

Deutsche Masters-Bestenliste im Gehen 2025 nach AK

Seniorinnen 3000 m / 3 km Gehen

Stand: 31.12.

W40	1.	Simke Ried	82	TV Schwarz-Weiß Bürgeln	16:46,37	H	25.01.	Frankfurt/M.-Kalbach
	2.	Britta Bauer	83	VfL 1860 Marburg	16:50,44	H	25.01.	Frankfurt/M.-Kalbach
	3.	Constanze Golle	81	LG Vogtland	17:32,2	H	15.11.	Erfurt
	4.	Victoria Agüero	85	TV 1846 Groß-Gerau	21:08,59	H	25.01.	Frankfurt/M.-Kalbach
W45	1.	Linda Betto	77	TuS Kelsterbach	16:27,40	H	02.03.	Frankfurt/M.-Kalbach
	2.	Yvonne Bonneß	78	ASV Erfurt	16:54,08	H	02.03.	Frankfurt/M.-Kalbach
	3.	Gesa Künnemann	78	TV 1846 Groß-Gerau	18:49,11	H	02.03.	Frankfurt/M.-Kalbach
	4.	Katrin Löwe-Steiß	76	VfL 1860 Marburg	21:16,83	H	25.01.	Frankfurt/M.-Kalbach
W50	1.	Bianca Schenker	74	LG Vogtland	14:39,14	H	02.03.	Frankfurt/M.-Kalbach
	2.	Brit Schröter	74	LG Vogtland	15:08,72	H	25.01.	Frankfurt/M.-Kalbach
	3.	Ines Hammerl	73	TSV Leuna	16:34,5	H	15.11.	Erfurt
	4.	Nicole Hörl	71	Diezer TSK Oranien	17:27,05	H	02.03.	Frankfurt/M.-Kalbach
	5.	Jana Keller	74	Spfrd. Neukieritzsch	17:35,14	H	12.01.	Chemnitz
	6.	Ilka Friedrich	71	Laufclub BlueLiner	18:08,71	H	19.01.	Potsdam
	7.	Svetlana Bykova	71	Team Laufrausch Oldenburg	18:48,10	H	13.12.	Potsdam
	8.	Tina Herr	73	TV Neustadt	19:32,51	B	25.06.	Freiburg i. B.
W55	1.	Nicole Best	68	TV 1846 Groß-Gerau	14:57,01	H	02.03.	Frankfurt/M.-Kalbach
	2.	Maria Unterholzner	68	TV Altötting	18:01,90	H	26.01.	München
	3.	Silvia Wälde	66	TV Biberach	19:18,35	H	02.03.	Frankfurt/M.-Kalbach
	4.	Gudrun Klose	66	Team Laufrausch Oldenburg	19:50,14	H	13.12.	Potsdam
	5.	Dr. Angela Sänger	69	DJK Blau-Weiß Annen	20:45,02	H	26.01.	Leverkusen
W60	1.	Sigute Brönnecke	65	Eintracht Hildesheim	15:47,32	H	19.01.	Potsdam
	2.	Brigitte Zeidler	64	Polizei-SV Berlin	21:17,24	H	19.01.	Potsdam
	3.	Antje Bix-Hustedede	62	Team Laufrausch Oldenburg	22:15,43	H	13.12.	Potsdam
W65	1.	Cora Kruse	57	Magdeburger LV Einheit	20:11,11	H	27.03.	Gainsville (USA)
	2.	Marita Echle	57	TV Biberach	21:05	SZZ	13.04.	Kelsterbach / 20 km
	3.	Birgit Komoll	60	Polizei-SV Berlin	21:20,23	H	19.01.	Potsdam
W70	1.	Nancy Patten	55	FTSV Straubing	19:01,20	H	27.03.	Gainsville (USA)
	2.	Maria Kiepert	55	MBB-SG Augsburg	22:39,9	BZZ	16.03.	Dordrecht (NED) / halbe h
W75	1.	Renate Köhler	49	Delmenhorster TV	22:15,92	H	13.12.	Potsdam
	2.	Heidrun Neidel	47	TSG Leihgestern	24:01,10	H	27.03.	Gainsville (USA)
	3.	Sigrid Ruske	49	MBB-SG Augsburg	26:36,82	B	29.06.	Neustadt a.d. Waldnaab
W80	1.	Gabriele Moser	44	MBB-SG Augsburg	25:18,66	B	29.06.	Neustadt a.d. Waldnaab
W85	1.	Helga Dräger	39	LG Esslingen	26:10,12	H	02.03.	Frankfurt/M.-Kalbach

Seniorinnen 5000 m / 5 km Gehen

Stand: 31.12.

W35	1.	Nadine Kießling	90	VfB Friedrichshafen	33:12	S	13.04.	Kelsterbach
W40	1.	Britta Bauer	83	VfL 1860 Marburg	27:49,02	B	30.08.	Marburg
	2.	Simke Ried	82	TV Schwarz-Weiß Bürgeln	29:04,10	B	31.05.	Hildesheim
	3.	Constanze Golle	81	LG Vogtland	29:32,26	B	11.10.	Camara de Lobos (POR)
	4.	Ute Scharf	84	Eintracht Hildesheim	31:16,96	B	30.08.	Marburg
W45	1.	Linda Betto	77	TuS Kelsterbach	27:42,70	B	30.08.	Marburg
	2.	Yvonne Bonneß	78	ASV Erfurt	29:05,60	B	06.04.	Sangerhausen
	3.	Gesa Künnemann	78	TV 1846 Groß-Gerau	29:38,93	B	15.06.	Kelsterbach
	4.	Katrin Löwe-Steiß	76	VfL 1860 Marburg	33:04,84	B	31.05.	Hildesheim
	5.	Birgit Alfano	77	TV 1846 Groß-Gerau	35:28	S	02.11.	Biberach
W50	1.	Bianca Schenker	74	LG Vogtland	25:40,90	B	31.05.	Hildesheim
	2.	Brit Schröter	74	LG Vogtland	26:18	S	17.05.	Podebrady (CZE)
	3.	Nicole Hörl	71	Diezer TSK Oranien	28:35,99	B	11.10.	Camara de Lobos (POR)
	4.	Jana Keller	74	Spfrd. Neukieritzsch	28:40,34	B	31.05.	Hildesheim
	5.	Ruta Ozolina	73	VfL 1860 Marburg	29:23,26	B	15.06.	Gelnhausen
	6.	Ines Hammerl	73	TSV Leuna	29:26,98	B	28.09.	Eilenburg
	7.	Stephanie Siebert	74	SGV Murr	32:22,56	B	31.05.	Hildesheim

	8.	Melanie Eyhusen	75	Team Laufrausch Oldenburg	33:58,90	B	26.04.	Delmenhorst
	9.	Kerstin Nadler	74	TV 1846 Groß-Gerau	34:20,59	B	28.09.	Lahr
<i>W55</i>	1.	Nicole Best	68	TV 1846 Groß-Gerau	27:23,77	B	30.08.	Marburg
	2.	Maria Unterholzner	68	TV Altötting	28:58,53	B	30.08.	Marburg
	3.	Silvia Wälde	66	TV Biberach	33:06,48	B	28.09.	Lahr
	4.	Gudrun Klose	66	Team Laufrausch Oldenburg	33:17,62	B	11.10.	Camara deLobos (POR)
	5.	Dr. Angela Sänger	69	DJK Blau-Weiß Annen	36:20,78	B	15.06.	Gelnhausen
	6.	Andrea Maier	69	SV Breitenbrunn	36:37,23	B	28.09.	Lahr
	7.	Monika Bader	70	VfL Günzburg	37:01,52	B	29.06.	Neustadt a.d. Waldnaab
	8.	Eva-Maria Germann	66	TV 1846 Groß-Gerau	37:55,49	B	15.06.	Gelnhausen
<i>W60</i>	1.	Sigute Brönnecke	65	Eintracht Hildesheim	27:36,50	B	31.05.	Hildesheim
	2.	Antje Köhler	61	TV Bühlertal	33:40,05	B	30.08.	Marburg
	3.	Monika Müller	64	TuS Kelsterbach	35:21,87	B	15.06.	Gelnhausen
	4.	Brigitte Zeidler	64	Polizei-SV Berlin	35:23,63	B	24.05.	Jüterbog
<i>W65</i>	1.	Brigitte Patrzalek	58	TuS Kelsterbach	33:52,16	B	15.06.	Gelnhausen
	2.	Marita Echle	57	TV Biberach	33:59,65	B	28.09.	Lahr
	3.	Cora Kruse	57	Magdeburger SV Einheit	34:20,04	B	28.09.	Eilenburg
	4.	Birgit Komoll	60	Polizei-SV Berlin	35:54	S	17.05.	Podebrady (CZE)
	5.	Roswitha Militzer	59	Spfrd. Neukieritzsch	36:19,50	B	06.04.	Sangerhausen
	6.	Dr. Sabine Balzer-Kappner	58	Polizei-SV Berlin	40:47,50	B	06.04.	Sangerhausen
<i>W70</i>	1.	Maria Kiepert	55	MBB-SG Augsburg	37:33	S	17.05.	Podebrady (CZE)
<i>W75</i>	1.	Renate Köhler	49	Delmenhorster TV	37:40,43	B	30.08.	Marburg
	2.	Heidrun Neidel	47	TSG Leihgestern	40:25	SZZ	13.04.	Kelsterbach / 10 km
<i>W85</i>	1.	Helga Dräger	39	TG Esslingen	45:31	S	02.11.	Biberach
<i>W90</i>	1.	Erna Anritter	35	TV Biberach	52:25,70	B	28.09.	Lahr

Seniorinnen 10 000 m / 10 km Gehen

Stand: 31.12.

<i>W40</i>	1.	Britta Bauer	83	VfL 1860 Marburg	57:03	S	25.10.	Zittau
	2.	Simke Ried	82	TV Schwarz-Weiß Bürgeln	1:00:49	S	13.04.	Kelsterbach
	3.	Constanze Golle	81	LG Vogtland	1:02:41	S	13.04.	Kelsterbach
<i>W45</i>	1.	Linda Betto	77	TuS Kelsterbach	59:07	S	13.04.	Kelsterbach
	2.	Yvonne Bonneß	78	ASV Erfurt	1:00:30	S	13.04.	Kelsterbach
	3.	Gesa Künnemann	78	TV 1846 Groß-Gerau	1:04:48	S	02.11.	Biberach
<i>W50</i>	1.	Bianca Schenker	74	LG Vogtland	55:13	S	14.10.	Machico/Madeira (POR)
	2.	Brit Schröter	74	LG Vogtland	55:16	S	25.10.	Zittau
	3.	Ines Hammerl	73	TSV Leuna	59:29	S	25.10.	Zittau
	4.	Jana Keller	74	Spfrd. Neukieritzsch	1:01:51	S	14.10.	Machico/Madeira (POR)
	5.	Nicole Hörl	71	Diezer TSK Oranien	1:02:12	S	13.04.	Kelsterbach
	6.	Tina Herr	73	TV Neustadt	1:08:42	S	02.11.	Biberach
<i>W55</i>	1.	Silvia Wälde	66	TV Biberach	1:08:13	S	02.11.	Biberach
	2.	Gudrun Klose	66	Team Laufrausch Oldenburg	1:08:29	S	25.10.	Zittau
	3.	Andrea Maier	69	SV Breitenbrunn	1:14:35	S	02.11.	Biberach
	4.	Dr. Angela Sänger	69	DJK Blau-Weiß Annen	1:15:37	S	13.04.	Kelsterbach
<i>W60</i>	1.	Sigute Brönnecke	65	Eintracht Hildesheim	58:29	S	13.04.	Kelsterbach
	2.	Monika Müller	64	TuS Kelsterbach	1:13:10	S	13.04.	Kelsterbach
<i>W65</i>	1.	Marita Echle	57	TV Biberach	1:08:42	S	02.11.	Biberach
	2.	Cora Kruse	57	Magdeburger LV Einheit	1:10:28	S	30.03.	Gainsville (USA)
	3.	Brigitte Patrzalek	58	TuS Kelsterbach	1:10:46	S	02.11.	Biberach
	4.	Birgit Komoll	60	Polizei-SV Berlin	1:12:41	S	25.10.	Zittau
<i>W70</i>	1.	Nancy Patten	55	FTSV Straubing	1:08:28	S	30.03.	Gainsville (USA)
	2.	Maria Kiepert	55	MBB-SG Augsburg	1:18:02	S	02.11.	Biberach
<i>W75</i>	1.	Renate Köhler	49	Delmenhorster TV	1:16:32	S	03.05.	Berlin
	2.	Heidrun Neidel	47	TSG Leihgestern	1:22:50	S	02.11.	Biberach
<i>W85</i>	1.	Helga Dräger	39	LG Esslingen	1:36:08	S	13.04.	Kelsterbach

Seniorinnen 20 km Gehen

Stand: 31.12.

<i>W40</i>	1. Constanze Golle	81	LG Vogtland	2:14:00	S	18.10.	Machico/Madeira (POR)
<i>W50</i>	1. Bianca Schenker	74	LG Vogtland	1:53:20	SZZ	13.04.	Kelsterbach / 35 km
	2. Ines Hammerl	73	TSV Leuna	2:10:41	S	05.10.	Tilburg (NED)
<i>W60</i>	1. Sigute Brönnecke	65	Eintracht Hildesheim	2:10:07	S	18.10.	Machico/Madeira (POR)
	2. Gudrun Klose	65	Team Laufrausch Oldenburg	2:23:47	S	18.10.	Machico/Madeira (POR)
<i>W65</i>	1. Marita Echle	57	TV Biberach	2:26:23	S	18.10.	Machico/Madeira (POR)
	2. Birgit Komoll	60	Polizei-SV Berlin	2:37:19	S	18.10.	Machico/Madeira (POR)
<i>W75</i>	1. Renate Köhler	49	Delmenhorster TV	3:07:08	S	18.10.	Machico/Madeira (POR)

Seniorinnen 35 km Gehen

Stand: 31.12.

<i>W50</i>	1. Bianca Schenker	74	LG Vogtland	3:24:05	S	13.04.	Kelsterbach
------------	---------------------------	----	-------------	----------------	---	--------	-------------

Seniorinnen Marathon Gehen

Stand: 31.12.

<i>W50</i>	1. Bianca Schenker	74	LG Vogtland	4:25:18	S	25.10.	Zittau
------------	---------------------------	----	-------------	----------------	---	--------	--------

Deutsche Masters-Bestenliste im Gehen 2025 nach AK

Senioren 3000 m / 3 km Gehen

Stand: 31.12.

<i>M35</i>	1. Christopher Linke	88	SC Potsdam	11:58	SZZ	13.04.	Kelsterbach / 20 km
	2. Carl Dohmann	90	SCL Heel Baden-Baden	12:19,04	B	23.06.	Freiburg i. Breisgau
	3. Pascal Artus	88	Eintracht Frankfurt	15:05,57	H	02.03.	Frankfurt-Kalbach
<i>M40</i>	1. Andreas Janker	83	LG Röthenbach a.d. Pegnitz	13:21,58	H	28.03.	Gainsville (USA)
	2. Sebastian Brandt	82	Non-Stop-Ultra	15:27,75	B	09.08.	Oldenburg
	3. Matthias Holtermann	81	LG Aachen	15:48,6	BZZ	16.03.	Dordrecht (NED) / 1h
	4. Jacques van Bremen	84	Polizei-SV Berlin	16:21,50	H	02.03.	Frankfurt-Kalbach
	5. Andreas Wild	82	ASV Erfurt	18:01,58	H	17.12.	Halle
<i>M45</i>	1. Sascha Christmann	79	LC Donnersberg	18:22,62	H	25.01.	Frankfurt / M.
	2. Benjamin Fritzsch	80	TuS Phönix Dortmund 09	20:06,9	B	16.03.	Dordrecht (NED)
<i>M50</i>	1. Steffen Borsch	73	SV Halle	13:32,35	H	02.03.	Frankfurt-Kalbach
	2. Peter Stolz	72	TV 1846 Groß-Gerau	17:31,73	H	02.03.	Frankfurt-Kalbach
	3. Markus Nadler	74	TV 1846 Groß-Gerau	18:29,18	H	02.03.	Frankfurt-Kalbach
<i>M55</i>	1. Denis Franke	69	TV Bühlertal	15:21,39	H	02.03.	Frankfurt-Kalbach
	2. Ulrich Brämer	67	LG Wuppertal	16:10,89	H	02.03.	Frankfurt-Kalbach
	3. Andreas Ritzenhoff	67	BTB Oldenburg	16:26,52	H	13.12.	Potsdam
	4. Patrick Seck	66	Polizei-SV Berlin	16:50,17	H	18.01.	Potsdam
	5. Marco Bernatzki	69	Schalke 96	20:58,8	B	27.09.	Drunen (NED)
<i>M60</i>	1. Eckart Apel	63	ASV 1902 Sangerhausen	16:13,5	H	15.11.	Erfurt
	2. Dr. Richard Christian Wiltisch	64	SG Neukirchen	18:05,0	B	27.09.	Drunen (NED)
	3. Ralf Zimmermann	61	Laufteam Kassel	19:09,72	H	25.01.	Frankfurt
	4. Ronald Papst	62	ASV Erfurt	19:43,8	H	15.11.	Erfurt
	5. Dietmar Seel	64	SV Rot-Weiß Schlafhorst	20:20,84	B	28.03.	Gainsville (USA)
	6. Dick Gnauck	63	ASV Erfurt	21:00	SZZ	13.04.	Kelsterbach / 10 km
	7. Martin Krüger	65	Eintracht Hildesheim	31:16,09	B	09.08.	Oldenburg
<i>M65</i>	1. Herbert Klaus	58	TV Kaufbeuren	16:54,82	H	02.03.	Frankfurt-Kalbach
	2. Georg Hauger	57	TV Bühlertal	17:41,80	H	02.03.	Frankfurt-Kalbach
	3. Reinhard Krüger	60	Eintracht Hildesheim	18:34,09	H	18.01.	Potsdam
	4. Günter Evertz	57	Polizei-SV Berlin	18:54,99	H	18.01.	Potsdam
	5. Klaus Pflästerer	58	AC 92 Weinheim	19:05,05	H	02.03.	Frankfurt-Kalbach
	6. Hans-Georg Seipel	58	SV Bühlertal	19:10,53	B	23.06.	Freiburg i. Breisgau
	7. Andreas Kohler	56	LG Rudolfzell	19:11,73	B	23.06.	Freiburg i. Breisgau
	8. Stefan Nißl	59	TV Ludweiler	21:14	SZZ	13.04.	Kelsterbach / 20 km

M70	1.	Reinhard Langhammer	52	ASV Erfurt	18:38,68	H	02.03.	Frankfurt-Kalbach
	2.	Uwe Tolle	55	Polizei-SV Berlin	20:08,75	H	18.01.	Potsdam
	3.	Stefan Lehmann	51	Polizei-SV Berlin	20:56	SZZ	13.04.	Kelsterbach / 20 km
	4.	Hans-Werner Pütz	51	Team Voreifel	21:36,58	H	19.01.	St. Gallen (SUI)
	5.	Horst Kiepert	51	MBB-SG Augsburg	21:45,2	H	15.11.	Erfurt
	6.	Andreas Biedermann	55	TV 1846 Groß-Gerau	21:50,61	H	25.01.	Frankfurt
	7.	Alfons Schwarz	54	TV Bühlertal	22:14,05	B	23.06.	Freiburg i. Breisgau
M75	1.	Helmut Giebeler	50	SG Fronhausen	18:45,8	H	15.11.	Erfurt
	2.	Udo Schaeffer	50	AC Rumburk (CZE)	18:55,09	H	19.02.	Jablonec (CZE)
	3.	Bernd Ocker Hölters	46	Polizei-SV Berlin	21:11,46	H	13.12.	Potsdam
M80	1.	Dr. Otmar Seul	43	LAZ Birkenfeld	27:35,41	BZZ	20.06.	Saint Renan (FRA) /5000
M85	1.	Hans Ritzenhoff	38	Team Laufrusch Oldenburg	32:33,01	B	09.08.	Oldenburg

Senioren 5000m / 5 km Gehen

Stand: 31.12.

M35	1.	Christopher Linke	88	SC Potsdam	20:06	SZZ	13.04.	Kelsterbach / 20 km
	2.	Carl Dohmann	90	SCL Heel Baden-Baden	20:11,60	B	28.09.	Lahr
	3.	Pascal Artus	88	Eintracht Frankfurt	25:22,95	B	31.05.	Hildesheim
	4.	Dennis Osterfeld	90	LC Wechloy	28:34,47	B	09.08.	Oldenburg
M40	1.	Andreas Janker	83	LG Röthenbach a.d. Pegnitz	22:16,31	H	25.01.	München
	2.	Matthias Holtermann	81	LG Aachen	24:42,86	B	04.05.	Neuss
	3.	Sebastian Brandt	82	Non-Stop-Ultra	25:53,19	B	26.04.	Delmenhorst
	4.	Jacques van Bremen	84	Polizei-SV Berlin	26:48,65	B	10.05.	Eberswalde
	5.	Andreas Wild	82	ASV Erfurt	29:02,94	B	24.05.	Erfurt
M50	1.	Steffen Borsch	73	SV Halle	23:19,78	B	24.05.	Jüterbog
	2.	Malte Strunk	73	LG Aachen	24:46,30	H	26.01.	Leverkusen
	3.	René Schneider	71	MSC Magdeburg	29:52,9	B	06.04.	Sangerhausen
	4.	Wolfgang Scholz	73	SWC Regensburg	30:16,10	H	25.01.	München
	5.	Marcus Nadler	74	TV 1846 Groß-Gerau	31:55,15	B	28.09.	Lahr
	6.	Peter Stolz	72	TV 1846 Groß-Gerau	32:19,49	B	30.08.	Marburg
M55	1.	Denis Franke	69	TV Bühlertal	27:03,81	B	28.09.	Lahr
	2.	Carlo Müller	67	Gehsportv. Regensburg	27:14,64	B	11.10.	Camara de Lobos (POR)
	3.	Ulrich Brämer	68	LG Wuppertal	27:26,99	B	04.05.	Neuss
	4.	Patrick Seck	66	Polizei-SV Berlin	28:18,10	B	06.04.	Sangerhausen
	5.	Andreas Ritzenhoff	67	BTB Oldenburg	28:33,34	H	07.12.	Halle
	6.	Joachim Maier	70	SV Breitenbrunn	29:54,74	B	28.09.	Lahr
	7.	Manuel Kollorz	69	TV Bühlertal	32:58,60	B	28.09.	Lahr
	8.	Marco Bernatzki	69	Schalke 96	34:51	S	02.03.	Rotterdam (NED)
M60	1.	Eckart Apel	63	ASV 1902 Sangerhausen	27:48,77	H	07.12.	Halle
	2.	Eilert Hustede	62	Team Laufrusch Oldenburg	30:52,49	B	26.04.	Delmenhorst
	3.	Dr. R.Christian Wiltsch	64	SG Neukirchen-Hülchrath	31:00,18	B	04.05.	Neuss
	4.	Dick Gnauck	63	ASV Erfurt	32:46,54	B	31.05.	Hildesheim
	5.	Ralf Zimmermann	61	Laufteam Kassel	32:58,56	B	31.05.	Hildesheim
	6.	Dietmar Seel	64	SC Rot-Weiß Schlafhorst	33:02,63	B	30.08.	Marburg
	7.	Stefan Werner	64	LG Vogtland	33:52,95	B	13.09.	Reichenbach
	8.	Manfred Sturat	61	SG Osterholzer LA	34:22,54	B	26.04.	Delmenhorst
	9.	Ralf Struckhof	65	Trans Dia Sport Deutschland	36:40,04	B	09.08.	Oldenburg
	10.	Martin Krüger	65	Eintracht Hildesheim	46:05,3	B	06.04.	Sangerhausen
M65	1.	Herbert Klaus	58	TV Kaufbeuren	28:22	S	17.05.	Podebrady (CZE)
	2.	Uwe Schröter	59	LG Vogtland	28:56,83	B	28.09.	Eilenburg
	3.	Georg Hauger	57	TV Bühlertal	30:12,10	B	18.04.	Straßburg (FRA)
	4.	Reinhard Krüger	60	Eintracht Hildesheim	31:26,42	B	24.05.	Jüterbog
	5.	Günter Evertz	57	Polizei-SV Berlin	31:57,30	B	24.05.	Jüterbog
	6.	Hans-Georg Seipel	58	TV Bühlertal	32:01,24	B	24.05.	La Wantzenau (FRA)
	7.	Klaus Pflästerer	58	AC 92 Weinheim	32:41,38	B	31.05.	Hildesheim
	8.	Andreas Kohler	56	TV Radolfzell	32:44,96	B	28.09.	Lahr
	9.	Stefan Nißl	59	TV Ludweiler	33:12,34	B	04.05.	Neuss
	10.	Peter Hanisch	57	LG Wuppenfürth	34:32,58	B	30.08.	Marburg
	11.	Werner Schaller	57	TuS Kelsterbach	36:04,79	B	28.09.	Lahr
M70	1.	Reinhard Langhammer	52	ASV Erfurt	31:32,69	B	24.05.	Erfurt
	2.	Uwe Tolle	55	Polizei-SV Berlin	34:07,24	B	24.05.	Jüterbog

	3.	Stefan Lehmann	51	Polizei-SV Berlin	34:07,86	B	09.08. Oldenburg
	4.	Alfons Schwarz	54	TV Bühlertal	35:00,00	B	04.05. Bischwiller (FRA)
	5.	Jürgen Viehl	54	Treiser Lauf- u. Walkingtreff	35:37,32	B	30.08. Marburg
	6.	Andreas Biedermann	55	TV 1846 Groß-Gerau	36:01,47	B	15.06. Gelnhausen
	7.	Horst Kiepert	51	MBB-SG Augsburg	36:55,8	BZZ	16.03. Dordrecht (NED) / 1h
	8.	Hans-Werner Pütz	51	Team Voreifel	38:43,77	B	30.08. Marburg
	9.	Helmut Dusch	55	TSV Vaterstetten	43:29,53	B	01.05. Gilching
<i>M75</i>	1.	Helmut Giebeler	50	SG Fronhausen	32:01,57	B	28.09. Lahr
	2.	Udo Schaeffer	50	AC Rumburk (CZE)	32:55,10	B	06.04. Sangerhausen
	3.	Bernd Hölters	46	Polizei-SV Berlin	36:05	S	17.05. Podebrady (CZE)
	4.	Dr. Rainer Lorscheider	47	TV Ludweiler	36:54	S	02.11. Biberach
	5.	Joachim Bauer	49	LTV Neukirchen	38:03,7	B	06.04. Sangerhausen
	6.	Wolfgang Neumüller	49	LG Otterbach-Otterberg	39:17,84	B	30.08. Marburg
	7.	Helmut Stechemesser	46	SV Halle	40:39	S	25.10. Zittau
	8.	Helmut Lindner	48	Polizei-SV Berlin	45:06	S	25.10. Zittau
<i>M80</i>	1.	Wolf-Dieter Giese	43	Polizei-SV Berlin	35:59,57	B	24.05. Jüterbog
	2.	Felix Maier	43	SV Breitenbrunn	38:36,29	B	01.05. Gilching
	3.	Hartmut Bonneß	42	Polizei-SV Berlin	39:07	S	17.05. Podebrady (CZE)
	4.	Dr. Otmar Seul	43	LAZ Birkenfeld	46:11	SZZ	05.10. Tilburg (NED) / 10 km

Senioren 10 000 m / 10 km Gehen

Stand: 31.12.

<i>M35</i>	1.	Christopher Linke	88	SC Potsdam	40:14	S	01.06. Madrid (ESP)
	2.	Carl Dohmann	90	SCL Heel Baden-Baden	45:12	SZZ	13.04. Kelsterbach / 35 km
	3.	Pascal Artus	88	Eintracht Frankfurt	53:06	S	13.04. Kelsterbach
<i>M40</i>	1.	Andreas Janker	83	LG Röthenbach a.d. Pegnitz	48:24	S	30.03. Gainesville (USA)
	2.	Matthias Holtermann	81	LG Aachen	51:52	S	07.12. Rotterdam (NED)
	3.	Sebastian Brandt	82	Non-Stop-Ultra	54:40	S	03.05. Berlin
	4.	Jacques van Bremen	84	Polizei-SV Berlin	58:10	S	03.05. Berlin
	5.	Andreas Wild	82	ASV Erfurt	1:04:48	SZZ	13.04. Kelsterbach / 20 km
	6.	Stefan-Andrei Kaiser	81	Gehsportv. Regensburg	1:04:51	S	14.10. Machico/Madeira (POR)
<i>M50</i>	1.	Steffen Borsch	73	SV Halle	50:07	S	03.05. Berlin
	2.	Markus Nadler	74	TV 1846 Groß-Gerau	1:05:52	S	02.11. Biberach
	3.	René Schneider	71	MSC Magdeburg	1:07:54	S	03.05. Berlin
	4.	Peter Stolz	72	TV 1846 Groß-Gerau	1:18:16	S	13.04. Kelsterbach
<i>M55</i>	1.	Carlo Müller	67	Gehsportv. Regensburg	57:34	S	14.10. Machico/Madeira (POR)
	2.	Ulrich Brämer	67	LG Wuppertal	57:40	SZZ	05.10. Tilburg (NED) / 20 km
	3.	Andreas Ritzenhoff	67	BTB Oldenburg	59:10	S	25.10. Zittau
	4.	Patrick Seck	66	Polizei-SV Berlin	59:55	S	03.05. Berlin
	5.	Joachim Maier	70	SV Breitenbrunn	1:00:21	S	30.03. Gainesville (USA)
	6.	Marco Bernatzki	69	Schalke 96	1:14:55,8	B	30.08. Drunen (NED)
<i>M60</i>	1.	Eckart Apel	63	ASV 1902 Sangerhausen	56:23	S	03.05. Berlin
	2.	Eilert Hustede	62	Team Laufrausch Oldenburg	1:04:39	S	03.05. Berlin
	3.	Dietmar Seel	64	SV Rot-Weiß Schlafhorst	1:09:28,20	B	13.09. Reichenbach
	4.	Dick Gnauck	63	ASV Erfurt	1:09:45	S	13.04. Kelsterbach
<i>M65</i>	1.	Uwe Schröter	59	LG Vogtland	57:07,00	BZZ	01.11. Prag (CZE) / 1h
	2.	Herbert Klaus	58	TV Kaufbeuren	58:46	S	13.04. Kelsterbach
	3.	Georg Hauger	57	TV Bühlertal	1:01:43	S	18.10. Lipsheim (FRA)
	4.	Reinhard Krüger	60	Eintracht Hildesheim	1:04:35	S	03.05. Berlin
	5.	Hans-Georg Seipel	58	TV Bühlertal	1:05:14	S	02.11. Biberach
	6.	Andreas Kohler	56	LG Radolfszell	1:05:57	S	02.11. Biberach
	7.	Günter Evertz	57	Polizei-SV Berlin	1:06:28	S	25.10. Zittau
	8.	Klaus Pflästerer	58	AC 92 Weinheim	1:07:14	S	14.10. Machico/Madeira (POR)
	9.	Stefan Nißl	59	TV Ludweiler	1:11:45	SZZ	13.04. Kelsterbach / 20 km
	10.	Werner Schaller	57	TuS Kelsterbach	1:12:28	S	02.11. Biberach
<i>M70</i>	1.	Reinhard Langhammer	52	ASV Erfurt	1:06:13	SZZ	13.04. Kelsterbach / 20 km
	2.	Stefan Lehmann	51	Polizei-SV Berlin	1:06:56	S	03.05. Berlin
	3.	Uwe Tolle	55	Polizei-SV Berlin	1:08:29	S	25.10. Zittau
	4.	Horst Kiepert	51	MBB-SG Augsburg	1:14:33	S	14.10. Machico/Madeira (POR)
	5.	Andreas Biedermann	55	TV 1846 Groß-Gerau	1:16:46	S	03.05. Berlin

<i>M75</i>	1. Helmut Giebeler	50	SG Fronhausen	1:06:41	S	14.10. Machico/Madeira (POR)
	2. Udo Schaeffer	50	AC Rumburk (CZE)	1:10:55	S	01.05. Decin (CZE)
	3. Bernd Ocker Hölter	46	Polizei-SV Berlin	1:12:40	S	25.10. Zittau
	4. Joachim Bauer	49	LTV Neukirchen	1:24:45	SZZ	05.10. Tilburg (NED) / 20 km
<i>M80</i>	1. Wolf-Dieter Giese	43	Polizei-SV Berlin	1:14:02	S	05.10. Tilburg (NED)
	2. Felix Maier	43	SV Breitenbrunn	1:21:36	S	02.11. Biberach
	3. Hartmut Bonneß	42	Polizei-SV Berlin	1:22:35	S	05.10. Tilburg (NED)
	4. Dr. Otmar Seul	43	LAZ Birkenfeld	1:32:16	S	05.10. Tilburg (NED)

Senioren 20 km Gehen

Stand: 31.12.

<i>M35</i>	1. Christopher Linke	88	SC Potsdam	1:18:55	S	07.06. La Coruna (ESP)
	2. Carl Dohmann	90	SCL Heel Baden-Baden	1:30:42	SZZ	13.04. Kelsterbach / 35 km
<i>M40</i>	1. Andreas Janker	83	LG Röthenbach a.d.Pegnitz	1:38:52	S	13.04. Kelsterbach
	2. Matthias Holtermann	81	LG Aachen	1:49:49	SZZ	05.10. Tilburg (NED) / 35 km
	3. Sebastian Brandt	82	Non-Stop-Ultra	2:04:20	S	18.10. Machico/Madeira (POR)
	4. Stefan-Andrei Kaiser	81	Gehsportv. Regensburg	2:12:18	S	18.10. Machico/Madeira (POR)
	5. Andreas Wild	82	ASV Erfurt	2:14:56	S	13.04. Kelsterbach
<i>M50</i>	1. Steffen Borsch	73	SV Halle	1:49:48	S	13.04. Kelsterbach
<i>M55</i>	1. Ulrich Brämer	67	LG Wuppertal	1:58:27	S	05.10. Tilburg (NED)
	2. Patrick Seck	66	Polizei-SV Berlin	2:01:04	S	13.04. Kelsterbach
	3. Andreas Ritzenhoff	67	BTB Oldenburg	2:07:07	S	05.10. Tilburg (NED)
	4. Joachim Maier	70	SV Breitenbrunn	2:15:25	S	02.11. Biberach
<i>M60</i>	1. Eckart Apel	63	ASV 1902 Sangerhausen	2:00:50	S	13.04. Kelsterbach
	2. Dietmar Seel	64	SV Rot-Weiß Schlafhorst	2:39:24	S	13.04. Kelsterbach
<i>M65</i>	1. Reinhard Krüger	60	Eintracht Hildesheim	2:15:10	S	13.04. Kelsterbach
	2. Günter Evertz	57	Polizei-SV Berlin	2:17:33	S	13.04. Kelsterbach
	3. Klaus Pflästerer	58	AC 92 Weinheim	2:24:04	S	18.10. Machico/Madeira (POR)
	4. Stefan Nißl	59	TV Ludweiler	2:27:26	S	02.11. Biberach
<i>M70</i>	1. Reinhard Langhammer	52	ASV Erfurt	2:17:39	S	13.04. Kelsterbach
	2. Stefan Lehmann	51	Polizei-SV Berlin	2:23:47	S	13.04. Kelsterbach
	3. Uwe Tolle	55	Polizei-SV Berlin	2:30:46	S	18.10. Machico/Madeira (POR)
<i>M75</i>	1. Helmut Giebeler	50	SG Fronhausen	2:19:21	S	02.11. Biberach
	2. Bernd Hölter	46	Polizei-SV Berlin	2:31:26	S	13.04. Kelsterbach
	3. Joachim Bauer	49	LTV Neukirchen	2:52:57	S	05.10. Tilburg (NED)
<i>M80</i>	1. Wolf-Dieter Giese	43	Polizei-SV Berlin	2:34:24	S	18.10. Machico/Madeira (POR)
	2. Dr. Otmar Seul	43	LAZ Birkenfeld	3:23:49	S	18.10. Machico/Madeira (POR)

Senioren Halbmarathon Gehen

Stand: 31.12.

<i>M40</i>	1. Matthias Holtermann	81	LG Aachen	1:57:29,0	B	11.11. Nogent-sur-Marne (FRA)
<i>M65</i>	1. Reinhard Krüger	60	Eintracht Hildesheim	2:16:31	S	25.10. Zittau
<i>M70</i>	1. Reinhard Langhammer	52	ASV Erfurt	2:24:41	S	25.10. Zittau

Senioren 35 km Gehen

Stand: 31.12.

<i>M35</i>	1. Christopher Linke	88	SC Potsdam	2:23:21	S	07.06. La Coruna (ESP)
	2. Carl Dohmann	90	SCL Heel Baden-Baden	2:35:32	S	22.02. Aksu (TUR)
<i>M40</i>	1. Matthias Holtermann	81	LG Aachen	3:19:30	S	05.10. Tilburg (NED)

Senioren Marathon Gehen

Stand: 31.12.

<i>M35</i>	1. Carl Dohmann	90	SCL Heel Baden-Baden	3:09:55	S	25.10. Zittau
<i>M55</i>	1. Denis Franke	69	TV Bühlertal	4:23:23	S	25.10. Zittau