

maria ster der zee
blankenberge zuienkerke



5^{de} zondag door het jaar

Kruisteken

Laten we ons zegenen door God die wij mogen noemen Vader, Zoon en heilige Geest. Amen.

Inleiding

Elk van ons heeft zo van die dagen dat alles tegenzit, dat het verdriet of het ziek-zijn van mensen ons ten diepste raakt. Waar mensen de pijn en het verdriet van anderen meedragen in hun gebed, in hun hartelijk meelevens, verdwijnt deze niet, maar het wordt anders, gemakkelijker te dragen.

In het evangelie van vandaag horen we, dat Jezus overal waar hij kwam bewogen werd door het leed van mensen.

Gebed

God en Vader,
Ieder die zich tot u richt
vindt bij U en Uw zoon troost en sterkte.
Open ons hart voor uw woord
en help ons geloven
dat u ons draagt in goede en kwade dagen,
als verdriet of lijden ons verlamt,
als we veel vragen of angst hebben
bij onze toekomst en die van anderen.
Wees de grond waarop we hopen,
de rots van ons vertrouwen.
Wij vragen het U door Christus,
Uw zoon en onze Heer. Amen.

1^{ste} lezing (Job. 7, 1-7)

Job is een rechtvaardig en goed mens en toch kent hij de ene tegenslag na de andere. En toch blijft hij op God vertrouwen. In zijn gebed herkennen we het verdriet en de miserie van zovele mensen, en misschien ook onze eigen gevoelens en gebed tot God om Zijn troost en nabijheid.

Gekweld door leed en ellende sprak Job :

“Wat is het leven van een dagloner ?

Hij zwoegt van 's morgens vroeg tot 's avonds laat .

Hij snakt naar schaduw

en ziet vol verlangen uit

naar het uur dat zijn loon wordt uitbetaald .

Zo is het ook met mij .

De dagen vallen mij zwaar en 's nachts

kan ik niet slapen van al mijn zorgen .

's Avonds denk ik : was het maar morgen .

En 's morgens zucht ik : was het al maar avond .

Mijn lichaam staat vol zweren,

van kop tot teen etter en ellende .

Het einde van mijn dagen komt sneller en sneller nabij,

zoals een aflopende weversspoel, de draad is ten einde .

Mijn leven is niet meer als een zucht

en geluk zal ik niet meer kennen .”

Evangelie (Mc. 1, 29-39)

Uit het heilig evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Marcus .

In die tijd verliet Jezus de synagoge

en ging samen met Jacobus en Johannes

naar het huis van Simon en Andreas .

De schoonmoeder van Simon lag met koorts te bed .

Zodra Jezus er was, vroegen zij Hem iets voor haar te doen .

Hij ging naar haar toe,

nam haar bij de hand en deed haar opstaan .

De koorts verdween en zij bediende hen .

Toen het avond werd en de zon was ondergegaan,

bracht men alle zieken en bezetenen naar Hem toe .

De hele stad kwam bijeen voor de deur van het huis. Jezus genas een groot aantal zieken met de meest uiteenlopende kwalen. Hij dreef ook een heel aantal boze geesten uit .

Maar Hij liet niet toe dat de boze geesten spraken

want zij wisten wie Hij was .

Heel vroeg – het was nog donker- stond Jezus op en ging het huis uit .

Hij trok naar een eenzame plaats om er te bidden, maar Simon en zijn vrienden gingen Hem zoeken .

Toen zij Hem gevonden hadden, zeiden ze :
"Iedereen vraagt naar U."

Maar Jezus zei : "Kom we gaan ergens anders naartoe, naar de dorpen in de buurt .

Ook daar wil Ik de blijde boodschap bekend maken .
daartoe ben Ik immers uitgegaan ."

En Jezus ging op weg, trok heel Galilea door,
sprak in hun synagogen en dreef de boze geesten uit .

Voorbeden

We bidden u niet om voorspoed en welvaart voor onszelf en alle mensen die ons dierbaar zijn, maar om uw nabijheid in goede en kwade dagen. Laten wij bidden...

We bidden u niet om succes, eer of aanzien maar om uw zegen zonder dat wij ze verdienen, maak ons ook zelf tot een zegen en zegenende mensen voor anderen, dat we liefdevol en dankbaar in het leven staan. Laten wij bidden...

We bidden u niet om een rustig en gezond leven, vrij van mislukking en ontgoochelingen maar om moed en kracht om telkens opnieuw te beginnen. Laten wij bidden...

We bidden voor onze persoonlijke intenties.

Onze Vader

Onze Vader, die in de hemel zijt, uw naam worde geheiligd, uw rijk kome, uw wil geschiede op aarde zoals in de hemel. Geef ons heden ons dagelijks brood en vergeef ons onze schulden, zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren, en breng ons niet in beproeving maar verlos ons van het kwade.

Bezinning

Het is al eens gebeurd dat de koude van de winter moest wijken voor de lente en het nieuwe leven.
Het is al eens gebeurd dat een dode boom nieuwe scheuten kreeg en onverwachts nog vruchtbaar werd.
Dat is al meer dan eens gebeurd.

Het is al eens gebeurd dat Iemand uit de dood is opgestaan.
Niemand, zo zei Hij, heeft grotere liefde dan hij die zijn leven geeft voor zijn vrienden.

Waarom zouden wij dan halsstarrig blijven beweren dat wij machteloos zijn, dat de dood het laatste woord heeft?

Waar twee of drie in zijn naam samenzijn, is het leven niet meer tegen te houden.

Maar waar zijn ze te vinden, die twee of drie?

Als jij nu eens zou beginnen met nog iemand en nog iemand en nog iemand...

Gebed

Barmhartige God, als het ons goed gaat, dan zijn we U één en al dankbaarheid.
Als het ons tegenzit lijkt Gij zo ver weg.
Vergeef ons onze wispelturigheid. Sterk ons vertrouwen dat Gij, in voor- en tegenspoed, ons bij de hand houdt, ons trouw nabij zijt. Amen.

Zegen

Elkaar de hand reiken, elkaar doen opstaan, doen verrijzen, zodat iedereen weer kan hopen en dromen van een nieuwe toekomst.
Zo heeft God zijn Rijk op aarde bedoeld.
Tot die menselijke en christelijke opdracht zegent Hij ons: in de naam van + de Vader, de Zoon en de H. Geest. Amen.