Rolschaats en Skeeler Club Tienen vzw

Aangesloten bij de Vlaamse Roller Bond en de FBRS
Verkozen tot beste competitieve Tiense Sportclub in 2011

GEDRAGSCODE

1. Renners

Attitude

- Heb respect voor je trainer(s) en je clubgenoten. Hou rekening met de niveauverschillen van je mederenners. Ook jij was ooit beginner.
- Onsportiviteit van een ander is nooit een reden om zelf onsportief te zijn. Deelnemen is belangrijker dan winnen.
- Je komt trainen, dus je bent gemotiveerd. Toon dat!

Training

- Kom op tijd naar de training. Dat wil zeggen, minstens vijf minuten op voorhand ben je aanwezig zodat de training op tijd kan beginnen.
- Maak gebruik van de kleedkamers om je om te kleden bij trainingen in Hal1
- Vermijd gebruik van schoenen die buiten gebruikt zijn
- Op de training is het de trainer die beslist wat en hoe er zal getraind worden.
- Hoewel je een individuele sport beoefent, vorm je met je clubgenoten een team, op en naast de piste.
- Je neemt enkel deel aan de trainingen die de eigen club organiseert. Enkel op uitnodiging van de Skate Vlaanderen kan je naar een nationale training.
- Je neemt regelmatig deel aan de clubtrainingen (meermaals per week).

Wedstrijd

- Wees blij met een overwinning, laat je niet ontmoedigen door een tegenslag.
- Verlies je, wens je tegenstander proficiat met een glimlach. Blijf sportief.
- Heb respect voor jezelf, je tegenstanders, je clubverantwoordelijke, je trainer en de scheidsrechters, ook als je wil winnen.
- Op wedstrijden kom je naar buiten als club, wees loyaal tegenover je clubgenoten en moedig ze aan.
- Kom bij de clubverantwoordelijke je licentie halen als deze moet afgegeven worden aan de scheidsrechters.
- Als je tijdens de wedstrijd iets ondervind meldt het bij de clubverantwoordelijke, hij/zij heeft mogelijks ook niet alles gezien. Maar kan wel proberen actie te ondernemen.
- Ploegen voor de ploegkoers worden samengesteld door de clubverantwoordelijke. Aanvaard zijn of haar keuze.
- Je best doen kan iedereen, winnen kan er maar één. Sluit je wedstrijd af door te benoemen wat je goed hebt gedaan.

Pesten is verboden

- Pesten en plagen zijn twee verschillende dingen. Maak het onderscheid.
- Heb je het gevoel gepest te worden? Soms kan niet reageren of met humor reageren al helpen.
- Houdt het pesten aan? Neem iemand in vertrouwen: je ouders, trainer of de club API

2. Trainers

Attitude

- Renners hebben een trainer nodig die zij respecteren. Wees gul met lof wanneer dit verdiend is.
- Schreeuw niet en maak de renners nooit belachelijk als zij fouten maken of een wedstrijd verliezen.
- Leer je renners dat de regels voor iedereen gelden. Spreek renners, die zich niet aan de afspraken houden, aan.
- Iedereen heeft mogelijkheden en kwaliteiten, je moet ze willen zien. Je kunt de renner bewust maken van zijn kwaliteiten.
- Vertrouwen geven geeft vertrouwen en is een hulpmiddel voor een positief sportresultaat.
- Bewaar de nodige professionele afstand, je bent trainer, geen beste vriend.

Training

- Kom op tijd naar de training, zorg dat je minstens vijf minuten voor aanvang klaar bent.
- Laat weten als je door omstandigheden niet aanwezig kan zijn.
- Als trainer ben je verantwoordelijk voor het aanleren van de sport en voor het gedrag van de jongeren tijdens de training. Besteed aan beide aspecten voldoende aandacht.
- Zorg bij jongeren voor een goede mix van sporttechnische oefeningen en spelvormen.
- Probeer zeker de thuiswedstrijden volledig bij te wonen, zodat er nadien bijgestuurd kan worden waar nodig. Trainen doe je niet op basis van een wedstrijduitslag.
- Werk aan je eigen competentieniveau: school je regelmatig bij.

Communicatie

- Renners zijn heel vatbaar voor jouw advies, geef dus feedback.
- Communiceer positief, ook non-verbaal.
- Wees concreet en duidelijk in je communicatie.
- Maak een onderscheid tussen feiten en interpretatie.

3. Ouders

Attitude

- Als een kind niet wil deelnemen aan sport is daar een reden voor. Forceren helpt niet.
- Kinderen sporten voor hun plezier, niet voor dat van jou. Jouw kampioen is in de eerste plaats jouw kind, dan pas renner.
- Moedig je kind aan de regels te volgen.
- Ondersteun alle pogingen om positief gedrag te stimuleren en negatief gedrag te voorkomen.
- Elk kind is welkom in de club. Ouders kunnen hun eigen kinderen stimuleren om te sporten. Als ouder mag je echter geen handelingen stellen die een afbreuk zijn voor andere jongeren.
- Een gesprek werkt, een verwijt niet.
- Aan één trainer heeft je kind ruim voldoende. Jouw taak als ouder is belangrijker: ouders oordelen niet. Ze ondersteunen. Jouw kampioen weet trouwens vaak zelf heel goed wat hij/zij moet doen.

Training

- Jouw kind moet op tijd op de training zijn, help daar ook aan mee.
- Je laat je kind meermaals per week deelnemen aan de clubtrainingen.
- Accepteer en respecteer de beslissingen van de trainer. Hij/zij heeft de nodige scholing om training te geven. Hou je afzijdig en laat de trainer training geven. Ga je niet akkoord: spreek hem of haar er dan onder vier ogen over aan en kies hiervoor een geschikt moment na de training. De trainer is geen helderziende: durf op een gepaste manier te zeggen wat je denkt en voelt.
- Erken de waarde en het belang van (vrijwillige) trainers. Zij geven hun tijd en kennis om het sporten van jouw kind mogelijk te maken.

Wedstrijd

- Kinderen willen niet altijd winnen, ze willen vooral plezier maken. Toon als ouder ook een glimlach als het even niet zo goed gaat. Verander een nederlaag in een overwinning door op andere zaken te wijzen.
- Leer je kind om respect op te brengen voor de prestatie van de tegenstrever.
- Leer je kind dat eerlijkheid en inzet belangrijker is dan winnen.
- Respecteer de beslissing van de scheidsrechters.
- Val de scheidsrechters nooit in het openbaar aan en trek hun integriteit niet in twijfel.
  De clubverantwoordelijke is de geschikte persoon om op te treden in naam van de renner.
- Op wedstrijden kom je naar buiten als club, wees loyaal tegenover je clubgenoten en moedig ze aan.
- Help mee aan de opbouw en afbraak van de clubtenten, zo blijft het aangenaam voor iedereen.

Communicatie

- Sfeerfoto's die tijdens onze activiteiten genomen worden, kunnen gepubliceerd worden op onze website, Facebook pagina, online fotoalbum, enz.
- Door het betalen van het lidgeld geef je als ouder, voogd en/of lid de toestemming om deze foto's te publiceren. Indien je hiervan wenst af te wijken, volstaat het om het bestuur hiervan op de hoogte te brengen.

Reglement wedstrijdkledij

Waaruit bestaat je wedstrijdkledij:

- 2 wedstrijdpakjes
- 1 vest
- 1 rits broek

Wat zijn de basisregels:

- Tijdens de wedstrijden(vanaf de opwarming) en de prijsuitreiking draag je je wedstrijdkledij.
- Uitzonderingen op deze regel worden voorgelegd aan het bestuur.
- Tijdens de trainingen draag je je eigen kledij.
- Wedstrijdkledij krijg je in bruikleen en blijft eigendom van de club.
- Bij het verlaten van de club of indien je niet meer deelneemt aan de competitie, moet de uitrusting worden teruggegeven.
- Pakjes zijn persoonlijk en worden niet onderling geruild, enkel via de materiaalverantwoordelijke.
- Wat na een valpartij: je geeft je pakje aan de materiaalverantwoordelijke die het zal laten herstellen.

Nieuwe competitieleden:

- Renners krijgen tijdens de wedstrijd een pakje of T-shirt in bruikleen.
- Na deelname aan drie pistewedstrijden krijgen zij de volledige uitrusting (indien voorradig).

Enkele tips:

- Trek je pakje pas aan op de wedstrijd en trek het uit na de prijsuitreiking. Zo blijft het langer mooi.
- Rugnummers kan je best met vier veiligheidsspelden vastmaken. Om gaatjes in je pakje te vermijden kan je drukknopen op je pakje en je rugnummers naaien.
  Velcro is niet meer toegestaan

Voor alle vragen kan je terecht bij de materiaalverantwoordelijke of het bestuur.