

## Inhaltsverzeichnis

### Seniorinnen

3000 m /	W35 / 40	Seite 2	10 000 m /	W35	Seite 15
3 km Gehen:	W45	Seite 3	10 km Gehen:	W40	Seite 16
	W50 / 55	Seite 4		W45	Seite 17
	W60 / 65	Seite 5		W50 / 55	Seite 18
	W70 / 75	Seite 6		W60	Seite 19
	W80 / 85	Seite 6		W65	Seite 20
5000 m /	W35	Seite 7		W70	Seite 20
5 km Gehen:	W40	Seite 8		W75 / 80	Seite 21
	W45	Seite 9	20 km Gehen:	W35 / 40	Seite 21
	W50	Seite 10		W45 / 50	Seite 22
	W55	Seite 11		W55	Seite 22
	W60	Seite 12		W60	Seite 23
	W65	Seite 13		W65	Seite 23
	W70 / 75	Seite 14		W70	Seite 23
	W80 / 85	Seite 14		W75 / 80	Seite 24

### Senioren

3000 m /	M35	Seite 25	10 000 m /	M35	Seite 44
3 km Gehen:	M40	Seite 25	10 km Gehen:	M40	Seite 45
	M45	Seite 26		M45	Seite 46
	M50	Seite 26		M50	Seite 47
	M55	Seite 27		M55	Seite 49
	M60	Seite 28		M60	Seite 50
	M65	Seite 29		M65	Seite 52
	M70	Seite 30		M70	Seite 54
	M75	Seite 31		M75	Seite 55
	M80	Seite 32		M80/85/90	Seite 56
	M85	Seite 32	20 000 m /	M35	Seite 57
	M90	Seite 32	20 km Gehen:	M40	Seite 57
5000 m /	M35	Seite 32		M45	Seite 58
5 km Gehen:	M40	Seite 33		M50	Seite 59
	M45	Seite 33		M55	Seite 60
	M50	Seite 34		M60	Seite 62
	M55	Seite 36		M65	Seite 63
	M60	Seite 37		M70 / 75	Seite 64
	M65	Seite 39		M80 / 85	Seite 65
	M70	Seite 41	30 000 m /	M35	Seite 65
	M75	Seite 43	30 km Gehen:	M40/45/50	Seite 66
	M80	Seite 44		M55 / 60	Seite 67
	M85	Seite 44		M65 / 70	Seite 68
	M90	Seite 44		M75/80/85	Seite 68