

Gebed om kracht en vertrouwen in de vijfde week van de paastijd



Kruisteken

In de naam van de Vader en de Zoon en de Heilige Geest. Amen.

Heer God, hoor onze stem wanneer wij roepen om hulp,
Zend ons uw Geest, de Helper in ons midden.

(stilte)

Lezing van Gods Woord (Joh 14,21-26)

Uit het evangelie volgens Johannes.

In die tijd zei Jezus tot zijn leerlingen:
Wie mijn geboden onderhoudt, die hij heeft ontvangen,
hij is het die Mij liefheeft.
En wie Mij liefheeft, zal door mijn Vader bemind worden;
ook Ik zal hem beminnen
en Ik zal Mij aan hem openbaren.

Judas – niet de Iskariot – zei tot Hem:
“Heer, hoe komt het dat Gij Uzelf
aan ons zult openbaren en niet aan de wereld?”

Jezus gaf hem ten antwoord:
“Als iemand Mij liefheeft,
zal hij mijn woord onderhouden,
mijn Vader zal hem liefhebben
en Wij zullen tot hem komen
en verblijf bij hem nemen.
Wie Mij niet liefheeft,
onderhoudt mijn woorden niet;
het woord dat gij hoort, is niet van Mij,
maar van de Vader die Mij gezonden heeft.
Dit zeg Ik u, terwijl Ik nog bij u ben,
maar de Helper, de heilige Geest,
die de Vader in mijn Naam zal zenden,
Hij zal u alles leren
en u alles in herinnering brengen wat Ik u gezegd heb.

Uit psalm 18 (19)

(Ps 18, 2-7.17-20.29.31.50)

Heer, U heb ik lief, mijn sterkte zijt Gij,
mijn toevlucht, mijn burcht, mijn bevrijder.

Mijn God, de rots waar ik toevlucht vind,
mijn schild, mijn behoud en bescherming.

Wanneer ik de Heer aanroep, Hij zij geprezen,
dan doet geen vijand mij kwaad.

Want golven van doodsgevaar sloten mij in,
een stortvloed van onheil maakte mij angstig.

Het net van het dodenrijk hield mij gevangen,
de strik van de dood lag reeds om mij heen

Toen wendde ik mij tot de Heer in mijn nood
en riep ik mijn God om hulp.

Hij hoorde mijn stem in zijn hoge paleis,
zijn oor ving mijn noodkreten op.

Toen stak Hij de hand uit en greep Hij mij vast
en trok mij omhoog uit de golven.

Hij trok mij los uit de sterke greep
van vijanden die ik niet aankon.

Zij hadden mij onverhoeds overvallen
maar ik werd beschermd door de Heer.

Hij bracht mij behouden in open veld,
Hij hielp mij omdat Hij mij liefheeft.

Mijn lamp laat Gij volop licht verspreiden,
mijn God, Gij geeft licht in mijn duisternis.

Gods wegen zijn goed, zijn woord is betrouwbaar,
voor ieder die vlucht tot Hem is Hij een rots.

Dus dank ik U onder de volkeren, Heer,
en zing ik mijn lied voor uw Naam.

Eer aan de Vader en de Zoon
en de Heilige Geest,

Zoals het was in het begin en nu en altijd,
en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

Aanroepingen

Heer Jezus,
nu wij niet kunnen samenkomen om uw sacramenten te vieren,
blijf bij ons met uw Woord van liefde en leven.

Heer Jezus,
nu velen van ons zich eenzaam of moedeloos voelen,
of verdrietig om het afscheid van een geliefde,
blijf bij ons met uw tekens van hoop en troost.

Heer Jezus,
nu velen hunkeren naar wat meer sociaal contact,
of zoeken naar evenwicht tussen gezin en werk,
blijf bij ons met uw wijsheid en mildheid.

Heer Jezus,
nu velen wereldwijd nog steeds de strijd aangaan
met dit virus dat zovele slachtoffers maakt,
blijf bij ons met uw zegen en kracht.

Heer Jezus,
nu wij deze bijzondere paastijd vieren en uitzien naar Pinksteren
kom bij ons met uw Geest die leven geeft en ons in liefde zendt.

Onze Vader

Slotgebed

Eeuwige God,
Toen het volk Israël in diepe nood was
hebt Gij U getoond als een nabije God,
groot in liefde en trouw.
Door Jezus leerden we U kennen
als barmhartige Vader,
wiens liefde zelfs de boeien van de dood
voor eens en voor altijd overwon.
Ook nu nog zijt Gij de liefdeskracht die verbindt,
de Geest die helpt en inspireert,
de stille Aanwezige in onze diepste nood.
Wees ook voor ons 'Hij-die-is',
een licht in onze duisternis,
een burcht, een toevlucht, een bevrijder.
Door Jezus Christus, onze Heer.

Zegen

De Heer schenke ons zijn zegen, Hij beware ons voor onheil
en geleide ons tot eeuwig leven. Amen.