

# De meimaand

Bezinnen met Maria als gids



# INLEIDING

Beste parochianen,

We leven sinds enkele weken in bijzondere tijden.

De meimaand, gericht op Maria, kunnen we niet op de traditionele manier vieren.

Alleen een individueel bezoek aan de kerk of een Mariakapelletje is toegelaten.

Dit bezinningsboekje werd gemaakt om je mee te nemen doorheen het leven van Maria.

Met dit boekje kan je stilvallen bij de belangrijke gebeurtenissen in het leven van Maria.

Bij elke belangrijke gebeurtenis is een bezinningstekst of gebed voorzien.

Afwisselend is er ook plaats voor bezinningsvragen,

een Bijbelverhaal, een afbeelding of een Marialied.

We beginnen dit bezinningsboekje graag met het Weesgegroet:

Wees gegroet Maria, vol van genade.

De Heer is met u.

Gezegend zijt gij boven alle vrouwen,

en gezegend is de vrucht van uw lichaam, Jezus.

Heilige Maria, Moeder Gods,

bid voor ons, arme zondaars,

nu en in het uur van onze dood.

Amen.

Hartelijke groet,

Priester Luc, diaken Jozef



# 1. DE ENGEL GABRIËL BRENGT DE BLIJDE BOODSCHAP AAN MARIA

## BEZINNING

Er is een moment geweest  
dat Maria zich bewust werd  
dat zij moeder ging worden en  
dat God daarin de hoofdrol speelde.  
Een ontroering als nooit tevoren:  
God zo rakelings nabij.  
Zijn groet en zijn genade  
wordt vlees en bloed.  
Het verhaal van Jezus is begonnen.

## BEZINNINGSVRAAG

Wanneer voel ik Gods nabijheid?



## 2. MARIA BEZOEKT HAAR NICHT ELISABETH

### BEZINNING

Onstuimig, als de lente na de winter,  
spoedt Maria zich  
Door het bergland naar Elisabeth.  
Twee vrouwen in verwachting  
omhelzen elkaar.  
Een nieuwe tijding, een nieuw geluk.  
Het Kind in haar schoot beweegt  
hemel en aarde.

### BIJBELVERHAAL

Kort daarop reisde Maria in grote haast naar het bergland, naar een stad in Juda, waar ze het huis van Zacharias binnenging en Elisabeth begroette. Toen Elisabeth de groet van Maria hoorde, sprong het kind op in haar schoot; ze werd vervuld van de heilige Geest en riep luid: 'De meest gezegende ben je van alle vrouwen, en gezegend is de vrucht van je schoot! Wie ben ik dat de moeder van mijn Heer naar mij toe komt? Toen ik je groet hoorde, sprong het kind van vreugde op in mijn schoot. Gelukkig is zij die geloofd heeft dat de woorden van de Heer in vervulling zullen gaan.'

Maria zei:

'Mijn ziel prijst en looft de Heer,  
mijn hart juicht om God, mijn redder:  
Hij heeft oog gehad voor mij, zijn minste dienaar.  
Alle geslachten zullen mij voortaan gelukkig prijzen,  
ja, grote dingen heeft de Machtige voor mij gedaan,  
heilig is zijn Naam.  
Barmhartig is Hij, van geslacht op geslacht,  
voor al wie Hem vereert.  
Hij toont zijn macht en de kracht van zijn arm  
en drijft uiteen wie zich verheven wanen,  
heersers stoot Hij van hun troon  
en wie gering is geeft Hij aanzien.  
Wie honger heeft overlaadt Hij met gaven,  
maar rijken stuurt Hij weg met lege handen.  
Hij trekt zich het lot aan van Israël, zijn dienaar,  
zoals Hij aan onze voorouders heeft beloofd:  
Hij herinnert zich zijn barmhartigheid  
jegens Abraham en zijn nageslacht,  
tot in eeuwigheid.'

Maria bleef ongeveer drie maanden bij haar, en ging toen terug naar huis. (Lc 1, 39-56)

### 3. JEZUS WORDT GEBOREN IN EEN STAL IN BETHLEHEM

#### BEZINNING

Maria, wees onze moeder  
en maak ons tot uw kinderen.

Maak dat wij onze roeping aanvaarden,  
zoals gij bij de boodschap van de engel.

Dat wij graag een dienst bewijzen,  
zoals gij bij uw bezoek aan Elisabeth.

Dat wij de soberheid dragen,  
zoals gij bij de geboorte van uw Kind.

Dat wij de beproevingen kunnen dragen,  
zoals gij op de vlucht naar Egypte.

Dat wij oog hebben voor de nood van een  
ander,  
zoals gij op de bruiloft te Kana.

Dat wij bestand zijn tegen het lijden,  
zoals gij aan de voet aan het kruis.

Dat wij in gemeenschap met elkaar bidden,  
zoals gij het met de apostelen deed.

Maria, leer ons leven zoals gij.



## 4. MARIA EN JOZEF DRAGEN JEZUS OP IN DE TEMPEL

### BEZINNING

Volgens de joodse opvatting van die tijd  
moest een eerstgeboren zoon  
van God worden afgekocht  
door twee jonge duiven te slachten en te offeren.  
Maria en Jozef onderhouden deze joodse wet.  
Zij konden nog niet vermoeden  
dat Jezus zelf ooit zou worden geslachtetofferd  
opdat wij ten volle zouden leven.

### LIED: LIEF VROUWKE

- 1 Lief Vrouwke, ik kom niet om te bidden,  
maar om een poos bij u te zijn.  
Ik heb u niets te geven, niets te vragen deze dag.  
Ik bezit alleen de grote vreugde dat ik u bekijken mag. (2x)
  
- 2 Lieve Moeder, ik kom niet om te spreken,  
maar om een poos bij u te zijn.  
Ik heb u niets te zeggen, niets te vragen deze dag.  
Bewaar voor mij de grote vreugde, dat ik u beminnen mag. (2x.)
  
- 3 O Maria, mag ik eens wederkomen  
als ik uw steun niet missen kan,  
als ik eens ziek en hulploos vol ellende ze' kre dag,  
want dan blijft mij nog de grote vreugde dat ik u vertrouwen mag. (2x)

## 5. MARIA EN JOZEF VINDEN JEZUS TERUG IN DE TEMPEL

### BEZINNING

Staande in een goddelijke stroming  
moeder worden, is anders dan gedroomd.  
Is loslaten en meegenomen worden  
en zelf niet zien waarheen.  
En kwetsbaar worden, soms te zeer.  
Maar blijven ook, met vragen en met leegte.  
Reeds groot zijn en nog groter worden in vertrouwen.  
Dat heeft het kind haar steeds opnieuw geleerd.

Doorstroomd werd haar gemoed  
van het onnoembare gevoel dat Hij,  
hun zoon, licht van hun ogen weliswaar,  
niet zonder meer hun kind was.  
Hoewel zomaar een jongen met een naam van hier,  
maar met de hemel in zijn hoofd.  
Zij volgde hem.  
Zij liet hem worden wie hij worden moest.  
En luisterde, stond sprakeloos, verloren in de massa.  
Zijn woord heeft zij gekoesterd en gedragen.  
En het eindeloos herhaald.  
Tot het haar eigen vlees en bloed werd.

Naar Kris Gelaude

### BEZINNINGSVRAGEN

Naar wie/wat ben je al eens op zoek gegaan?

Wat zou jij doen in Maria haar plaats?

## 6. JEZUS WORDT DOOR JOHANNES GEDOOPT IN DE JORDAAN

### GEBED

Wees gegroet, Maria moeder van de Heer,  
Leer ons luisteren als God tot ons spreekt,  
en geloven dat Hij, ook voor ons, een goede boodschap heeft.

Wees gegroet, Maria moeder van de Heer,  
help ons doen dat wondere dat God ons vraagt,  
en vertrouwen dat zijn liefde alles ten goede komt.

Wees gegroet, Maria laat ons niet alleen  
als pijn en kwaad ons hart en leven breekt,  
en vertel ons dan van Jezus, uw Zoon en onze Heer. Amen.

Mgr. E. Laridon

### BIJBELVERHAAL

Toen kwam Jezus vanuit Galilea naar de Jordaan om door Johannes gedoopt te worden. Maar Johannes probeerde hem tegen te houden met de woorden: 'Ik zou door u gedoopt moeten worden, en dan komt u naar mij?' Jezus antwoordde: 'Laat het nu maar gebeuren, want het is goed dat we op deze manier Gods gerechtigheid vervullen.' Toen stemde Johannes ermee in. Zodra Jezus gedoopt was en uit het water omhoogkwam, opende de hemel zich voor hem en zag hij hoe de Geest van God als een duif op hem neerdaalde. En uit de hemel klonk een stem: 'Dit is mijn geliefde Zoon, in hem vind ik vreugde.' (Matteüs 3,13-17)



## 7. MARIA VERWIJST NAAR JEZUS OP DE BRUILOFT VAN KANA

BEZINNING

Maria,  
Onze Lieve Vrouw,  
Jij die zo'n sterk geloof had,  
Maria, beeld en hart  
van het geloof van de kerk,  
Jij die ons in Kana gezegd hebt  
'Doe maar wat Hij u zeggen zal';

leer ons vandaag  
samen met Jou te geloven  
in een toekomst van vrede:

dat mensen elkaars taal verstaan  
en elkaar opbouwen en dragen,  
dat ieders rechten erkend worden.

Leer ons om net als jou  
open te staan voor God  
zodat ook wij hier vandaag  
doen wat we kunnen  
voor de komst van uw Zoon,  
en zijn rijk van vrede en gerechtigheid.



## 8. MARIA BLIJFT BIJ JEZUS WANNEER HIJ STERFT OP CALVARIË

### GEBED

Een en al gave was jouw leven,  
Moeder van de mensgeworden God.  
Je gaf Hem een thuis,  
je liet Hem zijn weg gaan.  
Je hebt Hem gevolgd,  
je bleef Hem trouw tot het einde toe.  
Onder het kruis werd jij 'Moeder van alle levenden',  
Moeder van de Kerk.  
Maria,  
jij gaf Hem aan ons,  
Hij gaf ons aan jou.  
Jouw kinderen zijn wij,  
gekend, geliefd, getekend met zijn naam.  
Bewaar in ons zijn goddelijk leven.  
Wij vragen je:  
Maria, Moeder van God,  
bid voor ons.  
Maria, Moeder van alle mensen,  
bid voor ons.

Zuster Caritas Van Houdt

### LIED: LIEVE VROUWE VAN ONS LAND

- 1 Lieve Vrouwe van ons land, met uw kroon of sleep van kant,  
en getorst door ruwe hand, langs de vlakke wegen,  
Lieve Vrouw langs beemd en gaard, lieve Vrouwke bij de haard,  
door geslachten vroom bewaard, schenk ons volk uw zegen.  
**Ave Maria, ave Maria, ave Maria.**
- 2 Moeder die op Vlaandren waakt, van zo ver onz' heugnis raakt,  
al wat Vlaandrens grootheid maakt, hebt gij ons gegeven:  
eenvoud, adel van gemoed, moederweelde, minnegloed,  
reinheid en de stille moed voor uw zoon te leven. **Ave Maria...**
- 3 Gij hebt ons de vree gebracht na zo men'ge bange nacht:  
bij u vond ons volk de kracht 't eigen huis te bouwen;  
Lieve Vrouwe t' allen tijd blijve Vlaandren u gewijd,  
in de zege als in de strijd, in al vreugd en rouwen. **Ave Maria...**

## 9. MARIA IS GETUIGE BIJ DE VERRIJZENIS VAN JEZUS

### GEBED

Heer God, wij staan geschaard rond het beeld van Maria  
zoals ze aan Bernadette verscheen.

Zij is de Moeder geworden van Uw Zoon,  
de Redder van de wereld, Uw mensgeworden Woord.

Van Zijn lijden en sterven en verheerlijking  
was zij de eerste getuige  
en heeft zij in haar moederhart alles bewaard.

Uw Zoon heeft op zijn kruis  
haar tot moeder aan ons allen gegeven.

Zo draagt zij ook in haar moederhart  
onze zorgen en angsten, ons verdriet en onze pijn,  
onze vreugde en ons geluk.

Wij vragen U haar beeld te zegenen  
dat wij in onze gemeenschap  
willen vereren met vertrouwen en dankbaarheid.

Moge haar voorspraak ons helpen  
om zo te leven dat ook wij Uw wil vervullen  
en dat wij in goede en kwade dagen  
elkaar nabij zouden zijn met hartelijkheid en zorg.  
Moge Maria voor ons en voor allen die met ons leven  
de hoge beschermvrouwe zijn nu en voor altijd. Amen.

### BEZINNINGSVRAGEN

Van wie draag ik de angsten, zorgen, verdriet en pijn?

Met wie deel ik mijn angsten, zorgen verdriet, pijn, vreugde en geluk?

Wie ben ik dankbaar?

## 10.DE HEILIGE GEEST DAALT NEER OVER MARIA EN DE APOSTELEN

### BEZINNING

Maria was een sterke, lieve vrouw,  
jodin in hart en nieren,  
en daarom zo gevoelig  
voor de boodschap van haar Zoon.

Zij kwam uit het volk,  
groot geworden met de Schrift,  
en daarom zo begerig  
naar elk woord dat Jezus sprak.

Zij was opgegroeid in een simpel dorp,  
levend op straat en bij de bron,  
en daarom zo solidair  
met de kleinen en de armen.

Zij was de lieve, sterke vrouw.  
Zij ging haar eigen weg  
van vermoeden naar geloof,  
van twijfel naar haar zekerheid.

Maria licht ons voor als 't donker wordt.  
Zij troost ons met haar stilte zonder woorden.  
Zij gaf haar ja-woord,  
en dat ja-woord duurt nog altijd voort.  
Nog altijd is zij met haar Zoon verbonden.

Zolang Jezus' Geest  
zichtbaar blijft in onze kerkgemeenschap,  
zolang zal ook zijn moeder  
onopvallend bij ons zijn.

Manu Verhulst

## BIJBELVERHAAL

Daarop keerden de apostelen van de Olijfberg terug naar Jeruzalem. Deze berg ligt vlak bij de stad, op een sabbatsreis afstand. Toen ze in de stad waren aangekomen, gingen ze naar het bovenvertrek waar ze verblijf hielden: Petrus en Johannes, Jakobus en Andreas, Filippus en Tomas, Bartolomeüs en Matteüs, Jakobus, de zoon van Alfeüs, en Simon de IJveraar en Judas, de zoon van Jakobus. Vurig en eensgezind wijdden ze zich aan het gebed, samen met de vrouwen en met Maria, de moeder van Jezus, en met zijn broers.

Toen de dag van het Pinksterfeest aanbrak waren ze allen bij elkaar. Plotseling klonk er uit de hemel een geluid als van een hevige windvlaag, dat het huis waar ze zich bevonden geheel vulde. Er verschenen aan hen een soort vlammen, die zich als vuurtongen verspreidden en zich op ieder van hen neerzetten, en allen werden vervuld van de heilige Geest en begonnen op luide toon te spreken in vreemde talen, zoals hun door de Geest werd ingegeven. (Handelingen 1,12-14 en 2,1-4)

## 10. MARIA WORDT IN DE HEMEL OPGENOMEN

### BEZINNING

Maria, sterke vrouw

Maria,

wegwijzer naar Jezus,

jouw kind in Gods plan

voor vrede onder de mensen.

Maria,

open deur voor nieuw leven,

jij brengt God onder de mensen

en leert ons wat liefde betekent.

Maria,

voorvechtster voor armen en verdrukten,

jij leert ons anders kijken

naar waar het echt om gaat.

Maria,

troost voor zoveel leed,

jij blijft zo menselijk bereikbaar

voor wie het leven tegenzit.

Maria,

sterke vrouw,

jij bent heel bescheiden aanwezig

tot op vandaag.



Wies Merckx

## 11. MARIA WORDT IN DE HEMEL GEKROOND

### BEZINNING

Hoe is het mogelijk  
dat jij nog zoveel 'aanbidders' hebt  
na al die jaren?  
Wat heb jij dan toch gedaan  
dat mensen jou blijven zoeken  
in stille aanroeping,  
op zovele plaatsen?

Jonge vrouw,  
eenvoud in gebed  
en in geloof,  
uitziend naar Gods plan.

Sterke vrouw,  
in een onvoorwaardelijk Ja:  
de weg naar Jeruzalem,  
lijdend om je Zoon.

Krachtige vrouw  
-zelfs na zijn dood –  
herrezen,  
mensen samenbrengend,  
gemeenschap rond zijn Levend Woord.

Het blijft mogelijk  
dat wij inspiratie vinden  
in je eenvoud,  
in je gebed,  
in je geloof.  
Het geeft ons kracht  
om Ja te zeggen,  
mee te werken aan Gods plan

Wies Merckx

## LIED:LIEFDE GAF U DUIZEND NAMEN

Liefde gaf u duizend namen,  
groot en edel, schoon en zoet;  
maar geen een die 't hart der Vlamen  
even hoog verblijden doet,  
als de naam, o Moedermaagd,  
die gij in ons landje draagt  
schoner klinkt hij dan al d'and're:  
Onze-Lieve-Vrouw van Vlaand'ren.

Waar men gaat langs Vlaamse wegen,  
oude hoeve huis of tronk,  
komt men U, Maria tegen,  
staat uw beeltenis te pronk;  
lacht ons toe uit lindengroen,  
bloemenkrans of blij festoen;  
moge 't nimmer hier verand'ren,  
o gij Lievevrouw van Vlaand'ren.

Blijf in 't Vlaamse harte tronen,  
als de hoogste koningin,  
als de beste Moeder wonen  
in elk Vlaamse huisgezin!  
Sta ons bij in alle nood,  
nu en in het uur der dood,  
ons, uw kind'ren en ook d' and'ren,  
liefste Lievevrouw van Vlaand'ren





EEN POOS BIJ U TE ZIJN

Hoe zou het nu in Lourdes zijn? Onvoorstelbaar stil en afwezigheid van kwetsbare mensen, die er hadden naar uitgezien dicht bij Maria te zijn, om magnificat te horen: 'kleinen worden groot.'

Hoe had het geweest op onze meibedevaart ?  
Warme verbondenheid en bemoediging door te horen dat Maria het ganse jaar door met ons is.  
Een warme verbondenheid en bemoediging die we nu misschien missen.

Hoe is het op je eenzame of tweezame wandeling of fietstocht als je een mariale veldkapel tegenkomt?  
Steek je dan een kaars aan voor alle mensen die ziek zijn of gestorven zijn?

Hoe is het bij je thuis achter het raam, waardoor je soms je kinderen en kleinkinderen ziet of andere bekenden die zwaaien?

Stil in huis. Niet om te bidden maar om een poos bij Maria te zijn en te mijmeren van verbondenheid, te leven met jouw kwetsbaarheid en te mijmeren zoals zovele anderen die warm contact missen.

Steek dus maar even thuis een kaars aan.  
Denk eraan dat er nog zullen zijn die dit doen en Maria zal je wonderwel bemoedigen.

Luc Vandenabeele, pastor OKRA-West-Vlaanderen