

TEMADAGAR

RIDSKOLAN INFORMERAR

TEMADAGAR - teori

På Jutagårdens Ridskola vill vi inte bara prioritera och värdesätta ridning utan även teorin som vi anser är minst lika viktig för att få en värdefull utbildning. Temadagar är vår form av teoriundervisning som varit ett uppskattat inslag under många år. Vi satsar mycket på att få hit bra föreläsare och kunniga yrkesmän för att göra temadagen så intressant och varierande som möjligt. Vi försöker tänka på aktuella ämnen och vad våra elever önskar samt vill fördjupa sig inom. Eleven får själv välja när och hur många tillfällen den vill vara med på. Föräldrar är också välkomna att delta. Den ordinarie lektionsverksamheten kommer att utgå under temadagen, dvs ingen ridning den dagen. Det kommer att vara en måndag, en tisdag, en onsdag osv under terminen. En ridgång förvandlas till temadag men man har möjlighet att ta del av totalt 6 stycken temadagar som ridande elev på ridskolan.

TERMINENS INNEHÅLL

Du som elev har kunnat vara med och påverkat innehållet i terminens temadagar. Önskemål som kommit in på de måldokument som lämnats in är bland annat följande: Hoppclinic med Hugo Ramos, Dressyrclicin med ridlärarna, Unghästutbildning, Foderkunskap, Stallmys, Rykttävling, Pyssel i stallet. (Andra roliga önskemål som vi tyvärr inte fick med den här terminen var bland annat, Hästhantering, löshoppning, longering, tömkörning, märkest teori, sjukdomslära och sjukvård på häst. Kul att ni är med och önskar! Jättebra förslag allihop.)

KOSTNAD

| | |
|------------------|---|
| Lektionsryttare | alla temadagar ingår i ridavgiften, gå på så många du vill. (gäller även för anhöriga) |
| Övriga medlemmar | 50:-/temadag |
| Icke medlemmar | 100:-/temadag |

ANMÄLAN

Anmäl dig via Horsemanager. Du hittar temadagarna under aktiviteter. Anmäl alla i familjen som tänkt gå. Anmälan är viktig så vi dels vet hur många som tänkt gå men också för att vi ska veta hur mycket material som ska kopieras upp osv. Från ridskolan hoppas vi verkligen att intresset från er sida är stort och att ni vill vara med på flera temadagar.



VIKTIGT!

Ibland kan det tyvärr vara så att vi tvingas ställa in en temadag med kort varsel. Det kan tex vara p.g.a. väder, att föreläsaren blir sjuk eller att det är för få anmälda. Det kan vara bra att ta för vana att titta en sista gång på bloggen innan ni åker hemifrån till temadagen. Där skriver vi ifall den skulle bli inställd. Till alla som anmält sig via horsemanager kommer vi även skicka ett mail.

LÖRDAG 2/11 v.44 KL 11:00-ca13:00

HOPPCLINIC MED ERIK BERGGREN

Vi hälsar välkomna till en hoppclinic med hopptränaren och hoppryttaren Erik Berggren.

Erik har bland annat arbetat länge som hopplärare på Strömsholm och tävlat på internationell nivå i hoppning. Sedan 2005 har han drivit eget företag med träning av ekipage som huvudsyssla. Han står för långsiktighet, bra grundridning, att utbildning måste få ta tid och att ha kul med sin häst är det allra viktigaste.



Vill du läsa mer om Erik och hans verksamhet hittar du det här:
<http://www.erikberggren.se>

Vi vill uppmana alla våra elever som har markarbete eller hoppning att komma och ta del av denna temadag. Vi kommer referera och återknyta till budskapet flera gånger under den fortsatta terminen så det är viktigt att ni själva varit på plats och sett samma sak som vi. Hoppas ni känner er inspirerade att göra det.

Clinicen består av två delar där vi kommer få se två olika grupper rida samtidigt som Erik berättar om sin utbildningsfilosofi. Vi kommer under clinicen få se: (Preliminära ryttare)

Grupp 1 KL 11:00

Elsa Nord, Ella Arwesved och Åsa Alsterlund

Grupp 2 KL 12:00

Evelina Bromér, Maia Nordqvist och Åsa Alsterlund

Vi fortsätter hela helgen med träningar för föreningens ekipage.

Vill du stanna och titta är du mer än välkommen.

Lunch serveras på lördag mellan KL 13:00-14:00 men kräver förbokning till fanny@jutagardensstuteri.se senast 31/10.

Träningarna pågår i mellan KL 14:00-ca 18:30 på lördag och 10:00-ca14:30 på söndagen.

Anmäl dig via Horsemanager

ONSDAG 6/11 v.45 KL 18:00-ca 20:00 KÄPPHÄSTHOPPNING

Käpphästtenden är större än någonsin och våra duktiga ledare Alma och Vera Hoffstedt Sandelin hälsar alla barn och hoppugna ungdomar varmt välkomna till en rolig kväll med käpphästhoppning.

Ni kommer att få lära er mer om hur en tävlingsdag går till. Allt ifrån startanmälan, bangång, framridning och tävlingsritt. Detta är en perfekt förberedelse om du drömmer om att i framtiden vara med på en tävling eller om du bara vill spendera en rolig kväll i stallet tillsammans med likasinnade.

Har du en egen käpphäst får du gärna ta med den annars finns det många fina springare att låna.



(Foto: Ung i ridsporten, Ridsportförbundet)

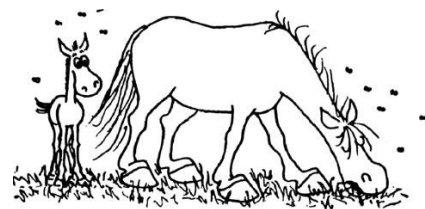
Anmäl dig via Horsemanager.

LÖRDAG 9/11 v.45 KL 10:00-13:00 STALLJAKT PÅ JUTAGÅRDEN

Våra duktiga ledare Wilma Johansson och Johanna Jarvén välkomnar alla barn och ungdomar till en rolig dag i stallet.

Stalljakt på Jutagården. Stalljakten är en rolig tävling som består av olika stationer runt om i stallet. På stationerna lär vi oss först olika teoretiska inslag samtidigt som laget ska genomföra någon liten uppgift eller tävling.

Pris till bästa lag!



Medtag lunch som vi äter gemensamt hela gänget.



Denna temadag är för barn och ungdomar i alla åldrar. Alla tycker det är lika roligt och alltid lär man sig något nytt. Så samla ihop dina kompisar och bilda ett lag. Ett lag består av 2-4 deltagare.

Har du ett färdigt lag namnger du de andra deltagarna i din anmälan. I annat fall delas du in i ett lag av oss.

Anmäl dig via Horsemanager (sista anmälan 7/11)

MÅNDAG 11/11 v.46 KL 18:00- ca 20:00 LEDARSKAP MED PER LARSSON

Vi hälsar välkomna till en clinic med westernryttaren Per Larsson.

Per Larsson har mångårig erfarenhet ifrån Western både som tränare, ryttare och unghästutbildare.



(Källa: www.luckyrider.se, www.lyckan.n.se, Per Larsson)

Per har varit hos oss tidigare för många år sedan och nu har vi äran att ha honom här igen. Per kommer prata om ledarskap och hur man förbättrar relationen till sin häst. Han visar på någon/några av ridskolans hästar hur man kommunicerar med hästen ifrån marken samt hur och varför ett bra ledarskap har god påverkan på hästen.

Anmäl dig via Horsemanager.

TISDAG 26/11 v.48 KL ca 18:00-ca 21:00

HLR MED JOHAN DAHLGREN-LIVTAG

LIVTAG är ett företag som åker ut och håller Första hjälpen och HLR-kurser. Tisdag den 26/11 kommer Johan Dahlgren hit för att erbjuda medlemmarna möjlighet till en Hjärt- och lungräddningskurs.

LIVTAG brinner för att sprida kunskap, utveckla människors medvetenhet och skapa ett säkrare samhälle! De utbildar för att tredje person ska få bästa möjliga hjälp – kanske blir du den som hjälper – hjälten, eller så hoppas vi att de runt omkring dig fått den kunskap de behöver för att hjälpa dig eller någon annan!



Vi på Jutagården tycker det är otroligt viktigt att hela tiden uppdatera sina kunskaper inom detta livsviktiga ämne. Därför anordnar vi den här typen av kurser som en del i vår utbildning. Om vi tillsammans tar ansvar så kan vi rädda liv.



(källa: www.livtag.se www.hlr.nu)

Utbildningen är för alla! Maxantal 30 personer. Blir det stort intresse för kursen så har personer med ledarfunktioner i föreningens verksamhet förtur så som tex, personal, stallassistenter, styrelse, kommitteer, US mm.

Anmäl dig via Horsemanager. (sista anmälan 21/11)

JUTAÖGÅRDEN



SISU
Idrottsutbildarna

TORSDAG 28/11 v.48 KL 18:00-ca 20:00 DRESSYRCLINIC MED FRIDA HANSSON

Vi hälsar välkomna till ytterligare en dressyrclinic med Frida Hansson.

Ett år har gått sen sist men vi tror att det skulle vara bra med en fortsättning. Kom gärna med förslag om det är något särskilt ni vill ska visas eller någon soeciell häst ni vill se riden. Målet med den här kvällen är att visa den röda tråd som finns i all undervisning på Jutagårdens ridskola.

Frida kommer själv att rida samtidigt som vi pratar och förtydligar hur övningar ska utföras, vad som är viktigt i din sits och position och vad du som ryttare ska tänka på när du själv sitter till häst och rider.



Vi ser fram emot att få en helkväll tillsammans med er där vi får tid att fördjupa oss rent teoretiskt. Passa på, det är så mycket lättare att tillgodose sig kunskapen när man själv inte sitter till häst. Se detta tillfälle som en komplettering till våra vanliga ridlektioner. Vi kommer hänvisa, referera, ta exempel från denna temadag i den fortsatta ridundervisningen och då är det fördelaktigt om du själv varit här och sett och hört vad som sagts.

Vi hoppas att alla som rider hos oss från märke II och uppåt kommer och tar del av denna kväll.

Anmäl dig via Horsemanager.