

Nachruf: In Erinnerung an Geherfreund Horst Lenz



Im Alter von 87 Jahren ist uns im Sommer 2025 Horst Lenz, ein echter Schwabe vorausgegangen.

Beheimatet in Bayern ist er in jungen Jahren zum Gehsport gekommen um dem Ruf des damals bekanntesten Gehsportvereins von Bayern, dem 1.FC Nürnberg zu folgen. Er war dort mit vielen bekannten Gehern (Dr. Maier, Erras, Schuster, Vorbrugg, Kozmiensky, usw.) aktiv.

Ab 1966 finden sich Geherergebnisse von ihm in den Akten des „Clubs“. So war er in der 20km-Geher-Mannschaft des 1. FC Nürnberg mit Kozmiensky, Vorbrugg und Lenz als beste Bayerische Mannschaft auf Platz 4 bei der Deutschen Meisterschaft dabei, als Eintracht Frankfurt mit Magnor, Nermerich und Müller siegten.

1967/1968 waren die Geher des 1.FCN hin und her gerissen, denn der Fußballverein 1.FCN strebte von Anfang an zur Tabellenspitze der 1. Bundesliga. 1967 traf Horst Lenz in einem 5000m-Gehen auf sein Vorbild Jochen Müller vom TSV 1860 München und wurde knapp hinter Jochen Müller Zweiter. 1968 erlebten Horst und mehrere „Clubgeher“ das sagenhafte 7:3 des 1. FC Nürnberg gegen Bayern München und die 9. Deutsche Meisterschaft. Entsprechend war auch die Motivation für Gehen und den 1.FCN. Weiterer Höhepunkt: Der spätere 50km-Olympiasieger im Gehen Bernd Kannenberg wechselte ebenfalls zum 1.FC Nürnberg und holte seine ersten Meisterschaften und Rekorde. So wuchs Horst Lenz bis 1972 in die Gehermannschaft des 1.FCN hinein und erzielte mit dieser gute Leistungen im Einzel und der Mannschaft. Er war Vorbild und motivierte die Jugend!

1973 wechselte Horst zurück nach Schwaben zum LC Kaufbeuren. Dort war er bei vielen schwäbischen Meisterschaften vorne dabei und in den Alterklassen I und II erfolgreich bis 1977.

1978 zog es Horst Lenz in die bayerisch-schwäbische Hauptstadt Augsburg, der er bis zum Lebensende verbunden blieb. Beim TSV Schwaben Augsburg war Horst Lenz von 1978 bis 2007.

Zwischenzeitlich war der Verein zeitweise mit einer LG oder SG „liiert“.

In der Zeit beim TSV Schwaben Augsburg war 10000m Bahngehen und 20km-Straßengehen das Standardprogramm von Horst Lenz, aber auch viele 50km-Gehen bestritt er. Horst errang einige Titel, zweite und dritte Plätze in seiner AK bei bayerischen Meisterschaften und war zunehmend im europäischen Ausland erfolgreich.

Ab 2008 wechselte Horst Lenz zu SG MBB Augsburg! Mit den Mannschaftskameraden Dr. Borchers, Sturz und Kiepert konnte er Bayerische und Deutsche Mannschaftstitel sowie mit weiteren Deutschen Gehern Internationale Erfolge erreichen:

2012: 20km-Gehen Senioren-Europameisterschaft in Polen Silber für Team Deutschland M70 mit Lenz, Sturz, Gottert

2016: 10km-Gehen Deutsche Seniorenmeisterschaft M60-M80 Deutscher Meister
SG-MBB Augsburg mit Sturz, Lenz, Kiepert

2018: 5000m Bahngehen Deutsche Seniorenmeisterschaft M80 2. Platz

2019: 20km-Gehen Senioren-Europameisterschaften in Venedig M80: 3. Platz im Einzel !

Dazu kamen Titel bei den Bayerischen Meisterschaften der Masters.

2023: Regionales 5000m-Gehen in Gilching M85 1. Platz



Das Bild zeigt die Deutschen Senioren-Mannschaftsmeister von 2016
SG MBB Augsburg (v.r. Horst Lenz, Horst Kiepert, Erich Sturz)



Internationaler Auftritt der Geherin und Geher der SG MBB Augsburg
mit Gaby Moser, Horst Lenz und Erich Sturz

Persönliche Erinnerungen: Freundschaft, Teambereitschaft, Kampfgeist, Humor!

Wenn er sich mit Ex-Vereinskameraden vom 1.FCN traf war die Begrüßung „EFF-CE-EN“

In diesem Sinne im Gedenken an eine lange schöne Geherzeit mit Horst Lenz.
Wolfgang Hammer im November 2025