



# Deviens une *pro* des réseaux sociaux

**BONUS :**

Calendrier de contenus  
pour 12 mois

IslaGraph:  
*le Blog*

# LICENCE

Ce fichier est mis à disposition selon les termes de la Licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale - Pas de Modification 4.0 International.

Plus d'informations: <http://creativecommons.org/licenses/>

- Vous n'êtes pas autorisé(e) à vendre, à commercialiser, à recopier ce guide dans sa totalité ou en partie
- Vous n'êtes pas autorisé(e) à intégrer ce guide dans des offres punies par la loi de votre pays (système pyramidal, chaînes de lettres ...).
- Vous avez l'obligation absolue de citer l'auteure de ce guide Virginie Bertrand - IslaGraph et d'inclure un lien direct et visible vers son blog: [blog.islagraph.com](http://blog.islagraph.com)

Toute reproduction totale ou partielle de ce contenu est strictement interdite.

© 2017, Virginie Bertrand

Tous droits réservés

© 2017, islagraph

Mois de .....

1 Citation Inspirante	2 Ressources Gratuites	3 Pose une question ouverte	4 Partage d'un de tes articles	5 Vidéo tuto	6 Question à poser : Quel est votre livre préféré ?	7 Gif animé
8 Article le plus populaire de ton site	9 Conseil organisation	10 Réponds à une question fréquemment posée	11 Avis de client	12 Café ou thé?	13 Infographie	14 Montre les coulisses
15 Parle d'un de tes produits/service	16 Partage quelque chose de spécial	17 Moment amusant dans ton quotidien (pro)	18 Promotion de tes autres réseaux sociaux	19 Inspiration	20 Coup de coeur !	21 Partage d'un de tes articles
22 Appel à l'action (inscription, partage, ...)	23 Pose une question à choix multiples	24 Promotion d'un partenaire	25 Vidéo	26 Partage d'un de tes articles	27 Astuce productivité	28 Partage d'une belle photo
29 Partage d'un article d'un influenceur dans ta thématique	30 Citation Motivation					

Notes :

Mois de .....

1 Partage d'un nouvel article	2 Annonce/événement	3 Promotion de ton blog	4 Ton livre préféré (en rapport avec ta thématique)	5 Vidéo amusante	6 Réponds à une question fréquemment posée	7 Astuce
8 Promotion de ta newsletter	9 Les coulisses : gestion de commandes	10 Partage de ton compte Pinterest	11 Conseil	12 Citation	13 Partage d'un de tes articles	14 Remercie quelqu'un qui t'a aidé pour te lancer
15 Application mobile préférée	16 Pose une question	17 Parle d'un de tes produits/services	18 Partage d'un ancien article	19 Crée un concours ou partage un concours organisé	20 Coup de coeur : Produit que tu aimes	21 Bon plan
22 Sélection des meilleurs articles du mois	23 Partage un article d'un influenceur de ta thématique	24 Courte vidéo	25 Appel à l'action (inscription, partage, ...)	26 Photo inspirante	27 Ton histoire : les débuts de ton projet	28 Astuce Inspiration
29 Infographie	30 Partage d'un profil (RS) que tu aimes					

Notes :

Mois de .....

1 Partage un article d'un influenceur de ta thématique	2 Offre spéciale	3 Partage d'un de tes articles	4 Citation	5 Pour bosser, je ne peux pas me passer de ...	6 Motivation	7 Publication de saison
8 Projet actuel	9 Passage d'un livre	10 Conseil	11 Infographie	12 Avis de client	13 Promotion de ton compte Tweeter	14 Vidéo
15 Photo inspirante	16 Appel à l'action (inscription, partage, ...)	17 Article populaire de ton site	18 Les coulisses : Ta journée d'entrepreneuse	19 Pose une question à choix multiple	20 Partage d'un nouvel article	21 Astuce de maman entrepreneuse
22 Sélection des meilleurs articles du mois	23 Vidéo tuto	24 Coup de coeur : mise en avant d'une entrepreneuse	25 Ressource gratuite	26 Ce qui te détend	27 Citation Inspirante	28 Parle d'un de tes produits/services
29 Réponds à une question fréquemment posée	30 Photo fait par un de tes clients					

Notes :

Mois de .....

1 Motivation	2 Partage d'un de tes articles	3 Les coulisses : Présentation de ta Team	4 Promotion de ta page Facebook	5 Coup de coeur : Association	6 Partage ton hobby / ce que tu aimes faire	7 Infographie
8 Image qui te rend heureux	9 Résolution d'un pro- blème fréquent	10 Partage d'un nouvel article	11 Organise un Challenge	12 Bonus spécial	13 Parle d'un de tes pro- duits/services	14 Conseil
15 Partage d'un Moo- dboard	16 Vidéo	17 Pose une question à choix multiples	18 Citation	19 Partage d'un de tes articles	20 Ton histoire : Moment amusant (pro)	21 Anecdote amusante (pro)
22 Sélection des meil- leurs articles du mois	23 Ressources Gratuites	24 Question à poser : Qu'est ce qui t'ins- pire?	25 Promotion de ton blog	26 Photo inspirante	27 Partage d'un site/blog inspirant	28 Réponds à une ques- tion fréquemment posée
29 Partage un article d'un influenceur de ta thématique ue	30 Appel à l'action (ins- cription, partage, ...)					

Notes :

Mois de .....

1 Citation motivation	2 Appel à l'action (inscription, partage, ...)	3 Coup de coeur	4 Réponds à une question fréquemment posée	5 Photo inspirante	6 Outil d'organisation	7 Partage un article d'un influenceur de ta thématique
8 Partage d'un de tes articles	9 Question à poser : Ta boutique en ligne préférée?	10 Conseil organisation	11 Parle d'un de tes produits/services	12 Citation inspirante	13 Vidéo	14 Promotion de tes autres réseaux sociaux
15 Projet actuel	16 Infographie	17 Avis de client	18 Partage d'un nouvel article	19 Passage d'un livre	20 Partage d'un profil (RS) que tu aimes	21 Motivation
22 Sélection des meilleurs articles du mois	23 Les coulisses : Organisation de ta semaine pro	24 Ce qui te détend	25 Personne qui t'inspire (pro)	26 Article le plus populaire de ton site	27 Pose une question à choix multiples	28 Conseil
29 Annonce/évènement	30 Promotion d'un partenaire					

Notes :

Mois de .....

1 Bonus spécial	2 Infographie	3 Promotion pour ton compte Instagram	4 Vidéo que tu as fais	5 Pose une question ouverte	6 Anecdote amusante (pro)	7 Réponds à une question fréquemment posée
8 Partage d'un Moodboard	9 Appel à l'action (inscription, partage, ...)	10 Image qui te rend heureux	11 Partage un article d'un influenceur de ta thématique	12 Gif animé	13 Pose une question à choix multiples	14 Promotion d'une boutique en ligne
15 Vidéo	16 Pour bosser, je ne peux pas me passer de ...	17 Motivation	18 Partage d'un de tes articles	19 Question : Quel est ta destination de voyage préférée?	20 Bon plan	21 Astuce de maman entrepreneuse
22 Sélection des meilleurs articles du mois	23 Offre spéciale	24 Photo inspirante	25 Conseil	26 Question à poser : Ta douceur préférée?	27 Vidéo amusante	28 Parle d'un de tes produits/services
29 Partage d'un nouvel article	30 Citation					

Notes :

Mois de .....

1 Motivation	2 Ressources Gratuites	3 Promotion de ta newsletter	4 Ton espace de travail	5 Explication de ton nom de marque	6 Partage d'un nouvel article	7 Photo inspirante
8 Bon plan	9 Conseil	10 Partage d'un de tes articles	11 Question à poser : Que fais-tu pour te détendre?	12 Citation	13 Publication de saison	14 Promotion d'un partenaire
15 Citation Inspirante	16 Parle d'un de tes produits/services	17 Conseil organisation	18 Partage un article d'un influenceur de ta thématique	19 Ce qui te détend	20 Avis de client	21 Pose une question à choix multiples
22 Sélection des meilleurs articles du mois	23 Appel à l'action (inscription, partage, ...)	24 Réponds à une question fréquemment posée	25 Projet actuel	26 Passage d'un livre	27 Infographie	28 Partage d'un site/blog inspirant
29 Promotion de ton blog	30 Vidéo					

Notes :

Mois de .....

1 Promotion d'un partenaire	2 Réponds à une question fréquemment posée	3 Article le plus populaire de ton site	4 Partage d'un Moodboard	5 Partage un article d'un influenceur de ta thématique	6 Appel à l'action (inscription, partage, ...)	7 Vidéo
8 Conseil	9 Partage d'un nouvel article	10 Pose une question à choix multiples	11 Parle d'un de tes produits/services	12 Partage 3 choses à propos de toi	13 Anecdote amusante (pro)	14 Citation
15 Question à poser : Ton réseau social préféré?	16 Plage ou forêt?	17 Coup de coeur : Offre de service	18 Motivation	19 Gif animé	20 Partage d'un de tes articles	21 Image qui te rend heureux
22 Sélection des meilleurs articles du mois	23 Partage de formation en ligne (dans ta thématique)	24 Bon plan	25 Photo inspirante	26 Partage d'un profil (RS) que tu aimes	27 Mentionne un influenceur	28 Bonus spécial
29 Promotion de tes autres réseaux sociaux	30 Infographie					

Notes :

Mois de .....

1 Partage d'un de tes articles	2 Remercie tes abonnés	3 Tutos	4 Question à poser : Pour ton organisation plutôt papier ou application mobile?	5 Avis de client	6 Offre spéciale	7 Parle d'un de tes produits/services
8 Pour bosser, je ne peux pas me passer de ...	9 Motivation	10 Infographie	11 Ton article préféré de la semaine	12 Partage un article d'un influenceur de ta thématique	13 Promotion de tes autres réseaux sociaux	14 Photo inspirante
15 Partage 3 choses à propos de ton entreprise/business	16 Projet actuel	17 Partage d'un nouvel article	18 Conseil organisation	19 Coup de coeur : Blog	20 Quel serait le cadeau idéal à te faire	21 Passage d'un livre
22 Sélection des meilleurs articles du mois	23 Vidéo	24 Pose une question à choix multiples	25 Appel à l'action (inscription, partage, ...)	26 Conseil	27 Bon plan	28 Citation
29 Ressource gratuite	30 Pose une question à choix multiples					

Notes :

Mois de .....

1 Conseil	2 Citation	3 Pose une question	4 Anecdote amusante (pro)	5 Partage d'un site/blog inspirant	6 Réponds à une question fréquemment posée	7 Motivation
8 Promotion de tes autres réseaux sociaux	9 Infographie	10 Image qui te rend heureux	11 Partage d'un de tes articles	12 Ce qui te détend	13 Parle d'un de tes produits/services	14 Gif animé
15 Promotion de ton blog	16 Partage un article d'un influenceur de ta thématique	17 Citation Inspirante	18 Coup de coeur : Boutique en ligne	19 Ressources Gratuites	20 Astuce de maman entrepreneuse	21 Bonus spécial
22 Sélection des meilleurs articles du mois	23 Partage d'un Moodboard	24 Question à poser : Ton endroit préféré?	25 Partage d'un nouvel article	26 Astuce productivité	27 Appel à l'action (inscription, partage, ...)	28 Vidéo
29 Photo inspirante	30 Ce qui te rend heureux					

Notes :

Mois de .....

1 Promotion de tes autres réseaux sociaux	2 Passage d'un livre	3 Partage d'un de tes articles	4 Vidéo	5 Partage d'un compte Pinterest	6 Motivation	7 Bon plan
8 Anecdote amusante (pro)	9 Partage un article d'un influenceur de ta thématique	10 Citation	11 Réponds à une question fréquemment posée	12 Projet actuel	13 Article le plus populaire de ton site	14 Photo inspirante
15 Conseil	16 Appel à l'action (inscription, partage, ...)	17 Promotion d'un partenaire	18 Infographie	19 Vidéo amusante	20 Partage d'un nouvel article	21 Conseil organisation
22 Sélection des meilleurs articles du mois	23 Meilleur follower du mois	24 Coup de coeur : Chaine Youtube	25 Publication de saison	26 Question à poser : Ta saison préférée ?	27 Tutos	28 Avis de client
29 Astuce	30 Parle d'un de tes produits/services					

Notes :

Mois de .....

1 Parle d'un de tes produits/services	2 Promotion de tes autres réseaux sociaux	3 Anecdote amusante (pro)	4 Partage un article d'un influenceur de ta thématique	5 Gif animé	6 Conseil	7 Vidéo
8 Pose une question à choix multiples	9 Offre spéciale	10 Pour bosser, je ne peux pas me passer de ...	11 Partage d'un de tes articles	12 Photo inspirante	13 Ce qui te rend heureux	14 Appel à l'action (inscription, partage, ...)
15 Ce que j'aime le plus dans mon travail c'est...	16 Vidéo tuto	17 Partage d'un Moodboard	18 Coup de coeur : Compte Pinterest	19 Bonus spécial	20 Motivation	21 Infographie
22 Sélection des meilleurs articles du mois	23 Citation Inspirante	24 Crée un concours ou partage un concours organisé	25 Image qui te rend heureux	26 Question à poser : Comment as-tu connu mon entreprise?	27 Ce qui te détend	28 Avis de client
29 Citation	30 Partage d'un nouvel article					

Notes :