅRDEN

På Jutagårdens ridskola vill vi skapa framtida hästmänniskor som kan mycket mer än att bara rida. En viktig del för oss är att våra elever har kunskapen om att ta hand om en hästs vardagliga skötsel.



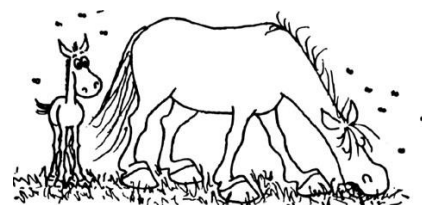
På den här temadagen går vi igenom de moment som ingår för alla våra elever i samband med sin ridlektion. Är du ny på ridskolan, känner du att du vill ha en ordentlig genomgång eller tycker du bara det är fantastiskt roligt att få ett tillfälle att spendera ett par timmar i stallet och greja, då är det här temadagen för dig.



Vi kommer gå igenom och öva på följande saker:

- Daglig visitation av häst
- Släppa ut häst i hagen
- Mocka och göra fint i stallet
- Putsa och sköta om utrustningen

Som ridande elev på Jutagårdens ridskola är det en självklarhet att ta hand om den häst man rider som om den vore sin egen.



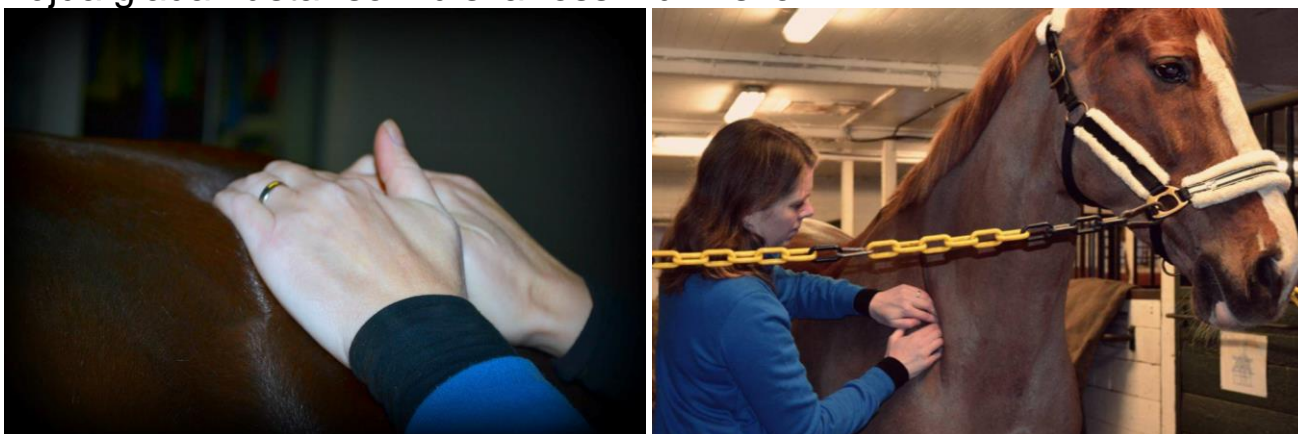
Medtag egen fika.

Anmälan på horsemanager. Maxantal 25 personer

Välkommen till en rolig dag på Jutagården!

DAG 12/10 v.42 KL ca 18:00-ca 19:00 **SAMSPEL MED HÄST DEL 1 MED LINDA FURÅKER**

Linda Furåker är origopat och driver företaget equitotal www.equitotal.se. Hon kommer till oss för att prata om hur man bemöter, berör, masserar hästen för att skapa ett härligt samspel mellan dig och din häst. Hon visar olika övningar som ni själva kan prova. Att lägga ned tid på umgänge med sin häst är ofta väldigt uppskattat, det gör att man kommer närmare varandra och det är något man kan ta till före eller efter sin ridlektion. Att lägga ned tid på saker som hästarna tycker om gör att vi tillsammans skapar nöjda glada hästar som älskar oss människor.



Bilder: Equitotal, Linda Furåker

Anmäl dig via Horsemanager. Maxantal 50 personer

DAG 12/10 v.42 KL ca 19:00-ca 20:30 **SAMSPEL MED HÄST DEL 2 MED LINDA FURÅKER**

För er som vill ha en fortsättning så erbjuds möjligheten att prova på det vi fått se i ridhuset på någon av ridskolans hästar. Linda följer med oss till stallet och går runt för att hjälpa alla tillrätta. Tanken är att ni står i lugn och ro och försöker komma närmare er häst. Vad uppskattar den, vad uppskattar den inte?

Mötet med hästen är ju på många sätt fantastiskt och vi tror att ni genom den här aktiviteten kan fördjupa er relation. Ni kommer känna att ni kommunicerar, att hästen visar uppskattning och att ni gör den riktigt gott.

Anmäl dig via Horsemanager. Maxantal 25 personer

TISDAG 27/10 v.44 KL ca 18:00-ca 20:00

DRESSYRCLINIC MED EVA LEKANDER



Vi är mycket glada över att välkomna Eva Lekander till Jutagården. Eva är ridlärare level III, B-tränare i dressyr och MsvB domare i dressyr. Dessutom är hon själv en mycket duktig ryttare, uppfödare och hästmänniska.

För er som hört talas om Conrad... (Frida och Fanny brukar referera till träningar som de själva rider på för tyske tränaren Conrad Schumacher.) Eva Lekander är kvinnan som ser till att Conrad, sen många år tillbaka, kommer till Sverige och har träningar. Eva ligger bakom satsningen "Dressyrsporren" som är ett initiativ med träning för tränare & deras elever.



Eva står bakom en hel del utbildningsmaterial, bland annat affischen "Utbildningsskalan" som ni säkert sett pryda och inspirera vårt ridhus.

Under den här temadagen ska vi få lära oss mer om hur man omsätter utbildningsskalan i programridningen.

Anmäl dig via Horsemanager. Max 50 personer. Från grupp IV och uppåt.

Träna för Eva?

Eva är hos oss tisdag till onsdag v.44 för att erbjuda våra elever möjligheten att träna för henne. Även på ridskolehäst.

Är du intresserad kan du prata med Frida eller Fanny.

Träning enskilt 30 minuter.

Kostnad 600:-/lektion

Hästhyra 200:-/gång

Elever som vill rida båda dagarna har förtur.

Eftersom det är höstlov så är även vissa tider dagtid.

JUTAÖGÅRDEN



SISU
Idrottsutbildarna

ONSDAG 4/11 v.45 KL 17:30-ca 18:45 MILJÖTRÄNING MED SARA ROTT

Vi är glada över att välkomna Sara Rott tillbaka till Jutagården. Sara har varit hos oss två gånger tidigare. Då var fokuset frihetsdressyr, tolerans och trickträning. Sara brinner för samspel och kommunikation mellan häst och människa. Hon är otroligt duktig, skapar förtroende och kan göra många beundransvärda saker tillsammans med sina hästar.



Foto: Sara Rott

Den här gången kommer hon prata om miljöträning och dukar upp sin populära miljöträningsbana i ridhuset. Under clinicen kommer Sara berätta och visa vad man ska tänka på när man tränar för att hästarna ska vara lugna, trygga och modiga oavsett miljö.



Foto: Stall Smedjebron www.smedjebron.se

Anmäl dig via Horsemanager. Maxantal 50 personer

Träna för Sara?

Vill du själv prova på miljöbanan tillsammans med en häst finns nu möjligheten. Att vistas i en annorlunda miljö är väldigt lärorikt och utvecklande både för häst och människa. Genom olika föremål och hinder i banan byggs tillit och man blir allt modigare och tryggare med varandra.

I samband med clinicen erbjuder Sara träning i grupp. Även för elever med ridskolehäst. Träningen är avsutten, till fots med din häst. Maxantal 15 st. Anmälan till fanny@jutagardensstuteri.se - Döp mailet till Miljöträning.

Träning grupp, 5 personer, 45 minuter. Tiderna 18:45, 19:30 eller 20:15
Man bör ha varit med på clinicen för att delta på träningen.
Kostnad träning inkl hästhyra 250:-/lektion, egen häst 200:-/lektion.

Är intresset stort kan vi erbjuda tider före clinicen också men då pågår den 60 min/grupp för att kunna ge en kortare introduktion till övningarna.
Ange i anmälan om du har möjlighet att träna före clinicen.

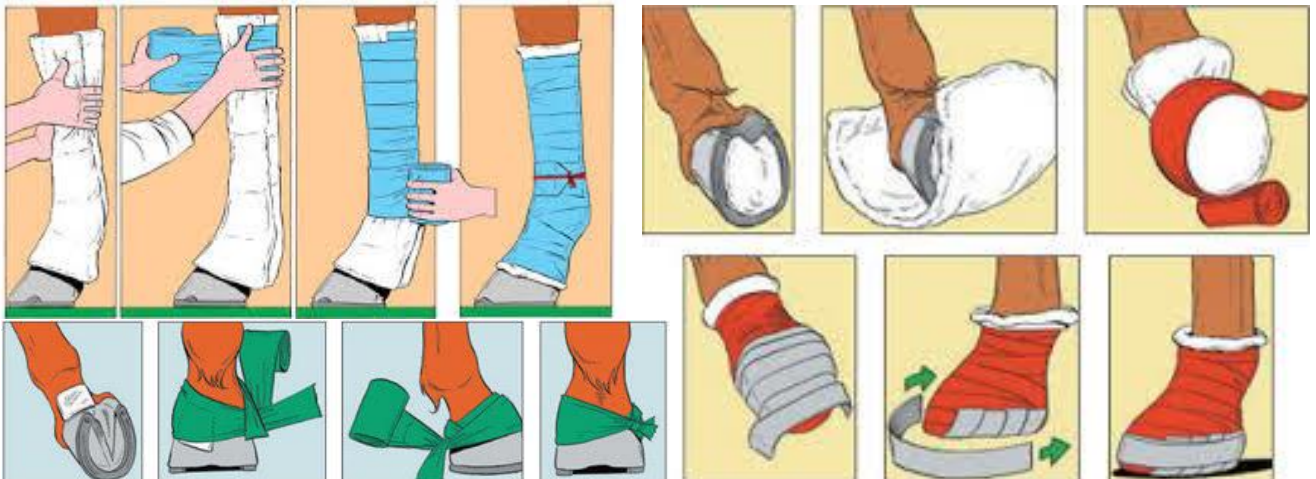
TORSDAG 19/11 v.47 KL ca 18:00-ca 20:00 DJURSJUKVÅRD MED FRIDA HANSSON

Är du intresserad av hästens välmående och att lära dig mer om sårvård på häst.

Jutagårdens ridskola bygger på att utbilda självständiga och duktiga elever. Elever som själva ser och reagerar om hästen inte ser ut att må bra.

Första delen på den här temadagen kommer Frida prata om hästens allmäntillstånd och hur vi ser att den inte mår bra. Vilka är de vanligast förekommande sjukdomar och hur upptäcker vi dem?

Andra delen kommer Frida gå igenom sårvård och bandagering. Vad gör man om hästen får ett sår? Hur vet man hur allvarligt det är? Vad kan man göra själv och när behöver veterinär tillkallas? Ni får även vara med och prova på att rengöra sår och att lägga olika typer av sjukförband.



BILDER: www.agria.se

Anmäl dig via Horsemanager. Maxantal 50 personer.

Varmt välkomna!

JUTA GÅRDEN



SISU
Idrottsutbildarna

FREDAG 27/11 v.48 KL 17:00-ca 18:30 KÄPPHÄSTHOPPNING

Det här är aktiviteten som absolut flest önskar på sina måldokument. Roligt tycker vi! Våra duktiga ledare Johanna Jarvén och Meya Almström hälsar alla barn och hoppugna ungdomar varmt välkomna till en rolig kväll med käpphästhoppning.

Ni kommer att få lära er mer om hur en tävlingsdag går till. Allt ifrån, bangång, framridning och tävlingsritt. Detta är en perfekt förberedelse om du drömmer om att i framtiden vara med på en tävling eller om du bara vill spendera en rolig kväll i stallet tillsammans med likasinnade.

Har du en egen käpphäst får du gärna ta med den annars finns det många fina springare att låna.

TIPS INFÖR: KÄPPIS WORKSHOP

Ellen & Ella kommer till Jutagården på höstlovet och lär ut hur man gör en egen käpphäst.



(Made by: Ellen)

TIPS EFTERÅT: SMÅSTJÄRNORNA

Det är ett perfekt tillfälle för genrep inför hopptävlingen "Småstjärnorna" söndagen 6/12. Vi tränar samma bana



(Foto: Ung i ridsporten, Ridsportförbundet)

Anmäl dig via Horsemanager. Maxantal 25 personer.