

Hallo liebe Sportfreunde

der vorwiegend älteren Generation, im internationalen Sprachgebrauch "Masters" genannt, beide Geschlechter einschließend. Um das Aussterben der deutschen Sprache nicht noch zu befördern und weil es sich um eine deutsche Rangliste handelt, bewege ich mich noch im deutschen Sprachraum. Mit "Sportfreunden" und "Seniorengehen" spreche ich nicht nur beide, sondern alle Geschlechter an, um niemand zu diskriminieren.

Von 2013 bis 2019 war ich einer von euch und habe in dieser Zeit zahlreiche Sportfreundschaften geschlossen; neben der Piste eine tolle, erlebnisreiche Zeit mit euch verbracht, an die ich gern zurückdenke.

Welcher Teufel hat mich geritten, die vorliegende Statistik erstellen zu wollen? Ich wollte einfach wissen, wie meine Leistungen einzuordnen sind, wenn ich sie mit denen meiner Vorgänger vergleiche. Als ich während meiner Arbeit, die eigentlich eine freudvolle Beschäftigung war, auf die Seite der DGLD stieß, bekam ich einen gehörigen Schreck. "Das gibt es doch nicht, dass es so etwas schon gibt!" Mein ganzes Tun wurde plötzlich fragwürdig. Meine AK-Bestleistungen waren schon in einer Deutschen 30-Bestenliste erfasst! Natürlich fand ich Fehler, welche Statistik ist schon fehlerfrei. Auch diese wird Fehler enthalten, wofür ich mich schon jetzt entschuldige.

Allmählich kam ich zu der Überzeugung, dass es Sinn macht, meine Arbeit fortzusetzen. Wie schon bei meinen Jahresbestenlisten, die ich seit 2017 für das GSN erstelle, fasse ich aus Gründen der überschaubaren Anzahl der Aktiven und der besseren Übersichtlichkeit halber Bahn, Straße und Halle zusammen. Und, meine "Rangliste" erfasst alle Seniorengänger, die sich seit dem Jahr 2000 eine Startnummer angeheftet haben und trotz der wachsamen Augen der Gehrichter das Ziel erreichten. Außer den Vergessenen, die in keiner mir zugänglichen Statistik auftauchten oder die ich schlichtweg übersehen habe. So fand ich in Jörg Reckemeiers Büchern, die meine erste und bedeutendste Informationsquelle waren, vor allem in den ersten Jahren große Lücken. Die DGLD-Statistik, Recherchen im Internet und Jürgen Kolloshes "Der Gehsport in Deutschland" (Rekorde vor der Jahrtausendwende betreffend) halfen mir, einige Lücken zu schließen. Nach meinem "Testballon", der Verteilung einiger gedruckter Exemplare und der Veröffentlichung auf der Homepage des GSN kamen meiner Bitte entsprechend doch zahlreiche Ergänzungen und Berichtigungen, für die ich mich bedanke und die ich nun eingearbeitet habe.

Bauchschmerzen bereiteten mir besonders das Zusammensuchen der Deutschen Bestleistungen. Die offizielle DLV-Statistik war da leider wenig hilfreich. Ich habe mich bemüht, auf möglichst vielen Strecken die jeweils gefundenen und würdigen Bestleistungen auf Straße, Bahn und Halle, im Gegensatz zu meinem "Mischmasch" in der Rangfolge, aufzulisten. Es schien mir einfach schade, bspw. Karl Degeners AK40-Leistung über 3000 m von 11:45,80 min., auf der Bahn erzielt, unter den Tisch fallen zu lassen, weil es offiziell nur Hallenbestleistungen gibt. Mangels ausreichender Wettkampfmöglichkeiten über 30 km und in Würdigung von Leistungen der "Superlangstreckler" habe ich die erzielten Zeiten auf den noch längeren Strecken auf 30 km heruntergerechnet (DU=Durchschnitt). Das verschafft doch einen realistischeren Überblick. Schon mein "Mischmasch", aber noch viel mehr ist diese Variante für offizielle Statistiker und Schlaumeierspezies ein Frevel, der gar nicht geht! Wer weiß denn, ob der 70-jährige Alfred Daske über 50 km nicht ein Steigerungsgang veranstaltet hat und seine Zwischenzeit bei 30 km langsamer war, als sein Durchschnitt? Aber dann hätte er doch auf den letzten 30 km die Durchschnittszeit unterboten! Gilt nicht - fliegender Start!

Bedanken möchte ich mich bei Holger Flassnöcker und insbesondere Klaus Gottert, die mir die Reckemeier-Bücher (die ich bis auf zwei nicht besitze) geschickt und zahlreiche Rückfragen beantwortet haben. Da ich keine Erwartungshaltung erzeugen wollte, habe ich die üblichen Verdächtigen des GSN, die den Laden am Laufen halten und mir sicher gern geholfen hätten, nicht eingebunden. Es sollte eine Überraschung werden.

Ich hoffe, einigen von Euch eine Freude bereitet zu haben. Ich jedenfalls hatte meinen Spaß und staunte mehrmals über die Vorleistungen meiner mir noch bekannten Sportfreunde: "Was, so schnell war der mal?" Für die Enttäuschten, die sich eigentlich besser platziert wähnten: ich belege über 30 km in der AK 70 auch nur den vorletzten Platz!

Christoph Höhne

Deutsche Bestenliste Seniorengehen 2000 - 2023

Deine persönliche Bestleistung in der jeweiligen Altersklasse

Seniorinnen 3000 m / 3 km Gehen

W35	<i>Deutsche Bestleistung:</i>						
	<i>Andrea Meloni</i>	67	LT Diezer TSK/LG Einrich	12:34,28	H	21.02.04	Dortmund
	1. Andrea Meloni	67	LT Diezer TSK/LG Einrich	12:34,28	H	21.02.04	Dortmund
	2. Melanie Seeger	77	SC Potsdam	12:44,29	H	29.01.12	Dortmund
	3. Nicole Best	68	TV 1846 Groß-Gerau	13:16,06	H	13.02.00	Sindelfingen
	4. Barbara Brandenburg	67	LG Osnabrück	13:21,30	H	17.02.02	Sindelfingen
	5. Christine Sarembe-Stegmaier	66	ALG Aalen	14:07,49	H	22.02.04	Dortmund
	6. Bianka Schenker	74	LG Vogtland	14:08,40	H	27.01.13	Frankfurt / M.
	7. Brit Schröter	74	LG Vogtland	14:08,97	H	27.01.13	Frankfurt / M.
	8. Kathrin Schulze	81	ASV Erfurt	14:47,6	H	14.02.16	Erfurt
	9. Linda Betto	77	TV 1846 Groß-Gerau	14:52,01	H	28.01.12	Dortmund
	10. Barbara Primas	65	TSG Esslingen	15:13,35	H	12.03.04	Sindelfingen
	11. Anette Heckmann	78	TV Otterberg	15:18,57	H	09.11.13	Kaiserslautern
	12. Antje Kahr	66	THW Kiel	15:25,90	H	28.02.04	Potsdam
	13. Larissa Eberl	71	Diezer TSK Oranien	15:58,61	H	25.02.07	Düsseldorf
	14. Aina Mikrikow-Warnt	72	DJK Tusa Düsseldorf	16:01,05	H	30.01.10	Frankfurt / M.
	15. Nicole Hörl	71	Diezer TSK Oranien	16:11,75	H	25.07.05	Düsseldorf
	16. Yvonne Markgraf	75	LG Süd Berlin	16:28,00	H	18.03.11	Gent (BEL)
	17. Sabine Schmidt	80	SpVgg. Niederaichbach	16:31,24	H	30.01.16	München
	18. Yvonne Bonneß	78	ASV Erfurt	16:53,17	H	31.03.16	Ancona (ITA)
	19. Andrea Maier	69	SV Breitenbrunn	16:59,72	H	12.03.04	Sindelfingen
	20. Silvia Wälde	66	TV Biberach	17:09,84	H	12.03.04	Sindelfingen
	21. Annecke Heuer	71	Polizei SV Berlin	17:29,75	H	30.01.10	Frankfurt / M.
	22. Martina Fernandez	67	TV Biberach	17:35,58	H	12.03.04	Sindelfingen
	23. Constanze Golle	81	LG Vogtland	18:05,60	H	20.01.19	Chemnitz
	24. Brigitte Zeidler	64	Polizei SV Berlin	18:13,4	B	13.09.03	Berlin
	25. Sabine Schweizer	70	SpVgg. Niederaichbach	18:13,94	H	29.02.08	Erfurt
	26. Stefanie Jäger	80	Sport- u. Spielv. Eisleben	18:36,04	H	05.03.17	Erfurt
	27. Britta Bauer	83	VfL 1860 Marburg	18:42,47	H	15.01.22	Frankfurt / M.
	28. Annika Jänicke	?	LA in Beeskow	20:12	S	05.10.19	Jüterbog
	29. Diana Obermeyer	80	TuS Bothfeld	20:13,20	H	17.11.18	Erfurt
	30. Heike Maras	80	LA in Beeskow	22:29,74	B	10.06.18	Beeskow
	31. Katja Militzer	80	Spfrd. Neukieritzsch	29:23,43	B	21.09.19	Markkleeberg
W40	<i>Deutsche Bestleistung:</i>						
	<i>Nicole Best</i>	68	TV 1846 Groß-Gerau	13:28,17	H	27.02.10	Karlsruhe
	1. Nicole Best	68	TV 1846 Groß-Gerau	13:28,17	H	27.02.10	Karlsruhe
	2. Bianca Schenker	74	LG Vogtland	14:00,75	H	05.03.17	Erfurt
	3. Brit Schröter	74	LG Vogtland	14:16,32	H	26.03.14	Budapest ((HUN))
	4. Christine Sarembe-Stegmaier	66	LSG Aalen	14:20,69	H	15.03.06	Linz (AUT)
	5. Nicole Hörl	71	Diezer TSK Oranien	14:43,87	H	09.11.13	Kaiserslautern
	6. Barbara Primas	65	TSG Esslingen	15:03,39	H	17.03.08	Ferrand (FRA)
	7. Karen Böhme	64	LG Süd Berlin	15:09,20	H	22.03.07	Helsinki (FIN)
	8. Maria Unterholzner	68	TV Altötting	15:58,14	H	21.01.12	Fürth
	9. Antje Kahr	66	THW Kiel	16:35,77	H	31.01.09	Hamburg
	10. Linda Betto	77	TV 1846 Groß-Gerau	16:39,20	H	14.02.18	Kaiserslautern
	11. Britta Bauer	83	VfL Marburg	16:44,45	H	28.01.23	Frankfurt / M.
	12. Margot Ehrenberger	60	TV Bad Rappenau	16:46,88	H	12.03.04	Sindelfingen
	13. Annecke Heuer	71	Polizei SV Berlin	16:49,95	H	12.01.13	Berlin
	14. Silvia Wälde	66	TV Biberach	17:06,42	H	30.01.10	Frankfurt / M.
	15. Jana Keller	74	Spfrd. Neukieritzsch	17:08,17	H	24.02.18	Jablonec (CZE)
	16. Yvonne Bonneß	78	ASV Erfurt	17:11,45	H	01.03.19	Halle
	17. Liane Jörs	83	TV 1846 Groß-Gerau	17:24,11	H	28.03.23	Torun (POL)
	18. Katrin Stasch	70	LG Vogtland	17:26,47	H	29.01.11	Frankfurt / M.
	19. Yvonne Markgraf	75	LG Süd Berlin	17:40,16	H	26.03.19	Torun (POL)
	20. Andrea Maier	69	SV Breitenbrunn	17:51,21	H	26.03.09	Ancona (ITA)

21. Ina Keller	74 Spfrd. Neukieritzsch	17:58,86	B	22.09.18	Markkleeberg
22. Constanze Golle	81 LG Vogtland	18:03,0	H	11.11.23	Erfurt
23. Larissa Eberl	71 Diezer TSK Oranien	18:13,13	H	21.01.12	Frankfurt / M.
24. Silke Glombitza	67 LG Süd Berlin	18:23,85	H	18.03.11	Gent (BEL)
25. Brigitte Zeidler	64 Polizei SV Berlin	18:27,91	H	12.03.04	Sindelfingen
26. Claudia Otte	62 DJK Sparta Langenhagen	18:40,62	H	15.03.06	Linz (AUT)
27. Dr. Angela Sänger	69 TG Witten 1848	18:43,75	H	03.02.13	Darmstadt
28. Simke Ried	82 TV Schwarz-Weiß Bürgeln	18:45,11	H	15.01.22	Frankfurt / M.
29. Ingrid Gabel	66 Polizei SV Berlin	18:53,11	H	31.01.09	Hamburg
30. Sabine Bening	66 Polizei SV Berlin	19:11,24	H	31.01.09	Hamburg
31. Heike Maras	80 LA in Beeskow	19:20,02	H	16.01.20	Berlin
32. Birgit Hofmann-Wust	63 TV 1846 Groß-Gerau	19:32,40	H	12.03.04	Sindelfingen
33. Kerstin Jost	69 Spfrd. Neukieritzsch	19:34,80	B	14.04.12	Neukieritzsch
34. Monika Müller	64 TV 1846 Groß-Gerau	19:57,02	H	25.02.07	Düsseldorf
35. Tanja Hübner	68 DJK Tusa Düsseldorf	20:54,15	H	30.01.10	Frankfurt / M.
36. Petra Gensel	61 LC Jüterbog	21:46,02	H	28.02.04	Potsdam
37. Sandra Kallusche	76 LC Eilenburger Land	26:09	S	17.03.18	Mühlital/Eisenberg
38. Katja Miltitzer	80 Spfrd. Neukieritzsch	32:22,20	H	12.11.22	Erfurt

W45 Deutsche Bestleistung:

<i>Nicole Best</i>		68 TV 1846 Groß- Gerau	14:01,81	H	27.01.13	Frankfurt / M.
1. Nicole Best	68 TV 1846 Groß-Gerau	14:01,81	H	27.01.13	Frankfurt / M.	
2. Brit Schröter	74 LG Vogtland	14:24,65	H	05.02.22	Chemnitz	
3. Bianca Schenker	74 LG Vogtland	14:29,26	H	28.02.20	Erfurt	
4. Barbara Primas	65 LG Esslingen	14:31,4	H	16.11.13	Erfurt	
5. Karen Böhme	64 LG Süd Berlin	15:26,76	H	31.01.09	Hamburg	
6. Nicole Hörl	71 Diezer TSK Oranien	15:51,37	H	18.02.17	Kaiserslautern	
7. Christine Sarembe-Stegmaier	66 ALG Aalen	16:05,94	H	28.01.12	Dortmund	
8. Maria Unterholzner	68 SpVgg. Niederaichbach	16:18,91	H	19.01.13	München	
9. Antje Kahr	66 THW Kiel	16:31,05	H	05.02.12	Halle	
10. Silvia Wälde	66 TV Biberach	16:33,10	H	22.02.14	Kaiserslautern	
11. Jana Keller	74 Spfrd. Neukieritzsch	16:41,65	B	10.10.20	Neukieritzsch	
12. Yvonne Bonneß	78 ASV Erfurt	16:51,44	H	22.01.23	Potsdam	
13. Silke Glombitza	67 LG Süd Berlin	17:33,75	H	26.03.14	Budapest	
14. Ina Keller	74 Spfrd. Neukieritzsch	17:42,68	H	20.01.19	Chemnitz	
15. Katrin Stasch	70 LG Vogtland	17:43,05	H	20-01.19	Chemnitz	
16. Katja Kastens	67 TV Biberach	17:54,60	H	01.02.14	Frankfurt	
17. Marita Echle	57 TV Biberach	17:54,96	H	12.03.04	Sindelfingen	
18. Irina Ljamina	68 LG Nagoldtal	18:07,31	H	14.02.16	Erfurt	
19. Marion Fuchs	60 Alemannia Aachen	18:11,68	H	26.02.05	Düsseldorf	
20. Anneke Heuer	71 Polizei SV Berlin	18:16	SZZ	28.09.19	Gleina / 10 km	
21. Brigitte Zeidler	64 Polizei SV Berlin	18:17,66	H	18.03.11	Gent (BEL)	
22. Gerda Frosch	59 TB Gaggenau	18:17,98	H	15.03.06	Linz (AUT)	
23. Gisela Seifert	58 Polizei SV Berlin	18:22,94	H	15.03.06	Linz (AUT)	
24. Andrea Maier	69 SV Breitenbrunn	18:44,98	H	01.02.14	Frankfurt / M.	
25. Rica Ditten	64 ASV 1902 Sangerhausen	18:46,33	H	18.03.11	Gent (BEL)	
26. Agnieszka Garves	73 MTV Stuttgart	18:47	S	21.05.20	Wereldwijd (NED)	
27. Tina Herr	73 TV Neustadt	18:50,51	B	15.09.21	Freiburg im Breisgau	
28. Ingrid Gabel	66 Polizei SV Berlin	18:54,12	H	18.03.11	Gent (BEL)	
29. Jutta Gärtner	57 TV 1846 Groß-Gerau	18:58,63	H	12.03.04	Sindelfingen	
30. Monika Müller	64 TV 1846 Groß-Gerau	19:07,04	H	26.01.13	Frankfurt / M.	
31. Karin Himmelsbach	62 TV Biberach	19:07,08	H	29.01.11	Frankfurt / M.	
32. Linda Betto	77 TuS Kelsterbach	19:13,18	H	28.01.23	Frankfurt / M.	
33. Nicole Mathieu-Schaum	68 TV Ludweiler	19:17,10	H	22.02.14	Kaiserslautern	
34. Monika Bader	70 LAZ Kreis Günzburg	19:19,50	H	30.01.16	München	
35. Dr. Angela Sänger	69 DJK Blau-Weiß Annen	19:23,38	H	11.02.18	Dortmund	
36. Sabine Schweizer	70 SpVgg. Niederaichbach	19:37,24	H	17.01.15	München	
37. Annett Hanschke	63 ASV 1902 Sangerhausen	19:37,75	H	31.01.09	Hamburg	
38. Ines Hammerl	73 TSV Leuna	19:40	SZZ	20.06.21	Berlin / 10 km	
39. Claudia Otte	62 DJK Sparta Langenhagen	19:58,05	H	25.02.07	Düsseldorf	
40. Birgit Alfano	77 TV 1846 Groß-Gerau	19:58,74	H	28.01.23	Frankfurt / M.	

41. Eva Maria Mang	73	SV Breitenbrunn	20:00,00	H	27.01.18	München
42. Birgit Komoll	60	DJK Sparta Langenhagen	20:45,62	H	29.02.08	Erfurt
43. Petra Gensel	61	LC Jüterbog	21:07,97	H	26.03.09	Ancona (ITA)
44. Anne-Bärbel Schwarz	65	TV Bühlertal	21:33,07	H	18.03.11	Gent (BEL)
45. Sabine Funke-Hermannny	71	TLV Germ. Essen-Überruhr	21:51,3	B	05.10.19	Bielefeld
46. Melanie Fraas	75	LC Adler Bottrop	24:03,61	H	08.01.23	Düsseldorf

W50 *Deutsche Bestleistung:*

<i>Nicole Best</i>	68	TV 1846 Groß-Gerau	<i>15:13,94</i>	H	17.03.19	Frankfurt / M.
1. Nicole Best	68	TV 1846 Groß-Gerau	15:13,94	H	17.03.19	Frankfurt / M.
2. Barbara Primas	65	TSG Esslingen	15:42,23	H	09.02.19	München
3. Maria Unterholzner	68	TV Altötting	16:46,00	H	27.01.18	München
4. Marion Fuchs	60	Alemannia Aachen	16:46,62	H	29.01.11	Frankfurt / M.
5. Ilona Kirchesch	58	LG Rhein-Wied	17:36,08	H	18.03.11	Gent (BEL)
6. Silvia Wälde	66	TV Biberach	17:41,76	H	18.02.17	Kaiserslautern
7. Roswitha Ebel	63	LAC Langenhagen	17:44,05	H	11.01.15	Berlin
8. Antje Köhler	61	Rastatter TV	17:58,01	H	25.01.15	Karlsruhe
9. Ines Hammerl	73	TSV Leuna	18:06,7	H	11.11.23	Erfurt
10. Birgit Komoll	60	DJK Sparta Langenhagen	18:09,15	H	29.01.11	Frankfurt / M.
11. Marita Echle	57	TV Biberach	18:17,94	H	18.03.11	Gent (BEL)
12. Katrin Ullrich	70	LG Vogtland	18:21,81	H	28.01.23	Chemnitz
13. Nicole Hörl	71	Diezer TSK Oranien	18:44	SZZ	20.06.21	Berlin / 10 km
14. Katja Kastens	67	TV Biberach	18:50,77	H	05.03.17	Erfurt
15. Brigitte Zeidler	64	Polizei SV Berlin	18:56,99	H	01.02.14	Frankfurt / M.
16. Brigitte Patrzalek	58	TV 1846 Groß-Gerau	18:58,94	H	30.01.10	Frankfurt / M.
17. Erika Max	51	TV 1846 Groß-Gerau	19:05,71	H	12.03.04	Sindelfingen
18. Yoshiko Teufert-Shibata	50	Garbsener SC	19:08,73	H	08.03.01	Bordeaux (FRA)
19. Monika Müller	64	TV 1846 Groß-Gerau	19:15,98	H	22.02.14	Kaiserslautern
20. Irene Kollig	55	LG Bitburg Prüm	19:18,10	H	26.05.09	Ancona (ITA)
21. Lydia Müller-Mosebach	54	1.LAC Dessau	19:25,63	H	15.03.06	Linz (AUT)
22. Dr. Angela Sängler	69	DJK Blau-Weiß Annen	19:26,64	H	02.02.20	Dortmund
23. Andrea Maier	69	SV Breitenbrunn	19:36,55	H	28.02.20	Erfurt
24. Heidrun Grünig	49	TSV Eschollbrücken-Eich	19:58,00	H	06.03.03	San Sebastian (ESP)
25. Gerda Frosch	59	TB Gaggenau	20:06,27	H	31.01.09	Hamburg
26. Gisela Seifert	58	LG Süd Berlin	20:08,97	H	31.01.09	Hamburg
27. Sabine Schweizer	70	SpVgg. Niederaichbach	20:17,48	H	02.02.20	München
28. Monika Bader	70	LAZ Kreis Günzburg	20:21,66	H	02.02.20	München
29. Petra Gensel	61	LC Jüterbog	20:54,23	H	14.01.12	Berlin
30. Agnieszka Garves	73	Polizei SV Berlin	21:04,12	H	12.02.23	München
31. Edith Tust	53	SG Leipziger VB	21:10	S	13.09.03	Hildesheim
32. Christine Schmid	62	Gehsportv. Regensburg	22:30,50	H	21.01.12	Fürth
33. Roswitha Militzer	59	Spfrd. Neukieritzsch	22:58,48	B	14.04.12	Neukieritzsch
34. Ilka Friedrich	71	Laufclub BlueLiner	25:15,10	B	02.10.21	Potsdam
35. Andrea Borchardt	73	Polizei SV Berlin	29:46,7	H	11.11.23	Erfurt

W55 *Deutsche Bestleistung:*

<i>Nicole Best</i>	68	TV 1846 Groß-Gerau	<i>15:03,30</i>	H	28.01.23	Frankfurt / M.
1. Nicole Best	68	TV 1846 Groß-Gerau	15:03,30	H	28.01.23	Frankfurt / M.
2. Sigute Brönnecke	65	Eintracht Hildesheim	15:36	S	18.09.20	Alytus (LTU)
3. Annelore Werner	48	TV 1846 Groß-Gerau	16:51,37	H	12.03.04	Sindelfingen
4. Regina Meinschmidt	49	THW Kiel	16:56,84	H	28.02.04	Potsdam
5. Helga Middelberg	51	LG Ortenau Nord	17:15,73	H	15.03.06	Linz (AUT)
6. Maria Unterholzner	68	TV Altötting	17:32,45	H	12.02.23	München
7. Marion Fuchs	60	Alemannia Aachen	17:54,29	H	05.02.17	Leverkusen
8. Erika Max	51	TV 1846 Groß-Gerau	18:08,55	H	25.02.07	Düsseldorf
9. Ilona Kirchesch	58	LG Rhein-Wied	18:09,47	H	18.01.15	Leverkusen
10. Brigitte Patrzalek	58	TV 1846 Groß-Gerau	18:18,36	H	09.11.13	Kaiserslautern
11. Antje Köhler	61	Rastatter TV	18:19,86	H	24.02.18	Kaiserslautern
12. Marita Echle	57	TV Biberach	18:36,57	H	26.03.14	Budapest (HUN)
13. Karin Dygas	50	LG Kreis Verden	18:47,99	H	31.01.09	Hamburg
14. Birgit Komoll	60	LAC Langenhagen	19:11,93	B	12.05.19	Oldenburg
15. Irene Kollig	55	LG Bitburg Prüm	19:30,04	H	18.03.11	Gent (BEL)

16. Yoshiko Teufert-Shibata	50 Sparta Langenhagen	19:39,52	H	12.02.06	Erfurt
17. Jutta Jung	51 Polizei SV Berlin	19:39,75	H	31.01.09	Hamburg
18. Roswitha Ebel	63 SC Polonia Hannover	19:49,41	H	07.01.18	Berlin
19. Heidrun Grünig	49 TSV Eschollbrücken-Eich	19:52,66	H	28.02.04	Potsdam
20. Margarete Molter	47 TV 1846 Groß-Gerau	20:00,07	H	28.02.04	Potsdam
21. Rosina Blume	45 RSV Seelze	20:00,69	H	12.03.04	Sindelfingen
22. Judith Rose	61 Alemannia Aachen	20:01	SZZ	28.09.19	Gleina / 10 km
23. Gabriele Fuchs	64 TSG 1845 Heilbronn	20:11	SZZ	28.09.19	Gleina / 10 km
24. Brigitte Zeidler	64 Polizei SV Berlin	20:18,70	B	02.10.21	Potsdam
25. Gudrun Klose	66 Team Laufrausch Oldenburg	20:47,30	H	22.01.23	Potsdam
26. Gabriele Moser	44 MBB-SG Augsburg	20:47,44	B	15.03.03	Achern-Onsbach
27. Christine Schmid	62 Gehsportv. Regensburg	21:28,80	H	17.11.18	Erfurt
28. Petra Gensel	61 LC Jüterbog	22:23,19	H	10.01.16	Berlin
29. Marianne Asmus	58 Polizei SV Berlin	22:25,88	H	11.01.15	Berlin
30. Silvia John	57 TuS Fürstenfeldbruck	22:57,75	H	17.01.15	München
31. Hatice Alev Janetzka	53 TV 1846 Groß-Gerau	23:13,88	H	21.01.12	Frankfurt / M.
32. Roswitha Miltitzer	59 Spfrd. Neukieritzsch	22:24,38	B	22.09.18	Markkleeberg
33. Heide Lindemann	64 VS	25:42,2	B	05.10.19	Bielefeld

W60 *Deutsche Bestleistung:
Waltraud Seiler*

41 TB Gaggenau	15:59,53	H	01.02.03	Hanau	
1. Waltraud Seiler	41 TB Gaggenau	15:59,53	H	01.02.03	Hanau
2. Nancy Patten (CAN)	55 FTSV Straubing	17:16,75	B	13.05.17	Erfurt
3. Ursula Herrendoerfer	40 LT Diezer TSK/LG Einrich	18:50,80	H	28.02.04	Potsdam
4. Marianne Gerhard	53 TB Gaggenau	18:56,39	H	18.02.17	Kaiserslautern
5. Antje Köhler	61 Droste-Running-Team	18:58,90	H	28.03.23	Torun (POL)
6. Brigitte Patrzalek	58 TV 1846 Groß-Gerau	19:14,01	H	24.02.18	Kaiserslautern
7. Gisela Theunissen	42 TB Gaggenau	19:19,83	H	15.03.06	Linz (AUT)
8. Birgit Komoll	60 LAC Langenhagen	19:32,99	H	16.02.20	Berlin
9. Cora Kruse	57 Magdeburger SV Einheit	19:42,25	B	31.07.21	Lovosice (CZE)
10. Marion Fuchs	60 Alemannia Aachen	19:47,44	H	02.02.20	Dortmund
11. Marita Echle	57 TV Biberach	19:48,67	H	28.02.20	Erfurt
12. Heidrun Neidel	47 TSG 1893 Leihgestern	19:57,35	H	18.03.11	Gent (BEL)
13. Rosina Blume	45 RSV Seelze	19:59,34	H	22.03.07	Helsinki (FIN)
14. Eliana Müller	42 Eintracht Delmenhorst	20:04,82	H	12.02.06	Erfurt
15. Margarete Molter	47 TV 1846 Groß-Gerau	20:14,91	H	25.02.07	Düsseldorf
16. Doris Hammer	49 DJK Gebhardshain	20:51,71	H	29.01.11	Frankfurt / M.
17. Heidrun Grünig	49 LG Biebesh./Eschollbr./Cr.	20:54,39	H	29.01.11	Frankfurt / M.
18. Gabriele Moser	44 MBB-SG Augsburg	21:17,76	H	25.02.07	Düsseldorf
19. Roswitha Miltitzer	59 Spfrd. Neukieritzsch	21:40,30	B	10.10.20	Neukieritzsch
20. Traude Knäring	40 TSG Esslingen	21:50,79	H	08.03.01	Bordeaux (FRA)
21. Renate Münch	52 LAZ Gießen	22:07,28	H	21.02.15	Kaiserslautern
22. Silvia John	57 TuS Fürstenfeldbruck	22:08,69	H	09.02.19	München
23. Sigrid Hartwig	59 TV 1846 Groß-Gerau	22:32,07	H	28.03.23	Polen
24. Margarete Best	44 TV 1846 Groß-Gerau	22:43,70	H	12.03.04	Sindelfingen
25. Dr. Sabine Balzer-Kappner	58 Polizei SV Berlin	23:32,50	B	02.10.21	Potsdam
26. Ulrike Esser	58 LGO Euskirchen-Ertstedt	23:45,41	B	01.08.18	Oldenburg

W65 *Deutsche Bestleistung:
Waltraud Seiler*

41 TB Gaggenau	17:58,46	H	12.02.06	Erfurt	
1. Waltraud Seiler	41 TB Gaggenau	17:58,46	H	12.02.06	Erfurt
2. Josette Sommer	? ?	18:06,34	H	08.03.01	Bordeaux (FRA)
3. Nancy Patten (CAN)	55 FTSV Straubing	18:38,49	B	06.08.23	Neustadt a.d.Waldnaab
4. Ursula Herrendoerfer	40 LT Diezer TSK	18:54,12	H	26.02.05	Düsseldorf
5. Marianne Gerhard	53 TB Gaggenau	19:34,81	H	24.02.18	Kaiserslautern
6. Cora Kruse	57 Magdeburger SV Einheit	19:35,56	H	18.03.23	Torun (POL)
7. Marita Echle	57 TV Biberach	19:38	SZZ	03.07.22	Tampere (FIN) / 10 km
8. Gisela Theunissen	42 TB Gaggenau	19:38,23	H	31.01.09	Hamburg
9. Viktoria Zickert	41 LC Dosse Wittstock	19:40,84	H	31.01.09	Hamburg
10. Heidrun Neidel	47 TSG Leihgestern	19:43,35	H	09.11.13	Kaiserslautern
11. Rosa Girards	39 SC Buchenhöhe Horrem	19:46,58	H	12.02.06	Erfurt
12. Gudrun Frey	37 LG VG Emmelshausen	19:46,65	H	12.02.06	Erfurt

13. Ursula Klink	44	TV 1846 Groß-Gerau	19:47,55	H	09.11.13	Kaiserslautern
14. Brigitte Patrzalek	58	TuS Kelsterbach	20:14,74	H	28.01.23	Frankfurt / M.
15. Renate Westphal-Cher	37	Polizei SV Berlin	20:23,7	B	13.09.03	Berlin
16. Margarete Molter	47	TV 1846 Groß-Gerau	20:47,73	H	22.02.14	Kaiserslautern
17. Sigrid Ruske	49	MBB-SG Augsburg	20:53,01	H	21.01.17	München
18. Helga Dräger	39	TSG Esslingen	21:09,73	H	26.02.05	Düsseldorf
19. Doris Hammer	49	DJK Gebhardshain	21:15,55	H	21.02.15	Kaiserslautern
20. Heidrun Grünig	49	LG Biebesh./Eschollbr./Cr.	21:17,52	H	01.02.14	Frankfurt / M.
21. Rosina Blume	45	RSV Seelze	21:20,93	H	18.03.11	Gent (BEL)
22. Gabriele Moser	44	MBB-SG Augsburg	22:10,29	H	18.03.11	Gent (BEL)
23. Traude Knäring	40	TSG Esslingen	22:38,40	H	26.02.05	Düsseldorf
24. Brigitte Bernhard	51	SC DHfK Leipzig	23:02,27	H	19.12.18	Halle
25. Erna Anritter	35	TV Biberach	23:24,69	H	12.03.04	Sindelfingen
26. Renate Münch	52	LAZ Gießen	25:08,50	H	17.03.19	Frankfurt / M.
27. Regina Wittling	48	LG Bitburg-Prüm	25:08,59	H	18.02.17	Kaiserslautern

W70 Deutsche Bestleistung:

<i>Gudrun Frey</i>	37	LV VG Emmelshausen	19:55,29	H	28.01.07	Dortmund
1. Gudrun Frey	37	LV VG Emmelshausen	19:55,29	H	28.01.07	Dortmund
2. Ursula Klink	44	TV 1846 Groß-Gerau	19:57,88	H	22.02.14	Kaiserslautern
3. Rosa Girards	39	SC Buchenhöhe Horrem	20:13,87	H	26.03.09	Ancona (ITA)
4. Viktoria Zickert	41	LC Dosse Wittstock	20:22,60	H	11.01.14	Berlin
5. Gisela Theunissen	42	TB Gaggenau	20:46,49	H	21.02.15	Kaiserslautern
6. Ursula Herrendoerfer	40	Diezer TSK Oranien	21:09,29	H	29.01.11	Frankfurt / M.
7. Heidrun Neidel	47	TSG Leihgestern	21:18,16	H	05.03.17	Erfurt
8. Renate Westphal-Cher	37	Polizei SV Berlin	21:40,46	H	31.01.09	Hamburg
9. Gudrun Frey	37	TSV Emmelshausen	21:57,80	H	17.03.08	Ferrand (FRA)
10. Margarete Molter	47	TV 1846 Groß-Gerau	22:09,35	H	18.02.17	Kaiserslautern
11. Rosmarie Hümer	39	LG Region Landshut	22:10,28	H	19.01.13	München
12. Leni Elbing	38	LGV Marathon Gießen	22:22,00	H	21.01.12	Frankfurt / M.
13. Helga Dräger	39	LG Esslingen	22:49,77	H	30.01.10	Frankfurt / M.
14. Sigrid Ruske	49	MBB-SG Augsburg	22:50,87	H	02.02.20	München
15. Monika Trust	34	TB Gaggenau	22:57,87	H	26.02.05	Düsseldorf
16. Renate Köhler	49	BTB Oldenburg	22:59	SZZ	03.07.22	Tampere (FIN) / 10 km
17. Gabriele Moser	44	MBB-SG Augsburg	23:50,28	H	21.02.15	Kaiserslautern
18. Erna Anritter	35	TV Biberach	24:39,20	H	26.03.09	Ancona (ITA)
19. Regina Wittling	48	LG Bitburg-Prüm	28:02,77	H	24.02.18	Kaiserslautern

W75 Deutsche Bestleistung:

<i>Ursula Theune</i>	21	Halstenbeker TS	21:09,9	H	19.01.96	Malente
1. Ursula Klink	44	TV 1846 Gro- Gerau	21:22	SZZ	13.04.19	Naumburg / 20 km
2. Helga Dräger	39	LG Esslingen	21:57	SZZ	20.09.17	Jüterbog / 5 km
3. Viktoria Zickert	41	LC Dosse Wittstock	21:57	SZZ	20.09.17	Jüterbog / 5 km
4. Gisela Theunissen	42	TB Gaggenau	22:09,52	H	28.01.17	München
5. Leni Elbing	38	LGV Marathon Gießen	22:09,72	H	22.02.14	Kaiserslautern
6. Heidrun Neidel	47	TSG Leihgestern	22:36,8	H	11.11.23	Erfurt
7. Gabriele Moser	44	MBB-SG Augsburg	25:10,20	H	02.02.20	München
8. Erna Anritter	35	TV Biberach	26:20,70	H	26.01.13	Frankfurt / M.

W80 Deutsche Bestleistung:

<i>Helga Dräger</i>	39	LG Esslingen	23:54,69	H	16.01.20	Berlin
1. Helga Dräger	39	LG Esslingen	23:54,69	H	16.01.20	Berlin
2. Erna Anritter	35	TV Biberach	24:53,5	H	16.01.16	Karlsruhe
3. Leni Elbing	38	LGV Marathon Gießen	25:02,07	H	26.03.19	Torun (POL)
4. Ursula Herrendoerfer	40	Polizei SV Berlin	25:41,47	H	22.02.22	Braga (POR)

W85 Deutsche Bestleistung:

<i>Leni Elbing</i>	38	LGV Marathon Gießen	27:51,62	H	28.01.23	Frankfurt / M.
1. Leni Elbing	38	LGV Marathon Gießen	27:51,62	H	28.01.23	Frankfurt / M.
2. Erna Anritter	35	TV Biberach	38:50	H	28.03.23	Torun (POL)

Seniorinnen 5000 m / 5 km Gehen

W35 Deutsche Bestleistung:						
	Melanie Seeger	n.a.	77	SC Potsdam	22:25	S 13.05.12 Saransk (RUS)
	Andrea Meloni		67	Diezer TSK Oranien	22:27,85	B 08.09.02 Diez
	Andrea Meloni		67	Diezer TSK Oranien	22:31	S 05.05.02 Naumburg
1.	Andrea Meloni		67	Diezer TSK Oranien	22:27,85	B 08.09.02 Diez
2.	Barbara Brandenburg		67	LG Osnabrück	22:30,15	B 25.04.04 Neustadt/Rbg.
3.	Nicole Best		68	TV 1846 Groß-Gerau	23:50,81	B 11.09.04 Diez
4.	Bianca Schenker		74	LG Vogtland	24:05	S 23.03.13 San Sebastian (ESP)
5.	Anette Heckmann		78	SV Otterberg	24:08,96	B 10.05.13 Kaiserslautern
6.	Christine Sarembe-Stegmaier		66	LSG Aalen	24:16,65	B 04.07.04 Essingen
7.	Brit Schröter		74	LG Vogtland	24:53,4	B 21.09.13 Markkleeberg
8.	Barbara Primas		65	TSG Esslingen	25:01	S 01.05.04 Naumburg
9.	Kathrin Schulze		81	ASV Erfurt	25:17	S 27.04.19 Biberach
10.	Antje Kahr		66	THW Kiel	25:29,0	B 03.04.04 Kiel
11.	Linda Betto		77	TV 1846 Groß-Gerau	25:29,8	B 01.09.12 Groß-Gerau
12.	Renate Hübner		67	SpVgg. Niederaichbach	25:36	S 08.10.05 Niederaichbach
13.	Aina Mikrikow-Warnt		72	DJK Tusa Düsseldorf	26:25,51	B 06.06.09 Düsseldorf
14.	Yvonne Markgraf		75	LG Süd Berlin	27:04,87	B 02.10.10 Berlin
15.	Larissa Eberl		71	Diezer TSK Oranien	27:21,11	B 22.10.06 Düsseldorf
16.	Nicole Hörl		71	Diezer TSK Oranien	27:44,3	B 16.09.06 Diez
17.	Andrea Maier		69	SV Breitenbrunn	27:48,96	B 24.07.05 Rottweil
18.	Monika Bader		70	LAZ Kreis Günzburg	27:55	S 07.10.06 Niederaichbach
19.	Ulrike Sander		76	SC Baden-Baden 1902	28:13	S 20.04.13 Biberach
20.	Anneke Heuer		71	DJK Sparta Langenhagen	28:31,07	B 04.09.10 Bühlertal
21.	Petra Wenghöfer		66	LG Ortenau Nord	28:37,30	B 14.04.02 Obernai (FRA)
22.	Britta Bauer		83	VfL 1860 Marburg	28:50,34	B 08.10.22 Marburg
23.	Sabine Schmidt		80	SpVgg. Niederaichbach	28:55,91	B 27.09.15 München
24.	Silvia Wälde		66	TV Biberach	29:11	S 23.04.04 Biberach
25.	Yvonne Bonneß		78	ASV Erfurt	29:28	S 23.04.16 Reichenbach
27.	Jaqueline Bonneß		82	VS Berlin	29:53	S 07.04.18 Podebrady (CZE)
27.	Claudia Moser		69	TV Biberach	29:56,28	B 31.05.08 Waiblingen
28.	Martina Fernandez		67	TV Biberach	30:44	S 16.05.04 Lahr
29.	Brigitte Zeidler		64	Polizei SV Berlin	31:06,24	B 11.10.03 Coburg
30.	Constanze Golle		81	LG Vogtland	31:11	S 13.04.19 Naumburg
31.	Sabine Schweizer		70	SpVgg. Niederaichbach	31:14,25	B 14.06.08 Regensburg
32.	Martina Mertins		64	SV Otterberg	31:16,0	B 16.06.00 Kaiserslautern
33.	Maria Unterholzner		68	TV Altötting	32:15,6	B 06.10.07 Mindelheim
34.	Gabriele Link		68	SCL Heel Baden-Baden	32:31,7	B 08.07.06 Lahr
35.	Katrin Zimmermann		70	LG Vogtland	32:49,86	B 05.07.08 Dresden
36.	Berthe Tchakounte		?	RWA Düsseldorf	33:14,23	B 15.08.20 Düsseldorf
37.	Astrid Walter		64	SC Buchenhöhe Horrem	33:19,08	B 24.09.00 Euskirchen
38.	Birgit Hofmann-Wust		63	TV 1846 Groß-Gerau	33:36,12	B 08.09.02 Diez
39.	Dr. Angela Sängler		69	TG Witten	33:41,56	H 17.12.11 Düsseldorf
40.	Juliane Frahm		?	?	34:22,45	B 23.07.22 Den Haag (NED)
41.	Liane Jörs		83	TV 1846 Groß-Gerau	34:26,96	B 17.07.21 Diez
42.	Krystyna Korbella		70	Polizei SV Berlin	34:46	S 04.03.06 Jüterbog
43.	Diana Obermeyer		80	TuS Bothfeld	35:04	SZZ 14.04.18 Naumburg / 20 km
44.	Carina Zetzmann		69	Alemannia Aachen	35:10,7	B 03.06.07 Rotterdam (NED)
45.	Selma Turan		63	LG Ortenau Nord	35:17	S 27.05.00 Biberach
46.	Nicole Mathieu-Schaum		68	TV Ludweiler	35:23,59	B 29.09.07 Ludweiler
47.	Sabine Detzler		63	LSG 98 Köllertal	35:41,0	B 22.09.00 Kaiserslautern
48.	Nicole Loebens		71	Leichtathletik-Team Saar	35:42,38	B 27.09.08 Ludweiler
49.	Tanja Schmidt		69	LC Saucony Saar	36:09,61	B 29.09.07 Ludweiler
50.	Britta Fürst		70	Murratal Runners	36:17,32	B 31.05.08 Waiblingen
51.	Anne Weber		62	TS Coburg	39:04,5	B 12.08.00 Breitenbrunn

Ingrid Adam	45	LAV Düsseldorf	23:58	S	23.08.87	Consdorf
Bianca Schenker	74	LG Vogtland	24:06,00	B	21.06.16	Sarreguemines (FRA)
1. Bianca Schenker	74	LG Vogtland	24:06,00	B	21.06.16	Sarreguemines (FRA)
2. Barbara Primas	65	TSG Esslingen	24:19	S	27.08.06	Hildesheim
3. Brit Schröter	74	LG Vogtland	24:27	S	01.10.16	Jüterbog
4. Karen Böhme	64	LG Süd Berlin	24:45,00	B	27.05.06	Jüterbog
5. Nicole Best	68	TV 1846 Groß-Gerau	24:46,01	B	03.05.08	Groß-Gerau
6. Christine Sarembe-Stegmaier	66	LSG Aalen	25:13,98	B	06.06.09	Helmsheim
7. Maria Unterholzner	68	TV Altötting	25:57	S	09.10.10	Niederaichbach
8. Nicole Hörl	71	Diezer TSK Oranien	26:10,44	B	27.09.13	Ludweiler
9. Renate Hübner	67	SpVgg. Niederaichbach	26:32,20	B	06.10.07	Mindelheim
10. Margot Ehrenberger	60	TV Bad Rappenau	26:46,58	B	09.07.00	Freistett
11. Linda Betto	77	TV 1846 Groß-Gerau	27:18,44	B	22.09.18	Bühlertal
12. Antje Kahr	66	THW Kiel	27:24,23	B	09.09.06	Erfurt
13. Adelheid Robohm	61	LG Karlstadt	28:00,8	B	10.09.05	Worbis
14. Britta Bauer	83	VfL Marburg	28:13,33	B	24.09.23	Neuss
15. Anneke Heuer	71	Polizei SV Berlin	28:13,41	B	24.06.12	Diez
16. Silvia Wälde	66	TV Biberach	28:16	S	29.03.09	Ancona (ITA)
17. Andrea Maier	69	SV Breitenbrunn	28:51,13	B	16.05.09	Mainburg
18. Aina Mikrikow-Warnt	72	ART Düsseldorf	28:55,1	B	07.09.14	Aalen
19. Brigitte Zeidler	64	Polizei SV Berlin	28:55,57	B	24.07.06	Poznan (POL)
20. Simke Ried	82	TV Schwarz-Weiß Bürgeln	29:20,45	B	17.06.23	Marburg
21. Heike Leopold	71	LG Vogtland	29:21,9	B	30.05.15	Reichenbach
22. Katrin Stasch	70	LG Vogtland	29:27,39	B	01.07.12	Chemnitz
23. Larissa Eberl	71	Diezer TSK Oranien	29:31,0	B	07.08.11	Groß-Gerau
24. Yvonne Bonneß	78	ASV Erfurt	29:34	S	13.04.19	Naumburg
25. Constanze Golle	81	LG Vogtland	29:44,01	B	24.09.23	Pescara (ITA)
26. Claudia Otte	62	DJK Sparta Langenhagen	29:45,38	B	24.07.06	Poznan (POL)
27. Yvonne Markgraf	75	LG Süd Berlin	29:47,95	B	13.06.15	Düsseldorf
28. Monika Bader	70	LAZ Kreis Günzburg	29:48	S	09.10.10	Biberach
29. Berta Weber	58	LG Ortenau Nord	30:23,4	B	21.09.02	Lahr
30. Gerda Frosch	59	TB Gaggenau	30:24,06	B	02.07.00	Ettlingen
31. Marita Echle	57	TV Biberach	30:28	S	08.10.00	Onsbach
32. Andrea Maier	69	SV Breitenbrunn	30:45,25	B	24.06.12	Diez
33. Dr. Angela Sänger	69	TG Witten	30:51,03	B	12.05.12	Rheine
34. Silke Glombitza	67	LG Süd Berlin	30:55	S	20.03.11	Gent (BEL)
35. Dorothea Dörschel	57	SV Otterberg	31:02	S	22.06.01	Kaiserslautern
36. Marion Fuchs	60	Alemannia Aachen	31:34,26	B	23.09.01	Euskirchen
37. Barbara Schmidt	56	TV 1846 Groß-Gerau	31:35,74	B	02.09.00	Diez
38. Christine Schneider	64	TV Biberach	31:38	S	27.04.06	Biberach
39. Petra Gensel	61	LAC Jüterbog	31:41,78	B	17.05.03	Dessau
40. Sabine Bening	66	Polizei SV Berlin	31:49	S	03.10.09	Jüterbog
41. Nicole Mathieu-Schaum	68	TV Ludweiler	31:57,7	B	27.08.11	Groß-Gerau
42. Katja Kastens	67	TV Biberach	32:01,3	B	03.07.08	Gengenbach
43. Ingrid Gabel	66	Polzei SV Berlin	32:03	S	19.06.10	Breitenbrunn
44. Margit Stelzer	61	LSG Aalen	32:27,62	B	22.07.01	Essingen
45. Gesa Künnemann	78	TV 1846 Groß-Gerau	33:00,74	B	08.10.22	Marburg
46. Jana Keller	74	Spfrd. Neukieritzsch	33:08	SZZ	14.10.18	Aschersleben / 10 km
47. Diana Obermeyer	80	LAC Langenhagen	33:14	SZZ	16.02.20	Amsterdam(NED)/30km
48. Heike Leopold	71	LG Vogtland	33:18,44	B	03.09.11	Reichenbach
49. Ina Keller	74	Spfrd. Neukieritzsch 1921	33:25	SZZ	14.10.18	Aschersleben / 10 km
50. Monika Müller	64	TV 1846 Groß-Gerau	33:32,87	B	03.05.08	Groß-Gerau
51. Tanja Hübner	68	DJK Tusa Düsseldorf	33:57,88	B	06.06.09	Düsseldorf
52. Sabine Schweizer	70	SpVgg. Niederaichbach	34:02,12	B	22.07.12	Mainburg
53. Sabine Hölle	68	TV Ludweiler	34:12,3	B	08.09.12	Bühlertal
54. Anne-Bärbel Schwarz	65	LA Team Saar	35:10,41	B	26.09.09	Ludweiler
55. Birgit Alfano	77	TuS Kelsterbach	35:23,41	B	26.09.21	Baden-Baden
56. Eva-Maria Germann	66	TV 1846 Groß-Gerau	35:25,79	B	03.05.08	Groß-Gerau
57. Ulrike Feld	58	LSG 98 Köllertal	35:43,1	B	22.09.00	Kaiserslautern
58. Ilka Friedrich	71	Laufclub BlueLiner	35:48,52	B	02.06.13	Hannover

59. Birgit Hofmann-Wust	63 TV 1846 Groß-Gerau	35:49,53	B	26.07.04	Randers (DEN)
60. Maria Lepinski	65 Mönchengladbacher LG	36:15,80	B	17.09.05	Diez
61. Brigitte Patrzalek	58 TV 1846 Groß-Gerau	36:20,91	B	11.06.00	Gießen
62. Petra Axler	65 Mönchengladbacher LG	36:22,2	B	08.09.07	Mönchengladbach
63. Martina Wiesböck	62 LLC Marathon Regensburg	36:51,0	B	06.05.06	Regensburg
64. Angelika Meder	66 Diezer TSK Oranien	37:18,98	B	07.06.08	Düsseldorf
65. Elfi Schmitt	61 LSG 98 Köllertal	38:26,2	B	28.09.01	Kaiserslautern
66. Maria Mathieu-Zentes	65 TV Ludweiler	39:34,12	B	04.07.09	Thaleischweiler
67. Stefanie Falk	70 TV Biberach	40:00	S	04.10.12	Biberach
68. Britta Fürst	70 Murrthal-Runners	46:12,41	B	05.06.11	Löfflingen
69. Katja Militzer	80 Spfrd. Neukieritzsch 1921	48:00,00	B	29.04.23	Sangerhausen

W45 Deutsche Bestleistungen:

Nicole Best	68 TV 1846 Groß-Gerau	24:09	S	22.03.13	San Sebastian (ESP)
Bianca Schenker	74 LG Vogtland	24:37,19	B	05.09.20	Zella-Mehlis
1. Nicole Best	68 TV 1846 Groß-Gerau	24:09	S	22.03.13	San Sebastian (ESP)
2. Bianca Schenker	74 LG Vogtland	24:30	S	01.06.19	Reichenbach
3. Brit Schröter	74 LG Vogtland	24:48	S	02.04.22	Podebrady (CZE)
4. Barbara Primas	65 TSG Esslingen	25:24	S	04.10.12	Biberach
5. Karen Böhme	64 LG Süd Berlin	25:48,67	B	06.06.09	Dessau
6. Nicole Hörll	71 Diezer TSK Oranien	26:43,29	B	31.07.17	Aarhus (DEN)
7. Maria Unterholzner	68 SpVgg. Niederaichbach	27:11,7	B	31.08.13	Groß Gerau
8. Adelheid Robohm	61 ESV Gemünden	27:39,41	B	09.09.06	Erfurt
9. Christine Sarembe-Stegmaier	66 LSG Aalen	27:42,40	B	05.06.11	Löfflingen
10. Antje Kahr	66 THW Kiel	28:07,47	B	17.06.12	Jüterbog
11. Silvia Wälde	66 TV Biberach	28:41	S	12.05.12	Achern-Onsbach
12. Jana Keller	74 Spfrd. Neukieritzsch	28:43,34	B	10.09.22	Neukieritzsch
13. Katrin Stasch	70 LG Vogtland	28:52,34	B	31.07.17	Aarhus (DEN)
14. Heike Leopold	71 LG Vogtland	29:24	S	23.04.16	Reichenbach
15. Katja Kastens	67 TV Biberach	29:31,8	B	10.07.14	Gengenbach
16. Marion Fuchs	60 Alemannia Aachen	29:47,43	B	15.07.09	Diez
17. Jutta Gärtner	57 TV 1846 Groß-Gerau	29:49,29	B	17.09.05	Diez
18. Marita Echle	57 TV Biberach	29:52	S	05.09.02	Biberach
19. Silke Glombitza	67 LG Süd Berlin	30:05	S	06.10.12	Jüterbog
20. Brigitte Zeidler	64 Polizei SV Berlin	30:12	S	20.03.11	Gent (BEL)
21. Ines Hammerl	73 TSV Leuna	30:19,1	B	17.07.21	Horneburg
22. Berta Weber	58 LG Ortenau Nord	30:23,0	B	16.05.03	Lahr
23. Gisela Seifert	58 Polizei SV Berlin	30:33,0	B	15.10.05	Dessau
24. Anneke Heuer	71 Polizei SV Berlin	30:37	SZZ	29.09.18	Jüterbog / 10 km
25. Helga Middelberg	51 LG Ortenau Nord	30:41	S	08.10.00	Onsbach
26. Gerda Frosch	59 TB Gaggenau	30:42	S	02.10.06	Biberach
27. Dorothea Dörschel	57 SV Otterberg	30:45,6	B	06.09.03	Diez
28. Linda Betto	77 TV 1846 Groß-Gerau	30:52,41	B	08.10.22	Marburg
29. Ingrid Gabel	66 Polizei SV Berlin	31:10	S	20.03.11	Gent (BEL)
30. Andrea Maier	69 SV Breitenbrunn	31:26,80	B	03.08.14	Augsburg
31. Barbara Schmid	56 TV 1846 Groß-Gerau	31:27,2	B	23.05.01	Raunheim
32. Margot Ehrenberger	60 TV Bad Rappenau	31:56,90	B	06.06.09	Helmsheim
33. Monika Bader	70 LAC Kreis Günzburg	31:56,96	B	03.10.15	Aichach
34. Rica Ditten	64 ASV Erfurt	32:05	S	20.03.11	Gent (BEL)
35. Christina Christ-Eisen	53 TG Oggersheim	32:19	S	16.06.01	Hauenstein
36. Brigitte Patrzalek	58 TV 1846 Groß-Gerau	32:23,0	B	16.09.06	Diez
37. Karin Himmelsbach	62 TV Biberach	32:23,98	B	04.09.10	Bühlertal
38. Monika Müller	64 TV 1846 Groß-Gerau	32:30,85	B	29.08.09	Jüterbog
39. Claudia Otte	62 LG Süd Berlin	32:31,2	B	05.04.08	Berlin
40. Birgit Komoll	60 DJK Sparta Langenhagen	32:33,09	B	29.08.09	Jüterbog
41. Nicole Clement-Collado	72 LC Olympia Lorsch	32:34,63	B	02.09.17	Groß Gerau
42. Beate Lingen	58 Mönchengladbacher LG	32:42,43	B	17.09.05	Diez
43. Agnieszka Garves	73 MTV Stuttgart	32:49,3	B	11.07.19	Gengenbach
44. Anne-Bärbel Schwarz	65 LA Team Saar	32:56,09	B	25.09.10	Ludweiler
45. Gesa Künnemann	78 TV 1846 Groß-Gerau	32:58,28	B	24.06.23	Bühlertal
46. Reinhild Müller	58 LG Eichsfeld	33:00	S	22.03.07	Helsinki (FIN)
47. Ina Keller	74 Spfrd. Neukieritzsch	33:06,48	B	10.09.22	Neukieritzsch

48. Rica Ditten	64 ASV 1902 Sangerhausen	33:40,48	B	03.09.11	Reichenbach
49. Erika Max	51 TV 1846 Groß-Gerau	33:54,06	B	11.06.00	Gießen
50. Birgit Alfano	77 TuS Kelsterbach	34:09,97	B	17.06.23	Marburg
51. Kerstin Nadler	74 TV 1846 Groß-Gerau	34:18,66	B	17.06.23	Marburg
52. Petra Gensel	61 LC Jüterbog	34:22	S	03.10.09	Jüterbog
53. Eva Martina Mang	73 SV Breitenbrunn	34:23,48	B	23.06.18	Türkheim
54. Maren Pfeifle	57 VfL Freudenstadt	34:49,8	B	23.07.03	Onsbach
55. Sabine Schweizer	70 SpVgg. Niederaichbach	34:49,86	B	01.05.19	Gilching
56. Cornelia Neubacher	56 Alemannia Aachen	34:50	S	07.12.03	Rotterdam (NED)
57. Ilona Kirchesch	58 LG Rhein-Wied	35:53,0	B	01.07.07	Diez
58. Beate Rendisch-Mitschke	59 TV Biberach	36:25	S	16.05.04	Lahr
59. Eva-Maria Germann	66 TV 1846 Groß-Gerau	36:34,4	B	06.09.14	Groß Gerau
60. Claudia Otte	62 LG Süd Berlin	36:34,66	B	06.06.09	Dessau
61. Christine Schmid	62 Gehsportv. Regensburg	37:21,85	B	24.07.11	Aichach
62. Karin Himmelsbach	62 TV Biberach	37:36	S	26.04.08	Biberach
63. Petra Stähly	61 TV Ludweiler	38:26,49	B	26.09.09	Ludweiler
64. Edith Tust	53 SG Leipziger VB	38:30,32	B	18.08.02	Potsdam
65. Katja Kranz-Noll	67 WSG Bad Marienberg	38:46,7	B	07.06.15	Diez
66. Ursula Lauer	55 LSG 98 Köllertal	40:04,4	B	16.06.00	Kaiserslautern
67. Maria Mathieu-Zentes	65 TV Ludweiler	42:10,92	B	25.09.10	Ludweiler
68. Kirsten Matschkus	? ?	43:27,01	B	23.07.22	Den Haag (NED)
69. Andrea Herden	74 TV 1846 Groß-Gerau	45:29,29	B	17.07.21	Diez

W50 Deutsche Bestleistungen:

Waltraud Seiler	41 TB Gaggenau	25:37	S	06.06.92	Eisenbach
Regina Meinschmidt	49 THW Kiel	25:38,2	B	19.06.99	Bielefeld
1. Regina Meinschmidt	49 THW Kiel	26:11	S	27.05.00	Berlin
2. Barbara Primas	65 TSG Esslingen	27:10	S	09.04.16	Biberach
3. Nicole Best	68 TV 1846 Groß-Gerau	27:12,12	B	08.10.22	Marburg
4. Annelore Werner	48 TV 1846 Groß-Gerau	27:47,80	B	11.06.00	Gießen
5. Maria Unterholzner	68 TV Altötting	28:23,51	B	03.10.18	München
6. Nicole Hörl	71 Diezer TSK Oranien	28:28,81	B	17.07.21	Diez
7. Adelheid Robohm	61 ESV Gemünden	28:38,2	B	14.09.13	Diez
8. Ilona Kirchesch	58 LG Rhein-Wied	28:47	S	16.04.11	Biberach
9. Marion Fuchs	60 Alemannia Aachen	28:55	S	06.03.11	Rotterdam (NED)
10. Katrin Ullrich	70 LG Vogtland	29:42	S	28.08.21	Eisenberg / Mühlthal
11. Karin Dygas	50 LG Kreis Verden	29:58,88	B	11.09.04	Diez
12. Marita Echle	57 TV Biberach	30:10,7	B	09.07.09	Gengenbach
13. Silvia Wälde	66 TV Biberach	30:22	S	09.04.16	Biberach
14. Katja Kastens	67 TV Biberach	30:27	S	08.04.17	Biberach
15. Ines Hammerl	73 TSV Leuna	30:39,2	B	04.06.23	Halle
16. Antje Köhler	61 Rastatter TV	30:41,98	B	13.06.15	Düsseldorf
17. Monika Wassel	55 TB Bad Kreuzingen	30:46	S	21.05.05	Onsbach
17. Helga Middelberg	51 LG Ortenau Nord	30:46	S	16.05.01	Bühlertal
19. Brigitte Patrzalek	58 TV 1846 Groß-Gerau	30:57,9	B	01.09.12	Groß-Gerau
20. Dorothea Dörschel	57 SV 1909 Otterberg	31:07,03	B	06.09.08	Diez
21. Birgit Komoll	60 DJK Sparta Langenhagen	31:15,31	B	04.09.10	Bühlertal
22. Margot Ehrenberger	60 TV Bad Rappenau	31:16,56	B	21.06.14	Bühlertal
23. Erika Max	51 TV 1846 Groß-Gerau	31:19,12	B	11.10.03	Coburg
24. Yoshiko Teufert-Shibata	50 GarbsenerSC	31:42	S	23.03.02	Eilenburg
25. Beate Lingen	58 Mönchengladbacher LG	31:45,00	B	07.06.08	Düsseldorf
26. Lioudmila Nitiakovskaya	54 Gazelle Pforzheim/Königsbach	31:51,07	B	31.05.08	Waiblingen
27. Gertraud Greene	47 TV 1846 Groß-Gerau	31:51,1	B	23.05.01	Raunheim
28. Jutta Gärtner	57 TV 1846 Groß-Gerau	31:59,80	B	03.05.08	Groß-Gerau
29. Marlies Adam	46 SV Breitenbrunn	32:06	S	15.04.00	Achern-Onsbach
30. Anna Elisabeth Götz	53 LG Bitburg-Prüm	32:08,88	B	25.08.07	Ahlen
31. Brigitte Zeidler	64 Polizei SV Berlin	32:09,49	B	11.05.14	Jüterbog
32. Monika Müller	64 TV 1846 Groß-Gerau	32:12	S	09.04.16	Biberach
33. Irene Kollig	55 LG Bitburg-Prüm	32:31,50	B	20.06.09	Diez
34. Lydia Müller-Mosebach	54 1.LAC Dessau	32:44	S	04.06.05	Kerpen-Horrem
35. Andrea Maier	69 SV Breitenbrunn	32:54,81	B	18.05.19	Türkheim
36. Antonie Huber	48 LG Kaufbeuren	32:59,0	B	15.06.02	Günzburg

37. Heidrun Grünig	49 TV Eschollbrücken-Eich	33:03,80	B	11.06.00	Gießen
38. Dr. Angela Sänger	69 DJK Blau-Weiß Annen	33:05,20	B	17.08.19	Beeskow
39. Tina Herr	73 TV Neustadt	33:13	S	22.04.23	Biberach
40. Gerda Frosch	59 TB Gaggenau	33:15	S	09.05.09	Biberach
41. Cora Jürgens	70 TSV Kranzegg	33:21,21	B	26.09.20	Erding
42. Monika Bader	70 LAC Kreis Günzburg	33:31,74	B	26.09.20	Erding
43. Berta Weber	58 LG Ortenau Nord	33:33,4	B	10.04.10	Lahr
44. Ilka Friedrich	71 Laufclub BlueLiner	33:40,17	B	27.05.23	Hildesheim
45. Susanne Rosemann	62 LAZ Gießen	33:41,99	B	03.09.16	Groß Gerau
46. Roswitha Ebel	63 LAC Langenhagen	33:46	SZZ	14.10.17	Gleina
47. Gertrud Schumm	55 Alemannia Aachen	33:48	S	20.04.08	Reichenbach
48. Edith Tust	53 SG Leipziger Verkehrsbetr.	34:00,62	B	17.05.03	Dessau
49. Gisela Seifert	58 Polizei SV Berlin	34:03,62	B	31.06.08	Verden
50. Renate Hoffmann	52 TuS Niederneisen	34:13	S	20.04.02	Diez
51. Cornelia Neubacher	56 Alemannia Aachen	34:21,83	B	06.09.08	Diez
52. Petra Gensel	61 LC Jüterbog	34:24	S	16.03.11	Gent (BEL)
53. Rica Ditten	64 ASV Erfurt	35:03	S	18.05.14	Naumburg
54. Eva Thiex	53 LG Bitburg-Prüm	35:34,9	B	01.07.07	Diez
55. Gabriele Matheis	59 LA Team Saar	36:10,32	B	01.06.13	Thaleischweiler
56. Christine Schmid	62 Gehsportv. Regensburg	36:23,04	B	03.10.15	Aichach
57. Brigitte Jennings	49 LSG 98 Köllertal	37:09,3	B	28.09.01	Kaiserslautern
58. Petra Schusters	62 LT Düsseldorf Süd	37:51,01	B	31.08.13	Düsseldorf
59. Roswitha Militzer	59 LVB Leipzig	39:09	S	19.09.09	Gleina
60. Betina Gabler	71 LG Stadtwerke München	46:38,63	B	27.05.23	München
61. Barbara L. Mayer	? ?	52:42,30	B	23.07.22	Den Haag (NED)
62. Andrea Borchert	73 Polizei SV Berlin	52:51	S	28.10.23	Zittau

W55 *Deutsche Bestleistungen:*

<i>Sigute Brönnecke</i>	65 Eintracht Hildesheim	<i>26:03,5</i>	<i>B</i>	<i>10.09.22</i>	<i>Neukieritzsch</i>
<i>Olga Meyer</i>	28 VfL Uelze	<i>26:04</i>	<i>S</i>	<i>29.05.83</i>	<i>Eschborn</i>
1. Sigute Brönnecke	65 Eintracht Hildesheim	26:03,5	B	10.09.22	Neukieritzsch
2. Waltraud Seiler	41 TB Gaggenau	27:32,2	B	16.06.00	Kaiserslautern
3. Nicole Best	68 TV 1846 Groß-Gerau	27:45,55	B	17.06.23	Marburg
4. Regina Meinschmidt	49 THW Kiel	28:11	S	25.09.04	Biberach
5. Annelore Werner	48 TV 1846 Groß-Gerau	28:15,22	B	11.10.03	Coburg
6. Maria Unterholzner	68 TV Altötting	28:37,76	B	06.08.23	Neustadt a.d.Waldnaab
7. Nancy Sweazey	55 FTSV Straubing	29:06	S	28.05.11	Bad Abbach
8. Gertraud Greene	47 TV 1846 Groß-Gerau	30:13	S	23.03.02	Eilenburg
9. Ilona Kirchesch	58 LG Rhein-Wied	30:24	S	22.03.13	Hornburg
10. Karin Dygas	50 DJK Sparta Langenhagen	30:28,4	B	10.09.05	Worbis
11. Marita Echle	57 TV Biberach	30:33,4	B	01.09.12	Groß-Gerau
12. Eliana Müller	42 SV Werder Bremen	30:39	S	15.04.00	Achern-Onsbach
13. Antje Köhler	61 Rastatter TV	30:45,40	B	22.09.18	Bühlertal
14. Erika Max	51 TV 1846 Groß-Gerau	30:48	S	31.03.07	Diez
15. Gisela Theunissen	42 TB Gaggenau	30:57	S	15.04.00	Achern-Onsbach
16. Rosina Blume	45 RSV Seelze	30:57,30	B	03.09.00	Lübeck
17. Brigitte Patrzalek	58 TV 1846 Groß-Gerau	30:58,6	B	24.08.13	Bühlertal
17. Marion Fuchs	60 Alemannia Aachen	31:11,70	B	13.06.15	Düsseldorf
19. Gisela Theunissen	42 TB Gaggenau	31:33,04	B	05.07.01	Brisbane (AUS)
20. Helga Middelberg	51 LG Ortenau Nord	31:39	S	20.05.06	Onsbach
21. Jutta Jung	51 Polizei SV Berlin	31:42	S	03.10.07	Jüterbog
22. Dorothea Dörschel	57 SV Otterberg	31:48,23	B	10.05.13	Kaiserslautern
23. Yoshiko Teufert-Shibata	50 DJK Langenhagen	32:05,28	B	11.06.05	Hameln
24. Irene Kollig	55 LG Bitburg-Prüm	32:17	S	20.03.11	Gent (BEL)
25. Marlies Adam	46 SV Breitenbrunn	32:19,74	B	11.08.01	Türkheim
26. Silvia Wälde	66 TV Biberach	32:26,83	B	26.09.21	Baden-Baden
27. Antonie Huber	48 LG Kaufbeuren	32:38	S	27.09.03	Gleina
28. Judith Rose	61 Alemannia Aachen	32:43	S	07.10.18	Tilburg (NED)
29. Roswitha Ebel	63 LAC Langenhagen	32:43,86	B	26.05.19	Rathenow
30. Martina Fernandez	42 TV Biberach	32:45	S	27.05.00	Biberach
31. Margret Ullrich	45 TV 1846 Groß-Gerau	32:53	S	15.04.00	Achern-Onsbach
32. Birgit Komoll	60 LAC Langenhagen	32:54,94	B	26.05.19	Rathenow

33. Margot Ehrenberger	60	TV Bad Rappenau	32:57,86	B	06.06.15	Helmsheim
34. Loudmilla Nityagowskaja	54	TV Forst	32:58,43	B	23.06.12	Ellwangen
35. Gabriele Fuchs	64	TSG Heilbronn	33:15,64	B	17.07.21	Diez
36. Heidrun Grünig	49	TSV Eschollbrücken-Eich	33:19,85	B	26.08.05	San Sebastian (ESP)
37. Monika Müller	64	TV 1846 Groß-Gerau	33:32	S	27.04.19	Biberach
38. Gabriele Moser	44	MBB-SG Augsburg	33:34,5	B	16.09.00	Bühlertal
39. Margarete Molter	47	TV 1846 Groß-Gerau	33:36	S	25.09.04	Biberach
40. Gudrun Klose	66	T. Laufrausch Oldenburg	33:53,07	B	07.05.22	Oldenburg
41. Brigitte Zeidler	64	Polizei SV Berlin	34:08,81	B	26.05.19	Rathenow
42. Rita Gellhaus	47	Sport-Union Annen	34:17	S	23.03.02	Eilenburg
43. Renate Hoffmann	52	TuS Niederneisen	34:42	B	31.03.07	Diez
44. Renate Horn	53	LG Ortenau Nord	34:45,41	B	06.09.08	Diez
45. Marianne Asmus	58	Polizei SV Berlin	35:06,91	B	11.05.14	Jüterbog
46. Hatice Alev Janetzka	53	TV 1846 Groß-Gerau	35:30	S	28.04.12	Biberach
47. Doris Hammer	49	DJK Gebhardshain	35:59,79	B	06.09.08	Diez
48. Eva-Maria Germann	66	TV 1846 Groß-Gerau	36:20,67	B	17.06.23	Marburg
49. Petra Schusters	62	Alemannia Aachen	36:25	S	16.06.19	Tilburg (NED)
50. Anne Smolka	54	Marathon Schwarzwasser	36:39	S	07.10.10	Biberach
51. Margarete Best	44	TV 1846 Groß-Gerau	36:44	S	15.04.00	Achern-Önsbach
52. Petra Gensel	61	LC Jüterbog	36:53,67	B	01.05.16	Jüterbog
53. Christine Schmid	62	Gehsportv. Regensburg	36:57,61	B	22.08.20	Gilching
54. Roswitha Militzer	59	Spfrd. Neukieritzsch	39:22,16	B	21.04.18	Neukieritzsch
55. Margot Dilg	51	TV Ludweiler	40:16,13	B	29.09.07	Ludweiler

W60 Deutsche Bestleistungen:

<i>Olga Meyer n.a.</i>	28	VfL Uelze	26:38,0	B	10.06.89	Hildesheim
<i>Olga Meyer</i>	28	VfL Uelze	27:04	S	15.10.88	Groß Gerau
<i>Olga Meyer</i>	28	VfL Uelze	27:40,3	B	10.06.89	Hildesheim
1. Waltraud Seiler	41	TB Gaggenau	28:08	S	31.03.01	Waldshut-Tiengen
2. Nancy Patten (CAN)	55	FTSV Straubing	29:27	S	23.04.17	Naumburg
3. Ursula Herrendoerfer	42	LT Diezer TSK Oranien	29:27,87	B	08.09.02	Diez
4. Karin Dygas	50	LG Kreis Verden	29:56,70	B	24.06.12	Diez
5. Eliana Müller	42	SV Werder Bremen	30:14	S	23.03.02	Eilenburg
6. Gisela Theunissen	42	TB Gaggenau	30:50,65	B	21.09.02	Lahr
7. Marianne Gerhard	53	Rastatter TV	31:32,29	B	11.06.16	Bühlertal
8. Ingrid Häfker	38	LC 93 Delmenhorst	31:49,76	B	03.09.00	Lübeck
9. Marita Echle	57	TV Biberach	32:03,70	B	22.09.18	Bühlertal
10. Rosina Blume	45	RSV Seelze	32:29	S	22.03.07	Helsinki (FIN)
11. Brigitte Patrzalek	58	TV 1846 Groß-Gerau	32:33,34	B	26.09.21	Baden-Baden
12. Heidrun Neidel	47	TSG 1893 Leihgestern	32:52,86	B	02.10.10	Diez
13. Antje Köhler	61	Rastatter TV	33:08,12	B	17.07.21	Diez
14. Gerda Bornwasser	36	TSV Auringen	33:12,45	B	11.06.00	Gießen
15. Cora Kruse	57	Magdeburger LV Einheit	33:13	S	10.10.20	Podebrady (CZE)
16. Loudmilla Nityagowskaja	54	TV Forst	33:17,01	B	24.05.14	Löffingen
17. Rosa Girards	39	SC Buchenhöhe Horrem	33:22,32	B	24.09.00	Euskirchen
17. Marlies Adam	46	SV Breitenbrunn	33:32	S	07.10.06	Niederaichbach
19. Margarete Molter	47	TV 1846 Groß-Gerau	33:34	S	05.04.08	Euskirchen
20. Ursula Klink	44	LG Bitburg-Prüm	33:37,05	B	27.09.08	Ludweiler
21. YoshikoTeufert-Shibata	50	SC Langenhagen	33:37,92	B	05.06.10	Hamburg
22. Erika Max	51	TV 1846 Groß-Gerau	33:42,90	B	24.06.12	Diez
23. Rosemarie Hühmer	39	TSV Mainburg	33:58,44	B	13.07.02	Landshut
24. Birgit Komoll	60	LAC Langenhagen	34:13,11	B	04.09.21	Brandenburg
25. Doris Hammer	49	DJK Gebhardshain	34:21	S	20.03.11	Gent (BEL)
26. Heidrun Grünig	49	LG Biebesh./Eschollbr./Cr.	34:29	S	20.03.11	Gent (BEL)
27. Mechthild Hofmann	46	LAZ Gießen	34:37,2	B	03.07.07	Diez
28. Gabriele Pelz	36	TG Viktoria Augsburg	34:54,67	B	09.07.00	Jyväskylä (FIN)
29. Elsbeth Schäfer	42	LG Obere Nahe/Birkenfeld	34:55,77	B	17.06.06	Pirmasens
30. Traude Knäringer	40	TSG Esslingen	34:57,39	B	10.06.00	Gießen
31. Hatice Alev Janetzka	53	TGM SV Jügesheim	35:30	S	28.04.13	Biberach
32. Gabriele Moser	44	MBB-SG Augsburg	35:37	S	23.04.04	Biberach
33. Antonie Huber	48	LG Kaufbeuren	35:55	S	21.06.08	Breitenbrunn
34. Monika Schüller	49	SC Misburg	36:07	S	13.09.09	Langenhagen

35. Helga Middelberg	51	LG Ortenau Nord	36:19,11	B	10.09.11	Bühlertal
36. Christel Schnurr	37	LG Ortenau Nord	36:20	S	22.10.00	Achern-Onsbach
37. Roswitha Militzer	59	Spfrd. Neukieritzsch	36:39,39	B	19.04.23	Sangerhausen
38. Renate Münch	52	LAC Gießen	36:57,3	B	14.09.13	Diez
39. Margarete Best	44	TV 1846 Groß-Gerau	37:21	S	25.09.04	Biberach
40. Margret Ullrich	45	TV 1846 Groß-Gerau	37:34	S	23.09.06	Gleina
41. Regine Broders	39	THW Kiel	37:41,60	B	23.06.01	Bad Oldesloe
42. Kriemhilde Weinzierl	38	LG Wutach	37:43	S	15.04.00	Achern-Onsbach
43. Hannelore Momberger	52	LAZ Gießen	38:04,0	B	31.08.13	Groß Gerau
44. Dr. Sabine Balzer-Kappner	58	Polizei SV Berlin	38:15,35	B	21.05.22	Ludwigsfelde
45. Gisela Seifert	58	Polizei SV Berlin	38:15,87	B	04.09.21	Brandenburg
46. Edelgard Rietz	39	TV 1846 Groß-Gerau	38:32	S	25.03.01	Diez
47. Christine Schmid	62	Gehsportv. Regensburg	38:35	S	09.04.22	Reichenbach
48. Ulrike Eßer	58	Team Voreifel	38:40,05	B	21.05.18	Mönchengladbach
49. Sigrid Hartwig	59	TV 1846 Groß-Gerau	38:52	S	23.04.22	Biberach
50. Silvia John	57	TuS Fürstenfeldbruck	38:53,03	B	18.05.19	Türkheim
51. Monika Maier	60	LG Stadtwerke München	38:56,90	B	03.10.21	München
52. Elisabeth Ruggenthaler	59	SV Viktoria 1923 Holzfeld	40:18,50	B	08.10.22	Marburg
53. Margot Christa Dilg	51	TV Ludweiler	42:14,20	B	16.06.12	Kaiserslautern
54. Maria Schmider	41	TV Biberach	44:02	S	27.04.02	Biberach

W65 Deutsche Bestleistungen:

<i>Olga Meyer</i>	28	<i>VfL Uelze</i>	<i>29:22.78</i>	<i>B</i>	<i>24.09.94</i>	<i>Minden</i>
<i>Olga Meyer</i>	28	<i>VfL Uelze</i>	<i>29:36</i>	<i>S</i>	<i>16.09.95</i>	<i>Berlin</i>
1. Waltraud Seiler	41	TB Gaggenau	30:03	S	22.03.07	Helsinki (FIN)
2. Ursula Herrendoerfer	40	LT Diezer TSK/LG Einrich	30:59,93	B	17.09.05	Diez
3. Nancy Patten (CAN)	55	FTSV Straubing	31:19,75	B	26.09.21	Linz (AUT)
4. Gisela Theunissen	42	TB Gaggenau	31:55	S	22.03.07	Helsinki (FIN)
5. Rosa Girards	39	SC Buchenhöhe Horrem	32:42,7	B	12.06.05	Papendrecht (NED)
6. Gudrun Frey	37	Hunsrück-Marathon	32:46	S	04.06.05	Kerpen-Horrem
7. Marianne Gerhard	53	Rastatter TV	32:53,0	B	12.07.18	Gengenbach
8. Ursula Klink	44	LG Bitburg-Prüm	32:53,35	B	20.06.09	Diez
9. Heidrun Neidel	47	TSG 1893 Leihgestern	32:56	S	04.10.12	Biberach
10. Gerda Bornwasser	36	TSV Auringen	33:11,51	B	05.07.01	Brisbane (AUS)
11. Marita Echle	57	TV Biberach	33:14	SZZ	06.07.22	Tampere (FIN) / 20 km
12. Margarete Molter	47	TV 1846 Groß-Gerau	33:25,9	B	01.09.12	Groß-Gerau
13. Viktoria Zickert	41	LC Dosse Wittstock	33:30,68	B	06.06.09	Dessau
14. Cora Kruse	57	Magdeburger LV Einheit	33:34,60	B	29.04.23	Sangerhausen
15. Christel Schnurr	37	LG Ortenau Nord	33:41,5	B	14.06.03	Baden-Baden
16. Brigitte Patrzalek	58	TuS Kelterbach	34:06,42	B	17.06.23	Marbach
17. Monika Trust	34	TB Gaggenau	34:08	S	15.04.00	Achern-Onsbach
17. Renate Westphal-Cher	37	Polizei SV Berlin	34:14	S	04.06.05	Kerpen-Horrem
19. Rosmarie Hühmer	39	LG Region Landstuhl	34:51,10	B	06.10.07	Mindelheim
20. Rosina Blume	45	RSV Seelze	34:57	S	20.03.11	Gent (BEL)
21. Helga Dräger	39	TSG Esslingen	34:58	S	25.09.04	Biberach
21. Marlies Adam	46	SV Breitenbrunn	34:58	S	28.05.11	Bad Abbach
23. Doris Hammer	49	DJK Gebhardshain	35:47,6	B	14.09.14	Diez
24. Ingrid Härfker	38	LC 93 Delmenhorst	35:50	S	27.09.03	Gleina
25. Sigrid Ruske	49	MBB-SG Augsburg	36:05,52	B	24.07.16	Aichach
26. Gabriele Moser	44	MBB-SG Augsburg	37:15,45	B	19.08.12	Zgorzelec (POL)
27. Traude Knäring	40	TSG Esslingen	37:23	S	09.04.05	Diez
28. Renate Münch	52	LAC Gießen	38:23,23	B	16.09.17	Diez
29. Maria Oehler	34	TV Biberach	38:35,1	B	16.05.03	Lahr
30. Edelgard Rietz	39	TV 1846 Groß-Gerau	38:51	S	05.04.08	Euskirchen
31. Heidrun Grünig	49	LG Biebesh./Eschollbr./Cr.	39:04,52	B	21.06.14	Bühlertal
32. Erna Anritter	35	TV Biberach	39:13,0	B	16.05.01	Bühlertal
33. Regina Wittling	48	LG Bitburg-Prüm	40:19,58	B	06.05.17	Mönchengladbach
34. Kriemhilde Weinzierl	38	LG Wutach	40:37,07	B	17.06.07	Radolfzell
35. Dr. Sabine Balzer-Kappner	58	Polizei SV Berlin	40:53,36	B	01.07.23	Brandenburg
36. Lore Mathieu	39	TV Ludweiler	41:34,91	B	29.09.07	Ludweiler
37. Christa Gille	32	Tura Braunschweig	42:25,44	B	09.07.00	Jyväskylä (FIN)
38. Regine Broders	39	THW Kiel	44:11,0	B	03.04.04	Kiel

W70	<i>Gisela Theunissen</i>	42	TB Gaggenau	33:01	S	04.10.12	Biberach	
	<i>Helga Dräger</i>	39	LG Esslingen	33:16,01	B	08.05.10	Waiblingen	
	1.	Gisela Theunissen	42	TB Gaggenau	33:01	S	04.10.12	Biberach
	2.	Helga Dräger	39	LG Esslingen	33:16,01	B	08.05.10	Waiblingen
	3.	Ursula Klink	44	TV 1846 Groß-Gerau	33:32,2	B	05.09.15	Groß-Gerau
	4.	Gudrun Frey	37	TSV Emmelshausen	33:33	S	31.03.07	Diez
	5.	Rosa Girards	39	SC Buchenhöhe Horrem	33:35	S	01.03.09	Rotterdam (NED)
	6.	Renate Westphal-Cher	37	Polizei SV Berlin	34:12	S	22.03.07	Helsinki (FIN)
	7.	Ursula Herrendoerfer	40	Diezer TSK Oranien	34:40,1	B	26.06.11	Diez
	8.	Viktoria Zickert	41	LC Dosse Wittstock	35:24,64	B	06.05.12	Königs Wusterhausen
	9.	Rosmarie Hühmer	39	LG Region Landstuhl	35:27,29	B	24.07.11	Aichach
	10.	Heidrun Neidel	47	TSG 1893 Leihgestern	35:56,83	B	29.04.17	Thaleischweiler
	11.	Leni Elbing	38	LGV Marathon Gießen	36:50,1	B	29.09.12	Diez
	12.	Renate Köhler	49	TV Jahn Delmenhorst	37:18,00	B	28.05.22	Hildesheim
	13.	Margarete Molter	47	TV 1846 Groß-Gerau	37:41,40	B	22.09.18	Bühlertal
	14.	Gabriele Moser	44	MBB-SG Augsburg	37:52,4	B	17.04.16	München
	15.	Monika Trust	34	TB Gaggenau	38:08	S	04.06.05	Kerpen Horrem
	16.	Erna Anritter	35	TV Biberach	39:28	S	18.10.07	Biberach
	17.	Maria Austermühle	28	LG Olympia Dortmund	40:11,08	B	09.07.00	Jyväskylä (FIN)
	18.	Brigitte Bernhard	51	SC DHfK Leipzig	40:29,9	S	16.06.22	Eisenberg / Mühlital
	19.	Christel Schnorr	37	LG Ortenau Nord	40:49,45	B	17.06.07	Radoltzell
	20.	Kriemhilde Weinzierl	38	TV Stählingen	41:38,68	B	31.05.08	Waiblingen
	21.	Traude Knäringer	40	TSG Esslingen	42:10,92	B	25.09.10	Ludweiler
	22.	Sigrid Ruske	49	MBB-SG Augsburg	42:15	S	18.09.21	Niederaichbach
W75	<i>Deutsche Bestleistungen:</i>							
		<i>Johanna Luther</i>	13	OC Höchst	34:32,6	B	25.06.88	Verona (ITA)
		<i>Ursula Klink n.a.</i>	44	TV 1846 Groß-Gerau	35:28	SZZ	13.04.19	Naumburg / 20 km
		<i>Ursula Klink</i>	44	TV 1846 Groß-Gerau	35:43	S	27.04.19	Biberach
	1.	Ursula Klink	44	TV 1846 Groß-Gerau	35:28	SZZ	13.04.19	Naumburg / 20 km
	2.	Gisela Theunissen	42	TB Gaggenau	36:12	S	08.04.17	Biberach
	3.	Helga Dräger	39	LG Esslingen	36:20,27	B	01.05.16	Jüterbog
	4.	Viktoria Zickert	41	LC Dosse Wittstock	36:49,66	B	01.05.16	Jüterbog
	5.	Ursula Herrendoerfer	40	Polizei SV Berlin	37:12	S	28.03.15	Torun (POL)
	6.	Leni Elbing	38	LGV Marathon Gießen	37:21	S	26.04.14	Biberach
7.	Heidrun Neidel	47	TSG 1893 Leihgestern	37:57,95	B	08.10.22	Marburg	
8.	Ursula Theune	21	Halstenbeker TS	37:59,88	B	03.09.00	Lübeck	
9.	Erna Anritter	35	TV Biberach	40:52,35	B	15.05.10	Onsbach	
10.	Gabriele Moser	44	MBB-SG Augsburg	42:19	S	27.04.19	Biberach	
W80	<i>Deutsche Bestleistungen:</i>							
		<i>Helga Dräger</i>	39	LG Esslingen	39:33,19	B	17.08.19	Beeskow
		<i>Leni Elbing</i>	38	LGV Marathon Gießen	41:18	S	17.08.19	Biberach
	1.	Helga Dräger	39	LG Esslingen	39:33,19	B	17.08.19	Beeskow
	2.	Leni Elbing	38	LGV Marathon Gießen	41:18	S	17.08.19	Biberach
	3.	Ursula Herrendoerfer	40	Polizei SV Berlin	42:00	S	26.02.22	Braga (POR)
4.	Erna Anritter	35	TV Biberach	43:22,90	B	10.06.17	Diez	
5.	Friedegard Liedtke	16	VfL Tegel Berlin	47:00,52	B	09.07.00	Jyväskylä (FIN)	
W85	<i>Deutsche Bestleistung:</i>							
		<i>Friedegard Liedtke</i>	16	VfL Tegel Berlin	44:57,12	B	05.07.01	Brisbane (AUS)
	1.	Friedegard Liedtke	16	VfL Tegel Berlin	44:57,12	B	05.07.01	Brisbane (AUS)
	2.	Leni Elbing	38	LGV Marathon Gießen	47:14,69	B	17.06.23	Marbach
3.	Erna Anritter	35	TV Biberach	50:38,07	B	26.09.21	Baden-Baden	

Seniorinnen 10 000 m / 10 km Gehen

W35

Deutsche Bestleistung:

	Andrea Meloni	67	Diezer TSK Oranien	44:50	S	27.04.03	Diez
	Barbara Melchior n.a.	55	SG Ludwigsburg	49:01,9	B	12.06.91	Blaustein
	Ingrid Adam	45	LAV Düsseldorf	50:57,21	B	09.07.86	Weert (NED)
1.	Andrea Meloni	67	Diezer TSK Oranien	44:50	S	27.04.03	Diez
2.	Melanie Seeger	77	SC Potsdam	45:14	S	12.05.12	Saransk (RUS)
3.	Barbara Brandenburg	67	LG Osnabrück	47:17	S	04.06.05	Kerpen-Horrem
4.	Nicole Best	68	TV 1846 Groß-Gerau	49:05	S	04.04.04	Diez
5.	Christine Sarembe-Stegmaier	66	LSG Aalen	50:26	S	03.04.01	Onsbach
6.	Bianca Schenker	74	LG Vogtland	50:51	S	13.04.13	Reichenbach
7.	Antje Kahr	66	THW Kiel	51:50	S	23.03.02	Eilenburg
8.	Kathrin Schulze	81	ASV Erfurt	51:52	S	01.04.17	Wien (AUT)
9.	Barbara Primas	65	TSG Esslingen	51:56	S	04.04.04	Diez
10.	Brit Schröter	74	LG Vogtland	52:05	S	24.09.11	Naumburg
11.	Anette Heckmann	78	SV Otterberg	52:55	S	28.04.13	Naumburg
12.	Linda Betto	77	TV 1846 Groß-Gerau	54:25	S	22.08.12	Hradek n.N. (CZE)
13.	Larissa Eberl	71	Diezer TSK Oranien	56:40	S	18.05.07	Regensburg
14.	Monika Bader	70	LAZ Kreis Günzburg	57:26	S	08.04.06	Biberach
15.	Dorothee Szukitsch	65	TSG Esslingen	58:04	S	15.04.00	Achern-Onsbach
16.	Renate Hübner	67	SpVgg. Niederaichbach	58:19	S	14.09.02	Ichenhausen
17.	Sabine Schmid	80	SpVgg. Niederaichbach	58:51	S	10.10.15	Andernach
18.	Nicole Hörl	71	Diezer TSK Oranien	58:52	S	18.09.10	Gleina
19.	Andrea Maier	69	SV Breitenbrunn	58:58	S	04.06.05	Kerpen-Horrem
20.	Anneke Heuer	71	DJK Sparta Langenhagen	59:01	S	18.09.10	Gleina
21.	Aina Mikrikow-Warnt	72	DJK Tusa Düsseldorf	59:40	S	26.03.11	Ahlen
22.	Britta Bauer	83	VfL 1860 Marburg	59:41	S	02.10.22	Tilburg (NED)
23.	Ulrike Sander	76	SC Baden-Baden	59:45,9	B	31.08.13	Groß Gerau
24.	Petra Wenghöfer	66	LG Ortenau Nord	1:00:18	S	23.03.02	Eilenburg
25.	Silvia Wälde	66	TV Biberach	1:00:29	S	25.09.04	Biberach
26.	Yvonne Bonneß	78	ASV Erfurt	1:00:32	S	03.08.17	Aarhus (DEN)
27.	Yvonne Markgraf	75	LG Süd Berlin	1:02:18	S	13.10.12	Gleina
28.	Claudia Moser	69	TV Biberach	1:03:32	S	26.04.08	Biberach
29.	Brigitte Zeidler	64	Polizei SV Berlin	1:04:09	S	27.09.03	Gleina
30.	Sabine Schweizer	70	SpVgg. Niederaichbach	1:04:31	S	18.05.07	Regensburg
31.	Liane Jörs	83	TV 1846 Groß-Gerau	1:04:38	S	30.04.22	Frankfurt / M.
32.	Gabi Link	68	SCL Heel Baden-Baden	1:05:09	S	25.09.04	Biberach
33.	Martina Fernandez	67	TV Biberach	1:05:52	S	27.09.03	Gleina
34.	Anneke Heuer	71	LG Nordheide	1:06:06	S	18.10.09	Berlin
35.	Martina Mertins	64	SV Otterberg	1:06:14	S	05.05.01	Erfurt
36.	Katrin Zimmermann	70	LG Vogtland	1:07:40	S	09.05.09	Biberach
37.	Brigitte Patrzalek	67	TV 1846 Groß-Gerau	1:09:00	S	04.04.04	Diez
38.	Diana Obermeyer	80	TuS Bothfeld	1:09:04	S	27.04.19	Biberach
39.	Beate Plaumann	71	LG Vogtland	1:09:08	S	20.04.08	Reichenbach
40.	Astrid Walter	64	SC Buchenhöhe Horrem	1:10:40	S	17.06.01	Kerpen
41.	Krystina Korbella	70	Polizei SV Berlin	1:10:47,04	B	23.04.06	Köthen
42.	Constanze Golle	81	LG Vogtland	1:11:41	S	14.10.18	Aschersleben
43.	Sabine Detzler	63	LSG 98 Köllertal	1:11:55	S	28.10.01	Otterberg
44.	Selma Turan	63	LG Ortenau Nord	1:13:16	S	22.10.00	Achern-Onsbach
45.	Sandra Jansen	76	Mönchengladbacher LG	1:15:04	S	26.03.11	Ahlen

Deutsche Bestleistung:

	<i>Bianca Schenker</i>	74	LG Vogtland	48:38	S	01.10.16	Jüterbog
	<i>Ingrid Adam</i>	45	LAV Düsseldorf	50:57,21	B	09.07.86	Weert (NED)
1.	Bianca Schenker	74	LG Vogtland	48:38	S	01.10.16	Jüterbog
2.	Nicole Best	68	TV 1846 Groß-Gerau	50:11	S	05.04.08	Euskirchen
3.	Barbara Primas	65	TSG Esslingen	50:44	S	05.04.08	Euskirchen
4.	Christine Sarembe-Stegmaier	66	LSG Aalen	51:45	S	09.05.09	Biberach
5.	Brit Schröter	74	LG Vogtland	52:02	S	03.08.17	Aarhus (DEN)
6.	Karen Böhme	64	LG Süd Berlin	52:03	S	22.03.08	Clermont-F. (FRA)
7.	Nicole Hörl	71	Diezer TSK Oranien	55:04	S	10.08.15	Lyon (FRA)
8.	Margot Ehrenberger	60	TV Bad Rappenau	55:54	S	15.04.00	Achern-Onsbach
9.	Maria Unterholzner	68	TV Altötting	56:03	S	23.09.12	Redlham (AUT)
10.	Antje Kahr	66	THW Kiel	56:41	S	17.06.06	Naumburg
11.	Linda Betto	77	TV 1846 Groß-Gerau	57:11	S	14.10.18	Aschersleben
12.	Silvia Wälde	66	TV Biberach	58:20	S	29.05.09	Aarhus (DEN)
13.	Monika Bader	70	LAZ Kreis Günzburg	58:51	S	23.05.10	Insbruck (AUT)
14.	Anneke Heuer	71	Polizei SV Berlin	58:54	S	13.10.12	Gleina
15.	Larissa Eberl	71	Diezer TSK Oranien	59:06	S	16.04.11	Biberach
15.	Britta Bauer	83	VfL Marburg	59:06	S	01.10.23	Tilburg (NED)
17.	Adelheid Robohm	61	LG Karlstadt	59:42	S	25.09.04	Biberach
18.	Andrea Maier	69	SV Breitenbrunn	1:00:21	S	09.05.09	Biberach
19.	Brigitte Zeidler	64	Polizei SV Berlin	1:00:46	S	04.06.05	Kerpen-Horrem
20.	Yvonne Markgraf	75	LG Süd Berlin	1:02:08	S	10.08.15	Lyon (FRA)
21.	Gerda Frosch	59	TB Gaggenau	1:02:42	S	15.04.00	Achern-Önsbach
22.	Marita Echle	57	TV Biberach	1:02:55	S	22.10.00	Achern-Önsbach
23.	Yvonne Bonneß	78	ASV Erfurt	1:02:59	S	14.10.19	Aschersleben
24.	Katrin Stasch	70	LG Vogtland	1:03:15	S	22.08.12	Hradek a.n. (CZE)
25.	Dorothea Dörschel	57	SV Otterberg	1:03:57	S	28.10.01	Otterberg
26.	Constanze Golle	81	LG Vogtland	1:04:11	S	15.04.23	Erfurt
27.	Dr. Angelika Sängler	69	TG Witten 1848	1:04:32	S	13.10.12	Gleina
28.	Christine Schneider	64	TV Biberach	1:04:41	S	25.09.04	Biberach
29.	Barbara Schmidt	56	TV 1846 Groß-Gerau	1:04:59	S	15.04.00	Achern-Önsbach
30.	Simke Ried	82	TV Schwarz-Weiß Bürgeln	1:05:23	S	30.04.22	Frankfurt / M.
31.	Liane Jörs	83	TV 1846 Groß-Gerau	1:05:26	S	22.04.23	Biberach
32.	Jana Keller	74	Spfrd. Neukieritzsch	1:06:11	S	14.10.18	Aschersleben
33.	Nicole Mathieu-Schaum	68	TV Ludweiler	1:06:25	S	16.04.11	Biberach
34.	Claudia Otte	62	DJK Sparta Langenhagen	1:06:36	S	19.03.06	Linz (AUT)
35.	Diana Obermeyer	80	LAC Langenhagen	1:06:40	SZZ	16.02.20	Amsterdam(NED)/20km
36.	Berta Weber	58	LG Ortenau-Nord	1:07:13	S	05.09.02	Biberach
37.	Birgit Hofmann-Wust	63	TV 1846 Groß-Gerau	1:07:43,8	B	11.06.03	Kaiserslautern
38.	Sabine Bening	66	Polizei SV Berlin	1:08:20	S	25.04.09	Zittau
39.	Marion Fuchs	60	Alemannia Aachen	1:08:32	S	28.06.04	Kerpen
40.	Ina Keller	74	Spfrd. Neukieritzsch	1:08:40	S	14.10.18	Aschersleben
41.	Ingrid Gabel	66	Polizei SV Berlin	1:08:41	S	03.08.09	Lahti (FIN)
42.	Margit Stelzer	61	LSG Aalen	1:08:42	S	05.05.01	Erfurt
43.	Monika Müller	64	TV 1846 Groß-Gerau	1:08:50	S	10.09.07	Misano Adriatico (ITA)
44.	Katja Kastens	67	TV Biberach	1:09:11	S	21.06.08	Breitenbrunn
45.	Gesa Künnemann	78	TV 1846 Groß-Gerau	1:09:39	S	30.04.22	Frankfurt /M.
46.	Sabine Hölle	68	TV Ludweiler	1:10:03	S	01.04.12	Burgbrohl
47.	Sabine Schweizer	70	SpVgg. Niederaichbach	1:11:21	S	12.07.14	Niederaichbach
48.	Astrid Walter	64	SC Buchenhöhe Horrem	1:11:29	S	25.09.04	Biberach
49.	Tanja Hübner	68	DJK Tusa Düsseldorf	1:13:19	S	26.03.11	Ahlen
50.	Ulrike Feld	58	LSG 98 Köllertal	1:13:46	S	15.04.00	Achern-Önsbach
51.	Eva-Maria Germann	66	TV 1846 Groß-Gerau	1:14:07	S	20.04.08	Reichenbach
52.	Maria Lepinsky	65	Mönchengladbacher LG	1:14:23	S	31.03.07	Diez
53.	Petra Axler	65	Mönchengladbacher LG	1:14:35	S	05.04.08	Euskirchen
54.	Petra Gensel	61	LAC Jüterbog	1:15:58	S	01.05.04	Naumburg
55.	Angelika Meder	66	Diezer TSK Oranien	1:18:27	S	17.05.09	Kerpen
56.	Martina Zentes-Mathieu	65	TV Ludweiler	1:19:31	S	09.05.09	Biberach

Deutsche Bestleistung:

	Nicole Best	68	TV 1846 Groß-Gerau	49:43	S	08.10.16	Andernach
	Bianca Schenker	74	LG Vogtland	51:57,57	B	25.05.19	Erfurt
1.	Nicole Best	68	TV 1846 Groß-Gerau	49:43	S	08.10.16	Andernach
2.	Brit Schröter	74	LG Vogtland	51:56	S	29.03.19	Torun (POL)
3.	Bianca Schenker	74	LG Vogtland	51:57,57	B	25.05.19	Erfurt
4.	Barbara Primas	65	TSG Esslingen	52:31	S	10.04.10	Euskirchen
5.	Adelheid Robohm	61	ESV Gemünden	54:45	S	18.05.07	Regensburg
6.	Christine Sarembe-Stegmaier	66	LSG Aalen	56:09	S	16.04.11	Biberach
7.	Maria Unterholzner	68	SpVgg. Niederaichbach	57:05	S	13.04.13	Reichenbach
8.	Nicole Hörl	71	Diezer TSK Oranien	57:17	S	08.04.17	Biberach
9.	Antje Kahr	66	THW Kiel	58:29	S	24.09.11	Naumburg
10.	Silvia Wälde	66	TV Biberach	59:29	S	13.10.12	Gleina
11.	Katrin Stasch	70	LG Vogtland	59:43	S	03.08.17	Aarhus (DEN)
12.	Marita Echle	57	TV Biberach	1:00:46	S	27.09.03	Gleina
13.	Katja Kastens	67	TV Biberach	1:01:37	S	11.10.14	Gleina
14.	Jana Keller	74	Spfrd. Neukieritzsch	1:02:02	S	09.04.22	Reichenbach
15.	Jutta Gärtner	57	TV 1846 Groß-Gerau	1:02:10	S	25.09.04	Biberach
16.	Brigitte Zeidler	64	Polizei SV Berlin	1:02:30	S	26.03.11	Ahlen
17.	Anneke Heuer	71	Polizei SV Berlin	1:02:32	S	29.09.18	Jüterbog
18.	Gisela Seifert	58	Polizei SV Berlin	1:02:33	S	04.06.05	Kerpen-Horrem
19.	Marion Fuchs	60	Alemannia Aachen	1:02:50	S	19.10.08	Tilburg (NED)
20.	Helga Middelberg	51	LG Ortenau-Nord	1:02:55	S	22.10.00	Achern-Onsbach
20.	Dorothea Dörschel	57	SV Otterberg	1:02:55	S	21.08.02	Potsdam
22.	Yvonne Bonneß	78	ASV Erfurt	1:03:11	S	06.05.23	Berlin
23.	Gerda Frosch	59	TB Gaggenau	1:03:39	S	04.06.05	Kerpen-Horrem
24.	Silke Glombitza	67	LG Süd Berlin	1:04:28	S	15.05.15	Grosseto (ITA)
25.	Berta Weber	58	LG Ortenau Nord	1:04:41	S	27.09.03	Gleina
26.	Monika Bader	70	LAZ Kreis Günzburg	1:04:49	S	07.05.16	Niederaichbach
27.	Linda Betto	77	TuS Kelsterbach	1:05:01	S	22.04.23	Biberach
28.	Andrea Maier	69	SV Breitenbrunn	1:05:16	S	15.05.15	Grosseto (ITA)
29.	Ines Hammerl	73	TSV Leuna	1:05:18	S	28.08.21	Eisenberg / Mühlthal
30.	Tina Herr	73	TV Neustadt	1:05:43	S	18.10.20	Biberach
31.	Brigitte Patrzalek	58	TV 1846 Groß-Gerau	1:06:04	S	25.09.04	Biberach
32.	Karin Himmelsbach	62	TV Biberach	1:06:25	S	16.04.11	Biberach
33.	Rica Ditten	64	ASV 1902 Sangerhausen	1:06:28	S	13.05.11	Yutz (FRA)
34.	Monika Müller	64	TV 1846 Groß-Gerau	1:07:07	S	10.04.10	Euskirchen
35.	Ingrid Gabel	66	Polizei SV Berlin	1:07:18	S	07.04.12	Jyväskylä (FIN)
36.	Claudia Otte	62	LG Süd Berlin	1:07:36	S	21.03.08	Clermont-F. (FRA)
37.	Barbara Schmid	56	TV 1846 Groß-Gerau	1:07:39	S	27.04.03	Diez
38.	Birgit Komoll	60	DJK Sparta Langenhagen	1:07:45	S	18.07.09	Horgau
39.	Agnieszka Garves	73	TV Biberach	1:08:03	S	26.08.20	Amsterdam (NED)
40.	Beate Lingen	58	Mönchengladbacher LG	1:08:28	S	04.06.05	Kerpen-Horrem
41.	Erika Max	51	TV 1846 Groß-Gerau	1:08:36	S	15.04.00	Achern-Onsbach
42.	Daniela Kryschik	64	Mönchengladbacher LG	1:10:00	S	17.05.09	Kerpen
43.	Silvia Sielaff	56	LG Kreis Ahrweiler	1:10:34	S	20.04.02	Diez
44.	Petra Gensel	61	LC Jüterbog	1:11:21	S	18.10.09	Berlin
45.	Cornelia Neubacher	56	Alemannia Aachen	1:11:30	S	04.06.05	Kerpen-Horrem
46.	Sabine Schweizer	70	SpVgg. Niederaichbach	1:12:21	S	10.10.15	Andernach
47.	Ina Keller	74	Spfrd. Neukieritzsch	1:12:35	S	18.06.22	Eisenberg / Mühlthal
48.	Eva Martina Mang	73	SV Breitenbrunn	1:13:44	S	21.04.18	Biberach
49.	Eva-Maria Gehrman	66	TV 1846 Groß-Gerau	1:14:13	S	29.03.14	Budapest (HUN)
50.	Gertrud Schumm	55	Alemannia Aachen	1:15:56	S	28.06.04	Kerpen
51.	Christine Schmid	62	Gehsportv. Regensburg	1:16:04	S	28.05.11	Bad Abbach
52.	Beate Remdisch-Mitschke	59	TV Biberach	1:16:05	S	25.09.04	Biberach
53.	Ursula Lauer	55	LSG 98 Köllertal	1:19:28	S	15.04.00	Achern-Önsbach
54.	Anne-Bärbel Schwarz	65	LA Team Saar	1:20:27,97	B	04.10.14	Ludweiler
55.	Hannelore Burkholz	55	LSG 98 Köllertal	1:23:00	S	15.04.00	Achern-Önsbach
56.	Edith Tust	53	SG Leipziger VB	1:24:48	S	21.08.02	Potsdam
57.	Gabi Hoffmann	60	ASC Spandau Berlin	1:26:04	S	13.05.06	Berlin

W50 Deutsche Bestleistung:

	Waltraud Seiler	41	TB Gaggenau	53:11	S	26.07.91	Turku (FIN)
	Waltraud Seiler	41	TB Gaggenau	54:43,0	B	30.04.94	Lahr
1.	Adelheid Robohm	61	ESV Gemünden	55:35	S	28.05.11	Bad Abbach
2.	Regina Meinlschmidt	49	THW Kiel	56:05	S	21.08.02	Potsdam
3.	Barbara Primas	65	TSG Esslingen	57:33	S	03.08.17	Aarhus (DEN)
4.	Annelore Werner	48	TV 1846 Groß-Gerau	58:25	S	21.08.02	Potsdam
5.	Nicole Hörl	71	Diezer TSK Oranien	1:00:40	S	30.04.22	Frankfurt / M.
6.	Marion Fuchs	60	Alemannia Aachen	1:00:46	S	26.03.11	Ahlen
7.	Karin Dygas	50	LG Kreis Verden	1:01:21	S	29.07.04	Aarhus/Randers (DEN)
8.	Helga Middelberg	41	LG Ortenau Nord	1:01:49	S	05.05.01	Erfurt
9.	Ilona Kirchesch	58	LG Rhein-Wied	1:02:18	S	26.03.11	Ahlen
10.	Maria Unterholzner	68	TV Altötting	1:02:24	S	21.04.18	Biberach
11.	Antje Köhler	61	Rastatter TV	1:02:28	S	10.08.15	Lyon (FRA)
12.	Marita Echle	57	TV Biberach	1:02:55	S	24.04.10	Biberach
13.	Katrin Ullrich	70	LG Vogtland	1:03:06	S	06.07.22	Tampere (FIN)
14.	Silvia Wälde	66	TV Biberach	1:03:16	S	27.04.19	Biberach
15.	Ines Hammerl	73	TSV Leuna	1:03:22	S	28.10.23	Zittau
16.	Roswitha Ebel	63	DJK Sparta Langenhagen	1:03:45	S	15.05.15	Grosseto (ITA)
17.	Birgit Komoll	60	DJK Sparta Langenhagen	1:04:17	S	26.03.11	Ahlen
18.	Brigitte Patrzalek	58	TV 1846 Groß-Gerau	1:04:19	S	16.04.11	Biberach
19.	Antje Kahr	66	THW Kiel	1:05:58	S	08.10.16	Andernach
20.	Dorothea Dörschel	57	SV Otterberg	1:05:58,50	S	20.06.10	Pirmasens
21.	Yoshiko Teufert-Shibata	50	Garbsener SC	1:05:59	S	29.07.04	Aarhus (DEN)
22.	Erika Max	51	TV 1846 Groß-Gerau	1:06:12,9	B	28.06.02	Kaiserslautern
23.	Monika Müller	64	TV 1846 Groß-Gerau	1:06:31	S	08.10.16	Andernach
24.	Anna Elisabeth Götz	53	LG Bitburg-Prüm	1:06:44	S	14.03.04	Sindelfingen
25.	Andrea Maier	69	SV Breitenbrunn	1:07:00	S	28.09.19	Gleina
26.	Marlies Adam	46	SV Breitenbrunn	1:07:45	S	08.04.00	Ichenhausen
26.	Lydia Müller-Mosebach	54	1.LAC Dessau	1:07:45	S	24.04.05	Dresden
28.	Brigitte Zeidler	64	Polizei SV Berlin	1:08:23	S	11.10.14	Gleina
29.	Tina Herr	73	TV Neustadt	1:08:37	S	22.04.23	Biberach
30.	Cornelia Neubacher	56	Alemannia Aachen	1:09:06	S	19.10.08	Tilburg (NED)
31.	Monika Bader	70	LAZ Kreis Günzburg	1:09:15	S	18.09.21	Niederaichbach
32.	Gerda Frosch	59	TB Gaggenau	1:09:26	S	09.05.09	Biberach
33.	Heidrun Grünig	49	TSV Eschollbrücken-Eich	1:11:25	S	21.08.02	Potsdam
34.	Brigitte Jennings	49	LSG 98 Köllertal	1:12:49	S	28.10.01	Otterberg
35.	Gertrud Schumm	55	Alemannia Aachen	1:13:08	S	04.06.05	Kerpen-Horrem
36.	Petra Gensel	61	LC Jüterbog	1:15:05	S	15.05.15	Grosseto (ITA)
37.	Christel Schramm	49	SCC Berlin	1:15:35	S	21.08.02	Potsdam
38.	Christine Schmid	62	Gehsportv. Regensburg	1:17:18	S	20.06.15	Breitenbrunn
39.	Edith Tust	53	SG Leipziger VB	1:17:57	S	14.03.04	Sindelfingen
40.	Renate Puschmann	55	TSV GutsMuths Berlin	1:20:56	S	13.05.06	Berlin

W55 Deutsche Bestleistung:

	Waltraud Seiler	41	TB Gaggenau	54:24	S	02.06,96	Onsbach
	Olga Meyer	28	VfL Uetze	54:54,0	B	31.08.84	Hildesheim
1.	Sigute Brönnecke	65	Eintracht Hildesheim	54:47	S	20.06.21	Berlin
2.	Waltraud Seiler	41	TB Gaggenau	57:09	S	14.07.00	Jyväskylä (FIN)
3.	Annelore Werner	48	TV 1846 Groß-Gerau	57:46	S	29.07.04	Aarhus (DEN)
4.	Maria Unterholzner	68	TV Altötting	58:49	S	30.09.23	Niederaichbach
5.	Ilona Kirchesch	58	LG Rhein-Wied	1:02:08	S	07.04.13	Ahlen
6.	Antje Köhler	61	Rastatter TV	1:02:53	S	09.04.16	Biberach
7.	Marion Fuchs	60	Alemannia Aachen	1:03:04	S	08.10.16	Andernach
8.	Erika Max	51	TV 1846 Groß-Gerau	1:03:07	S	10.09.07	Misano Adriatico (ITA)
9.	Gisela Theunissen	42	TB Gaggenau	1:03:15	S	22.10.00	Achern-Onsbach
10.	Marita Echle	57	TV Biberach	1:03:38	S	11.10.14	Gleina
11.	Eliana Müller	42	SV Werder Bremen	1:03:40	S	14.07.00	Jyväskylä (FIN)
12.	Rosina Blume	45	RSV Seelze	1:04:32	S	05.05.01	Erfurt
13.	Judith Rose	61	Alemannia Aachen	1:05:35	S	04.10.18	Rotterdam (NED)
14.	Brigitte Patrzalek	58	TV 1846 Groß-Gerau	1:05:36	S	08.10.16	Andernach
15.	Helga Middelberg	51	LG Ortenau Nord	1:06:13	S	19.03.06	Linz (AUT)

16. Irene Kollig	55 LG Bitburg-Prüm	1:06:28,6	B	28.08.10	Groß-Gerau
17. Yoshiko Teufert-Shibata	50 SC Langenhagen	1:07:35	S	20.09.08	Gleina
18. Gabriele Fuchs	64 TSG 1845 Heilbronn	1:08:02	S	27.04.19	Biberach
18. Gudrun Klose	66 T. Laufrausch Oldenburg	1:08:02	S	06.05.23	Berlin
20. Marlies Adam	46 SV Breitenbrunn	1:08:49	S	05.04.03	Spittal (AUT)
21. Silvia Wälde	66 TV Biberach	1:09:08	S	30.04.22	Frankfurt / M.
22. Margarete Molter	47 TV 1846 Groß-Gerau	1:09:31	S	14.03.04	Sindelfingen
23. Gaby Moser	44 MBB-SG Augsburg	1:09:40	S	15.04.00	Achern-Onsbach
24. Jutta Jung	51 Polizei SV Berlin	1:09:49	S	31.07.08	Ljubljana (SLO)
25. Birgit Komoll	60 DJK Sparta Langenhagen	1:10:06	S	15.05.15	Grosseto (ITA)
26. Heidrun Grünig	49 TSV Eschollbrücken-Eich	1:10:10	S	31.08.05	San Sebastian (ESP)
27. Renate Hoffmann	52 TuS Niederneisen	1:11:06	S	10.09.07	Misano Adriatico (ITA)
28. Brigitte Zeidler	64 Polizei SV Berlin	1:11:43	S	15.04.23	Erfurt
29. Monika Müller	64 TV 1846 Groß-Gerau	1:13:15	S	26.09.23	Pescara (ITA)
30. Doris Hammer	49 DJK Gebhardshain	1:13:22	S	18.05.07	Regensburg
31. Hatice Alev Janetzka	53 TV 1846 Groß-Gerau	1:14:15	S	28.04.12	Biberach
32. Elke Stein	41 LSG 98 Köllertal	1:15:09	S	15.04.00	Achern-Onsbach
33. Anne Smolka	54 Marathon Schwarzwasser	1:15:16	S	24.04.10	Biberach
34. Margarete Best	44 TV 1846 Groß-Gerau	1:17:32	S	21.08.02	Potsdam
35. Petra Gensel	61 LC Jüterbog	1:20:12	S	29.03.19	Torun (POL)
36. Margot Christa Dilg	51 TV Ludweiler	1:21:24	S	24.06.06	Breitenbrunn
37. Roswitha Militzer	59 Spfrd. Neukieritzsch	1:21:40	S	14.10.18	Aschersleben

W60 Deutsche Bestleistung:

<i>Olga Meyer</i>	28 VfL Uetze	54:26	S	16.04.89	Friedrichsgabe
<i>Olga Meyer</i>	28 VfL Uetze	56:21,0	B	09.04.88	Letter
1. Waltraud Seiler	41 TB Gaggenau	57:12	S	13.07.01	Brisbane (AUS)
2. Ursula Herrendoerfer	40 Diezer TSK Oranien	59:51	S	28.10.01	Otterberg
3. Ursula Theunissen	42 TB Gaggenau	1:03:11	S	21.08.02	Potsdam
4. Karin Dygas	50 LG Kreis Verden	1:03:14	S	22.08.12	Hradek n.N. (CZE)
5. Eliana Müller	42 SV Werder Bremen	1:04:39	S	24.05.02	Riccione (ITA)
6. Nancy Patten (CAN)	55 FTSV Straubing	1:05:09	S	10.09.18	Malaga (ESP)
7. Marianne Gerhard	53 Rastatter TV	1:05:31	S	10.10.15	Andernach
8. Antje Köhler	61 Droste-Running-Team	1:06:48	S	31.03.23	Torun (POL)
9. Brigitte Patrzalek	58 TV 1846 Groß-Gerau	1:07:17	S	10.09.18	Malaga (ESP)
10. Rosina Blume	45 RSV Seelze	1:07:27	S	10.09.07	Misano Adriatico (ITA)
11. Marita Echle	57 TV Biberach	1:07:33	S	18.10.20	Biberach
12. Loudmilla Nityagowskaja	54 TV Forst	1:08:08	S	10.10.15	Andernach
13. Heidrun Neidel	47 TSG Leihgestern	1:08:12	S	18.09.10	Gleina
14. Yoshiko Teufert-Shibata	50 SC Langenhagen	1:08:27	S	13.10.12	Gleina
15. Margarete Molter	47 TV 1846 Groß-Gerau	1:08:43	S	16.04.11	Biberach
16. Rosa Girards	39 SC Buchenhöhe Horrem	1:09:08	S	02.01.00	Rotterdam (NED)
17. Birgit Komoll	60 Polizei SV Berlin	1:09:41	S	06.05.23	Berlin
18. Cora Kruse	57 Magdeburger LV Einheit	1:10:15	S	29.10.20	Funchal (POR)
19. Jutta Jung	51 Polizei SV Berlin	1:11:31	S	24.09.11	Naumburg
20. Gabriele Pelz	36 TG Viktoria Augsburg	1:11:39	S	14.07.00	Jyväskylä (FIN)
21. Marlies Adam	46 SV Breitenbrunn	1:11:58	S	19.06.10	Breitenbrunn
22. Doris Hammer	49 DJK Gebertshain	1:13:03	S	01.04.12	Burgbrohl
23. Hatice Alev Janetzka	53 TGM Jügesheim	1:14:15	S	28.04.13	Biberach
24. Traude Knäring	40 TSG Esslingen	1:15:16	S	04.03.01	Onsbach
25. Gabriele Moser	44 MBB-SG Augsburg	1:15:20	S	18.05.07	Regensburg
26. Heidrun Grünig	49 LG Biebesh./Eschollbr./Crumstadt	1:15:28	S	07.04.12	Jyväskylä (FIN)
27. Dr. Sabine Balzer-Kappner	58 Polizei SV Berlin	1:18:10	S	30.04.22	Frankfurt / M.
28. Roswitha Militzer	59 Spfrd. Neukieritzsch 1921	1:18:45	S	15.04.23	Erfurt
29. Regine Broders	39 THW Kiel	1:18:47	S	15.04.23	Erfurt
30. Margot Christa Dilg	51 TV Ludweiler	1:20:53	S	16.04.11	Biberach
31. Christine Schmid	62 Gehsportv. Regensburg	1:20:57	S	30.04.22	Frankfurt / M.
32. Anette Siepmann	41 TV Hasslinghausen	1:24:13	S	21.08.02	Potsdam

W65 Deutsche Bestleistung:

	<i>Olga Meyer</i>	28 VfL Uetze	1:00:38	S	30.09.95 Eilenburg
	<i>Ursula Theune n.a.</i>	21 THW Kiel	1:06:59,0	B	20.05.90 Norderstedt
	<i>Ursula Klink</i>	44 LG Bitburg-Prüm	1:07:38,0	B	20.06.10 Pirmasens
1.	Waltraud Seiler	41 TB Gaggenau	1:01:51	S	02.10.06 Biberach
2.	Ursula Herrendoerfer	40 LT Diezer TSK/LG Einrich	1:03:42	S	11.06.05 Naumburg
3.	Gisela Theunissen	42 TB Gaggenau	1:06:13	S	18.05.07 Regensburg
4.	Marianne Gerhard	53 Rastatter TV	1:06:55	S	29.03.19 Torun (POL)
5.	Marita Echle	57 TV Biberach	1:07:09	S	03.07.22 Tampere (FIN)
6.	Gerda Bornwasser	36 TSV Auringen	1:07:31	S	13.07.01 Brisbane (AUS)
7.	Ursula Klink	44 LG Bitburg-Prüm	1:07:38,0	B	20.06.10 Pirmasens
8.	Nancy Patten (CAN)	55 FTSV Straubing	1:07:56	S	31.03.23 Torun (POL)
9.	Viktoria Zickert	41 LC Dosse Wittstock	1:08:26	S	18.10.09 Berlin
10.	Rosa Girards	39 SC Buchenhöhe Horrem	1:08:30	S	04.11.07 Rotterdam (NED)
11.	Heidrun Neidel	47 TSG Leihgestern	1:08:52	S	13.10.12 Gleina
12.	Cora Kruse	57 Magdeburger LV Einheit	1:09:04	S	21.03.23 Torun (POL)
13.	Gudrun Frey	37 LG VG Emmelshausen	1:09:17	S	27-07.06 Poznan (POL)
14.	Monika Trust	34 TB Gaggenau	1:09:33	S	29.10.00 Otterberg
15.	Margarete Molter	47 TV 1846 Groß-Gerau	1:09:39	S	13.10.12 Gleina
16.	Renate Westphal-Cher	37 Polizei SV Berlin	1:10:20	S	19.03.06 Linz (AUT)
17.	Helga Dräger	39 LG Esslingen	1:12:55	S	27.07.06 Poznan (POL)
18.	Sigrid Ruske	49 MBB-SG Augsburg	1:13:12	S	18.09.16 Redlham (AUT)
19.	Regina Meinlschmidt	49 THW Kiel	1:14:06	S	03,08.17 Aarhus (DEN)
20.	Rosina Blume	45 RSV Seelze	1:14:26	S	07.04.12 Jyväskylä (FIN)
21.	Gabriele Moser	44 MBB-SG Augsburg	1:14:49	S	15.06.13 Breitenbrunn
22.	Marlies Adam	46 SV Breitenbrunn	1:14:56	S	19.05.12 Breitenbrunn
23.	Traude Knäringer	40 TSG Esslingen	1:18:34	S	10.03.05 Eskilstuna (SWE)
24.	Dr. Sabine Balzer-Kappner	58 Polizei SV Berlin	1:18:40	S	06.05.23 Berlin
25.	Regina Wittling	48 LG Bitburg-Prüm	1:21:54	S	08.10.16 Andernach
26.	Erna Anritter	35 TV Biberach	1:22:22	S	25.09.04 Biberach
27.	Christa Gille	32 Tura Braunschweig	1:25:37	S	14.07.00 Jyväskylä (FIN)

W70 Deutsche Bestleistung:

	<i>Ursula Theune</i>	21 THW Kiel	1:04:25	S	05.05.91 Norderstedt
	<i>Renate Westphal-Cher</i>	37 Polizei SV Berlin	1:17:05	B	11.04.07 Halle
1.	Ursula Klink	44 TV 1846 Groß-Gerau	1:08:08	S	10.10.15 Andernach
2.	Gudrun Frey	37 TSV Emmelshausen	1:08:27	S	10.09.07 Misano Adriatico (ITA)
3.	Gisela Theunissen	42 TB Gaggenau	1:09:33	S	13.10.12 Gleina
4.	Ursula Herrendoerfer	40 Diezer TSG Oranien	1:10:34	S	18.09.10 Gleina
5.	Renate Westphal-Cher	37 Polizei SV Berlin	1:12:03	S	10.09.07 Misano Adriatico
6.	Viktoria Zickert	41 LC Dosse Wittstock	1:12:22	S	24.05.13 Radvanice (CZE)
7.	Rosa Girards	39 SC Buchenhöhe Horrem	1:12:26	S	01.11.09 Rotterdam (NED)
8.	Helga Dräger	39 LG Esslingen	1:15:26	S	18.07.10 Nyiregyhaza (HUN)
9.	Renate Köhler	49 TV Jahn Delmenhorst	1:15:42	S	28.10.23 Zittau
10.	Heidrun Neidel	47 TSG Leihgestern	1:15:47	S	27.04.19 Biberach
11.	Leni Elbing	38 LGV Marathon Gießen	1:16:33	S	01.04.12 Burgbrohl
12.	Margarete Molter	47 TV 1846 Groß-Gerau	1:17:44	S	03.08.17 Aarhus (DEN)
13.	Monika Trust	34 TB Gaggenau	1:20:57	S	04.06.05 Kerpen-Horrem
14.	Erna Anritter	35 TV Biberach	1:22:18	S	10.09.07 Misano Adriatico (ITA)
15.	Maria Austermühle	28 LG Olympia Dortmund	1:23:16	S	21.08.02 Potsdam
16.	Traude Knäringer	40 TSG Esslingen	1:28:48	S	18.04.10 Reichenbach

W75	<i>Deutsche Bestleistung:</i>					
	<i>Hildegard Keuschel n.a.</i>	15	THW Kiel	1:06:56	S	20.05.90 Norderstedt
	<i>Ursula Klink</i>	44	TV 1846 Groß-Gerau	1:13:44	S	13.05.22 Grosseto (ITA)
	<i>Erna Anritter</i>	35	TV Biberach	1:27:30,74	B	18.06.11 Kaiserslautern
	1. Ursula Klink	44	TV 1846 Groß-Gerau	1:12:17	SZZ	13.04.19 Naumburg / 20 km
	2. Helga Dräger	39	LG Esslingen	1:14:42	S	10.10.15 Andernach
	3. Ursula Herrendoerfer	40	Polizei SV Berlin	1:15:12	S	31.10.16 Perth (AUS)
	4. Gisela Theunissen	42	TB Gaggenau	1:15:46	S	03.08.17 Aarhus (DEN)
	5. Leni Elbing	38	LGV Marathon Gießen	1:17:25	S	29.03.14 Budapest (HUN)
	6. Ursula Theune	21	Halstenbeker TS	1:17:44	S	14.07.00 Jyväskylä (FIN)
	7. Heidrun Neidel	47	TSG Leihgestern	1:19:14	S	30.04.22 Frankfurt / M.
	8. Erna Anritter	35	TV Biberach	1:25:01	S	24.04.10 Biberach

W80	<i>Deutsche Bestleistung:</i>					
	<i>Helga Dräger</i>	39	LG Esslingen	1:22:25	S	05.10.19 Jüterbog
	1. Helga Dräger	39	LG Esslingen	1:22:25	S	05.10.19 Jüterbog
	2. Ursula Herrendoerfer	40	Polizei SV Berlin	1:26:51	S	29.10.20 Funchal/Madeira (POR)
	3. Erna Anritter	35	TV Biberach	1:27:35	S	10.08.15 Lyon (FRA)

Seniorinnen 20 km Gehen

W35	<i>Deutsche Bestleistung:</i>					
	<i>Melanie Seeger</i>	77	SC Potsdam	1:30:44	S	11.08.12 London (GBR)
	1. Melanie Seeger	77	SC Potsdam	1:30:44	S	11.08.12 London (GBR)
	2. Andrea Meloni	67	Diezer TSK Oranien	1:32:48	S	20.04.02 Diez
	3. Nicole Best	68	TV 1846 Groß-Gerau	1:40:54	S	13.04.03 Naumburg
	4. Barbara Brandenburg	67	LG Osnabrück	1:43:27	S	05.06.04 Hildesheim
	5. Bianca Schenker	74	LG Vogtland	1:43:39	S	28.04.13 Naumburg
	6. Christine Sarembe-Stegmaier	66	LSG Aalen	1:45:14	S	23.03.02 Eilenburg
	7. Anette Heckmann	78	SV Otterberg	1:46:40	S	28.04.13 Naumburg
	8. Brit Schröter	74	LG Vogtland	1:47:13	S	28.04.13 Naumburg
	9. Kathrin Schulze	81	ASV Erfurt	1:47:48	S	13.04.19 Naumburg
	10. Karen Böhme	64	LG Süd Berlin	1:56:53	S	20.05.07 Regensburg
	11. Yvonne Markgraf	75	LG Süd Berlin	1:57:02	S	30.05.10 Naumburg
	12. Linda Betto	77	TV 1846 Groß-Gerau	1:58:22	S	22.04.12 Naumburg
	13. Barbara Primas	65	TSG Esslingen	1:58:59	S	20.05.07 Regensburg
	14. Monika Bader	70	LAC Kreis Günzburg	2:01:16	S	20.05.07 Regensburg
	15. Petra Wenghöfer	66	LG Ortenau Nord	2:08:53	S	26.05.02 Riccione (ITA)
	16. Anneke Heuer	71	DJK Sparta Langenhagen	2:09:25	S	30.05.10 Naumburg
	17. Claudia Moser	69	TV Biberach	2:12:24	S	01.06.08 Naumburg
	18. Nicole Hörl	71	Diezer TSK Oranien	2:14:08	S	20.05.07 Regensburg
	19. Silvia Wälde	66	TV Biberach	2:15:39	S	20.05.07 Regensburg
	20. Larissa Eberl	71	Diezer TSK Oranien	2:17:58	S	30.05.10 Naumburg
	21. Monika Müller	64	TV 1846 Groß-Gerau	2:21:45	S	14.09.07 Misano Adriatico (ITA)
	22. Diana Obermeyer	80	TuS Bothfeld	2:22:29	S	14.09.19 Eraclea (ITA)
	23. Sabine Schweizer	70	SpVgg. Niederaichbach	2:27:48	S	01.06.08 Naumburg
	24. Astrid Walter	64	SC Buchenhöhe Horrem	2:30:15	S	28.04.01 Quormi (MLT)
	25. Krystina Korbella	70	Polizei SV Berlin	2:31:07	S	29.04.06 Arnstadt

W40	<i>Deutsche Bestleistung:</i>					
	<i>Bianca Schenker</i>	74	LG Vogtland	1:43:39	S	18.05.14 Naumburg
	1. Bianca Schenker	74	LG Vogtland	1:43:39	S	18.05.14 Naumburg
	2. Brit Schröter	74	LG Vogtland	1:48:59	S	18.05.14 Naumburg
	3. Nicole Best	68	TV 1846 Groß-Gerau	1:53:41	S	22.04.12 Naumburg
	4. Karen Böhme	64	LG Süd Berlin	1:54:34	S	01.06.08 Naumburg
	5. Christine Sarembe-Stegmaier	66	LSG Aalen	1:57:19	S	29.05.09 Aarhus (DEN)
	6. Nicole Hörl	71	Diezer TSK Oranien	1:58:24	S	18.05.14 Naumburg
	7. Maria Unterholzner	68	TV Altötting	1:59:16	S	22.04.12 Naumburg
	8. Anneke Heuer	71	Polizei SV Berlin	2:03:32	S	22.04.12 Naumburg
	9. Barbara Primas	65	TSG Esslingen	2:04:42	S	25.04.09 Zittau
	10. Silvia Wälde	66	TV Biberach	2:06:02	S	29.05.09 Aarhus (DEN)

11. Gisela Seifert	58	Polizei SV Berlin	2:10:53	S	15.05.05	Villa Real (POR)
12. Yvonne Markgraf	75	LG Süd Berlin	2:11:41	S	14.08.15	Lyon (FRA)
13. Linda Betto	77	TV 1846 Groß-Gerau	2:12:41	S	14.04.18	Naumburg
14. Brigitte Zeidler	64	Polizei SV Berlin	2:12:54	S	29.04.06	Arnstadt
15. Diana Obermeyer	80	TuS Bothfeld	2:13:08	S	22.02.20	Isle of Man
16. Andrea Maier	69	SV Breitenbrunn	2:13:47	S	22.04.12	Naumburg
17. Dr. Angela Sänger	69	TG Witten	2:14:55	S	22.04.12	Naumburg
18. Silke Glombitza	67	LG Süd Berlin	2:19:10	S	11.06.11	Erfurt
19. Silke Müller	70	SG Fronhausen	2:25:12	S	22.04.12	Naumburg
20. Larissa Eberl	71	Diezer TSK Oranien	2:25:31	S	11.06.11	Erfurt
21. Claudia Otte	62	DJK Sparta Langenhagen	2:28:48	S	24.06.06	Breitenbrunn

W45 *Deutsche Bestleistung:*
Bianca Schenker

	74	LG Vogtland	<i>1:53:17</i>	S	06.07.22	<i>Tampere</i>
1. Bianca Schenker	74	LG Vogtland	1:53:17	S	06.07.22	Tampere
2. Barbara Primas	65	TSG Esslingen	1:59:35	S	28.04.13	Naumburg
3. Christine Sarembe-Stegmaier	66	LSG Aalen	2:02:16	S	28.04.13	Naumburg
3. Maria Unterholzner	68	SpVgg. Niederaichbach	2:02:16	S	28.04.13	Naumburg
5. Antje Kahr	66	THW Kiel	2:06:21	S	22.04.12	Naumburg
6. Silvia Walde	66	TV Biberach	2:06:33	S	15.05.11	Thionville (FRA)
7. Brigitte Zeidler	64	Polizei SV Berlin	2:08:29	S	15.05.11	Thionville (FRA)
8. Gisela Seifert	58	Polizei SV Berlin	2:14:59	S	24.06.06	Breitenbrunn
9. Linda Betto	77	TV 1846 Gro-Gerau	2:15:07	S	30.04.22	Frankfurt / M.
10. Silke Glombitza	67	LG Süd Berlin	2:15:43	S	18.05.14	Naumburg
11. Gerda Frosch	59	TB Gaggenau	2:16:28	S	14.09.07	Misano Adriatico (ITA)
12. Andrea Maier	69	SV Breitenbrunn	2:19:51	S	23.04.17	Naumburg
13. Birgit Komoll	60	DJK Sparta Langenhagen	2:21:38	S	13.09.09	Langenhagen
14. Monika Müller	64	TV 1846 Gro-Gerau	2:21:49	S	26.05.13	Havlovice (CZE)
15. Claudia Otte	62	DJK Sparta Langenhagen	2:22:49	S	14.09.07	Misano Adriatico (ITA)
16. Karin Himmelsbach	62	TV Biberach	2:24:56	S	15.05.11	Thionville (FRA)
17. Petra Gensel	61	LC Jüterbog	2:30:03	S	06.08.09	Lahti (FIN)
18. Brigitte Patrzalek	58	TV 1846 Gro-Gerau	2:32:34	S	20.05.07	Regensburg

W50 *Deutsche Bestleistung:*
Waltraud Seiler

	41	TB Gaggenau	<i>1:53:39</i>	S	29.05.93	<i>Upice (CZE)</i>
3. Regina Meinschmidt	49	THW Kiel	2:11:01	S	24.05.03	Upice (CZE)
4. Marion Fuchs	60	Alemannia Aachen	2:12:27	S	11.06.11	Erfurt
3. Marita Echle	57	TV Biberach	2:13:27	S	15.05.11	Thionville (FRA)
4. Helga Middelberg	51	LG Ortenau Nord	2:14:13	S	26.05.02	Riccione (ITA)
5. Roswitha Ebel	63	DJK Sparta Langenhagen	2:16:16	S	14.08.15	Lyon (FRA)
6. Ilona Kirchesch	58	LG Rhein-Wied	2:16:20	S	22.04.12	Naumburg
7. Ines Hammerl	73	TSV Leuna	2:18:15	S	15.04.23	Erfurt
8. Birgit Komoll	60	DJK Sparta Langenhagen	2:18:25	S	22.04.12	Naumburg
9. Monika Muller	64	TV 1846 Gro-Gerau	2:20:49	S	23.04.16	Reichenbach
10. Brigitte Patrzalek	58	TV 1846 Gro-Gerau	2:21:01	S	22.04.12	Naumburg
11. Yoshiko Teufert-Shibata	50	Garbsener SC	2:22:51	S	26.05.02	Riccione (ITA)
12. Brigitte Zeidler	64	Polizei SV Berlin	2:26:11	S	17.05.15	Grosseto (ITA)
13. Marianne Gerhard	53	TB Gaggenau	2:26:41	S	14.09.18	Malaga (ESP)
14. Heidrun Grunig	49	TSV Eschollbrucken-Eich	2:35:30	S	13.05.00	Valladolid (ESP)
15. Petra Gensel	61	LC Juterbog	2:39:29	S	26.05.13	Havlovice (CZE)
16. Edith Tust	53	SG Leipziger VB	2:54:39	S	24.05.03	Upice (CZE)

W55 *Deutsche Bestleistung:*
Waltraud Seiler n.a.
Waltraud Seiler

	41	TB Gaggenau	<i>1:53:11</i>	B	03.10.98	<i>Laucha</i>
	41	TB Gaggenau	<i>1:53:45</i>	S	29.06.96	<i>Brugge (BEL)</i>
1. Waltraud Seiler	41	TB Gaggenau	2:01:54	S	13.05.00	Valladolid (ESP)
2. Annelore Werner	48	TV 1846 Gro-Gerau	2:05:24	S	14.09.07	Misano Adriatico (ITA)
3. Erika Max	51	TV 1846 Gro-Gerau	2:13:03	S	14.09.07	Misano Adriatico (ITA)
4. Marion Fuchs	60	Alemannia Aachen	2:13:05	S	23.04.17	Naumburg
5. Ilona Kirchesch	58	LG Rhein-Wied	2:14:29	S	28.04.13	Naumburg
6. Marita Echle	57	TV Biberach	2:15:21	S	18.05.14	Naumburg
7. Antje Köhler	61	TV Bibertal	2:16:18	S	13.04.19	Naumburg
8. Gudrun Klose	65	Team Laufrausch Oldenburg	2:16:46	S	28.10.23	Zittau

9. Brigitte Patrzalek	58	TV 1846 Groß-Gerau	2:18:00	S	18.05.14	Naumburg
10. Birgit Komoll	60	LAC Langenhagen	2:22:36	S	13.04.19	Naumburg
11. Yoshiko Teufert-Shibata	50	DJK Sparta Langenhagen	2:22:36	S	14.09.07	Misano Adriatico (ITA)
12. Monika Müller	64	TuS Kelsterbach	2:28:33	S	30.04.22	Frankfurt / M.
13. Margarete Molter	47	TV 1846 Groß-Gerau	2:29:16	S	15.05.05	Villa Real (POR)
14. Margret Ullrich	45	TV 1846 Groß-Gerau	2:32:20	S	13.05.00	Valladolid (ESP)
15. Brigitte Zeidler	64	Polizei SV Berlin	2:33:03	S	14.05.22	Grosseto (ITA)
16. Hatice Alev Janetzka	53	TV 1846 Groß-Gerau	2:34:28	S	22.04.12	Naumburg
17. Heidrun Grünig	49	TSV Eschollbrücken-Eich	2:38:27	S	15.05.05	Villa Real (POR)
18. Margarete Best	44	TV 1846 Groß-Gerau	2:48:29	S	13.05.00	Valladolid (ESP)

W60 *Deutsche Bestleistung:
Ursula Herrendoerfer*

	40	Diezer TSK Oranien	<i>2:04:23</i>	S	28.09.02	Gleina
1. Ursula Herrendörfer	40	Diezer TSK Oranien	2:04:23	S	28.09.02	Gleina
2. Waltraud Seiler	41	TB Gaggenau	2:04:43	S	15.05.05	Villa Real (POR)
3. Antje Köhler	61	Droste-Running-Team	2:17:46	S	15.04.23	Erfurt
4. Rosina Blume	45	RSV Seelze	2:19:42	S	31.05.09	Aarhus (DEN)
5. Brigitte Patrzalek	58	TV 1846 Groß-Gerau	2:20:53	S	14.09.18	Malaga (ESP)
6. Gisela Theunissen	42	TB Gaggenau	2:21:20	S	15.05.05	Villa Real (POR)
7. Margarete Molter	47	TV 1846 Groß-Gerau	2:21:44	S	09.05.09	Biberach
8. Marita Echle	57	TV Biberach	2:22:41	S	14.09.18	Malaga (ESP)
9. Heidrun Neidel	47	TSG Leihgestern	2:23:54	S	15.05.11	Thionville (FRA)
10. Yoshiko Teufert-Shibata	50	SC Langenhagen	2:24:43	S	15.05.11	Thionville (FRA)
11. Birgit Komoll	60	LAC Langenhagen	2:27:03	S	30.04.22	Frankfurt / M.
12. Rosa Girards	39	SC Buchenhöhe Horrem	2:28:34	S	09.09.03	Oedenrode (NED)
13. Traude Knäring	40	TSG Esslingen	2:37:02	S	28.04.01	Quormi (MLT)
14. Heidrun Grünig	49	LG Biebesh./Eschollbr./Crumstadt	2:43:05	S	11.06.11	Erfurt

W65 *Deutsche Bestleistung:
Waltraud Seiler*

	41	TB Gaggenau	<i>2:08:25</i>	S	14.09.07	Misano Adrianico (ITA)
1. Waltraud Seiler	41	TB Gaggenau	2:08:25	S	14.09.07	Misano Adrianico (ITA)
2. Ursula Herrendoerfer	40	LT Diezer TSK/LG Einrich	2:13:20	S	15.05.05	Villa Real (POR)
3. Gisela Theunissen	42	TB Gaggenau	2:19:42	S	31.03.09	Aarhus (DEN)
4. Ursula Klink	44	TV 1846 Groß-Gerau	2:23:05	S	28.04.13	Naumburg
5. Veronika Zickert	41	LC Dosse Wittstock	2:23:50	S	31.03.09	Aarhus (DEN)
6. Marita Echle	57	TV Biberach	2:24:26	S	30.04.22	Frankfurt / M.
7. Heidrun Neidel	47	TSG Leihgestern	2:25:46	S	28.04.13	Naumburg
8. Rosa Girards	39	SC Buchenhöhe Horrem	2:27:46	S	07.10.07	Tilburg (NED)
9. Margarete Molter	47	TV 1846 Groß-Gerau	2:29:52	S	18.05.14	Naumburg
10. Renate Westphal-Cher	37	Polizei SV Berlin	2:36:01	S	15.05.05	Villa Real (POR)
11. Rosina Blume	45	RSV Seelze	2:36:07	S	15.05.11	Thionville (FRA)
12. Helga Dräger	39	LG Esslingen	2:37:33	S	20.05.07	Regensburg

W70 *Deutsche Bestleistung:
Ursula Klink*

	44	TV 1846 Groß-Gerau	<i>2:19:39</i>	S	19.04.15	Naumburg
1. Ursula Klink	44	TV 1846 Groß-Gerau	2:19:39	S	19.04.15	Naumburg
2. Ursula Herrendoerfer	40	Diezer TSK Oranien	2:25:22	S	30.05.10	Naumburg
3. Gudrun Frey	37	TV Emmelshausen	2:27:12	S	07.10.07	Tilburg (NED)
4. Gisela Theunissen	42	TB Gaggenau	2:30:15	S	26.05.13	Havlovice (CZE)
5. Veronika Zickert	41	LC Dosse Wittstock	2:31:20	S	26.05.13	Havlovice (CZE)
6. Rosa Girards	39	SC Buchenhöhe Horrem	2:33:03	S	13.09.09	Langenhagen
7. Heidrun Neidel	47	TSG Leihgestern	2:37:44	S	23.04.17	Naumburg
8. Leni Elbing	38	LGV Marathon Gießen	2:41:42	S	22.04.12	Naumburg
9. Renate Westphal-Cher	37	Polizei SV Berlin	2:42:55	S	31.03.09	Aarhus (DEN)
10. Helga Dräger	39	LG Esslingen	2:43:24	S	31.03.09	Aarhus (DEN)
11. Margarete Molter	47	TV 1846 Groß-Gerau	2:47:42	S	23.04.17	Naumburg
12. Renate Köhler	49	TV Jahn Delmenhorst	2:48:04	S	30.09.23	Pescara (ITA)
13. Erna Anritter	35	TV Biberach	2:49:53	S	31.03.09	Aarhus (DEN)

W75	<i>Deutsche Bestleistung:</i> <i>Ursula Klink</i>	44	TV 1846 Groß-Gerau	2:29:01	S	13.04.19	Naumburg
	1. Ursula Klink	44	TV 1846 Groß-Gerau	2:29:01	S	13.04.19	Naumburg
	2. Ursula Herrendoerfer	40	Polizei SV Berlin	2:37:56	S	23.04.16	Reichenbach
	3. Helga Dräger	39	LG Esslingen	2:40:51	S	14.08.15	Lyon (FRA)
	4. Heidrun Neidel	47	TSG Leihgestern	2:44:49	S	06.07.22	Tampere (FIN)
	5. Gisela Theunissen	42	TB Gaggenau	2:47:05	S	14.09.18	Malaga (ESP)
	6. Erna Anritter	35	TV Biberach	2:57:19	S	15.05.11	Thionville (FRA)
W80	<i>Deutsche Bestleistung:</i> <i>Erna Anritter</i>	35	TV Biberach	2:55:33	S	14.09.18	Malaga (ESP)
	1. Erna Anritter	35	TV Biberach	2:55:33	S	14.09.18	Malaga (ESP)
	2. Helga Dräger	39	LG Esslingen	3:01:55	S	13.04.19	Naumburg

Deutsche Bestenliste Seniorengehen 2000 - 2023

Deine persönliche Bestleistung in der jeweiligen Altersklasse

Senioren 3000 m / 3 km Gehen

M35 Deutsche Bestleistung:

Axel Noack	61	OSC Berlin	11:09,01	HZZ	25.02.96	Karlsruhe / 5000 m
Steffen Borsch	73	SV Halle	12:38,27	B	28.04.12	Aschersleben
1. Steffen Borsch	73	FSV Köthen	12:19,46	H	18.03.11	Gent (BEL)
2. Andreas Jank	83	LG Röthenbach a.d.Pegnitz	12:25,22	H	02.03.18	Erfurt
3. Denis Franke	69	LAC Quelle Fürth/Mü./Würzb.	12:55,34	H	10.03.05	Eskilstuna (SWE)
4. Manfred Kreutz	65	LG Ahlen	13:27,09	H	12.03.04	Sindelfingen
5. Dick Gnauck	63	MTV 1861 Treuenbrietzen	13:46,5	B	14.09.02	Berlin
6. Malte Strunk	73	Alemannia Aachen	13:51,19	H	30.01.10	Frankfurt / M.
7. Jörg Schieferdecker	70	Dürener TV 1846	14:04:70	H	22.03.07	Helsinki (FIN)
8. Karsten Staedler	68	Team Erfurt	14:07,49	H	28.02.04	Potsdam
9. Andreas Wild	82	SV Einheit 1875 Worbis	14:48,1	H	11.11.17	Erfurt
10. Volker Umlauf	68	Berliner LG Ost	14:55,1	B	13.09.03	Berlin
11. Jacques van Bremen	84	Polizei SV Berlin	15:08,5	H	13.11.21	Erfurt
12. Thorsten Fern	75	TV 1846 Groß-Gerau	15:08,73	H	29.01.11	Frankfurt / M.
13. Joachim Maier	70	SV Breitenbrunn	15:26,54	H	26.03.09	Ancona (ITA)
14. Christian Stoebe	76	Düsseldorfer SV 04	15:33,79	H	24.03.15	Torun (POL)
15. Matthias Holtermann	81	Alemannia Aachen	16:07,1	BZZ	29.06.20	Drunen (NED) / 20 km
16. Ulrich Klieboldt	68	Spfrd. Neukieritzsch	16:27,27	H	25.02.07	Düsseldorf
17. Dirk Kaldewei	68	LG Ahlen	16:56,78	H	25.02.07	Düsseldorf
18. Alexander Tust	74	Spfrd. Neukieritzsch	19:10,24	B	22.09.12	Markkleeberg
19. Christian Parecker	68	DJK BW Hildesheim	19:49	S	13.09.03	Hildesheim
20. Marco Steiner	77	Laufarena Allgäu	20:45,44	H	22.12.13	Dortmund
21. Erik Hirschfeld	79	TV 1846 Groß-Gerau	22:15,48	H	24.02.18	Kaiserslautern
22. Ronny Geßner	78	Spfrd. Neukieritzsch	23:50,0	B	16.04.16	Neukieritzsch

M40 Deutsche Bestleistung:

Karl Degener	43	VfL Wolfsburg	11:45,80	B	17.08.83	Berlin
Steffen Borsch	73	SC Halle	12:03,95	H	24.03.15	Torun (POL)
1. Steffen Borsch	73	SC Halle	12:03,95	H	24.03.15	Torun (POL)
2. Bengt Bengtsson (SWE)	61	TV Bühlertal	12:25,80	H	12.03.04	Sindelfingen
3. Manfred Kreutz	65	LG Ahlen	12:56,32	H	15.03.06	Linz (AUT)
4. Andreas Jank	83	LG Röthenbach a.d.Pegnitz	13:02:51	H	27.03.23	Torun (POL)
5. Dick Gnauck	63	1. LAC Dessau	13:16,94	H	15.03.06	Linz (AUT)
6. Michael Lohse	62	LGV Gleina	13:19	S	27.09.03	Gleina
7. Malte Strunk	73	Alemannia Aachen	13:30,34	H	10.02.13	Appeldom (NED)
8. Ronald Papst	62	SV Einheit Worbis	13:44,25	H	26.02.05	Düsseldorf
9. Denis Franke	69	SV Einheit Worbis	13:51,67	H	30.01.10	Frankfurt / M.
10. Steffen Meyer	66	GutsMuths Rennsteiglaufv.	13:52,63	H	30.01.10	Kaiserslautern
11. Dan Bauer	69	LAZ Quelle Fürth	13:57,16	H	30.01.10	Frankfurt / M.
12. Volker Umlauf	66	Berliner LG Ost	14:33	S	29.09.01	Gleina
13. Joachim Maier	70	SV Breitenbrunn	14:34,11	H	26.01.13	Frankfurt / M.
14. Andreas Adam	66	TV 1849 Gernsbach	14:57,39	H	30.01.10	Frankfurt / M.
15. Jens Meisel	61	LG Neiße	15:28,14	H	12.03.04	Sindelfingen
16. Ulrich Brämer	67	LG Wuppertal	15:32,41	H	31.01.09	Hamburg
17. Stefan Werner	64	LG Vogtland	15:39,99	H	12.03.04	Sindelfingen
18. Dr. Winfried Bresch	56	VfB Lengenfeld	15:46	SZZ	14.10.00	Gleina / 5 km
19. Thorsten Fern	75	TV 1846 Groß-Gerau	15:48,21	H	17.03.19	Frankfurt / M.
20. Jan Ruppert	64	Alemannia Aachen	15:48,34	H	31.01.09	Hamburg
21. Andreas Wild	82	SV Einheit 1875 Worbis	15:51,93	H	07.01.23	Erfurt
22. Volkmar Stary	66	FSV Köthen	15:54,76	H	15.03.06	Linz (AUT)
23. Ulrich Klieboldt	68	Spfrd. Neukieritzsch	16:17,77	H	29.02.08	Erfurt
24. Karsten Staedler	68	SV Einheit Worbis	16:19,49	H	26.03.09	Ancona (ITA)
25. Dirk Kaldewei	68	LG Ahlen	17:39,12	H	29.02.08	Erfurt
26. Ferdinand Apfel	?	?	17:44,25	H	12.03.04	Sindelfingen
27. Alexander Tust	74	Spfrd. Neukieritzsch	20:48,00	B	13.09.14	Markkleeberg

M45	<i>Deutsche Bestleistung:</i>					
	Steffen Borsch	73	SC Halle	12:25,32	H	21.03.18 Madrid (ESP)
	Steffen Borsch	73	SC Halle	12:44,53	B	15.06.19 Torgau
1.	Steffen Borsch	73	SC Halle	12:25,32	H	21.03.18 Madrid (ESP)
2.	Bengt Bengtsson (SWE)	61	LAC Quelle Fürth/Mü./Würzb.	12:52,00	H	15.03.06 Linz (AUT)
3.	Dick Gnauck	63	ASV 1902 Sangerhausen	13:25,01	H	29.02.08 Erfurt
4.	Steffen Meyer	66	SV Breitenbrunn	13:32,69	H	22.02.14 Kaiserslautern
5.	Mario Kerber	55	LAC Dessau	13:49,1	B	14.09.02 Berlin
6.	Denis Franke	69	TV Bühlertal	13:51,83	H	05.03.17 Erfurt
7.	Ronald Papst	62	SC Einheit 1875 Worbis	13:52,00	H	17.03.08 Ferrand (FRA)
8.	Klaus Dietsche	62	TV Bühlertal	13:55,66	H	02.03.10 Kamloops (CAN)
9.	Manfred Kreutz	65	LG Ahlen	14:01,16	H	18.03.11 Gent (BEL)
10.	Uwe Schröter	59	LG Vogtland	14:11,96	H	17.03.08 Ferrand (FRA)
11.	Stefan Werner	64	LG Vogtland	14:28,26	H	18.03.11 Gent (BEL)
12.	Dr. Winfried Bresch	56	LG Vogtland	14:35,2	BZZ	14.09.02 Berlin / 5000 m
13.	Malte Strunk	73	Alemannia Aachen	14:38,27	H	01.03.19 Halle
14.	Espen Aalvik	63	Laufzwang Wippetal	14:48,85	H	29.02.08 Erfurt
15.	Andreas Adam	66	TV 1849 Gernsbach	14:49,39	H	26.01.13 Frankfurt / M.
16.	Joachim Maier	70	SV Breitenbrunn	14:56,94	H	24.03.15 Torun (POL)
17.	Jan Ruppert	64	Alemannia Aachen	15:16,96	H	30.01.10 Frankfurt / M.
18.	Günter Evertz	57	Polizei SV Berlin	15:30,45	H	15.03.06 Linz (AUT)
19.	Wolfgang Scholz	73	LLC Marathon Regensburg	15:32,95	H	01.03.19 Halle
20.	Andreas Ritzenhoff	67	VfL Oldenburg	15:56,99	H	14.02.16 Erfurt
21.	Ulrich Klieboldt	68	LG Süd Berlin	15:58,80	H	11.01.14 Berlin
22.	Jürgen Brügel	53	LG Ortenau Nord	16:13,91	H	08.03.01 Bordeaux (FRA)
23.	Thorsten Fern	75	TuS Kelsterbach	16:24,59	H	18.01.20 Frankfurt / M.
24.	Karsten Staedler	68	SV Einheit Worbis	17:11,08	H	26.01.13 Frankfurt / M.
25.	Christof Hölle	64	TV Ludweiler	17:38,29	H	29.01.11 Frankfurt / M.
26.	Jens Häckert	61	Spfrd. Neukieritzsch	17:38,38	B	13.09.08 Markkleeberg
27.	Uwe Höckele	59	SWC Regensburg	17:54,41	H	12.02.06 Erfurt
28.	Markus Nadler	74	TV 1846 Groß-Gerau	18:25,12	H	28.01.23 Frankfurt / M.
29.	Klaus Röhr	64	TV 1846 Groß-Gerau	18:55,37	H	21.01.12 Frankfurt/M.
30.	Andreas Neumann	70	Stadtwerke München	19:45	SZZ	14.10.18 Aschersleben / 10 km
M50	<i>Deutsche Bestleistung:</i>					
	Steffen Borsch	73	SV Halle	13:18,59	H	27.03.23 Torun (POL)
	Udo Schaeffer n.a.	50	MTV 1861 Treuenbrietzen	13:51,2	B	14.09.02 Berlin
1.	Steffen Borsch	73	SV Halle	13:18,59	H	27.03.23 Torun (POL)
2.	Peter Gaus	52	Allemania Aachen	13:28,86	H	12.03.04 Sindelfingen
3.	Alfons Schwarz	54	LAC Quelle Fürth/Mü./Würzb.	13:33,47	H	26.02.05 Düsseldorf
4.	Steffen Meyer	66	SV Breitenbrunn	13:44,34	H	25.03.19 Torun (POL)
5.	Udo Schaeffer	50	MTV 1861 Treuenbrietzen	13:51,2	B	14.09.02 Berlin
6.	Helmut Prieler	55	SpVgg. Niederaichbach	13:59,30	H	25.02.07 Düsseldorf
7.	Klaus Dietsche	62	TV Bühlertal	14:10,41	H	15.04.12 Jyväskylä (FIN)
8.	Uwe Schröter	59	LG Vogtland	14:15,01	H	18.03.11 Gent (BEL)
9.	Mario Kerber	55	ASV 1902 Sangerhausen	14:16,54	H	31.01.09 Hamburg
10.	Denis Franke	69	TV Bühlertal	14:32,71	H	01.03.19 Halle
11.	Ferdinand Sarembe	55	LSG Aalen	14:35,12	H	26.02.05 Düsseldorf
12.	Dick Gnauck	63	ASV Erfurt	14:39,80	H	26.03.14 Budapest (HUN)
13.	Malte Strunk	73	Alemannia Aachen	14:43,37	H	08.01.23 Düsseldorf
14.	Stefan Werner	64	LG Vogtland	14:49,38	H	01.02.14 Frankfurt / M.
15.	Dr. Winfried Bresch	56	LG Vogtland	14:57,51	H	15.03.06 Linz (AUT)
16.	Jürgen Albrecht	53	Erfurter LAC	15:00	S	02.10.04 Gleina
17.	Günter Thomas	55	SV Breitenbrunn	15:08,86	H	15.03.06 Linz (AUT)
18.	Wolfgang Luedtke	51	Sparta Langenhagen	15:23	S	13.09.03 Hildesheim
19.	Andreas Ritzenhoff	67	VfL Oldenburg	15:30,14	H	11.02.18 Dortmund
20.	Hans-Werner Pütz	51	Team Erfurt	15:31,61	H	28.02.04 Potsdam
21.	Andreas Adam	66	TV 1849 Gernsbach	15:32,2	H	16.01.16 Karlsruhe
22.	Nischan Daimer	67	SV Breitenbrunn	15:41	SZZ	14.10.18 Dortmund
23.	Gerd Billig	58	TG Harkort Wetter	15:48,35	H	28.01.12 Aschersleben / 10 km
24.	Wilfried Gaube	56	Polizei SV Berlin	16:02,39	H	30.01.10 Frankfurt / M.
25.	Dr. Richard Christian Wiltsch	64	SG Neukirchen Hülchrath	16:03,40	B	21.10.18 Rotterdam (NED)
26.	Ronald Papst	62	SC Einheit 1875 Worbis	16:09,40	H	26.01.13 Frankfurt / M.

27. Horst Kiepert	51	MBB-SG Augsburg	16:13,47	H	26.02.05	Düsseldorf
28. Hans-Jörg Pade	54	LAC Erdgas Chemnitz	16:15,35	H	12.03.04	Sindelfingen
29. Jürgen Brügel	53	TV Bühlertal	16:27,15	H	25.02.07	Düsseldorf
30. Günter Evertz	57	Polizei SV Berlin	16:27:17	H	29.01.11	Frankfurt / M.
31. Joachim Maier	70	SV Breitenbrunn	16:33,38	H	28.02.20	Erfurt
32. Patrick Seck	66	Polizei SV Berlin	16:35,49	B	23.08.20	Langenhagen
33. Klaus Latt	?	?	16:36,86	H	08.03.01	Bordeaux (FRA)
34. Friedel Heinen	55	LG Bitburg-Prüm	16:37,88	H	26.03.09	Ancona (ITA)
35. Edward Dewucki	51	DJK Sparta Langenhagen	16:42,91	H	26.02.05	Düsseldorf
36. Ralf Janotte	57	Polizei SV Berlin	16:43,49	H	29.01.11	Frankfurt / M.
37. Christof Hölle	64	TV Ludweiler	16:45,38	H	22.02.14	Kaiserslautern
38. Werner Schaller	57	TV 1846 Groß-Gerau	16:45,73	H	29.01.11	Frankfurt / M.
39. Stefan Nißl	59	TV Ludweiler	16:55,25	H	09.11.13	Kaiserslautern
40. Marian Bigocki	57	DJK Sparta Langenhagen	17:25,52	H	31.01.09	Hamburg
41. Michael Max	57	TV 1846 Groß-Gerau	17:30,91	H	30.01.10	Frankfurt / M.
42. Marco Bernatzki	69	LA Herten	17:57	S	19.07.20	Wereldwijd (NED)
43. Norbert Gartheis	51	LG Süd Berlin	18:28,76	H	28.02.04	Potsdam
44. Udo Münster	61	Allemania Aachen	18:42,03	H	26.01.13	Frankfurt / M.
45. Peter Stolz	72	TV 1846 Groß-Gerau	18:49,47	H	28.01.23	Frankfurt / M.
46. Erwin Bär	54	LG Ortenau Nord	19:11,96	H	25.02.07	Düsseldorf
47. Dr. Hans-Joachim Dilg	58	TV Ludweiler	19:52,50	H	30.01.10	Frankfurt / M.
48. Thorsten Heß	65	SG Hohenlohe	20:03	SZZ	28.09.19	Gleina / 10 km
49. Uwe Faesel	66	Bramstedter Turnerschaft	20:16,20	B	01.08.18	Oldenburg
50. Matthias Zopp	69	TV 1846 Groß-Gerau	20:25,36	H	28.01.23	Frankfurt / M.
51. Manfred Becker	60	TuS Kelsterbach	23:28,63	H	21.01.12	Frankfurt / M.

M55 *Deutsche Bestleistung:*
Karl Degener

43	TSC Torste	13:58,0	H	13.01.01	Bielefeld	
1. Karl Degener	43	TSC Torste	13:58,0	H	13.01.01	Bielefeld
2. Peter Gaus	52	Alemania Aachen	14:07,16	H	25.02.07	Düsseldorf
3. Uwe Schröter	59	LG Vogtland	14:17,41	H	26.03.14	Budapest (HUN)
4. Udo Schaeffer	50	1.LAC Dessau	14:22,66	H	05.03.05	Berlin
5. Hans Kehrer	48	LLG Landstuhl	14:40,61	H	15.03.06	Linz (AUT)
6. Helmut Prieler	55	SpVgg. Niederaichbach	14:41,90	H	30.01.10	Frankfurt / M.
7. Alfons Schwarz	54	TV Bühlertal	14:49,68	H	31.01.09	Hamburg
8. Steffen Meyer	66	SV Breitenbrunn	14:50,42	H	22.02.22	Braga (POR)
9. Wilfried Gaube	56	Polizei SV Berlin	14:58,01	H	18.03.11	Gent (BEL)
10. Ferdinand Sarembe	51	LSG Aalen	15:09,30	H	12.02.06	Erfurt
11. Josef Berzl	52	Gehsportv. Regensburg	15:13,37	H	29.02.08	Erfurt
12. Klaus Dietsche	62	TV Bühlertal	15:19,46	H	05.03.17	Erfurt
13. Gerd Billig	58	TG Harkort Wetter	15:35:19	H	26.01.13	Frankfurt / M.
14. Jürgen Albrecht	53	Apoldaer LV 90	15:42,68	H	14.01.12	Erfurt
15. Peter Eisfeller	45	LG Eintracht Frankfurt	15:50,89	H	28.02.04	Potsdam
16. Günter Evertz	57	Polizei SV Berlin	15:53,76	H	05.04.12	Jyväskylä (FIN)
17. Uwe Tolle	55	Polizei SV Berlin	15:54,67	H	26.01.13	Frankfurt / M.
18. Ronald Papst	62	SC Einheit 1875 Worbis	15:57,02	H	05.03.17	Erfurt
19. Georg Hauger	57	TV Bühlertal	15:57,9	H	14.11.15	Erfurt
20. Detlef Thrun	45	SC Potsdam	15:58	S	29.09.01	Gleina
21. Hans-Werner Pütz	51	Team Voreifel	16:00,07	H	12.02.06	Erfurt
22. Jürgen Hold	52	LG Kreis Verden	16:01,17	H	31.01.09	Hamburg
23. Bernd Affeln	50	DJK Sparta Langenhagen	16:15,41	H	29.02.08	Erfurt
24. Oleg Kolinko	46	Polizei SV Berlin	16:25,29	H	26.02.05	Düsseldorf
25. Dick Gnauck	63	ASV Erfurt	16:25,60	H	13.01.19	Berlin
26. Wolfgang Neumüller	49	SV Otterberg	16:27,88	H	12.03.04	Sindelfingen
27. Stefan Werner	64	LG Vogtland	16:28,58	H	25.03.19	Torun (POL)
28. Patrick Seck	66	Polizei SV Berlin	16:36,80	H	13.11.21	Erfurt
29. Dr. Richard Christian Wiltsch	64	SG Neukirchen Hülchrath	16:40	S	03.03.19	Rotterdam (NED)
30. Gerhard Langner	49	SpVgg. Niederaichbach	16:40,42	H	29.02.08	Erfurt
31. Horst Kiepert	51	MBB-SG Augsburg	16:40,65	H	12.02.06	Erfurt
32. Stefan Nißl	59	TV Ludweiler	16:43,38	H	01.02.14	Frankfurt / M.
33. Bernd Ocker Hölters	46	Polizei SV Berlin	16:44,37	H	26.02.05	Düsseldorf
34. Hartmut Bonneß	42	MTV Treuenbitzen	16:45	S	29.09.01	Gleina
35. Jürgen Brügel	53	TV Bühlertal	16:55,09	H	02.03.10	Kamloops (CAN)

36. Ralf Janotte	57 Polizei SV Berlin	16:59,00	H	14.01.12	Berlin
37. Bernd Luther	44 DJK Sparta Langenhagen	17:04,33	H	06.03.03	San Sebastian (ESP)
38. Ulrich Brämer	67 LG Wuppertal	17:04,4	BZZ	26.08.23	Drunen (NED)/10000 m
39. Werner Schaller	57 TV 1846 Groß-Gerau	17:11,69	H	28.01.12	Dortmund
40. Herbert Bär	51 LG Ortenau Nord	17:15,61	H	15.03.06	Linz
41. Ditmar Hendrich	47 DJK Sparta Langenhagen	17:27,85	H	26.02.05	Düsseldorf
42. Friedel Heinen	55 LG Bitburg-Prüm	17:32,43	H	18.03.11	Gent (BEL)
43. Ralf Zimmermann	61 Laufteam Kassel	18:10,98	H	28.02.20	Erfurt
44. Manfred Kreuz	49 DJK Sparta Langenhagen	18:15,10	H	15.03.06	Linz (AUT)
45. Wolfram Halboth	42 Team Erfurt	18:18,14	H	08.03.01	Bordeaux (FRA)
46. Ulrich Klieboldt	68 TuS Lichterfelde	18:19,01	H	27.03.23	Torun (POL)
47. Joachim Bauer	49 LT Diezer TSK Oranien	18:22,07	H	25.02.07	Düsseldorf
48. Juri Ivanov	55 DJK Sparta Langenhagen	18:25,00	H	15.11.14	Erfurt
49. Thomas Herbach	59 LLG Wonnegau	18:34,54	H	21.02.15	Kaiserslautern
50. Reinhard Krüger	60 LAC Langenhagen	18:48,25	B	12.05.19	Oldenburg
51. Manfred Sturat	61 SG Osterholzer LA	19:03,09	B	12.05.19	Oldenburg
52. Erwin Bär	54 LG Ortenau Nord	19:12,30	H	31.01.09	Hamburg
53. Udo Münster	61 ART Düsseldorf	19:30	SZZ	23.04.17	Naumburg
54. Wolfgang Hammer	51 Gehsportv. Regensburg	19:32,74	H	29.02.08	Erfurt
55. Dr. Francesco Morales Serrano	64 Eintracht Hildesheim	19:56,6	H	11.11.23	Erfurt
56. Hans-Joachim Dilg	58 TV Ludweiler	20:01,05	H	26.01.13	Frankfurt / M.
57. Martin Unterholzner	58 TV Altötting	20:11	SZZ	23.04.17	Naumburg / 5 km
58. Hagen Bernard	61 Leichtathletik in Beeskow	24:00,09	H	16.02.20	Berlin
59. Rolaf Maschuff	63 SC Langenhagen	24:41,41	B	23.08.20	Langenhagen
60. Manfred Becker	60 TuS Kelsterbach	26:44,15	H	17.03.19	Frankfurt / M.
61. Martin Krüger	65 LAC Langenhagen	29:33,12	B	23.08.20	Langenhagen

M60 Deutsche Bestleistung:

<i>Karl Degener n.a.</i>	43 TSC Dorste	13:34	S	13.09.03	Hildesheim
<i>Uwe Schröter</i>	59 LG Vogtland	14:52,60	H	25.03.19	Torun (POL)
1. Karl Degener	43 TSC Dorste	13:34	S	13.09.03	Hildesheim
2. Uwe Schröter	59 LG Vogtland	14:52,60	H	25.03.19	Torun (POL)
3. Helmut Prieler	55 SpVgg. Niederaichbach	15:07,98	H	27.02.15	Erfurt
4. Hans Kehrer	48 LLG Landstuhl	15:09,06	H	29.02.08	Erfurt
5. Alfons Schwarz	54 TV Bühlertal	15:27,96	H	26.03.14	Budapest (HUN)
6. Gerhard Bär	39 LG Ortenau Nord	15:42,84	H	08.03.01	Bordeaux (FRA)
7. Volker Dygas	48 DJK Sparta Langenhagen	15:52,59	H	31.01.09	Hamburg
8. Georg Hauger	57 TV Bühlertal	15:54,1	H	11.11.17	Erfurt
9. Udo Schaeffer	50 ASV Erfurt	15:56,58	B	28.06.14	Gotha
10. Oleg Kolinko	46 Polizei SV Berlin	16:02,88	H	15.03.06	Linz (AUT)
11. Ulrich Zetzmann	42 Coburger TS	16:05,14	H	06.03.03	San Sebastian (ESP)
12. Eckard Apel	63 ASV 1902 Sangerhausen	16:08,7	H	11.11.23	Erfurt
13. Dr. Rainer Lorscheider	47 TV Ludweiler	16:13,02	H	29.01.11	Frankfurt / M.
14. Josef Berzl	52 Gehsportv. Regensburg	16:13,56	H	01.02.14	Frankfurt / M.
15. Bernd Affeln	50 Polizei SV Berlin	16:14,95	H	26.01.13	Frankfurt / M.
16. Klaus Walther	41 LC Haßloch	16:26,55	H	28.02.04	Potsdam
17. Jürgen Hold	52 LG Kreis Verden	16:26,66	H	26.01.13	Frankfurt / M.
18. Herbert Klaus	58 TV Kaufbeuren	16:27,47	H	02.03.18	Erfurt
19. Hartmut Bretag	60 Leichtathletik in Beeskow	16:29,14	B	18.09.22	Potsdam
20. Gernot Mittag	38 LG Ortenau Nord	16:29,74	H	08.03.01	Bordeaux (FRA)
21. Uwe Tolle	55 Polizei SV Berlin	16:31,39	H	27.02.15	Frankfurt / M.
22. Hans-Peter Damitz	43 DJK Sparta Langenhagen	16:36	S	13.09.03	Hildesheim
23. Josef Jakob	50 TV Bürstadt	16:38,52	H	30.01.10	Frankfurt / M.
24. Wolfgang Neumüller	49 SV Otterberg	16:39,20	H	31.01.09	Hamburg
25. Ferdinand Sarembe	51 TV Bühlertal	16:42,28	H	28.01.12	Dortmund
26. Jewlampi Tjudjumow	42 Stahl Hennigsdorf	16:45,1	BZZ	14.09.02	Berlin / 5000 m
27. Hartmut Bonneß	42 1. LAC Dessau	16:50	S	13.09.03	Hildesheim
28. Bernd Ocker Hölters	46 Polizei SV Berlin	16:52,05	H	12.02.06	Erfurt
29. Heinz-Jürgen Mittmann	41 Polizei SV Berlin	16:53,28	H	26.02.05	Düsseldorf
30. Ditmar Henrich	47 DJK Sparta Langenhagen	17:02,24	H	31.01.09	Hamburg
31. Jochen Schieker	53 TSG 1845 Heilbronn	17:05,3	H	16.01.16	Karlsruhe
32. Jürgen Metternich	54 LLG Laufsport Kevelaer	17:17,74	H	01.02.14	Frankfurt / M.
33. Heinrich Haensel	49 TV Groß-Gerau	17:18,37	H	30.01.10	Frankfurt / M.

34. Wolfram Halboth	42 Team Erfurt	17:35,95	H	06.03.03	San Sebastian (ESP)
35. Erich Sturz	40 MBB-SG Augsburg	17:36,23	H	12.03.04	Sindelfingen
36. Werner Schaller	57 TV 1846 Groß-Gerau	17:47,91	H	18.02.17	Kaiserslautern
37. Horst Kiepert	51 MBB-SG Augsburg	17:48,79	H	29.01.11	Frankfurt / M.
38. Bernd Luther	44 DJK Sparta Langenhagen	17:55,08	H	12.02.06	Erfurt
39. Felix Maier	43 SV Breitenbrunn	17:56,01	H	12.03.04	Sindelfingen
40. Manfred Krenz	47 DJK Sparta Langenhagen	18:00,44	H	22.03.07	Helsinki (FIN)
41. Juri Ivanov	55 DJK Sparta Langenhagen	18:12,04	H	14.02.16	Erfurt
42. Edward Dewucki	51 SC Polonia Hannover	18:15,33	H	01.02.14	Frankfurt / M.
43. Hans-Werner Pütz	51 Team Voreifel	18:15,37	H	17.12.11	Düsseldorf
44. Joachim Bauer	49 Diezer TSK Oranien	18:18,03	H	31.01.09	Hamburg
45. Fritz-Peter Diener	44 LG Urbach-Plüderhausen	18:24,18	H	26.02.05	Düsseldorf
46. Joseph Hummer	46 LG Bitburg-Prüm	18:26,01	H	30.01.10	Frankfurt / M.
47. Karl-Heinz Adam	44 SV Breitenbrunn	18:29,90	H	15.03.06	Linz (AUT)
48. Werner Mink	49 LG Asslar-Werdorf	18:32,48	H	29.01.11	Frankfurt / M.
49. Günter Evertz	57 Polizei SV Berlin	18:36	SZZ	30.09.17	Jüterbog / 10 km
50. Reinhard Krüger	60 Eintracht Hildesheim	18:40,11	H	27.03.23	Torun (Pol)
51. Klaus Lenz	52 LG Bitburg-Prüm	18:41,08	H	22.02.14	Kaiserslautern
52. Klaus Pflästerer	58 AC 92 Weinheim	18:42	SZZ	28.09.19	Gleina / 10 km
53. Stefan Nißl	59 TV Ludweiler	18:42,41	H	01.03.19	Halle
54. Jürgen Liebmann	58 ASV Erfurt	18:56,99	B	12.08.22	Lovosice (CZE)
55. Ralf Janotte	57 LWT Wuhle	18:57	S	05.10.19	Jüterbog
56. Ronald Papst	62 SC Einheit 1875 Worbis	18:59,19	H	12.11.22	Erfurt
57. Peter Eisfeller	45 LG Eintracht Frankfurt	19:10,21	H	29.02.08	Erfurt
58. Lothar Steinbach	48 Spiridon Frankfurt	19:15,97	H	21.01.12	Frankfurt / M.
59. Wolfgang Hammer	51 Gehsportv. Regensburg	19:31,00	H	14.11.15	Erfurt
60. Peter Slevogt	54 Alemannia Aachen	19:44,19	H	21.02.15	Kaiserslautern
61. Dagobert Eikemeyer	43 LG Hannover	19:47	S	13.09.03	Hannover
62. Horst-Bernd Ueck	47 LLG Landstuhl	20:04,99	H	29.02.08	Erfurt
63. Reinhard Hensen	57 TuS Jahn Hilfarth	20:08,27	H	11.02.18	Dortmund
64. Manfred Bautsch	? ?	20:08,38	H	12.03.04	Sindelfingen
65. Erwin Bär	54 LG Ortenau Nord	21:25,11	H	24.02.18	Kaiserslautern
66. Ronald Moritz	58 SSV Eisleben	21:40	SZZ	28.09.19	Gleina / 5 km
67. Albert Thiex	49 LG Bitburg-Prüm	22:00,07	H	09.11.13	Kaiserslautern
68. Hagen Bernhard	61 Polizei SV Berlin	22:41,22	H	15.01.22	Berlin
69. Karl-Heinz Spohr	53 LC Euskirchen	22:43,32	H	18.02.17	Kaiserslautern

M65 *Deutsche Bestleistung:*

Dr. Rainer Lorscheider
Udo Schaeffer n.a.

47 TV Ludweiler	<i>15:43,56</i>	H	22.02.14	Kaiserslautern	
50 ASV Erfurt	<i>15:47,3</i>	B	10.09.16	Veenendaal (NED)	
1. Dr. Rainer Lorscheider	47 TV Ludweiler	15:43,56	H	22.02.14	Kaiserslautern
2. Udo Schaeffer	50 ASV Erfurt	15:47,3	B	10.09.16	Veenendaal (NED)
3. Karl Degener	43 DJK Sparta Langenhagen	15:53,43	H	17.03.08	Ferrand (FRA)
4. Hans Kehrer	48 LLG Landstuhl	15:57,24	H	22.02.14	Kaiserslautern
5. Frank Knäring	36 TSG Esslingen	16:11	S	13.09.03	Hildesheim
6. Jürgen Albrecht	53 Apoldaer LV 90	16:21,19	H	01.03.19	Halle
7. Peter Schumm	42 Alemannia Aachen	16:26,46	H	30.01.10	Frankfurt / M.
8. Klaus Gottert	39 Team Erfurt	16:32,4	H	13.03.05	Erfurt
9. Helmut Prieler	55 SpVgg. Niederaichbach	16:34,35	H	28.02.20	Erfurt
10. Gerhard Bär	39 LG Ortenau Nord	16:58,55	H	21.02.06	Erfurt
11. Reinhard Langhammer	52 ASV Erfurt	17:02,00	H	13.11.21	Erfurt
12. Georg Hauger	57 TV Bühlertal	17:03,2	H	12.11.22	Erfurt
13. Heinz-Jürgen Mittmann	41 Polizei SV Berlin	17:09,51	H	15.03.06	Linz (AUT)
14. Erich Sturz	40 MBB-SG Augsburg	17:11,58	H	15.03.06	Linz (AUT)
15. Gernot Mittag	38 Team Erfurt	17:12,60	H	28.02.04	Potsdam
16. Felix Maier	43 SV Breitenbrunn	17:18,38	H	29.02.08	Erfurt
17. Jochen Schieker	53 TSG 1845 Heilbronn	17:20,41	H	02.03.18	Erfurt
18. Walter Stärk	39 Rumelner TV	17:24,24	H	15.03.07	Linz (AUT)
19. Wolfgang Neumüller	49 SV Otterberg	17:30,29	H	22.02.14	Kaiserslautern
20. Lothar Ritter	38 Rot-Weiß Koblenz	17:30,34	H	12.03.04	Sindelfingen
21. Bernd Ocker Hölters	46 Polizei SV Berlin	17:31,58	H	18.03.11	Gent (BEL)
22. Jürgen Hold	52 LG Kreis Verden	17:37,88	H	02.03.18	Erfurt
23. Ulrich Zetzmann	42 Coburger TS	17:41,42	H	26.03.09	Ancona (ITA)

24. Joseph Hummer	46 TV 1846 Groß-Gerau	17:46,49	H	09.11.13	Kaiserslautern
25. Rudolf Girards	38 SC Buchenhöhe Horrem	17:56,36	H	26.02.05	Düsseldorf
26. Robert Mildenerger	50 LAZ Obernburg-Miltenberg	17:59,14	H	09.02.19	München
27. Wolf-Dieter Giese	43 Polizei SV Berlin	18:04,13	H	18.03.11	Gent (BEL)
28. Hans-Jürgen Möhring	50 TV Oberrotweil	18:05,32	H	25.01.15	Karlsruhe
29. Gerhard Langner	49 SpVgg. Niederaichbach	18:07	SZZ	23.04.17	Naumburg / 5 km
30. Hartmut Bonneß	42 ASV Sangerhausen	18.14,61	H	15.03.06	Linz (AUT)
31. Holger Flassnöcker	37 TG Harkort Wetter	18:16,74	H	28.02.04	Potsdam
32. Jewlambi Tjudjumow	42 Stahl Hennigsdorf	18:23,39	H	17.03.08	Ferrand (FRA)
33. Heiko Lersch	39 SV Brake	18:33,15	H	25.02.07	Düsseldorf
34. Hans-Peter Damitz	43 DJK Sparta Langenhagen	18:37,62	H	31.01.09	Hamburg
35. Alfons Schwarz	54 TV Bühlertal	18:47,51	B	15.09.21	Freiburg i. Preisgau
36. Klaus Pflästerer	58 AC Weinheim	18:49,44	H	28.01.23	Frankfurt / M.
37. Günter Evertz	57 Polizei SV Berlin	18:50,31	H	16.12.23	Potsdam
38. Josef Berzl	52 Gehsportv. Regensburg	18:51	SZZ	23.04.17	Naumburg / 20 km
39. Wolfram Halboth	42 ASV Erfurt	18:51,40	H	25.02.07	Düsseldorf
40. Horst Kiepert	51 MBB-SG Augsburg	18:52	SZZ	23.04.17	Naumburg / 20 km
41. Pirmin Simon	39 LLG Landstuhl	18:52,68	H	28.02.04	Potsdam
42. Joachim Bauer	49 Diezer TSK Oranien	18:53,13	H	22.02.14	Kaiserslautern
43. Stefan Lehmann	51 SV Bau-Union Berlin	19:20,28	B	14.08.20	Lovosice (CZE)
44. Ralf Janotte	57 Polizei SV Berlin	19:38,05	H	16.12.23	Potsdam
45. Dr. Hans-Henning Borchers	41 TG Viktoria Augsburg	19:41,70	H	25.02.07	Düsseldorf
46. Wolfgang Hammer	51 Gehsportv. Regensburg	19:49,9	H	11.11.17	Erfurt
47. Uwe Tolle	55 Polizei SV Berlin	19:52,90	H	07.01.23	Erfurt
48. Klaus Andresen	39 THW Kiel	20:06,32	H	28.02.04	Potsdam
49. Franz Zähringer	40 TV Oberrotweil	20:13,05	H	31.01.09	Hamburg
50. Werner Mink	49 LG Asslar-Werdorf	20:19,96	H	01.02.14	Frankfurt / M-
51. Raimund Würtz	50 TV Wössingen	20:21,64	H	25.01.15	Karlsruhe
52. Willi Ertel	38 LLG Springe	20:26,16	H	12.02.06	Erfurt
53. Dr. Reinhard Zweigler	55 Polizei SV Berlin	20:31,9	H	11.11.23	Erfurt
54. Klaus Lenz	52 LG Bitburg-Prüm	20:39,34	H	18.02.17	Kaiserslautern
55. Hans Sauter	36 TV 1846 Groß-Gerau	20:45,02	H	12.03.04	Sindelfingen
56. Rolf Peter Fischer	46 SC Buchenhöhe-Horrem	20:46,34	H	29.01.11	Frankfurt / M.
57. Erwin Bär	54 LG Ortenau Nord	20:48,73	B	15.09.21	Freiburg i. Breisgau
58. Peter Slevogt	54 Alemannia Aachen	21:06,8	BZZ	26.08.23	Drunen (NED)/10000 m
59. Dr. Hans-Peter Car	56 TSV Unterhaching	21:22,04	H	12.02.23	München
60. Horst-Bernd Ueck	47 LLG Landstuhl	21:34:86	H	21.01.12	Frankfurt / M.
61. Rainer Henn	46 LAZ Gießen	21:37,76	H	21.01.12	Frankfurt / M,
62. Karl-Heinz Spohr	53 Lauf Club Euskirchen	21:58,22	H	18.01.20	Frankfurt / M.
63. Herbert Bär	51 LG Ortenau Nord	21:59,2	H	14.02.16	Erfurt
64. Albert Thiex	49 LG Bitburg-Prüm	22:06,52	H	22.02.14	Kaiserslautern
65. Siegfried Rapp	41 LG Ortenau Nord	22:42,91	H	15.03.06	Linz (AUT)
66. Gerhard Schäfer	56 SC Siemensstadt Berlin	23:32,30	B	02.10.21	Potsdam

M70 *Deutsche Bestleistung:*
Gerhard Weidner

33 TSV Salzgitter	16:01,47	H	12.03.04	Sindelfingen	
1. Gerhard Weidner	33 TSV Salzgitter	16:01,47	H	12.03.04	Sindelfingen
2. Dr. Rainer Lorscheider	47 TV Ludweiler	16:50,55	H	18.02.17	Kaiserslautern
3. Peter Schumm	42 Alemannia Aachen	17:10,22	H	26.03.14	Budapest (HUN)
4. Karl Degener	43 Polizei SV Berlin	17:10,37	H	26.01.13	Frankfurt / M.
5. Erich Sturz	40 MBB-SG Augsburg	17:25,41	H	30.01.10	Frankfurt / M.
6. Klaus Gottert	39 ASV Erfurt	17:29,37	H	30.01.10	Frankfurt / M.
7. Gerhard Bär	39 LG Ortenau Nord	17:30,78	H	31.01.09	Hamburg
8. Felix Maier	43 SV Breitenbrunn	17:31,61	H	26.03.14	Budapest (HUN)
9. Karl-Heinz Hartwig	32 VfB Fichte Bielefeld	17:35,17	H	28.02.04	Potsdam
10. Udo Schaeffer	50 ASV Erfurt	17:35,29	H	16.02.20	Berlin
11. Wolf-Dieter Giese	43 Polizei SV Berlin	18:04,1	H	16.11.13	Erfurt
12. Friedrich Trust	32 TB Gaggenau	18:09,34	H	28.02.04	Potsdam
13. Holger Flassnöcker	37 TGH Wetter	18:16,56	H	29.02.08	Erfurt
14. Gernot Mittag	38 ASV Erfurt	18:25,23	H	31.01.09	Hamburg
15. Hans Pollmeier	34 TuS Friedrichsdorf	18:25,91	H	28.02.04	Potsdam
16. Christoph Höhne	41 TV Fürstenwalde 1990	18:34,12	H	11.01.14	Berlin
17. Gerhard Langner	49 SpVgg. Niederaichbach	18:38,04	H	09.02.19	München

18. Bernd Ocker Hölters	46	Polizei SV Berlin	18:38,74	H	10.01.16	Berlin
19. Helmut Giebeler	50	SG Fronhausen	18:44,0	H	12.11.22	Erfurt
20. Frank Knäring	36	TSG Esslingen	18:47,28	H	17.03.08	Ferrand (FRA)
21. Dr. Wolfgang Schaefer	36	Diezer TSK Oranien	18:49,06	H	25.02.07	Düsseldorf
22. Reinhard Langhammer	52	ASV Erfurt	18:52,7	H	22.02.22	Braga (POR)
23. Stefan Lehmann	51	Polizei SV Berlin	18:56,34	H	15.01.22	Berlin
24. Rudolf Girards	38	SC Buchenhöhe Horrem	18:57,21	H	29.02.08	Hamburg
25. Robert Mildenberger	50	LAZ Obernburg-Miltenberg	18:58,10	H	28.02.20	Erfurt
26. Heinz-Jürgen Mittmann	41	Polizei SV Berlin	19:02,55	H	11.01.14	Berlin
27. Richard Maichin	46	Alemannia Aachen	19:14,0	BZZ	25.08.18	Drunen (NED)/10000 m
28. Heiko Lersch	39	SV Brake	19:23,58	H	31.01.09	Hamburg
29. Jewlambi Tjudjumov	42	SV Stahl Hennigsdorf	19:26,76	H	14.01.12	Berlin
30. Wolfgang Neumüller	49	SV Otterberg	19:51,08	H	01.03.19	Halle
31. Hans-Peter Damitz	43	DJK Sparta Langenhagen	20:02,96	H	11.01.14	Berlin
32. Horst Lenz	37	MBB-SG Augsburg	20:06,81	H	30.01.10	Frankfurt / M.
33. Klaus Moess	35	Coburger TS	20:18,83	H	26.02.05	Düsseldorf
34. Horst Kiepert	51	MBB-SG Augsburg	20:23,29	H	15.01.22	Berlin
35. Ralf Kryzeminski	33	DJK Marienstadt	20:27,00	H	26.02.05	Düsseldorf
36. Philipp Schmidt	? ?		20:32,24	H	12.03.04	Sindelfingen
37. Eginhard Furiath	40	TV 1846 Groß-Gerau	20:34,68	H	29.01.11	Frankfurt / M.
38. Günther Rieger	42	Spfrd. Neukieritzsch	20:34,76	B	14.04.12	Neukieritzsch
39. Hans Kilgert	49	Gehsportv. Regensburg	20:40,45	H	02.02.20	München
40. Wolfram Halboth	42	ASV Erfurt	20:52,84	H	28.01.12	Dortmund
41. Dr. Hans-Henning Borchers	41	MBB-SG Augsburg	20:59,50	H	29.01.11	Frankfurt / M.
42. Joachim Bauer	49	LTV Neukirchen	21:05,9	BZZ	29.08.20	Drunen (NED) / 5000 m
43. Horst Herrmann	43	LG Saar 70	21:06,00	H	09.11.13	Kaiserslautern
44. Joseph Hummer	46	TV 1846 Groß-Gerau	21:17,24	H	18.02.17	Kaiserslautern
45. Rolf Fischer	46	SC Buchenhöhe-Horrem	21:40,63	H	13.01.19	Berlin
46. Reinhard Hucke	34	Gehsportv. Regensburg	21:44,12	H	29.02.08	Erfurt
47. Werner Mink	49	LG Asslar-Werdorf	21:51,44	H	18.01.20	Frankfurt / M.
48. Wolfgang Hammer	51	Gehsportv. Regensburg	21:55,19	H	30.01.22	München
49. Pirmin Simon	39	LLG Landstuhl	22:21,43	H	30.01.10	Frankfurt / M.
50. Karl-Heinz Schröder	43	LG Bitburg-Prüm	23:24,64	H	09.11.13	Kaiserslautern
51. Sigurd Pathe	43	SV Sinsheim 1861	25:21,01	H	18.01.17	Mannheim

M75 *Deutsche Bestleistung:*
Klaus Gottert

	39	ASV Erfurt	18:06,22	H	22.02.14	Kaiserslautern
1. Klaus Gottert	39	ASV Erfurt	18:06,22	H	22.02.14	Kaiserslautern
2. Peter Schumm	42	Alemannia Aachen	18:22,24	H	05.03.17	Erfurt
3. Felix Maier	43	SV Breitenbrunn	18:37,24	H	02.03.18	Erfurt
4. Christoph Höhne	41	TV Fürstenwalde 1990	18:51,44	B	29.04.17	Berlin
5. Heinz-Jürgen Mittmann	41	Polizei SV Berlin	19:03,30	H	10.01.16	Berlin
6. Wolf-Dieter Giese	43	Polizei SV Berlin	19:25,14	H	02.03.18	Erfurt
7. Holger Flassnöcker	37	TG Harkort Wetter	19:31,81	H	28.01.12	Dortmund
8. Erich Sturz	40	MBB-SG Augsburg	19:37,78	H	21.02.15	Kaiserslautern
9. Karl-Heinz Hartwig	32	VfB Fichte Bielfeld	19:40,87	H	29.02.08	Erfurt
10. Gerhard Bär	39	LG Ortenau Nord	19:45,0	H	16.01.16	Karlsruhe
11. Bernd Ocker Hölters	46	Polizei SV Berlin	20:21,70	H	13.11.21	Erfurt
12. Dr. Wolfgang Schaefer	36	Diezer TSK Oranien	20:26,7	H	12.11.12	Erfurt
13. Frank Knäring	36	TSG Esslingen	20:32,91	H	86.03.11	Gent (BEL)
14. Jewlambi Tjudjumov	42	SV Stahl Hennigsdorf	20:37,79	B	29.04.17	Berlin
15. Dr. Rainer Lorscheider	47	TV Ludweiler	20:45,11	H	28.01.23	Frankfurt / M.
16. Otto W. Schwab	28	Gazelle Pforzheim/Königsbach	20:45,62	H	12.03.04	Sindelfingen
17. Friedrich Trust	32	TB Gaggenau	20:51,41	H	25.02.07	Düsseldorf
18. Reinhold Wagner	34	LAZ Gießen	20:59,97	H	30.01.10	Frankfurt / M.
19. Reinhard Hucke	34	Gehsportv. Regensburg	21:00,03	H	30.01.10	Frankfurt / M.
20. Willi Armbruster	33	LG Ortenau Nord	21:07,70	H	31.01.09	Hamburg
21. Gernot Mittag	38	Eschweger TSV	21:33,15	H	21.03.13	San Sebastian (ESP)
22. Manfred Bück	39	LGV Marathon Gießen	21:33,46	H	18.02.17	Kaiserslautern
23. Heiko Lersch	39	SV Brake	21:37,10	H	15.11.14	Erfurt
24. Hans-Peter Damitz	43	LAC Langenhagen	22:03,29	H	11.02.18	Dortmund
25. Horst Lenz	37	MBB-SG Augsburg	22:03,34	H	26.03.14	Budapest (HUN)
26. Dr. Otmar Seul	43	LAZ Birkenfeld	23:46,0	B	16.10.21	La Seyne-sur-Mer (FRA)

27. **Karl-Heinz Schröder** 43 LG Bitburg-Prüm **24:27,67** H 24.02.18 Kaiserslautern

M80 *Deutsche Bestleistung:*
Karlheinz Teufert

	29	LC Langenhagen	20:10,39	H	26.03.09	Ancona (ITA)
1.	29	LC Langenhagen	20:10,39	H	26.03.09	Ancona (ITA)
2.	24	SG Einheit Berliner Bär	20:38,69	H	10.03.05	Eskilstuna (SWE)
3.	37	TG Harkort Wetter	21:16,19	H	05.03.17	Erfurt
4.	42	Alemannia Aachen	21:28,7	BZZ	26.08.23	Drunen (NED)/10000 m
5.	43	SV Breitenbrunn	21:44,33	H	12.02.23	München
6.	35	SC DHfK Leipzig	22:09	SZZ	07.04.18	Podebrady (CZE) / 5 km
7.	39	SV Brake	22:36,65	B	12.05.19	Oldenburg
8.	37	MBB-SG Augsburg	22:59,17	H	09.02.19	München
9.	36	Diezer TSK Oranien	23:22,68	H	18.02.17	Kaiserslautern
10.	36	TSG Esslingen	23:24,69	H	18.02.17	Kaiserslautern
11.	19	TV Birkenfeld	23:48,53	H	08.03.01	Bordeaux (FRA)
12.	34	VSV Grenzland Wegberg	25:06,60	H	31.03.16	Ancona (ITA)
13.	38	Solinger Turnerbund	29:56,92	B	10.10.21	Oldenburg

M85 *Deutsche Hallenbestleistung:*
Günter Cieszielski

	26	Post SV Landshut	22:00,31	H	04.04.12	Jyväskylä (FIN)
1.	26	Post SV Landshut	22:00,31	H	04.04.12	Jyväskylä (FIN)
2.	29	LC Langenhagen	22:03,53	H	26.03.14	Budapest (HUN)
3.	24	Weißenseer SV Berlin	22:15,89	H	26.03.09	Ancona (ITA)
4.	23	TuS Fleestedt	24:08,36	H	26.03.09	Ancona (ITA)
5.	34	Gehsportv. Regensburg	26:55,40	H	16.11.19	Erfurt

M90 *Deutsche Hallenbestleistung:*
Günter Cieszielski

	26	Post SV Landshut	24:33,99	H	25.03.19	Torun (POL)
1.	26	Post SV Landshut	24:33,99	H	25.03.19	Torun (POL)

Senioren 5000 m / 5 km Gehen

M35 *Deutsche Bestleistung:*
Hartwig Gauder
Axel Noack
Christopher Linke

	54	TSV Erfurt	18:36	S	15.09.90	Salzdetfurth
	61	OSC Berlin	18:37,70	H	25.02.96	Karlsruhe
	88	SC Potsdam	20:08,08	BZZ	24.06.23	Bühlertal / 10000m
1.	88	SC Potsdam	19:57	SZZ	03.06.23	La Coruna (ESP)/ 20 km
2.	73	FSV Köthen	20:40	S	03.10.08	Jüterbog
3.	83	LG Röthenbach a.d. Pegnitz	20:51,77	H	28.02.20	Erfurt
4.	62	Team Erfurt	21:46,26	H	11.02.01	Halle / Saale
5.	75	TSV 1872 Pobershau	21:51,41	H	12.01.13	Chemnitz
6.	74	SSV Eintracht Naumburg	22:48	S	21.04.12	Naumburg
7.	69	Quelle Fürth/München	22:55	S	22.03.07	Helsinki (FIN)
8.	73	Alemannia Aachen	23:02,89	B	24.06.12	Diez
9.	62	LAC Quelle Fürth	23:22	S	29.09.01	Gleina
10.	63	MTV 1861 Treuenbrietzen	23:38	S	14.10.00	Gleina
11.	70	Dürener TV 1847	23:57	S	22.03.07	Helsinki (FIN)
12.	66	TV Gernsbach	24:29,50	B	11.09.05	Lingolsheim (FRA)
13.	81	Alemannia Aachen	24:39,14	H	16.02.20	Gent (BEL)
14.	70	SV Breitenbrunn	24:58,17	B	29.08.09	Jüterbog
15.	88	Eintracht Frankfurt	25:23,32	H	29.01.23	Frankfurt / M.
16.	78	ASV Erfurt	25:24	S	02.04.14	Ancona (ITA)
17.	82	SV Einheit 1875 Worbis	25:36,36	B	31.07.17	Aarhus (DEN)
18.	75	TV 1846 Groß-Gerau	25:37,9	H	29.09.12	Diez
19.	76	Düsseldorft SV 04	25:41,71	B	16.05.15	Rheine
20.	84	Polizei SV Berlin	26:37,20	B	02.10.21	Potsdam
21.	68	SV Einheit 1875 Worbis	26:58,98	B	12.05.07	Erfurt
22.	81	Gehsportv. Regensburg	27:34,2	B	17.04.14	München
23.	74	LG Stadtwerke München	28:16,68	B	21.04.13	München
24.	79	LG Stadtwerke München	29:29,68	B	25.09.14	München
25.	68	SG Ahlen	30:16,26	B	25.08.07	Ahlen
26.	84	VfL 1860 Marburg	31:15,71	B	10.09.22	Neukieritzsch

27. Marco Steiner	77	Laufarena Allgäu	32:05,46	H	18.01.14	München
28. Michael Reiter	72	LTF Köllertal	34:34,58	B	25.09.10	Ludweiler
29. Christopher Franke	83	LG Stadtwerke München	36:40,37	B	03.10.21	München
30. Christian Weidmann	86	LG Stadtwerke München	36:40,43	B	03.10.21	München
31. Erik Hirschfeld	79	TV 1846 Groß-Gerau	37:35,48	B	22.05.18	Bühlertal
32. Ronny Geßner	78	Spfrd. Neukieritzsch	37:53,21	B	23.04.17	Neukieritzsch
33. Alexander Thust	74	Spfrd. Neukieritzsch	39:29,75	B	19.08.12	Zgorzelec (POL)

M40

Deutsche Bestleistung:

Robert Mildenberger	50	LAC Quelle Fürth	20:33,63	H	18.02.90	Sindelfingen
Steffen Borsch	73	SV Halle	21:08	S	27.03.15	Torun (POL)
Steffen Borsch	73	SV Halle	21:09,47	B	11.05.14	Jüterbog
1. Steffen Borsch	73	SV Halle	20:41,24	H	02.02.14	Frankfurt / M.
2. Axel Ollesch	64	SG Geroldseck Lahr	21:54,66	B	09.09.06	Erfurt
3. Andreas Janker	83	LG Röthenbach a.d. Pegnitz	22:01,11	H	12.02.23	München
4. Ronald Papst	62	Team Erfurt	22:03,15	H	17.02.02	Sindelfingen
5. Dick Gnauck	63	FSV Köthen	22:06	S	03.10.07	Jüterbog
6. Sten Reichel	75	TSV 1872 Pobershau	22:10,46	H	17.01.15	Chemnitz
7. Michael Schneider	65	SG 05 Ronnenberg	22:28,19	B	25.08.05	San Sebastian (ESP)
8. Manfred Kreutz	65	LG Ahlen	22:34,7	B	24.05.06	Osnabrück
9. Malte Strunk	73	Alemannia Aachen	23:21,05	H	17.02.13	Apeldoorn (NED)
10. Nischan Daimer	67	SV Breitenbrunn	23:22,55	B	29.04.11	Halle
11. Robert Ihly	63	TV Lahr	23:50,54	B	25.06.05	Löffingen
12. Steffen Meyer	66	GutsMuths Rennsteiglaufv.	23:54,59	B	04.09.10	Bühlertal
13. Dan Bauer	69	LAC Quelle Fürth	24:33,7	B	28.08.10	Groß-Gerau
14. Herbert Klaus	58	LG Kaufbeuren	24:47,5	B	10.06.00	Omme (DEN)
15. Denis Franke	69	SV Einheit 1875 Worbis	24:49,4	B	10.04.10	Lahr
16. Stefan Werner	64	LG Vogtland	24:53,07	B	06.09.08	Diez
17. Joachim Maier	70	SV Breitenbrunn	24:57,62	B	24.06.12	Diez
18. Ulrich Brämer	67	Alemannia Aachen	25:16,96	B	05.06.10	Düsseldorf
19. Jan Ruppert	65	Alemannia Aachen	25:20,93	B	29.08.09	Jüterbog
20. Andreas Adam	66	TV Gernsbach	25:21,4	B	08.07.06	Lahr
21. Volkmar Stary	66	FSV Köthen	26:22,7	B	11.04.07	Halle
22. Dr. Winfried Bresch	56	VfB Lengenfeld	26:24	S	14.10.00	Gleina
23. Detlef Hecht	65	TV Lahr	26:38,9	B	21.07.05	Gengenbach
24. Thorsten Fern	75	TV 1846 Groß-Gerau	27:06,02	B	16.09.17	Diez
25. Dr. Matthias Kieb	79	TSV 1872 Pobershau	27:17,0	B	24.08.19	Dresden
26. Andreas Wild	82	ASV Erfurt	27:24,86	B	29.04.23	Sangerhausen
27. Andreas Höntsch	77	TSV Dresden	27:39,0	B	24.08.19	Dresden
28. Karsten Staedler	68	SV Einheit 1875 Worbis	27:42,4	B	22.05.09	Rottleberode
29. Martin Jütte	65	VfB Salzkotten	28:27,69	B	02.06.07	Rheine
30. Christof Hölle	64	TV Ludweiler	28:45,76	B	14.06.08	Pirmasens
31. Ulrich Klieboldt	68	Spfrd. Neukieritzsch 21	29:38,52	H	27.01.07	Chemnitz
32. Matthias Holtermann	81	Alemannia Aachen	29:57,55	B	29.08.21	Düsseldorf
33. Dirk Kaldewei	68	LG Ahlen	30:12,57	B	06.09.08	Diez
34. Sebastian Brandt	82	Non-Stop-Ultra	31:11,30	B	17.06.23	Marburg
35. Bernd Hector	65	TV Ludweiler	31:13,02	B	27.09.08	Ludweiler
36. Stephan Hessedenz	67	LTF Köllertal	31:43,01	B	25.09.10	Ludweiler
37. Andreas Kaufmann	68	TV Ludweiler	33:56,11	B	25.09.10	Ludweiler
38. Stefan-Andrej Kaiser	81	Gehsportv. Regensburg	33:58	S	02.09.23	Reichenbach
39. Jörg Latz	64	LTF Köllertal	34:11,34	B	27.09.08	Ludweiler
40. Marius Podolak	80	SuS Phönix Dortmund 09	34:28,36	B	17.07.21	Diez
41. Trygve Richter-Strunk	77	Alemannia Aachen	35:42	SZZ	03.10.21	Tilburg (NED) / 10 km
42. Ulrich Fritsch	69	TV Biberach	36:04,1	B	07.07.11	Gengenbach
43. Ronny Gessner	78	Spfrd. Neukieritzsch 21	37:45,00	B	21.04.18	Neukieritzsch

M45

Deutsche Bestleistung:

Steffen Borsch	73	SV Halle	21:27,62	H	13.01.18	Potsdam
Steffen Borsch	73	SV Halle	21:45	S	23.03.18	Madrid (ESP)
Axel Ollech	64	TV Lahr	22:13,65	B	30.07.09	Lahti (FIN)
1. Steffen Borsch	73	SV Halle	21:27,62	H	13.01.18	Potsdam
2. Axel Ollech	64	TV Lahr	22:13,65	B	30.07.09	Lahti (FIN)
3. Dick Gnauck	63	ASV 1902 Sangerhausen	22:38	S	20.03.11	Gent (BEL)

4. Manfred Kreutz	65 LG Ahlen	22:41	S	20.03.11	Gent (BEL)
5. Steffen Meyer	66 SV Breitenbrunn	23:15,97	B	21.06.14	Bühlertal
6. Klaus Dietsche	62 TV Bühlertal	23:29,9	B	07.07.11	Gengenbach
7. Robert Ihly	63 TV Lahr	23:38,59	B	14.09.08	Lingolsheim (FRA)
8. Marino Grandi	67 SV Halle	23:40,90	B	24.06.12	Diez
9. Mario Kerber	55 1. LAC Dessau	23:44,9	B	24.04.02	Halle
10. Uwe Schröter	58 LG Vogtland	23:46	S	03.10.07	Jüterbog
11. Ronald Papst	62 SV Einheit 1875 Worbis	23:53	S	22.03.07	Helsinki (FIN)
12. Stefan Werner	64 LG Vogtland	24:04	S	20.03.11	Gent (BEL)
13. Malte Strunk	73 Alemannia Aachen	24:21,90	B	10.06.19	Mönchengladbach
14. Alfons Schwarz	54 LAC Quelle Fürth	24:25	S	29.09.01	Gleina
15. Denis Franke	69 TV Bühlertal	24:45	S	29.04.18	Bergamo (ITA)
16. Bengt Bengtsson (SWE)	61 TV Bühlertal	24:51,40	B	04.09.10	Bühlertal
17. Dr. Winfried Bresch	56 LG Vogtland	25:06,00	B	17.05.03	Dessau
18. Andreas Adam	66 TV 1849 Gernsbach	25:26	S	20.04.13	Biberach
19. Dan Bauer	69 SV Breitenbrunn	25:26,21	H	17.01.15	München
20. Joachim Maier	70 SV Breitenbrunn	25:32	S	28.03.15	Torun (POL)
21. Herbert Klaus	58 LG Kaufbeuren	25:37	S	01.05.04	Naumburg
22. Wolfgang Scholz	73 LLC Marathon Regensburg	26:19,21	B	06.09.19	Eraclea (ITA)
23. Christof Hölle	64 TV Ludweiler	26:21,67	B	10.05.13	Sarreguemines (FRA)
24. Günter Evertz	57 Polizei SV Berlin	26:37	S	04.03.06	Jüterbog
25. Hans-Jörg Prade	54 LAC Erdgas Chemnitz	27:22	S	28.09.02	Gleina
26. Andreas Ritzenhoff	67 VfL Oldenburg	27:19,28	B	17.09.16	Sarreguemines (FRA)
27. Ulrich Brämer	67 LG Wuppertal	28:08,50	B	06.05.12	Viersen
28. Thorsten Fern	75 TuS Kelsterbach	28:18	S	30.04.22	Frankfurt / M.
29. Christoph Blum	61 Leichtathletik-Team Saar	28:29,44	B	14.06.08	Pirmasens
30. Raymund Schauer	59 LG Altmark	28:39,72	B	25.08.07	Ahlen
31. Jens Häckert	61 Spfrd. Neukieritzsch	29:02,5	B	03.10.08	Jüterbog
32. Detlef Hecht	65 TV Lahr	29:26,5	B	07.05.11	Lahr
33. Wolfgang Kretz	57 Quelle Fürth/Mü./Würzb.	29:37,04	B	09.09.06	Erfurt
34. Karsten Staedler	68 SV Einheit 1875 Worbis	29:59,55	B	04.05.13	Leinefelde
35. Hans-Georg Seipel	58 LG Ortenau Nord	30:04	S	18.10.07	Biberach
36. Michael Max	57 TV 1846 Groß-Gerau	30:13,33	B	09.09.06	Erfurt
37. Udo Münster	61 Mönchengladbacher LG	30:38,42	B	05.06.10	Düsseldorf
38. Wolfgang Dorr	57 LT Diezer TSK/LG Einrich	31:44,84	B	02.07.05	Pirmasens
39. Andreas Neumann	70 LG Stadtwerke München	31:57,65	B	25.09.16	München
40. Markus Nadler	74 TV 1846 Groß-Gerau	32:12,71	B	17.09.22	Diez
41. Hans-Jürgen Blum	59 Leichtathletik-Team Saar	32:21,73	B	29.09.07	Ludweiler
42. Uwe Faesel	66 Alemannia Aachen	32:41,67	B	02.06.13	Hannover
43. Uwe Höckele	59 SWC 46 Regensburg	33:20,35	B	09.09.06	Erfurt
44. Uwe Haas	66 Alemannia Aachen	33:49	S	01.06.14	Düsseldorf
45. Dirk Kaldewei	68 LG Ahlen	33:49,91	B	13.09.15	Ahlen
46. Erwin Bär	54 LG Ortenau Nord	34:14,6	B	13.09.03	Onsbach
47. Jürgen Blatt	66 TV Ludweiler	36:32,06	B	15.09.12	Ludweiler
48. Uwe Hartmann	59 LC Saucony Saar	36:39,86	B	29.09.07	Ludweiler
49. Christian Meyer	77 TSV Schwarme	44:31,57	B	07.05.22	Oldenburg

M50

Deutsche Bestleistung:

Dieter Zschiesche

Steffen Borsch

40 <i>SV Friedrichsgabe</i>	<i>22:33,7</i>	<i>B</i>	<i>21.07.91</i>	<i>Turku (Fin)</i>	
73 <i>SV Halle</i>	<i>23:19</i>	<i>S</i>	<i>20.05.23</i>	<i>Podebrady (CZE)</i>	
1. Steffen Borsch	73 SV Halle	22:40,62	B	04.06.23	Halle
2. Steffen Meyer	66 SV Breitenbrunn	23:29,99	B	26.10.16	Perth (AUS)
3. Alfons Schwarz	54 Quelle Fürth/München	23:30	S	22.03.07	Helsinki (FIN)
4. Udo Schaeffer	50 MTV 1861 Treuenbrietzen	23:43	S	09.06.01	Eisenhüttenstadt
5. Uwe Schröter	59 LG Vogtland	23:55	S	29.03.09	Ancona (ITA)
6. Mario Kerber	55 ASV 1902 Sangerhausen	24:10	S	29.03.09	Ancona (ITA)
7. Helmut Prieler	55 SpVgg. Niederaichbach	24:10,22	B	06.09.08	Diez
8. Klaus Dietsche	62 TV Bühlertal	24:20,79	B	12.06.13	Pulversheim (FRA)
9. Malte Strunk	73 Alemannia Aachen	24:32,50	B	29.04.23	Mönchengladbach
10. Hardy Kollochek	46 LAC Quelle Fürth	24:33,00	B	16.09.00	Bühlertal
11. Dick Gnauck	63 ASV Erfurt	24:38,64	B	05.05.13	Jüterbog
12. Ferdinand Sarembe	51 LSG Aalen	25:01,78	B	26.07.04	Randers (DEN)
13. Jürgen Albrecht	55 Apoldaer LV 90	25:12,85	B	12.05.07	Erfurt

14. Denis Franke	69	TV Bühlertal	25:13,94	B	17.08.19	Beeskow
15. Stefan Werner	64	LG Vogtland	25:21,98	B	13.09.14	Markkleeberg
16. Manfred Kreutz	65	LG Ahlen	25:28,94	B	16.05.15	Rheine
17. Günter Thomas	55	SV Breitenbrunn	25:30,4	B	10.09.05	Worbis
18. Dr. Winfried Bresch	56	LG Vogtland	25:46,95	B	29.08.09	Jüterbog
19. Erhard Wolf	50	LG Ortenau Nord	25:47,7	B	16.09.00	Bühlertal
20. Hermann Fröhlingsdorf	60	LG Wuppertal	25:49,29	B	05.06.10	Düsseldorf
21. Wilfried Gaube	56	Polizei SV Berlin	25:54,66	B	05.06.10	Hamburg
22. Klaus Lenz	52	LG Bitburg-Prüm	26:10,62	B	02.07.05	Pirmasens
23. Wolfgang Luedtke	51	Sparta Langenhagen	26:24	S	29.09.01	Gleina
24. Nischan Daimer	67	SV Breitenbrunn	26:35	SZZ	14.10.18	Aschersleben / 10 km
25. Werner Schaller	57	TV 1846 Groß-Gerau	26:41,17	B	03.05.08	Groß-Gerau
26. Andreas Adam	66	TV 1849 Gernsbach	26:46,58	B	11.06.16	Bühlertal
27. Andreas Ritzenhoff	67	BTB Oldenburg	26:51,32	B	06.09.18	Malaga (ESP)
28. Hans-Werner Pütz	51	Team Voreifel	26:52,00	B	15.10.05	Dessau
29. Gerd Billig	58	TG Harkort Wetter	26:53,82	B	24.06.12	Diez
30. Dr. Richard Christian Wiltsch	64	SG Neukirchen Hülchrath	27:01	SZZ	16.12.18	Amsterdam (NED)/ 15 km
31. Hans-Jörg Pade	54	LAC Erdgas Chemnitz	27:24	S	02.10.04	Gleina
32. Horst Kiepert	51	MBB-SG Augsburg	27:33,0	B	15.10.05	Dessau
33. Reinhard Ehrenberger	56	TV Bad Rappenau	27:41,1	B	08.07.06	Lahr
34. Ronald Papst	62	SV Einheit 1875 Worbis	27:51	S	28.03.15	Torun (POL)
35. Friedel Heinen	55	LG Bitburg-Prüm	27:52,96	B	06.09.08	Diez
36. Joachim Maier	70	SV Breitenbrunn	27:54,16	B	22.08.20	Gilching
37. Michael Max	57	TV 1846 Groß-Gerau	27:55,25	B	03.05.08	Groß-Gerau
38. Patrick Seck	66	Polizei SV Berlin	28:01,36	B	17.06.19	Beeskow
39. Uwe Tolle	55	ASV 1902 Sangerhausen	28:07,30	B	29.08.09	Jüterbog
40. Günter Evertz	57	Polizei SV Berlin	28:11	S	03.10.07	Jüterbog
41. Jürgen Brügel	53	TV Bühlertal	28:12,16	B	25.06.05	Löffingen
42. Georg Hauger	57	TV Biberach	28:19,1	B	07.07.11	Gengenbach
43. Ralf Janotte	57	Polizei SV Berlin	28:20,01	B	20.06.09	Diez
44. Wolfgang Scholz	73	SWC Regensburg	28:24,91	B	25.06.23	Regensburg
45. Raymund Schauer	59	LG Altmark	28:40,12	B	29.08.09	Jüterbog
46. Udo Münster	61	Alemannia Aachen	28:42,97	B	05.04.14	Rheine
47. Martin Unterholzner	58	TV Altötting	29:05,0	B	26.07.08	Mainburg
48. Stefan Nißl	59	TV Ludweiler	29:15,85	B	10.05.13	Sarreguemines (FRA)
49. Jürgen Westphal	60	OTB Osnabrück	29:42,00	B	28.04.12	Viersen
50. Wolfgang Kretz	57	Quelle Fürth/Mü./Würzb.	29:50,77	B	06.09.08	Diez
51. Manfred Weber	51	LG Ortenau Nord	30:09,19	B	21.06.05	Sinsheim
52. Herbert Bär	51	LG Ortenau Nord	30:10,76	B	21.06.05	Sinsheim
53. Hans-Georg Seipel	58	LG Ortenau Nord	30:14,7	B	09.07.09	Gengenbach
54. Ulrich Brämer	67	LG Wuppertal	30:15,21	B	29.08.21	Düsseldorf
55. Roman Astheimer	68	TV 1846 Groß-Gerau	30:34,94	B	08.10.22	Marburg
56. Peter Stolz	72	TV 1846 Groß-Gerau	30:36,43	B	08.10.22	Marburg
57. Joachim Bauer	49	Diezer TSK Oranien	30:48,45	B	04.07.01	Brisbane (AUS)
58. Manfred Sturat	61	SG Osterholzer LA	30:51,91	B	02.06.13	Hannover
59. Thomas Herbach	59	LLG Wonnegau	30:52,18	B	01.06.13	Thaleischweiler
60. Christoph Kranz	55	LG Bitburg-Prüm	31:35,70	B	03.05.08	Groß-Gerau
61. Michael Grammowsky	54	Polizei SV Berlin	31:43,0	B	15.10.05	Dessau
62. Hans-Jürgen Blum	59	LA Team Saar	31:44:58	B	01.10.11	Ludweiler
63. Ulrich Kliboldt	68	TuS Lichterfelde	31:54,71	B	22.05.22	Ludwigsfelde
64. Theo Christoph	52	TV Lahr	31:58,0	B	08.07.06	Lahr
65. Thorsten Heß	65	1.FC Igersheim/LG Hohenlohe	32:04	S	21.04.18	Biberach
66. Erwin Bär	54	LG Ortenau Nord	32:07,88	B	27.09.08	Ludweiler
67. Jürgen Wolf	60	SuS Neuenkirchen	32:16,24	B	10.07.11	Ibbenbüren
68. Karl-Heinz Krost	53	LG Bitburg-Prüm	32:17,8	B	07.07.07	Kaiserslautern
69. Dr. Hans-Joachim Dilg	58	TV Ludweiler	32:26,45	B	20.06.12	Sarreguemines (FRA)
70. Ansgar Kühnapfel	64	Gehsportv. Regensburg	32:33	SZZ	14.10.17	Gleina / 10 km
71. Andreas Neumann	70	LG Stadtwerke München	32:40,58	B	01.05.23	Gilching
72. Norbert Gartheis	51	LG Süd Berlin	33:15,4	B	14.02.02	Berlin
73. Marco Bernatzki	69	LA SV Herten	33:24	S	07.11.21	Rotterdam (NED)
74. Werner Scharnowski	52	DJK Sparta Langenhagen	33:45,22	B	09.09.06	Erfurt
75. Bernd Reuter	56	TV 1846 Groß-Gerau	33:52,1	B	19.09.09	Groß-Gerau
76. Dr. Hans-Peter Car	56	TSV Unterhaching	35:05,51	B	12.08.07	Wels (AUT)

77. Bernd Mehlberg	47 VfL Eilenburg	35:21	S	14.10.00	Gleina
78. Rene Schneider	? ?	36:17,88	B	23.07.22	Den Haag (NED)
79. Andreas Godon	67 LT Rheinhessen-Pfalz	36:56	S	08.04.17	Biberach
80. Manfred Becker	60 TuS Kelsterbach	36:56,6	B	31.08.13	Groß-Gerau

M55 Deutsche Bestleistung:

Gerhard Weidner	33 LG Salzgitter	23:19,14	B	01.07.92	Sogne (NOR)
Gerhard Bär	39 LG Ortenau Nord	23:32	S	17.05.95	Achern-Onsbach
1. Karl Degener	43 TSC Dorste	24:08	S	14.10.00	Gleina
2. Uwe Schröter	59 LG Vogtland	24:14,24	B	29.06.14	Leipzig
3. Udo Schaeffer	50 1.LAC Dessau	24:30,0	B	13.04.05	Halle
4. Volker Dygas	48 DJK Sparta Langenhagen	25:03,1	B	10.09.05	Worbis
5. Hans Kehrer	48 LLG Landstuhl	25:04,82	B	26.07.04	Randers (DEN)
6. Helmut Prieler	55 SpVgg. Niederaichbach	25:07,24	B	24.06.12	Diez
7. Josef Berzl	52 Gehsportv. Regensburg	25:23,68	B	06.09.08	Diez
8. Ferdinand Sarembe	51 LSG Aalen	25:23,81	B	09.09.06	Erfurt
9. Peter Gaus	52 Alemannia Aachen	25:32,12	B	24.03.07	Düsseldorf
10. Wilfried Gaube	56 Polizei SV Berlin	25:49,65	B	24.06.12	Diez
11. Steffen Meyer	66 SV Breitenbrunn	25:57	SZZ	03.07.22	Tampere (FIN) / 10 km
12. Detlef Thrun	45 SC Potsdam	26:11	S	14.10.00	Gleina
13. Alfons Schwarz	54 TV Bühlertal	26:16	S	20.03.11	Gent (BEL)
14. Dr. Richard Christian Wiltsch	64 SG Neukirchen Hülchrath	26:21	S	17.02.19	Amsterdam (NED)
15. Bengt Bengtson (SWE)	61 TV Bühlertal	26:29,5	B	24.08.19	Dresden
16. Jürgen Albrecht	53 Apoldaer LV 90	26:40,02	B	29.08.09	Jüterbog
17. Peter Eisfeller	45 LG Eintracht Frankfurt	26:47	S	02.10.04	Gleina
18. Uwe Tolle	55 Polizei SV Berlin	26:48,15	B	24.06.12	Diez
19. Georg Hauger	57 TV Bühlertal	27:02,7	B	09.07.15	Gengenbach
20. Patrick Seck	66 Polizei SV Berlin	27:05,20	B	10.10.21	Oldenburg
21. Gerd Billig	58 TG Harkort Wetter	27:05,55	B	21.06.14	Bühlertal
22. Günter Evertz	57 Polizei SV Berlin	27:18,12	B	24.06.12	Diez
23. Hans-Werner Pütz	51 Team Voreifel	27:22,64	B	25.03.06	Düsseldorf
24. Erhard Wolf	50 1.LAC Dessau	27:23,6	B	21.07.05	Gengenbach
25. Jürgen Hold	52 LG Kreis Verden	27:24,90	B	25.08.07	Ahlen
26. Heinrich Haensel	49 TV 1846 Groß-Gerau	27:32,80	B	03.10.07	Kaiserslautern
27. Wolfgang Neumüller	49 SV Otterberg	27:36,74	B	02.07.05	Pirmasens
28. Eckard Apel	63 ASV Sangerhausen	27:41,47	B	10.09.22	Neukieritzsch
29. Jürgen Metternich	54 LLG Laufsport Kevelaer	27:47,6	B	29.09.12	Diez
30. Dick Gnauck	63 ASV Erfurt	27:49	S	06.04.19	Podebrady (CZE)
31. Klaus Walter	41 LC Haßloch	27:51,2	B	16.09.00	Bühlertal
32. Bernd Affeln	50 PSB 24 Berlin	27:53,46	B	06.09.08	Diez
33. Günter Thomas	55 SV Breitenbrunn	27:55,18	B	03.09.11	Reichenbach
34. Oleg Kolinko	46 Polizei SV Berlin	27:59	S	28.09.02	Gleina
35. Jürgen Brügel	53 TV Bühlertal	27:59,95	B	06.06.09	Helmsheim
36. Andreas Ritzenhoff	67 BTB Oldenburg	28:03,93	B	10.09.22	Neukieritzsch
37. Ernst Schlegel	50 TV Lahr	28:05	S	02.10.06	Biberach
38. Hans-Peter Damitz	43 Sparta Langenhagen	28:14	S	29.09.01	Gleina
39. Ulrich Brämer	67 LG Wuppertal	28:19,62	B	29.04.23	Mönchengladbach
40. Herbert Klaus	58 TV Kaufbeuren	28:22,48	B	18.06.16	Thaleischweiler
41. Alfons Schwarz	54 LAC Quelle Fürth/München	28:25,4	B	09.07.09	Gengenbach
42. Ronald Papst	62 SV Einheit 1875 Worbis	28:25,83	B	31.07.17	Aarhus (DEN)
43. Bernd Hölters	46 Polizei SV Berlin	28:41,0	B	15.10.05	Dessau
44. Werner Schaller	57 TV 1846 Groß-Gerau	28:44,2	B	29.09.12	Diez
45. Hartmut Bonneß	42 MTV Treuenbrietzen	28:45	S	14.10.00	Gleina
46. Klaus Lenz	52 LG Bitburg-Prüm	28:46,1	B	07.07.07	Kaiserslautern
47. Stefan Nißl	59 TV Ludweiler	28:49,22	B	03.05.14	Kaiserslautern
48. Dr. Winfried Bresch	56 LG Vogtland	28:55,56	B	03.09.11	Reichenbach
49. Friedel Heinen	55 LG Bitburg-Prüm	28:58,3	B	25.06.11	Diez
50. Ralf Janotte	57 Polizei SV Berlin	29:00,02	H	05.02.12	Halle
51. Horst Kiepert	51 MBB-SG Augsburg	29:06,28	B	09.09.06	Erfurt
52. Felix Maier	43 SV Breitenbrunn	29:14,3	B	16.09.00	Bühlertal
53. Eugen Kistner	48 LG Ortenau Nord	29:15	S	15.09.05	Biberach
54. Marian Bigocki	57 DJK Sparta Langenhagen	29:18,34	B	09.06.12	Wunstorf
55. Herbert Bär	51 SC Onsbach	29:21	S	27.04.06	Biberach

56. Karl Mock	50 TV Ortenberg	29:21,17	B	01.05.09	Pretoria (RSA)
57. Raimund Würtz	50 TV Bretten	29:26,7	B	07.07.07	Kaiserslautern
58. Dr. Alfred Kesselring	48 TV Forst	29:26,70	B	06.09.07	San Giovanni (ITA)
59. Gerhard Müller	50 LLG Landstuhl	29:29,6	B	10.09.05	Worbis
60. Joachim Bauer	49 Diezer TSK Oranien	29:33,20	B	02.08.08	Ewersbach
61. Stefan Werner	64 LG Vogtland	29:34	S	02.09.23	Reichenbach
62. Klaus Dietsche	62 TV Bühlertal	29:38,6	B	12.07.18	Gengenbach
63. Bernd Affeln	50 DJK Sparta Langenhagen	29:41,7	B	25.08.07	Ahlen
64. Stefan Werner	64 LG Vogtland	29:41,89	B	17.08.19	Beeskow
65. Wolfgang Luedtke	51 DJK Sparta Langenhagen	29:49,36	B	09.09.06	Erfurt
66. Ditmar Hendrich	47 DJK Sparta Langenhagen	29:53,83	B	16.04.05	Rheine
67. Michael Max	57 TV 1846 Groß-Gerau	29:58,41	B	24.06.12	Diez
68. Udo Münster	61 ART Düsseldorf	29:59,74	B	01.07.17	Best (NED)
69. Juri Ivanow	55 DJK Sparta Langenhagen	30:12,60	H	14.12.14	Dortmund
70. Jochen Schieker	53 TSG 1845 Heibronn	30:33,37	B	05.06.11	Löffingen
71. Reinhard Ehrenberger	56 TV Bad Rappenau	30:52,02	B	05.06.11	Löffingen
72. Hans Michalski	48 LAZ Gießen	31:01,4	B	01.07.07	Diez
73. Manfred Weber	51 LG Ortenau Nord	31:16,3	B	27.07.06	Gengenbach
74. Lothar Smolka	49 Marathon Schwarzwasser	31:36	S	09.10.08	Biberach
75. Hans-Georg Seipel	58 LG Ortenau Nord	31:43	S	10.10.13	Biberach
76. Wolfgang Hammer	51 Gehsportv. Regensburg	31:45,97	B	06.09.08	Diez
77. Ansgar Kühnapfel	64 Gehsportv. Regensburg	31:48,69	H	30.01.22	München
78. Manfred Krenz	47 DJK Sparta Langenhagen	31:53,72	B	09.09.06	Erfurt
79. Reinhard Krüger	60 LAC Langenhagen	31:53,77	B	26.05.19	Rathenow
80. Peter Slevogt	54 Alemannia Aachen	31:56,6	B	25.06.11	Diez
81. Erhard Meinschmidt	47 THW Kiel	31:57	S	02.10.04	Gleina
82. Erwin Bär	54 LG Ortenau Nord	31:58,02	B	08.05.10	Waiblingen
83. Dr. Ulrich Hoffmann	49 TuS Niederneisen	32:10,88	B	14.06.08	Pirmasens
84. Martin Unterholzner	58 TV Altötting	32:12,31	B	27.09.15	München
85. Horst-Bernd Ueck	47 LLG Landstuhl	32:23,16	B	09.09.06	Erfurt
86. Dr. Hans-Joachim Dilg	58 TV Ludweiler	32:57,71	B	10.05.13	Sarreguemines (FRA)
87. Thomas Herbach	59 LLG Wonnegau	33:03,8	B	07.06.15	Diez
88. Manfred Sturat	61 SG Osterholzer LA	33:07,02	B	29.09.19	Horneburg
89. Roman Astheimer	68 TV 1846 Groß-Gerau	33:07,27	B	17.06.23	Marburg
90. Theo Christoph	52 TV Lahr	33:07,56	B	04.04.09	Onsbach
91. Ralf Struckhof	66 Transdia Sport	34:41,0	B	17.07.21	Horneburg
92. Willi Hoffmann	51 LG Bitburg-Prüm	34:42,30	B	10.05.08	Diez
93. Dagobert Eikemeyer	43 LG Hannover	35:12	S	29.09.01	Gleina
94. Herbert Neubacher	53 Alemannia Aachen	35:42	S	06.10.12	Düsseldorf
95. Helmut Munz	47 TV Lahr	35:43,21	B	25.06.05	Löffingen
96. Francisco J. Morales Serrano	64 Eintracht Hildesheim	36:04,05	B	27.05.23	Hildesheim
97. Albert Thiex	49 LG Bitburg-Prüm	36:16,07	B	02.07.05	Pirmasens
98. Bernd Mehlberg	47 VfL Eilenburg	36:32	S	27.09.03	Gleina
99. Max Weidmann	63 LG Stadtwerke München	36:51,51	B	03.10.21	München
100. Hagen Bernard	61 Leichtathletik in Beeskow	37:28,06	B	22.08.20	Langenhagen
101. Manfred Becker	60 TuS Kelsterbach	39:44,38	B	03.09.16	Groß-Gerau

M60 *Deutsche Bestleistung:*

<i>Gerhard Weidner</i>	33 LG Salzgitter	<i>24:07,71</i>	<i>B</i>	<i>22.07.95</i>	<i>Buffalo (USA)</i>
<i>Uwe Schröter</i>	59 LG Vogtland	<i>24:27</i>	<i>S</i>	<i>06.04.19</i>	<i>Podebrady (CZE)</i>
1. Uwe Schröter	59 LG Vogtland	24:27	S	06.04.19	Podebrady (CZE)
2. Peter Gaus	52 Alemannia Aachen	25:12,97	B	24.06.12	Diez
3. Karl Degener	43 DJK Sparta Langenhagen	25:19,0	B	15.09.05	Dessau
4. Dieter Zschiesche	40 THW Kiel	25:32,90	B	18.08.02	Potsdam
5. Volker Dygas	48 DJK Sparta Langenhagen	25:44,73	B	06.06.09	Dessau
6. Hans Kehrer	48 LLG Landstuhl	25:50	S	20.03.11	Gent (BEL)
7. Frank Knäring	36 TSG Esslingen	25:51,0	B	29.10.00	Otterberg
8. Klaus Walther	41 LC Haßloch	26:20,6	B	22.06.01	Kaiserslautern
9. Robert Mildnerberger	50 LAC Quelle Fürth	26:32,54	B	04.09.10	Bühlertal
10. Helmut Prieler	55 SpVgg. Niederaichbach	26:38,02	B	31.07.17	Aarhus (DEN)
11. Peter Schumm	42 Alemannia Aachen	26:43,90	B	11.09.04	Diez
12. Gerhard Bär	39 LG Ortenau-Nord	26:53,4	B	31.03.01	Tiengen
13. Oleg Kolinko	46 Polizei SV Berlin	26:56,06	B	23.04.06	Köthen

14. Georg Hauger	57 TV Bühlertal	27:03,6	B	01.09.18	Diez
15. Udo Schaeffer	50 ASV Erfurt	27:15,53	B	11.05.14	Jüterbog
16. Bernd Affeln	50 Polizei SV Berlin	27:17	S	20.03.11	Gent (BEL)
17. Hans Michalski	48 LAZ Gießen	27:18,71	B	02.08.08	Ewersbach
18. Eckart Apel	63 ASV 1902 Sangerhausen	27:20,10	H	10.12.23	Halle
19. Alfons Schwarz	54 TV Bühlertal	27:21,16	B	21.06.14	Bühlertal
20. Peter Eisfeller	45 LG Eintracht Frankfurt	27:31	S	18.10.07	Biberach
21. Herbert Klaus	58 TV Kaufbeuren	27:37,61	B	26.09.20	Erding
22. Josef Berzl	52 Gehsportv. Regensburg	27:39,78	B	22.06.13	Jüterbog
23. Dr. Rainer Lorscheider	47 TV Ludweiler	27:40,05	B	25.09.10	Ludweiler
24. Gernot Mittag	38 LG Ortenau Nord	27:40,6	B	16.05.01	Bühlertal
25. Jürgen Hold	52 LG Kreis Verden	27:43,37	B	28.04.12	Verden
26. Ulrich Zetzmann	42 TS Coburg	27:53,84	B	18.08.02	Potsdam
27. Bernd Ocker Hölters	46 Polizei SV Berlin	28:07	S	03.10.07	Jüterbog
28. Ferdinand Sarembe	51 TV Bühlertal	28:07,39	B	24.06.12	Ellwangen
29. Heinz-Jürgen Mittmann	41 Polizei SV Berlin	28:09	S	24.04.05	Dresden
30. Gerhard Birnstock	40 LG Boppard-Bad Salzig	28:21,70	B	15.09.01	Bielefeld
31. Hartmut Bretag	60 Leichtathletik in Beeskow	28:23,04	B	23.04.22	Sangerhausen
32. Felix Maier	43 SV Breitenbrunn	28:23,25	B	06.09.07	San Giovanni (ITA)
33. Heinrich Haensel	49 TV 1846 Groß-Gerau	28:25,75	B	02.05.09	Kelsterbach
34. Uwe Tolle	55 Polizei SV Berlin	28:26	S	28.03.15	Torun
35. Karl-Heinz Adam	44 SV Breitenbrunn	28:39,0	B	15.10.05	Dessau
36. Dr. Alfred Kesselring	48 TV Forst	28:48,81	B	06.06.09	Helmsheim
37. Gerhard Langner	49 SpVgg. Niederaichbach	28:51,98	H	21.01.12	Fürth
38. Wolfgang Neumüller	49 SV Otterberg	28:52,1	B	25.06.11	Düsseldorf
39. Erich Sturz	40 MBB-SG Augsburg	28:57,99	B	18.08.02	Potsdam
40. Klaus Gottert	39 Team Erfurt	29:13,99	B	07.09.02	Erfurt
41. Jochen Schieker	53 TSG Heilbronn	29:14,95	B	11.06.16	Bühlertal
42. Alfred Ludwig	40 VfL Munderkingen	29:19,01	B	04.07.01	Brisbane (AUS)
43. Jürgen Brügel	53 TV Bühlertal	29:20,81	B	01.06.13	Helmsheim
44. Jewlampi Tjudjumow	42 SV Stahl Hennigsdorf	29:20,9	B	14.09.02	Berlin
45. Horst Kiepert	51 MBB-SG Augsburg	29:22	S	04.10.14	Jüterbog
46. Detlef Thrun	45 SC Potsdam	29:22,79	B	25.08.05	San Sebastian (ESP)
47. Bernd Luther	44 DJK Sparta Langenhagen	29:23,57	B	11.09.04	Diez
48. Lothar Ritter	38 TSV Rot-Weiß Wuppertal	29:23,70	B	25.05.02	Düsseldorf
49. Ernst Schlegel	50 TV Lahr	29:26,33	B	24.06.12	Ellwangen
50. Hans-Peter Damitz	43 DJK Sparta Langenhagen	29:29,25	B	26.07.04	Randers (DEN)
51. Wolfram Halboth	42 Team Erfurt	29:40	S	17.10.04	Aschersleben
52. Heiko Lersch	39 LGU Brake	29:47,49	B	27.07.02	Garbsen
53. Hans-Jürgen Möhring	50 TV Oberrotweil	29:48	S	02.10.14	Biberach
54. Werner Schaller	57 TV 1846 Groß-Gerau	29:51,70	B	16.09.17	Diez
55. Rainer Henn	46 LAZ Gießen	29:54,08	B	02.08.08	Ewersbach
56. Rudolf Girards	38 SC Buchenhöhe Horrem	29:54,8	B	19.05.01	Düsseldorf
57. Hartmut Bonneß	42 MTV 1861 Treuenbrietzen	29:55	S	28.09.02	Gleina
58. Fritz-Peter Diener	44 LG Limes-Rems	29:56,37	B	31.05.08	Waiblingen
59. Joachim Bauer	49 Diezer TSK Oranien	29:57,51	B	08.08.09	Ewersbach
60. Joseph Hummer	46 LG Bitburg-Prüm	29:58,88	B	20.06.10	Pirmasens
61. Reinhold Ludwig	48 SV Hundsangen	30:16,4	B	25.06.11	Diez
62. Holger Flassnöcker	37 TG Harkort Wetter	30:24,96	B	09.07.00	Jyväskylä (FIN)
63. Raimund Würtz	50 TV Wössingen	30:33	S	12.05.12	Achern-Onsbach
64. Dietmar Hendrich	47 DJK Sparta Langenhagen	30:35,05	B	10.05.08	Diez
65. Edward Dewucki	51 SC Polonia Hannover	30:41,85	B	02.06.13	Hannover
66. Karl Mock	50 LG Offenburg	30:53,3	B	28.08.10	Groß-Gerau
67. Werner Pütz	51 Team Voreifel	31:01,78	H	17.12.11	Düsseldorf
68. Günter Evertz	57 Polizei SV Berlin	31:07,73	B	16.09.17	Diez
69. Günter Thomas	55 SV Breitenbrunn	31:09,48	B	23.06.18	Türkheim
70. Werner Berthel	44 LAC Erdgas Chemnitz	31:13,86	B	24.07.06	Poznan (POL)
71. Reinhard Krüger	60 Eintracht Hildesheim	31:14,48	B	27.05.23	Hildesheim
72. Klaus Pflästerer	58 AC 92 Weinheim	31:18	S	18.10.20	Biberach
73. Bruno Hackl	43 SV Breitenbrunn	31:25,0	B	15.10.05	Dessau
74. Gerhard Müller	50 LLG Landstuhl	31:25,80	B	12.06.10	Diez
75. Manfred Krenz	47 DJK Sparta Langenhagen	31:27	S	22.03.07	Helsinki (FIN)
76. Rolf-Peter Fischer	46 SC Buchenhöhe Horrem	31:28,49	B	09.09.06	Erfurt

77. Ralf Janotte	57 BSG Brotmeisterei Steinecke	31:30	S	14.04.18	Naumburg
78. Johann Steck	46 LAZ Kreis Günzburg	31:30,94	B	06.09.08	Diez
79. Werner Mink	49 LAZ Gießen	31:34,90	B	12.06.10	Diez
80. Dick Gnauck	63 ASV Erfurt	31:37,77	B	27.05.23	Hildesheim
81. Pirmin Simon	39 LLG Landstuhl	31:38,3	B	01.06.02	Kaiserslautern
82. Stefan Nißl	59 TV Ludweiler	31:39,95	B	10.09.21	Baunatal
83. Lothar Steinbach	48 Spiridon Frankfurt	31:45,35	B	02.05.09	Kelsterbach
84. Klaus Lenz	52 LG Bitburg-Prüm	31:48,42	B	24.06.12	Diez
85. Ralf Zimmermann	61 Laufteam Kassel	31:55,84	B	10.09.22	Neukieritzsch
86. Hans-Georg Seipel	58 TV Bühlertal	32:05,09	B	22.09.18	Bühlertal
87. Herbert Bär	51 LG Ortenau Nord	32:11	S	06.10.11	Biberach
88. Peter Slevogt	54 Alemannia Aachen	32:12,57	B	08.07.14	Best (NED)
89. Ingo Daseler-Schluer	49 DJK Sparta Langenhagen	32:14,95	B	09.06.12	Wunstorf
90. Michael Tryankowski	60 LG Boppard-Bad Salzig	32:16,80	B	29.08.21	Düsseldorf
91. Ronald Papst	62 SV Einheit 1875 Worbis	32:22,73	B	29.04.23	Sangerhausen
92. Manfred Sturat	61 Osterholzer LA	32:23,23	B	29.04.23	Sangerhausen
93. Heinz Juschus	40 Rastatter TV	32:24,0	B	16.05.01	Bühlertal
94. Juri Ivanow	55 DJK Sparta Langenhagen	32:25,5	B	13.06.15	Düsseldorf
95. Raimund Wüst	50 TV Wössingen	32:27,35	B	16.06.12	Kaiserslautern
96. Siegfried Rapp	41 LG Ortenau Nord	32:41,97	B	05.07.02	Lahr
97. Franz Zähringer	40 TB Bad Krotzingen	33:02,6	B	04.06.00	Emmendingen
98. Hendrik Lehmann	? ALG-VfL Bogel	33:09	SZZ	05.10.19	Jüterbog / 10 km
99. Reinhard Ehrenberger	56 TV Bad Rappenau	33:25,99	B	11.06.16	Bühlertal
100. Erwin Bär	54 LG Ortenau Nord	33:36,36	B	24.05.14	Löffingen
101. Erhard Meinschmidt	47 THW Kiel	33:42,10	B	25.08.07	Ahlen
102. Bernd Keßner	36 LG Hamm	33:42,5	B	27.08.00	Kerpen-Horrem
103. Reinhard Hensen	57 TuS 1920 Jahn Hilfarth	33:43,25	B	10.06.19	Mönchengladbach
104. Horst-Bernd Ueck	47 LLG Landstuhl	33:47,46	B	06.09.08	Diez
105. Richard Maichin	46 Alemannia Aachen	34:00,35	B	05.06.10	Düsseldorf
106. Wolfgang Mut	38 LG Wutach	34:05,5	B	04.06.00	Emmendingen
107. Hans-Joachim Seleina	44 Düsseldorfer SV 04	34:07,09	B	15.05.04	Düsseldorf
108. Wolfgang Hammer	51 Gehsportv. Regensburg	34:09,20	B	27.06.15	Vilsbiburg
109. Jürgen Engels	63 FV Olympia Ramstein	34:20,88	B	17.06.23	Marburg
110. Dagobert Eikemeyer	43 DJK Sparta Langenhagen	34:21,7	B	06.08.05	Großburgwedel
111. Lothar Smolka	49 Marathon Schwarzwasser	34:30	S	07.10.10	Biberach
112. Hanno Haag	39 SV Otterberg	34:31,0	B	23.05.01	Raunheim
113. Hermann Deuter	52 LG Kreis Verden	35:24,52	B	28.04.12	Verden
114. Karl-Heinz Spohr	53 Lauf-Club Euskirchen	35:25,60	B	10.06.17	Diez
115. Jürgen Bloß	42 LT Diezer TSK/LG Einrich	35:34,57	B	17.09.05	Diez
116. Willi Hoffmann	51 LG Bitburg-Prüm	35:41,8	B	25.06.11	Diez
117. Willi Ertel	38 LLG Springe	35:46,0	B	03.08.02	Großburgwedel
118. Hagen Bernard	61 Polizei SV Berlin	35:55,8	B	17.07.21	Horneburg
119. Ronald Moritz	58 SSV Eisleben	36:09	S	05.10.19	Jüterbog
120. Erik Handschumacher	37 LAV TMP Berlin	36:15,5	B	03.10.00	Berlin
121. Heinz-Peter Thiel	40 LG Bitburg-Prüm	36:20,70	B	11.09.04	Diez
122. Günter Hauptstock	40 TuS Hemmerde	36:31,14	B	15.09.01	Bielefeld
123. Holger Ramlau	43 THW Kiel	36:37,00	B	09.09.06	Erfurt
124. Martin Unterholzner	58 TV Altötting	36:48	S	23.09.18	Redlham (AUT)
125. Ferdinand Apfel	60 VfL Altenstadt	36:54,26	B	08.10.22	Marburg
126. Walter Schmider	41 TV Biberach	36:55	S	10.03.02	Onsbach
127. Dieter Wunsch	37 LAG Obere Murg	36:56,1	B	04.06.00	Emmendingen
128. Herbert Neubacher	53 Alemannia Aachen	37:39,07	B	06.07.13	Best (NED)
129. Albert Thiex	49 LG Bitburg-Prüm	37:39,1	B	28.08.10	Groß-Gerau
130. Dr. Hans-Peter Car	56 TSV Unterhaching	38:29,73	B	01.05.18	Gilching
131. Alois Hermann Nusko	60 AST Süßen	42:12	S	18.10.20	Biberach

M65 Deutsche Bestleistung:

Gerhard Weidner
Gerhard Weidner

33 LG Salzgitter	25:05,1	B	07.08.99	Gateshead (USA)	
33 LG Salzgitter	25:23	S	23.05.98	Naumburg / 20 km	
1. Gerhard Weidner	33 LG Salzgitter	25:50,00	B	04.07.01	Brisbane (AUS)
2. Dieter Zschiesche	40 THW Kiel	26:32,10	B	26.08.05	San Sebastian (ESP)
3. Udo Schaeffer	50 ASV Erfurt	26:41,3	B	09.07.15	Gengenbach
4. Frank Knäring	36 TSG Esslingen	26:53,9	B	22.06.01	Kaiserslautern

5. Karl Degener	43	DJK Sparta Langenhagen	26:54,68	B	06.09.08	Diez
6. Dr. Rainer Lorscheider	47	TV Ludweiler	26:54,69	B	03.05.14	Kaiserslautern
7. Friedrich Trust	32	TB Gaggenau	27:23,92	B	26.08.00	Kehl
8. Volker Dygas	48	LG Kreis Verden	27:27,49	B	02.06.13	Hannover
9. Peter Schumm	42	Alemannia Aachen	27:40	S	20.03.11	Gent (BEL)
10. Peter Gaus	52	Alemannia Aachen	27:43,44	B	16.09.17	Diez
11. Hans Kehrer	48	LLG Landstuhl	27:43,64	B	10.05.13	Kaiserslautern
12. Boguslaw Seidel	48	ASV Erfurt	27:53,12	B	11.06.16	Bühlertal
13. Karl-Heinz Hartwig	32	VfB Fichte Bielefeld	27:53,99	B	11.06.00	Gießen
14. Herbert Klaus	58	TV Kaufbeuren	28:16,38	B	23.09.23	Pescara (ITA)
15. Heinz-Jürgen Mittmann	41	Polizei SV Berlin	28:22	S	04.03.06	Jüterbog
16. Jürgen Albrecht	53	Apoldaer SV 90	28:29	SZZ	14.10.18	Aschersleben / 10 km
17. Klaus Gottert	39	Team Erfurt	28:35	S	02.10.02	Gleina
18. Felix Maier	43	SV Breitenbrunn	28:37,59	B	20.06.09	Diez
19. Helmut Prieler	55	SpVgg. Niederaichbach	28:45,09	H	01.02.20	München
20. Erich Sturz	40	MBB-SG Augsburg	28:46,54	B	26.08.05	San Sebastian (ESP)
21. Dr. Alfred Kesselring	48	TV Forst	28:48,36	B	21.06.14	Bühlertal
22. Gernot Mittag	38	LG Ortenau Nord	28:56,0	B	13.09.03	Achern
23. Lothar Ritter	38	Rot-Weiß Koblenz	28:56,4	B	06.09.03	Diez
24. Alfred Daske	35	PSG Calw	29:00,83	B	24.06.03	Sinsheim
25. Ulrich Zetzmann	42	Coburger TS	29:06,66	B	06.09.08	Diez
26. Walter Stärk	39	Rumelner TV	29:08,68	B	09.09.06	Erfurt
27. Gerhard Bär	39	LG Ortenau Nord	29:09	S	15.09.05	Biberach
28. Rudolf Girards	38	SC Buchenhöhe Horrem	29:17	S	07.12.03	Rotterdam (NED)
29. Robert Mildenerger	50	LAZ Obernburg-Miltenberg	29:17,98	B	13.06.15	Düsseldurf
30. Hans Pollmeier	34	VfB Fichte Bielefeld	29:28,79	B	09.07.00	Jyväskylä (FIN)
31. Georg Hauger	57	TV Bühlertal	29:30,40	B	24.06.23	Bühlertal
32. Gerhard Langner	49	SpVgg. Niederaichbach	29:44,34	H	18.01.14	München
33. Reinhard Langhammer	52	ASV Erfurt	29:46	SZZ	29.09.18	Jüterbog / 10 km
34. Hans-Jürgen Möhring	50	TV Oberrotweil	29:54	S	01.10.15	Biberach
35. Wolf-Dieter Giese	43	Polizei SV Berlin	29:57	S	20.03.11	Gent (BEL)
36. Karl-Heinz Adam	44	SV Breitenbrunn	29:59	S	13.09.09	Langenhagen
37. Joseph Hummer	46	TV 1846 Groß-Gerau	30:00,7	B	24.08.13	Bühlertal
38. Willi Armbruster	33	LG Ortenau Nord	30:06,85	B	08.07.01	Freistett
39. Alfred Ludwig	40	VfL Munderkingen	30:13	S	22.03.07	Helsinki (FIN)
40. Bernd Hölters	46	Polizei SV Berlin	30:21,47	B	29.04.11	Halle
41. Jürgen Hold	52	LG Kreis Verden	30:22,0	B	26.09.20	Horneburg
42. Horst Kiepert	51	MBB-SG Augsburg	30:23,01	H	14.12.16	Halle
43. Wolfgang Neumüller	49	SV Otterberg	30:24,52	B	26.09.15	Bühlertal
44. Heiko Lersch	39	SV Brake	30:27,5	B	06.08.05	Großburgwedel
45. Dr. Wolfgang Schaefer	36	Diezer TSK Oranien	30:39	S	28.10.01	Otterberg
46. Hermann Gerstberger	37	S Coburg	30:39	S	28.09.02	Gleina
47. Uwe Gatermann	38	Phönix Lübeck	30:40,4	B	03.04.04	Kiel
48. Hans-Peter Damitz	43	DJK Sparta Langenhagen	30:41,22	B	06.06.09	Dessau
49. Hans-Werner Pütz	51	Team Voreifel	30:43,70	B	06.05.17	Mönchengladbach
50. Richard Maichin	46	Alemannia Aachen	30:44	S	22.04.12	Naumburg
51. Jewlampi Tjudjumow	42	SV Stahl Hennigsdorf	30:51	S	03.10.07	Jüterbog
52. Walter Just	44	LG Oberland	31:02,3	B	15.05.11	Schwabmünchen
53. Holger Flassnöcker	37	TG Harkort Wetter	31:09,8	B	10.09.05	Worbis
54. Wolfgang Fäth	35	TV 1846 Groß-Gerau	31:21,5	B	23.05.01	Raunheim
55. Johann Steck	46	LAZ Kreis Günzburg	31:22,4	B	27.08.11	Groß-Gerau
56. Dr. Hans-Henning Borchers	41	MBB-SG Augsburg	31:27,04	B	15.05.10	Onsbach
57. Gerhard Keßner	36	LG Hamm	31:28,92	B	15.09.01	Bielefeld
58. Uwe Tolle	55	Polizei SV Berlin	31:30,27	B	04.09.21	Brandenburg
59. Josef Berzl	52	Gehsportv. Regensburg	31:36	SZZ	23.04.17	Naumburg / 20 km
60. Hartmut Bonneß	42	ASV 1902 Sangerhausen	31:39	S	04.10.09	Jüterbog
61. Rolf Peter Fischer	46	SC Buchenhöhe Horrem	31:41	S	20.03.11	Gent (BEL)
62. Bernd Luther	44	DJK Sparta Langenhagen	31:46	S	13.09.09	Langenhagen
63. Ernst Schlegel	50	TV Lahr	31:46,99	B	06.06.15	Helmsheim
64. Alfons Schwarz	54	TV Bühlertal	31:49	SZZ	27.04.19	Biberach / 20 km
65. Franz Zähringer	40	TB Bad Krozingen	31:53,35	B	31.05.08	Waiblingen
66. Pirmin Simon	39	LLG Landstuhl	31:53,92	B	02.07.05	Pirmasens
67. Bernd Affeln	50	ASV Erfurt	31:54,71	B	16.09.17	Diez

68. Jürgen Parchent-Kern	41	Coburger TS	31:56,42	B	29.08.09	Jüterbog
69. Klaus Andresen	38	THW Kiel	32:10,05	B	21.05.05	Düsseldorf
70. Manfred Klaes	35	DJK Kleinenbroich	32:13,13	B	27.05.00	Düsseldorf
71. Wolfram Halboth	42	ASV Erfurt	32:17,07	B	15.06.08	Ohrdruf
72. Klaus Pflästerer	58	AC 92 Weinheim	32:18,53	B	17.06.23	Marburg
73. Joachim Bauer	49	PSV Grün-Weiß Kassel	32:22	S	06.03.16	Rotterdam (NED)
74. Günter Evertz	57	Polizei SV Berlin	32:26,36	B	18.09.22	Potsdam
75. Horst Rohne	33	LG Braunschweig	32:43,9	B	12.10.00	Garbsen
76. Wolfgang Hammer	51	Gehsportv. Regensburg	32:45,3	B	17.04.16	München
77. Gerhard Lundkowski	35	SC Buchenhöhe Horrem	32:56,4	B	02.09.00	Diez
78. Ralf Janotte	57	Polizei SV Berlin	32:58,85	B	22.05.22	Ludwigsfelde
79. Heinz Rudolph	43	SV Friedrichsgabe	32:59,38	B	21.06.08	Verden
80. Werner Berthel	44	LAC Erdgas Chemnitz	33:27,45	B	19.08.12	Zgorzelec (POL)
81. Hans-Jürgen Lange	53	TSV Zella-Mehlis	33:39,22	B	05.09.20	Zella-Mehlis
82. Günter Woelk	35	LG Hohenfels	33:44,0	B	03.06.00	Löffingen
83. Lebrecht Vieban	36	TV 1846 Groß-Gerau	33:50,3	B	23.05.01	Raunheim
84. Peter Slevogt	54	Alemannia Aachen	34:10	SZZ	03.10.21	Tilburg (NED) / 10 km
85. Hans Sauter	36	TV 1846 Groß-Gerau	34:31,70	B	17.09.05	Diez
86. Reinhard Zweigler	55	Polizei SV Berlin	34:39	S	18.06.22	Eisenberg / Mühlthal
87. Otto Roth	32	Polizei-SV Köln	34:41,4	B	27.08.00	Kerpen
88. Willi Ertel	38	LLG Springe	34:45,2	B	06.08.05	Großburgwedel
89. Rainer Henn	46	LAZ Gießen	34:48	S	16.04.11	Biberach
90. Hans-Georg Seipel	58	TV Bühlertal	35:03,77	B	24.06.23	Bühlertal
91. Dr. Hans-Peter Car	56	TSV Unterhaching	35:09,11	B	01.05.23	Gilching
92. Klaus Lenz	52	LG Bitburg-Prüm	35:16,81	B	06.05.17	Mönchengladbach
93. Werner Mink	49	LG Asslar-Werdorf	35:30,4	B	01.09.18	Diez
94. Karl-Heinz Schröder	43	LG Bitburg-Prüm	35:38,29	B	14.06.08	Pirmasens
95. Hans-Dieter Lang	37	TSV Rudow Berlin	35:46,9	B	27.09.03	Berlin
96. Otto Tafel	33	LG Weinstraße	35:51,35	B	09.07.00	Jyväskylä (FIN)
97. Wolfgang Mut	38	LG Wutach	35:59,21	B	03.07.04	Baden-Baden
98. Erwin Bär	54	LG Ortenau Nord	36:03	S	18.10.20	Biberach
99. Günter Edel	34	Rastatter TV	36:05,2	B	13.09.03	Achern
100. Rolf Suppmann	43	LAZ Gießen	36:05,55	B	02.05.09	Kelsterbach
101. Viktor Gerstenberger	51	Running Pfalzgrafenweiler	36:14,65	B	31.07.17	Aarhus (DEN)
102. Manfred Kuschel	36	ESV Lok Wittenberg	36:30,05	B	18.08.02	Potsdam
103. Heinz Thiel	40	LG Bitburg-Prüm	36:30,63	B	17.06.06	Pirmasens
104. Heinrich Hensel	49	TV 1846 Groß-Gerau	36:41,57	B	02.09.17	Groß-Gerau
105. Reiner Kuhnert	38	LG Neiße	36:42,90	B	01.06.05	Zittau
106. Karl-Heinz Widder	33	ASV Köln	37:02,02	B	23.09.01	Euskirchen
107. Karl-Heinz Spohr	53	Lauf-Club Euskirchen	37:04,55	B	10.06.19	Mönchengladbach
108. Dieter Wunsch	37	LAG Obere Murg	37:12,9	B	13.09.03	Achern
109. Albert Thiox	49	LG Bitburg-Prüm	37:59,56	B	03.05.14	Kaiserslautern
110. Walter Hruby	52	Gehsportv. Regensburg	38:26	S	28.08.21	Eisenberg/Mühlthal
111. Holger Ramlau	43	THW Kiel	38:49,09	B	05.04.08	Kiel
112. Hans-Jürgen Groschupp	51	?	39:09	S	29.09.18	Jüterbog
113. Siegfried Rapp	41	LG Ortenau Nord	39:14,3	B	08.07.06	Lahr
114. Hans Klären	51	LG Bernkastel-Wittlich	40:03,6	B	01.09.18	Diez
115. Robert Best	38	TV 1846 Groß-Gerau	44:35,0	B	06.09.03	Diez

M70 *Deutsche Bestleistung:*

<i>Gerhard Weidner</i>	33	<i>LG Salzgitter</i>	<i>27:44,41</i>	<i>B</i>	<i>26.07.04</i>	<i>Randers (DEN)</i>
<i>Dr. Rainer Lorscheider</i>	47	<i>TV Ludweiler</i>	<i>28:51</i>	<i>S</i>	<i>08.04.17</i>	<i>Biberach</i>
1. Gerhard Weidner	33	LG Salzgitter	27:44,41	B	26.07.04	Randers (DEN)
2. Dr. Rainer Lorscheider	47	TV Ludweiler	28:51	S	08.04.17	Biberach
3. Felix Maier	43	SV Breitenbrunn	29:01	S	02.10.14	Biberach
4. Peter Schumm	42	Alemannia Aachen	29:08,9	B	29.09.12	Diez
5. Karl-Heinz Hartwig	32	VfB Fichte Bielefeld	29:19,48	B	25.05.02	Düsseldorf
6. Klaus Gottert	39	ASV Erfurt	29:30,81	B	01.05.10	Erfurt
7. Frank Knäring	36	TSG Esslingen	29:35	S	27.04.06	Biberach
8. Gerhard Bär	39	LG Ortenau Nord	29:37,67	B	20.06.09	Diez
9. Erich Sturz	40	MBB-SG Augsburg	29:41	S	24.04.10	Biberach
10. Karl Degener	43	Polizei SV Berlin	29:42,76	B	04.05.13	Worbis

11. Friedrich Trust	32 TB Gaggenau	30:02,66	B	14.07.02	Ettlingen
12. Wilhelm Armbruster	33 LG Ortenau Nord	30:28,9	B	13.09.03	Achern
13. Rudolf Girards	38 SC Buchenhöhe Horrem	30:46	S	06.01.08	Rotterdam (NED)
14. Richard Maichin	46 Allemania Aachen	30:50	S	04.02.18	Rotterdam (NED)
15. Udo Schaeffer	50 ASV Erfurt	30:50,30	B	15.08.20	Lovosice (CZE)
16. Holger Flassnöcker	37 TG Harkort Wetter	30:52,80	B	06.09.07	San Giovanni (ITA)
17. Wolf-Dieter Giese	43 Polizei SV Berlin	30:54,35	B	22.06.13	Jüterbog
18. Jürgen Albrecht	53 Apoldaer LV 90	31:04,37	B	24.06.23	Bühlertal
19. Christoph Höhne	41 TV Fürstenwalde	31:09,02	B	24.05.14	Erfurt
20. Reinhard Langhammer	52 ASV Erfurt	31:14	S	26.02.22	Braga (POR)
21. Bernd Ocker Hölters	46 Polizei SV Berlin	31:28	SZZ	30.09.17	Jüterbog / 10 km
22. Dr. Wolfgang Schaefer	36 Diezer TSK Oranien	31:28,33	B	03.10.07	Kaiserslautern
23. Robert Mildenberger	50 LAZ Obernburg-Miltenberg	31:29,00	H	01.02.20	München
24. Heinz-Jürgen Mittmann	41 Polizei SV Berlin	31:34	S	20.03.11	Gent (BEL)
25. Gernot Mittag	38 ASV Erfurt	31:47,81	B	06.09.08	Diez
26. Stefan Lehmann	51 SV Bau-Union Berlin	31:52,14	B	04.09.21	Brandenburg
27. Rudolf Austermühle	28 LG Olympia Dortmund	31:56,90	B	09.07.00	Jyväskylä (FIN)
28. Alfred Daske	35 PSG Calw	31:59,45	B	31.05.08	Wahlringen
29. Heiko Lersch	39 SV Brake	31:59,52	B	06.06.09	Dessau
30. Helmut Giebeler	50 SG Fronhausen	32:21,97	B	27.05.23	Hildesheim
31. Hans Pollmeier	34 TuS Friedrichsdorf	32:34,11	B	26.07.04	Randers (DEN)
32. Manfred Bück	39 LGV Marathon Gießen	32:48	S	28.04.12	Biberach
33. Walter Just	44 LG Oberland	32:50	S	26.04.14	Biberach
34. Joseph Hummer	46 TV 1846 Groß-Gerau	32:50,60	B	11.06.16	Bühlertal
35. Karl-Heinz Teufert	29 Garbsener SC	32:59,15	B	27.07.02	Garbsen
36. Joachim Bauer	49 LTV Neukirchen	33:02	S	15.12.19	Amsterdam (NED)
37. Eginhard Furiath	40 TV 1846 Groß-Gerau	33:11,04	B	25.09.10	Ludweiler
38. Otto Schwab	28 Gazelle Pforzheim	33:14,0	B	16.05.01	Bühlertal
39. Ralf Kryzeminski	33 DJK Marienstadt	33:26,9	B	21.07.05	Gengenbach
40. Gerhard Müller	35 Team Erfurt	33:34,7	B	10.09.05	Worbis
41. Walter Stoltz	27 LG Braunschweig	33:34,76	B	09.07.00	Jyväskylä (FIN)
42. Gerhard Kessner	36 LG Hamm	33:48,10	B	06.09.07	San Giovanni
43. Günter Rieger	42 Spfrd. Neukieritzsch	33:51,60	B	01.07.12	Chemnitz
44. Hans-Peter Damitz	43 DJK Sparta Langenhagen	33:52,58	B	02.06.13	Hannover
45. Uwe Gatermann	38 Phönix Lübeck	33:54,88	B	06.06.10	Hamburg
46. Wolfgang Neumüller	49 SV Otterberg	34:09,03	B	19.09.20	Diez
47. Horst Kiepert	51 MBB-SG Augsburg	34:15,45	B	18.07.21	Erding
48. Rolf Peter Fischer	46 SC Buchenhöhe Horrem	34:32,24	B	30.08.14	Düsseldorf
49. Jean Schoving	44 LAZ Saar 05 Saarbrücken	34:32,29	B	30.04.16	Ales (FRA)
50. Willibald Frey	38 TV Inzlingen	34:33,40	B	23.06.12	Ellwangen
51. Franz Zähringer	40 TV Oberrotweil	34:41,84	B	04.09.10	Bühlertal
52. Jewlambi Tjudjumow	42 SV Stahl Hennigsdorf	34:57,74	B	01.05.16	Jüterbog
53. Hans Kilgert	49 SWC Regensburg	35:02,70	B	22.08.20	Gilching
54. Horst Herrmann	43 LG Saar 70	35:12,35	B	01.06.13	Thaleischweiler
55. Bernd Affeln	50 ASV Erfurt	35:18	S	28.08.21	Eisenberg/Mühltal
56. Dr. Hans-Henning Borchers	41 MBB-SG Augsburg	35:19	S	20.03.11	Gent (BEL)
57. Manfred Hartmann	37 LC Saucony Saar	35:20,55	B	29.09.07	Ludweiler
58. Reinhard Hucke	34 Gehsportv. Regensburg	35:21,86	B	06.09.08	Diez
59. Hans Sauter	36 TV 1846 Groß-Gerau	35:31,5	B	07.07.07	Kaiserslautern
60. Horst Lenz	37 MBB-SG Augsburg	35:40,90	B	06.09.08	Diez
61. Günter Edel	34 Rastatter TV	35:47,73	B	03.07.04	Baden-Baden
62. Wolfgang Hammer	51 Gehsportv. Regensburg	35:51	S	28.08.21	Eisenberg/Mühltal
63. Günter Krehl	48 VfL Ostelsheim	35:51,25	B	23.06.18	Türkheim
64. Reinhold Wagner	34 LAZ Gießen	35:58,91	B	03.05.08	Groß-Gerau
65. Walter Baier	33 TG Viktoria Augsburg	36:07	S	20.05.06	Achern-Onsbach
66. Wolfram Halboth	42 ASV Erfurt	36:23	S	05.10.13	Jüterbog
67. Walter Wolf	26 Ettlinger SV	36:27	S	27.05.00	Biberach
68. Pirmin Simon	39 LLG Landstuhl	36:29,20	B	20.06.10	Pirmasens
69. Walter Nevian	37 TSV Schott Mainz	36:46,30	B	03.05.08	Groß-Gerau
70. Dr. Otmar Seul	43 LAZ Birkenfeld	36:51,39	B	15.04.17	La Seyne-sur-Mer (FRA)
71. Walter Bauer	41 HSV Hockenheim	37:05,9	B	24.08.13	Bühlertal
72. Klaus Andresen	38 THW Kiel	37:11,28	B	05.04.08	Kiel

73. Robert Weller	34 TuS Wallmerod	37:28,4	B	01.07.07	Diez
74. Karl-Heinz Schröder	43 LG Bitburg-Prüm	37:59,7	B	14.09.13	Diez
75. Dieter Wunsch	37 LAG Obere Murg	38:03,48	B	06.06.09	Helmsheim
76. Wolfgang Mut	38 TV Stühlingen	38:10,07	B	31.05.08	Waiblingen
77. Alfred Schnabel	33 LAZ Gießen	38:20	S	04.04.04	Diez
78. Gerhard Paulsen	34 JG Laacher See	38:27,56	B	11.09.04	Diez
79. Sigurd Pathe	43 TV Sinsheim 1861	39:15,96	B	06.06.15	Helmsheim
80. Hans-Joachim Raum	47 Coburger Turnerschaft	39:44,14	B	15.04.18	München
81. Albert Thiex	49 LG Bitburg-Prüm	40:06,72	B	30.08.20	Euskirchen

M75 *Deutsche Bestleistung:*

<i>Klaus Gottert</i>	39 ASV Erfurt	30:08	S	26.04.14	Biberach
<i>Klaus Gottert</i>	39 ASV Erfurt	30:29,59	B	13.09.14	Leipzig
1. Klaus Gottert	39 ASV Erfurt	30:08	S	26.04.14	Biberach
2. Peter Schumm	42 Alemannia Aachen	30:41,03	B	01.07.17	Best (NED)
3. Gerhard Weidner	33 LG Salzgitter	30:46,23	B	09.06.12	Wunstorf
4. Christoph Höhne	41 TV Fürstenwalde 1990	31:20,50	B	11.06.16	Bühlertal
5. Frank Knäringer	36 TSG Esslingen	31:45	S	04.10.12	Biberach
6. Felix Maier	43 SV Breitenbrunn	31:50	SZZ	23.03.18	Naumburg / 20 km
7. Karl-Heinz Teufert	29 LC Langenhagen	31:53,30	B	06.09.07	San Giovanni (ITA)
8. Erich Sturz	40 MBB-SG Augsburg	32:05	S	03.10.15	Aichach
9. Wolf-Dieter Giese	43 Polizei SV Berlin	32:08	S	29.09.18	Jüterbog
10. Holger Flassnöcker	37 TG Harkort Wetter	33:05,56	B	06.05.12	Viersen-Süchteln
11. Wolfram Broders	27 THW Kiel	33:16,3	B	27.04.02	Kiel
12. Gerhard Herbst	24 SC Siemensstadt Berlin	33:19,9	B	27.09.03	Berlin
13. Gernot Mittag	38 Eschweger TSV	33:22,2	B	31.08.13	Groß-Gerau
14. Karl-Heinz Hartwig	32 VfB Fichte Bielefeld	33:22,50	B	25.08.07	Ahlen
15. Dr. Rainer Lorscheider	47 TV Ludweiler	33:23,48	B	17.09.22	Diez
16. Horst Lenz	37 MBB-SG Augsburg	33:35	S	28.04.12	Biberach
17. Otto W. Schwab	28 Gazelle Pforzheim/Königsbach	33:38,56	B	26.07.04	Randers (DEN)
18. Willi Armbruster	33 LG Ortenau Nord	33:38,91	B	27.09.08	Ludweiler
19. Dr. Wolfgang Schäfer	36 Diezer TSK Oranien	33:58,1	B	29.09.12	Diez
20. Bernd Ocker Hölters	46 Polizei SV Berlin	33:58,69	B	22.05.22	Ludwigsfelde
21. Reinhard Hucke	34 Gehsportv. Regensburg	34:18,88	B	04.09.10	Bühlertal
22. Gerhard Bär	39 LG Ortenau Nord	34:37,83	B	06.06.15	Helmsheim
23. Holger Flassnöcker	37 TG Harkort Wetter	35:15,51	B	21.06.14	Bühlertal
24. Heinz-Jürgen Mittmann	41 Polizei SV Berlin	35:18,30	B	01.05.16	Jüterbog
25. Heiko Lersch	39 SV Brake	35:33	S	28.03.15	Torun (POL)
26. Ernst Horak	34 TB Beinstein	35:41,95	B	23.06.12	Ellwangen
27. Reinhold Wagner	34 LAZ Gießen	35:46,08	B	14.08.10	Ewersbach
28. Richard Maichin	46 Allemania Aachen	35:47,00	B	02.07.22	Best (NED)
29. Walter Wolf	26 Ettlinger SV	36:06,27	B	04.07.01	Brisbane (AUS)
30. Gerhard Keßner	36 LG Hamm	36:07,93	B	03.09.11	Reichenbach
31. Dr. Otmar Seul	43 LAZ Birkenfeld	36:27,0	B	07.10.19	La Garde (FRA)
32. Manfred Klaes	35 DJK Kleinenbroich	37:00,15	B	21.05.05	Düsseldorf
33. Wilhelm Bexkens	32 LG Hilden	37:34,45	B	05.06.10	Düsseldorf
34. Walter Stoltz	27 LG Braunschweig	37:50,53	B	18.08.02	Potsdam
35. Hans-Peter Damitz	43 DJK Sparta Langenhagen	38:05,58	B	26.05.19	Rathenow
36. Alfred Daske	35 PSG Calw	39:02,58	B	23.06.12	Ellwangen
37. Hartmut Bonneß	43 Polizei SV Berlin	39:08,89	B	10.10.21	Oldenburg
38. Hermann Sieb	25 LG Ortenau Nord	39:28,6	B	03.06.00	Emmendingen
39. Adolf Meng	39 ASV Senden	39:33,11	B	02.04.16	Düsseldorf
40. Hans Borgmann	34 VSV Grenzland Wegberg	39:38,5	B	31.08.13	Groß-Gerau
41. Manfred Bück	39 Marathon Gießen	40:31	SZZ	14.10.18	Aschersleben / 10 km
42. Pirmin Simon	39 LLG Landstuhl	40:33,47	B	03.05.14	Kaiserslautern
43. Wolfgang Mut	38 TV Stühlingen	40:36,01	B	01.06.13	Helmsheim
44. Karl-Heinz Schröder	43 LG Bitburg-Prüm	40:51,3	B	01.09.18	Diez
45. Dieter Wunsch	37 LAG Obere Murg	40:57,9	B	14.04.12	Lahr
46. Helmut Lindner	48 Polizei SV Berlin	41:19	S	28.10.23	Zittau
47. Alfred Schnabel	33 LAZ Gießen	45:35,12	B	03.05.08	Groß-Gerau

M80 Deutsche Bestleistung:

Gerhard Herbst	24	SG Einheit Berliner Bär	33:32,98	B	26.07.04	Randers (DEN)
Jochen Müller n.a.	13	LAC Quelle Fürth/München	33:57	S	10.10.93	Diez
Karlheinz Teufert	29	LC Langenhagen	34:01	S	13.09.09	Langenhagen
1. Gerhard Herbst	24	SG Einheit Berliner Bär	33:32,98	B	26.07.04	Randers (DEN)
2. Karlheinz Teufert	29	LC Langenhagen	34:01	S	13.09.09	Langenhagen
3. Otto Schwab	28	Gazelle Pforzheim/Königsbach	34:01,1	B	03.05.08	Lahr
4. Peter Schumm	42	Alemannia Aachen	34:46,60	B	02.07.22	Best (NED)
5. Horst Lenz	37	MBB-SG Augsburg	36:05,36	H	21.01.17	München
6. Holger Flassnöcker	37	TG Harkort Wetter	36:30	S	23.03.18	Madrid (ESP)
7. Heinz Fiedler	35	SC DHFK Leipzig	36:39,31	B	31.07.17	Aarhus (DEN)
8. Felix Maier	43	SV Breitenbrunn	36:40,19	B	23.09.23	Pescara (ITA)
9. Frank Knäring	36	TSG Esslingen	38:26,57	B	24.07.16	Aichach
10. Eric Janicaud	19	TV Birkenfeld	38:36,0	B	19.05.01	Düsseldorf
11. Dr. Wolfgang Schäfer	36	Diezer TSK Oranien	38:59,66	B	29.04.17	Thaleischweiler
12. Heiko Lersch	39	SV Brake	39:05,6	B	26.09.20	Horneburg
13. Hartmut Bonneß	42	Polizei SV Berlin	39:13	S	09.04.22	Reichenbach
14. Reinhold Wagner	34	LAZ Gießen	39:37	S	29.04.15	Biberach
15. Hermann Sieb	25	LG Ortenau Nord	40:35,0	B	08.07.06	Lahr
16. Dr. Otmar Seul	43	LAZ Birkenfeld	40:55,0	B	16.12.23	La Grande (FRA)
17. Hans-Peter Damitz	43	LAC Langenhagen	46:36,16	B	27.05.23	Hildesheim

M85 Deutsche Bestleistung:

Karlheinz Teufert	29	LC Langenhagen	36:40,6	B	27.06.15	Jüterbog
Günter Ciesielski	26	Post SV Landshut	37:40	S	23.03.13	San Sebastian (ESP)
1. Karlheinz Teufert	29	LC Langenhagen	36:40,6	B	27.06.15	Jüterbog
2. Günter Ciesielski	26	Post SV Landshut	37:31,21	B	19.08.12	Zgorzelec (POL)
3. Gerhard Herbst	24	SG EBB Berlin	37:41,99	B	29.07.09	Lahti (FIN)
4. Horst Albrecht	23	TuS Fleestedt	39:35,43	B	29.07.09	Lahti (FIN)
5. Otto W. Schwab	28	Gazelle Pforzheim/Königsbach	39:56,8	B	04.07.13	Gengenbach
6. Horst Lenz	37	MBB-SG Augsburg	45:15,90	B	01.05.23	Gilching
7. Dr. Eric Janicaud	19	LG TV Birkenfeld	45:50,62	B	26.07.04	Randers (DEN)
8. Reinhard Hucke	34	Gehsportv. Regensburg	45:52	S	28.08.21	Eisenberg/Mühlthal

M90 Deutsche Bestleistung:

Karlheinz Teufert	29	LC Langenhagen	40:48,10	B	22.08.20	Langenhagen
Günter Ciesielski	26	Post SV Landshut	41:31	S	23.03.18	Madrid (ESP)
1. Karlheinz Teufert	29	LC Langenhagen	40:48,10	B	22.08.20	Langenhagen
2. Günter Ciesielski	26	Post SV Landshut	41:04,37	B	31.07.17	Aarhus (DEN)
3. Gerhard Herbst	24	Weißenseer SV Berlin	44:35,63	B	25.08.14	Izmir (TUR)

Senioren 10 000 m / 10 km Gehen

M35 Deutsche Bestleistung:

Christopher Linke	88	SC Potsdam	39:51,11	B	24.06.23	Bühlertal
Christopher Linke	88	SC Potsdam	39:11	S	30.04.23	Madrid (ESP)
Peter Frenkel	39	ASK Vorwärts Potsdam	42:23,6	H	23.02.75	Senftenberg
1. Christopher Linke	88	SC Potsdam	39:11	S	30.04.23	Madrid (ESP)
2. Robert Ihly	63	LG Offenbach	41:16	S	17.06.00	Eisenhüttenstadt
3. Michael Lohse	62	LAC Quelle Fürth/München	41:25	S	18.03.00	Eilenburg
4. Bengt Bengtsson (SWE)	61	LAC Quelle Fürth/München	42:10,36	B	16.05.00	Sinsheim
5. Andreas Janker	83	LG Röthenbach a.d. Pegnitz	43:24	SZZ	14.04.18	Naumburg / 20 km
6. Axel Noack	63	OSC Berlin	43:36,23	B	03.06.00	Berlin
7. Steffen Borsch	73	ASV Sangerhausen	44:56	S	09.10.10	Niederaichbach
8. Nischan Daimer	67	SV Breitenbrunn	45:03	S	16.05.04	Lahr
9. Ronald Papst	62	Team Erfurt	45:39,40	B	11.06.00	Gießen
10. Denis Franke	69	LAC Quelle Fürth/Mü./Würzb.	45:55	S	10.03.05	Eskilstuna (SWE)
11. Manfred Kreutz	65	LG Ahlen	47:08	S	14.03.04	Sindelfingen
12. Malte Strunk	73	Alemannia Aachen	47:27	S	20.11.11	Rotterdam (NED)
13. Michael Schneider	65	SG Ronnenberg	48:00,40	B	11.09.04	Diez
14. Andreas Adam	66	LAC Quelle Fürth/München	48:01	S	09.06.01	Eisenhüttenstadt
15. Sten Reichel	75	TSV 1872 Poberschau	48:20,00	B	05.09.10	Marienberg

16. Joachim Maier	70 SV Breitenbrunn	51:00,48	B	10.10.09	Coburg
17. Matthias Holtermann	81 Alemannia Aachen	51:36	S	05.03.17	Rotterdam (NED)
18. Matthias Kieb	79 TSV 1872 Pobershau	51:49	S	30.10.16	Triest (ITA)
19. Karsten Staedler	68 Team Erfurt	52:23	S	14.03.05	Sindelfingen
20. Jörg Schieferdecker	70 DJK Löwe Hambach	52:26,20	B	06.06.09	Düsseldorf
21. Torsten Fern	75 TV 1846 Groß-Gerau	53:16,81	B	08.07.12	Heilbronn
22. Pascal Artus	88 Eintracht Frankfurt	54:01	S	15.04.23	Erfurt
23. Jaques van Bremen	84 Polizei SV Berlin	54:50	S	06.05.23	Berlin
24. Christian Stoebe	76 Düsseldorfer SV	55:16,15	B	11.04.15	Düsseldorf
25. Andreas Wild	82 SV Einheit 1875 Worbis	55:32,71	BZZ	13.05.17	Erfurt / 1 h
26. Detlef Hecht	65 TV Lahr	57:08,99	B	18.07.04	Schutterwald
27. Stefan-Andrej Kaiser	81 Gehsportv. Regensburg	1:01:09	S	08.10.16	Andernach
28. Chris Linschmann	71 TK Jahn Sarstedt	1:02:13,07	B	22.04.07	Alfeld
29. Ulrich Kliebaldt	68 Spfrd. Neukieritzsch	1:03:55	S	29.09.06	Arnstadt
30. Dirk Kaldewei	68 LG Ahlen	1:04:53,49	B	22.10.06	Düsseldorf
32. Gregor Förtsch	66 TSV Unterhaching	1:09:23,1	B	17.07.04	Breitenbrunn
33. Christian Bastian	73 TV Ludweiler	1:10:02,49	B	27.09.08	Ludweiler
34. Marco Steiner	77 Laufarena Allgäu	1:10:17	S	03.05.14	Reichenbach

M40 Deutsche Bestleistung:

<i>Karl Degener</i>	43 VfL Wolfsburg	41:54	SZZ	17.03.84	Wolfsburg / 20 km
<i>Karl Degener</i>	43 VfL Wolfsburg	42:14,6	B	30.06.84	Letter
<i>Gerhard Weidner</i>	33 LG Salzgitter	44:11,2	H	11.02.73	Mainz
1. Bengt Bengtsson (SWE)	61 LAC Quelle Fürth/Mü.1860	41:47:53	B	08.05.01	Sinsheim
2. Steffen Borsch	73 SV Halle	42:41	S	04.10.14	Jüterbog
3. Robert Ihly	63 TV Lahr	44:27,7	B	15.03.03	Onsbach
4. Ronald Papst	62 Team Erfurt	45:15,4	B	24.04.02	Halle
5. Andreas Janker	83 LG Röthenbach a.d. Pegnitz	45:41,32	B	06.08.23	Neustadt a.d.Waldnaab
6. Sten Reichel	75 Erfurter LAC	45:57,44	B	15.11.15	Toulouse (FRA)
7. Manfred Kreutz	65 LG Ahlen	46:11	S	19.03.06	Linz (AUT)
8. Axel Ollech	64 LG Geroldseck Lahr	46:43,15	B	05.08.06	Weinheim
9. Michael Schneider	65 SG 05 Ronnenberg	46:50,45	B	11.06.05	Hameln
10. Dick Gnauck	63 1.LAC Dessau	47:08	S	19.03.06	Linz (AUT)
11. Nischan Daimer	67 SV Breitenbrunn	47:47	S	11.10.08	Niederaichbach
12. Malte Strunk	73 Alemannia Aachen	48:17	S	03.03.13	Rotterdam (NED)
13. Dan Bauer	69 SV Breitenbrunn	50:56,45	B	24.07.11	Aichach
14. Carlo Müller	67 Gehsportv. Regensburg	50:59,18	B	19.09.10	Alzenau
15. Stefan Werner	64 LG Vogtland	51:21	S	11.10.08	Niederaichbach
16. Joachim Maier	70 SV Breitenbrunn	51:41,05	B	16.09.12	Aichach
17. Jan Ruppert	65 Alemannia Aachen	52:58,1	B	19.09.09	Groß-Gerau
18. Denis Franke	69 LAC Quelle Fürth/München	53:01,42	B	06.09.09	Bühlertal
19. Jean Hoffmann	71 TSV 1872 Pobershau	53:13	S	23.10.11	Villa di Serio (ITA)
20. Matthias Holtermann	81 Alemannia Aachen	53:14	BZZ	12.09.21	Charleroi(BEL)/20000m
21. Andreas Adam	66 TV 1849 Gernsbach	53:17	S	09.09.07	Jebnheim
22. Ulrich Brämer	67 LG Wuppertal	53:42,19	B	06.06.09	Düsseldorf
23. Jens Meisel	61 LG Neiße	54:21	S	14.03.04	Sindelfingen
24. Herbert Klaus	58 LG Kaufbeuren	54:23,7	B	22.07.00	Mindelheim
25. Rajmund Wollherr	62 LG Osnabrück	54:40,62	B	25.04.04	Neustadt
26. Volkmar Stary	66 FSV Köthen	55:19	S	17.06.06	Naumburg
27. Roland Schröder	58 SV Otterberg	55:28,43	B	14.05.00	Kaiserslautern
28. Roland Fern	75 TV 1846 Groß-Gerau	55:53,8	B	05.09.15	Groß-Gerau
29. Detlef Hecht	65 TV Lahr	55:57,00	B	24.07.05	Rottweil
30. Karsten Staedler	68 SV Einheit 1875 Worbis	56:31	S	05.03.10	Kamloops (CAN)
31. Hans-Jürgen Fischer	58 LC Schifferstadt	56:55,00	B	16.06.01	Hauenstein
32. Andreas Wild	82 ASV Erfurt	57:20	S	31.03.23	Torun
33. Dr.Winfried Bresch	56 VfB Lengenfeld	58:00,26	B	03.06.00	Riesa
34. Michael Max	57 TV 1846 Groß-Gerau	58:56,73	B	11.06.00	Gießen
35. Christoph Hölle	64 TV Ludweiler	59:10,18	B	07.07.07	Kaiserslautern
36. Andreas Klose	59 Berliner SV 92	59:21,23	B	03.05.03	Berlin
37. Klaus-Peter Rubel	62 SV Otterberg	59:26	S	10.03.02	Onsbach
38. Folkmar Nilkes	60 LG Bonn/Troisd./Niederkassel	59:37,12	B	17.05.03	Düsseldorf
39. Manfred Sturat	61 SG Osterholzer LA	1:01:26,40	B	11.06.05	Hameln
40. Klaus Backes	61 LSG 98 Köllertal	1:02:25	S	28.10.01	Otterberg

41. Dirk Kaldewei	68 LG Ahlen	1:02:26	S	29.05.09	Aarhus (DEN)
42. Dr. Peter Frye	64 SuS Olfen	1:02:38,0	B	19.06.05	Münster
43. Ansgar Kühnapfel	64 SWC 46 Regensburg	1:02:39,80	B	29.07.07	Regensburg
44. Stefan-Andrei Kaiser	81 Gehsportv. Regensburg	1:03:10	S	27.09.23	Pescara (ITA)
45. Uwe Höckele	59 SWC 46 Regensburg	1:04:47,19	B	20.07.03	Friedberg
46. Ralf Gollwitzer	63 SWC 46 Regensburg	1:04:56,23	B	05.05.07	Regensburg
47. Holger Paetsch	62 LAG Mittlere Isar	1:07:41,6	B	17.07.04	Breitenbrunn
48. Wolfgang Dorr	57 TV Kastellaun	1:08:39,82	B	15.09.01	Bielefeld
49. Stefan Körtings	64 Alemannia Aachen	1:09:35,46	B	17.09.05	Diez
50. Frank Frosch	63 TB Gaggenau	1:10:28	S	21.06.03	Breitenbrunn
51. Carsten Ulferts	72 Polizei SV Berlin	1:11:19	S	07.08.13	Turin (ITA)
52. Michael Gutowski	59 SSV Reinheim	1:12:00,2	B	23.05.01	Raunheim
53. Trygve Richter-Strunk	77 Alemannia Aachen	1:12:33	S	03.10.21	Tilburg (NED)
54. Ulrich Fritsch	69 TV Biberach	1:20:20	S	16.04.11	Biberach

M45

Deutsche Bestleistung:

Gerhard Weidner

Karl Degener

33 TSV Salzgitter	43:50	S	11.08.79	Stuttgart	
43 VfL Wolfsburg	44:10,8	B	02.09.89	Schwanewede	
1. Bengt Bengtsson (SWE)	61 LAC Quelle Fürth/Mü./Würzb.	44:38	S	19.03.06	Linz (AUT)
2. Steffen Borsch	73 SV Halle	45:55	S	01.06.19	Reichenbach
3. Axel Ollech	64 TV Lahr	46:30,9	B	13.06.09	Lahr
4. Alfons Schwarz	54 LAC Quelle Fürth/Mü. 1860	46:39,7	B	31.03.01	Waldshut-T.
5. Dick Gnauck	63 ASV 1902 Sangerhausen	47:26	S	21.03.08	Clermont-F. (FRA)
6. Steffen Meyer	66 SV Breitenbrunn	48:03	S	03.05.14	Reichenbach
7. Günter Thomas	55 SV Breitenbrunn	48:29,26	B	28.07.02	Homburg
8. Jochen Schieker	53 TG Heilbronn	48:37,5	B	16.06.00	Kaiserslautern
9. Denis Franke	69 TV Bühlertal	49:06,74	B	02.09.17	Groß-Gerau
10. Mario Grandi	67 SV Halle	49:20,1	B	18.07.12	Merseburg
11. Uwe Schröter	59 LG Vogtland	49:39	S	21.03.08	Clermont-F. (FRA)
12. Klaus Dietsche	62 TV Bühlertal	49:56	S	13.05.11	Yutz (FRA)
13. Malte Strunk	73 Alemannia Aachen	50:27,0	B	25.08.18	Drunen (NED)
14. Nischan Daimer	67 SV Breitenbrunn	50:35	S	14.10.12	Chiasso (SUI)
15. Ronald Papst	62 SV Einheit 187 Worbis5	50:49	S	29.05.09	Aarhus (DEN)
16. Helmut Prieler	55 SV Landshut-Münchnerau	50:57	S	09.10.04	Breitenbrunn
17. Jürgen Albrecht	53 Apoldaer LV 90	51:00	S	18.05.07	Regensburg
18. Mario Kerber	55 1.LAC Dessau	52:01	S	13.04.03	Naumburg
19. Jan Ruppert	65 Alemannia Aachen	52:01	S	07.03.10	Rotterdam (NED)
20. Dr. Winfried Bresch	56 LG Vogtland	52:20	S	13.04.03	Naumburg
21. Wolfgang Luedtke	51 DJK Sparta Langenhagen	52:25,58	B	03.09.00	Lübeck
22. Dan Bauer	69 SV Breitenbrunn	52:59,93	B	03.10.14	Aichach
23. Joachim Maier	70 SV Breitenbrunn	53:14	S	15.05.15	Grosseto (ITA)
24. Andreas Adam	66 TV 1849 Gernsbach	53:29,2	B	24.08.13	Bühlertal
25. Josef Berzl	52 LLC Marathon Regensburg	53:44,5	B	22.07.00	Mindelheim
26. Stefan Werner	64 LG Vogtland	53:50	S	13.05.11	Yutz (FRA)
27. Wolfgang Scholz	73 LLC Marathon Regensburg	54:03	S	29.03.19	Torun
28. Michael Holder	60 Coburger TS	54:23	S	07.10.06	Niederaichbach
29. Jürgen Brügel	53 LG Ortenau Nord	54:28	S	24.05.02	Riccione (ITA)
30. Herbert Klaus	58 LG Kaufbeuren	54:55	S	07.10.06	Niederaichbach
31. Christof Hölle	64 TV Ludweiler	55:07,42	B	01.06.13	Thaleischweiler
32. Andreas Ritzenhoff	67 VfL Oldenburg	56:08	S	08.10.16	Andernach
33. Hans-Werner Pütz	51 LG Team Voreifel	56:31,25	B	16.09.00	Kiel
34. Hans-Jörg Pade	54 LAC Erdgas Chemnitz	57:02,56	B	11.10.03	Coburg
35. Jürgen Baumung	55 ESV Lok Dessau	57:19	S	19.09.04	Dessau
36. Herbert Bär	51 LG Ortenau Nord	58:20,4	B	09.04.00	Straßburg (FRA)
37. Reinhard Paul	56 VfB Coburg	58:26,44	B	21.07.01	Coburg
38. Torsten Fern	75 TuS Kelsterbach	58:55	S	30.04.22	Frankfurt
39. Uwe Höckele	59 SWC 46 Regensburg	59:00,71	B	14.06.08	Regensburg
40. Michael Max	51 TV 1846 Groß-Gerau	59:06,1	B	02.09.00	Diez
41. Martin Unterholzner	58 TV Altötting	59:06,26	B	05.05.07	Regensburg
42. Wolfgang Hammer	51 LLC Marathon Regensburg	59:43,6	B	22.07.00	Mindelheim
43. Lothar Wiesböck	57 LLC Marathon Regensburg	59:45,22	B	25.06.05	Coburg
44. Karsten Staedler	68 SV Einheit 1875 Worbis	1:00:01	S	24.05.13	Radvanice (CZE)
45. Udo Münster	61 Mönchengladbacher LG	1:02:01,1	B	15.05.10	Mönchengladbach

46. Manfred Sturat	61 SG Osterholzer LA	1:02:37,28	B	22.04.07	Alfeld
47. Walter Lotz	51 SSV Raunheim	1:02:47,21	B	11.06.00	Gießen
49. Udo Weidling	52 LAZ Gießen	1:03:41,51	B	11.06.00	Gießen
50. Hans-Georg Seipel	58 LG Ortenau Nord	1:04:16	S	22.04.05	Biberach
51. Ansgar Kühnapfel	64 Gehsportv. Regensburg	1:04:27,80	B	24.07.11	Aichach
52. Manfred Weber	51 LG Ortenau Nord	1:04:39	S	02.04.00	Onsbach
63. Wilfried Gaube	56 Polizei SV Berlin	1:04:43	S	10.09.07	
64. Roland Schröder	58 TV Otterberg	1:04:52,81	B	24.05.03	Wörth
65. Herbert Neubacher	53 Alemannia Aachen	1:05:20,4	B	29.09.02	Kerpen
66. Wolfgang Dorr	57 TV Kastellaun	1:05:54,9	B	06.09.03	Diez
67. Andreas Neumann	70 LG Stadtwerke München	1:06:14,77	B	03.10.18	München
68. Markus Nadler	74 TV 1846 Groß-Gerau	1:06:28	S	22.04.23	Biberach
69. Ortwin Krebs	53 LSG 98 Köllertal	1:06:51	S	28.10.01	Otterberg
70. Wolfgang Krapf	55 SSV Raunheim	1:07:31,5	B	23.05.01	Raunheim
71. Jens Häckert	61 Spfrd. Neukieritzsch 1921	1:07:36,4	B	15.04.09	Halle
72. Frank Riepl	67 LC Rothaus	1:08:01	S	20.04.13	Biberach
73. Hans-Joachim Dilg	58 TV Ludweiler	1:08:04,14	B	29-29.07	Ludweiler
74. Konrad Ott	55 LSG 98 Köllertal	1:08:12	S	28.10.01	Otterberg
75. Hans-Jürgen Blum	59 Leichtathletik-Team Saar	1:10:05,84	B	27.09.08	Ludweiler
76. Uwe Haas	66 Alemannia Aachen	1:11:02	S	02.03.14	Rotterdam (NED)
77. Hubert Hemmerich	58 LAZ Kreis Würzburg	1:14:14	S	18.05.07	Regensburg

M50 *Deutsche Bestleistung:*

<i>Dieter Zschiesche</i>	40 SV Friedrichsgabe	45:51,1	B	02.06.91	Bad Oldesloe
<i>Dieter Zschiesche</i>	40 SV Friedrichsgabe	46:27	S	07.07.91	Sonder Omme (DEN)
1. Peter Gaus	52 Alemannia Aachen	47:16	S	07.12.03	Rotterdam (NED)
2. Alfons Schwarz	54 LAC Quelle Fürth/Mü/Würzb.	47:21	S	13.05.05	Villa Real (POR)
3. Hardy Kolloschek	46 LAC Quelle Fürth/Mü. 1860	47:53	S	01.04.00	Tiengen
4. Helmut Prieler	55 SpVgg. Niederaichbach	48:13	S	11.10.08	Niederaichbach
5. Steffen Borsch	73 SV Halle	48:19	S	31.03.23	Torun (POL)
6. Steffen Meyer	66 SV Breitenbrunn	48:50	S	31.10.16	Perth (AUS)
7. Udo Schaeffer	50 1.LAC Dessau	49:28	S	13.04.03	Naumburg
8. Hans Kehrer	48 LLG Landstuhl	49:39	S	28.10.01	Otterberg
9. Uwe Schröter	59 LG Vogtland	49:39,4	B	24.08.13	Bühlertal
10. Klaus Dietsche	62 TV Bühlertal	50:16	S	07.04.12	Jyväskylä (FIN)
11. Josef Berzl	52 SWC Regensburg	50:42	S	05.04.03	Spittal (AUT)
12. Mario Kerber	55 ASV 1002 Sangerhausen	50:57	S	29.05.09	Aarhus (DEN)
13. Jürgen Albrecht	53 Apoldaer LV	51:00	S	18.05.07	Regensburg
14. Günter Thomas	55 SV Breitenbrunn	51:15	S	08.10.05	Niederaichbach
15. Josef Jakob	50 TV Bürstadt	51:20,6	B	23.05.01	Raunheim
16. Robert Mildnerberger	50 LAC Quelle Fürth/Mü.1860	51:43,24	B	21.07.01	Coburg
17. Dick Gnauck	63 ASV Erfurt	52:14	S	24.05.13	Radvanice (CZE)
18. Ferdinand Sarembe	55 LSG Aalen	52:50,85	B	22.08.04	Arnstadt
19. Wolfgang Luedtke	51 DJK Sparta Langenhagen	52:57,09	B	02.09.01	Lage
20. Hans Michalski	48 LAZ Gießen	53:12,71	B	11.06.00	Gießen
21. Friedrich Werth	49 LAZ Kreis Günzburg	53:14,2	B	12.08.00	Türkheim
22. Hans-Werner Pütz	51 Team Voreifel	53:43,84	B	15.05.04	Düsseldorf
23. Winfried Gaube	56 Polizei SV Berlin	53:45	S	28.03.10	Berlin
24. Dr. Winfried Bresch	56 LG Vogtland	53:59	S	29.04.06	Arnstadt
25. Jürgen Brügel	53 LG Ortenau Nord	54:05,11	B	15.03.03	Onsbach
26. Heinrich Haensel	49 TV 1846 Groß-Gerau	54:29,4	B	22.05.02	Raunheim
27. Nischan Daimer	67 SV Breitenbrunn	54:30	SZZ	23.04.17	Naumburg / 20 km
28. Hermann Fröhlingdorf	60 LG Wuppertal	54:33,71	B	21.08.10	Düsseldorf
29. Heinrich Jakob	46 TB Bad Krotzingen	54:41,93	B	16.05.00	Sinsheim
30. Stefan Werner	64 LG Vogtland	54:52	S	29.03.14	Budapest (HUN)
31. Gerhard Langner	49 SpVgg. Niederaichbach	54:57,1	B	12.10.02	Coburg
32. Erhard Wolf	50 LG Ortenau Nord	55:09	S	04.04.04	Diez
33. Herbert Klaus	58 LG Kaufbeuren	55:26	S	11.10.08	Niederaichbach
34. Horst Kiepert	51 MBB-SG Augsburg	55:59	S	08.10.05	Niederaichbach
35. Andreas Ritzenhoff	67 VfL Oldenburg	55:59	S	17.02.19	Amsterdam (NED)
36. Ernst Schlegel	50 LG Ortenau-Nord	56:05:19	B	02.09.01	Brühl
37. Wolfgang Neumüller	49 SV Otterberg	56:07	S	24.09.00	Hinterweidenthal
38. Richard Maichin	46 Alemannia Aachen	56:23,06	B	27.05.00	Düsseldorf

39. Wolfgang Scholz	73	SWC Regensburg	56:50,4	B	06.08.23	Neustadt a.d.Waldnaab
40. Dr. Richard Christian Wiltsch	64	SG Neukirchen Hülchrath	57:02	SZZ	16.12.18	Amsterdam (N) /15 km
41. Hans-Jörg Pade	54	LAC Erdgas Chemnitz	57:04	S	14.03.04	Sindelfingen
42. Joachim Maier	70	SV Breitenbrunn	57:13	S	29.10.20	Funchal/Madeira (POR)
43. Ronald Papst	62	SV Einheit 187 Worbis5	57:41	S	15.05.15	Grosseto (ITA)
44. Denis Franke	69	TV Bühlertal	57:50	S	09.04.22	Reichenbach
45. Rainer Schneegaß	48	Boxring Atlas Leipzig	57:50	S	30.09.00	Erfurt
46. Patrick Seck	66	Polizei SV Berlin	58:08	S	05.10.19	Jüterbog
47. Wolfgang Hammer	51	LLC Marathon Regensburg	58:14,38	B	21.07.01	Coburg
48. Joachim Bauer	49	Diezer TSK Oranien	58:18	S	28.10.01	Otterberg
49. Rolf Fischer	46	SC Buchenhöhe-Horrem	58:24,38	B	27.05.00	Düsseldorf
50. Lothar Wiesböck	57	SWC 46 Regensburg	58:26,31	B	29.07.07	Regensburg
51. Werner Schaller	57	TV 1846 Groß-Gerau	58:28,4	B	28.08.10	Groß-Gerau
52. Friedel Heinen	55	LG Bitburg-Prüm	58:39,01	B	27.09.08	Ludweiler
53. Klaus Lenz	52	LG Bitburg-Prüm	58:46,68	B	17.09.05	Diez
54. Günter Evertz	57	Polizei SV Berlin	58:55	S	03.08.09	Lathi (FIN)
55. Uwe Tolle	55	ASV 1902 Sangerhausen	58:58	S	14.06.09	Naumburg
56. Ralf Janotte	57	Polizei SV Berlin	59:13	S	03.10.09	Jüterbog
57. Gerhard Müller	50	LLG Landstuhl	59:16,06	B	11.09.04	Diez
58. Martin Unterholzner	58	TV Altötting	59:16,65	B	10.10.09	Coburg
59. Udo Münster	61	ATR Düsseldorf	59:17	S	01.02.15	Rotterdam (NED)
60. Johann Steck	46	LAZ Kreis Günzburg	59:18,0	B	22.07.00	Mindelheim
61. Reinhard Möller	48	THW Kiel	59:22,67	B	23.06.01	Bad Oldesloe
62. Erhard Meinschmidt	47	THW Kiel	59:37,39	B	22.07.00	Bad Oldesloe
63. Stefan Nißl	59	TV Ludweiler	59:48,9	B	15.09.12	Ludweiler
64. Georg Hauger	57	TV Bühlertal	59:51	S	16.04.11	Biberach
65. Thomas Herbach	59	LLG Wonnegau	1:00:30	S	20.04.13	Biberach
66. Herbert Bär	51	LG Ortenau Nord	1:00:40,58	S	14.07.02	Ettlingen
67. Eugen Kistner	48	LG Ortenau Nord	1:00:49,10	B	14.07.02	Ettlingen
68. Dr. Alfred Kesselring	48	Gazelle Pforzheim	1:00:56	S	24.05.02	Riccione (ITA)
69. Wolfgang Kretz	57	LAC Quelle Fürth/Mü/Würzb.	1:01:46,30	B	03.08.08	Ludwigshafen
70. Herbert Neubacher	53	Alemannia Aachen	1:02:03	S	07.12.03	Rotterdam
71. Ansgar Kühnapfel	64	Gehsportv. Regensburg	1:02:20,46	B	03.10.18	München
72. Edward Dewucki	51	SC Polonia Hannover	1:02:26,10	B	02.08.03	Großburgwedel
73. Klaus Falke	47	TSV Rodesgrün	1:02:43,16	B	21.07.01	Coburg
74. Manfred Weber	51	LG Ortenau Nord	1:02:56	S	23.04.05	Biberach
75. Jürgen Westphal	60	OTB Osnabrück	1:03:07	S	26.03.11	Ahlen
76. Raymund Schauer	59	LG Altmark	1:03:18	S	30.05.10	Naumburg
77. Thomas Jenrich	63	GutsMuths Rennsteiglaufv.	1:03:19,63	B	04.05.16	Halle
78. Michael Grammowsky	54	Polizei SV Berlin	1:03:39,5	B	14.05.06	Ludwigsfelde
79. Marian Bigocki	57	DJK Sparta Langenhagen	1:03:53	S	13.05.11	Yutz (FRA)
80. Hans-Georg Seipel	58	LG Ortenau Nord	1:03:56,97	B	13.07.08	Schutterwald
81. Werner Scharnowski	52	DJK Sparta Langenhagen	1:04:25,1	B	01.04.06	Kiel
82. Eberhard Zicke	55	LAC Eichsfeld	1:04:35	S	20.04.08	Reichenbach
83. Peter Stolz	72	TV 1846 Groß-Gerau	1:04:37	S	30.04.22	Frankfurt / M.
84. Wilfried Gaube	56	Polizei SV Berlin	1:04:43	S	10.09.07	Misano Adriatico (ITA)
85. Erwin Bär	54	LG Ortenau Nord	1:05:57	S	11.10.08	Niederaichbach
86. Christof Hölle	64	TV Ludweiler	1:05:59,04	B	04.10.14	Ludweiler
87. Dr. Hans-Joachim Dilg	58	TV Ludweiler	1:06:19,14	B	26.09.09	Ludweiler
88. Norbert Gartheis	51	Polizei SV Berlin	1:07:54	S	21.09.03	Dessau
89. Helmut Schiessl	53	SV Otterberg	1:07:54,4	B	13.06.03	Kaiserslautern
90. Theo Christoph	52	TV Lahr	1:07:55,01	B	09.07.05	Gaggenau
91. Thorsten Heß	65	1.FC Igersheim/Hohenlohe	1:08:42	S	28.09.19	Gleina
92. Hans-Jürgen Blum	59	LA Team Saar	1:10:03,18	B	25.09.10	Ludweiler
93. Marco Bernatzki	69	LA SV Herten	1:13:35	S	11.06.23	Tilburg (NED)
94. Dr. Hans-Peter Car	56	TSV Unterhaching	1:19:21	S	19.03.06	Linz (AUT)
95. Manfred Becker	60	TuS Kelsterbach	1:26:58	S	28.04.12	Biberach

M55 Deutsche Bestleistung:

Frank Knäring	36	TSG Esslingen	49:00	S	06.06.92	Eisenbach
Karl Degener	43	TSC Dorste	49:07,2	B	13.06.98	Letter
1. Karl Degener	43	TSC Dorste	49:24,4	B	02.09.00	Diez
2. Uwe Schröter	59	LG Vogtland	49:30	S	01.10.16	Jüterbog
3. Peter Gaus	52	Alemannia Aachen	49:49	S	18.05.07	Regensburg
4. Udo Schaeffer	50	1.LAC Dessau	50:51	S	11.06.05	Naumburg
5. Hans Kehrer	48	LLG Landstuhl	51:16,94	B	22.05.04	Zweibrücken
6. Helmut Prieler	55	SpVgg. Niederaichbach	51:29	S	13.05.11	Yutz (FRA)
7. Josef Berzl	52	SWC 46 Regensburg	52:05	S	18.05.07	Regensburg
8. Peter Eisfeller	45	TV 1846 Groß-Gerau	52:16,59	B	11.06.00	Gießen
9. Volker Dygas	48	LG Kreis Verden	52:20,96	B	11.09.04	Diez
10. Winfried Gaube	56	Polizei SV Berlin	53:04,87	B	06.05.12	Königs Wusterhausen
11. Steffen Meyer	66	SV Breitenbrunn	53:07	S	09.04.22	Reichenbach
12. Josef Jakob	50	TV Bürstedt	53:16	S	18.05.07	Regensburg
13. Robert Mildenberger	50	LAC Quelle Fürth/München	53:26,90	B	25.06.05	Coburg
14. Detlef Thrun	45	SC Potsdam	53:40	S	27.05.00	Berlin
15. Ferdinand Sarembe	51	LSG Aalen	54:38,51	B	30.07.06	Ettlingen
16. Jürgen Hold	52	LG Kreis Verden	54:53,74	B	22.04.07	Alfeld
17. Uwe Tolle	55	Polizei SV Berlin	55:42	S	07.04.12	Jyväskylä (FIN)
18. Gerhard Langner	49	SpVgg. Niederaichbach	55:48,0	B	06.05.06	Regensburg
19. Friedrich Werth	49	LAZ Kreis Günzburg	55:48,0	B	06.05.06	Regensburg
20. Hans-Werner Pütz	51	Team Voreifel	55:51,9	B	01.04.06	Kiel
21. Günter Evertz	57	Polizei SV Berlin	55:54,11	B	06.05.12	Königs Wusterhausen
22. Georg Hauger	57	TV Bühlertal	55:55	S	01.10.15	Bühlertal
23. Karl-Heinz Adam	44	SV Breitenbrunn	55:59,62	B	11.08.01	Türkheim
24. Heinrich Jakob	46	TB Bad Krozingen	56:02,8	B	15.07.01	Tiengen
25. Peter Schumm	42	Alemannia Aachen	56:07,6	B	19.05.01	Düsseldorf
26. Jürgen Albrecht	53	Apoldaer LV 90	56:14	S	06.10.12	Jüterbog
27. Ronald Papst	62	SV Einheit 187 Worbis5	56:24,59	BZZ	13.05.17	Erfurt / 1 h
28. Hans Michalski	48	LAZ Gießen	56:32,6	B	06.09.03	Diez
29. Klaus Walther	41	LC Hassloch	56:41,14	B	14.05.00	Kaiserslautern
30. Wolfgang Neumüller	49	SV Otterberg	56:43	S	14.03.04	Sindelfingen
31. Jewlambi Tjudjumow	42	SV Stahl Hennigsdorf	56:52	S	27.05.00	Berlin
32. Ulrich Zetzmann	42	TS Coburg	56:54,60	B	03.09.00	Lübeck
33. Herbert Klaus	58	TV Kaufbeuren	57:01	S	08.10.16	Andernach
34. Jürgen Metternich	54	LLG Laufsport Kevelaer	57:01,0	B	08.09.12	Bühlertal
35. Eckart Apel	63	ASV Sangerhausen	57:07	S	29.10.22	Zittau
36. Günter Thomas	55	SV Breitenbrunn	57:17,33	B	24.07.11	Aichach
37. Rainer Heidemann	44	THW Kiel	57:21,74	B	22.07.00	Bad Oldesloe
38. Johann Steck	46	LAZ Kreis Günzburg	57:23,22	B	15.09.01	Essingen
39. Bernd Affeln	50	Polizei SV Berlin	57:28	S	21.03.08	Clermont-F. (FRA)
40. Oleg Kolinko	46	Polizei-SV Berlin	57:31,06	B	08.05.05	Berlin
41. Horst Kiepert	51	MBB-SG Augsburg	57:35	S	03.10.07	Jüterbog
42. Ernst Schlegel	50	TV Laar	57:41	S	22.04.05	Biberach
43. Patrick Seck	66	Polizei SV Berlin	57:57	SZZ	30.04.22	Frankfurt/M. / 20 km
44. Alfons Schwarz	54	TV Bühlertal	57:59,45	B	29.03.13	Collmar (FRA)
45. Dick Gnauck	63	ASV Erfurt	58:01	S	29.03.19	Torun (POL)
46. Erhard Wolf	50	1.LAC Dessau	58:22	S	09.04.05	Diez
47. Jürgen Brügel	53	TV Bühlertal	58:29,2	B	13.06.09	Lahr
48. Gehard Müller	50	LLG Landshut	58:31,51	B	17.09.05	Diez
49. Hans-Peter Damitz	43	DJK Sparta Langenhagen	58:37,66	B	02.09.01	Lage
50. Ludwig Kling	46	SC Vöhringen	58:41,83	B	21.07.01	Coburg
51. Felix Maier	43	SV Breitenbrunn	59:27,0	B	12.10.02	Coburg
52. Andreas Ritzenhoff	67	VfL Oldenburg	59:28	S	28.10.23	Zittau
53. Stefan Nißl	59	TV Ludweiler	59:29,0	B	06.04.14	Enipal (FRA)
54. Udo Münster	61	ATR Düsseldorf	59:35	S	05.03.17	Rotterdam (NED)
55. Ulrich Brämer	67	LG Wuppertal	59:38,9	B	26.08.23	Drunen (NED)
56. Rolf-Peter Fischer	46	SC Buchenhöhe-Horrem	1:00:04,6	B	29.09.02	Kerpen
57. Marian Bigocki	57	DJK Sparta Langenhagen	1:00:05	S	15.05.15	Grosseto (ITA)
58. Ralf Janotte	57	Polizei SV Berlin	1:00:05,61	B	05.05.13	Jüterbog
59. Werner Schaller	57	TV 1846 Groß-Gerau	1:00:11,51	B	16.06.12	Kaiserslautern
60. Dr. Alfred Kesselring	48	TV Forst	1:00:22	S	13.05.05	Villa Real (POR)

61. Bernd Luther	44 DJK Sparta Langenhagen	1:00:32	S	30.03.03	Aschersleben
62. Wolfram Halboth	42 Team Erfurt	1:00:36	S	27.05.00	Berlin
63. Stefan Werner	64 LG Vogtland	1:00:38	S	29.03.19	Torun (POL)
64. Dr. Richard Christian Wiltsch	64 SG Neukirchen Hülchrath	1:00:40	SZZ	06.10.19	Tilburg (NED) / 20 km
65. Joachim Bauer	49 Diezer TSK Oranien	1:00:46	S	09.10.08	Biberach
66. Klaus Dietsche	62 TV Bühlertal	1:00:59	S	21.04.18	Biberach
67. Heinrich Haensel	49 TV 1846 Groß-Gerau	1:01:05,89	B	17.09.05	Diez
68. Bernd Ocker Hölters	46 Polizei SV Berlin	1:01:10,75	B	08.05.05	Berlin
69. Klaus Lenz	52 LG Bitburg-Prüm	1:01:15	B	28.08.10	Groß-Gerau
70. Hartmut Bonneß	42 MTV Treuenbrietzen	1:01:34	S	27.05.00	Berlin
71. Ditmar Hendrich	47 DJK Sparta Langenhagen	1:01:36,58	B	11.06.05	Hamel
72. Michael Max	57 TV 1846 Groß-Gerau	1:01:39	S	01.04.12	Burgbrohl
73. Klaus Falke	47 TSV Rodesgrün	1:02:26,47	B	13.07.02	Landshut
74. Herbert Kleyer	50 TuS Rotenburg	1:02:36,61	B	22.04.07	Alfeld
75. Raimund Würtz	50 TSV Jöhlingen	1:02:44,38	B	12.04.08	Sinsheim
76. Ulrich Klieboldt	68 TuS Lichterfelde	1:03:09	S	06.05.23	Berlin
77. Herbert Bär	51 LG Ortenau Nord	1:03:11	S	11.10.08	Niederaichbach
78. Peter Slevogt	54 Alemannia Aachen	1:03:48	S	06.01.13	Rotterdam (NED)
79. Horst-Bernd Ueck	47 LLG Landstuhl	1:03:53,09	B	11.09.04	Diez
80. Richard Maichin	46 Alemannia Aachen	1:04:11,8	B	19.05.01	Düsseldorf
81. Wolfgang Hammer	51 Gehsportv. Regensburg	1:04:15,29	S	14.06.08	Regensburg
82. Ansgar Kühnapfel	64 Gehsportv. Regensburg	1:04:18	S	22.06.19	Niederaichbach
83. Juri Ivanov	55 DJK Sparta Langenhagen	1:04:20	S	11.10.14	Gleina
84. Siegfried Rapp	41 LG Ortenau-Nord	1:04:38,0	B	01.04.00	Waldshut-T.
85. Eugen Kistner	48 LG Ortenau Nord	1:04:40,24	B	09.07.05	Gaggenau
86. Harald Schnur	50 LC Saucony Saar	1:04:44,86	B	26.09.09	Ludweiler
87. Martin Schelauske	48 ASC Düsseldorf	1:05:19,68	B	21.05.05	Düsseldorf
88. Hans-Joachim Raum	47 TS Coburg	1:05:53,58	B	20.07.03	Friedberg
89. Martin Unterholzner	58 TV Altötting	1:05:54,85	B	03.10.15	Aichach
90. Reinhard Krüger	60 LAC Langenhagen	1:05:56,79	B	25.05.19	Erfurt
91. Erhard Meinschmidt	47 THW Kiel	1:06:12,27	B	11.09.04	Diez
92. Roman Astheimer	68 TV 1846 Groß-Gerau	1:06:26	S	22.04.23	Biberach
93. Erwin Bär	54 LG Ortenau Nord	1:06:27,6	B	28.08.10	Groß-Gerau
94. Dr. Ulrich Hoffmann	49 TuS Niederneisen	1:07:11	S	10.09.07	Misano Adriatico (ITA)
95. Manfred Krenz	47 DJK Sparta Langenhagen	1:07:36	S	19.03.06	Linz (AUT)
96. Hans-Georg Seipel	58 LG Ortenau Nord	1:08:22,2	B	24.08.13	Bühlertal
97. Kurt Strassgüt	52 SpVgg. Niederaichbach	1:08:47,93	B	16.05.09	Mainburg
98. Dr. Hans-Joachim Dilg	58 TV Ludweiler	1:09:40,50	B	01.06.13	Thaleischweiler
99. Dagobert Eikemeyer	43 LG Hannover	1:10:07	S	24.05.02	Riccione (ITA)
100. Jürgen Bloß	42 Diezer TSK Oranien	1:11:44,10	B	15.09.01	Bielefeld
101. Herbert Neubacher	53 Alemannia Aachen	1:12:52	S	06.10.12	Düsseldorf

M60 *Deutsche Bestleistung:*

<i>Gerhard Weidner</i>	33 LG Salzgitter	<i>48:24,7</i>	<i>B</i>	<i>04.06.94</i>	<i>Letter</i>
<i>Gerhard Weidner</i>	33 LG Salzgitter	<i>49:13</i>	<i>S</i>	<i>28.04.96</i>	<i>Naumburg</i>
1. Karl Degener	43 TSC Dorste	50:45,66	B	11.10.03	Coburg
2. Uwe Schröter	59 LG Vogtland	50:58	S	29.03.19	Torun (POL)
3. Dieter Zschiesche	40 THW Kiel	51:59	S	24.05.02	Riccione (ITA)
4. Klaus Walther	41 LC Haßloch	53:15	S	28.10.01	Otterberg
5. Volker Dygas	48 DJK Sparta Langenhagen	53:20	S	29.05.09	Aarhus (DEN)
6. Peter Gaus	52 Alemannia Aachen	53:34	S	22.04.12	Naumburg
7. Helmut Prieler	55 SpVgg. Niederaichach	53:35	S	10.10.15	Andernach
8. Robert Mildenerberger	50 LAC Quelle Fürth	53:55	S	30.05.10	Naumburg
9. Hans Kehr	48 LLG Landstuhl	54:01	S	21.03.08	Clermont-F. (FRA)
10. Alois Bschor	51 LG Donau-Ries	54:37	S	23.09.12	Redlham (AUT)
11. Gerhard Bär	39 LG Ortenau Nord	54:46	S	05.05.01	Erfurt
12. Peter Schumm	42 Alemannia Aachen	54:57	S	21.08.04	Biddinghuizen (NED)
13. Eckart Apel	63 ASV Sangerhausen	55:19	S	06.05.23	Berlin
14. Udo Schaeffer	50 ASV Erfurt	55:54	S	12.04.14	Podebrady (CZE)
15. Georg Hauger	57 TV Bühlertal	55:58,72	B	02.09.17	Groß-Gerau
16. Gerd Birnstock	40 LG Boppard-Bad Salzig	56:04	S	05.05.01	Erfurt
17. Ulrich Zetzmann	42 TS Coburg	56:12	S	05.05.02	Naumburg
18. Gernot Mittag	38 TV 1846 Groß-Gerau	56:13	S	15.04.00	Achern-Onsbach

19. Jürgen Parchent-Kern	41	LG Nürnberg	56:15,3	B	12.10.02	Coburg
20. Peter Eisfeller	45	LG Eintracht Frankfurt	56:21	S	04.06.05	Kerpen-Horrem
21. Gerhard Langner	49	SpVgg. Niederaichach	56:27,04	B	19.09.10	Alzenau
22. Frank Knäring	36	TSG Esslingen	56:41	S	15.04.00	Achern-Onsbach
23. Detlef Thrun	45	SC Potsdam	56:44	S	04.06.05	Kerpen-Horrem
24. Johann Huber	40	LG Kaufbeuren	56:56	S	23.03.02	Eilenburg
25. Oleg Kolinko	46	Polizei SV Berlin	56:58,2	B	14.05.06	Ludwigsfelde
26. Josef Berzl	52	Gehsportv. Regensburg	56:59,75	B	03.10.15	Aichach
27. Jürgen Metternich	54	LLG Laufsport Kevelaer	57:00	S	02.03.14	Rotterdam
28. Bernd Affeln	50	Polizei SV Berlin	57:00	S	07.04.12	Jyväskylä (FIN)
29. Heinz-Jürgen Mittmann	41	Polizei SV Berlin	57:10	S	25.09.04	Biberach
30. Alfred Ludwig	40	VfL Munderkingen	57:11	S	15.04.00	Achern-Önsbach
31. Felix Maier	43	SV Breitenbrunn	57:35	S	07.10.06	Niederaichbach
32. Josef Berzl	52	Gehsportv. Regensburg	57:36,93	B	16.09.21	Aichach
33. Herbert Klaus	58	LG Kaufbeuren	57:43	S	30.04.22	Frankfurt / M.
34. Alfons Schwarz	54	TV Bühlertal	57:52	S	29.03.14	Budapest (HUN)
35. Wolfgang Neumüller	49	SV 1909 Otterberg	58:04	S	03.08.09	Lathi (FIN)
36. Günter Thomas	55	SV Breitenbrunn	58:10	S	20.06.15	Breitenbrunn
37. Hartmut Bretag	60	Leichtathletik in Beeskow	58:13	S	31.03.23	Torun (POL)
38. Karl-Heinz Adam	44	SV Breitenbrunn	58:24	S	08.10.05	Niederaichbach
39. Dr. Rainer Lorscheider	47	TV Ludweiler	58:29	S	13.05.11	Yutz (FRA)
40. Ludwig Kling	46	SC Vöhringen	58:36,0	B	06.05.06	Regensburg
41. Jürgen Hold	52	LG Kreis Verden	58:36,02	B	27.04.13	Verden
42. Uwe Tolle	55	Polizei SV Berlin	58:50	S	10.10.15	Andernach
43. Heiko Lersch	39	LGU Brake	59:04	S	15.04.00	Achern-Onsbach
44. Heinrich Haensel	49	TV 1846 Groß-Gerau	59:06	S	09.05.09	Biberach
45. Bernd Ocker Hölters	46	Polizei SV Berlin	59:09	S	18.10.09	Berlin
46. Jürgen Albrecht	53	Apoldaer LV 90	59:15,2	S	14.10.17	Gleina
47. Bernd Luther	44	DJK Sparta Langenhagen	59:22,30	B	11.09.04	Diez
48. Hans-Peter Damitz	43	DJK Sparta Langenhagen	59:23	S	10.03.05	Eskilstuna (SWE)
49. Felix Maier	43	SV Breitenbrunn	59:28	S	11.10.03	Coburg
50. Erich Sturz	40	MBB-SG Augsburg	59:49	S	15.04.00	Achern-Onsbach
51. Jewlambi Tjudjumow	42	Stahl Hennigsdorf	1:00:19	S	24.05.02	Riccioni (ITA)
52. Horst Kiepert	51	MBB-SG Augsburg	1:00:28	S	23.09.12	Redlham (AUT)
53. Ernst Schlegel	50	TV Laar	1:00:30	S	04.10.12	Biberach
54. Dr. Alfred Kesselring	48	TV Forst	1:00:36	S	29.05.09	Aarhus (DEN)
55. Hermann Gerstberger	37	TSV Rodesgrün	1:00:45	S	08.04.00	Ichenhausen
56. Rolf Blauhut	40	LC 93 Delmenhorst	1:01:18	S	15.04.00	Achern-Önsbach
57. Wolfram Halboth	42	Team Erfurt	1:01:24	S	25.09.04	Biberach
58. Ditmar Hendrich	47	DJK Sparta Langenhagen	1:01:34	S	25.04.09	Zittau
59. Joachim Bauer	49	Diezer TSK Oranien	1:01:40,87	B	06.06.09	Düsseldorf
60. Fritz-Peter Diener	44	LG Urbach-Plüdershausen	1:01:45	S	19.03.06	Linz (AUT)
61. Uwe Gatermann	38	Phönix Lübeck	1:02:00,04	B	03.09.00	Lübeck
62. Joseph Hummer	46	LG Bitburg-Prüm	1:02:01,87	B	25.09.10	Ludweiler
63. Hartmut Bonneß	42	1.LAC Dessau	1:02:14	S	25.09.04	Biberach
64. Rudolf Girards	38	SC Buchenhöhe Horrem	1:02:18	S	25.03.01	Diez
65. Jürgen Brügel	53	TV Bühlertal	1:02:51,4	B	24.08.13	Bühlertal
66. Dr. Wolfgang Schaefer	36	Diezer TSK Oranien	1:02:58	S	15.04.00	Achern-Onsbach
67. Jochen Schieker	53	TSG 1845 Heilbronn	1:03:11,2	S	14.10.17	Gleina
68. Johann Steck	46	LAZ Kreis Günzburg	1:03:15,90	B	06.10.07	Mindelheim
69. Holger Flaßnöcker	37	TG Harkort Wetter	1:03:19	S	05.05.01	Erfurt
70. Reinhard Krüger	60	Eintracht Hildesheim	1:03:20	S	27.09.23	Pescara (ITA)
71. Dr. Hans-Henning Borchers	41	TG Viktoria Augsburg	1:03:44,56	B	13.07.02	Landshut
72. Rolf-Peter Fischer	46	SC Buchenhöhe Horrem	1:03:46	S	18.05.07	Regensburg
73. Richard Maichin	46	Alemannia Aachen	1:03:50	S	07.03.10	Rotterdam (NED)
74. Werner Berthel	44	LAC Chemnitz	1:03:55	S	17.04.04	Dresden
75. Manfred Krenz	47	DJK Sparta Langenhagen	1:03:59	S	18.05.07	Regensburg
76. Bruno Hackl	43	SV Breitenbrunn	1:04:03	S	25.09.04	Biberach
77. Juri Ivanov	55	LAC Langenhagen	1:04:28,11	B	08.08.15	Düsseldorf
78. Werner Schaller	57	TV 1846 Groß-Gerau	1:04:38	S	14.10.18	Aschersleben
79. Peter Slevogt	54	Alemannia Aachen	1:04:41	S	02.03.14	Rotterdam (NED)
80. Wilhelm Schmid	38	LAZ Kreis Günzburg	1:04:50,93	B	21.07.01	Coburg

81. Siegfried Rapp	41 LG Ortenau Nord	1:05:00	S	05.05.01	Erfurt
82. Hans Michalski	48 LAZ Gießen	1:05:15	S	05.04.08	Euskirchen
83. Günter Evertz	57 Polizei SV Berlin	1:05:18	S	30.09.17	Jüterbog
84. Pirmin Simon	39 LLG Landshut	1:05:51,14	B	01.06.02	Kaiserslautern
85. Klaus Pflästerer	58 AC 92 Weinheim	1:06:01	S	28.09.19	Gleina
86. Klaus Lenz	52 LG Bitburg-Prüm	1:06:06	S	01.04.12	Burgbrohl
87. Werner Mink	49 LG Asslar-Werdorf	1:06:19	S	22.04.12	Naumburg
88. Klaus Andresen	38 THW Kiel	1:06:23	S	15.04.00	Achern-Onsbach
89. Hans-Georg Seipel	58 LG Ortenau Nord	1:06:30	S	21.04.18	Biberach
90. Fritz Klatt	37 THW Kiel	1:06:42	S	15.04.00	Achern-Onsbach
91. Horst Lenz	37 TSV Schwaben Augsburg	1:06:49,72	B	21.07.01	Coburg
92. Erhard Meinschmidt	47 THW Kiel	1:06:50	S	20.04.08	Reichenbach
93. Ronald Papst	62 ASV Erfurt	1:06:52	S	31.03.23	Torun (POL)
94. Stefan Nißl	59 TV Ludweiler	1:06:56	SZZ	13.04.19	Naumburg / 20 km
95. Franz Zähringer	40 TB Bad Krotzingen	1:07:11	S	09.09.01	Jebnheim (FRA)
96. Reinhard Winzer	38 TSV Rodesgrün	1:07:11,3	B	12.10.02	Coburg
97. Hendrik Lehmann	? ALG-VfL Bogel	1:08:31	S	05.10.19	Jüterbog
98. Ralf Janotte	57 Polizei SV Berlin	1:08:43	S	20.06.21	Berlin
99. Rainer Henn	46 LAV Dietzhöltal	1:09:04	S	18.05.07	Regensburg
100. Wolfgang Hammer	51 Gehsportv. Regensburg	1:09:10	S	23.09.12	Redlham (AUT)
101. Herbert Bär	51 LG Ortenau Nord	1:09:35,44	B	16.06.12	Kaiserslautern
102. Holger Ramlau	43 THW Kiel	1:09:36	S	25.09.04	Biberach
103. Edward Dewucki	51 SC Polonia Hannover	1:10:40,91	B	19.10.13	Gleina
104. Hans-Joachim Raum	47 Coburger TS	1:11:00,30	B	06.10.07	Mindelheim
105. Heinz Juschus	40 Rastatter TV	1:11:07	S	04.03.01	Onsbach
106. Wolfgang Mut	38 LG Wutach	1:11:07	S	15.04.00	Achern-Onsbach
107. Dagobert Eikemeyer	43 DJK Sparta Langenhagen	1:11:09	S	04.06.05	Kerpen-Horrem
108. Eugen Kistner	48 TV Bühlertal	1:11:49,95	B	13.07.08	Schutterwald
109. Horst-Bernd Ueck	47 LG Landstuhl	1:12:00	S	09.05.09	Biberach
110. Jürgen Bloß	42 Diezer TSK Oranien	1:13:20	S	20.04.02	Diez
111. Karl-Heinz Spohr	53 Lauf Club Euskirchen	1:14:23	S	08.10.16	Andernach
112. Heinz-Peter Thiel	40 LG Bitburg-Prüm	1:15:01	S	14.03.04	Sindelfingen
113. Walter Schmider	41 TV Biberach	1:16:43	S	23.03.02	Eilenburg
114. Dieter Wunsch	37 LAG Obere Murg	1:17:55	S	15.04.00	Achern-Onsbach
115. Albert Thiex	49 LG Bitburg-Prüm	1:17:58	S	10.04.10	Euskirchen
116. Robert Best	38 TV 1846 Groß-Gerau	1:18:50	S	05.05.01	Erfurt
117. Ortwin Krebs	53 LA Team Saar	1:19:11,33	B	04.10.14	Ludweiler
118. Dr. Hans Peter Car	56 TSV Unterhaching	1:19:13,78	B	03.10.18	München

M65 Deutsche Bestleistung:

Gerhard Weidner	33 LG Salzgitter	50:40,9	B	13.06.98	Letter
Gerhard Weidner	33 LG Salzgitter	51:01	SZZ	23.05.98	Naumburg
1. Gerhard Weidner	33 LG Salzgitter	52:24	S	15.04.00	Achern-Onsbach
2. Alfred Daske	35 PSG Calw	54:11	S	10.09.00	Neuf-Briesach (FRA)
3. Karl Degener	43 DJK Sparta Langenhagen	55:31	S	20.09.08	Gleina
4. Frank Knäring	36 TSG Esslingen	55:44	S	05.05.01	Erfurt
5. Udo Schaeffer	50 ASV Erfurt	55:50	S	15.05.15	Grosseto (ITA)
6. Volker Dygas	48 LG Kreis Verden	56:16,19	B	27.04.13	Verden
7. Dr. Rainer Lorscheider	47 TV Ludweiler	56:23,0	B	06.05.14	Enipal (FRA)
8. Hans Kehrer	48 LLG Landstuhl	56:23	S	26.04.14	Biberach
9. Peter Schumm	42 Alemannia Aachen	56:35	S	18.05.07	Regensburg
10. Dieter Zschiesche	40 THW Kiel	56:40	S	04.06.05	Kerpen-Horrem
11. Karl-Heinz Hartwig	32 VfB Fichte Bielefeld	56:57	S	15.04.00	Achern-Onsbach
12. Klaus Gottert	39 ASV Erfurt	57:11	S	03.10.07	Jüterbog
13. Peter Gaus	52 Alemannia Aachen	57:30,6	S	14.10.17	Gleina
14. Jürgen Albrecht	53 Apoldaer LV 90	57:32	SZZ	13.04.19	Naumburg / 20 km
15. Felix Maier	43 SV Breitenbrunn	58:17,43	B	19.09.10	Alzenau
16. Robert Mildnerberger	50 LAZ Obernburg-Miltenberg	58:22	S	10.10.15	Andernach
17. Gernot Mittag	38 Team Erfurt	58:39	S	25.09.04	Biberach
18. Erich Sturz	40 MBB-SG Augsburg	59:03	S	23.09.06	Gleina
19. Ulrich Zetzmann	42 Coburger TS	59:05	S	18.05.07	Regensburg
20. Friedrich Trust	32 TB Gaggenau	59:11	S	29.10.00	Otterberg

21. Heinz-Jürgen Mittmann	41	Polizei SV Berlin	59:36	S	23.09.05	Gleina
22. Herbert Klaus	58	TV Kaufbeuren	59:49	S	30.09.23	Niederaichbach
23. Helmut Prieler	55	SpVgg. Niederaichach	59:51	S	18.09.21	Niederaichbach
24. Lothar Ritter	38	Rot-Weiß Koblenz	1:00:23	S	27.04.03	Diez
25. Bernd Ocker Hölters	46	Polizei SV Berlin	1:00:28	S	11.06.11	Erfurt
26. Gerhard Langner	49	SpVgg. Niederaichach	1:00:33,29	B	03.10.14	Aichach
27. Reinhard Langhammer	52	ASV Erfurt	1:00:34	S	29.09.18	Jüterbog
28. Dr. Alfred Kesselring	48	TV Forst	1:00:57	S	07.08.13	Turin (ITA)
29. Willi Armbruster	33	LG Ortenau-Nord	1:01:00	S	15.04.00	Achern-Onsbach
30. Ingo Kretschmer	33	TSV Burgfarrnbach	1:01:01	S	08.04.00	Ichenhausen
31. Hans-Werner Pütz	51	Team Voreifel	1:01:05	S	08.10.16	Andernach
32. Richard Maichin	46	Alemannia Aachen	1:01:19	S	06.02.11	Rotterdam (NED)
33. Heiko Lersch	39	SV Brake	1:01:22,69	B	25.04.04	Neustadt/Rbg.
34. Georg Hauger	57	TV Bühlertal	1:01:25	S	15.04.23	Erfurt
35. Walter Baier	33	TG Viktoria Augsburg	1:01:26	S	15.04.02	Onsbach
36. Hans Pollmeier	34	VfB Fichte Bielefeld	1:01:36	S	15.04.00	Achern-Onsbach
37. Karl-Heinz Adam	44	SV Breitenbrunn	1:02:02	S	09.05.09	Biberach
38. Gerhard Bögel	36	SC Vöhringen	1:02:14	S	23.06.01	Breitenbrunn
39. Wolf-Dieter Giese	43	Polizei SV Berlin	1:02:19	S	26.03.11	Ahlen
40. Wolfgang Neumüller	49	SV Otterberg	1:02:20	S	29.03.14	Budapest (HUN)
41. Hermann Gerstberger	37	Coburger TS	1:02:25	S	14.09.02	Ichenhausen
42. Dr. Wolfgang Schaefer	36	Diezer TSK Oranien	1:02:33	S	05.05.01	Erfurt
43. Horst Kiepert	51	MBB-SG Augsburg	1:02:35	S	01.10.16	Jüterbog
44. Ludwig Kling	46	SC Vöhringen	1:02:37,92	B	16.09.12	Aichach
45. Gerhard Bär	39	LG Ordenau Nord	1:02:38	S	20.04.08	Reichenbach
46. Joseph Hummer	46	TV 1846 Groß-Gerau	1:02:41	S	11.10.14	Gleina
47. Holger Flassnöcker	37	TG Harkort Wetter	1:02:45	S	23.03.02	Eilenburg
48. Klaus Ciesielski	53	Post SV Landshut	1:02:54	S	29.03.19	Torun
49. Horst Lenz	37	TSV Schwaben Augsburg	1:02:54,08	B	13.07.02	Landshut
50. Horst Bouc	43	SV Breitenbrunn	1:02:55	S	18.04.10	Reichenbach
51. Alfred Ludwig	40	VfL Munderkingen	1:02:56	S	04.06.05	Kerpen-Horrem
52. Jürgen Parchent-Kern	41	Coburger TS	1:03:00	S	20.04.08	Reichenbach
53. Rudolf Girards	38	SC Buchenhöhe Horrem	1:03:08	S	04.06.05	Kerpen-Horrem
54. Alfons Schwarz	54	TV Bühlertal	1:03:11	S	29.03.19	Torun (POL)
55. Walter Just	44	LG Oberland	1:03:20,10	B	24.07.11	Aichach
56. Johann Steck	46	LAZ Kreis Günzburg	1:03:30,60	B	24.07.11	Aichach
57. Wolfgang Fäth	35	TV 1846 Groß-Gerau	1:03:49	S	05.05.01	Erfurt
58. Uwe Gatermann	38	Phönix Lübeck	1:03:50,6	B	26.04.03	Kiel
59. Josef Berzl	52	Gehsportv. Regensburg	1:03:52	SZZ	23.04.17	Naumburg / 20 km
60. Bernd Affeln	50	ASV Erfurt	1:04:03,55	B	13.05.17	Erfurt
61. Jewlampi Tjudjumow	42	Stahl Hennigsdorf	1:04:10	S	29.05.09	Aarhus
62. Horst Lindacher	36	LG München	1:04:13	S	19.06.04	Niederaichbach
63. Johann Huber	40	LG Kaufbeuren	1:04:14	S	18.06.05	Breitenbrunn
64. Hans-Peter Damitz	43	DJK Sparta Langenhagen	1:04:47	S	29.05.09	Aarhus (DEN)
65. Hartmut Bonneß	42	ASV 1902 Sangerhausen	1:05:02	S	11.10.08	Niederaichbach
66. Frank Zähringer	40	TB Bad Krozingen	1:05:11	S	18.05.07	Regensburg
67. Jürgen Hold	52	LG Kreis Verden	1:05:19	S	20.06.21	Berlin
68. Pirmin Simon	39	LLG Landstuhl	1:05:34	S	07.10.06	Niederaichbach
69. Ernst Schlegel	50	TV Laar	1:05:38	S	25.04.15	Biberach
70. Klaus Pflästerer	58	AC 92 Weinheim	1:05:54	S	26.09.23	Pescara (ITA)
71. Stefan Lehmann	51	SV Bau-Union Berlin	1:06:25	S	29.10.20	Funchal/Madeira (POR)
72. Gerhard Lundkowski	35	SC Buchenhöhe Horrem	1:06:29,47	B	27.05.00	Düsseldorf
73. Alfred Schnabel	33	LAZ Gießen	1:06:37	S	15.04.00	Achern-Onsbach
74. Joachim Bauer	49	Diezer TSK Oranien	1:06:58	S	26.04.14	Biberach
75. Günter Evertz	57	Polizei SV Berlin	1:07:00	SZZ	30.04.22	Frankfurt/M. / 20 km
76. Werner Schaller	57	TuS Kelsterbach	1:07:17	S	30.04.22	Frankfurt / M.
77. Bernd Luther	44	DJK Sparta Langenhagen	1:07:19	S	25.04.09	Zittau
78. Wolfram Halboth	42	ASV Erfurt	1:07:32	S	20.04.08	Reichenbach
79. Lebrecht Viebahn	36	TV 1846 Groß-Gerau	1:07:39	S	25.03.01	Diez
80. Reinhard Winzer	38	TSV Rodesgrün	1:07:40	S	21.06.03	Breitenbrunn
81. Wilhelm Schmid	38	LAZ Kreis Günzburg	1:07:51	S	19.06.04	Niederaichbach
82. Philipp Schmidt	34	LG Odenwald	1:08:13	S	15.04.00	Achern-Onsbach
83. Ralf Janotte	57	Polizei SV Berlin	1:08:26	S	06.05.23	Berlin

84. Klaus Andresen	38	THW Kiel	1:08:33	S	25.09.04	Biberach
85. Gerhard Keßner	36	LG Hamm	1:08:44	S	13.05.05	Villa Real (POR)
86. Dr. Hans-Henning Borchers	41	TG Victoria Augsburg	1:08:56	S	18.05.07	Regensburg
87. Werner Mink	49	LG Asslar-Werdorf	1:09:02	S	25.04.15	Biberach
88. Alfred Ludwig	40	VfL Munderkingen	1:09:04	S	25.04.09	Zittau
89. Uwe Tolle	55	Polizei SV Berlin	1:09:11	S	20.06.21	Berlin
90. Hans-Georg Seipel	58	TV Bühlertal	1:09:23	S	22.04.23	Biberach
91. Ditmar Hendrich	47	Polizei SV Berlin	1:09:25	S	22.04.12	Naumburg
92. Klaus Moess	35	Coburger TS	1:09:31	S	19.06.04	Niederaichbach
93. Peter Slevogt	54	Alemannia Aachen	1:09:35	S	01.02.19	Rotterdam (NED)
94. Hans Sauter	36	TV 1846 Groß-Gerau	1:09:46	S	25.09.04	Biberach
95. Wolfgang Hammer	51	Gehsportv. Regensburg	1:09:51,44	B	24.09.17	München
96. Ralf Kryzeminski	33	DJK Marienstadt	1:10:28	S	26.03.00	Diez
97. Dr. Hans-Peter Car	56	TSV Unterhaching	1:11:56,66	B	06.08.23	Neustadt a.d. Waldnaab
98. Wolfgang Mut	38	LG Wutach	1:13:45	S	25.09.04	Biberach
99. Rolf Suppmann	43	LAZ Gießen	1:13:47	S	05.04.08	Euskirchen
100. Erwin Bär	54	LG Ortenau Nord	1:14:13	S	23.04.22	Biberach
101. Hans-Joachim Raum	47	Coburger TS	1:15:25,25	B	15.09.13	Aichach
102. Albert Thiex	49	LG Bitburg-Prüm	1:17:47	S	10.10.15	Andernach
103. Horst-Bernd Ueck	47	LG Landstuhl	1:17:49	S	26.04.14	Biberach
104. Walter Hruby	52	Gehsportv. Regensburg	1:18:47,55	B	11.07.21	Neustadt a.d. Waldnaab
105. Gerhard Lundkowski	35	SC Buchenhöhe Horrem	1:19:28	S	27.06.04	Kerpen
106. Dieter Wunsch	37	LAG Obere Murg	1:19:36	S	25.09.04	Biberach
107. Holger Ramlau	43	THW Kiel	1:21:30	S	20.04.08	Reichenbach

M70 *Deutsche Bestleistung:*

<i>Gerhard Weidner</i>	33	<i>LG Salzgitter</i>	<i>55:57</i>	<i>S</i>	<i>14.03.04</i>	<i>Sindelfingen</i>
<i>Gerhard Weidner</i>	33	<i>LG Salzgitter</i>	<i>56:18,39</i>	<i>B</i>	<i>11.10.03</i>	<i>Coburg</i>
1. Gerhard Weidner	33	LG Salzgitter	55:57	S	14.03.04	Sindelfingen
2. Felix Maier	43	SV Breitenbrunn	58:12	S	03.05.14	Reichenbach
3. Karl-Heinz Hartwig	32	VfB Fichte Bielefeld	58:14	S	20.04.02	Diez
4. Peter Schumm	42	Alemannia Aachen	59:46,9	B	01.09.12	Groß-Gerau
5. Klaus Gottert	39	Leipzig Marathon	1:00:00	S	29.05.09	Aarhus (DEN)
6. Friedrich Trust	32	TB Gaggenau	1:00:05,8	B	14.07.02	Ettlingen
7. Karl Degener	43	Polizei SV Berlin	1:00:17	S	19.10.13	Gleina
8. Erich Sturz	40	MBB-SG Augsburg	1:00:35	S	23.05.10	Insbruck (AUT)
9. Jürgen Albrecht	53	Apoldaer LV 90	1:01:51	S	31.03.23	Torun (POL)
10. Dr. Rainer Lorscheider	47	TV Ludweiler	1:00:51,78	B	02.09.17	Groß-Gerau
11. Walter Baier	33	TG Viktoria Augsburg	1:02:19,28	B	11.10.03	Coburg
12. Christoph Höhne	41	TV Fürstenwalde	1:02:31	S	11.10.14	Gleina
13. Wilhelm Armbruster	33	LG Ortenau Nord	1:02:38,5	B	15.03.03	Onsbach
14. Gernot Mittag	38	ASV Erfurt	1:03:05	S	21.03.08	Clermont-F. (FRA)
15. Dr. Wolfgang Schaefer	36	Diezer TSK Oranien	1:03:06	S	22.09.07	Gleina
16. Richard Maichin	46	Alemannia Aachen	1:03:07	S	07.01.18	Rotterdam (NED)
17. Ulrich Zetzmann	42	Coburger TS	1:03:33	S	23.09.12	Redlham (AUT)
18. Frank Knäring	36	TSG Esslingen	1:03:42	S	09.09.07	Jebsheim (FRA)
19. Alfred Daske	35	PSG Calw	1:03:43	S	14.09.08	Jebsheim (FRA)
20. Rudolf Austermühle	28	LG Olympia Dortmund	1:03:46	S	15.04.00	Achern-Onsbach
21. Reinhard Langhammer	52	ASV Erfurt	1:03:53	S	09.04.22	Reichenbach
22. Holger Flassnöcker	37	TG Harkort Wetter	1:04:15	S	21.03.08	Clermont-F. (FRA)
23. Bernd Ocker Hölters	46	Polizei SV Berlin	1:04:26	S	29.09.18	Jüterbog
24. Udo Schaeffer	50	ASV Erfurt	1:04:26,20	B	16.10.21	Rumburk (CZE)
25. Robert Mildenerger	50	LAZ Obernburg-Miltenberg	1:04:54	S	18.09.21	Niederaichbach
26. Otto Schwab	28	Gazelle Pforzheim	1:05:17	S	05.05.01	Erfurt
27. Gerd Bögel	36	SC Vöhringen	1:05:18,0	B	06.05.06	Regensburg
28. Karl-Heinz Teufert	29	SV Wacker Osterwald	1:05:22	S	05.05.01	Erfurt
29. Heinz-Jürgen Mittmann	41	Polizei SV Berlin	1:05:29	S	13.05.11	Yutz (FRA)
30. Hans Pollmeier	34	TuS Friedrichsdorf	1:05:44	S	14.03.04	Sindelfingen
31. Helmut Giebeler	50	SG Fronhausen	1:05:59	S	28.10.23	Zittau
32. Stefan Lehmann	51	SV Bau-Union Berlin	1:06:07	S	20.06.21	Berlin
33. Horst Lenz	37	Schwaben Augsburg	1:06:09,43	B	05.05.07	Regensburg
34. Walter Just	44	LG Oberland	1:06:11,93	B	03.10.14	Aichach
35. Wolfgang Neumüller	49	SV Otterberg	1:06:23	S	27.04.19	Biberach

36. Jewlampi Tjudjumow	42 Stahl Hennigsdorf	1:06:30,05	B	06.05.12 Königs Wusterhausen
37. Ludwig Kling	46 SC Vöhringen	1:06:39,85	B	24.07.16 Aichach
38. Alfred Kunzig	32 TG Holzwickede	1:06:56	S	04.06.05 Kerpen-Horrem
39. Gerhard Langner	49 SpVgg. Niederaichach	1:07:03,12	B	18.05.19 Türkheim
40. Gernot Mittag	38 ASV Erfurt	1:07:08	S	03.08.09 Lathi (FIN)
41. Ralf Kryzeminski	33 DJK Marienstadt	1:07:20	S	04.06.05 Kerpen-Horrem
42. Gerhard Müller	35 Team Erfurt	1:07:21	S	04.06.05 Kerpen-Horrem
43. Hans Dyka	30 SWC Regensburg	1:07:25	S	08.04.00 Ichenhausen
44. Horst Kiepert	51 MBB-SG Augsburg	1:07:28	S	28.08.21 Eisenberg / Mühlthal
45. Wolfgang Schaper	44 LAC Langenhagen	1:07:33	S	15.05.15 Grosseto (ITA)
46. Heiko Lersch	39 SV Brake	1:07:41	S	25.04.09 Zittau
47. Rudolf Girards	38 SC Buchenhöhe Horrem	1:07:55	S	01.11.09 Rotterdam (NED)
48. Joachim Bauer	49 LTV Neukirchen	1:08:02	S	03.11.19 Rotterdam (NED)
49. Wolfram Broders	27 THW Kiel	1:08:24	S	05.05.01 Erfurt
50. Alfons Völkl	34 ESV Regensburg	1:08:26,34	B	05.05.07 Regensburg
51. Walter Stolz	27 LB Braunschweig	1:09:13	S	15.04.00 Achern-Onsbach
52. Gerhard Kessner	36 LG Hamm	1:09:52	S	18.05.09 Regensburg
53. Klaus Moess	35 Coburger TS	1:10:15	S	04.06.05 Kerpen-Horrem
54. Reinhard Hucke	34 ESV Regensburg	1:10:21	S	18.05.07 Regensburg
55. Eginhard Furiath	40 TV 1846 Groß-Gerau	1:10:32	S	28.08.10 Groß-Gerau
56. Ingo Kretzschmar	33 TSV Burgfarrnbach	1:11:14	S	27.09.03 Gleina
57. Dr. Hans-Henning Borchers	41 MBB-SG Augsburg	1:11:21	S	28.05.11 Bad Abbach
58. Wilhelm Schmid	38 LAZ Kreis Günzburg	1:11:33,26	B	14.06.08 Regensburg
59. Rolf Fischer	46 SC Buchenhöhe Horrem	1:11:55	S	08.10.16 Andernach
60. Karl-Heinz Adam	44 SV Breitenbrunn	1:12:09,41	B	03.10.14 Aichach
61. Walter Wolf	26 Ettlinger SV	1:12:11	S	15.04.00 Achern-Onsbach
62. Josef Hummer	46 TV 1846 Groß-Gerau	1:12:22	S	20.05.16 Vila Real (POR)
63. Reinhold Wagner	34 LAZ Gießen	1:12:43	S	18.05.07 Regensburg
64. Hans Sauter	36 TV 1846 Groß-Gerau	1:12:48	S	18.05.07 Regensburg
65. Hans Kilgert	49 SWS Regensburg	1:12:59	S	18.09.21 Reichenbach
66. Franz Zähringer	40 TV Oberrotweil	1:13:05	S	24.04.10 Biberach
67. Hans-Peter Damitz	43 DJK Sparta Langenhagen	1:13:07	S	11.10.14 Gleina
68. Theodor Krämer	35 TSV Bad Kissingen	1:13:55	S	23.06.07 Niederaichbach
69. Pirmin Simon	39 LLG Landstuhl	1:14:20	S	10.04.10 Euskirchen
70. Wolfram Halboth	42 ASV Erfurt	1:15:20	S	24.05.13 Radvanice (CZE)
71. Wolfgang Hammer	51 Gehsportv. Regensburg	1:15:26,77	B	11.07.21 Neustadt a.d. Waldnaab
72. Alfred Ludwig	40 VfL Munderkingen	1:15:27	S	05.03.10 Kamloops (CAN)
73. Klaus Andresen	38 THW Kiel	1:15:49	S	20.04.08 Reichenbach
74. Manfred Bück	39 LGV Marathon Gießen	1:16:49	S	20.04.13 Biberach
75. Dieter Wunsch	37 TV Bermersbach	1:18:23	S	09.05.09 Biberach
76. Karl-Heinz Schröder	43 LG Bitburg-Prüm	1:20:27	S	07.04.13 Ahlen
77. Hans-Joachim Raum	47 Coburger TS	1:21:37,30	B	24.09.17 München
78. Reinhard Winzer	38 TSV Rodesgrün	1:21:58,15	B	14.06.08 Regensburg
79. Albert Thiex	49 LG Bitburg-Prüm	1:32:19	S	12.05.22 Grosseto (ITA)

M75 Deutsche Bestleistung:

Jochen Müller n.a.	13 TSV München 1860	59:24 (?)	S	1990 Helsinki (FIN)
Klaus Gottert	39 ASV Erfurt	1:03:18,93	B	03.10.14 Aichach
Peter Schumm	42 Alemannia Aachen	1:03:22	S	01.10.17 Tilburg (NED)
1. Klaus Gottert	39 ASV Erfurt	1:03:18,93	B	13.10.14 Aichach
2. Peter Schumm	42 Alemannia Aachen	1:03:19,06	B	02.09.17 Groß-Gerau
3. Christoph Höhne	41 TV Fürstenwalde 1990	1:03:50	S	08.10.16 Andernach
4. Felix Maier	43 SV Breitenbrunn	1:04:28	SZZ	14.04.18 Naumburg
5. Erich Sturz	40 MBB-SG Augsburg	1:06:24,91	B	03.10.15 Aichach
6. Horst Lenz	37 MBB-SG Augsburg	1:06:52	S	23.09.12 Redlham (AUT)
7. Karl-Heinz Hartwig	32 VfB Fichte Bielefeld	1:06:58	S	20.04.08 Reichenbach
8. Otto W. Schwab	28 Gazelle Pforzheim/Königsbach	1:07:35	S	14.03.04 Salzgitter
9. Karl-Heinz Teufert	29 LC Langenhagen	1:07:49	S	04.06.05 Kerpen-Horrem
10. Wolf-Dieter Giese	43 Polizei SV Berlin	1:08:04	S	10.09.18 Malaga (ESP)
11. Wolfram Broders	27 THW Kiel	1:08:11	S	27.09.03 Gleina
12. Willi Armbruster	33 LG Ortenau Nord	1:08:45	S	09.10.08 Biberach
13. Dr. Wolfgang Schaefer	36 Diezer TSK Oranien	1:08:54	S	26.03.11 Ahlen
14. Richard Maichin	46 Alemannia Aachen	1:09:04	S	06.03.22 Rotterdam (NED)

15. Dr. Rainer Lorscheider	47 TV Ludweiler	1:09:08	SZZ	30.04.22	Frankfurt / M.
16. Reinhard Hucke	34 Gehsportv. Regensburg	1:09:16,96	S	24.07.11	Aichach
17. Günther Kästner	32 LIV Erfurt	1:09:55	S	28.04.07	Naumburg
18. Frank Knäring	36 TSG Esslingen	1:10:21	S	13.05.11	Yutz (FRA)
19. Bernd Ocker Hölters	46 Polizei SV Berlin	1:10:22	S	12.05.22	Grosseto (ITA)
20. Hans Dyka	30 SWC 46 Regensburg	1:12:02,51	B	05.05.07	Regensburg
21. Reinhold Wagner	34 LAZ Gießen	1:12:21	S	30.05.10	Erfurt
22. Friedrich Trust	32 TB Gaggenau	1:12:21	S	28.04.07	Naumburg
23. Holger Flassnöcker	37 TG Harkort Wetter	1:12:25	S	19.10.13	Gleina
24. Gerhard Keßner	36 LG Hamm	1:13:01	S	13.05.11	Yutz (FRA)
25. Walter Baier	33 TG Viktoria Augsburg	1:13:33,35	B	14.06.08	Regensburg
26. Manfred Bück	39 LGV Marathon Gießen	1:13:35	S	08.04.17	Biberach
27. Walter Wolf	26 Ettlinger SV	1:14:25	S	05.05.01	Erfurt
28. Wilhelm Schmid	38 LAZ Kreis Günzburg	1:14:37,91	B	15.09.13	Aichach
29. Walter Stolz	27 THW Kiel	1:15:08	S	23.03.02	Eilenburg
30. Heinz Fiedler	35 SC DHfK Leipzig	1:15:45	S	11.10.14	Gleina
31. Dr. Otmar Seul	43 LAZ Birkenfeld	1:18:27	S	10.10.20	Chalon-sur-Saône (FRA)
32. Heinz-Jürgen Mittmann	41 Polizei SV Berlin	1:18:39,8	S	14.10.17	Gleina
33. Karl-Heinz Zimmer	25 Post-SV Bremen	1:19:13	S	15.04.00	Achern-Önsbach
34. Hermann Sieb	25 LG Ortenau Nord	1:20:42	S	15.04.00	Achern-Önsbach
35. Theodor Krämer	35 SV Ramsthal	1:20:44,75	B	19.09.10	Alzenau
36. Hans-Peter Damitz	43 DJK Sparta Langenhagen	1:20:59	S	14.10.18	Aschersleben
37. Dieter Wunsch	37 LAG Obere Murg	1:25:43	S	28.04.12	Biberach
38. Karl-Heinz Schröder	43 LG Bitburg-Prüm	1:26:45	S	10.09.18	Malaga (ESP)
39. Alfred Daske	35 PSG Calw	1:30:31	S	15.06.14	Yerd .Les Bains (SUI)
40. Ernst-August Seyfried	35 ASV Senden	1:33:45	S	26.03.11	Ahlen

M80 *Deutsche Bestleistung:*
Jochen Müller

	13 TSV München 1860	1:08:12	S	29.05.93	Eisenbach
1. Peter Schumm	42 Alemannia Aachen	1:09:13	S	06.03.22	Rotterdam
2. Karlheinz Teufert	29 LC Langenhagen	1:09:59	S	13.09.09	Langenhagen
3. Wolf-Dieter Giese	43 Polizei SV Berlin	1:11:03	S	31.03.23	Torun (ITA)
4. Horst Lenz	37 MBB-SG Augsburg	1:13:01	S	17.06.17	Breitenbrunn
5. Felix Maier	43 SV Breitenbrunn	1:14:09	S	30.09.23	Niederaichbach
6. Heinz Fiedler	35 SC DHfK Leipzig	1:14:15	S	10.10.15	Andernach
7. Holger Flassnöcker	37 TG Harkort Wetter	1:16:44	SZZ	23.04.17	Naumburg
8. Eric Janicaud	19 TV Birkenfeld	1:18:54	S	05.05.01	Erfurt
9. Manfred Bück	39 LGV Marathon Gießen	1:19:44	S	27.04.19	Biberach
10. Dr. Wolfgang Schaefer	36 Diezer TSK Oranien	1:19:52	S	09.04.16	Biberach
11. Hans Dyka	30 SWC 46 Regensburg	1:20:40	S	28.05.11	Bad Abbach
12. Dr. Otmar Seul	43 LAZ Birkenfeld	1:23:12	S	31.03.23	Torun (POL)
13. Frank Knäring	36 TSG Esslingen	1:24:58	S	21.04.18	Biberach
14. Gernot Mittag	38 TSV Eschweger	1:29:23	S	21.04.18	Biberach
15. Wilhelm Schmid	38 TV Ichenhausen	1:29:27	S	22.06.19	Niederaichbach

M85 *Deutsche Bestleistung:*
Karlheinz Teufert

	29 LC Langenhagen	1:12:57	S	29.03.14	Budapest (HUN)
1. Karlheinz Teufert	29 LC Langenhagen	1:12:57	S	29.03.14	Budapest (HUN)
2. Günter Ciesielski	26 Post SV Landshut	1:14:18	S	15.15.11	Thionville (FRA)
3. Gerhard Herbst	24 SG EBB Berlin	1:18:57	S	03.08.09	Lahti (FIN)
4. Reinhard Hucke	34 Gehsportv. Regensburg	1:31:57	S	18.09.21	Niederaichbach

M90 *Deutsche Bestleistung:*
Günter Ciesielski

	26 Post SV Landshut	1:23:23	S	29.03.19	Torun (POL)
1. Günter Ciesielski	26 Post SV Landshut	1:23:23	S	29.03.19	Torun (POL)

Senioren 20 000 m / 20 km Gehen

<i>M35</i>	<i>Deutsche Bestleistung:</i>						
	<i>Christopher Linke</i>	88	<i>SC Potsdam</i>	<i>1:18:12</i>	<i>S</i>	<i>19.08.23</i>	<i>Budapest</i>
	<i>Hartwig Gauder</i>	54	<i>SC Turbine Erfurt</i>	<i>1:22:47,5</i>	<i>B</i>	<i>18.08.90</i>	<i>Dresden</i>
1.	Christopher Linke	88	SC Potsdam	1:18:12	S	19.08.23	Budapest
2.	Robert Ihly	63	LG Offenburg	1:23:00	S	17.06.00	Eisenhüttenstadt
3.	Andreas Janker	83	LG Röthenbach a.d.Pegnitz	1:27:01	S	14.04.18	Naumburg
4.	Michael Lohse	62	LAC Quelle Fürth/Mü.1860	1:27:56	S	26.03.00	Lugano (SUI)
5.	Bengt Bengtsson (SWE)	61	LG Offenburg	1:28:43	S	30.04.00	Naumburg
6.	Denis Franke	69	LAC Quelle Fürth/Mü./Würzb.	1:33:35	S	06.06.04	Hildesheim
7.	Axel Noack	61	OSC Berlin	1:33:37	S	30.04.00	Naumburg
8.	Nischan Daimer	67	SV Breitenbrunn	1:34:06	S	25.09.04	Biberach
9.	Ronald Papst	62	Team Erfurt	1:37:09	S	09.06.01	Eisenhüttenstadt
10.	Steffen Borsch	73	SV Halle	1:37:35	S	22.04.12	Naumburg
11.	Volkmar Scholz	65	Berliner SV 92	1:37:37	S	23.03.02	Eilenburg
12.	Andreas Adam	66	LAC Quelle Fürth/Mü.1860	1:37:37	S	09.06.01	Eisenhüttenstadt
13.	Rex Noack	63	OSC Berlin	1:38:42	S	15.04.00	Achern-Onsbach
14.	Michael Schneider	65	SG Ronnenberg	1:39:10	S	25.09.04	Biberach
15.	Malte Strunk	73	Alemannia Aachen	1:39:33,5	B	26.08.12	Woerden (NL)
16.	Axel Ollech	64	LG Geroldseck Lahr	1:40:48	S	09.09.01	Zuzgen (SUI)
17.	Frank Putzer	68	LGV Gleina	1:44:05	S	06.06.04	Hildesheim
18.	Manfred Kreutz	65	LG Ahlen	1:44:44	S	28.06.04	Kerpen
19.	Dick Gnauck	63	MTV Treuenbrietzen	1:44:47	S	02.06.02	Eisenhüttenstadt
20.	Joachim Maier	70	SV Breitenbrunn	1:45:02	S	04.06.05	Kerpen-Horrem
21.	Matthias Holtermann	81	Alemannia Aachen	1:45:34,1	B	18.10.20	Charleroi (BEL)
22.	Bernd Heck	64	TS Bergisch Gladbach	1:48:27	S	05.05.01	Erfurt
23.	Thorsten Fern	75	TV 1846 Groß-Gerau	1:48:51	S	26.03.11	Ahlen
24.	Detlef Hecht	65	TV Lahr	1:51:19	S	27.04.02	Biberach
25.	Pascal Artus	88	Eintracht Frankfurt	1:51:30	S	15.04.23	Erfurt
26.	Stefan Melchior	67	SV Saar 05 Saarbrücken	1:51:34	S	23.03.02	Eilenburg
27.	Jörg Schieferdecker	70	Dürener TV 1847	1:52:17	S	20.04.08	Reichenbach
28.	Martin Gebauer	78	ASV Erfurt	1:52:48	S	23.04.16	Reichenbach
29.	Karsten Staedler	68	SV Einheit Worbis	1:53:31	S	09.04.05	Diez
30.	Reiner Mundkowski	62	Berliner SV 92	1:55:33	S	05.05.01	Erfurt
31.	Reiner Offel	64	OSC Berlin	1:55:36	S	15.04.00	Achern-Onsbach
32.	Christian Stoebke	76	Düsseldorfer SV 04	1:59:02	S	19.04.15	Naumburg
33.	Andreas Wild	82	SV Einheit 1875 Worbis	2:04:42	S	14.04.18	Naumburg
34.	Stefan-Andrej Kaiser	81	Gehsportv. Regensburg	2:05:32	S	08.10.16	Andernach
35.	Thomas Grünig	64	LG Ortenau Nord	2:05:36	S	27.04.02	Biberach
36.	Dirk Kaldewei	70	LG Ahlen	2:09:36	S	31.03.07	Diez
37.	Ralf Gollwitzer	63	SWC 46 Regensburg	2:10:30	S	23.03.02	Eilenburg
38.	Frank Riepl	67	LC Rothaus Breisgau	2:12:12	S	27.04.02	Biberach
<i>M40</i>	<i>Deutsche Bestleistung:</i>						
	<i>Karl Degener</i>	43	<i>VfL Wolfsburg</i>	<i>1:25:56</i>	<i>S</i>	<i>17.03.84</i>	<i>Wolfsburg</i>
	<i>Gerhard Weidner</i>	33	<i>LG Salzgitter</i>	<i>1:32:06,6</i>	<i>B</i>	<i>16.06.73</i>	<i>Leningrad (SU)</i>
1.	Bengt Bengtsson (SWE)	61	LAC Quelle Fürth/Mü.1860	1:27:42	S	25.03.01	Diez
2.	Axel Ollech	64	LG Geroldseck Lahr	1:32:08	S	23.09.06	Gleina
3.	Steffen Borsch	73	SV Halle	1:32:19	S	19.04.15	Naumburg
4.	Dick Gnauck	63	1.LAC Dessau	1:36:38	S	06.06.04	Hildesheim
5.	Ronald Papst	62	Team Erfurt	1:36:40	S	23.03.02	Eilenburg
6.	Robert Ihly	63	TV Lahr	1:37:10	S	25.09.04	Biberach
7.	Michael Schneider	65	FSV Köthen	1:37:18	S	18.05.07	Regensburg
8.	Michael Lohse	62	LGV Gleina	1:37:27	S	02.06.02	Eisenhüttenstadt
9.	Manfred Kreutz	65	SG Ahlen	1:38:54	S	20.04.08	Reichenbach
10.	Nischan Daimer	67	SV Breitenbrunn	1:40:38	S	28.05.11	Bad Abbach
11.	Malte Strunk	73	Alemannia Aachen	1:41:44	S	06.10.13	Tilburg (NED)
12.	Frank Putzer	62	LGV Gleina	1:44:05	S	06.06.04	Hildesheim
13.	Dan Bauer	69	SV Breitenbrunn	1:44:17	S	28.05.11	Bad Abbach
14.	Joachim Maier	70	SV Breitenbrunn	1:44:54	S	23.09.12	Redlham (AUT)
15.	Denis Franke	69	SV Einheit 1875 Worbis	1:45:30	S	11.06.11	Erfurt

16. Rajmund Wollher	62 LG Osnabrück	1:46:11	S	23.03.02 Eilenburg
17. Jens Meisel	61 LG Neiße	1:46:24	S	17.04.04 Dresden
18. Steffen Meyer	66 GutsMuths Rennsteiglaufv.	1:48:25	S	30.05.10 Naumburg
19. Jan Ruppert	65 Alemannia Aachen	1:50:55	S	04.06.05 Kerpen-Horrem
20. Herbert Klaus	58 LG Kaufbeuren	1:51:01	S	15.04.00 Achern-Onsbach
21. Stefan Werner	64 LG Vogtland	1:52:50	S	04.06.05 Kerpen-Horrem
22. Detlef Hecht	65 TV Lahr	1:54:04	S	04.06.05 Kerpen-Horrem
23. Matthias Holtermann	81 Alemannia Aachen	1:54:55,6	B	12.09.21 Charleroi (BEL)
24. Andreas Klose	59 Berliner SV 92	1:55:46	S	05.05.01 Erfurt
25. Dr. Winfried Bresch	56 VfB Lengsfeld	1:55:47	S	15.04.00 Achern-Onsbach
26. Thorsten Fern	75 TV 1846 Groß-Gerau	1:56:13	S	13.04.19 Naumburg
27. Volkmar Stary	66 FSV Köthen	1:56:24	S	23.09.06 Gleina
28. Carlo Müller	67 Gehsportv. Regensburg	1:56:39	S	21.06.08 Breitenbrunn
29. Reiner Mundkowski	62 Berliner SV 92	1:57:42	S	23.03.02 Eilenburg
30. Roland Schröder	58 SV Otterberg	1:57:54	S	15.04.00 Achern-Onsbach
31. Andreas Adam	66 TV Gernsbach	1:58:00	S	18.05.08 Onsbach
32. Ulrich Brämer	67 LG Wuppertal	1:58:13	S	17.05.09 Kerpen
33. Karsten Staedler	68 SV Einheit 1875 Worbis	1:59:23	S	19.06.10 Breitenbrunn
34. Andreas Wild	82 ASV Erfurt	2:00:32	S	15.04.23 Erfurt
35. Klaus-Peter Rubel	62 SV Otterberg	2:01:07	S	20.04.02 Diez
36. Volkmar Nilkes	60 LG Bonn/Troisd/Niederkassel	2:05:46	S	27.04.03 Diez
37. Lothar Wiesböck	57 LLC Marathon Regensburg	2:08:39	S	05.05.01 Erfurt
38. Jens Meisel	61 LG Neiße	2:11:18	S	27.09.03 Gleina
39. Uwe Höckele	59 SWC 46 Regensburg	2:11:28	S	23.03.02 Eilenburg
40. Christof Hölle	64 TV Ludweiler	2:12:17	S	24.06.06 Breitenbrunn
41. Ralf Gollwitzer	63 SWC Regensburg	2:12:31	S	25.09.04 Biberach
43. Dirk Kaldewei	68 LG Ahlen	2:12:42	S	20.04.08 Reichenbach
44. Holger Paetsch	62 LAG Mittlere Saar	2:16:35	S	19.06.04 Niederaichbach
45. Robert Obermeier	59 SWC 46 Regensburg	2:28:41	S	22.06.02 Breitenbrunn

M45 *Deutsche Bestleistung:*
Karl Degener

43 <i>VfL Wolfsburg</i>	<i>1:28:34</i>	<i>S</i>	<i>06.05.89 Nürnberg</i>	
1. Bengt Bengtsson SWE)	61 LAC Quelle Fürth/Mü./Würzb.	1:33:36	S	20.05.06 Achern/Onsbach
2. Axel Ollech	64 TV Lahr	1:37:34	S	06.08.09 Lahti (FIN)
3. Robert Ihly	63 TV Lahr	1:40:11	S	18.05.08 Onsbach
4. Alfons Schwarz	54 LAC Quelle Fürth	1:40:13	S	08.04.00 Ichenhausen
5. Dick Gnauck	63 ASV 1902 Sangerhausen	1:40:40	S	16.07.11 Sacramento (USA)
6. Steffen Meyer	66 SV Breitenbrunn	1:41:23	S	18.05.14 Naumburg
7. Steffen Borsch	73 SV Halle	1:41:31	S	14.09.19 Eraclea (ITA)
8. Jochen Schieker	53 TG Heilbronn	1:41:57	S	27.05.00 Biberach
9. Manfred Kreutz	65 SG Ahlen	1:42:25	S	26.03.11 Ahlen
10. Klaus Dietsche	62 TV Bühlertal	1:43:08	S	19.06.10 Breitenbrunn
11. Denis Franke	69 SV Einheit 1875 Worbis	1:43:17	S	08.04.17 Biberach
12. Helmut Prieler	55 SV Landshut-Münchnerau	1:43:29	S	05.09.04 Biberach
13. Nischan Daimer	67 SV Breitenbrunn	1:43:46	S	28.04.13 Naumburg
14. Mario Kerber	55 1.LAC Dessau	1:43:52	S	05.09.04 Biberach
15. Malte Strunk	73 Alemannia Aachen	1:45:40,4	B	29.08.20 Drunen (NED)
16. Günter Thomas	55 SV Breitenbrunn	1:46:46	S	23.03.02 Eilenburg
17. Josef Berzl	52 LLC Marathon Regensburg	1:47:14	S	05.05.01 Erfurt
18. Uwe Schröter	59 LG Vogtland	1:47:41	S	14.09.07 Misano Adriatico (ITA)
19. Wolfgang Luedtke	51 DJK Sparta Langenhagen	1:49:15	S	15.04.00 Achern-Onsbach
20. Dr. Winfried Bresch	56 LG Vogtland	1:50:36	S	05.05.01 Erfurt
21. Ronald Papst	62 SV Einheit 1875 Worbis	1:50:42	S	30.05.10 Naumburg
22. Stefan Werner	64 LG Vogtland	1:51:04	S	11.06.11 Erfurt
23. Dan Bauer	69 SV Breitenbrunn	1:52:17	S	18.05.14 Naumburg
24. Jürgen Brügel	53 LG Ortenau Nord	1:52:36	S	05.05.01 Erfurt
25. Christof Hölle	64 TV Ludweiler	1:52:41	S	20.04.13 Biberach
26. Joachim Maier	70 SV Breitenbrunn	1:53:39	S	14.04.18 Naumburg
27. Hans-Jörg Pade	54 LAC Erdgas Chemnitz	1:55:58	S	27.09.03 Gleina
28. Bernd Heck	64 TV Herkenrath	1:57:25	S	30.05.10 Naumburg
29. Hans-Werner Pütz	51 LG Team Voreifel	2:00:45	S	26.03.00 Diez
30. Wolfgang Hammer	51 LLC Marathon Regensburg	2:00:52	S	15.04.00 Achern-Onsbach

31. Thorsten Fern	75 TuS Kelsterbach	2:02:46	S	22.04.23	Biberach
32. Detlef Hecht	65 TV Lahr	2:03:03	S	16.04.11	Biberach
33. Lothar Wiesböck	57 LCC Marathon Regensburg	2:05:31	S	19.06.04	Niederaichbach
34. Edward Dewucki	51 DJK Sparta Langenhagen	2:05:51	S	15.04.00	Achern-Önsbach
35. Wolfgang Scholz	73 SWC Regensburg	2:07:02	S	18.09.21	Niederaichbach
36. Manfred Weber	51 LG Ortenau Nord	2:08:08	S	27.05.00	Biberach
37. Günter Evertz	57 Polizei SV Berlin	2:08:29	S	27.07.05	Poznan (POL)
38. Uwe Höckele	59 SWC Regensburg	2:08:48	S	04.06.05	Kerpen-Horrem
39. Hans-Georg Seipel	58 LG Ortenau Nord	2:11:08	S	20.05.06	Achern/Önsbach
40. Michael Max	57 TV 1846 Groß-Gerau	2:11:28	S	23.03.02	Eilenburg
41. Herbert Neubauer	53 Alemannia Aachen	2:12:26	S	20.04.02	Diez
42. Udo Münster	61 Mönchengladbacher LG	2:14:43	S	10.04.10	Euskirchen
43. Hermann Freyer	57 SC Heel Baden-Baden	2:15:53	S	16.05.04	Lahr
44. Ansgar Kühnapfel	64 Gehsportv. Regensburg	2:16:04	S	28.05.11	Bad Abbach
45. Uwe Faesel	66 Alemannia Aachen	2:16:14	S	18.05.14	Naumburg
46. Klaus Röhr	64 TV 1846 Groß-Gerau	2:18:35	S	22.04.12	Naumburg
47. Wolfgang Kretz	57 LAC Quelle Fürth/Mü./Würzb.	2:19:27	S	23.09.06	Gleina
48. Wolfgang Dorr	57 LT Diezer TSK/LG Einrich	2:21:45	S	04.04.04	Diez
49. Andreas Neumann	70 Stadtwerke München	2:22:54	S	17.06.17	Breitenbrunn
50. Hartmut Sielaff	54 LG Kreis Ahrweiler	2:26:25	S	20.04.02	Diez
51. Hans-Joachim Dilg	58 TV Ludweiler	2:27:46	S	24.06.06	Breitenbrunn
52. Robert Obermeier	59 SWC Regensburg	2:36:38	S	05.09.04	Biberach

M50 *Deutsche Bestleistung:*
Dieter Zschiesche

40 <i>SV Friedrichsgabe</i>	<i>1:33:46</i>	S	08.06.91	<i>Randers (DEN)</i>	
1. Peter Gaus	52 Alemannia Aachen	1:40:21	S	27.09.03	Gleina
2. Klaus Dietsche	62 TV Bühlertal	1:40:44	S	12.05.12	Achern-Önsbach
3. Helmut Prieler	55 SpVgg. Niederaichbach	1:41:10	S	14.09.07	Misano Adriatico (ITA)
4. Alfons Schwarz	54 LAC Quelle Fürth/Mü./Würzb.	1:41:48	S	04.06.05	Kerpen-Horrem
5. Josef Jakob	50 TV Bürstadt	1:42:05	S	15.04.00	Achern-Önsbach
6. Hardy Kollochek	46 LAC Quelle Fürth/Mü.1860	1:42:19	S	15.04.00	Achern-Önsbach
7. Uwe Schröter	59 LG Vogtland	1:43:33	S	28.04.13	Naumburg
8. Udo Schaeffer	50 MTV Treuenbrietzen	1:44:42	S	23.03.02	Eilenburg
9. Josef Berzl	52 SWC 46 Regensburg	1:44:49	S	23.03.02	Eilenburg
10. Steffen Meyer	66 SV Breitenbrunn	1:44:56	S	23.04.17	Naumburg
11. Friedrich Werth	49 LAZ Kreis Günzburg	1:45:08	S	15.04.00	Achern-Önsbach
12. Steffen Borsch	73 SV Halle	1:45:23	S	15.04.23	Erfurt
13. Mario Kerber	55 1.LAC Dessau	1:46:19	S	04.06.05	Kerpen-Horrem
14. Denis Franke	69 SV Einheit 1875 Worbis	1:47:51	S	18.10.20	Biberach
15. Dick Gnauck	63 ASV Erfurt	1:48:46	S	28.04.13	Naumburg
16. Ferdinand Sarembe	51 LSG Aalen	1:49:14	S	04.06.05	Kerpen-Horrem
17. Jürgen Albrecht	53 Apoldaer LV 90	1:49:25	S	28.04.07	Naumburg
18. Hans Michalski	48 LAZ Gießen	1:49:42	S	15.04.00	Achern-Önsbach
19. Alfon Schwarz	54 LAC Quelle Fürth/Mü./Würzb.	1:49:56	S	24.06.06	Breitenbrunn
20. Hans Kehrer	48 LLG Landstuhl	1:50:04	S	20.04.02	Diez
21. Heinrich Jakob	46 TB Bad Krozingen	1:50:39	S	15.04.00	Achern-Önsbach
22. Nischan Daimer	67 SV Breitenbrunn	1:51:04	S	23.04.17	Naumburg
23. Hermann Frühlingsdorf	60 LG Wuppertal	1:51:22	S	30.05.10	Naumburg
24. Wolfgang Luedtke	51 DJK Sparta Langenhagen	1:51:51	S	23.03.02	Eilenburg
25. Hans-Werner Pütz	51 Team Voreifel	1:52:35	S	06.06.04	Hildesheim
26. Erhard Wolf	50 LG Ortenau Nord	1:52:59	S	05.05.01	Erfurt
27. Malte Strunk	73 Alemannia aachen	1:53:26	S	11.06.23	Tilburg (NED)
28. Günter Thomas	55 SV Breitenbrunn	1:53:28	S	28.04.07	Naumburg
29. Jürgen Brügel	53 LG Ortenau Nord	1:53:37	S	27.09.03	Gleina
30. Dr. Winfried Bresch	56 LG Vogtland	1:53:56	S	20.04.08	Reichenbach
31. Wilfried Gaube	56 Polizei SV Berlin	1:54:12	S	30.05.10	Naumburg
32. Heinrich Haensel	49 TV 1846 Groß-Gerau	1:54:30	S	15.04.00	Achern-Önsbach
33. Gerhard Langner	49 SpVgg. Niederaichbach	1:54:43	S	30.09.00	Erfurt
34. Ernst Schlegel	50 LG Ortenau Nord	1:55:16	S	09.09.01	Zuzgen (SUI)
35. Stefan Werner	64 LG Vogtland	1:55:28	S	18.05.14	Naumburg
36. Bengt Bengtsson (SWE)	61 TV Bühlertal	1:57:23	S	18.05.14	Naumburg
37. Ronald Papst	62 SV Einheit 1875 Worbis	1:57:48	S	19.04.15	Naumburg
38. Hans-Jörg Pade	54 LAC Erdgas Chemnitz	1:58:32	S	29.07.04	Aarhus (DEN)

39. Werner Schaller	57	TV 1846 Groß-Gerau	1:58:38	S	20.04.08	Reichenbach
40. Gerhard Müller	50	LLG Landstuhl	1:59:02	S	25.09.04	Biberach
41. Horst Kiepert	51	MBB-SG Augsburg	1:59:07	S	25.09.04	Biberach
42. Wolfgang Neumüller	49	SV Otterberg	1:59:43	S	15.04.00	Achern-Onsbach
43. Wolfgang Hammer	51	LLC Marathon Regensburg	1:59:47	S	05.05.01	Erfurt
44. Rolf Fricke	51	LG Eintracht Frankfurt	2:01:37	S	20.04.02	Diez
45. Lothar Wiesböck	57	SWC 46 Regensburg	2:01:43	S	14.09.07	Misano Adriatico (ITA)
46. Andreas Ritzenhoff	67	BTB Oldenburg	2:01:44	S	14.04.18	Naumburg
47. Gerhard Billig	58	TG Harkort Wetter	2:01:49	S	10.04.10	Euskirchen
48. Hans Steck	46	LAZ Kreis Günzburg	2:02:41	S	15.04.00	Achern-Onsbach
49. Rolf Fischer	46	SC Buchenhöhe Horrem	2:03:01	S	12.03.00	St.Oedenrode (BEL)
50. Joachim Bauer	49	Diezer TSK Oranien	2:03:06	S	23.03.02	Eilenburg
51. Friedel Heinen	55	LG Bitburg-Prüm	2:03:38	S	05.04.08	Euskirchen
52. Michael Max	57	TV 1846 Groß-Gerau	2:03:42	S	31.03.07	Diez
53. Richard Maichin	46	Alemannia Aachen	2:03:51	S	26.03.00	Diez
54. Günter Evertz	57	Polizei SV Berlin	2:04:02	S	06.08.09	Lahti (FIN)
55. Joachim Maier	70	SV Breitenbrunn	2:04:11	S	18.10.20	Biberach
56. Herbert Bär	51	LG Ortenau Nord	2:04:17	S	27.09.03	Gleina
57. Christof Hölle	64	TV Ludweiler	2:04:26	S	18.05.14	Naumburg
58. Reinhard Möller	48	THW Kiel	2:05:00	S	05.05.01	Erfurt
59. Günther Hüftle	46	VfL Waiblingen	2:05:06	S	15.04.00	Achern-Onsbach
60. Klaus Falke	47	TSV Rodesgrün	2:05:32	S	05.05.01	Erfurt
61. Patrick Seck	66	Pölizei SV Berlin	2:05:39	S	14.09.19	Eraclea (ITA)
62. Ralf Janotte	57	Polizei SV Berlin	2:05:40	S	18.05.14	Naumburg
63. Udo Münster	61	Alemannia Aachen	2:06:30	S	06.10.13	Tilburg (NED)
64. Wolfgang Scholz	73	SWC Regensburg	2:07:07	S	30.09.23	Niederaichbach
65. Erhard Meinschmidt	47	THW Kiel	2:07:45	S	05.05.01	Erfurt
66. Stefan Nißl	59	TV Ludweiler	2:07:56	S	12.05.12	Achern-Onsbach
67. Herbert Neubacher	53	Alemannia Aachen	2:08:26	S	27.09.03	Gleina
68. Dr. Richard Christian Wiltsch	64	SG Neukirchen Hülchrath	2:08:30	S	07.10.18	Tilburg (NED)
69. Martin Unterholzner	58	TV Altötting	2:08:40	S	93.10.09	Hollenburg
70. Edward Dewucki	51	DJK Sparta Langenhagen	2:09:29	S	05.05.01	Erfurt
71. Raymund Schauer	59	LG Altmark	2:10:22	S	30.05.10	Naumburg
72. Hans-Georg Seipel	58	LG Ortenau Nord	2:10:37	S	12.05.12	Achern-Onsbach
73. Helmut Teutsch	51	LG Eintracht Frankfurt	2:11:41	S	27.09.03	Gleina
74. Manfred Weber	51	LG Ortenau Nord	2:14:23	S	04.06.05	Kerpen-Horrem
75. Ansgar Kühnapfel	64	Gehsportv. Regensburg	2:16:10	S	17.06.17	Breitenbrunn
76. Wolfgang Kretz	57	LAC Quelle Fürth/München	2:16:32	S	23.06.07	Niederaichbach
77. Theo Christoph	52	TV Lahr	2:18:09	S	20.05.06	Onsbach
78. Erwin Bär	54	LG Ortenau Nord	2:20:51	S	25.09.04	Biberach
79. Dr. Hans-Joachim Dilg	58	TV Ludweiler	2:21:13	S	09.05.09	Biberach
80. Georg Hauger	57	TV Biberach	2:21:17	S	24.04.10	Wolfach
81. Jens Artmann	64	Post-SV Minden	2:22:17	S	28.08.14	Izmir (TUR)
82. Hans-Joachim Müller	54	LG Unna	2:23:01	S	28.06.04	Kerpen
83. Ulrich Hoffmann	49	TuS Niederneisen	2:24:29	S	20.04.02	Diez
84. Eugen Kistner	48	TV Bühlertal	2:25:33	S	22.06.02	Breitenbrunn
85. Werner Scharnowski	52	DJK Sparta Langenhagen	2:29:33	S	24.06.06	Breitenbrunn
86. Heiko Pingel	48	THW Kiel	2:30:37	S	23.03.02	Eilenburg
87. Manfred Becker	60	TV 1846 Groß-Gerau	2:39:41	S	16.04.11	Biberach

M55 *Deutsche Bestleistung:*
Gerhard Weidner

33	LG Salzgitter	1:36:20	S	11.08.89	Hamburg	
1. Karl Degener	43	TSC Dorste	1:43:20	S	05.05.01	Erfurt
2. Helmut Prieler	55	SpVgg. Niederaichbach	1:43:58	S	16.04.11	Biberach
3. Uwe Schröter	59	LG Vogtland	1:44:47	S	19.04.15	Naumburg
4. Josef Bräzl	52	SWC 46 Regensburg	1:46:02	S	23.06.07	Niederaichbach
5. Udo Schaeffer	50	1.LAC Dessau	1:46:42	S	24.04.05	Dresden
6. Hans Kehrer	48	LLG Landstuhl	1:47:27	S	25.09.04	Biberach
7. Peter Gaus	52	Alemannia Aachen	1:48:24	S	28.04.07	Naumburg
8. Jürgen Albrecht	53	Apoldaer LV 90	1:48:28	S	20.04.08	Reichenbach
9. Peter Eisfeller	45	TV 1846 Groß-Gerau	1:49:14	S	15.04.00	Achern-Onsbach
10. Ferdinand Sarembe	51	LSG Aalen	1:51:05	S	23.09.06	Gleina

11. Robert Mildenberger	50	LAC Quelle Fürth/München	1:52:05	S	09.05.09	Biberach
12. Gerd Billig	58	TG Harkort Wetter	1:52:09	S	28.04.13	Naumburg
13. Detlef Thrun	45	SC Potsdam	1:52:15	S	08.04.01	Naumburg
14. Wilfried Gaube	56	Polizei SV Berlin	1:52:27	S	28.04.13	Naumburg
15. Friedrich Werth	49	LAZ Kreis Günzburg	1:52:32	S	04.06.05	Kerpen-Horrem
16. Heinrich Jakob	46	TB Bad Krozingen	1:52:37	S	28.04.01	Biberach
17. Steffen Meyer	66	SV Breitenbrunn	1:54:06	S	30.04.22	Frankfurt/M.
18. Gerhard Langner	49	SpVgg. Niederaichbach	1:54:17	S	08.04.06	Biberach
19. Peter Schumm	42	Alemannia Aachen	1:55:52	S	05.05.01	Erfurt
20. Ernst Schlegel	50	TV Lahr	1:55:58	S	20.05.06	Onsbach
21. Ludwig Kling	46	SC Vöhringen	1:56:02	S	05.05.01	Erfurt
22. Wolfgang Neumüller	49	SV Otterberg	1:56:28	S	25.09.04	Biberach
23. Rainer Heidemann	44	THW Kiel	1:56:42	S	15.04.00	Achern-Onsbach
24. Alfons Schwarz	54	TV Bühlertal	1:57:06	S	12.04.12	Achern-Onsbach
25. Günter Evertz	57	Polizei SV Berlin	1:57:53	S	22.04.12	Naumburg
26. Hans Michalski	48	LAZ Gießen	1:58:04	S	27.04.03	Diez
27. Uwe Tolle	55	Polizei SV Berlin	1:58:19	S	22.04.12	Naumburg
28. Erhard Wolf	50	1.LAC Dessau	1:58:33	S	04.06.05	Kerpen-Horrem
29. Heinrich Hensel	49	TV 1846 Groß-Gerau	1:58:49	S	04.04.04	Diez
30. Jürgen Metternich	54	LLG Laufsport Kevelaer	1:58:53	S	07.04.13	Ahlen
31. Patrick Seck	66	Polizei SV Berlin	1:58:56	S	30.04.22	Frankfurt/M.
32. Ulrich Zetzmann	42	TS Coburg	1:59:02	S	08.04.00	Ichenhausen
33. Georg Hauger	57	TV Bühlertal	1:59:33	S	14.08.15	Lyon (FRA)
34. Klaus Walther	41	LC Hassloch	1:59:45	S	26.03.00	Diez
35. Mario Kerber	55	ASV 1902 Sangerhausen	1:59:49	S	11.06.11	Erfurt
36. Hans-Werner Pütz	51	Team Voreifel	1:59:52	S	05.04.08	Euskirchen
37. Oleg Kolinko	46	Polizei SV Berlin	2:00:42	S	04.06.05	Kerpen-Horrem
38. Horst Kiepert	51	MBB-SG Augsburg	2:01:23	S	18.07.09	Horgau
39. Hans-Peter Damitz	43	DJK Sparta Langenhagen	2:01:42	S	23.03.02	Eilenburg
40. Karl-Heinz Adam	44	SV Breitenbrunn	2:01:56	S	05.05.01	Erfurt
41. Rolf-Peter Fischer	46	SC Buchenhöhe Horrem	2:03:20	S	09.09.03	St. Oedenrode (NED)
42. Ronald Papst	62	SV Einheit 1875 Worbis	2:03:49	S	14.04.18	Naumburg
43. Jürgen Brügel	53	TV Bühlertal	2:03:55	S	16.04.11	Biberach
44. Wolfgang Neumann	49	SV Otterberg	2:04:11	S	04.04.04	Diez
45. Jewlampi Tjudjumow	42	SV Stahl Hennigsdorf	2:04:14	S	30.04.00	Naumburg
46. Bernd Luther	44	DJK Sparta Langenhagen	2:04:20	S	23.03.02	Eilenburg
47. Bernd Ocker Hölters	46	Polizei SV Berlin	2:04:31	S	04.06.05	Kerpen-Horrem
48. Hans-Henning Borchers	41	TG Viktoria Augsburg	2:04:47	S	08.04.00	Ichenhausen
49. Klaus Lenz	52	LG Bitburg-Prüm	2:04:47	S	31.03.07	Diez
50. Hans Steck	46	LAZ Kreis Günzburg	2:04:51	S	05.05.01	Erfurt
51. Erhard Meinschmidt	47	THW Kiel	2:04:53	S	23.03.02	Eilenburg
52. Wolfram Halboth	42	Team Erfurt	2:04:55	S	09.04.00	Aschersleben
53. Günter Evertz	57	Polizei SV Berlin	2:04:59	S	28.04.13	Naumburg
54. Bernd Affeln	50	DJK Sparta Langenhagen	2:05:35	S	29.04.06	Arnstadt
55. Ralf Janotte	57	Polizei SV Berlin	2:05:40	S	18.05.14	Naumburg
56. Stefan Nißl	59	TV Ludweiler	2:05:40	S	26.04.14	Biberach
57. Joachim Bauer	49	Diezer TSK Oranien	2:05:59	S	09.10.08	Biberach
58. Gerhard Müller	50	LLG Landstuhl	2:06:13	S	04.06.05	Kerpen-Horrem
59. Raimund Würtz	50	TSV Jöhlingen	2:06:30	S	20.05.06	Onsbach
60. Werner Schaller	57	TV 1846 Groß-Gerau	2:07:15	S	18.05.14	Naumburg
61. Heinrich Haensel	49	TV 1846 Groß-Gerau	2:07:23	S	28.04.07	Naumburg
62. Dr. Richard Christian Wiltsch	64	SG Neukirchen Hülchrath	2:07:35	S	06.10.19	Tilburg (NED)
63. Klaus Falke	47	TSV Rodesgrün	2:07:43	S	23.03.02	Eilenburg
64. Horst-Bernd Ueck	47	TSC Dorste	2:07:48	S	20.04.02	Diez
65. Andreas Ritzenhoff	67	BTB Oldenburg	2:08:01	S	15.04.23	Erfurt
66. Udo Münster	61	ART Düsseldorf	2:10:20	S	23.04.17	Naumburg
67. Eugen Kistner	48	LG Ortenau Nord	2:11:43	S	04.06.05	Kerpen-Horrem
68. Ulrich Brämer	67	LG Wuppertal	2:11:45	S	01.10.23	Tilburg (NED)
69. Stefan Werner	64	LG Vogtland	2:13:31	S	30.04.22	Frankfurt/M.
70. Dick Gnauck	63	ASV Erfurt	2:13:57	S	14.09.19	Eraclea (ITA)
71. Herbert Neubacher	53	Alemannia Aachen	2:14:59	S	26.03.11	Ahlen
72. Peter Slevogt	54	Alemannia Aachen	2:15:05	S	06.19.13	Tilburg (NED)
73. Erwin Bär	54	LG Ortenau Nord	2:16:33	S	12.05.12	Achern-Onsbach

74. Wolfgang Luedtke	51	DJK Sparta Langenhagen	2:17:08	S	23.09.06	Gleina
75. Dr. Ulrich Hoffmann	49	TuS Niederneisen	2:17:16	S	14.09.07	Misano Adriatico (ITA)
76. Ditmar Hendrich	47	SG Elte	2:17:16	S	03.05.03	Biberach
77. Kurt Strassgütl	52	SpVgg. Niederaichbach	2:17:29	S	23.06.07	Niederaichbach
78. Manfred Weber	51	LG Ortenau Nord	2:18:00	S	20.05.06	Onsbach
79. Friedel Heinen	55	LG Bitburg-Prüm	2:19:19	S	01.04.12	Burgbrohl
80. Theo Christoph	52	TV Lahr	2:21:04	S	16.04.11	Biberach
81. Herbert Bär	51	LG Ortenau Nord	2:21:23	S	20.04.08	Reichenbach
82. Wolfgang Hammer	51	Gehsportv. Regensburg	2:21:55	S	21.06.08	Breitenbrunn
83. Manfred Krenz	47	DJK Sparta Langenhagen	2:26:55	S	23.09.06	Gleina
84. Hans-Joachim Raum	47	Coburger TS	2:29:28	S	19.06.04	Niederaichbach
85. Dagobert Eikemeyer	43	LG Hannover	2:29:56	S	21.08.02	Potsdam
86. Dr. Hans-Joachim Dilg	58	TV Ludweiler	2:34:58	S	16.06.13	Breitenbrunn

M60 *Deutsche Bestleistung:
Gerhard Weidner*

	33	<i>LG Salzgitter</i>	<i>1:37:46</i>	S	28.03.93	<i>Letter</i>
1. Peter Gaus	52	Alemannia Aachen	1:48:33	S	07.10.12	Tilburg (NED)
2. Karl Degener	43	DJK Sparta Langenhagen	1:48:53	S	06.06.04	Hildesheim
3. Uwe Schröter	59	LG Vogtland	1:49:17	S	14.09.19	Eraclea (ITA)
4. Dieter Zschiesche	40	THW Kiel	1:50:49	S	29.07.04	Aarhus
5. Helmut Prieler	55	SpVgg. Niederaichbach	1:51:23	S	23.04.16	Reichenbach
6. Josef Berzl	52	Gehsportv. Regensburg	1:54:03	S	23.09.12	Redlham (AUT)
7. Peter Schumm	42	Alemannia Aachen	1:56:15	S	29.07.04	Aarhus (DEN)
8. Gerd Birnstock	40	LG Boppart-Bad Salzig	1:56:47	S	22.10.00	Achern
9. Alois Bschor	51	LG Donau-Ries	1:56:54	S	22.08.12	Hradek n.N. (CZE)
10. Peter Eisfeller	45	LG Eintracht Frankfurt	1:58:02	S	06.05.07	Wien (AUT)
11. Georg Hauger	57	TV Bühlertal	1:59:07	S	03.08.17	Aarhus (DEN)
12. Klaus Walther	41	SC Hassloch	1:59:21	S	25.03.01	Diez
13. Gerhard Langner	49	SpVgg. Niederaichbach	1:59:37	S	09.05.09	Biberach
14. Heinz-Peter Mittmann	41	Polizei SV Berlin	2:00:46	S	04.06.05	Kerpen-Horrem
15. Ernst Schlegel	50	TV Lahr	2:01:16	S	12.05.12	Achern-Önsbach
16. Dr. Rainer Lorscheider	47	TV Ludweiler	2:02:05	S	16.04.11	Biberach
17. Jürgen Brügel	53	TV Bühlertal	2:02:13	S	28.04.13	Naumburg
18. Wolfgang Neumüller	49	SV 1909 Otterberg	2:02:17	S	31.05.09	Aarhus (DEN)
19. Ullrich Zetzmann	42	TS Coburg	2:02:39	S	21.08.02	Potsdam
20. Gerhard Bär	39	LG Ortenau Nord	2:02:41	S	23.06.01	Breitenbrunn
21. Ferdinand Sarembe	51	TV Bühlertal	2:02:47	S	22.04.12	Naumburg
22. Bernd Luther	44	DLK Sparta Langenhagen	2:02:49	S	06.06.04	Hildesheim
23. Uwe Tolle	55	Polizei SV Berlin	2:03:46	S	19.04.15	Naumburg
24. Johann Huber	40	LG Kaufbeuren	2:04:10	S	08.04.00	Ichenhausen
25. Alfred Ludwig	40	VfL Munderkingen	2:04:16	S	14.07.00	Jyväskylä (FIN)
26. Horst Kiepert	51	MBB-SG Augsburg	2:04:49	S	16.04.11	Biberach
27. Hartmut Bretag	60	Leichtathletik in Beeskow	2:05:05	S	15.04.23	Erfurt
28. Frank Knäring	36	TSG Esslingen	2:05:52	S	14.07.00	Jyväskylä (FIN)
29. Jewlampi Tjudjumow	42	Stahl Hennigsdorf	2:06:53	S	23.03.02	Eilenburg
30. Klaus Gottert	39	Team Erfurt	2:07:57	S	28.09.02	Gleina
31. Bernd Hölters	46	Polizei SV Berlin	2:08:07	S	19.06.10	Breitenbrunn
32. Bernd Affeln	50	Polizei SV Berlin	2:08:08	S	22.08.12	Hradek n.N. (CZE)
33. Detlef Thrun	45	SC Potsdam	2:08:14	S	31.08.05	San Sebastian
34. Hans-Peter Damitz	43	DLK Sparta Langenhagen	2:09:16	S	24.04.05	Dresden
35. Hermann Gerstberger	37	TSV Rodesgrün	2:10:42	S	30.09.00	Erfurt
36. Wolfram Halboth	42	Team Erfurt	2:10:42	S	23.03.02	Eilenburg
37. Alfons Schwarz	54	TV Bühlertal	2:11:01	S	28.08.14	Izmir (TUR)
38. Juri Ivanov	55	LAC Langenhagen	2:11:09	S	19.04.15	Naumburg
39. Werner Schaller	57	TV 1846 Groß-Gerau	2:11:27	S	23.04.17	Naumburg
40. Hartmut Bonneß	42	MTV Treuenbrietzen	2:11:28	S	23.03.02	Eilenburg
41. Reinhard Krüger	60	Eintracht Hildesheim	2:11:37	S	30.09.23	Pescara (ITA)
42. Alfred Ludwig	40	VfL Munderkingen	2:12:19	S	29.07.04	Aarhus/Randers (DEN)
43. Siegfried Rapp	41	LG Ortenau Nord	2:14:11	S	09.09.01	Zuzgen (SUI)
44. Ralf Zimmermann	61	Laufteam Kassel	2:14:38	S	30.04.22	Frankfurt/M.
45. Wilhelm Schmid	38	LAZ Kreis Günzburg	2:14:57	S	30.09.00	Erfurt
46. Joachim Bauer	49	Diezer TSK Oranien	2:15:02	S	23.10.11	Wien (AUT)
47. Holger Flaßnöcker	37	TG Harkort Wetter	2:16:10	S	14.07.00	Jyväskylä (FIN)

48. Stefan Nißl	59 TV Ludweiler	2:16:10	S	13.04.19	Naumburg
49. Gerhard Keßner	36 LG Hamm	2:16:32	S	14.07.00	Jyväskylä (FIN)
50. Rudolf Girards	38 SV Buchenhöhe Horrem	2:16:46	S	12.03.00	St. Oedenrode (BEL)
51. Peter Slevogt	54 Alemannia Aachen	2:16:48	S	05.10.14	Tilburg (NED)
52. Günter Evertz	57 Polizei SV Berlin	2:16:56	S	23.04.17	Naumburg
53. Rolf-Peter Fischer	46 SC Buchenhöhe Horrem	2:17:31	S	14.09.07	Misano Adriatico (ITA)
54. Klaus Pflästerer	58 AC Weinheim 92	2:19:01	S	30.04.22	Frankfurt/M.
55. Manfred Krenz	47 DJK Sparta Langenhagen	2:20:39	S	14.09.07	Misano Adriatico (ITA)
56. Horst Lenz	37 TSV Schwaben Augsburg	2:20:50	S	08.04.00	Ichenhausen
57. Ronald Papst	62 ASV Erfurt	2:26:24	S	15.04.23	Erfurt
58. Eugen Kistner	48 TV Bühlertal	2:27:03	S	18.05.08	Onsbach
59. Herbert Bär	51 LG Ortenau Nord	2:27:25	S	12.05.12	Achern-Önsbach
60. Dagobert Eikemeyer	43 DJK Sparta Langenhagen	2:33:17	S	27.07.06	Poznan (POL)
61. Reinhard Winzer	38 TSV Rodesgrün	2:44:24	S	30.09.00	Erfurt

M65 *Deutsche Bestleistung:*
Gerhard Weidner

	33 LG Salzgitter	1:43:34	S	23.05.98	Naumburg
1. Gerhard Weidner	33 LG Salzgitter	1:51:04	S	13.07.01	Brisbane (AUS)
2. Dieter Zschiesche	40 THW Kiel	1:54:03	S	31.08.05	San Sebastian (ESP)
3. Jürgen Albrecht	53 Apoldaer SV 90	1:56:55	S	14.04.18	Naumburg
4. Karl Degener	43 DJK Sparta Langenhagen	1:57:26	S	06.08.09	Lahti (FIN)
5. Alfred Daske	35 PSG Calw	1:58:08	S	09.09.01	Zuzgen (SUI)
6. Dr. Rainer Lorscheider	47 TV Ludweiler	1:58:36	S	18.05.14	Naumburg
7. Udo Schaeffer	50 ASV Erfurt	1:59:59	S	10.08.15	Lyon (FRA)
8. Peter Schumm	42 Alemannia Aachen	2:00:40	S	28.05.11	Bad Abbach
9. Willi Armbruster	33 LG Ortenau Nord	2:03:19	S	14.10.01	Lugano
10. Ulrich Zetzmann	42 Coburger TS	2:03:47	S	14.09.07	Misano Adriatico (ITA)
11. Robert Mildenberger	50 LAZ Obernburg-Miltenberg	2:03:57	S	19.04.15	Naumburg
12. Bernd Hölters	46 Polizei SV Berlin	2:04:50	S	28.05.11	Bad Abbach
13. Erich Sturz	40 MBB-SG Augsburg	2:05:02	S	14.09.07	Misano Adriatico (ITA)
14. Gerhard Langner	49 SpVgg. Niederaichbach	2:05:18	S	18.05.14	Naumburg
15. Klaus Gottert	39 ASV Erfurt	2:05:51	S	14.09.07	Misano Adriatico (ITA)
16. Friedrich Trust	32 TB Gaggenau	2:06:03	S	22.10.00	Achern-Onsbach
17. Heinz-Jürgen Mittmann	41 Polizei SV Berlin	2:06:28	S	20.04.08	Reichenbach
18. Helmut Prieler	55 SpVgg. Niederaichbach	2:06:44	S	15.04.23	Erfurt
19. Josef Berzl	52 Gehsportv. Regensburg	2:07:19	S	23.04.17	Naumburg
20. Gernot Mittag	38 ASV Erfurt	2:09:22	S	14.09.07	Misano Adriatico (ITA)
21. Frank Knäring	36 TSG Esslingen	2:10:43	S	21.08.02	Potsdam
22. Hans Pollmeier	34 VfB Fichte Bielefeld	2:11:40	S	13.07.01	Brisbane (AUS)
23. Horst Kiepert	51 MBB-SG Augsburg	2:12:36	S	18.09.16	Redlham (AUT)
24. Wolf-Dieter Giese	43 Polizei SV Berlin	2:12:57	S	16.07.11	Sacramento (USA)
25. Jewlampi Tjudjumow	42 SV Stahl Hennigsdorf	2:12:59	S	06.08.09	Lahti (FIN)
26. Horst Bouc	43 SV Breitenbrunn	2:13:02	S	19.06.10	Breitenbrunn
27. Joseph Hummer	46 TV 1846 Groß-Gerau	2:13:09	S	19.04.15	Naumburg
28. Karl-Heinz Adam	44 SV Breitenbrunn	2:14:10	S	18.07.09	Horgau
29. Alfons Schwarz	54 TV Bühlertal	2:14:21	S	27.04.19	Biberach
30. Rudolf Girards	38 SC Buchenhöhe Horrem	2:14:34	S	09.09.03	St. Oedenrode (NED)
31. Dr. Wolfgang Schaefer	36 LT Diezer TSK Oranien	2:14:45	S	29.09.01	Gleina
32. Reinhard Langhammer	52 ASV Erfurt	2:17:06	S	14.09.18	Malaga (ESP)
33. Alfred Ludwig	40 VfL Munderkingen	2:17:22	S	31.08.05	San Sebastian
34. Joachim Bauer	49 Diezer TSK Oranien	2:17:23	S	04.10.14	Wien (AUT)
35. Wolfgang Neumüller	49 SV Otterberg	2:17:40	S	26.04.14	Biberach
36. Günter Evertz	57 Polizei SV Berlin	2:17:47	S	28.10.23	Zittau
37. Horst Lenz	37 TSV Schwaben Augsburg	2:17:51	S	21.08.02	Potsdam
38. Gerhard Ludkowski	35 SC Buchenhöhe Horrem	2:18:18	S	15.04.00	Achern Onsbach
39. Klaus Pflästerer	58 AC 92 Weinheim	2:18:42	S	30.09.23	Pescara (ITA)
40. Holger Flassnöcker	37 TG Harkort Wetter	2:19:01	S	31.08.05	San Sebastian (ESP)
41. Hartmut Bonneß	42 ASV 1902 Sangerhausen	2:19:14	S	30.05.10	Naumburg
42. Gerhard Keßner	36 LG Hamm	2:19:47	S	13.07.01	Brisbane (AUS)
43. Rolf-Peter Fischer	46 SC Buchenhöhe Horrem	2:20:01	S	22.08.12	Hradek n.N. (CZE)
44. Wolfram Halboth	42 ASV Erfurt	2:20:26	S	31.07.08	Ljubljana (SLO)
45. Ralf Janotte	57 Polizei SV Berlin	2:23:31	S	30.04.22	Frankfurt/M.
46. Stefan Lehmann	51 SV Bau-Union Berlin	2:23:33	SZZ	31.10.20	Funchal/Madeira(POR)/30 km

47. Franz Zähringer	40	TV Oberrotweil	2:24:57	S	09.05.09	Biberach
48. Dr. Hans-Henning Borchers	41	MBB-SG Augsburg	2:25:00	S	23.05.10	Innsbruck (AUT)
49. Dr. Hans-Peter Car	56	TSV Unterhaching	2:27:32	S	30.09.23	Niederaichbach
50. Hans Sauter	36	TV 1846 Groß-Gerau	2:29:34	S	21.08.02	Potsdam
51. Wolfgang Hammer	51	Gehsportv. Regensburg	2:29:46	S	23.04.17	Naumburg
52. Wilhelm Schmid	38	LAZ Kreis Günzburg	2:37:45	S	27.07.06	Poznan (POL)
53. Fritz Mayer	36	TV Trochtelfingen	2:42:44	S	17.05.02	Breitenbrunn
54. Winfried Gross	45	TSG Münster	2:55:05	S	18.07.10	Nyiregyhaza (HUN)

M70 *Deutsche Bestleistung:*
Gerhard Weidner

33	LG Salzgitter	1:59:06	S	29.07.04	Aarhus (DEN)	
1. Gerhard Weidner	33	LG Salzgitter	1:59:06	S	29.07.04	Aarhus (DEN)
2. Felix Maier	43	SV Breitenbrunn	2:01:55	S	18.05.14	Naumburg
3. Peter Schumm	42	Alemannia Aachen	2:04:13	S	18.05.14	Naumburg
4. Dr. Rainer Lorscheider	47	TV Ludweiler	2:05:55	S	23.04.17	Naumburg
5. Friedrich Trust	32	TB Gaggenau	2:06:41	S	05.09.02	Biberach
6. Erwin Sturz	40	MBB-SG Augsburg	2:07:00	S	19.06.10	Breitenbrunn
7. Karl-Heinz Hartwig	32	VfB Fichte Bielefeld	2:07:21	S	21.08.02	Potsdam
8. Christoph Höhne	41	TV Fürstenwalde 1990	2:10:01	S	18.05.14	Naumburg
9. Bernd Hölters	46	Polizei SV Berlin	2:11:54	S	03.08.17	Aarhus (DEN)
10. Reinhard Langhammer	52	ASV Erfurt	2:12:28	S	30.04.22	Frankfurt/M.
11. Wolf-Dieter Giese	43	Polizei SV Berlin	2:12:50	S	18.05.14	Naumburg
12. Dr. Wolfgang Schaefer	36	Diezer TSK Oranien	2:12:52	S	22.09.07	Gleina
13. Richard Maichin	46	Alemannia Aachen	2:13:29	S	03.08.17	Aarhus (DEN)
14. Klaus Gottert	39	ASV Erfurt	2:13:50	S	18.04.10	Reichenbach
15. Alfred Daske	35	PSG Calw	2:14:00	S	03.09.06	Zuzgen (SUI)
16. Rudolf Austermühle	28	LG Olympia Dortmund	2:16:17	S	14.07.00	Jyväskylä (FIN)
17. Holger Flaßnöcker	37	TG Harkort Wetter	2:16:26	S	14.09.07	Misano Adriatico (ITA)
18. Stefan Lehmann	51	Polizei SV Berlin	2:16:43	S	30.04.22	Frankfurt/M.
19. Wilhelm Armbruster	33	LG Ortenau Nord	2:17:48	S	21.05.05	Önsbach
20. Joachim Bauer	49	LTV Neukirchen	2:18:02	S	06.10.19	Tilburg (NED)
21. Gernot Mittag	38	ASV Erfurt	2:18:12	S	20.09.08	Gleina
22. Horst Lenz	37	TSV Schwaben Augsburg	2:21:57	S	14.09.07	Misano Adriatico (ITA)
23. Frank Knäring	36	TSG Esslingen	2:22:04	S	31.07.08	Ljubljana (SLO)
24. Rudolf Girards	38	SC Buchenhöhe Horrem	2:22:23	S	04.09.08	Malmö (SWE)
25. Gerhard Kessner	36	LG Hamm	2:22:49	S	14.09.07	Misano Adriatico (ITA)
26. Horst Kiepert	51	MBB-SG Augsburg	2:23:15	S	18.09.21	Niederaichbach
27. Hans Pollmeier	34	TuS Friedrichsdorf	2:24:58	S	29.07.04	Aarhus (DEN)
28. Heinz-Jürgen Mittmann	41	Polizei SV Berlin	2:25:06	S	18.05.14	Naumburg
29. Rolf Fischer	46	SC Buchenhöhe Horrem	2:25:20	S	03.08.17	Aarhus (DEN)
30. Walter Stolz	27	LG Braunschweig	2:25:41	S	14.07.00	Jyväskylä (FIN)
31. Franz Zähringer	40	TV Oberrotweil	2:28:15	S	12.05.12	Achern-Onsbach
32. Otto Schwab	28	Gazelle Pforzheim	2:28:55	S	21.08.02	Potsdam
33. Dr. Hans-Henning Borchers	41	MBB-SG Augsburg	2:29:01	S	16.04.11	Biberach
34. Wolfgang Schaper	44	Garbsener SC	2:29:58	S	03.08.17	Aarhus
35. Eginhard Furiath	40	TV 1846 Groß-Gerau	2:30:42	S	28.04.12	Biberach
36. Richard Heilmann	33	Post-SV Mühlendorf	2:30:43	S	23.06.07	Niederaichbach
37. Wolfgang Hammer	51	Gehsportv. Regensburg	2:42:09	S	18.09.21	Niederaichbach
38. Wolfram Halboth	42	ASV Erfurt	2:42:15	S	22.08.12	Hradek n.N. (CZE)
39. Alfred Ludwig	40	VfL Munderkingen	2:52:09	S	18.07.10	Nyiregyhaza (HUN)

M75 *Deutsche Bestleistung:*
Peter Schumm

42	Alemannia Aachen	2:10:55	S	03.08.17	Aarhus (DEN)	
1. Peter Schumm	42	Alemannia Aachen	2:10:55	S	03.08.17	Aarhus (DEN)
2. Felix Maier	43	SV Breitenbrunn	2:11:36	S	14.04.18	Naumburg
3. Christoph Höhne	41	TV Fürstenwalde	2:13:36	S	23.04.16	Reichenbach
4. Klaus Gottert	39	ASV Erfurt	2:13:41	S	18.05.14	Naumburg
5. Dr. Rainer Lorscheider	47	TV Ludweiler	2:22:08	S	30.04.22	Frankfurt/M.
6. Bernd Hölters	46	Polizei SV Berlin	2:22:24	S	30.04.22	Frankfurt/M.
7. Horst Lenz	37	MBB-Augsburg	2:23:16	S	22.08.12	Hradek n.N. (CZE)
8. Wolf-Dieter Giese	43	Polizei SV Berlin	2:23:24	S	14.09.18	Malaga
9. Dr. Wolfgang Schaefer	36	Diezer TSK Oranien	2:24:26	S	12.05.12	Achern-Onsbach
10. Otto W. Schwab	28	Gazelle Pforzheim/Königsbach	2:25:59	S	31.08.05	San Sebastian (ESP)

11. Holger Flaßnöcker	37	TG Harkort Wetter	2:29:45	S	28.04.13	Naumburg
12. Reinhard Hucke	34	Gehsportv. Regensburg	2:30:20	S	24.09.11	Naumburg
13. Gerhard Keßner	34	LG Hamm	2:33:21	S	24.09.11	Naumburg
14. Heinz-Jürgen Mittmann	41	Polizei SV Berlin	2:33:39	S	23.04.16	Reichenbach
15. Karl-Heinz Teufert	29	SC Langenhagen	2:35:04	S	27.07.06	Poznan (POL)
16. Walter Wolf	26	Ettlinger SV	2:36:26	S	13.07.01	Brisbane (AUS)
17. Walter Stoltz	27	LG Braunschweig	2:38:54	S	21.08.02	Potsdam
18. Frank Knäringer	36	TSG Esslingen	2:39:04	S	22.08.12	Hradek n.N. (CZE)
19. Gernot Mittag	38	Eschweger TSV	2:44:15	S	28.08.14	Izmir (TUR)
20. Wilhelm Schmid	38	LAZ Kreis Günzburg	2:44:33	S	18.05.14	Naumburg
21. Dr. Otmar Seul	43	LAC Birkenfeld	2:47:05	SZZ	31.10.20	Funchal/Madeira(POR)/30 km

M80 *Deutsche Bestleistung:*
Günter Ciesielski

	26	Post-SV Landshut	2:25:37	S	06.08.09	Lahti (FIN)
1. Günter Ciesielski	26	Post-SV Landshut	2:25:37	S	06.08.09	Lahti (FIN)
2. Otto W. Schwab	28	Gazelle Pforzheim/Königsbach	2:30:46	S	31.07.08	Ljubljana (SLO)
3. Heinz Fiedler	35	DHfK Leipzig	2:33:40	S	03.08.17	Aarhus (DEN)
4. Karlheinz Teufert	29	SC Langenhagen	2:33:53	S	22.08.12	Hradek n.N. (CZE)
5. Holger Flaßnöcker	37	TG Harkort Wetter	2:38:56	S	23.04.17	Naumburg
6. Horst Lenz	37	MBB-SG Augsburg	2:50:41	S	14.09.19	Eraclea (ITA)
7. Eric Janicaud	19	TV Birkenfeld	2:54:35	S	20.04.02	Diez

M85 *Deutsche Bestleistung:*
Günter Ciesielski

	26	Post-SV Landshut	2:45:34	S	22.08.12	Hradek n. N. (CZE)
1. Günter Ciesielski	26	Post-SV Landshut	2:45:34	S	22.08.12	Hradek n. N. (CZE)

Senioren 30 000 m / 30 km Gehen

M35 *Deutsche Bestleistung:*
Peter Frenkel
Gerhard Weidner

	39	ASK Vorwärts Potsdam	2:14:21,3	B	14.04.74	Berlin
	33	TSV Salzgitter	2:23:40	S	02.07.70	Salzgitter
1. Christopher Linke	88	SC Potsdam	2:04:48	Du	24.08.23	Budapest (HUN)/35 km
2. Bengt Bengtsson (SWE)	61	LAC Quelle Fürth/Mü.1860	2:17:39	Du	06.08.00	Yverdon (SUI) / 50 km
3. Robert Ihly	63	LG Offenburg	2:19:35	Du	30.04.00	Naumburg / 50 km
4. Axel Noack	61	OSC Berlin	2:23:11	Du	30.04.00	Naumburg / 50 km
5. Michael Lohse	62	LAC Quelle Fürth/Mü.1860	2:28:21	Du	19.05.01	Dudince (SLO) / 50 km
6. Steffen Borsch	73	SV Halle	2:28:46	S	13.10.12	Gleina
7. Nischan Daimer	67	SV Breitenbrunn	2:33:32	Du	17.10.04	Bergamo (ITA) / 50 km
8. Andreas Jank	83	LG Röthenbach a.d.Pegnitz	2:37:11	S	19.05.18	Alicante (ESP)
9. Malte Strunk	73	Alemannia Aachen	2:40:38	S	24.09.11	Naumburg
10. Denis Franke	69	LAC Quelle Fürth/Mü./Würzb	2:45:54	Du	02.10.04	Gleina / 50 km
11. Thorsten Fern	75	TV 1846 Groß-Gerau	2:53:39	S	15.05.11	Thionville (FRA)
12. Joachim Maier	70	SV Breitenbrunn	3:00:23	S	20.05.07	Regensburg
13. Karsten Staedler	68	SV Einheit Worbis	3:08:23	S	15.05.05	Villa Real (ESP)
14. Ronald Papst	62	Team Erfurt	3:13:55	Du	29.10.00	Scanzorosci (ITA)/50 km
15. Andreas Wild	82	SV Einheit 1875 Worbis	3:24:52	S	19.05.18	Alicante (ESP)

M40	Deutsche Bestleistung: Karl Degener	43 VfL Wolfsburg	2:16:25	SZZ	28.08.83	Letter / 50 km
1.	Bengt Bengtsson (SWE)	61 LAC Quelle Fürth/Mü./Würzb.	2:21:51	Du	13.04.03	Naumburg / 50 km
2.	Steffen Borsch	73 SV Halle	2:28:47	S	26.05.13	Havlovice (CZE)
3.	Michael Schneider	65 FSV Köthen	2:31:39	S	20.05.07	Regensburg
4.	Dick Gnauck	63 FSV Köthen	2:34:40	S	07.10.07	Bad Deutsch Altenburg (AUT)
5.	Michael Lohse	62 LGV Gleina	2:43:03	Du	05.05.02	Naumburg / 50 km
6.	Denis Franke	69 SV Einheit 1875 Worbis	2:50:48	S	15.05.11	Thionville (FRA)
7.	Joachim Maier	70 SV Breitenbrunn	2:54:45	S	19.10.13	Gleina
8.	Steffen Meyer	66 GutsMuths Rennsteiglaufv.	2:58:21	S	18.09.10	Gleina
9.	Ronald Papst	62 Team Erfurt	3:01:45	Du	05.05.02	Naumburg / 50 km
10.	Volkmar Stary	66 FSV Köthen	3:08:00	S	20.05.07	Regensburg
11.	Detlef Hecht	65 TV Lahr	3:09:55	Du	08.04.06	Biberach / 35 km
12.	Stefan Werner	64 LG Vogtland	3:28:28	S	20.05.07	Regensburg
13.	Andreas Wild	82 ASV Erfurt	3:31:28	Du	28.10.23	Zittau / 35 km

M45	Deutsche Bestleistung: Karl-Josef Berens (?)	40 LTV Lippstadt	2:38:38	S	24.06.89	Brügge (BEL)
1.	Dick Gnauck	63 ASV 1902 Sangerhausen	2:40:42	SZZ	18.09.10	Gleina / 50 km
2.	Manfred Kreutz	65 LG Ahlen	2:40:59	S	18.09.10	Gleina
3.	Steffen Meyer	66 GutsMuths Rennsteiglaufv.	2:43:03	S	15.05.11	Thionville (FRA)
4.	Nischan Daimer	67 SV Breitenbrunn	2:44:36	S	19.10.13	Gleina
5.	Klaus Dietsche	62 TV Bühlertal	2:44:43	S	24.09.11	Naumburg
6.	Alfons Schwarz	54 Quelle Fürth/München 1860	2:52:22	S	29.04.01	Quormi (MLT)
7.	Ronald Papst	62 SV Einheit 1875 Worbis	2:53:10	S	31.05.09	Aarhus (DEN)
8.	Denis Franke	69 SV Bühlertal	2:55:38	S	10.10.15	Andernach
9.	Uwe Schröter	59 LG Vogtland	2:55:45	S	20.05.07	Regensburg
10.	Stefan Werner	64 LG Vogtland	3:00:20	S	18.09.10	Gleina
11.	Jochen Schieker	53 TG Heilbronn	3:01:58	Du	08.04.01	Naumburg / 50 km
12.	Joachim Maier	70 SV Breitenbrunn	3:07:55	S	10.10.15	Andernach
13.	Dr. Winfried Bresch	56 LG Vogtland	3:08:11	S	24.05.03	Upice (CZE)
14.	Christof Hölle	64 TV Ludweiler	3:09:23	S	15.05.11	Thionville (FRA)
15.	Günter Evertz	57 Polizei SV Berlin	3:14:45	Du	08.04.06	Biberach / 35 km
16.	Uwe Höckele	59 SWC 46 Regensburg	3:18:47	S	20.05.07	Regensburg
17.	Hans-Jörg Pade	54 LAC Erdgas Chemnitz	3:20:39	S	24.05.03	Upice (CZE)
18.	Dagobert Eikemeyer	43 DJK Langenhagen	4:04:17	S	24.05.03	Upice (CZE)

M50	Deutsche Bestleistung: Gerhard Weidner	33 LG Salzgitter	2:20:25	S	13.10.85	Letter
1.	Uwe Schröter	59 LG Vogtland	2:39:57	S	26.05.13	Havlovice (CZE)
2.	Helmut Prieler	55 SpVgg. Niederaichbach	2:41:57	S	31.05.09	Aarhus (DEN)
3.	Steffen Meyer	66 SV Breitenbrunn	2:46:34	S	19.05.18	Alicante (ESP)
4.	Klaus Dietsche	62 TV Bühlertal	2:48:02	S	10.10.15	Andernach
5.	Jürgen Albrecht	53 Apoldaer LV 90	2:50:17	S	20.05.07	Regensburg
6.	Friedrich Werth	49 LAZ Kreis Günzburg	2:51:31	S	29.04.01	Quormi (MLT)
7.	Alfons Schwarz	54 LAC Quelle Fürth/München	2:52:41	S	20.05.07	Regensburg
8.	Hermann Fröhlingdorf	60 LG Wuppertal	2:52:49	S	18.09.10	Gleina
9.	Steffen Borsch	73 SV Halle	2:54:42	Du	28.10.23	Zittau / 35 km
10.	Mario Kerber	55 1.LAC Dessau	2:55:55	Du	08.04.06	Biberach / 35 km
11.	Wilfried Gaube	56 Polizei SV Berlin	2:56:37	S	18.09.10	Gleina
12.	Denis Franke	69 SV Bühlertal	2:57:29	Du	28.10.23	Zittau / 35 km
13.	Udo Schaeffer	50 MTV Treuenbrietzen	2:58:07	S	24.05.03	Upice (CZE)
14.	Günter Evertz	57 Polizei SV Berlin	3:03:19	S	18.09.10	Gleina
15.	Heinrich Jakob	46 TB Bad Krotzingen	3:04:12	Du	30.04.00	Naumburg / 50 km
16.	Josef Berzl	52 SWC Regensburg	3:08:36	Du	05.05.02	Naumburg / 50 km
17.	Dr. Winfried Bresch	56 VfB Lengenfeld	3:09:20	S	20.05.07	Regensburg
18.	Dick Gnauck	63 ASV Erfurt	3:13:30	S	26.05.13	Havlovice (CZE)
19.	Hans-Jörg Pade	54 LAC Quelle Fürth/Mü./Würzb.	3:14:11	S	15.05.05	Villa Real (POR)
20.	Jürgen Brügel	53 LG Ortenau Nord	3:15:36	S	22.04.04	Auckland (NZL)
21.	Joachim Maier	70 SV Breitenbrunn	3:16:45	S	31.10.20	Funchal/Madeira (POR)
22.	Ralf Janotte	57 Polizei SV Berlin	3:17:55	S	24.09.11	Naumburg
23.	Patrick Seck	66 Polizei SV Berlin	3:20:18	S	31.10.20	Funchal/Madeira (POR)
24.	Stefan Nißl	59 TV Ludweiler	3:24:07	S	19.10.13	Gleina

25. Joachim Bauer	49 Diezer TSK Oranien	3:27:16	S	26.05.02	Riccione (ITA)
26. Manfred Loch	49 LG Hamm	3:33:29	Du	12.03.00	St.Oedenrode (BEL)/50
27. Paul Klein	? ?	3:37:44	S	29.04.01	Quormi (MLT)
28. Helmut Munz	47 LG Lahr	3:41:30	S	29.04.01	Quormi (MLT)
29. Dr. Hans-Joachim Dilg	58 TV Ludweiler	3:50:53	S	15.05.11	Thionville (FRA)

*M55 Deutsche Bestleistung:
Dieter Zschiesche*

	40 <i>SV Friedrichsgabe</i>	<i>2:37:44</i>	<i>S</i>	<i>29.06.96</i>	<i>Brügge (BEL)</i>
1. Helmut Prieler	55 SpVgg. Niederaichbach	2:44:42	S	15.05.11	Thionville (FRA)
2. Peter Gaus	52 Alemannia Aachen	2:44:42	S	20.05.07	Regensburg
3. Josef Berzl	52 SWC 46 Regensburg	2:48:39	S	20.05.07	Regensburg
4. Uwe Schröter	59 LG Vogtland	2:50:30	S	17.05.15	Grosseto (ITA)
5. Detlef Thrun	45 SC Potsdam	2:52:58	S	29.04.01	Quormi (MLT)
6. Wilfried Gaube	56 Polizei SV Berlin	2:53:28	S	13.10.12	Gleina
7. Steffen Meyer	66 SV Breitenbrunn	2:58:43	S	14.05.22	Grosseto (ITA)
8. Jürgen Metternich	54 LLG Laufsport Kevelaer	2:59:54	S	13.10.12	Gleina
9. Georg Hauger	57 TV Bühlertal	3:02:08	S	10.10.15	Andernach
10. Uwe Tolle	55 Polizei SV Berlin	3:04:10	S	15.05.11	Thionville (FRA)
11. Friedrich Werth	49 LAZ Kreis Günzburg	3:04:36	S	15.05.05	Villa Real (POR)
12. Peter Eisfeller	45 LG Eintracht Frankfurt	3:04:40	S	29.04.01	Quormi (MLT)
13. Alois Bschor	51 LG Donau-Ries	3:05:17	Du	03.10.09	Hollenburg (AUT)/50 km
14. Gerhard Langner	49 SpVgg. Niederaichbach	3:07:08	S	20.05.07	Regensburg
15. Ferdinand Sarembe	51 LSG Aalen	3:08:28	S	31.05.09	Aarhus (DEN)
16. Jürgen Brügel	53 TV Bühlertal	3:09:06	S	31.05.09	Aarhus (DEN)
17. Wolfgang Neumüller	49 SV Otterberg	3:09:15	S	15.05.05	Villa Real (POR)
18. Günter Evertz	57 Polizei SV Berlin	3:10:25	S	13.10.12	Gleina
19. Rolf-Peter Fischer	46 SC Buchenhöhe-Horrem	3:17:11	S	29.04.01	Quormi (MLT)
20. Ralf Janotte	57 Polizei SV Berlin	3:18:19	S	26.05.13	Havlovice (CZE)
21. Alfons Schwarz	54 TV Bühlertal	3:22:15	S	26.05.13	Havlovice (CZE)
22. Wolfram Halboth	42 Team Erfurt	3:25:24	Du	28.10.01	Scanzorosci (ITA)/50km
23. Stefan Nißl	59 TV Ludweiler	3:27:47	S	11.10.14	Gleina
24. Erhard Wolf	50 1.LAC Dessau	3:28:00	Du	08.04.06	Biberach / 35 km
25. Ronald Papst	62 SV Einheit 1875 Worbis	3:30:50	S	19.05.18	Alicante (ESP)
26. Werner Schaller	57 TV 1846 Groß-Gerau	3:38:12	S	13.10.12	Gleina

*M60 Deutsche Bestleistung:
Dieter Zschiesche (?)*

	40 <i>THW Kiel</i>	<i>2:58:01</i>	<i>S</i>	<i>24.05.03</i>	<i>Upice (CZE)</i>
1. Dieter Zschiesche	40 THW Kiel	2:58:01	S	24.05.03	Upice (CZE)
2. Helmut Prieler	55 SpVgg. Niederaichbach	2:58:43	S	22.05.16	Vila Real (POR)
3. Robert Mildenerger	50 LAC Quelle Fürth	3:01:34	S	13.10.12	Gleina
4. Detlef Thrun	45 SC Potsdam	3:08:14	S	15.05.05	Villa Real (POR)
5. Gerhard Langner	49 SpVgg. Niederaichbach	3:09:02	S	24.09.11	Naumburg
6. Alfred Ludwig	40 VfL Munderkingen	3:09:42	S	29.04.01	Quormi (MLT)
7. Karl Degener	43 DJK Sparta Langenhagen	3:10:37	S	24.05.03	Upice (CZE)
8. Bernd Affeln	50 Polizei SV Berlin	3:13:15	S	13.10.12	Gleina
9. Peter Eisfeller	45 LG Eintracht Frankfurt	3:13:42	S	15.05.05	Villa Real (POR)
10. Wolfgang Neumüller	49 SV 1909 Otterberg	3:15:34	S	31.05.09	Aarhus (DEN)
11. Bernd Hölters	46 Polizei SV Berlin	3:17:02	S	18.09.10	Gleina
12. Horst Kiepert	51 MBB-SG Augsburg	3:18:53	S	24.09.11	Naumburg
13. Dr. Rainer Lorscheider	47 TV Ludweiler	3:19:00	S	15.05.11	Thionville (FRA)
14. Hartmut Bretag	60 Leichtathletik in Beeskow	3:20:20	S	14.05.22	Grosseto (ITA)
15. Alfons Schwarz	54 TV Bühlertal	3:26:49	S	17.05.15	Grosseto (ITA)
16. Wolfram Halboth	42 Team Erfurt	3:28:10	Du	05.06.02	Naumburg / 50 km
17. Rolf-Peter Fischer	46 SC Buchenhöhe Horrem	3:28:36	S	20.05.07	Regensburg
18. Uwe Tolle	55 Polizei SV Berlin	3:29:59	S	17.05.15	Grosseto (ITA)
19. Wilhelm Schmid	38 LAZ Kreis Günzburg	3:31:39	S	29.04.01	Quormi (MLT)
20. Manfred Krenz	47 DJK Sparta Langenhagen	2:34:17	S	18.07.10	Nyiregyhaza (HUN)
21. Reinhard Krüger	60 Polizei SV Berlin	3:39:45	S	14.05.22	Grosseto (ITA)
22. Werner Mink	49 LAZ Gießen	3:42:23	S	24.09.11	Naumburg
23. Ditmar Hendrich	47 LG DUV Kaiserslautern	3:51:25	S	24.09.11	Naumburg

M65	<i>Deutsche Bestleistung:</i> <i>Gerhard Weidner</i>	33	LG Salzgitter	2:51:29	S	29.04.01	Quormi (MLT)
	1. Gerhard Weidner	33	LG Salzgitter	2:51:29	S	29.04.01	Quormi (MLT)
	2. Karl Degener	43	DJK Sparta Langenhagen	3:04:43	S	18.09.10	Gleina
	3. Peter Schumm	42	Alemannia Aachen	3:09:44	S	18.09.10	Gleina
	4. Dr. Rainer Lorscheider	47	TV Ludweiler	3:11:45	S	13.10.12	Gleina
	5. Alfred Daske	35	PSG Calw	3:14:40,0	BDu	17.09.00	Walldorf / 50000 m
	6. Willi Armbruster	33	LG Ortenau Nord	3:16:13	S	29.04.01	Quormi (MLT)
	7. Ulrich Zetzmann	42	Coburger TS	3:19:43	S	20.05.07	Regensburg
	8. Bernd Hölters	46	Polizei SV Berlin	3:21:18	S	24.09.11	Naumburg
	9. Wolf-Dieter Giese	43	Polizei SV Berlin	3:23:27	S	15.05.11	Thionville (FRA)
	10. Heinz-Jürgen Mittmann	41	Polizei SV Berlin	3:23:33	S	20.05.07	Regensburg
	11. Gernot Mittag	38	Team Erfurt	3:24:44	S	15.05.05	Villa Real (POR)
	12. Jewlambi Tjudjumow	42	SV Stahl Hennigsdorf	3:25:04	S	31.05.09	Aarhus (DEN)
	13. Günter Evertz	57	Polizei SV Berlin	3:34:46	S	14.05.22	Grosseto (ITA)
	14. Horst Kiepert	51	MBB-SG Augsburg	3:35:51	S	19.05.18	Alicante (ESP)
	15. Alfred Ludwig	40	VfL Munderkingen	3:36:18	S	15.05.05	Villa Real (POR)
	16. Stefan Lehmann	51	SV Bau-Union Berlin	3:36:21	S	31.10.20	Funchal/Madeira (POR)
	17. Rudolf Girards	38	SC Buchenhöhe Horrem	3:42:48	S	03.10.04	Tilburg (NED)
	18. Wolfgang Neumüller	49	SV Otterberg	3:45:22	S	19.05.18	Alicante (ESP)
	19. Wilhelm Schmid	38	LAZ Kreis Günzburg	3:46:42	S	15.05.05	Villa Real (POR)
	20. Wolfram Halboth	42	ASV Erfurt	3:49:00	S	31.05.09	Aarhus (DEN)
M70	<i>Deutsche Bestleistung:</i> <i>Gerhard Weidner</i>	33	LG Salzgitter	3:10:57	S	24.05.03	Upice (CZE)
	1. Gerhard Weidner	33	LG Salzgitter	3:10:57	S	24.05.03	Upice (CZE)
	2. Alfred Daske	35	PSG Calw	3.26:27	Du	02.10.05	Wien (AUT) / 50 km
	3. Wilhelm Armbruster	33	LG Ortenau Nord	3:29:37	S	15.05.05	Villa Real (POR)
	4. Wolf-Dieter Giese	43	Polizei SV Berlin	3:30:01	S	26.05.13	Havlovice (CZE)
	5. Dr. Wolfgang Schaefer	36	Diezer TSK Oranien	3:31:23	S	20.05.07	Regensburg
	6. Karl-Heinz Hartwig	32	VfB Fichte Bielefeld	3:32:10	S	24.05.03	Upice (CZE)
	7. Stefan Lehmann	51	Polizei SV Berlin	3:32:33	S	14.05.22	Grosseto (ITA)
	8. Heinz-Jürgen Mittmann	41	Polizei SV Berlin	3:33:43	S	24.09.11	Naumburg
	9. Bernd Hölters	46	Polizei SV Berlin	3:35:12	S	19.05.18	Alicante (ESP)
	10. Richard Maichin	46	Alemannia Aachen	3:37:05	S	19.05.18	Alicante (ESP)
	11. Horst Lenz	37	TSV Schwaben Augsburg	3:45:10	S	20.05.07	Regensburg
	12. Rudolf Girards	38	SC Buchenhöhe Horrem	3:46:51	S	19.10.08	Tilburg (NED)
	13. Christoph Höhne	41	TV Fürstenwalde 1990	3:50:11	S	17.05.15	Grosseto (ITA)
	14. Wilhelm Schmid	38	LAZ Kreis Günzburg	4:00:45	S	15.05.11	Thionville (FRA)
M75	<i>Deutsche Bestleistung: (?)</i> <i>Peter Schumm</i>	42	Alemannia Aachen	3:32:10	S	19.05.18	Alicante (ESP)
	1. Peter Schumm	42	Alemannia Aachen	3:32:10	S	19.05.18	Alicante (ESP)
	2. Christoph Höhne	41	TV Fürstenwalde 1990	3:40:04	S	22.05.16	Vila Real (POR)
	3. Bernd Hölters	46	Polizei SV Berlin	3:42:53	S	14.05.22	Grosseto (ITA)
	4. Dr. Wolfgang Schäfer	36	Diezer TSK Oranien	3:46:09	S	15.05.11	Thionville (FRA)
	5. Wolf-Dieter Giese	43	Polizei SV Berlin	3:49:02	S	19.05.18	Alicante (ESP)
	6. Otto Schwab	28	Gazelle Pforzheim/Königsbach	3:54:59	S	20.05.07	Regensburg
	7. Alfred Daske	35	PSG Calw	3:57:43	S	15.05.11	Thionville (FRA)
	8. Horst Lenz	37	MBB-SG Augsburg	4:00:47	S	17.05.15	Grosseto (ITA)
	9. Wilhelm Schmid	38	LAZ Kreis Günzburg	4:06:13	S	26.05.13	Havlovice (CZE)
	10. Dr. Otmar Seul	43	LAZ Birkenfeld	4:12:03	S	31.10.20	Funchal/Madeira (POR)
M80	<i>Deutsche Bestleistung:</i> <i>Günter Ciesielski</i>	26	Postsportverein Landshut	3:43:53	S	31.05.09	Aarhus (DEN)
	1. Günter Ciesielski	26	Postsportverein Landshut	3:43:53	S	31.05.09	Aarhus (DEN)
M85	<i>Deutsche Bestleistung:</i> <i>Günter Ciesielski</i>	26	Postsportverein Landshut	4:01:51	S	15.05.11	Thionville (FRA)
	1. Günter Ciesielski	26	Postsportverein Landshut	4:01:51	S	15.05.11	Thionville (FRA)