

BjølsenBingo!

Se vedlegg for beskrivelse av hver rute samt alternativer for slagverk (de som har * har ekstratekst for slagverk)

	1	2	3	4	5
A	Lære 12 takter før D.S. i Alt for Norge utenat	spill med en play-a-longvideo eller lydklipp	Spille Norge i rødt, hvitt og blått mens du marsjerer	Skryt av Bjølsen UK på nett	*Spille Army of the Nile i halvt tempo
B	*Spill Ja vi elsker i tempo= 30 (ett vers)	*Blåse gjennom hele Jordal Amfi på ark	Skriv en hyggelig melding til en annen i BUK	*Spill en etyde/øvelse en oktav opp eller ned	Spill inn Army of the Nile og send til Maria
C	*Syng stemmen din fra start og hele 1. del på Arnhem (ca i pitsj)	*Spill den lyseste tonen du kan 10 ganger	*Kvintsirkelen (skalaøvelse)	se litt på en nettkonsert (må ikke være live)	Spill Jordal amfi mens du gjør knebøy (løft)
D	*Spill bjørnen sover i H-dur (på instrumentet)	*Spill stemmen din på ja vi elsker en hel tone opp (C dur natura)	Spill inn en snutt på video og send til en venn/ familie	*Spill siste del av Arnhem baklengs	Spill i 3 min uten stopp (kun for å puste)
E	*Spill Det er Makt i de foldede hender med åttendeler hele veien	Spill igjennom alle marsjene som ligger under 17. mai på medlemssiden	*Spill 1 vers av Norge i rødt hvitt og blått med hu-ansats	*Spill den dypeste tonen du kan så fort du greier på 5 pust	Spill avanti så dramatisk du kan

- førstemann til fem på rad!
- førstemann til to fulle rader!
- førstemann til alle lyseblå eller alle mørkeblå
- førstemann til hele arket

- A1:** Dette gjelder de 12 taktene som kommer etter FINE. Lær de så godt at du greier å spille de feilfritt en gang igjennom uten å se på notene.
- A2:** her kan du bruke filene som ligger på min blogg eller filer du finner andre steder (youtube, spotify etc). min blog: <https://blog.mariamolund.no/bjolsen-ungdomskorps/>
- A3:** Du kan masjere på stedet, rundt i huset eller hvor du vil.
- A4:** Bruk sosiale media til å si noe positivt om BUK. Vil du ikke poste offentlig post kan du poste en inne på bjølsen sin facebookside
- A5*:** Sett metronom på 54 og spill hele marsjen igjennom
- B1*:** Spill din stemme på Ja vi elsker i tempo= 30 på metronomen
- B2*:** Hold et ark foran ansiktet (loddrett ned foran), hold øverst på arket, blås slik at arket beveger seg. Blås hele stemmen din på jordal amfi.
- B3:** Send en HYGGEЛИG melding til en annen BUK'er, enten offentlig på sosiale medier eller privat. Gjerne til en du ikke allerede snakker med daglig.
- B4*:** Bruk en øvelse eller etyde du kan godt og spill denne en oktav opp eller ned (alt ettersom hva som passer på ditt instrument)
- B5:** Denne utfordringen ligger beskrevet mer nøye på min blogg her (nå med opptelling):
- C1*:** Syng din stemme ca i pitsj (altså med riktig tonehøyde) fra start, hele intro pluss første del av Arnhem. Om det låter litt surt er det helt ok, så lenge du prøver å treffe ca tonehøyde.
- C2*:** spill deg opp til den lyseste tonen du greier. Treff denne 10 ganger. Det er ikke sikkert du greier å spille den 10 ganger etter hverandre, kanskje du må ta en pause?
- C3*:** Spill alle durkalaene opp og ned, og følg kvintsirkelen. trenger du noter ligger de her: <https://blog.mariamolund.no/bjolsen-ungdomskorps/>
- C4:** Velg en av konsertene som nå ligger ute på facebook eller youtube, se den og gjerne kommenter, lik eller doner penger hvis du har lyst (det siste helt valgfritt!)
- C5:** Gjør knebøy hele tiden mens du spiller Jordal Amfi. NB trenger ikke å være i tempo. Har du dårlige knær kan du gjøre høye kneløft.
- D1*:** Spill bjørnen sover i H-dur på instrumentet. Hint: Den starter på H og har 5 kryss ;)
- D2*:** Transponer ja vi elsker en tone opp. Du vil da tenke en tone høyere hele veien pluss enten legge til to kryss eller ta bort to b'er.
- D3:** Dette er jeg sikker på at noen blir veldig glade for å få 😊
- D4*:** Siste del= fra siste dobbelstrek før slutt. Start på slutten og spill baklengs. Det er vanskeligere enn du tror, men hjernen lærer seg ganske fort
- D5:** Spill i 3 min uten å stoppe. Du får selvsagt lov å puste, men kommer det lange pauser i musikken du øver på: hopp over dem. Du skal kun puste inn og blåse ut musikk hele tiden i 3 min uten avbrytelser.
- E1*:** Noter og play-a-long til denne ligger her: <https://blog.mariamolund.no/bjolsen-ungdomskorps/>. Del opp alt i åttendeler slik at det blir en artikulasjonsøvelse.
- E2:** Spill alle marsjene som ligger under 1. og 17. mai på medlemsiden. Dette trenger du ikke å gjøre på en dag, men du kan krysse av denne ruten når du har kommet igjennom alt.
- E3*:** Spill en hel runde med Norge i rødt, hvitt og blått med hu-ansats (dvs ingen tunge) Fokus på magen og på avslappet hals/bryst
- E4*:** Finn den dypeste tonen du får ok lyd på. Spill gjentakende toner på denne med så rask tunge som mulig. Bruk opp 5 hele pust.
- E5:** Spill med så mye dramatik som mulig! Gjør det spennende! Selv om du har etterslag eller lange toner: du skal beskrive DØD, SORG, FORTVILELSE og RASERI!

Slagverkalternativer

A5: her må alle spille skarptrommestemmen (på tromme eller pad)

B1: spill ja vi elsker med tempo=30, men spill virvel sammen med blåsen hele veien. Prøv å fraser med blåsen

B2: Spill jordal amfi i luften med trommestikker (skarptrommestemmen)

B4: spill en etyde eller øvelse i halvt tempo

C1: skarptrommestemmen skal synges

C2: spill så svak virvel du kan 5sek med 10 gjentakelser

C3: Gjør den kjedeligste øvelsen du kan på skarptromme 5 ganger på rad

D1: spill igjennom trommemarsjen 3 ganger (skarptrommestemmen)

D2: Lag trommesett av kun ting som ikke er slagverksinstrumenter og spill en groove. Spill minst 16 takter med litt variasjon

D4: skarptrommestemmen

E1: bruk play-a-long på det er makt i de foldede hender og lag en groove til (på sett eller på annen perk. valgfritt)

E3: Spill skarpstemmen på norge i rødt hvitt og blått og det er kun lov å slå annenhver V og H. Dvs det skal aldri være to like etter hverandre.

E4: Finn den mykeste puta du har og øv virvel i 3 min