

# Gebed om kracht en vertrouwen



## Kruisteken

In de naam van de Vader en de Zoon en de Heilige Geest. Amen.

Gij wacht op ons tot wij ons hart openen voor U.  
Wees welkom, Heer, en spreek uw Woord van leven.  
(*stilte*)

## Lezing van Gods Woord (Rom 8, 22-26)

Uit de brief van de heilige apostel Paulus  
aan de christenen van Rome.

Wij weten dat de hele schepping kreunt  
en onder barensweeën lijdt, nog altijd.  
En niet alleen zij, ook wij zelf,  
die de eerstelingen van de Geest toch al hebben ontvangen,  
ook wij zuchten over ons eigen lot,  
zolang wij nog wachten op onze aanneming tot kinderen,  
op de verlossing van ons lichaam.  
In deze hoop zijn wij gered.  
Maar men spreekt niet van hopen,  
als men het voorwerp van zijn hoop al ziet:  
wie kijkt nog uit naar wat hij al ziet?  
Omdat onze hoop gericht is op het onzichtbare,  
moet onze verwachting gepaard gaan met standvastigheid.  
Evenzo komt de Geest onze zwakheid te hulp.  
Want wij weten niet eens hoe wij behoren te bidden,  
maar de Geest zelf pleit voor ons met onuitsprekelijke verzuchtingen.

## Psalm 146

Loof nu, mijn ziel, de Heer;°  
ik zal Hem loven mijn leven lang,  
mijn God zal ik al mijn dagen bezingen.

Vertrouwt op geen vorst, die mens is als wij,  
hij kan het geluk niet schenken.

Eens geeft hij de geest, keert terug naar de aarde,  
dan is het gedaan met zijn macht.

Gelukkig wie hulp zoekt bij Jakobs God,  
zijn hoop stelt op God de Heer;

Op Hem die hemel en aarde gemaakt heeft,  
de zee met al wat daar leeft.

De Heer doet altijd zijn woord gestand,  
verdrukten verschaft Hij recht.

De Heer geeft brood aan wie honger heeft,  
gevangenen geeft Hij de vrijheid.

De ogen van blinden opent de Heer,  
gebrokenen richt Hij weer op.

De Heer bemint de rechtvaardigen,  
de Heer behoedt de ontheemden.

De Heer geeft wees en weduwe steun,  
maar zondaars laat Hij verdwalen.

De Heer is koning in eeuwigheid,  
uw God, Sion, heerst over alle geslachten.

Eer aan de Vader en de Zoon  
en de Heilige Geest,

Zoals het was in het begin en nu en altijd,  
en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

## **Aanroepingen**

Gesterkt door de kracht van uw Geest, bidden wij met vertrouwen.

Voor uw schepping die kreunt en lijdt:  
om genezing en vernieuwing.

Voor de volkeren die overheerst worden  
door leiders die niet denken aan het lot van de armen:  
om bevrijding en toekomst.

Voor allen die ziek zijn naar lichaam of geest,  
voor hen die niemand hebben die voor hen opkomt:  
om aandacht en liefdevolle zorg.

Voor hen die de toekomst somber tegemoet zien  
omdat ze werkloos zijn of voor alles alleen staan:  
om nieuwe moed en hoop.

Voor allen die leiding geven  
in politiek, economie en wetenschappelijk onderzoek:  
om een geest van wijsheid en dienstbaarheid.

Voor allen die de voorbije maanden in moeilijke omstandigheden afscheid moesten nemen van een geliefde:  
om troost en genegenheid.

Voor allen die rekenen op onze hulp en ons gebed.

## **Onze Vader**

### **Slotgebed**

God van leven en licht,  
in het pinksterfeest is het Pasen van uw Zoon  
tot voltooiing gebracht.  
Uw Geest hebt Gij over ons uitgestort  
als een bron van levend water.  
Wij bidden U:  
laat uw levensadem ons blijvend bezielen en bewonen.  
Geef dat Hij onze zwakheid te hulp komt  
en ons alles in herinnering brengt  
wat uw Zoon ons heeft geleerd.  
Laat uw Geest in ons hopen en verzuchten  
naar de nieuwe schepping,  
die Gij in Jezus begonnen zijt,  
voorgoed en voor altijd.

### **Zegen**

De Heer schenke ons zijn zegen,  
Hij beware ons voor onheil  
en geleide ons tot eeuwig leven.  
Amen.