

Hallo liebe Sportfreunde,

ich bin auch kein Freund von gendern. Auch "Seniorengehen" schließt die Damen mit ein. Um jeden Verdacht auszuräumen: meine Bestenlisten beginnen im Gegensatz zur üblichen Variante immer mit weiblich!

Von 2013 bis 2019 war ich einer von euch und habe in dieser Zeit zahlreiche Sportfreundschaften geschlossen; neben der Piste eine tolle, erlebnisreiche Zeit mit euch verbracht, an die ich gern zurückdenke.

Welcher Teufel hat mich geritten, die vorliegende Statistik erstellen zu wollen?

Ich wollte einfach wissen, wie meine Leistungen einzuordnen sind, wenn ich sie mit denen der weiter zurückliegenden Jahrgänge vergleiche. Als ich während meiner Arbeit, die keine Arbeit war, sondern freudvolle Beschäftigung, auf die Seite der DGLD stieß, bekam ich einen gehörigen Schreck. "Das gibt es doch nicht, dass es so etwas schon gibt!" Mein ganzes Tun wurde plötzlich fragwürdig. Meine AK-Bestleistungen waren schon in einer ewigen 30-Bestenliste erfasst!

Natürlich fand ich Fehler, welche Statistik ist schon fehlerfrei. Die vorliegende Bestenliste, die eigentlich eine Rangliste ist, beinhaltet mit Sicherheit zahlreiche Fehler, die ich hätte erkennen müssen! Deshalb bin ich, bevor ich einen Druckauftrag erteile, dankbar für jeden Hinweis,

www.foto-hoehne@t-online.de freut sich schon. Natürlich hoffe ich insgeheim, dass sich die Fehler in Grenzen halten, sich die vielen Datenchecks über die Excel-Tabellen gelohnt haben.

Allmählich kam ich zu der Überzeugung, dass es Sinn macht, meine Arbeit fortzusetzen. Wie schon bei meinen Jahresbestenlisten, die ich seit 2017 erstelle, fasse ich aus Gründen der überschaubaren Anzahl der Aktiven und auch der besseren Übersichtlichkeit halber Bahn, Strasse und Halle zusammen. Und, meine "Rangliste" erfasst alle Senioren, die sich seit dem Jahr 2000 eine Startnummer angeheftet haben und unter den wachsamen Augen der Gehrichter bestehen konnten. Außer den Vergessenen, die in keiner mir zugänglichen Statistik auftauchten. So fand ich in Jörg Reckemeiers Büchern, die meine bedeutendste Informationsquelle waren, in zahlreichen Jahrgängen große Lücken. Über 3000 m gab es nur Ergebnisse Deutscher Hallenmeisterschaften, die aber 2001, 2002 und 2003 ausfielen. Die Ergebnisse der ausgewiesenen Internationalen Hallenmeisterschaften enthielten kein exaktes Austragungsdatum der Gehwettkämpfe und keine Angaben zu den Heimatvereinen der Athleten. Aber es gab schon außerhalb von Meisterschaften Wettkämpfe über diese Strecke. Waltraud Seiler stellte am 01.02.03 in Hanau mit sagenhaften 15:59,53 min. eine neue Deutsche Hallenbestleistung in der W60 auf. In den gleichen Jahren 2001 bis 2003 waren Ergebnisse über 5000m/5 km erst ab M60 gelistet, obwohl diese Strecke im Jahr 2000 in den unteren AK's der Männer geführt wurde. Und, und... Einige Ergebnisse aus dieser Zeit wurden mir zugespielt und ich fand auch Listen im Internet.

Ihr wisst, die besten Karten haben die Jüngeren in allen AK's. Wer sein Debüt kurz vor einem Wechsel gibt, sieht zunächst alt aus. Die im Jahr 2000 zu den Ältesten ihrer AK zählten, tuen mir besonders leid.

Sie haben sicher bessere AK-Zeiten erzielt, allerdings im letzte Jahrtausend. Doch da ist mein Cut! Schier verzweifelt bin ich bei der Erfassung der Rekorde. Hier gab es viele Ungereimtheiten. Der dafür zuständige DLV bekleckert sich auch da nicht mit Ruhm!

In einem bin ich mir nicht sicher, ob es eine allgemeine Zustimmung erfährt. Mangels Wettkampfmöglichkeiten über 30 km oder höheren persönlichen Zielstellungen und in Würdigung der Leistungen der "Superlangstreckler" habe ich deren Zeiten auf den noch längeren Strecken auf 30 km heruntergerechnet. Ich finde das fair und wir sind mehr. Offiziell natürlich nicht BL-tauglich.

Bedanken möchte ich mich bei Holger Flassnöcker und insbesondere Klaus Gottert, die mir die Reckemeier-Bücher (die ich bis auf zwei nicht besitze) geschickt und zahlreiche Rückfragen beantwortet haben. Da ich keine Erwartungshaltung erzeugen wollte, habe ich die üblichen Verdächtigen des GSN, die den Laden am Laufen halten, nicht eingebunden. Es sollte eine Überraschung werden. Und über ungelegte Eier spricht man nicht.

Ich hoffe, einigen von Euch eine Freude gemacht zu haben.

Ich jedenfalls hatte meinen Spaß und staunte mehrmals über die Vorleistungen meiner mir noch bekannten Sportfreunde: "Was, so schnell war der mal?" Für die Enttäuschten, die sich weiter vorn wähnten: ich belege über 30 km in der M70 auch nur den vorletzten Platz!

Christoph Höhne

Deutsche Bestenliste Seniorengehen 2000 -2023

Deine persönliche Bestleistung in der jeweiligen Altersklasse

Seniorinnen 3000 m / 3 km Gehen

<i>W35</i>	<i>Deutsche Bestleistung Hallengehen:</i>					
	<i>Andrea Meloni</i>	67	LT Diezer TSK/LG Einrich	12:34,28	H	21.02.04 Dortmund
1.	Andrea Meloni	67	LT Diezer TSK/LG Einrich	12:34,28	H	21.02.04 Dortmund
2.	Melanie Seeger	77	SC Potsdam	12:44,29	H	29.01.12 Dortmund
3.	Nicole Best	68	TV 1846 Groß-Gerau	13:16,06	H	13.02.00 Sindelfingen
4.	Barbara Brandenburg	67	LG Osnabrück	13:21,30	H	17.02.02 Sindelfingen
5.	Christine Sarembe-Stegmaier	66	ALG Aalen	14:07,49	H	22.02.04 Dortmund
6.	Bianka Schenker	74	LG Vogtland	14:08,40	H	27.01.13 Frankfurt / M.
7.	Brit Schröter	74	LG Vogtland	14:08,97	H	27.01.13 Frankfurt / M.
8.	Kathrin Schulze	81	ASV Erfurt	14:47,6	H	14.02.16 Erfurt
9.	Linda Betto	77	TV 1846 Groß-Gerau	14:52,01	H	28.01.12 Dortmund
10.	Barbara Primas	65	TSG Esslingen	15:13,35	H	12.03.04 Sindelfingen
11.	Anette Heckmann	78	TV Otterberg	15:18,57	H	09.11.13 Kaiserslautern
12.	Antje Kahr	66	THW Kiel	15:25,90	H	28.02.04 Potsdam
13.	Aina Mikrinow-Warnt	72	DJK Tusa Düsseldorf	16:01,05	H	30.01.10 Frankfurt / M.
14.	Yvonne Markgraf	75	LG Süd Berlin	16:28,00	H	18.03.11 Gent (BEL)
15.	Sabine Schmidt	80	SpVgg. Niederaichbach	16:31,24	H	30.01.16 München
16.	Nicole Hörl	71	Diezer TSK Oranien	16:35,04	H	30.01.10 Frankfurt / M.
17.	Larissa Eberl	71	Diezer TSK Oranien	16:36,69	H	30.01.10 Frankfurt / M.
18.	Yvonne Bonneß	78	ASV Erfurt	16:53,17	H	31.03.16 Ancona (ITA)
19.	Andrea Maier	69	SV Breitenbrunn	16:59,72	H	12.03.04 Sindelfingen
20.	Silvia Wälde	66	TV Biberach	17:09,84	H	12.03.04 Sindelfingen
21.	Annecke Heuer	71	Polizei SV Berlin	17:29,75	H	30.01.10 Frankfurt / M.
22.	Martina Fernandez	67	TV Biberach	17:35,58	H	12.03.04 Sindelfingen
23.	Constanze Golle	81	LG Vogtland	18:05,60	H	20.01.19 Chemnitz
24.	Sabine Schweizer	70	SpVgg. Niederaichbach	18:13,94	H	29.02.08 Erfurt
25.	Stefanie Jäger	80	Sport- u. Spielv. Eisleben	18:36,04	H	05.03.17 Erfurt
26.	Britta Bauer	83	VfL 1860 Marburg	18:42,47	H	15.01.22 Frankfurt / M.
27.	Annika Jänicke	?	LA in Beeskow	20:12	S	05.10.19 Jüterbog
28.	Diana Obermeyer	80	TuS Bothfeld	20:13,20	H	17.11.18 Erfurt
29.	Heike Maras	80	LA in Beeskow	22:29,74	B	10.06.18 Beeskow
<i>W40</i>	<i>Deutsche Bestleistung Hallengehen:</i>					
	<i>Nicole Best</i>	68	TV 1846 Groß-Gerau	13:28,17	H	27.02.10 Karlsruhe
1.	Nicole Best	68	TV 1846 Groß-Gerau	13:28,17	H	27.02.10 Karlsruhe
2.	Bianca Schenker	74	LG Vogtland	14:00,75	H	05.03.17 Erfurt
3.	Brit Schröter	74	LG Vogtland	14:16,32	H	26.03.14 Budapest ((HUN))
4.	Christine Sarembe-Stegmaier	66	LSG Aalen	14:20,69	H	15.03.06 Linz (AUT)
5.	Nicole Hörl	71	Diezer TSK Oranien	14:43,87	H	09.11.13 Kaiserslautern
6.	Barbara Primas	65	TSG Esslingen	15:03,39	H	17.03.08 Ferrand (FRA)
7.	Karen Böhme	64	LG Süd Berlin	15:09,20	H	22.03.07 Helsinki (FIN)
8.	Maria Unterholzner	68	TV Altötting	15:58,14	H	21.01.12 Fürth
9.	Antje Kahr	66	THW Kiel	16:35,77	H	31.01.09 Hamburg
10.	Linda Betto	77	TV 1846 Groß-Gerau	16:39,20	H	14.02.18 Kaiserslautern
11.	Britta Bauer	83	VfL Marburg	16:44,45	H	28.01.23 Frankfurt / M.
12.	Margot Ehrenberger	60	TV Bad Rappenau	16:46,88	H	12.03.04 Sindelfingen
13.	Annecke Heuer	71	Polizei SV Berlin	16:49,95	H	12.01.13 Berlin
14.	Silvia Wälde	66	TV Biberach	17:06,42	H	30.01.10 Frankfurt / M.
15.	Yvonne Bonneß	78	ASV Erfurt	17:11,45	H	01.03.19 Halle
16.	Liane Jörs	83	TV 1846 Groß-Gerau	17:24,11	H	28.03.23 Torun (POL)
17.	Jana Keller	74	Spfrd. Neukieritzsch	17:26,17	H	02.03.18 Erfurt
18.	Katrin Stasch	70	LG Vogtland	17:26,47	H	29.01.11 Frankfurt / M.
19.	Yvonne Markgraf	75	LG Süd Berlin	17:40,16	H	26.03.19 Torun (POL)
20.	Andrea Maier	69	SV Breitenbrunn	17:51,21	H	26.03.09 Ancona (ITA)
21.	Constanze Golle	81	LG Vogtland	18:03,0	H	11.11.23 Erfurt
22.	Larissa Eberl	71	Diezer TSK Oranien	18:13,13	H	21.01.12 Frankfurt / M.

23. Silke Glombitza	67	LG Süd Berlin	18:23,85	H	18.03.11	Gent (BEL)
24. Brigitte Zeidler	64	Polizei SV Berlin	18:27,91	H	12.03.04	Sindelfingen
25. Claudia Otte	62	DJK Sparta Langenhagen	18:40,62	H	15.03.06	Linz (AUT)
26. Dr. Angela Sänger	69	TG Witten 1848	18:43,75	H	03.02.13	Darmstadt
27. Simke Ried	82	TV Schwarz-Weiß Bürgeln	18:45,11	H	15.01.22	Frankfurt / M.
28. Ingrid Gabel	66	Polizei SV Berlin	18:53,11	H	31.01.09	Hamburg
29. Sabine Bening	66	Polizei SV Berlin	19:11,24	H	31.01.09	Hamburg
30. Heike Maras	80	LA in Beeskow	19:20,02	H	16.01.20	Berlin
31. Birgit Hofmann-Wust	63	TV 1846 Groß-Gerau	19:32,40	H	12.03.04	Sindelfingen
32. Ina Keller	74	Spfrd. Neukieritzsch	19:32,5	H	11.11.17	Erfurt
33. Tanja Hübner	68	DJK Tusa Düsseldorf	20:54,15	H	30.01.10	Frankfurt / M.
34. Petra Gensel	61	LC Jüterbog	21:46,02	H	28.02.04	Potsdam
35. Sandra Kallusche	76	LC Eilenburger Land	26:09	S	17.03.18	Mühlthal/Eisenberg
36. Katja Miltitzer	80	Spfrd. Neukieritzsch	32:22,20	H	12.11.22	Erfurt

W45

Deutsche Bestleistung Hallengehen:

<i>Nicole Best</i>	68	TV 1846 Groß- Gerau	<i>14:01,81</i>	H	27.01.13	Frankfurt / M.
1. Nicole Best	68	TV 1846 Groß-Gerau	14:01,81	H	27.01.13	Frankfurt / M.
2. Brit Schröter	74	LG Vogtland	14:24,65	H	05.02.22	Chemnitz
3. Bianca Schenker	74	LG Vogtland	14:29,26	H	28.02.20	Erfurt
4. Barbara Primas	65	LG Esslingen	14:31,4	H	16.11.13	Erfurt
5. Karen Böhme	64	LG Süd Berlin	15:26,76	H	31.01.09	Hamburg
6. Nicole Hörl	71	Diezer TSK Oranien	15:51,37	H	18.02.17	Kaiserslautern
7. Christine Sarembe-Stegmaier	66	ALG Aalen	16:05,94	H	28.01.12	Dortmund
8. Maria Unterholzner	68	SpVgg. Niederaichbach	16:18,91	H	19.01.13	München
9. Antje Kahr	66	THW Kiel	16:31,05	H	05.02.12	Halle
10. Silvia Wälde	66	TV Biberach	16:33,10	H	22.02.14	Kaiserslautern
11. Jana Keller	74	Spfrd. Neukieritzsch	16:41,65	B	10.10.20	Neukieritzsch
12. Yvonne Bonneß	78	ASV Erfurt	16:51,44	H	22.01.23	Potsdam
13. Silke Glombitza	67	LG Süd Berlin	17:33,75	H	26.03.14	Budapest
14. Ina Keller	74	Spfrd. Neukieritzsch	17:42,68	H	20.01.19	Chemnitz
15. Katrin Stasch	70	LG Vogtland	17:43,05	H	20-01.19	Chemnitz
16. Katja Kastens	67	TV Biberach	17:54,60	H	01.02.14	Frankfurt
17. Marita Echle	57	TV Biberach	17:54,96	H	12.03.04	Sindelfingen
18. Irina Ljamina	68	LG Nagoldtal	18:07,31	H	14.02.16	Erfurt
19. Marion Fuchs	60	Alemannia Aachen	18:11,68	H	26.02.05	Düsseldorf
20. Anneke Heuer	71	Polizei SV Berlin	18:16	SZZ	28.09.19	Gleina / 10 km
21. Brigitte Zeidler	64	Polizei SV Berlin	18:17,66	H	18.03.11	Gent (BEL)
22. Gerda Frosch	59	TB Gaggenau	18:17,98	H	15.03.06	Linz (AUT)
23. Gisela Seifert	58	Polizei SV Berlin	18:22,94	H	15.03.06	Linz (AUT)
24. Andrea Maier	69	SV Breitenbrunn	18:44,98	H	01.02.14	Frankfurt / M.
25. Rica Ditten	64	ASV 1902 Sangerhausen	18:46,33	H	18.03.11	Gent (BEL)
26. Agnieszka Garves	73	MTV Stuttgart	18:47	S	21.05.20	Wereldwijd (NED)
27. Tina Herr	73	TV Neustadt	18:50,51	B	15.09.21	Freiburg im Breisgau
28. Ingrid Gabel	66	Polizei SV Berlin	18:54,12	H	18.03.11	Gent (BEL)
29. Jutta Gärtner	57	TV 1846 Groß-Gerau	18:58,63	H	12.03.04	Sindelfingen
30. Monika Müller	64	TV 1846 Groß-Gerau	19:07,04	H	26.01.13	Frankfurt / M.
31. Karin Himmelsbach	62	TV Biberach	19:07,08	H	29.01.11	Frankfurt / M.
32. Linda Betto	77	TuS Kelsterbach	19:13,18	H	28.01.23	Frankfurt / M.
33. Nicole Mathieu-Schaum	68	TV Ludweiler	19:17,10	H	22.02.14	Kaiserslautern
34. Monika Bader	70	LAZ Kreis Günzburg	19:19,50	H	30.01.16	München
35. Dr. Angela Sänger	69	DJK Blau-Weiß Annen	19:23,38	H	11.02.18	Dortmund
36. Sabine Schweizer	70	SpVgg. Niederaichbach	19:37,24	H	17.01.15	München
37. Annett Hanschke	63	ASV 1902 Sangerhausen	19:37,75	H	31.01.09	Hamburg
38. Ines Hammerl	73	TSV Leuna	19:40	SZZ	20.06.21	Berlin / 10 km
39. Birgit Alfano	77	TV 1846 Groß-Gerau	19:58,74	H	28.01.23	Frankfurt / M.
40. Eva Maria Mang	73	SV Breitenbrunn	20:00,00	H	27.01.18	München
41. Birgit Komoll	60	DJK Sparta Langenhagen	20:45,62	H	29.02.08	Erfurt
42. Petra Gensel	61	LC Jüterbog	21:07,97	H	26.03.09	Ancona (ITA)
43. Anne-Bärbel Schwarz	65	TV Bühlertal	21:33,07	H	18.03.11	Gent (BEL)
44. Sabine Funke- Hermann	71	TLV Germ. Essen-Überruhr	21:51,3	B	05.10.19	Bielefeld
45. Claudia Otte	62	LG Süd Berlin	21:51,73	H	02.03.10	Kamloops (CAN)
46. Melanie Fraas	75	LC Adler Bottrop	24:03,61	H	08.01.23	Düsseldorf

W50

Deutsche Bestleistung Hallengehen:

	<i>Nicole Best</i>	68	TV 1846 Groß-Gerau	15:13,94	H	17.03.19	Frankfurt / M.
1.	Nicole Best	68	TV 1846 Groß-Gerau	15:13,94	H	17.03.19	Frankfurt / M.
2.	Barbara Primas	65	TSG Esslingen	15:42,23	H	09.02.19	München
3.	Maria Unterholzner	68	TV Altötting	16:46,00	H	27.01.18	München
4.	Marion Fuchs	60	Alemannia Aachen	16:46,62	H	29.01.11	Frankfurt / M.
5.	Ilona Kirchesch	58	LG Rhein-Wied	17:36,08	H	18.03.11	Gent (BEL)
6.	Silvia Wälde	66	TV Biberach	17:41,76	H	18.02.17	Kaiserslautern
7.	Roswitha Ebel	63	LAC Langenhagen	17:44,05	H	11.01.15	Berlin
8.	Antje Köhler	61	Rastatter TV	17:58,01	H	25.01.15	Karlsruhe
9.	Ines Hammerl	73	TSV Leuna	18:06,7	H	11.11.23	Erfurt
10.	Birgit Komoll	60	DJK Sparta Langenhagen	18:09,15	H	29.01.11	Frankfurt / M.
11.	Marita Echle	57	TV Biberach	18:17,94	H	18.03.11	Gent (BEL)
12.	Katrin Ullrich	70	LG Vogtland	18:21,81	H	28.01.23	Chemnitz
13.	Nicole Hörl	71	Diezer TSK Oranien	18:44	SZZ	20.06.21	Berlin / 10 km
14.	Katja Kastens	67	TV Biberach	18:50,77	H	05.03.17	Erfurt
15.	Brigitte Zeidler	64	Polizei SV Berlin	18:56,99	H	01.02.14	Frankfurt / M.
16.	Brigitte Patrzalek	58	TV 1846 Groß-Gerau	18:58,94	H	30.01.10	Frankfurt / M.
17.	Erika Max	51	TV 1846 Groß-Gerau	19:05,71	H	12.03.04	Sindelfingen
18.	YoshikoTeufert-Shibata	50	Garbsener SC	19:08,73	H	08.03.01	Bordeaux (FRA)
19.	Monika Müller	64	TV 1846 Groß-Gerau	19:15,98	H	22.02.14	Kaiserslautern
20.	Irene Kollig	55	LG Bitburg Prüm	19:18,10	H	26.05.09	Ancona (ITA)
21.	Lydia Müller-Mosebach	54	1.LAC Dessau	19:25,63	H	15.03.06	Linz (AUT)
22.	Dr. Angela Sängler	69	DJK Blau-Weiß Annen	19:26,64	H	02.02.20	Dortmund
23.	Andrea Maier	69	SV Breitenbrunn	19:36,55	H	28.02.20	Erfurt
24.	Heidrun Grünig	49	TSV Eschollbrücken-Eich	19:58,00	H	06.03.03	San Sebastian (ESP)
25.	Gerda Frosch	59	TB Gaggenau	20:06,27	H	31.01.09	Hamburg
26.	Gisela Seifert	58	LG Süd Berlin	20:08,97	H	31.01.09	Hamburg
27.	Sabine Schweizer	70	SpVgg. Niederaichbach	20:17,48	H	02.02.20	München
28.	Monika Bader	70	LAZ Kreis Günzburg	20:21,66	H	02.02.20	München
29.	Petra Gensel	61	LC Jüterbog	20:54,23	H	14.01.12	Berlin
30.	Agnieszka Garves	73	Polizei SV Berlin	21:04,12	H	12.02.23	München
31.	Edith Tust	53	SG Leipziger VB	21:10	S	13.09.03	Hildesheim
32.	Christine Schmid	62	Gehsportv. Regensburg	22:30,50	H	21.01.12	Fürth
33.	Ilka Friedrich	71	Laufclub BlueLiner	25:15,10	B	02.10.21	Potsdam
34.	Andrea Borchardt	73	Polizei SV Berlin	29:46,7	H	11.11.23	Erfurt

W55

Deutsche Bestleistung Hallengehen:

	<i>Nicole Best</i>	68	TV 1846 Groß-Gerau	15:03,30	H	28.01.23	Frankfurt / M.
1.	Nicole Best	68	TV 1846 Groß-Gerau	15:03,30	H	28.01.23	Frankfurt / M.
2.	Sigute Brönnecke	65	Eintracht Hildesheim	15:36	S	18.09.20	Alytus (LTU)
3.	Annelore Werner	48	TV 1846 Groß-Gerau	16:51,37	H	12.03.04	Sindelfingen
4.	Regina Meinschmidt	49	THW Kiel	16:56,84	H	28.02.04	Potsdam
5.	Helga Middelberg	51	LG Ortenau Nord	17:15,73	H	15.03.06	Linz (AUT)
6.	Maria Unterholzner	68	TV Altötting	17:32,45	H	12.02.23	München
7.	Marion Fuchs	60	Alemannia Aachen	17:54,29	H	05.02.17	Leverkusen
8.	Ilona Kirchesch	58	LG Rhein-Wied	18:09,47	H	18.01.15	Leverkusen
9.	Brigitte Patrzalek	58	TV 1846 Groß-Gerau	18:18,36	H	09.11.13	Kaiserslautern
10.	Antje Köhler	61	Rastatter TV	18:19,86	H	24.02.18	Kaiserslautern
11.	Marita Echle	57	TV Biberach	18:36,57	H	26.03.14	Budapest (HUN)
12.	Karin Dygas	50	LG Kreis Verden	18:47,99	H	31.01.09	Hamburg
13.	Birgit Komoll	60	LAC Langenhagen	19:11,93	B	12.05.19	Oldenburg
14.	Irene Kollig	55	LG Bitburg Prüm	19:30,04	H	18.03.11	Gent (BEL)
15.	YoshikoTeufert-Shibata	50	Sparta Langenhagen	19:39,52	H	12.02.06	Erfurt
16.	Jutta Jung	51	Polizei SV Berlin	19:39,75	H	31.01.09	Hamburg
17.	Roswitha Ebel	63	SC Polonia Hannover	19:49,41	H	07.01.18	Berlin
18.	Heidrun Grünig	49	TSV Eschollbrücken-Eich	19:52,66	H	28.02.04	Potsdam
19.	Margarete Molter	47	TV 1846 Groß-Gerau	20:00,07	H	28.02.04	Potsdam
20.	Rosina Blume	45	RSV Seelze	20:00,69	H	12.03.04	Sindelfingen
21.	Judith Rose	61	Alemannia Aachen	20:01	SZZ	28.09.19	Gleina / 10 km
22.	Gabriele Fuchs	64	TSG 1845 Heilbronn	20:11	SZZ	28.09.19	Gleina / 10 km

23. Monika Müller	64	TV 1846 Groß-Gerau	20:18,40	H	18.01.20	Frankfurt / M.
24. Brigitte Zeidler	64	Polizei SV Berlin	20:18,70	B	02.10.21	Potsdam
25. Gudrun Klose	66	Team Laufrausch Oldenburg	20:47,30	H	22.01.23	Potsdam
26. Gabriele Moser	44	MBB-SG Augsburg	21:24,75	H	12.03.04	Sindelfingen
27. Christine Schmid	62	Gehsportv. Regensburg	21:28,80	H	17.11.18	Erfurt
28. Petra Gensel	61	LC Jüterbog	22:23,19	H	10.01.16	Berlin
29. Marianne Asmus	58	Polizei SV Berlin	22:25,88	H	11.01.15	Berlin
30. Silvia John	57	TuS Fürstenfeldbruck	22:57,75	H	17.01.15	München
31. Hatice Alev Janetzka	53	TV 1846 Groß-Gerau	23:13,88	H	21.01.12	Frankfurt / M.
32. Roswitha Miltitzer	59	Spfrd. Neukieritzsch	23:28	SZZ	14.10.18	Aschersleben / 10 km
33. Heide Lindemann	64	VS	25:42,2	B	05.10.19	Bielefeld

W60 *Deutsche Bestleistung Hallengehen:*

<i>Waltraud Seiler</i>	41	<i>TB Gaggenau</i>	<i>15:59,53</i>	<i>H</i>	<i>01.02.03</i>	<i>Hanau</i>
1. Waltraud Seiler	41	TB Gaggenau	15:59,53	H	01.02.03	Hanau
2. Nancy Patten	55	FTSV Straubing	17:16,75	B	13.05.17	Erturt
3. Ursula Herrendoerfer	40	LT Diezer TSK/LG Einrich	18:50,80	H	28.02.04	Potsdam
4. Marianne Gerhard	53	TB Gaggenau	18:56,39	H	18.02.17	Kaiserslautern
5. Antje Köhler	61	Droste-Running-Team	18:58,90	H	28.03.23	Torun (POL)
6. Brigitte Patrzalek	58	TV 1846 Groß-Gerau	19:14,01	H	24.02.18	Kaiserslautern
7. Gisela Theunissen	42	TB Gaggenau	19:19,83	H	15.03.06	Linz (AUT)
8. Birgit Komoll	60	LAC Langenhagen	19:32,99	H	16.02.20	Berlin
9. Cora Kruse	57	Magdeburger SV Einheit	19:42,25	B	31.07.21	Lovosice (CZE)
10. Marion Fuchs	60	Alemannia Aachen	19:47,44	H	02.02.20	Dortmund
11. Marita Echle	57	TV Biberach	19:48,67	H	28.02.20	Erfurt
12. Heidrun Neidel	47	TSG 1893 Leihgestern	19:57,35	H	18.03.11	Gent (BEL)
13. Rosina Blume	45	RSV Seelze	19:59,34	H	22.03.07	Helsinki (FIN)
14. Eliana Müller	42	Eintracht Delmenhorst	20:04,82	H	12.02.06	Erturt
15. Doris Hammer	49	DJK Gebhardshain	20:51,71	H	29.01.11	Frankfurt / M.
16. Heidrun Grünig	49	LG Biebesh./Eschollbr./Cr.	20:54,39	H	29.01.11	Frankfurt / M.
17. Margarete Molter	47	TV 1846 Groß-Gerau	21:08,52	H	30.01.10	Frankfurt / M.
18. Gabriele Moser	44	MBB-SG Augsburg	21:21,79	H	26.02.05	Düsseldorf
19. Roswitha Miltitzer	59	Spfrd. Neukieritzsch	21:40,30	B	10.10.20	Neukieritzsch
20. Traude Knäringer	40	TSG Esslingen	21:50,79	H	08.03.01	Bordeaux (FRA)
21. Renate Münch	52	LAZ Gießen	22:07,28	H	21.02.15	Kaiserslautern
22. Silvia John	57	TuS Fürstenfeldbruck	22:08,69	H	09.02.19	München
23. Sigrid Hartwig	59	TV 1846 Groß-Gerau	22:32,07	H	28.03.23	Polen
24. Margarete Best	44	TV 1846 Groß-Gerau	22:43,70	H	12.03.04	Sindelfingen
25. Dr. Sabine Balzer-Kappner	58	Polizei SV Berlin	23:32,50	B	02.10.21	Potsdam
26. Ulrike Esser	58	LGO Euskirchen-Erftstedt	23:45,41	B	01.08.18	Oldenburg

W65 *Deutsche Bestleistung Hallengehen:*

<i>Waltraud Seiler</i>	41	<i>TB Gaggenau</i>	<i>17:58,46</i>	<i>H</i>	<i>12.02.06</i>	<i>Erfurt</i>
1. Waltraud Seiler	41	TB Gaggenau	17:58,46	H	12.02.06	Erturt
2. Josette Sommer	?	?	18:06,34	H	08.03.01	Bordeaux (FRA)
3. Nancy Patten	55	FTSV Straubing	18:38,49	B	06.08.23	Neustadt a.d.Waldnaab
4. Ursula Herrendoerfer	40	LT Diezer TSK	18:54,12	H	26.02.05	Düsseldorf
5. Marianne Gerhard	53	TB Gaggenau	19:34,81	H	24.02.18	Kaiserslautern
6. Cora Kruse	57	Magdeburger SV Einheit	19:35,56	H	18.03.23	Torun (POL)
7. Marita Echle	57	TV Biberach	19:38	SZZ	03.07.22	Tampere (FIN) / 10 km
8. Gisela Theunissen	42	TB Gaggenau	19:38,23	H	31.01.09	Hamburg
9. Viktoria Zickert	41	LC Dosse Wittstock	19:40,84	H	31.01.09	Hamburg
10. Heidrun Neidel	47	TSG Leihgestern	19:43,35	H	09.11.13	Kaiserslautern
11. Rosa Girards	39	SC Buchenhöhe Horrem	19:46,58	H	12.02.06	Erturt
12. Gudrun Frey	37	LG VG Emmelshausen	19:46,65	H	12.02.06	Erfurt
13. Ursula Klink	44	TV 1846 Groß-Gerau	19:47,55	H	09.11.13	Kaiserslautern
14. Brigitte Patrzalek	58	TuS Kelsterbach	20:14,74	H	28.01.23	Frankfurt / M.
15. Renate Westphal-Cher	37	Polizei SV Berlin	20:25,09	H	12.02.06	Erfurt
16. Margarete Molter	47	TV 1846 Groß-Gerau	20:47,73	H	22.02.14	Kaiserslautern
17. Sigrid Ruske	49	MBB-SG Augsburg	20:53,01	H	21.01.17	München
18. Helga Dräger	39	TSG Esslingen	21:09,73	H	26.02.05	Düsseldorf

19. Doris Hammer	49	DJK Gebhardshain	21:15,55	H	21.02.15	Kaiserslautern
20. Heidrun Grünig	49	LG Biebesh./Eschollbr./Cr.	21:17,52	H	01.02.14	Frankfurt / M.
21. Rosina Blume	45	RSV Seelze	21:20,93	H	18.03.11	Gent (BEL)
22. Gabriele Moser	44	MBB-SG Augsburg	22:10,29	H	18.03.11	Gent (BEL)
23. Traude Knäringer	40	TSG Esslingen	22:38,40	H	26.02.05	Düsseldorf
24. Brigitte Bernhard	51	SC DHfK Leipzig	23:02,27	H	19.12.18	Halle
25. Erna Anritter	35	TV Biberach	23:24,69	H	12.03.04	Sindelfingen
26. Renate Münch	52	LAZ Gießen	25:08,50	H	17.03.19	Frankfurt / M.
27. Regina Wittling	48	LG Bitburg-Prüm	25:08,59	H	18.02.17	Kaiserslautern

W70 *Deutsche Bestleistung Hallengehen:*

<i>Gudrun Frey</i>	37	LV VG Emmelshausen	19:55,29	H	28.01.07	Dortmund
1. Gudrun Frey	37	LV VG Emmelshausen	19:55,29	H	28.01.07	Dortmund
2. Ursula Klink	44	TV 1846 Groß-Gerau	19:57,88	H	22.02.14	Kaiserslautern
3. Rosa Girards	39	SC Buchenhöhe Horrem	20:13,87	H	26.03.09	Ancona (ITA)
4. Viktoria Zickert	41	LC Dosse Wittstock	20:22,60	H	11.01.14	Berlin
5. Gisela Theunissen	42	TB Gaggenau	20:46,49	H	21.02.15	Kaiserslautern
6. Ursula Herrendoerfer	40	Diezer TSK Oranien	21:09,29	H	29.01.11	Frankfurt / M.
7. Heidrun Neidel	47	TSG Leihgestern	21:18,16	H	05.03.17	Erfurt
8. Renate Westphal-Cher	37	Polizei SV Berlin	21:40,46	H	31.01.09	Hamburg
9. Gudrun Frey	37	TSV Emmelshausen	21:57,80	H	17.03.08	Ferrand (FRA)
10. Margarete Molter	47	TV 1846 Groß-Gerau	22:09,35	H	18.02.17	Kaiserslautern
11. Rosmarie Hümer	39	LG Region Landshut	22:10,28	H	19.01.13	München
12. Leni Elbing	38	LGV Marathon Gießen	22:22,00	H	21.01.12	Frankfurt / M.
13. Helga Dräger	39	LG Esslingen	22:49,77	H	30.01.10	Frankfurt / M.
14. Sigrid Ruske	49	MBB-SG Augsburg	22:50,87	H	02.02.20	München
15. Monika Trust	34	TB Gaggenau	22:57,87	H	26.02.05	Düsseldorf
16. Renate Köhler	49	BTB Oldenburg	22:59	SZZ	03.07.22	Tampere (FIN) / 10 km
17. Gabriele Moser	44	MBB-SG Augsburg	23:50,28	H	21.02.15	Kaiserslautern
18. Erna Anritter	35	TV Biberach	24:39,20	H	26.03.09	Ancona (ITA)
19. Regina Wittling	48	LG Bitburg-Prüm	28:02,77	H	24.02.18	Kaiserslautern

W75 *Deutsche Bestleistung Hallengehen:*

<i>Ursula Theune</i>	21	Halstenbeker TS	21:09,9	H	19.01.96	Malente
1. Ursula Klink	44	TV 1846 Gro- Gerau	21:22	SZZ	13.04.19	Naumburg / 20 km
2. Helga Dräger	39	LG Esslingen	21:57	SZZ	20.09.17	Jüterbog / 5 km
2. Viktoria Zickert	41	LC Dosse Wittstock	21:57	SZZ	20.09.17	Jüterbog / 5 km
4. Gisela Theunissen	42	TB Gaggenau	22:09,52	H	28.01.17	München
5. Leni Elbing	38	LGV Marathon Gießen	22:09,72	H	22.02.14	Kaiserslautern
6. Heidrun Neidel	47	TSG Leihgestern	22:36,8	H	11.11.23	Erturt
7. Gabriele Moser	44	MBB-SG Augsburg	25:10,20	H	02.02.20	München
8. Erna Anritter	35	TV Biberach	26:20,70	H	26.01.13	Frankfurt / M.

W80 *Deutsche Bestleistung Hallengehen:*

<i>Helga Dräger</i>	39	LG Esslingen	23:54,69	H	16.01.20	Berlin
1. Helga Dräger	39	LG Esslingen	23:54,69	H	16.01.20	Berlin
2. Erna Anritter	35	TV Biberach	24:53,5	H	16.01.16	Karlsruhe
3. Leni Elbing	38	LGV Marathon Gießen	25:02,07	H	26.03.19	Torun (POL)
4. Ursula Herrendoerfer	40	Polizei SV Berlin	25:41,47	H	22.02.22	Braga (POR)

W85 *Deutsche Bestleistung Hallengehen:*

<i>Leni Elbing</i>	38	LGV Marathon Gießen	27:51,62	H	28.01.23	Frankfurt / M.
1. Leni Elbing	38	LGV Marathon Gießen	27:51,62	H	28.01.23	Frankfurt / M.
2. Erna Anritter	35	TV Biberach	38:50	H	28.03.23	Torun (POL)

Seniorinnen 5000 m / 5 km Gehen

W35 Deutsche Bestleistung:						
	Melanie Seeger	n.a.	77	SC Potsdam	22:25	S 13.05.12 Saransk (RUS)
	Andrea Meloni		67	Diezer TSK Oranien	22:27,85	B 08.09.02 Diez
	Andrea Meloni		67	Diezer TSK Oranien	22:31	S 05.05.02 Naumburg
1.	Andrea Meloni		67	Diezer TSK Oranien	22:27,85	B 08.09.02 Diez
2.	Barbara Brandenburg		67	LG Osnabrück	22:30,15	B 25.04.04 Neustadt/Rbg.
3.	Nicole Best		68	TV 1846 Groß-Gerau	23:50,81	B 11.09.04 Diez
4.	Bianca Schenker		74	LG Vogtland	24:05	S 23.03.13 San Sebastian (ESP)
5.	Anette Heckmann		78	SV Otterberg	24:08,96	B 10.05.13 Kaiserslautern
6.	Christine Sarembe-Stegmaier		66	LSG Aalen	24:16,65	B 04.07.04 Essingen
7.	Brit Schröter		74	LG Vogtland	24:53,4	B 21.09.13 Markkleeberg
8.	Barbara Primas		65	TSG Esslingen	25:01	S 01.05.04 Naumburg
9.	Kathrin Schulze		81	ASV Erfurt	25:17	S 27.04.19 Biberach
10.	Antje Kahr		66	THW Kiel	25:29,0	B 03.04.04 Kiel
11.	Linda Betto		77	TV 1846 Groß-Gerau	25:29,8	B 01.09.12 Groß-Gerau
12.	Renate Hübner		67	SpVgg. Niederaichbach	25:36	S 08.10.05 Niederaichbach
13.	Aina Mikrikow-Warnt		72	DJK Tusa Düsseldorf	26:25,51	B 06.06.09 Düsseldorf
14.	Yvonne Markgraf		75	LG Süd Berlin	27:04,87	B 02.10.10 Berlin
15.	Larissa Eberl		71	Diezer TSK Oranien	27:21,11	B 22.10.06 Düsseldorf
16.	Nicole Hörl		71	Diezer TSK Oranien	27:44,3	B 16.09.06 Diez
17.	Andrea Maier		69	SV Breitenbrunn	27:48,96	B 24.07.05 Rottweil
18.	Monika Bader		70	LAZ Kreis Günzburg	27:55	S 07.10.06 Niederaichbach
19.	Ulrike Sander		76	SC Baden-Baden 1902	28:13	S 20.04.13 Biberach
20.	Anneke Heuer		71	DJK Sparta Langenhagen	28:31,07	B 04.09.10 Bühlertal
21.	Petra Wenghöfer		66	LG Ortenau Nord	28:37,30	B 14.04.02 Obernai (FRA)
22.	Britta Bauer		83	VfL 1860 Marburg	28:50,34	B 08.10.22 Marburg
23.	Sabine Schmidt		80	SpVgg. Niederaichbach	28:55,91	B 27.09.15 München
24.	Silvia Wälde		66	TV Biberach	29:11	S 23.04.04 Biberach
25.	Yvonne Bonneß		78	ASV Erfurt	29:28	S 23.04.16 Reichenbach
26.	Silvia Wälde		66	TV Biberach	29:48,0	B 16.05.01 Bühlertal
27.	Jaqueline Bonneß		82	VS Berlin	29:53	S 07.04.18 Podebrady (CZE)
28.	Claudia Moser		69	TV Biberach	29:56,28	B 31.05.08 Waiblingen
29.	Martina Fernandez		67	TV Biberach	30:44	S 16.05.04 Lahr
30.	Brigitte Zeidler		64	Polizei SV Berlin	31:06,24	B 11.10.03 Coburg
31.	Constanze Golle		81	LG Vogtland	31:11	S 13.04.19 Naumburg
32.	Sabine Schweizer		70	SpVgg. Niederaichbach	31:14,25	B 14.06.08 Regensburg
33.	Martina Mertins		64	SV Otterberg	31:16,0	B 16.06.00 Kaiserslautern
34.	Maria Unterholzner		68	TV Altötting	32:15,6	B 06.10.07 Mindelheim
35.	Gabriele Link		68	SCL Heel Baden-Baden	32:31,7	B 08.07.06 Lahr
36.	Katrin Zimmermann		70	LG Vogtland	32:49,86	B 05.07.08 Dresden
37.	Berthe Tchakounte		?	RWA Düsseldorf	33:14,23	B 15.08.20 Düsseldorf
38.	Astrid Walter		64	SC Buchenhöhe Horrem	33:19,08	B 24.09.00 Euskirchen
39.	Birgit Hofmann-Wust		63	TV 1846 Groß-Gerau	33:36,12	B 08.09.02 Diez
40.	Dr. Angela Sänger		69	TG Witten	33:41,56	H 17.12.11 Düsseldorf
41.	Juliane Frahm		?	?	34:22,45	B 23.07.22 Den Haag (NED)
42.	Liane Jörs		83	TV 1846 Groß-Gerau	34:26,96	B 17.07.21 Diez
43.	Krystyna Korbella		70	Polizei SV Berlin	34:46	S 04.03.06 Jüterbog
44.	Diana Obermeyer		80	TuS Bothfeld	35:04	SZZ 14.04.18 Naumburg / 20 km
45.	Carina Zetzmann		69	Alemannia Aachen	35:10,7	B 03.06.07 Rotterdam (NED)
46.	Selma Turan		63	LG Ortenau Nord	35:17	S 27.05.00 Biberach
47.	Nicole Mathieu-Schaum		68	TV Ludweiler	35:23,59	B 29.09.07 Ludweiler
48.	Sabine Detzler		63	LSG 98 Köllertal	35:41,0	B 22.09.00 Kaiserslautern
49.	Nicole Loebens		71	Leichtathletik-Team Saar	35:42,38	B 27.09.08 Ludweiler
50.	Tanja Schmidt		69	LC Saucony Saar	36:09,61	B 29.09.07 Ludweiler
51.	Britta Fürst		70	Murratal Runners	36:17,32	B 31.05.08 Waiblingen
52.	Anne Weber		62	TS Coburg	39:04,5	B 12.08.00 Breitenbrunn

Deutsche Bestleistung:

Ingrid Adam	45	LAV Düsseldorf	23:58	S	23.08.87	Consdorf
Bianca Schenker	74	LG Vogtland	24:06,00	B	21.06.16	Sarreguemines (FRA)
1. Bianca Schenker	74	LG Vogtland	24:06,00	B	21.06.16	Sarreguemines (FRA)
2. Barbara Primas	65	TSG Esslingen	24:19	S	27.08.06	Hildesheim
3. Brit Schröter	74	LG Vogtland	24:27	S	01.10.16	Jüterbog
4. Karen Böhme	64	LG Süd Berlin	24:45,00	B	27.05.06	Jüterbog
5. Nicole Best	68	TV 1846 Groß-Gerau	24:46,01	B	03.05.08	Groß-Gerau
6. Christine Sarembe-Stegmaier	66	LSG Aalen	25:13,98	B	06.06.09	Helmsheim
7. Maria Unterholzner	68	TV Altötting	25:57	S	09.10.10	Niederaichbach
8. Nicole Hörl	71	Diezer TSK Oranien	26:10,44	B	27.09.13	Ludweiler
9. Renate Hübner	67	SpVgg. Niederaichbach	26:32,20	B	06.10.07	Mindelheim
10. Margot Ehrenberger	60	TV Bad Rappenau	26:46,58	B	09.07.00	Freistett
11. Linda Betto	77	TV 1846 Groß-Gerau	27:18,44	B	22.09.18	Bühlertal
12. Antje Kahr	66	THW Kiel	27:24,23	B	09.09.06	Erfurt
13. Adelheid Robohm	61	LG Karlstadt	28:00,8	B	10.09.05	Worbis
14. Britta Bauer	83	VfL Marburg	28:13,33	B	24.09.23	Neuss
15. Anneke Heuer	71	Polizei SV Berlin	28:13,41	B	24.06.12	Diez
16. Silvia Wälde	66	TV Biberach	28:16	S	29.03.09	Ancona (ITA)
17. Andrea Maier	69	SV Breitenbrunn	28:51,13	B	16.05.09	Mainburg
18. Aina Mikrikow-Warnt	72	ART Düsseldorf	28:55,1	B	07.09.14	Aalen
19. Brigitte Zeidler	64	Polizei SV Berlin	28:55,57	B	24.07.06	Poznan (POL)
20. Simke Ried	82	TV Schwarz-Weiß Bürgeln	29:20,45	B	17.06.23	Marburg
21. Heike Leopold	71	LG Vogtland	29:21,9	B	30.05.15	Reichenbach
22. Katrin Stasch	70	LG Vogtland	29:27,39	B	01.07.12	Chemnitz
23. Larissa Eberl	71	Diezer TSK Oranien	29:31,0	B	07.08.11	Groß-Gerau
24. Yvonne Bonneß	78	ASV Erfurt	29:34	S	13.04.19	Naumburg
25. Constanze Golle	81	LG Vogtland	29:44,01	B	24.09.23	Pescara (ITA)
26. Claudia Otte	62	DJK Sparta Langenhagen	29:45,38	B	24.07.06	Poznan (POL)
27. Yvonne Markgraf	75	LG Süd Berlin	29:47,95	B	13.06.15	Düsseldorf
28. Monika Bader	70	LAZ Kreis Günzburg	29:48	S	09.10.10	Biberach
29. Berta Weber	58	LG Ortenau Nord	30:23,4	B	21.09.02	Lahr
30. Gerda Frosch	59	TB Gaggenau	30:24,06	B	02.07.00	Ettlingen
31. Marita Echle	57	TV Biberach	30:28	S	08.10.00	Onsbach
32. Andrea Maier	69	SV Breitenbrunn	30:45,25	B	24.06.12	Diez
33. Dr. Angela Sänger	69	TG Witten	30:51,03	B	12.05.12	Rheine
34. Silke Glombitza	67	LG Süd Berlin	30:55	S	20.03.11	Gent (BEL)
35. Dorothea Dörschel	57	SV Otterberg	31:02	S	22.06.01	Kaiserslautern
36. Marion Fuchs	60	Alemannia Aachen	31:34,26	B	23.09.01	Euskirchen
37. Barbara Schmidt	56	TV 1846 Groß-Gerau	31:35,74	B	02.09.00	Diez
38. Christine Schneider	64	TV Biberach	31:38	S	27.04.06	Biberach
39. Petra Gensel	61	LAC Jüterbog	31:41,78	B	17.05.03	Dessau
40. Sabine Bening	66	Polizei SV Berlin	31:49	S	03.10.09	Jüterbog
41. Nicole Mathieu-Schaum	68	TV Ludweiler	31:57,7	B	27.08.11	Groß-Gerau
42. Katja Kastens	67	TV Biberach	32:01,3	B	03.07.08	Gengenbach
43. Ingrid Gabel	66	Polzei SV Berlin	32:03	S	19.06.10	Breitenbrunn
44. Margit Stelzer	61	LSG Aalen	32:27,62	B	22.07.01	Essingen
45. Gesa Künnemann	78	TV 1846 Groß-Gerau	33:00,74	B	08.10.22	Marburg
46. Jana Keller	74	Spfrd. Neukieritzsch	33:08	SZZ	14.10.18	Aschersleben / 10 km
47. Diana Obermeyer	80	LAC Langenhagen	33:14	SZZ	16.02.20	Amsterdam(NED)/30km
48. Heike Leopold	71	LG Vogtland	33:18,44	B	03.09.11	Reichenbach
49. Ina Keller	74	Spfrd. Neukieritzsch 1921	33:25	SZZ	14.10.18	Aschersleben / 10 km
50. Monika Müller	64	TV 1846 Groß-Gerau	33:32,87	B	03.05.08	Groß-Gerau
51. Tanja Hübner	68	DJK Tusa Düsseldorf	33:57,88	B	06.06.09	Düsseldorf
52. Sabine Schweizer	70	SpVgg. Niederaichbach	34:02,12	B	22.07.12	Mainburg
53. Sabine Hölle	68	TV Ludweiler	34:12,3	B	08.09.12	Bühlertal
54. Anne-Bärbel Schwarz	65	LA Team Saar	35:10,41	B	26.09.09	Ludweiler
55. Birgit Alfano	77	TuS Kelsterbach	35:23,41	B	26.09.21	Baden-Baden
56. Eva-Maria Germann	66	TV 1846 Groß-Gerau	35:25,79	B	03.05.08	Groß-Gerau
57. Ulrike Feld	58	LSG 98 Köllertal	35:43,1	B	22.09.00	Kaiserslautern
58. Ilka Friedrich	71	Laufclub BlueLiner	35:48,52	B	02.06.13	Hannover

59. Birgit Hofmann-Wust	63 TV 1846 Groß-Gerau	35:49,53	B	26.07.04	Randers (DEN)
60. Maria Lepinski	65 Mönchengladbacher LG	36:15,80	B	17.09.05	Diez
61. Brigitte Patrzalek	58 TV 1846 Groß-Gerau	36:20,91	B	11.06.00	Gießen
62. Petra Axler	65 Mönchengladbacher LG	36:22,2	B	08.09.07	Mönchengladbach
63. Martina Wiesböck	62 LLC Marathon Regensburg	36:51,0	B	06.05.06	Regensburg
64. Angelika Meder	66 Diezer TSK Oranien	37:18,98	B	07.06.08	Düsseldorf
65. Elfi Schmitt	61 LSG 98 Köllertal	38:26,2	B	28.09.01	Kaiserslautern
66. Maria Mathieu-Zentes	65 TV Ludweiler	39:34,12	B	04.07.09	Thaleischweiler
67. Stefanie Falk	70 TV Biberach	40:00	S	04.10.12	Biberach
68. Britta Fürst	70 Murrta-Runners	46:12,41	B	05.06.11	Löfflingen
69. Katja Militzer	80 Spfrd. Neukieritzsch 1921	48:00,00	B	29.04.23	Sangerhausen

W45 *Deutsche Bestleistungen:*

<i>Nicole Best</i>	68 TV 1846 Groß-Gerau	24:09	S	22.03.13	San Sebastian (ESP)
<i>Bianca Schenker</i>	74 LG Vogtland	24:37,19	B	05.09.20	Zella-Mehlis
1. Nicole Best	68 TV 1846 Groß-Gerau	24:09	S	22.03.13	San Sebastian (ESP)
2. Bianca Schenker	74 LG Vogtland	24:30	S	01.06.19	Reichenbach
3. Brit Schröter	74 LG Vogtland	24:48	S	02.04.22	Podebrady (CZE)
4. Barbara Primas	65 TSG Esslingen	25:24	S	04.10.12	Biberach
5. Karen Böhme	64 LG Süd Berlin	25:48,67	B	06.06.09	Dessau
6. Nicole Hörll	71 Diezer TSK Oranien	26:43,29	B	31.07.17	Aarhus (DEN)
7. Maria Unterholzner	68 SpVgg. Niederaichbach	27:11,7	B	31.08.13	Groß Gerau
8. Adelheid Robohm	61 ESV Gemünden	27:39,41	B	09.09.06	Erfurt
9. Christine Sarembe-Stegmaier	66 LSG Aalen	27:42,40	B	05.06.11	Löfflingen
10. Antje Kahr	66 THW Kiel	28:07,47	B	17.06.12	Jüterbog
11. Silvia Wälde	66 TV Biberach	28:41	S	12.05.12	Achern-Onsbach
12. Jana Keller	74 Spfrd. Neukieritzsch	28:43,34	B	10.09.22	Neukieritzsch
13. Katrin Stasch	70 LG Vogtland	28:52,34	B	31.07.17	Aarhus (DEN)
14. Heike Leopold	71 LG Vogtland	29:24	S	23.04.16	Reichenbach
15. Katja Kastens	67 TV Biberach	29:31,8	B	10.07.14	Gengenbach
16. Marion Fuchs	60 Alemannia Aachen	29:47,43	B	15.07.09	Diez
17. Jutta Gärtner	57 TV 1846 Groß-Gerau	29:49,29	B	17.09.05	Diez
18. Marita Echle	57 TV Biberach	29:52	S	05.09.02	Biberach
19. Silke Glombitza	67 LG Süd Berlin	30:05	S	06.10.12	Jüterbog
20. Brigitte Zeidler	64 Polizei SV Berlin	30:12	S	20.03.11	Gent (BEL)
21. Ines Hammerl	73 TSV Leuna	30:19,1	B	17.07.21	Horneburg
22. Berta Weber	58 LG Ortenau Nord	30:23,0	B	16.05.03	Lahr
23. Gisela Seifert	58 Polizei SV Berlin	30:33,0	B	15.10.05	Dessau
24. Anneke Heuer	71 Polizei SV Berlin	30:37	SZZ	29.09.18	Jüterbog / 10 km
25. Helga Middelberg	51 LG Ortenau Nord	30:41	S	08.10.00	Onsbach
26. Gerda Frosch	59 TB Gaggenau	30:42	S	02.10.06	Biberach
27. Dorothea Dörschel	57 SV Otterberg	30:45,6	B	06.09.03	Diez
28. Linda Betto	77 TV 1846 Groß-Gerau	30:52,41	B	08.10.22	Marburg
29. Ingrid Gabel	66 Polizei SV Berlin	31:10	S	20.03.11	Gent (BEL)
30. Andrea Maier	69 SV Breitenbrunn	31:26,80	B	03.08.14	Augsburg
31. Barbara Schmid	56 TV 1846 Groß-Gerau	31:27,2	B	23.05.01	Raunheim
32. Margot Ehrenberger	60 TV Bad Rappenau	31:56,90	B	06.06.09	Helmsheim
33. Monika Bader	70 LAC Kreis Günzburg	31:56,96	B	03.10.15	Aichach
34. Rica Ditten	64 ASV Erfurt	32:05	S	20.03.11	Gent (BEL)
35. Christina Christ-Eisen	53 TG Oggersheim	32:19	S	16.06.01	Hauenstein
36. Brigitte Patrzalek	58 TV 1846 Groß-Gerau	32:23,0	B	16.09.06	Diez
37. Karin Himmelsbach	62 TV Biberach	32:23,98	B	04.09.10	Bühlertal
38. Monika Müller	64 TV 1846 Groß-Gerau	32:30,85	B	29.08.09	Jüterbog
39. Claudia Otte	62 LG Süd Berlin	32:31,2	B	05.04.08	Berlin
40. Birgit Komoll	60 DJK Sparta Langenhagen	32:33,09	B	29.08.09	Jüterbog
41. Nicole Clement-Collado	72 LC Olympia Lorsch	32:34,63	B	02.09.17	Groß Gerau
42. Beate Lingen	58 Mönchengladbacher LG	32:42,43	B	17.09.05	Diez
43. Agnieszka Garves	73 MTV Stuttgart	32:49,3	B	11.07.19	Gengenbach
44. Anne-Bärbel Schwarz	65 LA Team Saar	32:56,09	B	25.09.10	Ludweiler
45. Gesa Künnemann	78 TV 1846 Groß-Gerau	32:58,28	B	24.06.23	Bühlertal
46. Reinhild Müller	58 LG Eichsfeld	33:00	S	22.03.07	Helsinki (FIN)

47. Ina Keller	74 Spfrd. Neukieritzsch	33:06,48	B	10.09.22	Neukieritzsch
48. Dr. Angela Sänger	69 DJK Blau-Weiß Annen	33:10,1	B	14.09.14	Diez
49. Rica Ditten	64 ASV 1902 Sangerhausen	33:40,48	B	03.09.11	Reichenbach
50. Erika Max	51 TV 1846 Gro-Gerau	33:54,06	B	11.06.00	Gieen
51. Birgit Alfano	77 TuS Kelsterbach	34:09,97	B	17.06.23	Marburg
52. Kerstin Nadler	74 TV 1846 Gro-Gerau	34:18,66	B	17.06.23	Marburg
53. Petra Gensel	61 LC Jüterbog	34:22	S	03.10.09	Jüterbog
54. Eva Martina Mang	73 SV Breitenbrunn	34:23,48	B	23.06.18	Türkheim
55. Maren Pfeifle	57 VfL Freudenstadt	34:49,8	B	23.07.03	Onsbach
56. Sabine Schweizer	70 SpVgg. Niederaichbach	34:49,86	B	01.05.19	Gilching
57. Cornelia Neubacher	56 Alemannia Aachen	34:50	S	07.12.03	Rotterdam (NED)
58. Ilona Kirchesch	58 LG Rhein-Wied	35:53,0	B	01.07.07	Diez
59. Beate Rendisch-Mitschke	59 TV Biberach	36:25	S	16.05.04	Lahr
60. Eva-Maria Germann	66 TV 1846 Gro-Gerau	36:34,4	B	06.09.14	Gro Gerau
63. Claudia Otte	62 LG Sud Berlin	36:34,66	B	06.06.09	Dessau
64. Ina Keller	74 Spfrd. Neukieritzsch	37:17	SZZ	28.09.19	Gleina / 10 km
63. Christine Schmid	62 Gehsportv. Regensburg	37:21,85	B	24.07.11	Aichach
64. Karin Himmelsbach	62 TV Biberach	37:36	S	26.04.08	Biberach
65. Petra Stahly	61 TV Ludweiler	38:26,49	B	26.09.09	Ludweiler
66. Edith Tust	53 SG Leipziger VB	38:30,32	B	18.08.02	Potsdam
67. Katja Kranz-Noll	67 WSG Bad Marienberg	38:46,7	B	07.06.15	Diez
68. Ursula Lauer	55 LSG 98 Köllertal	40:04,4	B	16.06.00	Kaiserslautern
69. Maria Mathieu-Zentes	65 TV Ludweiler	42:10,92	B	25.09.10	Ludweiler
70. Kirsten Matschkus	? ?	43:27,01	B	23.07.22	Den Haag (NED)
71. Andrea Herden	74 TV 1846 Gro-Gerau	45:29,29	B	17.07.21	Diez

W50

Deutsche Bestleistungen:

Waltraud Seiler

Regina Meinschmidt

41 TB Gaggenau	25:37	S	06.06.92	Eisenbach	
49 THW Kiel	25:38,2	B	19.06.99	Bielefeld	
1. Regina Meinschmidt	49 THW Kiel	26:11	S	27.05.00	Berlin
2. Barbara Primas	65 TSG Esslingen	27:10	S	09.04.16	Biberach
3. Nicole Best	68 TV 1846 Gro-Gerau	27:12,12	B	08.10.22	Marburg
4. Annelore Werner	48 TV 1846 Gro-Gerau	27:47,80	B	11.06.00	Gieen
5. Maria Unterholzner	68 TV Altötting	28:23,51	B	03.10.18	München
6. Nicole Hohl	71 Diezer TSK Oranien	28:28,81	B	17.07.21	Diez
7. Adelheid Robohm	61 ESV Gemunden	28:38,2	B	14.09.13	Diez
8. Ilona Kirchesch	58 LG Rhein-Wied	28:47	S	16.04.11	Biberach
9. Marion Fuchs	60 Alemannia Aachen	28:55	S	06.03.11	Rotterdam (NED)
10. Katrin Ullrich	70 LG Vogtland	29:42	S	28.08.21	Eisenberg / Muhlthal
11. Karin Dygas	50 LG Kreis Verden	29:58,88	B	11.09.04	Diez
12. Marita Echle	57 TV Biberach	30:10,7	B	09.07.09	Gengenbach
13. Silvia Wälde	66 TV Biberach	30:22	S	09.04.16	Biberach
14. Katja Kastens	67 TV Biberach	30:27	S	08.04.17	Biberach
15. Ines Hammerl	73 TSV Leuna	30:39,2	B	04.06.23	Halle
16. Antje Köhler	61 Rastatter TV	30:41,98	B	13.06.15	Düsseldorf
17. Monika Wassel	55 TB Bad Kreuzingen	30:46	S	21.05.05	Onsbach
17. Helga Middelberg	51 LG Ortenau Nord	30:46	S	16.05.01	Bühlertal
19. Brigitte Patrzalek	58 TV 1846 Gro-Gerau	30:57,9	B	01.09.12	Gro-Gerau
20. Dorothea Dörschel	57 SV 1909 Otterberg	31:07,03	B	06.09.08	Diez
21. Birgit Komoll	60 DJK Sparta Langenhagen	31:15,31	B	04.09.10	Bühlertal
22. Margot Ehrenberger	60 TV Bad Rappenau	31:16,56	B	21.06.14	Bühlertal
23. Erika Max	51 TV 1846 Gro-Gerau	31:19,12	B	11.10.03	Coburg
24. Yoshiko Teufert-Shibata	50 GarbsenerSC	31:42	S	23.03.02	Eilenburg
25. Beate Lingen	58 Mönchengladbacher LG	31:45,00	B	07.06.08	Dusseldorf
26. Lioudmila Nitiakovskaya	54 Gazelle Pforzheim/Königsbach	31:51,07	B	31.05.08	Waiblingen
27. Gertraud Greene	47 TV 1846 Gro-Gerau	31:51,1	B	23.05.01	Raunheim
28. Jutta Gärtner	57 TV 1846 Gro-Gerau	31:59,80	B	03.05.08	Gro-Gerau
29. Marlies Adam	46 SV Breitenbrunn	32:06	S	15.04.00	Achern-Onsbach
30. Anna Elisabeth Gotz	53 LG Bitburg-Prüm	32:08,88	B	25.08.07	Ahlen
31. Brigitte Zeidler	64 Polizei SV Berlin	32:09,49	B	11.05.14	Jüterbog
32. Monika Müller	64 TV 1846 Groß-Gerau	32:12	S	09.04.16	Biberach
33. Irene Kollig	55 LG Bitburg-Prüm	32:31,50	B	20.06.09	Diez

34. Lydia Müller-Mosebach	54	1.LAC Dessau	32:44	S	04.06.05	Kerpen-Horrem
35. Andrea Maier	69	SV Breitenbrunn	32:54,81	B	18.05.19	Türkheim
36. Antonie Huber	48	LG Kaufbeuren	32:59,0	B	15.06.02	Günzburg
37. Heidrun Grünig	49	TV Eschollbrücken-Eich	33:03,80	B	11.06.00	Gießen
38. Dr. Angela Sängler	69	DJK Blau-Weiß Annen	33:05,20	B	17.08.19	Beeskow
39. Tina Herr	73	TV Neustadt	33:13	S	22.04.23	Biberach
40. Gerda Frosch	59	TB Gaggenau	33:15	S	09.05.09	Biberach
41. Cora Jürgens	70	TSV Kranzegg	33:21,21	B	26.09.20	Erding
42. Monika Bader	70	LAC Kreis Günzburg	33:31,74	B	26.09.20	Erding
43. Berta Weber	58	LG Ortenau Nord	33:33,4	B	10.04.10	Lahr
44. Ilka Friedrich	71	Laufclub BlueLiner	33:40,17	B	27.05.23	Hildesheim
45. Susanne Rosemann	62	LAZ Gießen	33:41,99	B	03.09.16	Groß Gerau
46. Roswitha Ebel	63	LAC Langenhagen	33:46	SZZ	14.10.17	Gleina
47. Gertrud Schumm	55	Alemannia Aachen	33:48	S	20.04.08	Reichenbach
48. Edith Tust	53	SG Leipziger Verkehrsbetr.	34:00,62	B	17.05.03	Dessau
49. Gisela Seifert	58	Polizei SV Berlin	34:03,62	B	31.06.08	Verden
50. Renate Hoffmann	52	TuS Niederneisen	34:13	S	20.04.02	Diez
51. Cornelia Neubacher	56	Alemannia Aachen	34:21,83	B	06.09.08	Diez
52. Petra Gensel	61	LC Jüterbog	34:24	S	16.03.11	Gent (BEL)
53. Rica Ditten	64	ASV Erfurt	35:03	S	18.05.14	Naumburg
54. Eva Thiex	53	LG Bitburg-Prüm	35:34,9	B	01.07.07	Diez
55. Gabriele Matheis	59	LA Team Saar	36:10,32	B	01.06.13	Thaleischweiler
56. Christine Schmid	62	Gehsportv. Regensburg	36:23,04	B	03.10.15	Aichach
57. Brigitte Jennings	49	LSG 98 Köllertal	37:09,3	B	28.09.01	Kaiserslautern
58. Petra Schusters	62	LT Düsseldorf Süd	37:51,01	B	31.08.13	Düsseldorf
59. Roswitha Militzer	59	LVB Leipzig	39:09	S	19.09.09	Gleina
60. Betina Gabler	71	LG Stadtwerke München	46:38,63	B	27.05.23	München
61. Barbara L. Mayer	?	?	52:42,30	B	23.07.22	Den Haag (NED)
62. Andrea Borchert	73	Polizei SV Berlin	52:51	S	28.10.23	Zittau

W55

Deutsche Bestleistungen:

Sigute Brönnecke
Olga Meyer

65	<i>Eintracht Hildesheim</i>	<i>25:49,00</i>	<i>B</i>	<i>28.05.22</i>	<i>Hildesheim</i>
28	<i>VfL Uelze</i>	<i>26:04</i>	<i>S</i>	<i>29.05.83</i>	<i>Eschborn</i>
1.	Sigute Brönnecke	25:49,00	B	28.05.22	Hildesheim
2.	Waltraud Seiler	27:32,2	B	16.06.00	Kaiserslautern
3.	Nicole Best	27:45,55	B	17.06.23	Marburg
4.	Regina Meinschmidt	28:11	S	25.09.04	Biberach
5.	Annelore Werner	28:15,22	B	11.10.03	Coburg
6.	Maria Unterholzner	28:37,76	B	06.08.23	Neustadt a.d.Waldnaab
7.	Nancy Sweazey	29:06	S	28.05.11	Bad Abbach
8.	Gertraud Greene	30:13	S	23.03.02	Eilenburg
9.	Ilona Kirchesch	30:24	S	22.03.13	Horneburg
10.	Karin Dygas	30:28,4	B	10.09.05	Worbis
11.	Marita Echle	30:33,4	B	01.09.12	Groß-Gerau
12.	Eliana Müller	30:39	S	15.04.00	Achern-Onsbach
13.	Antje Köhler	30:45,40	B	22.09.18	Bühlertal
14.	Erika Max	30:48	S	31.03.07	Diez
15.	Gisela Theunissen	30:57	S	15.04.00	Achern-Onsbach
16.	Rosina Blume	30:57,30	B	03.09.00	Lübeck
17.	Brigitte Patrzalek	30:58,6	B	24.08.13	Bühlertal
18.	Marion Fuchs	31:11,70	B	13.06.15	Düsseldorf
19.	Gisela Theunissen	31:33,04	B	05.07.01	Brisbane (AUS)
20.	Helga Middelberg	31:39	S	20.05.06	Onsbach
21.	Jutta Jung	31:42	S	03.10.07	Jüterbog
22.	Dorothea Dörschel	31:48,23	B	10.05.13	Kaiserslautern
23.	YoshikoTeufert-Shibata	32:05,28	B	11.06.05	Hameln
24.	Irene Kollig	32:17	S	20.03.11	Gent (BEL)
25.	Marlies Adam	32:19,74	B	11.08.01	Türkheim
26.	Silvia Wälde	32:26,83	B	26.09.21	Baden-Baden
27.	Antonie Huber	32:38	S	27.09.03	Gleina
28.	Judith Rose	32:43	S	07.10.18	Tilburg (NED)
29.	Roswitha Ebel	32:43,86	B	26.05.19	Rathenow
30.	Martina Fernandez	32:45	S	27.05.00	Biberach

31. Margret Ullrich	45	TV 1846 Groß-Gerau	32:53	S	15.04.00	Achern-Onsbach
32. Birgit Komoll	60	LAC Langenhagen	32:54,94	B	26.05.19	Rathenow
33. Margot Ehrenberger	60	TV Bad Rappenau	32:57,86	B	06.06.15	Helmsheim
34. Loudmilla Nityagowskaja	54	TV Forst	32:58,43	B	23.06.12	Ellwangen
35. Gabriele Fuchs	64	TSG Heilbronn	33:15,64	B	17.07.21	Diez
36. Heidrun Grünig	49	TSV Eschollbrücken-Eich	33:19,85	B	26.08.05	San Sebastian (ESP)
37. Monika Müller	64	TV 1846 Groß-Gerau	33:32	S	27.04.19	Biberach
38. Gabriele Moser	44	MBB-SG Augsburg	33:34,5	B	16.09.00	Bühlertal
39. Margarete Molter	47	TV 1846 Groß-Gerau	33:36	S	25.09.04	Biberach
40. Gudrun Klose	66	T. Laufrausch Oldenburg	33:45,00	B	28.05.22	Hildesheim
41. Brigitte Zeidler	64	Polizei SV Berlin	34:08,81	B	26.05.19	Rathenow
42. Rita Gellhaus	47	Sport-Union Annen	34:17	S	23.03.02	Eilenburg
43. Renate Hoffmann	52	TuS Niederneisen	34:42	B	31.03.07	Diez
44. Renate Horn	53	LG Ortenau Nord	34:45,41	B	06.09.08	Diez
45. Marianne Asmus	58	Polizei SV Berlin	35:06,91	B	11.05.14	Jüterbog
46. Hatice Alev Janetzka	53	TV 1846 Groß-Gerau	35:30	S	28.04.12	Biberach
47. Doris Hammer	49	DJK Gebhardshain	35:59,79	B	06.09.08	Diez
48. Eva-Maria Germann	66	TV 1846 Groß-Gerau	36:20,67	B	17.06.23	Marburg
49. Petra Schusters	62	Alemannia Aachen	36:25	S	16.06.19	Tilburg (NED)
50. Anne Smolka	54	Marathon Schwarzwasser	36:39	S	07.10.10	Biberach
51. Margarete Best	44	TV 1846 Groß-Gerau	36:44	S	15.04.00	Achern-Onsbach
52. Petra Gensel	61	LC Jüterbog	36:53,67	B	01.05.16	Jüterbog
53. Christine Schmid	62	Gehsportv. Regensburg	36:57,61	B	22.08.20	Gilching
54. Roswitha Militzer	59	Spfrd. Neukieritzsch	39:22,16	B	21.04.18	Neukieritzsch
55. Margot Dilg	51	TV Ludweiler	40:16,13	B	29.09.07	Ludweiler

W60 Deutsche Bestleistungen:

<i>Olga Meyer n.a.</i>	28	VfL Uelze	26:38,0	B	10.06.89	Hildesheim
<i>Olga Meyer</i>	28	VfL Uelze	27:04	S	15.10.88	Groß Gerau
<i>Olga Meyer</i>	28	VfL Uelze	27:40,3	B	10.06.89	Hildesheim
1. Waltraud Seiler	41	TB Gaggenau	28:08	S	31.03.01	Waldshut-Tiengen
2. Nancy Patten	55	FTSV Straubing	29:27	S	23.04.17	Naumburg
3. Ursula Herrendoerfer	42	LT Diezer TSK Oranien	29:27,87	B	08.09.02	Diez
4. Karin Dygas	50	LG Kreis Verden	29:56,70	B	24.06.12	Diez
5. Eliana Müller	42	SV Werder Bremen	30:14	S	23.03.02	Eilenburg
6. Gisela Theunissen	42	TB Gaggenau	30:50,65	B	21.09.02	Lahr
7. Marianne Gerhard	53	Rastatter TV	31:32,29	B	11.06.16	Bühlertal
8. Ingrid Häfker	38	LC 93 Delmenhorst	31:49,76	B	03.09.00	Lübeck
9. Marita Echle	57	TV Biberach	32:03,70	B	22.09.18	Bühlertal
10. Rosina Blume	45	RSV Seelze	32:29	S	22.03.07	Helsinki (FIN)
11. Brigitte Patrzalek	58	TV 1846 Groß-Gerau	32:33,34	B	26.09.21	Baden-Baden
12. Heidrun Neidel	47	TSG 1893 Leihgestern	32:52,86	B	02.10.10	Diez
13. Antje Köhler	61	Rastatter TV	33:08,12	B	17.07.21	Diez
14. Gerda Bornwasser	36	TSV Auringen	33:12,45	B	11.06.00	Gießen
15. Cora Kruse	57	Magdeburger LV Einheit	33:13	S	10.10.20	Podebrady (CZE)
16. Loudmilla Nityagowskaja	54	TV Forst	33:17,01	B	24.05.14	Löffingen
17. Rosa Girards	39	SC Buchenhöhe Horrem	33:22,32	B	24.09.00	Euskirchen
18. Marlies Adam	46	SV Breitenbrunn	33:32	S	07.10.06	Niederaichbach
19. Margarete Molter	47	TV 1846 Groß-Gerau	33:34	S	05.04.08	Euskirchen
20. Ursula Klink	44	LG Bitburg-Prüm	33:37,05	B	27.09.08	Ludweiler
21. YoshikoTeufert-Shibata	50	SC Langenhagen	33:37,92	B	05.06.10	Hamburg
22. Erika Max	51	TV 1846 Groß-Gerau	33:42,90	B	24.06.12	Diez
23. Rosemarie Hühmer	39	TSV Mainburg	33:58,44	B	13.07.02	Landshut
24. Birgit Komoll	60	LAC Langenhagen	34:13,11	B	04.09.21	Brandenburg
25. Doris Hammer	49	DJK Gebhardshain	34:21	S	20.03.11	Gent (BEL)
26. Heidrun Grünig	49	LG Biebesh./Eschollbr./Cr.	34:29	S	20.03.11	Gent (BEL)
27. Mechthild Hofmann	46	LAZ Gießen	34:37,2	B	03.07.07	Diez
28. Gabriele Pelz	36	TG Viktoria Augsburg	34:54,67	B	09.07.00	Jyväskylä (FIN)
29. Elsbeth Schäfer	42	LG Obere Nahe/Birkenfeld	34:55,77	B	17.06.06	Pirmasens
30. Traude Knäring	40	TSG Esslingen	34:57,39	B	10.06.00	Gießen
31. Hatice Alev Janetzka	53	TGM SV Jügesheim	35:30	S	28.04.13	Biberach
32. Gabriele Moser	44	MBB-SG Augsburg	35:37	S	23.04.04	Biberach

33. Antonie Huber	48 LG Kaufbeuren	35:55	S	21.06.08	Breitenbrunn
34. Monika Schöler	49 SC Misburg	36:07	S	13.09.09	Langenhagen
35. Helga Middelberg	51 LG Ortenau Nord	36:19,11	B	10.09.11	Bühlertal
36. Christel Schnurr	37 LG Ortenau Nord	36:20	S	22.10.00	Achern-Önsbach
37. Roswitha Militzer	59 Spfrd. Neukieritzsch	36:39,39	B	19.04.23	Sangerhausen
38. Renate Münch	52 LAC Gießen	36:57,3	B	14.09.13	Diez
39. Margarete Best	44 TV 1846 Groß-Gerau	37:21	S	25.09.04	Biberach
40. Margret Ullrich	45 TV 1846 Groß-Gerau	37:34	S	23.09.06	Gleina
41. Regine Broders	39 THW Kiel	37:41,60	B	23.06.01	Bad Oldesloe
42. Dr. Sabine Balzer-Kappner	58 Polizei SV Berlin	37:42,00	B	28.05.22	Hildesheim
43. Kriemhilde Weinzierl	38 LG Wutach	37:43	S	15.04.00	Achern-Onsbach
44. Hannelore Momberger	52 LAZ Gießen	38:04,0	B	31.08.13	Groß Gerau
45. Gisela Seifert	58 Polizei SV Berlin	38:15,87	B	04.09.21	Brandenburg
46. Edelgard Rietz	39 TV 1846 Groß-Gerau	38:32	S	25.03.01	Diez
47. Christine Schmid	62 Gehsportv. Regensburg	38:35	S	09.04.22	Reichenbach
48. Ulrike Eßer	58 Team Voreifel	38:40,05	B	21.05.18	Mönchengladbach
49. Sigrid Hartwig	59 TV 1846 Groß-Gerau	38:52	S	23.04.22	Biberach
50. Silvia John	57 TuS Fürstenfeldbruck	38:53,03	B	18.05.19	Türkheim
51. Monika Maier	60 LG Stadtwerke München	38:56,90	B	03.10.21	München
52. Elisabeth Ruggenthaler	59 SV Viktoria 1923 Holzfeld	40:18,50	B	08.10.22	Marburg
53. Margot Christa Dilg	51 TV Ludweiler	42:14,20	B	16.06.12	Kaiserslautern
54. Maria Schmider	41 TV Biberach	44:02	S	27.04.02	Biberach

W65 *Deutsche Bestleistungen:*

<i>Olga Meyer</i>	28 VfL Uelze	29:22.78	B	24.09.94	Minden
<i>Olga Meyer</i>	28 VfL Uelze	29:36	S	16.09.95	Berlin
1. Waltraud Seiler	41 TB Gaggenau	30:03	S	22.03.07	Helsinki (FIN)
2. Ursula Herrendoerfer	40 LT Diezer TSK/LG Einrich	30:59,93	B	17.09.05	Diez
3. Nancy Patten	55 FTSV Straubing	31:19,75	B	26.09.21	Linz (AUT)
4. Gisela Theunissen	42 TB Gaggenau	31:55	S	22.03.07	Helsinki (FIN)
5. Rosa Girards	39 SC Buchenhöhe Horrem	32:42,7	B	12.06.05	Papendrecht (NED)
6. Gudrun Frey	37 Hunsrück-Marathon	32:46	S	04.06.05	Kerpen-Horrem
7. Marianne Gerhard	53 Rastatter TV	32:53,0	B	12.07.18	Gengenbach
8. Ursula Klink	44 LG Bitburg-Prüm	32:53,35	B	20.06.09	Diez
9. Heidrun Neidel	47 TSG 1893 Leihgestern	32:56	S	04.10.12	Biberach
10. Gerda Bornwasser	36 TSV Auringen	33:11,51	B	05.07.01	Brisbane (AUS)
11. Marita Echle	57 TV Biberach	33:14	SZZ	06.07.22	Tampere (FIN) / 20 km
12. Margarete Molter	47 TV 1846 Groß-Gerau	33:25,9	B	01.09.12	Groß-Gerau
13. Viktoria Zickert	41 LC Dosse Wittstock	33:30,68	B	06.06.09	Dessau
14. Cora Kruse	57 Magdeburger LV Einheit	33:34,60	B	29.04.23	Sangerhausen
15. Christel Schnurr	37 LG Ortenau Nord	33:41,5	B	14.06.03	Baden-Baden
16. Brigitte Patrzalek	58 TuS Kelterbach	34:06,42	B	17.06.23	Marbach
17. Monika Trust	34 TB Gaggenau	34:08	S	15.04.00	Achern-Onsbach
18. Renate Westphal-Cher	37 Polizei SV Berlin	34:14	S	04.06.05	Kerpen-Horrem
19. Rosmarie Hühmer	39 LG Region Landstuhl	34:51,10	B	06.10.07	Mindelheim
20. Rosina Blume	45 RSV Seelze	34:57	S	20.03.11	Gent (BEL)
21. Helga Dräger	39 TSG Esslingen	34:58	S	25.09.04	Biberach
21. Marlies Adam	46 SV Breitenbrunn	34:58	S	28.05.11	Bad Abbach
23. Doris Hammer	49 DJK Gebhardshain	35:47,6	B	14.09.14	Diez
24. Sigrid Ruske	49 MBB-SG Augsburg	36:05,52	B	24.07.16	Aichach
25. Gabriele Moser	44 MBB-SG Augsburg	37:15,45	B	19.08.12	Zgorzelec (POL)
26. Traude Knäring	40 TSG Esslingen	37:23	S	09.04.05	Diez
27. Renate Münch	52 LAC Gießen	38:23,23	B	16.09.17	Diez
28. Maria Oehler	34 TV Biberach	38:35,1	B	16.05.03	Lahr
29. Edelgard Rietz	39 TV 1846 Groß-Gerau	38:51	S	05.04.08	Euskirchen
30. Heidrun Grünig	49 LG Biebesh./Eschollbr./Cr.	39:04,52	B	21.06.14	Bühlertal
31. Erna Anritter	35 TV Biberach	39:13,0	B	16.05.01	Bühlertal
32. Regina Wittling	48 LG Bitburg-Prüm	40:19,58	B	06.05.17	Mönchengladbach
33. Kriemhilde Weinzierl	38 LG Wutach	40:37,07	B	17.06.07	Radoltzoll
34. Dr. Sabine Balzer-Kappner	58 Polizei SV Berlin	40:53,36	B	01.07.23	Brandenburg
35. Lore Mathieu	39 TV Ludweiler	41:34,91	B	29.09.07	Ludweiler
36. Christa Gille	32 Tura Braunschweig	42:25,44	B	09.07.00	Jyväskylä (FIN)
37. Regine Broders	39 THW Kiel	44:11,0	B	03.04.04	Kiel

W70	<i>Gisela Theunissen</i>	42	<i>TB Gaggenau</i>	33:01	S	04.10.12	<i>Biberach</i>	
	<i>Helga Dräger</i>	39	<i>LG Esslingen</i>	33:16,01	B	08.05.10	<i>Waiblingen</i>	
	1.	Gisela Theunissen	42	<i>TB Gaggenau</i>	33:01	S	04.10.12	<i>Biberach</i>
	2.	Helga Dräger	39	<i>LG Esslingen</i>	33:16,01	B	08.05.10	<i>Waiblingen</i>
	3.	Ursula Klink	44	<i>TV 1846 Groß-Gerau</i>	33:32,2	B	05.09.15	<i>Groß-Gerau</i>
	4.	Gudrun Frey	37	<i>TSV Emmelshausen</i>	33:33	S	31.03.07	<i>Diez</i>
	5.	Rosa Girards	39	<i>SC Buchenhöhe Horrem</i>	33:35	S	01.03.09	<i>Rotterdam (NED)</i>
	6.	Renate Westphal-Cher	37	<i>Polizei SV Berlin</i>	34:12	S	22.03.07	<i>Helsinki (FIN)</i>
	7.	Ursula Herrendoerfer	40	<i>Diezer TSK Oranien</i>	34:40,1	B	26.06.11	<i>Diez</i>
	8.	Viktoria Zickert	41	<i>LC Dosse Wittstock</i>	35:24,64	B	06.05.12	<i>Königs Wusterhausen</i>
	9.	Rosmarie Hühmer	39	<i>LG Region Landstuhl</i>	35:27,29	B	24.07.11	<i>Aichach</i>
	10.	Heidrun Neidel	47	<i>TSG 1893 Leihgestern</i>	35:56,83	B	29.04.17	<i>Thaleischweiler</i>
	11.	Leni Elbing	38	<i>LGV Marathon Gießen</i>	36:50,1	B	29.09.12	<i>Diez</i>
	12.	Renate Köhler	49	<i>TV Jahn Delmenhorst</i>	37:18,00	B	28.05.22	<i>Hildesheim</i>
	13.	Margarete Molter	47	<i>TV 1846 Groß-Gerau</i>	37:41,40	B	22.09.18	<i>Bühlertal</i>
	14.	Gabriele Moser	44	<i>MBB-SG Augsburg</i>	37:52,4	B	17.04.16	<i>München</i>
	15.	Monika Trust	34	<i>TB Gaggenau</i>	38:08	S	04.06.05	<i>Kerpen Horrem</i>
	16.	Erna Anritter	35	<i>TV Biberach</i>	39:28	S	18.10.07	<i>Biberach</i>
	17.	Maria Austermühle	28	<i>LG Olympia Dortmund</i>	40:11,08	B	09.07.00	<i>Jyväskylä (FIN)</i>
	18.	Brigitte Bernhard	51	<i>SC DHfK Leipzig</i>	40:29,9	S	16.06.22	<i>Eisenberg / Mühlital</i>
	19.	Christel Schnorr	37	<i>LG Ortenau Nord</i>	40:49,45	B	17.06.07	<i>Radoltzell</i>
	20.	Kriemhilde Weinzierl	38	<i>TV Stählingen</i>	41:38,68	B	31.05.08	<i>Waiblingen</i>
	21.	Traude Knäringer	40	<i>TSG Esslingen</i>	42:10,92	B	25.09.10	<i>Ludweiler</i>
	22.	Sigrid Ruske	49	<i>MBB-SG Augsburg</i>	42:15	S	18.09.21	<i>Niederaichbach</i>
W75	<i>Deutsche Bestleistungen:</i>							
	<i>Johanna Luther</i>	13	<i>OC Höchst</i>	34:32,6	B	25.06.88	<i>Verona (ITA)</i>	
	<i>Ursula Klink n.a.</i>	44	<i>TV 1846 Groß-Gerau</i>	35:28	SZZ	13.04.19	<i>Naumburg / 20 km</i>	
	<i>Ursula Klink</i>	44	<i>TV 1846 Groß-Gerau</i>	35:43	S	27.04.19	<i>Biberach</i>	
	1.	Ursula Klink	44	<i>TV 1846 Groß-Gerau</i>	35:28	SZZ	13.04.19	<i>Naumburg / 20 km</i>
	2.	Gisela Theunissen	42	<i>TB Gaggenau</i>	36:12	S	08.04.17	<i>Biberach</i>
	3.	Helga Dräger	39	<i>LG Esslingen</i>	36:20,27	B	01.05.16	<i>Jüterbog</i>
	4.	Viktoria Zickert	41	<i>LC Dosse Wittstock</i>	36:49,66	B	01.05.16	<i>Jüterbog</i>
	5.	Ursula Herrendoerfer	40	<i>Polizei SV Berlin</i>	37:12	S	28.03.15	<i>Torun (POL)</i>
	6.	Leni Elbing	38	<i>LGV Marathon Gießen</i>	37:21	S	26.04.14	<i>Biberach</i>
7.	Heidrun Neidel	47	<i>TSG 1893 Leihgestern</i>	37:57,95	B	08.10.22	<i>Marburg</i>	
8.	Ursula Theune	21	<i>Halstenbeker TS</i>	37:59,88	B	03.09.00	<i>Lübeck</i>	
9.	Erna Anritter	35	<i>TV Biberach</i>	40:52,35	B	15.05.10	<i>Onsbach</i>	
10.	Gabriele Moser	44	<i>MBB-SG Augsburg</i>	42:19	S	27.04.19	<i>Biberach</i>	
W80	<i>Deutsche Bestleistungen:</i>							
	<i>Helga Dräger</i>	39	<i>LG Esslingen</i>	39:33,19	B	17.08.19	<i>Beeskow</i>	
	<i>Leni Elbing</i>	38	<i>LGV Marathon Gießen</i>	41:18	S	17.08.19	<i>Biberach</i>	
	1.	Helga Dräger	39	<i>LG Esslingen</i>	39:33,19	B	17.08.19	<i>Beeskow</i>
	2.	Leni Elbing	38	<i>LGV Marathon Gießen</i>	41:18	S	17.08.19	<i>Biberach</i>
	3.	Ursula Herrendoerfer	40	<i>Polizei SV Berlin</i>	42:00	S	26.02.22	<i>Braga (POR)</i>
4.	Erna Anritter	35	<i>TV Biberach</i>	43:22,90	B	10.06.17	<i>Diez</i>	
5.	Friedegard Liedtke	16	<i>VfL Tegel Berlin</i>	47:00,52	B	09.07.00	<i>Jyväskylä (FIN)</i>	
W85	<i>Deutsche Bestleistung:</i>							
	<i>Friedegard Liedtke</i>	16	<i>VfL Tegel Berlin</i>	44:57,12	B	05.07.01	<i>Brisbane (AUS)</i>	
	1.	Friedegard Liedtke	16	<i>VfL Tegel Berlin</i>	44:57,12	B	05.07.01	<i>Brisbane (AUS)</i>
	2.	Leni Elbing	38	<i>LGV Marathon Gießen</i>	47:14,69	B	17.06.23	<i>Marbach</i>
3.	Erna Anritter	35	<i>TV Biberach</i>	50:38,07	B	26.09.21	<i>Baden-Baden</i>	

Seniorinnen 10 000 m / 10 km Gehen

W35

Deutsche Bestleistung:

	<i>Andrea Meloni</i>	67	<i>Diezer TSK Oranien</i>	44:50	S	27.04.03	<i>Diez</i>
	<i>Barbara Melchior n.a.</i>	55	<i>SG Ludwigsburg</i>	49:01,9	B	12.06.91	<i>Blaustein</i>
	<i>Ingrid Adam</i>	45	<i>LAV Düsseldorf</i>	50:57,21	B	09.07.86	<i>Weert (NED)</i>
1.	Andrea Meloni	67	Diezer TSK Oranien	44:50	S	27.04.03	Diez
2.	Melanie Seeger	77	SC Potsdam	45:14	S	12.05.12	Saransk (RUS)
3.	Barbara Brandenburg	67	LG Osnabrück	47:17	S	04.06.05	Kerpen-Horrem
4.	Nicole Best	68	TV 1846 Groß-Gerau	49:05	S	04.04.04	Diez
5.	Christine Sarembe-Stegmaier	66	LSG Aalen	50:26	S	03.04.01	Onsbach
6.	Bianca Schenker	74	LG Vogtland	50:51	S	13.04.13	Reichenbach
7.	Antje Kahr	66	THW Kiel	51:50	S	23.03.02	Eilenburg
8.	Kathrin Schulze	81	ASV Erfurt	51:52	S	01.04.17	Wien (AUT)
9.	Barbara Primas	65	TSG Esslingen	51:56	S	04.04.04	Diez
10.	Brit Schröter	74	LG Vogtland	52:05	S	24.09.11	Naumburg
11.	Anette Heckmann	78	SV Otterberg	52:55	S	28.04.13	Naumburg
12.	Linda Betto	77	TV 1846 Groß-Gerau	54:25	S	22.08.12	Hradek n.N. (CZE)
13.	Larissa Eberl	71	Diezer TSK Oranien	56:40	S	18.05.07	Regensburg
14.	Monika Bader	70	LAZ Kreis Günzburg	57:26	S	08.04.06	Biberach
15.	Dorothee Szukitsch	65	TSG Esslingen	58:04	S	15.04.00	Achern-Onsbach
16.	Renate Hübner	67	SpVgg. Niederaichbach	58:19	S	14.09.02	Ichenhausen
17.	Sabine Schmid	80	SpVgg. Niederaichbach	58:51	S	10.10.15	Andernach
18.	Nicole Hörl	71	Diezer TSK Oranien	58:52	S	18.09.10	Gleina
19.	Andrea Maier	69	SV Breitenbrunn	58:58	S	04.06.05	Kerpen-Horrem
20.	Anneke Heuer	71	DJK Sparta Langenhagen	59:01	S	18.09.10	Gleina
21.	Aina Mikrikow-Warnt	72	DJK Tusa Düsseldorf	59:40	S	26.03.11	Ahlen
22.	Britta Bauer	83	VfL 1860 Marburg	59:41	S	02.10.22	Tilburg (NED)
23.	Ulrike Sander	76	SC Baden-Baden	59:45,9	B	31.08.13	Groß Gerau
24.	Petra Wenghöfer	66	LG Ortenau Nord	1:00:18	S	23.03.02	Eilenburg
25.	Silvia Wälde	66	TV Biberach	1:00:29	S	25.09.04	Biberach
26.	Yvonne Bonneß	78	ASV Erfurt	1:00:32	S	03.08.17	Aarhus (DEN)
27.	Yvonne Markgraf	75	LG Süd Berlin	1:02:18	S	13.10.12	Gleina
28.	Claudia Moser	69	TV Biberach	1:03:32	S	26.04.08	Biberach
29.	Brigitte Zeidler	64	Polizei SV Berlin	1:04:09	S	27.09.03	Gleina
30.	Sabine Schweizer	70	SpVgg. Niederaichbach	1:04:31	S	18.05.07	Regensburg
31.	Liane Jörs	83	TV 1846 Groß-Gerau	1:04:38	S	30.04.22	Frankfurt / M.
32.	Gabi Link	68	SCL Heel Baden-Baden	1:05:09	S	25.09.04	Biberach
33.	Martina Fernandez	67	TV Biberach	1:05:52	S	27.09.03	Gleina
34.	Anneke Heuer	71	LG Nordheide	1:06:06	S	18.10.09	Berlin
35.	Martina Mertins	64	SV Otterberg	1:06:14	S	05.05.01	Erfurt
36.	Katrin Zimmermann	70	LG Vogtland	1:07:40	S	09.05.09	Biberach
37.	Brigitte Patrzalek	67	TV 1846 Groß-Gerau	1:09:00	S	04.04.04	Diez
38.	Diana Obermeyer	80	TuS Bothfeld	1:09:04	S	27.04.19	Biberach
39.	Beate Plaumann	71	LG Vogtland	1:09:08	S	20.04.08	Reichenbach
40.	Astrid Walter	64	SC Buchenhöhe Horrem	1:10:40	S	17.06.01	Kerpen
41.	Krystina Korbella	70	Polizei SV Berlin	1:10:47,04	B	23.04.06	Köthen
42.	Constanze Golle	81	LG Vogtland	1:11:41	S	14.10.18	Aschersleben
43.	Sabine Detzler	63	LSG 98 Köllertal	1:11:55	S	28.10.01	Otterberg
44.	Selma Turan	63	LG Ortenau Nord	1:13:16	S	22.10.00	Achern-Onsbach
45.	Sandra Jansen	76	Mönchengladbacher LG	1:15:04	S	26.03.11	Ahlen

Deutsche Bestleistung:

	<i>Bianca Schenker</i>	74	LG Vogtland	48:38	S	01.10.16	Jüterbog
	<i>Ingrid Adam</i>	45	LAV Düsseldorf	50:57,21	B	09.07.86	Weert (NED)
1.	Bianca Schenker	74	LG Vogtland	48:38	S	01.10.16	Jüterbog
2.	Nicole Best	68	TV 1846 Groß-Gerau	50:11	S	05.04.08	Euskirchen
3.	Barbara Primas	65	TSG Esslingen	50:44	S	05.04.08	Euskirchen
4.	Christine Sarembe-Stegmaier	66	LSG Aalen	51:45	S	09.05.09	Biberach
5.	Brit Schröter	74	LG Vogtland	52:02	S	03.08.17	Aarhus (DEN)
6.	Karen Böhme	64	LG Süd Berlin	52:03	S	22.03.08	Clermont-F. (FRA)
7.	Nicole Hörl	71	Diezer TSK Oranien	55:04	S	10.08.15	Lyon (FRA)
8.	Margot Ehrenberger	60	TV Bad Rappenau	55:54	S	15.04.00	Achern-Önsbach
9.	Maria Unterholzner	68	TV Altötting	56:03	S	23.09.12	Redlham (AUT)
10.	Antje Kahr	66	THW Kiel	56:41	S	17.06.06	Naumburg
11.	Linda Betto	77	TV 1846 Groß-Gerau	57:11	S	14.10.18	Aschersleben
12.	Silvia Wälde	66	TV Biberach	58:20	S	29.05.09	Aarhus (DEN)
13.	Monika Bader	70	LAZ Kreis Günzburg	58:51	S	23.05.10	Insbruck (AUT)
14.	Anneke Heuer	71	Polizei SV Berlin	58:54	S	13.10.12	Gleina
15.	Larissa Eberl	71	Diezer TSK Oranien	59:06	S	16.04.11	Biberach
15.	Britta Bauer	83	VfL Marburg	59:06	S	01.10.23	Tilburg (NED)
17.	Adelheid Robohm	61	LG Karlstadt	59:42	S	25.09.04	Biberach
18.	Andrea Maier	69	SV Breitenbrunn	1:00:21	S	09.05.09	Biberach
19.	Brigitte Zeidler	64	Polizei SV Berlin	1:00:46	S	04.06.05	Kerpen-Horrem
20.	Yvonne Markgraf	75	LG Süd Berlin	1:02:08	S	10.08.15	Lyon (FRA)
21.	Gerda Frosch	59	TB Gaggenau	1:02:42	S	15.04.00	Achern-Önsbach
22.	Marita Echle	57	TV Biberach	1:02:55	S	22.10.00	Achern-Önsbach
23.	Yvonne Bonneß	78	ASV Erfurt	1:02:59	S	14.10.19	Aschersleben
24.	Katrin Stasch	70	LG Vogtland	1:03:15	S	22.08.12	Hradek a.n. (CZE)
25.	Dorothea Dörschel	57	SV Otterberg	1:03:57	S	28.10.01	Otterberg
26.	Constanze Golle	81	LG Vogtland	1:04:11	S	15.04.23	Erfurt
27.	Dr. Angelika Sängler	69	TG Witten 1848	1:04:32	S	13.10.12	Gleina
28.	Christine Schneider	64	TV Biberach	1:04:41	S	25.09.04	Biberach
29.	Barbara Schmidt	56	TV 1846 Groß-Gerau	1:04:59	S	15.04.00	Achern-Önsbach
30.	Simke Ried	82	TV Schwarz-Weiß Bürgeln	1:05:23	S	30.04.22	Frankfurt / M.
31.	Liane Jörs	83	TV 1846 Groß-Gerau	1:05:26	S	22.04.23	Biberach
32.	Jana Keller	74	Spfrd. Neukieritzsch	1:06:11	S	14.10.18	Aschersleben
33.	Nicole Mathieu-Schaum	68	TV Ludweiler	1:06:25	S	16.04.11	Biberach
34.	Claudia Otte	62	DJK Sparta Langenhagen	1:06:36	S	19.03.06	Linz (AUT)
35.	Diana Obermeyer	80	LAC Langenhagen	1:06:40	SZZ	16.02.20	Amsterdam(NED)/20km
36.	Berta Weber	58	LG Ortenau-Nord	1:07:13	S	05.09.02	Biberach
37.	Birgit Hofmann-Wust	63	TV 1846 Groß-Gerau	1:07:43,8	B	11.06.03	Kaiserslautern
38.	Sabine Bening	66	Polizei SV Berlin	1:08:20	S	25.04.09	Zittau
39.	Marion Fuchs	60	Alemannia Aachen	1:08:32	S	28.06.04	Kerpen
40.	Ina Keller	74	Spfrd. Neukieritzsch	1:08:40	S	14.10.18	Aschersleben
41.	Ingrid Gabel	66	Polizei SV Berlin	1:08:41	S	03.08.09	Lahti (FIN)
42.	Margit Stelzer	61	LSG Aalen	1:08:42	S	05.05.01	Erfurt
43.	Monika Müller	64	TV 1846 Groß-Gerau	1:08:50	S	10.09.07	Misano Adriatico (ITA)
44.	Katja Kastens	67	TV Biberach	1:09:11	S	21.06.08	Breitenbrunn
45.	Gesa Künnemann	78	TV 1846 Groß-Gerau	1:09:39	S	30.04.22	Frankfurt /M.
46.	Sabine Hölle	68	TV Ludweiler	1:10:03	S	01.04.12	Burgbrohl
47.	Sabine Schweizer	70	SpVgg. Niederaichbach	1:11:21	S	12.07.14	Niederaichbach
48.	Astrid Walter	64	SC Buchenhöhe Horrem	1:11:29	S	25.09.04	Biberach
49.	Tanja Hübner	68	DJK Tusa Düsseldorf	1:13:19	S	26.03.11	Ahlen
50.	Ulrike Feld	58	LSG 98 Köllertal	1:13:46	S	15.04.00	Achern-Önsbach
51.	Eva-Maria Germann	66	TV 1846 Groß-Gerau	1:14:07	S	20.04.08	Reichenbach
52.	Maria Lepinsky	65	Mönchengladbacher LG	1:14:23	S	31.03.07	Diez
53.	Petra Axler	65	Mönchengladbacher LG	1:14:35	S	05.04.08	Euskirchen
54.	Petra Gensel	61	LAC Jüterbog	1:15:58	S	01.05.04	Naumburg
55.	Angelika Meder	66	Diezer TSK Oranien	1:18:27	S	17.05.09	Kerpen
56.	Petra Axler	65	Mönchengladbacher LG	1:19:09	S	31.03.07	Diez
57.	Martina Zentes-Mathieu	65	TV Ludweiler	1:19:31	S	09.05.09	Biberach

Deutsche Bestleistung:

	Nicole Best	68	TV 1846 Groß-Gerau	49:43	S	08.10.16	Andernach
	Bianca Schenker	74	LG Vogtland	51:57,57	B	25.05.19	Erfurt
1.	Nicole Best	68	TV 1846 Groß-Gerau	49:43	S	08.10.16	Andernach
2.	Brit Schröter	74	LG Vogtland	51:56	S	29.03.19	Torun (POL)
3.	Bianca Schenker	74	LG Vogtland	51:57,57	B	25.05.19	Erfurt
4.	Barbara Primas	65	TSG Esslingen	52:31	S	10.04.10	Euskirchen
5.	Adelheid Robohm	61	ESV Gemünden	54:45	S	18.05.07	Regensburg
6.	Christine Sarembe-Stegmaier	66	LSG Aalen	56:09	S	16.04.11	Biberach
7.	Maria Unterholzner	68	SpVgg. Niederaichbach	57:05	S	13.04.13	Reichenbach
8.	Nicole Hörl	71	Diezer TSK Oranien	57:17	S	08.04.17	Biberach
9.	Antje Kahr	66	THW Kiel	58:29	S	24.09.11	Naumburg
10.	Silvia Wälde	66	TV Biberach	59:29	S	13.10.12	Gleina
11.	Katrin Stasch	70	LG Vogtland	59:43	S	03.08.17	Aarhus (DEN)
12.	Marita Echle	57	TV Biberach	1:00:46	S	27.09.03	Gleina
13.	Katja Kastens	67	TV Biberach	1:01:37	S	11.10.14	Gleina
14.	Jana Keller	74	Spfrd. Neukieritzsch	1:02:02	S	09.04.22	Reichenbach
15.	Jutta Gärtner	57	TV 1846 Groß-Gerau	1:02:10	S	25.09.04	Biberach
16.	Brigitte Zeidler	64	Polizei SV Berlin	1:02:30	S	26.03.11	Ahlen
17.	Anneke Heuer	71	Polizei SV Berlin	1:02:32	S	29.09.18	Jüterbog
18.	Gisela Seifert	58	Polizei SV Berlin	1:02:33	S	04.06.05	Kerpen-Horrem
19.	Marion Fuchs	60	Alemannia Aachen	1:02:50	S	19.10.08	Tilburg (NED)
20.	Helga Middelberg	51	LG Ortenau-Nord	1:02:55	S	22.10.00	Achern-Onsbach
20.	Dorothea Dörschel	57	SV Otterberg	1:02:55	S	21.08.02	Potsdam
22.	Yvonne Bonneß	78	ASV Erfurt	1:03:11	S	06.05.23	Berlin
23.	Gerda Frosch	59	TB Gaggenau	1:03:39	S	04.06.05	Kerpen-Horrem
24.	Silke Glombitza	67	LG Süd Berlin	1:04:28	S	15.05.15	Grosseto (ITA)
25.	Berta Weber	58	LG Ortenau Nord	1:04:41	S	27.09.03	Gleina
26.	Monika Bader	70	LAZ Kreis Günzburg	1:04:49	S	07.05.16	Niederaichbach
27.	Linda Betto	77	TuS Kelsterbach	1:05:01	S	22.04.23	Biberach
28.	Andrea Maier	69	SV Breitenbrunn	1:05:16	S	15.05.15	Grosseto (ITA)
29.	Ines Hammerl	73	TSV Leuna	1:05:18	S	28.08.21	Eisenberg / Mühlthal
30.	Tina Herr	73	TV Neustadt	1:05:43	S	18.10.20	Biberach
31.	Brigitte Patrzalek	58	TV 1846 Groß-Gerau	1:06:04	S	25.09.04	Biberach
32.	Karin Himmelsbach	62	TV Biberach	1:06:25	S	16.04.11	Biberach
33.	Rica Ditten	64	ASV 1902 Sangerhausen	1:06:28	S	13.05.11	Yutz (FRA)
34.	Monika Müller	64	TV 1846 Groß-Gerau	1:07:07	S	10.04.10	Euskirchen
35.	Ingrid Gabel	66	Polizei SV Berlin	1:07:18	S	07.04.12	Jyväskylä (FIN)
36.	Claudia Otte	62	LG Süd Berlin	1:07:36	S	21.03.08	Clermont-F. (FRA)
37.	Barbara Schmid	56	TV 1846 Groß-Gerau	1:07:39	S	27.04.03	Diez
38.	Birgit Komoll	60	DJK Sparta Langenhagen	1:07:45	S	18.07.09	Horgau
39.	Agnieszka Garves	73	TV Biberach	1:08:03	S	26.08.20	Amsterdam (NED)
40.	Beate Lingen	58	Mönchengladbacher LG	1:08:28	S	04.06.05	Kerpen-Horrem
41.	Erika Max	51	TV 1846 Groß-Gerau	1:08:36	S	15.04.00	Achern-Onsbach
42.	Daniela Kryschik	64	Mönchengladbacher LG	1:10:00	S	17.05.09	Kerpen
43.	Silvia Sielaff	56	LG Kreis Ahrweiler	1:10:34	S	20.04.02	Diez
44.	Petra Gensel	61	LC Jüterbog	1:11:21	S	18.10.09	Berlin
45.	Cornelia Neubacher	56	Alemannia Aachen	1:11:30	S	04.06.05	Kerpen-Horrem
46.	Sabine Schweizer	70	SpVgg. Niederaichbach	1:12:21	S	10.10.15	Andernach
47.	Ina Keller	74	Spfrd. Neukieritzsch	1:12:35	S	18.06.22	Eisenberg / Mühlthal
48.	Eva Martina Mang	73	SV Breitenbrunn	1:13:44	S	21.04.18	Biberach
49.	Eva-Maria Gehrman	66	TV 1846 Groß-Gerau	1:14:13	S	29.03.14	Budapest (HUN)
50.	Gertrud Schumm	55	Alemannia Aachen	1:15:56	S	28.06.04	Kerpen
51.	Christine Schmid	62	Gehsportv. Regensburg	1:16:04	S	28.05.11	Bad Abbach
52.	Beate Remdisch-Mitschke	59	TV Biberach	1:16:05	S	25.09.04	Biberach
53.	Ursula Lauer	55	LSG 98 Köllertal	1:19:28	S	15.04.00	Achern-Önsbach
54.	Anne-Bärbel Schwarz	65	LA Team Saar	1:20:27,97	B	04.10.14	Ludweiler
55.	Hannelore Burkholz	55	LSG 98 Köllertal	1:23:00	S	15.04.00	Achern-Önsbach
56.	Edith Tust	53	SG Leipziger VB	1:24:48	S	21.08.02	Potsdam
57.	Gabi Hoffmann	60	ASC Spandau Berlin	1:26:04	S	13.05.06	Berlin

W50	<i>Deutsche Bestleistung:</i>					
	Waltraud Seiler	41	TB Gaggenau	53:11	S	26.07.91 Turku (FIN)
	Waltraud Seiler	41	TB Gaggenau	54:43,0	B	30.04.94 Lahr
1.	Adelheid Robohm	61	ESV Gemünden	55:35	S	28.05.11 Bad Abbach
2.	Regina Meinlschmidt	49	THW Kiel	56:05	S	21.08.02 Potsdam
3.	Barbara Primas	65	TSG Esslingen	57:33	S	03.08.17 Aarhus (DEN)
4.	Annelore Werner	48	TV 1846 Groß-Gerau	58:25	S	21.08.02 Potsdam
5.	Nicole Hörl	71	Diezer TSK Oranien	1:00:40	S	30.04.22 Frankfurt / M.
6.	Marion Fuchs	60	Alemannia Aachen	1:00:46	S	26.03.11 Ahlen
7.	Karin Dygas	50	LG Kreis Verden	1:01:21	S	29.07.04 Aarhus/Randers (DEN)
8.	Helga Middelberg	41	LG Ortenau Nord	1:01:49	S	05.05.01 Erfurt
9.	Ilona Kirchesch	58	LG Rhein-Wied	1:02:18	S	26.03.11 Ahlen
10.	Maria Unterholzner	68	TV Altötting	1:02:24	S	21.04.18 Biberach
11.	Antje Köhler	61	Rastatter TV	1:02:28	S	10.08.15 Lyon (FRA)
12.	Marita Echle	57	TV Biberach	1:02:55	S	24.04.10 Biberach
13.	Katrin Ullrich	70	LG Vogtland	1:03:06	S	06.07.22 Tampere (FIN)
14.	Silvia Wälde	66	TV Biberach	1:03:16	S	27.04.19 Biberach
15.	Ines Hammerl	73	TSV Leuna	1:03:22	S	28.10.23 Zittau
16.	Roswitha Ebel	63	DJK Sparta Langenhagen	1:03:45	S	15.05.15 Grosseto (ITA)
17.	Birgit Komoll	60	DJK Sparta Langenhagen	1:04:17	S	26.03.11 Ahlen
18.	Brigitte Patrzalek	58	TV 1846 Groß-Gerau	1:04:19	S	16.04.11 Biberach
19.	Antje Kahr	66	THW Kiel	1:05:58	S	08.10.16 Andernach
20.	Dorothea Dörschel	57	SV Otterberg	1:05:58,50	S	20.06.10 Pirmasens
21.	Yoshiko Teufert-Shibata	50	Garbsener SC	1:05:59	S	29.07.04 Aarhus (DEN)
22.	Erika Max	51	TV 1846 Groß-Gerau	1:06:12,9	B	28.06.02 Kaiserslautern
23.	Monika Müller	64	TV 1846 Groß-Gerau	1:06:31	S	08.10.16 Andernach
24.	Anna Elisabeth Götz	53	LG Bitburg-Prüm	1:06:44	S	14.03.04 Sindelfingen
25.	Andrea Maier	69	SV Breitenbrunn	1:07:00	S	28.09.19 Gleina
26.	Marlies Adam	46	SV Breitenbrunn	1:07:45	S	08.04.00 Ichenhausen
26.	Lydia Müller-Mosebach	54	1.LAC Dessau	1:07:45	S	24.04.05 Dresden
28.	Brigitte Zeidler	64	Polizei SV Berlin	1:08:23	S	11.10.14 Gleina
29.	Tina Herr	73	TV Neustadt	1:08:37	S	22.04.23 Biberach
30.	Cornelia Neubacher	56	Alemannia Aachen	1:09:06	S	19.10.08 Tilburg (NED)
31.	Monika Bader	70	LAZ Kreis Günzburg	1:09:15	S	18.09.21 Niederaichbach
32.	Gerda Frosch	59	TB Gaggenau	1:09:26	S	09.05.09 Biberach
33.	Heidrun Grünig	49	TSV Eschollbrücken-Eich	1:11:25	S	21.08.02 Potsdam
34.	Brigitte Jennings	49	LSG 98 Köllertal	1:12:49	S	28.10.01 Otterberg
35.	Gertrud Schumm	55	Alemannia Aachen	1:13:08	S	04.06.05 Kerpen-Horrem
36.	Petra Gensel	61	LC Jüterbog	1:15:05	S	15.05.15 Grosseto (ITA)
37.	Christel Schramm	49	SCC Berlin	1:15:35	S	21.08.02 Potsdam
38.	Christine Schmid	62	Gehsportv. Regensburg	1:17:18	S	20.06.15 Breitenbrunn
39.	Edith Tust	53	SG Leipziger VB	1:17:57	S	14.03.04 Sindelfingen
40.	Renate Puschmann	55	TSV GutsMuths Berlin	1:20:56	S	13.05.06 Berlin

W55	<i>Deutsche Bestleistung:</i>					
	Waltraud Seiler	41	TB Gaggenau	54:24	S	02.06,96 Onsbach
	Olga Meyer	28	VfL Uetze	54:54,0	B	31.08.84 Hildesheim
1.	Sigute Brönnecke	65	Eintracht Hildesheim	54:47	S	20.06.21 Berlin
2.	Waltraud Seiler	41	TB Gaggenau	57:09	S	14.07.00 Jyväskylä (FIN)
3.	Annelore Werner	48	TV 1846 Groß-Gerau	57:46	S	29.07.04 Aarhus (DEN)
4.	Maria Unterholzner	68	TV Altötting	58:49	S	30.09.23 Niederaichbach
5.	Ilona Kirchesch	58	LG Rhein-Wied	1:02:08	S	07.04.13 Ahlen
6.	Antje Köhler	61	Rastatter TV	1:02:53	S	09.04.16 Biberach
7.	Marion Fuchs	60	Alemannia Aachen	1:03:04	S	08.10.16 Andernach
8.	Erika Max	51	TV 1846 Groß-Gerau	1:03:07	S	10.09.07 Misano Adriatico (ITA)
9.	Gisela Theunissen	42	TB Gaggenau	1:03:15	S	22.10.00 Achern-Onsbach
10.	Marita Echle	57	TV Biberach	1:03:38	S	11.10.14 Gleina
11.	Eliana Müller	42	SV Werder Bremen	1:03:40	S	14.07.00 Jyväskylä (FIN)
12.	Rosina Blume	45	RSV Seelze	1:04:32	S	05.05.01 Erfurt
13.	Judith Rose	61	Alemannia Aachen	1:05:35	S	04.10.18 Rotterdam (NED)
14.	Brigitte Patrzalek	58	TV 1846 Groß-Gerau	1:05:36	S	08.10.16 Andernach
15.	Helga Middelberg	51	LG Ortenau Nord	1:06:13	S	19.03.06 Linz (AUT)

16. Irene Kollig	55 LG Bitburg-Prüm	1:06:28,6	B	28.08.10	Groß-Gerau
17. Yoshiko Teufert-Shibata	50 SC Langenhagen	1:07:35	S	20.09.08	Gleina
18. Gabriele Fuchs	64 TSG 1845 Heilbronn	1:08:02	S	27.04.19	Biberach
18. Gudrun Klose	66 T. Laufrausch Oldenburg	1:08:02	S	06.05.23	Berlin
20. Marlies Adam	46 SV Breitenbrunn	1:08:49	S	05.04.03	Spittal (AUT)
21. Silvia Wälde	66 TV Biberach	1:09:08	S	30.04.22	Frankfurt / M.
22. Margarete Molter	47 TV 1846 Groß-Gerau	1:09:31	S	14.03.04	Sindelfingen
23. Gaby Moser	44 MBB-SG Augsburg	1:09:40	S	15.04.00	Achern-Onsbach
24. Jutta Jung	51 Polizei SV Berlin	1:09:49	S	31.07.08	Ljubljana (SLO)
25. Birgit Komoll	60 DJK Sparta Langenhagen	1:10:06	S	15.05.15	Grosseto (ITA)
26. Heidrun Grünig	49 TSV Eschollbrücken-Eich	1:10:10	S	31.08.05	San Sebastian (ESP)
27. Renate Hoffmann	52 TuS Niederneisen	1:11:06	S	10.09.07	Misano Adriatico (ITA)
28. Brigitte Zeidler	64 Polizei SV Berlin	1:11:43	S	15.04.23	Erfurt
29. Monika Müller	64 TV 1846 Groß-Gerau	1:13:15	S	26.09.23	Pescara (ITA)
30. Doris Hammer	49 DJK Gebhardshain	1:13:22	S	18.05.07	Regensburg
31. Hatice Alev Janetzka	53 TV 1846 Groß-Gerau	1:14:15	S	28.04.12	Biberach
32. Elke Stein	41 LSG 98 Köllertal	1:15:09	S	15.04.00	Achern-Onsbach
33. Anne Smolka	54 Marathon Schwarzwasser	1:15:16	S	24.04.10	Biberach
34. Margarete Best	44 TV 1846 Groß-Gerau	1:17:32	S	21.08.02	Potsdam
35. Petra Gensel	61 LC Jüterbog	1:20:12	S	29.03.19	Torun (POL)
36. Margot Christa Dilg	51 TV Ludweiler	1:21:24	S	24.06.06	Breitenbrunn
37. Roswitha Militzer	59 Spfrd. Neukieritzsch	1:21:40	S	14.10.18	Aschersleben

W60 Deutsche Bestleistung:

<i>Olga Meyer</i>	28 VfL Uetze	54:26	S	16.04.89	Friedrichsgabe
<i>Olga Meyer</i>	28 VfL Uetze	56:21,0	B	09.04.88	Letter
1. Waltraud Seiler	41 TB Gaggenau	57:12	S	13.07.01	Brisbane (AUS)
2. Ursula Herrendoerfer	40 Diezer TSK Oranien	59:51	S	28.10.01	Otterberg
3. Ursula Theunissen	42 TB Gaggenau	1:03:11	S	21.08.02	Potsdam
4. Karin Dygas	50 LG Kreis Verden	1:03:14	S	22.08.12	Hradek n.N. (CZE)
5. Eliana Müller	42 SV Werder Bremen	1:04:39	S	24.05.02	Riccione (ITA)
6. Nancy Patten	55 FTSV Straubing	1:05:09	S	10.09.18	Malaga (ESP)
7. Marianne Gerhard	53 Rastatter TV	1:05:31	S	10.10.15	Andernach
8. Antje Köhler	61 Droste-Running-Team	1:06:48	S	31.03.23	Torun (POL)
9. Brigitte Patrzalek	58 TV 1846 Groß-Gerau	1:07:17	S	10.09.18	Malaga (ESP)
10. Rosina Blume	45 RSV Seelze	1:07:27	S	10.09.07	Misano Adriatico (ITA)
11. Marita Echle	57 TV Biberach	1:07:33	S	18.10.20	Biberach
12. Loudmilla Nityagowskaja	54 TV Forst	1:08:08	S	10.10.15	Andernach
13. Heidrun Neidel	47 TSG Leihgestern	1:08:12	S	18.09.10	Gleina
14. Yoshiko Teufert-Shibata	50 SC Langenhagen	1:08:27	S	13.10.12	Gleina
15. Margarete Molter	47 TV 1846 Groß-Gerau	1:08:43	S	16.04.11	Biberach
16. Rosa Girards	39 SC Buchenhöhe Horrem	1:09:08	S	02.01.00	Rotterdam (NED)
17. Birgit Komoll	60 Polizei SV Berlin	1:09:41	S	06.05.23	Berlin
18. Cora Kruse	57 Magdeburger LV Einheit	1:10:15	S	29.10.20	Funchal (POR)
19. Jutta Jung	51 Polizei SV Berlin	1:11:31	S	24.09.11	Naumburg
20. Gabriele Pelz	36 TG Viktoria Augsburg	1:11:39	S	14.07.00	Jyväskylä (FIN)
21. Marlies Adam	46 SV Breitenbrunn	1:11:58	S	19.06.10	Breitenbrunn
22. Doris Hammer	49 DJK Gebertshain	1:13:03	S	01.04.12	Burgbrohl
23. Hatice Alev Janetzka	53 TGM Jügesheim	1:14:15	S	28.04.13	Biberach
24. Traude Knäring	40 TSG Esslingen	1:15:16	S	04.03.01	Onsbach
25. Gabriele Moser	44 MBB-SG Augsburg	1:15:20	S	18.05.07	Regensburg
26. Heidrun Grünig	49 LG Biebesh./Eschollbr./Crumstadt	1:15:28	S	07.04.12	Jyväskylä (FIN)
27. Dr. Sabine Balzer-Kappner	58 Polizei SV Berlin	1:18:10	S	30.04.22	Frankfurt / M.
28. Roswitha Militzer	59 Spfrd. Neukieritzsch 1921	1:18:45	S	15.04.23	Erfurt
29. Regine Broders	39 THW Kiel	1:18:47	S	15.04.23	Erfurt
30. Margot Christa Dilg	51 TV Ludweiler	1:20:53	S	16.04.11	Biberach
31. Christine Schmid	62 Gehsportv. Regensburg	1:20:57	S	30.04.22	Frankfurt / M.
32. Anette Siepmann	41 TV Hasslinghausen	1:24:13	S	21.08.02	Potsdam

W65 Deutsche Bestleistung:

	<i>Olga Meyer</i>	28 VfL Uetze	1:00:38	S	30.09.95 Eilenburg
	<i>Ursula Theune n.a.</i>	21 THW Kiel	1:06:59,0	B	20.05.90 Norderstedt
	<i>Ursula Klink</i>	44 LG Bitburg-Prüm	1:07:38,0	B	20.06.10 Pirmasens
1.	Waltraud Seiler	41 TB Gaggenau	1:01:51	S	02.10.06 Biberach
2.	Ursula Herrendoerfer	40 LT Diezer TSK/LG Einrich	1:03:42	S	11.06.05 Naumburg
3.	Gisela Theunissen	42 TB Gaggenau	1:06:13	S	18.05.07 Regensburg
4.	Marianne Gerhard	53 Rastatter TV	1:06:55	S	29.03.19 Torun (POL)
5.	Marita Echle	57 TV Biberach	1:07:09	S	03.07.22 Tampere (FIN)
6.	Gerda Bornwasser	36 TSV Auringen	1:07:31	S	13.07.01 Brisbane (AUS)
7.	Ursula Klink	44 LG Bitburg-Prüm	1:07:38,0	B	20.06.10 Pirmasens
8.	Nancy Patten	55 FTSV Straubing	1:07:56	S	31.03.23 Torun (POL)
9.	Viktoria Zickert	41 LC Dosse Wittstock	1:08:26	S	18.10.09 Berlin
10.	Rosa Girards	39 SC Buchenhöhe Horrem	1:08:30	S	04.11.07 Rotterdam (NED)
11.	Heidrun Neidel	47 TSG Leihgestern	1:08:52	S	13.10.12 Gleina
12.	Cora Kruse	57 Magdeburger LV Einheit	1:09:04	S	21.03.23 Torun (POL)
13.	Gudrun Frey	37 LG VG Emmelshausen	1:09:17	S	27-07.06 Poznan (POL)
14.	Monika Trust	34 TB Gaggenau	1:09:33	S	29.10.00 Otterberg
15.	Margarete Molter	47 TV 1846 Groß-Gerau	1:09:39	S	13.10.12 Gleina
16.	Renate Westphal-Cher	37 Polizei SV Berlin	1:10:20	S	19.03.06 Linz (AUT)
17.	Helga Dräger	39 LG Esslingen	1:12:55	S	27.07.06 Poznan (POL)
18.	Sigrid Ruske	49 MBB-SG Augsburg	1:13:12	S	18.09.16 Redlham (AUT)
19.	Regina Meinlschmidt	49 THW Kiel	1:14:06	S	03,08.17 Aarhus (DEN)
20.	Rosina Blume	45 RSV Seelze	1:14:26	S	07.04.12 Jyväskylä (FIN)
21.	Gabriele Moser	44 MBB-SG Augsburg	1:14:49	S	15.06.13 Breitenbrunn
22.	Marlies Adam	46 SV Breitenbrunn	1:14:56	S	19.05.12 Breitenbrunn
23.	Traude Knäring	40 TSG Esslingen	1:18:34	S	10.03.05 Eskilstuna (SWE)
24.	Dr. Sabine Balzer-Kappner	58 Polizei SV Berlin	1:18:40	S	06.05.23 Berlin
25.	Regina Wittling	48 LG Bitburg-Prüm	1:21:54	S	08.10.16 Andernach
26.	Erna Anritter	35 TV Biberach	1:22:22	S	25.09.04 Biberach
27.	Christa Gille	32 Tura Braunschweig	1:25:37	S	14.07.00 Jyväskylä (FIN)

W70 Deutsche Bestleistung:

	<i>Ursula Theune</i>	21 THW Kiel	1:04:25	S	05.05.91 Norderstedt
	<i>Renate Westphal-Cher</i>	37 Polizei SV Berlin	1:17:05	B	11.04.07 Halle
1.	Ursula Klink	44 TV 1846 Groß-Gerau	1:08:08	S	10.10.15 Andernach
2.	Gudrun Frey	37 TSV Emmelshausen	1:08:27	S	10.09.07 Misano Adriatico (ITA)
3.	Gisela Theunissen	42 TB Gaggenau	1:09:33	S	13.10.12 Gleina
4.	Ursula Herrendoerfer	40 Diezer TSG Oranien	1:10:34	S	18.09.10 Gleina
5.	Renate Westphal-Cher	37 Polizei SV Berlin	1:12:03	S	10.09.07 Misano Adriatico
6.	Viktoria Zickert	41 LC Dosse Wittstock	1:12:22	S	24.05.13 Radvanice (CZE)
7.	Rosa Girards	39 SC Buchenhöhe Horrem	1:12:26	S	01.11.09 Rotterdam (NED)
8.	Helga Dräger	39 LG Esslingen	1:15:26	S	18.07.10 Nyiregyhaza (HUN)
9.	Renate Köhler	49 TV Jahn Delmenhorst	1:15:42	S	28.10.23 Zittau
10.	Heidrun Neidel	47 TSG Leihgestern	1:15:47	S	27.04.19 Biberach
11.	Leni Elbing	38 LGV Marathon Gießen	1:16:33	S	01.04.12 Burgbrohl
12.	Margarete Molter	47 TV 1846 Groß-Gerau	1:17:44	S	03.08.17 Aarhus (DEN)
13.	Monika Trust	34 TB Gaggenau	1:20:57	S	04.06.05 Kerpen-Horrem
14.	Erna Anritter	35 TV Biberach	1:22:18	S	10.09.07 Misano Adriatico (ITA)
15.	Maria Austermühle	28 LG Olympia Dortmund	1:23:16	S	21.08.02 Potsdam
16.	Traude Knäring	40 TSG Esslingen	1:28:48	S	18.04.10 Reichenbach

W75	<i>Deutsche Bestleistung:</i>					
	<i>Hildegard Keuschel n.a.</i>	15	THW Kiel	1:06:56	S	20.05.90 Norderstedt
	<i>Ursula Klink</i>	44	TV 1846 Groß-Gerau	1:13:44	S	13.05.22 Grosseto (ITA)
	<i>Erna Anritter</i>	35	TV Biberach	1:27:30,74	B	18.06.11 Kaiserslautern
	1. Ursula Klink	44	TV 1846 Groß-Gerau	1:12:17	SZZ	13.04.19 Naumburg / 20 km
	2. Helga Dräger	39	LG Esslingen	1:14:42	S	10.10.15 Andernach
	3. Ursula Herrendoerfer	40	Polizei SV Berlin	1:15:12	S	31.10.16 Perth (AUS)
	4. Gisela Theunissen	42	TB Gaggenau	1:15:46	S	03.08.17 Aarhus (DEN)
	5. Leni Elbing	38	LGV Marathon Gießen	1:17:25	S	29.03.14 Budapest (HUN)
	6. Ursula Theune	21	Halstenbeker TS	1:17:44	S	14.07.00 Jyväskylä (FIN)
	7. Heidrun Neidel	47	TSG Leihgestern	1:19:14	S	30.04.22 Frankfurt / M.
	8. Erna Anritter	35	TV Biberach	1:25:01	S	24.04.10 Biberach

W80	<i>Deutsche Bestleistung:</i>					
	<i>Helga Dräger</i>	39	LG Esslingen	1:22:25	S	05.10.19 Jüterbog
	1. Helga Dräger	39	LG Esslingen	1:22:25	S	05.10.19 Jüterbog
	2. Ursula Herrendoerfer	40	Polizei SV Berlin	1:26:51	S	29.10.20 Funchal / Madeira (POR)
	3. Erna Anritter	35	TV Biberach	1:27:35	S	10.08.15 Lyon (FRA)

Seniorinnen 20 km Gehen

W35	<i>Deutsche Bestleistung:</i>					
	<i>Melanie Seeger</i>	77	SC Potsdam	1:30:44	S	11.08.12 London (GBR)
	1. Melanie Seeger	77	SC Potsdam	1:30:44	S	11.08.12 London (GBR)
	2. Andrea Meloni	67	Diezer TSK Oranien	1:32:48	S	20.04.02 Diez
	3. Nicole Best	68	TV 1846 Groß-Gerau	1:40:54	S	13.04.03 Naumburg
	4. Barbara Brandenburg	67	LG Osnabrück	1:43:27	S	05.06.04 Hildesheim
	5. Bianca Schenker	74	LG Vogtland	1:43:39	S	28.04.13 Naumburg
	6. Christine Sarembe-Stegmaier	66	LSG Aalen	1:45:14	S	23.03.02 Eilenburg
	7. Anette Heckmann	78	SV Otterberg	1:46:40	S	28.04.13 Naumburg
	8. Brit Schröter	74	LG Vogtland	1:47:13	S	28.04.13 Naumburg
	9. Kathrin Schulze	81	ASV Erfurt	1:47:48	S	13.04.19 Naumburg
	10. Karen Böhme	64	LG Süd Berlin	1:56:53	S	20.05.07 Regensburg
	11. Yvonne Markgraf	75	LG Süd Berlin	1:57:02	S	30.05.10 Naumburg
	12. Linda Betto	77	TV 1846 Groß-Gerau	1:58:22	S	22.04.12 Naumburg
	13. Barbara Primas	65	TSG Esslingen	1:58:59	S	20.05.07 Regensburg
	14. Monika Bader	70	LAC Kreis Günzburg	2:01:16	S	20.05.07 Regensburg
	15. Petra Wenghöfer	66	LG Ortenau Nord	2:08:53	S	26.05.02 Riccione (ITA)
	16. Anneke Heuer	71	DJK Sparta Langenhagen	2:09:25	S	30.05.10 Naumburg
	17. Claudia Moser	69	TV Biberach	2:12:24	S	01.06.08 Naumburg
	18. Nicole Hörl	71	Diezer TSK Oranien	2:14:08	S	20.05.07 Regensburg
	19. Silvia Wälde	66	TV Biberach	2:15:39	S	20.05.07 Regensburg
	20. Larissa Eberl	71	Diezer TSK Oranien	2:17:58	S	30.05.10 Naumburg
	21. Monika Müller	64	TV 1846 Groß-Gerau	2:21:45	S	14.09.07 Misano Adriatico (ITA)
	22. Diana Obermeyer	80	TuS Bothfeld	2:22:29	S	14.09.19 Eraclea (ITA)
	23. Sabine Schweizer	70	SpVgg. Niederaichbach	2:27:48	S	01.06.08 Naumburg
	24. Astrid Walter	64	SC Buchenhöhe Horrem	2:30:15	S	28.04.01 Quormi (MLT)
	25. Krystina Korbella	70	Polizei SV Berlin	2:31:07	S	29.04.06 Arnstadt

W40	<i>Deutsche Bestleistung:</i>					
	<i>Bianca Schenker</i>	74	LG Vogtland	1:43:39	S	18.05.14 Naumburg
	1. Bianca Schenker	74	LG Vogtland	1:43:39	S	18.05.14 Naumburg
	2. Brit Schröter	74	LG Vogtland	1:48:59	S	18.05.14 Naumburg
	3. Nicole Best	68	TV 1846 Groß-Gerau	1:53:41	S	22.04.12 Naumburg
	4. Karen Böhme	64	LG Süd Berlin	1:54:34	S	01.06.08 Naumburg
	5. Christine Sarembe-Stegmaier	66	LSG Aalen	1:57:19	S	29.05.09 Aarhus (DEN)
	6. Nicole Hörl	71	Diezer TSK Oranien	1:58:24	S	18.05.14 Naumburg
	7. Maria Unterholzner	68	TV Altötting	1:59:16	S	22.04.12 Naumburg
	8. Anneke Heuer	71	Polizei SV Berlin	2:03:32	S	22.04.12 Naumburg
	9. Barbara Primas	65	TSG Esslingen	2:04:42	S	25.04.09 Zittau
	10. Silvia Wälde	66	TV Biberach	2:06:02	S	29.05.09 Aarhus (DEN)

11. Gisela Seifert	58	Polizei SV Berlin	2:10:53	S	15.05.05	Villa Real (POR)
12. Yvonne Markgraf	75	LG Süd Berlin	2:11:41	S	14.08.15	Lyon (FRA)
13. Linda Betto	77	TV 1846 Groß-Gerau	2:12:41	S	14.04.18	Naumburg
14. Brigitte Zeidler	64	Polizei SV Berlin	2:12:54	S	29.04.06	Arnstadt
15. Diana Obermeyer	80	TuS Bothfeld	2:13:08	S	22.02.20	Isle of Man
16. Andrea Maier	69	SV Breitenbrunn	2:13:47	S	22.04.12	Naumburg
17. Dr. Angela Sängler	69	TG Witten	2:14:55	S	22.04.12	Naumburg
18. Silke Glombitza	67	LG Süd Berlin	2:19:10	S	11.06.11	Erfurt
19. Silke Müller	70	SG Fronhausen	2:25:12	S	22.04.12	Naumburg
20. Larissa Eberl	71	Diezer TSK Oranien	2:25:31	S	11.06.11	Erfurt
21. Claudia Otte	62	DJK Sparta Langenhagen	2:28:48	S	24.06.06	Breitenbrunn

W45 *Deutsche Bestleistung:*
Bianca Schenker

	74	LG Vogtland	<i>1:53:17</i>	S	06.07.22	<i>Tampere</i>
1. Bianca Schenker	74	LG Vogtland	1:53:17	S	06.07.22	Tampere
2. Barbara Primas	65	TSG Esslingen	1:59:35	S	28.04.13	Naumburg
3. Christine Sarembe-Stegmaier	66	LSG Aalen	2:02:16	S	28.04.13	Naumburg
3. Maria Unterholzner	68	SpVgg. Niederaichbach	2:02:16	S	28.04.13	Naumburg
5. Antje Kahr	66	THW Kiel	2:06:21	S	22.04.12	Naumburg
6. Silvia Wälde	66	TV Biberach	2:06:33	S	15.05.11	Thionville (FRA)
7. Brigitte Zeidler	64	Polizei SV Berlin	2:08:29	S	15.05.11	Thionville (FRA)
8. Gisela Seifert	58	Polizei SV Berlin	2:14:59	S	24.06.06	Breitenbrunn
9. Linda Betto	77	TV 1846 Groß-Gerau	2:15:07	S	30.04.22	Frankfurt / M.
10. Silke Glombitza	67	LG Süd Berlin	2:15:43	S	18.05.14	Naumburg
11. Gerda Frosch	59	TB Gaggenau	2:16:28	S	14.09.07	Misano Adriatico (ITA)
12. Andrea Maier	69	SV Breitenbrunn	2:19:51	S	23.04.17	Naumburg
13. Birgit Komoll	60	DJK Sparta Langenhagen	2:21:38	S	13.09.09	Langenhagen
14. Monika Müller	64	TV 1846 Groß-Gerau	2:21:49	S	26.05.13	Havlovice (CZE)
15. Claudia Otte	62	DJK Sparta Langenhagen	2:22:49	S	14.09.07	Misano Adriatico (ITA)
16. Karin Himmelsbach	62	TV Biberach	2:24:56	S	15.05.11	Thionville (FRA)
17. Petra Gensel	61	LC Jüterbog	2:30:03	S	06.08.09	Lahti (FIN)
18. Brigitte Patrzalek	58	TV 1846 Groß-Gerau	2:32:34	S	20.05.07	Regensburg

W50 *Deutsche Bestleistung:*
Waltraud Seiler

	41	TB Gaggenau	<i>1:53:39</i>	S	29.05.93	<i>Upice (CZE)</i>
3. Regina Meinschmidt	49	THW Kiel	2:11:01	S	24.05.03	Upice (CZE)
4. Marion Fuchs	60	Alemannia Aachen	2:12:27	S	11.06.11	Erfurt
3. Marita Echle	57	TV Biberach	2:13:27	S	15.05.11	Thionville (FRA)
4. Helga Middelberg	51	LG Ortenau Nord	2:14:13	S	26.05.02	Riccione (ITA)
5. Roswitha Ebel	63	DJK Sparta Langenhagen	2:16:16	S	14.08.15	Lyon (FRA)
6. Ilona Kirchesch	58	LG Rhein-Wied	2:16:20	S	22.04.12	Naumburg
7. Ines Hammerl	73	TSV Leuna	2:18:15	S	15.04.23	Erfurt
8. Birgit Komoll	60	DJK Sparta Langenhagen	2:18:25	S	22.04.12	Naumburg
9. Monika Müller	64	TV 1846 Groß-Gerau	2:20:49	S	23.04.16	Reichenbach
10. Brigitte Patrzalek	58	TV 1846 Groß-Gerau	2:21:01	S	22.04.12	Naumburg
11. Yoshiko Teufert-Shibata	50	Garbsener SC	2:22:51	S	26.05.02	Riccione (ITA)
12. Brigitte Zeidler	64	Polizei SV Berlin	2:26:11	S	17.05.15	Grosseto (ITA)
13. Marianne Gerhard	53	TB Gaggenau	2:26:41	S	14.09.18	Malaga (ESP)
14. Heidrun Grünig	49	TSV Eschollbrücken-Eich	2:35:30	S	13.05.00	Valladolid (ESP)
15. Petra Gensel	61	LC Jüterbog	2:39:29	S	26.05.13	Havlovice (CZE)
16. Edith Tust	53	SG Leipziger VB	2:54:39	S	24.05.03	Upice (CZE)

W55 *Deutsche Bestleistung:*
Waltraud Seiler n.a.
Waltraud Seiler

	41	TB Gaggenau	<i>1:53:11</i>	B	03.10.98	<i>Laucha</i>
	41	TB Gaggenau	<i>1:53:45</i>	S	29.06.96	<i>Brügge (BEL)</i>
1. Waltraud Seiler	41	TB Gaggenau	2:01:54	S	13.05.00	Valladolid (ESP)
2. Annelore Werner	48	TV 1846 Groß-Gerau	2:05:24	S	14.09.07	Misano Adriatico (ITA)
3. Erika Max	51	TV 1846 Groß-Gerau	2:13:03	S	14.09.07	Misano Adriatico (ITA)
4. Marion Fuchs	60	Alemannia Aachen	2:13:05	S	23.04.17	Naumburg
5. Ilona Kirchesch	58	LG Rhein-Wied	2:14:29	S	28.04.13	Naumburg
6. Marita Echle	57	TV Biberach	2:15:21	S	18.05.14	Naumburg
7. Antje Köhler	61	TV Bibertal	2:16:18	S	13.04.19	Naumburg
8. Gudrun Klose	65	Team Laufrausch Oldenburg	2:16:46	S	28.10.23	Zittau

9. Brigitte Patrzalek	58	TV 1846 Groß-Gerau	2:18:00	S	18.05.14	Naumburg
10. Birgit Komoll	60	LAC Langenhagen	2:22:36	S	13.04.19	Naumburg
11. Yoshiko Teufert-Shibata	50	DJK Sparta Langenhagen	2:22:36	S	14.09.07	Misano Adriatico (ITA)
12. Monika Müller	64	TuS Kelsterbach	2:28:33	S	30.04.22	Frankfurt / M.
13. Margarete Molter	47	TV 1846 Groß-Gerau	2:29:16	S	15.05.05	Villa Real (POR)
14. Margret Ullrich	45	TV 1846 Groß-Gerau	2:32:20	S	13.05.00	Valladolid (ESP)
15. Brigitte Zeidler	64	Polizei SV Berlin	2:33:03	S	14.05.22	Grosseto (ITA)
16. Hatice Alev Janetzka	53	TV 1846 Groß-Gerau	2:34:28	S	22.04.12	Naumburg
17. Heidrun Grünig	49	TSV Eschollbrücken-Eich	2:38:27	S	15.05.05	Villa Real (POR)
18. Margarete Best	44	TV 1846 Groß-Gerau	2:48:29	S	13.05.00	Valladolid (ESP)

*W60 Deutsche Bestleistung:
Ursula Herrendoerfer*

	40	Diezer TSK Oranien	<i>2:04:23</i>	S	28.09.02	Gleina
1. Ursula Herrendörfer	40	Diezer TSK Oranien	2:04:23	S	28.09.02	Gleina
2. Waltraud Seiler	41	TB Gaggenau	2:04:43	S	15.05.05	Villa Real (POR)
3. Antje Köhler	61	Droste-Running-Team	2:17:46	S	15.04.23	Erfurt
4. Rosina Blume	45	RSV Seelze	2:19:42	S	31.05.09	Aarhus (DEN)
5. Brigitte Patrzalek	58	TV 1846 Groß-Gerau	2:20:53	S	14.09.18	Malaga (ESP)
6. Gisela Theunissen	42	TB Gaggenau	2:21:20	S	15.05.05	Villa Real (POR)
7. Margarete Molter	47	TV 1846 Groß-Gerau	2:21:44	S	09.05.09	Biberach
8. Marita Echle	57	TV Biberach	2:22:41	S	14.09.18	Malaga (ESP)
9. Heidrun Neidel	47	TSG Leihgestern	2:23:54	S	15.05.11	Thionville (FRA)
10. Yoshiko Teufert-Shibata	50	SC Langenhagen	2:24:43	S	15.05.11	Thionville (FRA)
11. Birgit Komoll	60	LAC Langenhagen	2:27:03	S	30.04.22	Frankfurt / M.
12. Rosa Girards	39	SC Buchenhöhe Horrem	2:28:34	S	09.09.03	Oedenrode (NED)
13. Traude Knäring	40	TSG Esslingen	2:37:02	S	28.04.01	Quormi (MLT)
14. Heidrun Grünig	49	LG Biebesh./Eschollbr./Crumstadt	2:43:05	S	11.06.11	Erfurt

*W65 Deutsche Bestleistung:
Waltraud Seiler*

	41	TB Gaggenau	<i>2:08:25</i>	S	14.09.07	Misano Adrianico (ITA)
1. Waltraud Seiler	41	TB Gaggenau	2:08:25	S	14.09.07	Misano Adrianico (ITA)
2. Ursula Herrendoerfer	40	LT Diezer TSK/LG Einrich	2:13:20	S	15.05.05	Villa Real (POR)
3. Gisela Theunissen	42	TB Gaggenau	2:19:42	S	31.03.09	Aarhus (DEN)
4. Ursula Klink	44	TV 1846 Groß-Gerau	2:23:05	S	28.04.13	Naumburg
5. Veronika Zickert	41	LC Dosse Wittstock	2:23:50	S	31.03.09	Aarhus (DEN)
6. Marita Echle	57	TV Biberach	2:24:26	S	30.04.22	Frankfurt / M.
7. Heidrun Neidel	47	TSG Leihgestern	2:25:46	S	28.04.13	Naumburg
8. Rosa Girards	39	SC Buchenhöhe Horrem	2:27:46	S	07.10.07	Tilburg (NED)
9. Margarete Molter	47	TV 1846 Groß-Gerau	2:29:52	S	18.05.14	Naumburg
10. Renate Westphal-Cher	37	Polizei SV Berlin	2:36:01	S	15.05.05	Villa Real (POR)
11. Rosina Blume	45	RSV Seelze	2:36:07	S	15.05.11	Thionville (FRA)
12. Helga Dräger	39	LG Esslingen	2:37:33	S	20.05.07	Regensburg

*W70 Deutsche Bestleistung:
Ursula Klink*

	44	TV 1846 Groß-Gerau	<i>2:19:39</i>	S	19.04.15	Naumburg
1. Ursula Klink	44	TV 1846 Groß-Gerau	2:19:39	S	19.04.15	Naumburg
2. Ursula Herrendoerfer	40	Diezer TSK Oranien	2:25:22	S	30.05.10	Naumburg
3. Gudrun Frey	37	TV Emmelshausen	2:27:12	S	07.10.07	Tilburg (NED)
4. Gisela Theunissen	42	TB Gaggenau	2:30:15	S	26.05.13	Havlovice (CZE)
5. Veronika Zickert	41	LC Dosse Wittstock	2:31:20	S	26.05.13	Havlovice (CZE)
6. Rosa Girards	39	SC Buchenhöhe Horrem	2:33:03	S	13.09.09	Langenhagen
7. Heidrun Neidel	47	TSG Leihgestern	2:37:44	S	23.04.17	Naumburg
8. Leni Elbing	38	LGV Marathon Gießen	2:41:42	S	22.04.12	Naumburg
9. Renate Westphal-Cher	37	Polizei SV Berlin	2:42:55	S	31.03.09	Aarhus (DEN)
10. Helga Dräger	39	LG Esslingen	2:43:24	S	31.03.09	Aarhus (DEN)
11. Margarete Molter	47	TV 1846 Groß-Gerau	2:47:42	S	23.04.17	Naumburg
12. Erna Anritter	35	TV Biberach	2:49:53	S	31.03.09	Aarhus (DEN)

W75	<i>Deutsche Bestleistung:</i> <i>Ursula Klink</i>	44	TV 1846 Groß-Gerau	2:29:01	S	13.04.19	Naumburg
	1. Ursula Klink	44	TV 1846 Groß-Gerau	2:29:01	S	13.04.19	Naumburg
	2. Ursula Herrendoerfer	40	Polizei SV Berlin	2:37:56	S	23.04.16	Reichenbach
	3. Helga Dräger	39	LG Esslingen	2:40:51	S	14.08.15	Lyon (FRA)
	4. Heidrun Neidel	47	TSG Leihgestern	2:44:49	S	06.07.22	Tampere (FIN)
	5. Gisela Theunissen	42	TB Gaggenau	2:47:05	S	14.09.18	Malaga (ESP)
	6. Erna Anritter	35	TV Biberach	2:57:19	S	15.05.11	Thionville (FRA)
W80	<i>Deutsche Bestleistung:</i> <i>Erna Anritter</i>	35	TV Biberach	2:55:33	S	14.09.18	Malaga (ESP)
	1. Erna Anritter	35	TV Biberach	2:55:33	S	14.09.18	Malaga (ESP)
	2. Helga Dräger	39	LG Esslingen	3:01:55	S	13.04.19	Naumburg

Bestenliste Seniorengehen 2000 -2023

Deine persönliche Bestleistung in der jeweiligen Altersklasse

Senioren 3000 m / 3 km Gehen

M35 Deutsche Hallenbestleistung:

	Axel Noack	61	OSC Berlin	11:09,01	H	25.02.96	Karlsruhe
1.	Steffen Borsch	73	FSV Köthen	12:19,46	H	18.03.11	Gent (BEL)
2.	Andreas Janker	83	LG Röthenbach a.d.Pegnitz	12:25,22	H	02.03.18	Erfurt
3.	Denis Franke	69	LAC Quelle Fürth/Mü./Würzb.	12:55,34	H	10.03.05	Eskilstuna (SWE)
4.	Manfred Kreutz	65	LG Ahlen	13:27,09	H	12.03.04	Sindelfingen
5.	Dick Gnauck	63	MTV 1861 Treuenbrietzen	13:46,5	B	14.09.02	Berlin
6.	Malte Strunk	73	Alemannia Aachen	13:51,19	H	30.01.10	Frankfurt / M.
7.	Jörg Schieferdecker	70	Dürener TV 1846	14:04,70	H	22.03.07	Helsinki (FIN)
8.	Karsten Staedler	68	Team Erfurt	14:07,49	H	28.02.04	Potsdam
9.	Andreas Wild	82	SV Einheit 1875 Worbis	14:48,1	H	11.11.17	Erfurt
10.	Jacques van Bremen	84	Polizei SV Berlin	15:08,5	H	13.11.21	Erfurt
11.	Thorsten Fern	75	TV 1846 Groß-Gerau	15:08,73	H	29.01.11	Frankfurt / M.
12.	Joachim Maier	70	SV Breitenbrunn	15:26,54	H	26.03.09	Ancona (ITA)
13.	Christian Stoebke	76	Düsseldorfer SV 04	15:33,79	H	24.03.15	Torun (POL)
14.	Matthias Holtermann	81	Alemannia Aachen	16:07,1	BZZ	29.06.20	Drunen (NED) / 20 km
15.	Benjamin Fritzsich	80	LG Olympia Dortmund	18:12,47	B	12.05.19	Oldenburg
16.	Christian Parecker	68	DJK BW Hildesheim	19:49	S	13.09.03	Hildesheim
17.	Marco Steiner	77	Laufarena Allgäu	20:45,44	H	22.12.13	Dortmund
18.	Erik Hirschfeld	79	TV 1846 Groß-Gerau	22:15,48	H	24.02.18	Kaiserslautern

M40 Deutsche Hallenbestleistung:

	Steffen Borsch	73	SC Halle	12:03,95	H	24.03.15	Torun (POL)
1.	Steffen Borsch	73	SC Halle	12:03,95	H	24.03.15	Torun (POL)
2.	Bengt Bengtsson	61	TV Bühlertal	12:25,80	H	12.03.04	Sindelfingen
3.	Manfred Kreutz	65	LG Ahlen	12:56,32	H	15.03.06	Linz (AUT)
4.	Andreas Janker	83	LG Röthenbach a.d.Pegnitz	13:02,51	H	27.03.23	Torun (POL)
5.	Dick Gnauck	63	1. LAC Dessau	13:16,94	H	15.03.06	Linz (AUT)
6.	Michael Lohse	62	LGV Gleina	13:19	S	27.09.03	Gleina
7.	Malte Strunk	73	Alemannia Aachen	13:30,34	H	10.02.13	Appeldom (NED)
8.	Ronald Papst	62	SV Einheit Worbis	13:44,25	H	26.02.05	Düsseldorf
9.	Denis Franke	69	SV Einheit Worbis	13:51,67	H	30.01.10	Frankfurt / M.
10.	Steffen Meyer	66	GutsMuths Rennsteiglaufv.	13:52,63	H	30.01.10	Kaiserslautern
11.	Dan Bauer	69	LAZ Quelle Fürth	13:57,16	H	30.01.10	Frankfurt / M.
12.	Volker Umlauf	66	Berliner LG Ost	14:33	S	29.09.01	Gleina
13.	Joachim Maier	70	SV Breitenbrunn	14:34,11	H	26.01.13	Frankfurt / M.
14.	Andreas Adam	66	TV 1849 Gernsbach	14:57,39	H	30.01.10	Frankfurt / M.
15.	Jens Meisel	61	LG Neißة	15:28,14	H	12.03.04	Sindelfingen
16.	Ulrich Brämer	67	LG Wuppertal	15:32,41	H	31.01.09	Hamburg
17.	Stefan Werner	64	LG Vogtland	15:39,99	H	12.03.04	Sindelfingen
18.	Thorsten Fern	75	TV 1846 Groß-Gerau	15:48,21	H	17.03.19	Frankfurt / M.
19.	Jan Ruppert	64	Alemannia Aachen	15:48,34	H	31.01.09	Hamburg
20.	Andreas Wild	82	SV Einheit 1875 Worbis	15:51,93	H	07.01.23	Erfurt
21.	Volkmar Stary	66	FSV Köthen	15:54,76	H	15.03.06	Linz (AUT)
22.	Ulrich Klieboldt	68	Spfrd. Neukieritzsch	16:17,77	H	29.02.08	Erfurt
23.	Karsten Staedler	68	SV Einheit Worbis	16:19,49	H	26.03.09	Ancona (ITA)
24.	Dirk Kaldewei	68	LG Ahlen	17:39,12	H	29.02.08	Erfurt
25.	Ferdinand Apfel	?	?	17:44,25	H	12.03.04	Sindelfingen
26.	Benjamin Fritzsich	80	SuS Phönix Düsseldorf	18:59,1	BZZ	27.08.22	Drunen (NED)/10000 m

M45 Deutsche Hallenbestleistung:

	<i>Steffen Borsch</i>	73	SC Halle	12:25,32	H	21.03.18	Madrid (ESP)
1.	Steffen Borsch	73	SC Halle	12:25,32	H	21.03.18	Madrid (ESP)
2.	Bengt Bengtsson	61	LAC Quelle Fürth/Mü./Würzb.	12:52,00	H	15.03.06	Linz (AUT)
3.	Dick Gnauck	63	ASV 1902 Sangerhausen	13:25,01	H	29.02.08	Erfurt
4.	Steffen Meyer	66	SV Breitenbrunn	13:32,69	H	22.02.14	Kaiserslautern
5.	Mario Kerber	55	LAC Dessau	13:49,1	B	14.09.02	Berlin
6.	Denis Franke	69	TV Bühlertal	13:51,83	H	05.03.17	Erfurt
7.	Ronald Papst	62	SC Einheit 1875 Worbis	13:52,00	H	17.03.08	Ferrand (FRA)
8.	Klaus Dietsche	62	TV Bühlertal	13:55,66	H	02.03.10	Kamloops (CAN)
9.	Manfred Kreutz	65	LG Ahlen	14:01,16	H	18.03.11	Gent (BEL)
10.	Uwe Schröter	59	LG Vogtland	14:11,96	H	17.03.08	Ferrand (FRA)
11.	Stefan Werner	64	LG Vogtland	14:28,26	H	18.03.11	Gent (BEL)
12.	Dr. Winfried Bresch	56	LG Vogtland	14:35,2	BZZ	14.09.02	Berlin / 5000 m
13.	Malte Strunk	73	Alemannia Aachen	14:38,27	H	01.03.19	Halle
14.	Espen Aalvik	63	Laufzwang Wippetal	14:48,85	H	29.02.08	Erfurt
15.	Andreas Adam	66	TV 1849 Gernsbach	14:49,39	H	26.01.13	Frankfurt / M.
16.	Joachim Maier	70	SV Breitenbrunn	14:56,94	H	24.03.15	Torun (POL)
17.	Jan Ruppert	64	Alemannia Aachen	15:16,96	H	30.01.10	Frankfurt / M.
18.	Günter Evertz	57	Polizei SV Berlin	15:30,45	H	15.03.06	Linz (AUT)
19.	Wolfgang Scholz	73	LLC Marathon Regensburg	15:32,95	H	01.03.19	Halle
20.	Andreas Ritzenhoff	67	VfL Oldenburg	15:56,99	H	14.02.16	Erfurt
21.	Ulrich Klieboldt	68	LG Süd Berlin	15:58,80	H	11.01.14	Berlin
22.	Jürgen Brügel	53	LG Ortenau Nord	16:13,91	H	08.03.01	Bordeaux (FRA)
23.	Thorsten Fern	75	TuS Kelsterbach	16:24,59	H	18.01.20	Frankfurt / M.
24.	Karsten Staedler	68	SV Einheit Worbis	17:11,08	H	26.01.13	Frankfurt / M.
25.	Christof Hölle	64	TV Ludweiler	17:38,29	H	29.01.11	Frankfurt / M.
26.	Uwe Höckele	59	SWC Regensburg	17:54,41	H	12.02.06	Erfurt
27.	Markus Nadler	74	TV 1846 Groß-Gerau	18:25,12	H	28.01.23	Frankfurt / M.
28.	Klaus Röhr	64	TV 1846 Groß-Gerau	18:55,37	H	21.01.12	Frankfurt/M.
29.	Andreas Neumann	70	Stadtwerke München	19:45	SZZ	14.10.18	Aschersleben / 10 km

M50 Deutsche Hallenbestleistung:

	<i>Steffen Borsch</i>	73	SV Halle	13:18,59	H	27.03.23	Torun (POL)
1.	Steffen Borsch	73	SV Halle	13:18,59	H	27.03.23	Torun (POL)
2.	Peter Gaus	52	Allemania Aachen	13:28,86	H	12.03.04	Sindelfingen
3.	Alfons Schwarz	54	LAC Quelle Fürth/Mü./Würzb.	13:33,47	H	26.02.05	Düsseldorf
4.	Steffen Meyer	66	SV Breitenbrunn	13:44,34	H	25.03.19	Torun (POL)
5.	Udo Schaeffer	50	MTV 1861 Treuenbrietzen	13:51,2	B	14.09.02	Berlin
6.	Helmut Prieler	55	SpVgg. Niederaichbach	14:01,87	H	12.02.06	Erfurt
7.	Klaus Dietsche	62	TV Bühlertal	14:10,41	H	15.04.12	Jyväskylä (FIN)
8.	Uwe Schröter	59	LG Vogtland	14:15,01	H	18.03.11	Gent (BEL)
9.	Mario Kerber	55	ASV 1902 Sangerhausen	14:16,54	H	31.01.09	Hamburg
10.	Denis Franke	69	TV Bühlertal	14:32,71	H	01.03.19	Halle
11.	Ferdinand Sarembe	55	LSG Aalen	14:35,12	H	26.02.05	Düsseldorf
12.	Dick Gnauck	63	ASV Erfurt	14:39,80	H	26.03.14	Budapest (HUN)
13.	Malte Strunk	73	Alemannia Aachen	14:43,37	H	08.01.23	Düsseldorf
14.	Stefan Werner	64	LG Vogtland	14:49,38	H	01.02.14	Frankfurt / M.
15.	Dr. Winfried Bresch	56	LG Vogtland	14:57,51	H	15.03.06	Linz (AUT)
16.	Günter Thomas	55	SV Breitenbrunn	15:08,86	H	15.03.06	Linz (AUT)
17.	Andreas Ritzenhoff	67	VfL Oldenburg	15:30,14	H	11.02.18	Dortmund
18.	Hans-Werner Pütz	51	Team Erfurt	15:31,61	H	28.02.04	Potsdam
19.	Andreas Adam	66	TV 1849 Gernsbach	15:32,2	H	16.01.16	Karlsruhe
20.	Nischan Daimer	67	SV Breitenbrunn	15:41	SZZ	14.10.18	Dortmund
21.	Gerd Billig	58	TG Harkort Wetter	15:48,35	H	28.01.12	Aschersleben / 10 km
22.	Wilfried Gaube	56	Polizei SV Berlin	16:02,39	H	30.01.10	Frankfurt / M.
23.	Dr. Richard Christian Wiltsch	64	SG Neukirchen Hülchrath	16:03,40	B	21.10.18	Rotterdam (NED)
24.	Ronald Papst	62	SC Einheit 1875 Worbis	16:09,40	H	26.01.13	Frankfurt / M.
25.	Horst Kiepert	51	MBB-SG Augsburg	16:13,47	H	26.02.05	Düsseldorf
26.	Hans-Jörg Pade	54	LAC Erdgas Chemnitz	16:15,35	H	12.03.04	Sindelfingen
27.	Günter Evertz	57	Polizei SV Berlin	16:27,17	H	29.01.11	Frankfurt / M.
28.	Joachim Maier	70	SV Breitenbrunn	16:33,38	H	28.02.20	Erfurt

29. Patrick Seck	66	Polizei SV Berlin	16:35,49	B	23.08.20	Langenhagen
30. Klaus Latt	? ?		16:36,86	H	08.03.01	Bordeaux (FRA)
31. Friedel Heinen	55	LG Bitburg-Prüm	16:37,88	H	26.03.09	Ancona (ITA)
32. Edward Dewucki	51	DJK Sparta Langenhagen	16:42,91	H	26.02.05	Düsseldorf
33. Ralf Janotte	57	Polizei SV Berlin	16:43,49	H	29.01.11	Frankfurt / M.
34. Christof Hölle	64	TV Ludweiler	16:45,38	H	22.02.14	Kaiserslautern
35. Werner Schaller	57	TV 1846 Groß-Gerau	16:45,73	H	29.01.11	Frankfurt / M.
36. Stefan Nißl	59	TV Ludweiler	16:55,25	H	09.11.13	Kaiserslautern
37. Marian Bigocki	57	DJK Sparta Langenhagen	17:25,52	H	31.01.09	Hamburg
38. Michael Max	57	TV 1846 Groß-Gerau	17:30,91	H	30.01.10	Frankfurt / M.
39. Marco Bernatzki	69	LA Herten	17:57	S	19.07.20	Wereldwijd (NED)
40. Norbert Gartheis	51	LG Süd Berlin	18:28,76	H	28.02.04	Potsdam
41. Udo Münster	61	Allemania Aachen	18:42,03	H	26.01.13	Frankfurt / M.
42. Peter Stolz	72	TV 1846 Groß-Gerau	18:49,47	H	28.01.23	Frankfurt / M.
43. Dr. Hans-Joachim Dilg	58	TV Ludweiler	19:52,50	H	30.01.10	Frankfurt / M.
44. Thorsten Heß	65	SG Hohenlohe	20:03	SZZ	28.09.19	Gleina / 10 km
45. Uwe Faesel	66	Bramstedter Turnerschaft	20:16,20	B	01.08.18	Oldenburg
46. Matthias Zopp	69	TV 1846 Groß-Gerau	20:25,36	H	28.01.23	Frankfurt / M.
47. Manfred Becker	60	TuS Kelsterbach	23:28,63	H	21.01.12	Frankfurt / M.

M55 Deutsche Hallenbestleistung:

<i>Karl Degener</i>	43	TSC Torste	<i>13:58,0</i>	H	13.01.01	Bielefeld
1. Karl Degener	43	TSC Torste	13:58,0	H	13.01.01	Bielefeld
2. Uwe Schröter	59	LG Vogtland	14:17,41	H	26.03.14	Budapest (HUN)
3. Udo Schaeffer	50	1.LAC Dessau	14:22,66	H	05.03.05	Berlin
4. Hans Kehrer	48	LLG Landstuhl	14:40,61	H	15.03.06	Linz (AUT)
5. Helmut Prieler	55	SpVgg. Niederaichbach	14:41,90	H	30.01.10	Frankfurt / M.
6. Alfons Schwarz	54	TV Bühlertal	14:49,68	H	31.01.09	Hamburg
7. Steffen Meyer	66	SV Breitenbrunn	14:50,42	H	22.02.22	Braga (POR)
8. Wilfried Gaube	56	Polizei SV Berlin	14:58,01	H	18.03.11	Gent (BEL)
9. Ferdinand Sarembe	51	LSG Aalen	15:09,30	H	12.02.06	Erfurt
10. Josef Berzl	52	Gehsportv. Regensburg	15:13,37	H	29.02.08	Erfurt
11. Klaus Dietsche	62	TV Bühlertal	15:19,46	H	05.03.17	Erfurt
12. Gerd Billig	58	TG Harkort Wetter	15:35,19	H	26.01.13	Frankfurt / M.
13. Jürgen Albrecht	53	Apoldaer LV 90	15:42,68	H	14.01.12	Erfurt
14. Peter Eisfeller	45	LG Eintracht Frankfurt	15:50,89	H	28.02.04	Potsdam
15. Günter Evertz	57	Polizei SV Berlin	15:53,76	H	05.04.12	Jyväskylä (FIN)
16. Uwe Tolle	55	Polizei SV Berlin	15:54,67	H	26.01.13	Frankfurt / M.
17. Ronald Papst	62	SC Einheit 1875 Worbis	15:57,02	H	05.03.17	Erfurt
18. Georg Hauger	57	TV Bühlertal	15:57,9	H	14.11.15	Erfurt
19. Detlef Thrun	45	SC Potsdam	15:58	S	29.09.01	Gleina
20. Hans-Werner Pütz	51	Team Voreifel	16:00,07	H	12.02.06	Erfurt
21. Jürgen Hold	52	LG Kreis Verden	16:01,17	H	31.01.09	Hamburg
22. Bernd Affeln	50	DJK Sparta Langenhagen	16:15,41	H	29.02.08	Erfurt
23. Oleg Kolinko	46	Polizei SV Berlin	16:25,29	H	26.02.05	Düsseldorf
24. Dick Gnauck	63	ASV Erfurt	16:25,60	H	13.01.19	Berlin
25. Wolfgang Neumüller	49	SV Otterberg	16:27,88	H	12.03.04	Sindelfingen
26. Stefan Werner	64	LG Vogtland	16:28,58	H	25.03.19	Torun (POL)
27. Patrick Seck	66	Polizei SV Berlin	16:36,80	H	13.11.21	Erfurt
28. Dr. Richard Christian Wiltsch	64	SG Neukirchen Hülchrath	16:40	S	03.03.19	Rotterdam (NED)
29. Gerhard Langner	49	SpVgg. Niederaichbach	16:40,42	H	29.02.08	Erfurt
30. Horst Kiepert	51	MBB-SG Augsburg	16:40,65	H	12.02.06	Erfurt
31. Stefan Nißl	59	TV Ludweiler	16:43,38	H	01.02.14	Frankfurt / M.
32. Bernd Ocker Hölters	46	Polizei SV Berlin	16:44,37	H	26.02.05	Düsseldorf
33. Jürgen Brügel	53	TV Bühlertal	16:55,09	H	02.03.10	Kamloops (CAN)
34. Ralf Janotte	57	Polizei SV Berlin	16:59,00	H	14.01.12	Berlin
35. Bernd Luther	44	DJK Sparta Langenhagen	17:04,33	H	06.03.03	San Sebastian (ESP)
36. Ulrich Brämer	67	LG Wuppertal	17:04,4	BZZ	26.08.23	Drunen (NED)/10000 m
37. Werner Schaller	57	TV 1846 Groß-Gerau	17:11,69	H	28.01.12	Dortmund
38. Herbert Bär	51	LG Ortenau Nord	17:15,61	H	15.03.06	Linz
39. Ditmar Hendrich	47	DJK Sparta Langenhagen	17:27,85	H	26.02.05	Düsseldorf
40. Friedel Heinen	55	LG Bitburg-Prüm	17:32,43	H	18.03.11	Gent (BEL)

41. Ralf Zimmermann	61	Laufteam Kassel	18:10,98	H	28.02.20	Erfurt
42. Manfred Kreuz	49	DJK Sparta Langenhagen	18:15,10	H	15.03.06	Linz (AUT)
43. Wolfram Halboth	42	Team Erfurt	18:18,14	H	08.03.01	Bordeaux (FRA)
44. Ulrich Klieboldt	68	TuS Lichterfelde	18:19,01	H	27.03.23	Torun (POL)
45. Juri Ivanov	55	DJK Sparta Langenhagen	18:25,00	H	15.11.14	Erfurt
46. Thomas Herbach	59	LLG Wonnegau	18:34,54	H	21.02.15	Kaiserslautern
47. Joachim Bauer	49	LT Diezer TSK Oranien	18:37,64	H	26.02.05	Düsseldorf
48. Reinhard Krüger	60	LAC Langenhagen	18:48,25	B	12.05.19	Oldenburg
49. Manfred Sturat	61	SG Osterholzer LA	19:03,09	B	12.05.19	Oldenburg
50. Erwin Bär	54	LG Ortenau Nord	19:12,30	H	31.01.09	Hamburg
51. Udo Münster	61	ART Düsseldorf	19:30	SZZ	23.04.17	Naumburg
52. Wolfgang Hammer	51	Gehsportv. Regensburg	19:32,74	H	29.02.08	Erfurt
53. Dr. Francesco Morales Serrano	64	Eintracht Hildesheim	19:56,6	H	11.11.23	Erfurt
54. Hans-Joachim Dilg	58	TV Ludweiler	20:01,05	H	26.01.13	Frankfurt / M.
55. Martin Unterholzner	58	TV Altötting	20:11	SZZ	23.04.17	Naumburg / 5 km
56. Hagen Bernard	61	Leichtathletik in Beeskow	24:00,09	H	16.02.20	Berlin
57. Rolaf Maschuff	63	SC Langenhagen	24:41,41	B	23.08.20	Langenhagen
58. Manfred Becker	60	TuS Kelsterbach	26:44,15	H	17.03.19	Frankfurt / M.
59. Martin Krüger	65	LAC Langenhagen	29:33,12	B	23.08.20	Langenhagen

M60 Deutsche Hallenbestleistung:

Uwe Schröter	59	LG Vogtland	14:52,60	H	25.03.19	Torun (POL)
1. Karl Degener	43	TSC Dorste	13:34	S	13.09.03	Hildesheim
2. Uwe Schröter	59	LG Vogtland	14:52,60	H	25.03.19	Torun (POL)
3. Helmut Prieler	55	SpVgg. Niederaichbach	15:07,98	H	27.02.15	Erfurt
4. Hans Kehrer	48	LLG Landstuhl	15:09,06	H	29.02.08	Erfurt
5. Alfons Schwarz	54	TV Bühlertal	15:27,96	H	26.03.14	Budapest (HUN)
6. Gerhard Bär	39	LG Ortenau Nord	15:42,84	H	08.03.01	Bordeaux (FRA)
7. Volker Dygas	48	DJK Sparta Langenhagen	15:52,59	H	31.01.09	Hamburg
8. Georg Hauger	57	TV Bühlertal	15:54,1	H	11.11.17	Erfurt
9. Udo Schaeffer	50	ASV Erfurt	15:56,58	B	28.06.14	Gotha
10. Oleg Kolinko	46	Polizei SV Berlin	16:02,88	H	15.03.06	Linz (AUT)
11. Ulrich Zetzmann	42	Coburger TS	16:05,14	H	06.03.03	San Sebastian (ESP)
12. Eckard Apel	63	ASV 1902 Sangerhausen	16:08,7	H	11.11.23	Erfurt
13. Dr. Rainer Lorscheider	47	TV Ludweiler	16:13,02	H	29.01.11	Frankfurt / M.
14. Josef Berzl	52	Gehsportv. Regensburg	16:13,56	H	01.02.14	Frankfurt / M.
15. Bernd Affeln	50	Polizei SV Berlin	16:14,95	H	26.01.13	Frankfurt / M.
16. Klaus Walther	41	LC Haßloch	16:26,55	H	28.02.04	Potsdam
17. Jürgen Hold	52	LG Kreis Verden	16:26,66	H	26.01.13	Frankfurt / M.
18. Herbert Klaus	58	TV Kaufbeuren	16:27,47	H	02.03.18	Erfurt
19. Hartmut Bretag	60	Leichtathletik in Beeskow	16:29,14	B	18.09.22	Potsdam
20. Gernot Mittag	38	LG Ortenau Nord	16:29,74	H	08.03.01	Bordeaux (FRA)
21. Uwe Tolle	55	Polizei SV Berlin	16:31,39	H	27.02.15	Frankfurt / M.
22. Hans-Peter Damitz	43	DJK Sparta Langenhagen	16:36	S	13.09.03	Hildesheim
23. Josef Jakob	50	TV Bürstadt	16:38,52	H	30.01.10	Frankfurt / M.
24. Wolfgang Neumüller	49	SV Otterberg	16:39,20	H	31.01.09	Hamburg
25. Ferdinand Sarembe	51	TV Bühlertal	16:42,28	H	28.01.12	Dortmund
26. Jewlambi Tjudjumow	42	Stahl Hennigsdorf	16:45,1	BZZ	14.09.02	Berlin / 5000 m
27. Hartmut Bonneß	42	1. LAC Dessau	16:50	S	13.09.03	Hildesheim
28. Bernd Ocker Hölters	46	Polizei SV Berlin	16:52,05	H	12.02.06	Erfurt
29. Heinz-Jürgen Mittmann	41	Polizei SV Berlin	16:53,28	H	26.02.05	Düsseldorf
30. Ditmar Henrich	47	DJK Sparta Langenhagen	17:02,24	H	31.01.09	Hamburg
31. Jochen Schieker	53	TSG 1845 Heilbronn	17:05,3	H	16.01.16	Karlsruhe
32. Jürgen Metternich	54	LLG Laufsport Kevelaer	17:17,74	H	01.02.14	Frankfurt / M.
33. Heinrich Haensel	49	TV Groß-Gerau	17:18,37	H	30.01.10	Frankfurt / M.
34. Wolfram Halboth	42	Team Erfurt	17:35,95	H	06.03.03	San Sebastian (ESP)
35. Erich Sturz	40	MBB-SG Augsburg	17:36,23	H	12.03.04	Sindelfingen
36. Werner Schaller	57	TV 1846 Groß-Gerau	17:47,91	H	18.02.17	Kaiserslautern
37. Horst Kiepert	51	MBB-SG Augsburg	17:48,79	H	29.01.11	Frankfurt / M.
38. Bernd Luther	44	DJK Sparta Langenhagen	17:55,08	H	12.02.06	Erfurt
39. Felix Maier	43	SV Breitenbrunn	17:56,01	H	12.03.04	Sindelfingen
40. Manfred Krenz	47	DJK Sparta Langenhagen	18:00,44	H	22.03.07	Helsinki (FIN)

41. Juri Ivanov	55 DJK Sparta Langenhagen	18:12,04	H	14.02.16	Erfurt
42. Edward Dewucki	51 SC Polonia Hannover	18:15,33	H	01.02.14	Frankfurt / M.
43. Hans-Werner Pütz	51 Team Voreifel	18:15,37	H	17.12.11	Düsseldorf
44. Joachim Bauer	49 Diezer TSK Oranien	18:18,03	H	31.01.09	Hamburg
45. Fritz-Peter Diener	44 LG Urbach-Plüderhausen	18:24,18	H	26.02.05	Düsseldorf
46. Joseph Hummer	46 LG Bitburg-Prüm	18:26,01	H	30.01.10	Frankfurt / M.
47. Karl-Heinz Adam	44 SV Breitenbrunn	18:29,90	H	15.03.06	Linz (AUT)
48. Werner Mink	49 LG Asslar-Werdorf	18:32,48	H	29.01.11	Frankfurt / M.
49. Günter Evertz	57 Polizei SV Berlin	18:36	SZZ	30.09.17	Jüterbog / 10 km
50. Reinhard Krüger	60 Eintracht Hildesheim	18:40,11	H	27.03.23	Torun (Pol)
51. Klaus Lenz	52 LG Bitburg-Prüm	18:41,08	H	22.02.14	Kaiserslautern
52. Klaus Pflästerer	58 AC 92 Weinheim	18:42	SZZ	28.09.19	Gleina / 10 km
53. Stefan Nißl	59 TV Ludweiler	18:42,41	H	01.03.19	Halle
54. Jürgen Liebmann	58 ASV Erfurt	18:56,99	B	12.08.22	Lovosice (CZE)
55. Ralf Janotte	57 LWT Wuhle	18:57	S	05.10.19	Jüterbog
56. Ronald Papst	62 SC Einheit 1875 Worbis	18:59,19	H	12.11.22	Erfurt
57. Peter Eisfeller	45 LG Eintracht Frankfurt	19:10,21	H	29.02.08	Erfurt
58. Lothar Steinbach	48 Spiridon Frankfurt	19:15,97	H	21.01.12	Frankfurt / M.
59. Wolfgang Hammer	51 Gehsportv. Regensburg	19:31,00	H	14.11.15	Erfurt
60. Peter Slevogt	54 Alemannia Aachen	19:44,19	H	21.02.15	Kaiserslautern
61. Dagobert Eikemeyer	43 LG Hannover	19:47	S	13.09.03	Hannover
62. Horst-Bernd Ueck	47 LLG Landstuhl	20:04,99	H	29.02.08	Erfurt
63. Reinhard Hensen	57 TuS Jahn Hilfarth	20:08,27	H	11.02.18	Dortmund
64. Manfred Bautsch	? ?	20:08,38	H	12.03.04	Sindelfingen
65. Erwin Bär	54 LG Ortenau Nord	21:25,11	H	24.02.18	Kaiserslautern
66. Ronald Moritz	58 SSV Eisleben	21:40	SZZ	28.09.19	Gleina / 5 km
67. Albert Thiex	49 LG Bitburg-Prüm	22:00,07	H	09.11.13	Kaiserslautern
68. Hagen Bernhard	61 Polizei SV Berlin	22:41,22	H	15.01.22	Berlin
69. Karl-Heinz Spohr	53 LC Euskirchen	22:43,32	H	18.02.17	Kaiserslautern

M65 Deutsche Hallenbestleistung:

<i>Dr. Rainer Lorscheider</i>	47 TV Ludweiler	<i>15:43,56</i>	H	22.02.14	Kaiserslautern
1. Dr. Rainer Lorscheider	47 TV Ludweiler	15:43,56	H	22.02.14	Kaiserslautern
2. Udo Schaeffer	50 ASV Erfurt	15:47,3	B	10.09.16	Veenendaal (NED)
3. Karl Degener	43 DJK Sparta Langenhagen	15:53,43	H	17.03.08	Ferrand (FRA)
4. Hans Kehrer	48 LLG Landstuhl	15:57,24	H	22.02.14	Kaiserslautern
5. Frank Knäring	36 TSG Esslingen	16:11	S	13.09.03	Hildesheim
6. Jürgen Albrecht	53 Apoldaer LV 90	16:21,19	H	01.03.19	Halle
7. Peter Schumm	42 Alemannia Aachen	16:26,46	H	30.01.10	Frankfurt / M.
8. Klaus Gottert	39 Team Erfurt	16:32,4	H	13.03.05	Erfurt
9. Helmut Prieler	55 SpVgg. Niederaichbach	16:34,35	H	28.02.20	Erfurt
10. Gerhard Bär	39 LG Ortenau Nord	16:58,55	H	21.02.06	Erfurt
11. Reinhard Langhammer	52 ASV Erfurt	17:02,00	H	13.11.21	Erfurt
12. Georg Hauger	57 TV Bühlertal	17:03,2	H	12.11.22	Erfurt
13. Heinz-Jürgen Mittmann	41 Polizei SV Berlin	17:09,51	H	15.03.06	Linz (AUT)
14. Erich Sturz	40 MBB-SG Augsburg	17:11,58	H	15.03.06	Linz (AUT)
15. Gernot Mittag	38 Team Erfurt	17:12,60	H	28.02.04	Potsdam
16. Felix Maier	43 SV Breitenbrunn	17:18,38	H	29.02.08	Erfurt
17. Jochen Schieker	53 TSG 1845 Heilbronn	17:20,41	H	02.03.18	Erfurt
18. Walter Stärk	39 Rumelner TV	17:24,24	H	15.03.07	Linz (AUT)
19. Wolfgang Neumüller	49 SV Otterberg	17:30,29	H	22.02.14	Kaiserslautern
20. Lothar Ritter	38 Rot-Weiß Koblenz	17:30,34	H	12.03.04	Sindelfingen
21. Bernd Ocker Hölters	46 Polizei SV Berlin	17:31,58	H	18.03.11	Gent (BEL)
22. Jürgen Hold	52 LG Kreis Verden	17:37,88	H	02.03.18	Erfurt
23. Ulrich Zetzmann	42 Coburger TS	17:41,42	H	26.03.09	Ancona (ITA)
24. Joseph Hummer	46 TV 1846 Groß-Gerau	17:46,49	H	09.11.13	Kaiserslautern
25. Rudolf Girards	38 SC Buchenhöhe Horrem	17:56,36	H	26.02.05	Düsseldorf
26. Robert Mildenerger	50 LAZ Obernburg-Miltenberg	17:59,14	H	09.02.19	München
27. Wolf-Dieter Giese	43 Polizei SV Berlin	18:04,13	H	18.03.11	Gent (BEL)
28. Hans-Jürgen Möhring	50 TV Oberrotweil	18:05,32	H	25.01.15	Karlsruhe
29. Gerhard Langner	49 SpVgg. Niederaichbach	18:07	SZZ	23.04.17	Naumburg / 5 km
30. Hartmut Bonneß	42 ASV Sangerhausen	18:14,61	H	15.03.06	Linz (AUT)

31. Holger Flassnöcker	37 TG Harkort Wetter	18:16,74	H	28.02.04	Potsdam
32. Jewlambi Tjudjumow	42 Stahl Hennigsdorf	18:23,39	H	17.03.08	Ferrand (FRA)
33. Hans-Peter Damitz	43 DJK Sparta Langenhagen	18:37,62	H	31.01.09	Hamburg
34. Alfons Schwarz	54 TV Bühlertal	18:47,51	B	15.09.21	Freiburg i. Preisgau
35. Klaus Pflästerer	58 AC Weinheim	18:49,44	H	28.01.23	Frankfurt / M.
36. Günter Evertz	57 Polizei SV Berlin	18:50,31	H	16.12.23	Potsdam
37. Josef Berzl	52 Gehsportv. Regensburg	18:51	SZZ	23.04.17	Naumburg / 20 km
38. Horst Kiepert	51 MBB-SG Augsburg	18:52	SZZ	23.04.17	Naumburg / 20 km
39. Pirmin Simon	39 LLG Landstuhl	18:52,68	H	28.02.04	Potsdam
40. Joachim Bauer	49 Diezer TSK Oranien	18:53,13	H	22.02.14	Kaiserslautern
41. Wolfram Halboth	42 ASV Erfurt	19:04,22	H	29.02.08	Erfurt
42. Dr. Wolfgang Schaefer	36 LT Diezer TSK	19:19,40	H	26.02.05	Düsseldorf
43. Stefan Lehmann	51 SV Bau-Union Berlin	19:20,28	B	14.08.20	Lovosice (CZE)
44. Ralf Janotte	57 Polizei SV Berlin	19:38,05	H	16.12.23	Potsdam
45. Wolfgang Hammer	51 Gehsportv. Regensburg	19:49,9	H	11.11.17	Erfurt
46. Uwe Tolle	55 Polizei SV Berlin	19:52,90	H	07.01.23	Erfurt
47. Klaus Andresen	39 THW Kiel	20:06,32	H	28.02.04	Potsdam
48. Franz Zähringer	40 TV Oberrotweil	20:13,05	H	31.01.09	Hamburg
49. Werner Mink	49 LG Asslar-Werdorf	20:19,96	H	01.02.14	Frankfurt / M-
50. Raimund Würtz	50 TV Wössingen	20:21,64	H	25.01.15	Karlsruhe
51. Dr. Hans-Henning Borchers	41 MBB-SG Augsburg	20:25,40	H	31.01.09	Hamburg
52. Willi Ertel	38 LLG Springe	20:26,16	H	12.02.06	Erfurt
53. Dr. Reinhard Zweigler	55 Polizei SV Berlin	20:31,9	H	11.11.23	Erfurt
54. Klaus Lenz	52 LG Bitburg-Prüm	20:39,34	H	18.02.17	Kaiserslautern
55. Hans Sauter	36 TV 1846 Groß-Gerau	20:45,02	H	12.03.04	Sindelfingen
56. Rolf Peter Fischer	46 SC Buchenhöhe-Horrem	20:46,34	H	29.01.11	Frankfurt / M.
57. Erwin Bär	54 LG Ortenau Nord	20:48,73	B	15.09.21	Freiburg i. Breisgau
58. Peter Slevogt	54 Alemannia Aachen	21:06,8	BZZ	26.08.23	Drunen (NED)/10000 m
59. Dr. Hans-Peter Car	56 TSV Unterhaching	21:22,04	H	12.02.23	München
60. Horst-Bernd Ueck	47 LLG Landstuhl	21:34:86	H	21.01.12	Frankfurt / M.
61. Rainer Henn	46 LAZ Gießen	21:37,76	H	21.01.12	Frankfurt / M,
62. Karl-Heinz Spohr	53 Lauf Club Euskirchen	21:58,22	H	18.01.20	Frankfurt / M.
63. Herbert Bär	51 LG Ortenau Nord	21:59,2	H	14.02.16	Erfurt
64. Albert Thiex	49 LG Bitburg-Prüm	22:06,52	H	22.02.14	Kaiserslautern
65. Siegfried Rapp	41 LG Ortenau Nord	22:42,91	H	15.03.06	Linz (AUT)
66. Gerhard Schäfer	56 SC Siemensstadt Berlin	23:32,30	B	02.10.21	Potsdam

M70 *Deutsche Hallenbestleistung:*

<i>Gerhard Weidner</i>	33 TSV Salzgitter	<i>16:01,47</i>	<i>H</i>	<i>12.03.04</i>	<i>Sindelfingen</i>
1. Gerhard Weidner	33 TSV Salzgitter	16:01,47	H	12.03.04	Sindelfingen
2. Dr. Rainer Lorscheider	47 TV Ludweiler	16:50,55	H	18.02.17	Kaiserslautern
3. Peter Schumm	42 Alemannia Aachen	17:10,22	H	26.03.14	Budapest (HUN)
4. Karl Degener	43 Polizei SV Berlin	17:10,37	H	26.01.13	Frankfurt / M.
5. Erich Sturz	40 MBB-SG Augsburg	17:25,41	H	30.01.10	Frankfurt / M.
6. Klaus Gottert	39 ASV Erfurt	17:29,37	H	30.01.10	Frankfurt / M.
7. Gerhard Bär	39 LG Ortenau Nord	17:30,78	H	31.01.09	Hamburg
8. Felix Maier	43 SV Breitenbrunn	17:31,61	H	26.03.14	Budapest (HUN)
9. Karl-Heinz Hartwig	32 VfB Fichte Bielefeld	17:35,17	H	28.02.04	Potsdam
10. Udo Schaeffer	50 ASV Erfurt	17:35,29	H	16.02.20	Berlin
11. Wolf-Dieter Giese	43 Polizei SV Berlin	18:04,1	H	16.11.13	Erfurt
12. Friedrich Trust	32 TB Gaggenau	18:09,34	H	28.02.04	Potsdam
13. Holger Flassnöcker	37 TGH Wetter	18:16,56	H	29.02.08	Erfurt
14. Gernot Mittag	38 ASV Erfurt	18:25,23	H	31.01.09	Hamburg
15. Hans Pollmeier	34 TuS Friedrichsdorf	18:25,91	H	28.02.04	Potsdam
16. Christoph Höhne	41 TV Fürstenwalde 1990	18:34,12	H	11.01.14	Berlin
17. Gerhard Langner	49 SpVgg. Niederaichbach	18:38,04	H	09.02.19	München
18. Bernd Ocker Hölters	46 Polizei SV Berlin	18:38,74	H	10.01.16	Berlin
19. Helmut Giebeler	50 SG Fronhausen	18:44,0	H	12.11.22	Erfurt
20. Frank Knäringer	36 TSG Esslingen	18:47,28	H	17.03.08	Ferrand (FRA)
21. Reinhard Langhammer	52 ASV Erfurt	18:52,7	H	22.02.22	Braga (POR)
22. Stefan Lehmann	51 Polizei SV Berlin	18:56,34	H	15.01.22	Berlin

23. Rudolf Girards	38	SC Buchenhöhe Horrem	18:57,21	H	29.02.08	Hamburg
24. Robert Mildenberger	50	LAZ Obernburg-Miltenberg	18:58,10	H	28.02.20	Erfurt
25. Dr. Wolfgang Schaefer	36	Diezer TSK Oranien	19:00,76	H	31.01.09	Hamburg
26. Heinz-Jürgen Mittmann	41	Polizei SV Berlin	19:02,55	H	11.01.14	Berlin
27. Richard Maichin	46	Alemannia Aachen	19:14,0	BZZ	25.08.18	Drunen (NED)/10000 m
28. Heiko Lersch	39	SV Brake	19:23,58	H	31.01.09	Hamburg
29. Jewlambi Tjudjumov	42	SV Stahl Hennigsdorf	19:26,76	H	14.01.12	Berlin
30. Wolfgang Neumüller	49	SV Otterberg	19:51,08	H	01.03.19	Halle
31. Hans-Peter Damitz	43	DJK Sparta Langenhagen	20:02,96	H	11.01.14	Berlin
32. Horst Lenz	37	MBB-SG Augsburg	20:06,81	H	30.01.10	Frankfurt / M.
33. Klaus Moess	35	Coburger TS	20:18,83	H	26.02.05	Düsseldorf
34. Horst Kiepert	51	MBB-SG Augsburg	20:23,29	H	15.01.22	Berlin
35. Ralf Kryzeminski	33	DJK Marienstadt	20:27,00	H	26.02.05	Düsseldorf
36. Philipp Schmidt	? ?		20:32,24	H	12.03.04	Sindelfingen
37. Eginhard Furiath	40	TV 1846 Groß-Gerau	20:34,68	H	29.01.11	Frankfurt / M.
38. Hans Kilgert	49	Gehsportv. Regensburg	20:40,45	H	02.02.20	München
39. Wolfram Halboth	42	ASV Erfurt	20:52,84	H	28.01.12	Dortmund
40. Dr. Hans-Henning Borchers	41	MBB-SG Augsburg	20:59,50	H	29.01.11	Frankfurt / M.
41. Joachim Bauer	49	LTV Neukirchen	21:05,9	BZZ	29.08.20	Drunen (NED) / 5000 m
42. Horst Herrmann	43	LG Saar 70	21:06,00	H	09.11.13	Kaiserslautern
43. Joseph Hummer	46	TV 1846 Groß-Gerau	21:17,24	H	18.02.17	Kaiserslautern
44. Rolf Fischer	46	SC Buchenhöhe-Horrem	21:40,63	H	13.01.19	Berlin
45. Reinhard Hucke	34	Gehsportv. Regensburg	21:44,12	H	29.02.08	Erfurt
46. Werner Mink	49	LG Asslar-Werdorf	21:51,44	H	18.01.20	Frankfurt / M-
47. Wolfgang Hammer	51	Gehsportv. Regensburg	21:55,19	H	30.01.22	München
48. Pirmin Simon	39	LLG Landstuhl	22:21,43	H	30.01.10	Frankfurt / M.
49. Karl-Heinz Schröder	43	LG Bitburg-Prüm	23:24,64	H	09.11.13	Kaiserslautern
50. Sigurd Pathe	43	SV Sinsheim 1861	25:21,01	H	18.01.17	Mannheim

M75 Deutsche Hallenbestleistung:

<i>Klaus Gottert</i>	39	ASV Erfurt	<i>18:06,22</i>	H	22.02.14	Kaiserslautern
1. Klaus Gottert	39	ASV Erfurt	18:06,22	H	22.02.14	Kaiserslautern
2. Peter Schumm	42	Alemannia Aachen	18:22,24	H	05.03.17	Erfurt
3. Felix Maier	43	SV Breitenbrunn	18:37,24	H	02.03.18	Erfurt
4. Christoph Höhne	41	TV Fürstenwalde 1990	18:51,44	B	29.04.17	Berlin
5. Heinz-Jürgen Mittmann	41	Polizei SV Berlin	19:03,30	H	10.01.16	Berlin
6. Wolf-Dieter Giese	43	Polizei SV Berlin	19:25,14	H	02.03.18	Erfurt
7. Holger Flassnöcker	37	TG Harkort Wetter	19:31,81	H	28.01.12	Dortmund
8. Erich Sturz	40	MBB-SG Augsburg	19:37,78	H	21.02.15	Kaiserslautern
9. Karl-Heinz Hartwig	32	VfB Fichte Bielfeld	19:40,87	H	29.02.08	Erfurt
10. Gerhard Bär	39	LG Ortenau Nord	19:45,0	H	16.01.16	Karlsruhe
11. Bernd Ocker Hölters	46	Polizei SV Berlin	20:21,70	H	13.11.21	Erfurt
12. Dr. Wolfgang Schaefer	36	Diezer TSK Oranien	20:26,7	H	12.11.12	Erfurt
13. Frank Knäring	36	TSG Esslingen	20:32,91	H	86.03.11	Gent (BEL)
14. Jewlambi Tjudjumov	42	SV Stahl Hennigsdorf	20:37,79	B	29.04.17	Berlin
15. Dr. Rainer Lorscheider	47	TV Ludweiler	20:45,11	H	28.01.23	Frankfurt / M.
16. Otto W. Schwab	28	Gazelle Pforzheim/Königsbach	20:45,62	H	12.03.04	Sindelfingen
17. Reinhold Wagner	34	LAZ Gießen	20:59,97	H	30.01.10	Frankfurt / M.
18. Reinhard Hucke	34	Gehsportv. Regensburg	21:00,03	H	30.01.10	Frankfurt / M.
19. Willi Armbruster	33	LG Ortenau Nord	21:07,70	H	31.01.09	Hamburg
20. Gernot Mittag	38	Eschweger TSV	21:33,15	H	21.03.13	San Sebastian (ESP)
21. Manfred Bück	39	LGV Marathon Gießen	21:33,46	H	18.02.17	Kaiserslautern
22. Heiko Lersch	39	SV Brake	21:37,10	H	15.11.14	Erfurt
23. Hans-Peter Damitz	43	LAC Langenhagen	22:03,29	H	11.02.18	Dortmund
24. Horst Lenz	37	MBB-SG Augsburg	22:03,34	H	26.03.14	Budapest (HUN)
25. Dr. Otmar Seul	43	LAZ Birkenfeld	23:46,0	B	16.10.21	La Seyne-sur-Mer (FRA)
26. Karl-Heinz Schröder	43	LG Bitburg-Prüm	24:27,67	H	24.02.18	Kaiserslautern

M80	<i>Deutsche Hallenbestleistung:</i>					
	<i>Karlheinz Teufert</i>	29	LC Langenhagen	20:10,39	H	26.03.09 Ancona (ITA)
1.	Karlheinz Teufert	29	LC Langenhagen	20:10,39	H	26.03.09 Ancona (ITA)
2.	Gerhard Herbst	24	SG Einheit Berliner Bär	20:38,69	H	10.03.05 Eskilstuna (SWE)
3.	Holger Flassnöcker	37	TG Harkort Wetter	21:16,19	H	05.03.17 Erfurt
4.	Peter Schumm	42	Alemannia Aachen	21:28,7	BZZ	26.08.23 Drunen (NED)/10000 m
5.	Felix Maier	43	SV Breitenbrunn	21:44,33	H	12.02.23 München
6.	Heinz Fiedler	35	SC DHfK Leipzig	22:09	SZZ	07.04.18 Podebrady (CZE) / 5 km
7.	Heiko Lersch	39	SV Brake	22:36,65	B	12.05.19 Oldenburg
8.	Horst Lenz	37	MBB-SG Augsburg	22:59,17	H	09.02.19 München
9.	Dr. Wolfgang Schaefer	36	Diezer TSK Oranien	23:22,68	H	18.02.17 Kaiserslautern
10.	Frank Knäring	36	TSG Esslingen	23:24,69	H	18.02.17 Kaiserslautern
11.	Eric Janicaud	19	TV Birkenfeld	23:48,53	H	08.03.01 Bordeaux (FRA)
12.	Hans Borgmann	34	VSV Grenzland Wegberg	25:06,60	H	31.03.16 Ancona (ITA)
13.	Dr. Hans Ritzenhoff	38	Solinger Turnerbund	29:56,92	B	10.10.21 Oldenburg

M85	<i>Deutsche Hallenbestleistung:</i>					
	<i>Günter Cieszielski</i>	26	Post SV Landshut	22:00,31	H	04.04.12 Jyväskylä (FIN)
1.	Günter Cieszielski	26	Post SV Landshut	22:00,31	H	04.04.12 Jyväskylä (FIN)
2.	Karlheinz Teufert	29	LC Langenhagen	22:03,53	H	26.03.14 Budapest (HUN)
3.	Gerhard Herbst	24	Weißenseer SV Berlin	22:15,89	H	26.03.09 Ancona (ITA)
4.	Horst Albrecht	23	TuS Fleestedt	24:08,36	H	26.03.09 Ancona (ITA)
5.	Reinhard Hucke	34	Gehsportv. Regensburg	26:55,40	H	16.11.19 Erfurt

M90	<i>Deutsche Hallenbestleistung:</i>					
	<i>Günter Cieszielski</i>	26	Post SV Landshut	24:33,99	H	25.03.19 Torun (POL)
1.	Günter Cieszielski	26	Post SV Landshut	24:33,99	H	25.03.19 Torun (POL)

Senioren 5000 m / 5 km Gehen

M35	<i>Deutsche Bestleistung:</i>					
	<i>Hartwig Gauder</i>	54	TSV Erfurt	18:36	S	15.09.90 Salzdettfurth
	<i>Christopher Linke</i>	88	SC Potsdam	20:08,08	BZZ	24.06.23 Bühlertal / 10000m
	<i>Andreas Janker</i>	83	LG Röthenbach a.d. Pegnitz	20:51,77	H	28.02.20 Erfurt
1.	Christopher Linke	88	SC Potsdam	19:57	SZZ	03.06.23 La Coruna (ESP)/ 20 km
2.	Andreas Janker	83	LG Röthenbach a.d. Pegnitz	20:51,77	H	28.02.20 Erfurt
3.	Steffen Borsch	73	FSV Köthen	20:58	S	20.03.11 Gent (BEL)
4.	Ronald Papst	62	Team Erfurt	21:46,26	H	11.02.01 Halle / Saale
5.	Sten Reichel	75	TSV 1872 Pobershau	21:51,41	H	12.01.13 Chemnitz
6.	Dirk Werther	74	SSV Eintracht Naumburg	22:48	S	21.04.12 Naumburg
7.	Denis Franke	69	Quelle Fürth/München	22:55	S	22.03.07 Helsinki (FIN)
8.	Malte Strunk	73	Alemannia Aachen	23:02,89	B	24.06.12 Diez
9.	Dick Gnauck	63	MTV 1861 Treuenbrietzen	23:38	S	14.10.00 Gleina
10.	Jörg Schieferdecker	70	Dürener TV 1847	23:57	S	22.03.07 Helsinki (FIN)
11.	Andreas Adam	66	TV Gernsbach	24:29,50	B	11.09.05 Lingolsheim (FRA)
12.	Matthias Holtermnn	81	Alemannia Aachen	24:39,14	H	16.02.20 Gent (BEL)
13.	Joachim Maier	70	SV Breitenbrunn	24:58,17	B	29.08.09 Jüterbog
14.	Pascal Arthus	88	Eintracht Frankfurt	25:23,32	H	29.01.23 Frankfurt / M.
15.	Martin Gebauer	78	ASV Erfurt	25:24	S	02.04.14 Ancona (ITA)
16.	Andreas Wild	82	SV Einheit 1875 Worbis	25:36,36	B	31.07.17 Aarhus (DEN)
17.	Thorsten Fern	75	TV 1846 Groß-Gerau	25:37,9	H	29.09.12 Diez
18.	Christian Stoebe	76	Düsseldorft SV 04	25:41,71	B	16.05.15 Rheine
19.	Jaques van Bremen	84	Polizei SV Berlin	26:37,20	B	02.10.21 Potsdam
20.	Karsten Staedler	68	SV Einheit 1875 Worbis	26:58,98	B	12.05.07 Erfurt
21.	Stefan-Andrej Kaiser	81	Gehsportv. Regensburg	27:34,2	B	17.04.14 München
22.	Marco Rommeis	74	LG Stadtwerke München	28:16,68	B	21.04.13 München
23.	Sven Schreiber	79	LG Stadtwerke München	29:29,68	B	25.09.14 München
24.	Dirk Kaldewei	68	SG Ahlen	30:16,26	B	25.08.07 Ahlen
25.	Benjamin Fritzsch	80	LG Olympia Dortmund	30:40	S	06.10.19 Tilburg (NED)
26.	Moritz Ernst	84	VfL 1860 Marburg	31:15,71	B	10.09.22 Neukieritzsch
27.	Marco Steiner	77	Laufarena Allgäu	32:05,46	H	18.01.14 München

28. Michael Reiter	72 LTF Köllertal	34:34,58	B	25.09.10	Ludweiler
29. Christopher Franke	83 LG Stadtwerke München	36:40,37	B	03.10.21	München
30. Christian Weidmann	86 LG Stadtwerke München	36:40,43	B	03.10.21	München
31. Erik Hirschfeld	79 TV 1846 Groß-Gerau	37:35,48	B	22.05.18	Bühlertal
32. Alexander Thust	74 Spfrd. Neukieritzsch	39:29,75	B	19.08.12	Zgorzelec (POL)

M40 Deutsche Bestleistung:

	Steffen Borsch	73 SV Halle	20:41,24	H	02.02.14	Frankfurt / M.
	Steffen Borsch	73 SV Halle	21:08	S	27.03.15	Torun (POL)
	Steffen Borsch	73 SV Halle	21:09,47	B	11.05.14	Jüterbog
1.	Steffen Borsch	73 SV Halle	20:41,24	H	02.02.14	Frankfurt / M.
2.	Axel Ollesch	64 SG Geroldseck Lahr	21:54,66	B	09.09.06	Erfurt
3.	Andreas Janker	83 LG Röthenbach a.d. Pegnitz	22:01,11	H	12.02.23	München
4.	Ronald Papst	62 Team Erfurt	22:03,15	H	17.02.02	Sindelfingen
5.	Dick Gnauck	63 FSV Köthen	22:06	S	03.10.07	Jüterbog
6.	Sten Reichel	75 TSV 1872 Pobershau	22:10,46	H	17.01.15	Chemnitz
7.	Michael Schneider	65 SG 05 Ronnenberg	22:28,19	B	25.08.05	San Sebastian (ESP)
8.	Manfred Kreutz	65 LG Ahlen	22:34,7	B	24.05.06	Osnabrück
9.	Malte Strunk	73 Alemannia Aachen	23:21,05	H	17.02.13	Apeldoorn (NED)
10.	Nischan Daimer	67 SV Breitenbrunn	23:22,55	B	29.04.11	Halle
11.	Robert Ihly	63 TV Lahr	23:50,54	B	25.06.05	Löffingen
12.	Steffen Meyer	66 GutsMuths Rennsteiglaufv.	23:54,59	B	04.09.10	Bühlertal
13.	Dan Bauer	69 LAC Quelle Fürth	24:33,7	B	28.08.10	Groß-Gerau
14.	Denis Franke	69 SV Einheit 1875 Worbis	24:49,4	B	10.04.10	Lahr
15.	Stefan Werner	64 LG Vogtland	24:53,07	B	06.09.08	Diez
16.	Joachim Maier	70 SV Breitenbrunn	24:57,62	B	24.06.12	Diez
17.	Ulrich Brämer	67 Alemannia Aachen	25:16,96	B	05.06.10	Düsseldorf
18.	Jan Ruppert	65 Alemannia Aachen	25:20,93	B	29.08.09	Jüterbog
19.	Andreas Adam	66 TV Gernsbach	25:21,4	B	08.07.06	Lahr
20.	Volkmar Stary	66 FSV Köthen	26:22,7	B	11.04.07	Halle
21.	Detlef Hecht	65 TV Lahr	26:38,9	B	21.07.05	Gengenbach
22.	Thorsten Fern	75 TV 1846 Groß-Gerau	27:06,02	B	16.09.17	Diez
23.	Dr. Matthias Kieb	79 TSV 1872 Pobershau	27:17,0	B	24.08.19	Dresden
24.	Andreas Wild	82 ASV Erfurt	27:24,86	B	29.04.23	Sangerhausen
25.	Andreas Höntsch	77 TSV Dresden	27:39,0	B	24.08.19	Dresden
26.	Karsten Staedler	68 SV Einheit 1875 Worbis	27:42,4	B	22.05.09	Rottleberode
27.	Martin Jütte	65 VFB Salzkotten	28:27,69	B	02.06.07	Rheine
28.	Christof Hölle	64 TV Ludweiler	28:45,76	B	14.06.08	Pirmasens
29.	Ulrich Klieboldt	68 Spfrd. Neukieritzsch 21	29:41,05	B	05.07.08	Dresden
30.	Matthias Holtermann	81 Alemannia Aachen	29:57,55	B	29.08.21	Düsseldorf
31.	Dirk Kaldewei	68 LG Ahlen	30:12,57	B	06.09.08	Diez
32.	Benjamin Fritzsch	80 LG Olympia Dortmund	30:31	S	12.06.22	Tilburg (NED)
33.	Sebastian Brandt	82 Non-Stop-Ultra	31:11,30	B	17.06.23	Marburg
34.	Bernd Hector	65 TV Ludweiler	31:13,02	B	27.09.08	Ludweiler
35.	Stephan Hessedenz	67 LTF Köllertal	31:43,01	B	25.09.10	Ludweiler
36.	Andreas Kaufmann	68 TV Ludweiler	33:56,11	B	25.09.10	Ludweiler
37.	Stefan-Andrej Kaiser	81 Gehsportv. Regensburg	33:58	S	02.09.23	Reichenbach
38.	Jörg Latz	64 LTF Köllertal	34:11,34	B	27.09.08	Ludweiler
39.	Marius Podolak	80 SuS Phönix Dortmund	34:28,36	B	17.07.21	Diez
40.	Trygve Richter-Strunk	77 Alemannia Aachen	35:42	SZZ	03.10.21	Tilburg (NED) / 10 km
41.	Ulrich Fritsch	69 TV Biberach	36:04,1	B	07.07.11	Gengenbach
42.	Ronny Gessner	78 Spfrd. Neukieritzsch 21	37:45,00	B	21.04.18	Neukieritzsch

M45 Deutsche Bestleistung:

	Steffen Borsch	73 SV Halle	21:27,62	H	13.01.18	Potsdam
	Steffen Borsch	73 SV Halle	21:45	S	23.03.18	Madrid (ESP)
	Axel Ollech	64 TV Lahr	22:13,65	B	30.07.09	Lahti (FIN)
1.	Steffen Borsch	73 SV Halle	21:27,62	H	13.01.18	Potsdam
2.	Axel Ollech	64 TV Lahr	22:13,65	B	30.07.09	Lahti (FIN)
3.	Dick Gnauck	63 ASV 1902 Sangerhausen	22:38	S	20.03.11	Gent (BEL)
4.	Manfred Kreutz	65 LG Ahlen	22:41	S	20.03.11	Gent (BEL)
5.	Steffen Meyer	66 SV Breitenbrunn	23:15,97	B	21.06.14	Bühlertal

6. Klaus Dietsche	62 TV Bühlertal	23:29,9	B	07.07.11	Gengenbach
7. Robert Ihly	63 TV Lahr	23:38,59	B	14.09.08	Lingolsheim (FRA)
8. Marino Grandi	67 SV Halle	23:40,90	B	24.06.12	Diez
9. Mario Kerber	55 1. LAC Dessau	23:44,9	B	24.04.02	Halle
10. Uwe Schröter	58 LG Vogtland	23:46	S	03.10.07	Jüterbog
11. Ronald Papst	62 SV Einheit 1875 Worbis	23:53	S	22.03.07	Helsinki (FIN)
12. Stefan Werner	64 LG Vogtland	24:04	S	20.03.11	Gent (BEL)
13. Malte Strunk	73 Alemannia Aachen	24:21,90	B	10.06.19	Mönchengladbach
14. Denis Franke	69 TV Bühlertal	24:45	S	29.04.18	Bergamo (ITA)
15. Bengt Bengtsson	61 TV Bühlertal	24:51,40	B	04.09.10	Bühlertal
16. Dr. Winfried Bresch	56 LG Vogtland	25:06,00	B	17.05.03	Dessau
17. Andreas Adam	66 TV 1849 Gernsbach	25:26	S	20.04.13	Biberach
18. Dan Bauer	69 SV Breitenbrunn	25:26,21	H	17.01.15	München
19. Joachim Maier	70 SV Breitenbrunn	25:32	S	28.03.15	Torun (POL)
20. Wolfgang Scholz	73 LLC Marathon Regensburg	26:19,21	B	06.09.19	Eraclea (ITA)
21. Christof Hölle	64 TV Ludweiler	26:21,67	B	10.05.13	Sarreguemines (FRA)
22. Günter Evertz	57 Polizei SV Berlin	26:37	S	04.03.06	Jüterbog
23. Hans-Jörg Prade	54 LAC Erdgas Chemnitz	27:22	S	28.09.02	Gleina
24. Andreas Ritzenhoff	67 VfL Oldenburg	27:19,28	B	17.09.16	Sarreguemines (FRA)
25. Ulrich Brämer	67 LG Wuppertal	28:08,50	B	06.05.12	Viersen
26. Thorsten Fern	75 TuS Kelsterbach	28:18	S	30.04.22	Frankfurt / M.
27. Christoph Blum	61 Leichtathletik-Team Saar	28:29,44	B	14.06.08	Pirmasens
28. Raymund Schauer	59 LG Altmark	28:39,72	B	25.08.07	Ahlen
29. Detlef Hecht	65 TV Lahr	29:26,5	B	07.05.11	Lahr
30. Wolfgang Kretz	57 Quelle Fürth/Mü./Würzb.	29:37,04	B	09.09.06	Erfurt
31. Karsten Staedler	68 SV Einheit 1875 Worbis	29:59,55	B	04.05.13	Leinefelde
32. Hans-Georg Seipel	58 LG Ortenau Nord	30:04	S	18.10.07	Biberach
33. Michael Max	57 TV 1846 Groß-Gerau	30:13,33	B	09.09.06	Erfurt
34. Udo Münster	61 Mönchengladbacher LG	30:38,42	B	05.06.10	Düsseldorf
35. Wolfgang Dorr	57 LT Diezer TSK/LG Einrich	31:44,84	B	02.07.05	Pirmasens
36. Andreas Neumann	70 LG Stadtwerke München	31:57,65	B	25.09.16	München
37. Markus Nadler	74 TV 1846 Groß-Gerau	32:12,71	B	17.09.22	Diez
38. Hans-Jürgen Blum	59 Leichtathletik-Team Saar	32:21,73	B	29.09.07	Ludweiler
39. Uwe Faesel	66 Alemannia Aachen	32:41,67	B	02.06.13	Hannover
40. Uwe Höckele	59 SWC 46 Regensburg	33:20,35	B	09.09.06	Erfurt
41. Uwe Haas	66 Alemannia Aachen	33:49	S	01.06.14	Düsseldorf
42. Dirk Kaldewei	68 LG Ahlen	33:49,91	B	13.09.15	Ahlen
43. Jürgen Blatt	66 TV Ludweiler	36:32,06	B	15.09.12	Ludweiler
44. Uwe Hartmann	59 LC Saucony Saar	36:39,86	B	29.09.07	Ludweiler
45. Christian Meyer	77 TSV Schwarme	44:31,57	B	07.05.22	Oldenburg

M50 Deutsche Bestleistung:

<i>Dieter Zschiesche</i>	40 SV Friedrichsgabe	22:33,7	B	21.07.91	Turku (Fin)
<i>Steffen Borsch</i>	73 SV Halle	23:19	S	20.05.23	Podebrady (CZE)
1. Steffen Borsch	73 SV Halle	22:40,62	B	04.06.23	Halle
2. Steffen Meyer	66 SV Breitenbrunn	23:29,99	B	26.10.16	Perth (AUS)
3. Alfons Schwarz	54 Quelle Fürth/München	23:30	S	22.03.07	Helsinki (FIN)
4. Udo Schaeffer	50 MTV 1861 Treuenbrietzen	23:43	S	09.06.01	Eisenhüttenstadt
5. Uwe Schröter	59 LG Vogtland	23:55	S	29.03.09	Ancona (ITA)
6. Mario Kerber	55 ASV 1902 Sangerhausen	24:10	S	29.03.09	Ancona (ITA)
7. Helmut Prieler	55 SpVgg. Niederaichbach	24:10,22	B	06.09.08	Diez
8. Klaus Dietsche	62 TV Bühlertal	24:20,79	B	12.06.13	Pulversheim (FRA)
9. Malte Strunk	73 Alemannia Aachen	24:32,50	B	29.04.23	Mönchengladbach
10. Dick Gnauck	63 ASV Erfurt	24:38,64	B	05.05.13	Jüterbog
11. Ferdinand Sarembe	51 LSG Aalen	25:01,78	B	26.07.04	Randers (DEN)
12. Jürgen Albrecht	55 Apoldaer LV 90	25:12,85	B	12.05.07	Erfurt
13. Denis Franke	69 TV Bühlertal	25:13,94	B	17.08.19	Beeskow
14. Stefan Werner	64 LG Vogtland	25:21,98	B	13.09.14	Markkleeberg
15. Manfred Kreutz	65 LG Ahlen	25:28,94	B	16.05.15	Rheine
16. Günter Thomas	55 SV Breitenbrunn	25:30,4	B	10.09.05	Worbis
17. Dr. Winfried Bresch	56 LG Vogtland	25:46,95	B	29.08.09	Jüterbog
18. Hermann Fröhlingsdorf	60 LG Wuppertal	25:49,29	B	05.06.10	Düsseldorf

19. Wilfried Gaube	56	Polizei SV Berlin	25:54,66	B	05.06.10	Hamburg
20. Klaus Lenz	52	LG Bitburg-Prüm	26:10,62	B	02.07.05	Pirmasens
21. Nischan Daimer	67	SV Breitenbrunn	26:35	SZZ	14.10.18	Aschersleben / 10 km
22. Werner Schaller	57	TV 1846 Groß-Gerau	26:41,17	B	03.05.08	Groß-Gerau
23. Andreas Adam	66	TV 1849 Gernsbach	26:46,58	B	11.06.16	Bühlertal
24. Andreas Ritzenhoff	67	BTB Oldenburg	26:51,32	B	06.09.18	Malaga (ESP)
25. Hans-Werner Pütz	51	Team Voreifel	26:52,00	B	15.10.05	Dessau
26. Gerd Billig	58	TG Harkort Wetter	26:53,82	B	24.06.12	Diez
27. Dr. Richard Christian Wiltsch	64	SG Neukirchen Hülchrath	27:01	SZZ	16.12.18	Amsterdam (NED)/ 15 km
28. Horst Kiepert	51	MBB-SG Augsburg	27:33,0	B	15.10.05	Dessau
29. Reinhard Ehrenberger	56	TV Bad Rappenau	27:41,1	B	08.07.06	Lahr
30. Ronald Papst	62	SV Einheit 1875 Worbis	27:51	S	28.03.15	Torun (POL)
31. Friedel Heinen	55	LG Bitburg-Prüm	27:52,96	B	06.09.08	Diez
32. Joachim Maier	70	SV Breitenbrunn	27:54,16	B	22.08.20	Gilching
33. Michael Max	57	TV 1846 Groß-Gerau	27:55,25	B	03.05.08	Groß-Gerau
34. Patrick Seck	66	Polizei SV Berlin	28:01,36	B	17.06.19	Beeskow
35. Uwe Tolle	55	ASV 1902 Sangerhausen	28:07,30	B	29.08.09	Jüterbog
36. Günter Evertz	57	Polizei SV Berlin	28:11	S	03.10.07	Jüterbog
37. Jürgen Brügel	53	TV Bühlertal	28:12,16	B	25.06.05	Löffingen
38. Georg Hauger	57	TV Biberach	28:19,1	B	07.07.11	Gengenbach
39. Ralf Janotte	57	Polizei SV Berlin	28:20,01	B	20.06.09	Diez
40. Wolfgang Scholz	73	SWC Regensburg	28:24,91	B	25.06.23	Regensburg
41. Raymund Schauer	59	LG Altmark	28:40,12	B	29.08.09	Jüterbog
42. Udo Münster	61	Alemannia Aachen	28:42,97	B	05.04.14	Rheine
43. Martin Unterholzner	58	TV Altötting	29:05,0	B	26.07.08	Mainburg
44. Stefan Nißl	59	TV Ludweiler	29:15,85	B	10.05.13	Sarreguemines (FRA)
45. Jürgen Westphal	60	OTB Osnabrück	29:42,00	B	28.04.12	Viersen
46. Wolfgang Kretz	57	Quelle Fürth/Mü./Würzb.	29:50,77	B	06.09.08	Diez
47. Manfred Weber	51	LG Ortenau Nord	30:09,19	B	21.06.05	Sinsheim
48. Herbert Bär	51	LG Ortenau Nord	30:10,76	B	21.06.05	Sinsheim
49. Hans-Georg Seipel	58	LG Ortenau Nord	30:14,7	B	09.07.09	Gengenbach
50. Ulrich Brämer	67	LG Wuppertal	30:15,21	B	29.08.21	Düsseldorf
51. Roman Astheimer	68	TV 1846 Groß-Gerau	30:34,94	B	08.10.22	Marburg
52. Peter Stolz	72	TV 1846 Groß-Gerau	30:36,43	B	08.10.22	Marburg
53. Joachim Bauer	49	Diezer TSK Oranien	30:48,45	B	04.07.01	Brisbane (AUS)
54. Manfred Sturat	61	SG Osterholzer LA	30:51,91	B	02.06.13	Hannover
55. Thomas Herbach	59	LLG Wonnegau	30:52,18	B	01.06.13	Thaleischweiler
56. Christoph Kranz	55	LG Bitburg-Prüm	31:35,70	B	03.05.08	Groß-Gerau
57. Michael Grammowsky	54	Polizei SV Berlin	31:43,0	B	15.10.05	Dessau
58. Hans-Jürgen Blum	59	LA Team Saar	31:44:58	B	01.10.11	Ludweiler
59. Ulrich Kliboldt	68	TuS Lichterfelde	31:54,71	B	22.05.22	Ludwigsfelde
60. Theo Christoph	52	TV Lahr	31:58,0	B	08.07.06	Lahr
61. Thorsten Heß	65	1.FC Igersheim/LG Hohenlohe	32:04	S	21.04.18	Biberach
62. Erwin Bär	54	LG Ortenau Nord	32:07,88	B	27.09.08	Ludweiler
63. Jürgen Wolf	60	SuS Neuenkirchen	32:16,24	B	10.07.11	Ibbenbüren
64. Karl-Heinz Krost	53	LG Bitburg-Prüm	32:17,8	B	07.07.07	Kaiserslautern
65. Dr. Hans-Joachim Dilg	58	TV Ludweiler	32:26,45	B	20.06.12	Sarreguemines (FRA)
66. Ansgar Kühnapfel	64	Gehsportv. Regensburg	32:33	SZZ	14.10.17	Gleina / 10 km
67. Andreas Neumann	70	LG Stadtwerke München	32:40,58	B	01.05.23	Gilching
68. Marco Bernatzki	69	LA SV Herten	33:24	S	07.11.21	Rotterdam (NED)
69. Werner Scharnowski	52	DJK Sparta Langenhagen	33:45,22	B	09.09.06	Erfurt
70. Bernd Reuter	56	TV 1846 Groß-Gerau	33:52,1	B	19.09.09	Groß-Gerau
71. Dr. Hans-Peter Car	56	TSV Unterhaching	35:05,51	B	12.08.07	Wels (AUT)
72. Rene Schneider	?	?	36:17,88	B	23.07.22	Den Haag (NED)
73. Andreas Godon	67	LT Rheinhessen-Pfalz	36:56	S	08.04.17	Biberach
74. Manfred Becker	60	TuS Kelsterbach	36:56,6	B	31.08.13	Groß-Gerau

Deutsche Bestleistung:

Gerhard Weidner	33	LG Salzgitter	23:29,14	B	01.07.92	Sogne (NOR)
Gerhard Bär	39	LG Ortenau Nord	23:32	S	17.05.95	Achern-Önsbach
1. Uwe Schröter	59	LG Vogtland	24:14,24	B	29.06.14	Leipzig
2. Udo Schaeffer	50	1.LAC Dessau	24:30,0	B	13.04.05	Halle
3. Karl Degener	43	TSC Dorste	24:36	S	28.09.02	Gleina
4. Volker Dygas	48	DJK Sparta Langenhagen	25:03,1	B	10.09.05	Worbis
5. Hans Kehrer	48	LLG Landstuhl	25:04,82	B	26.07.04	Randers (DEN)
6. Helmut Prieler	55	SpVgg. Niederaichbach	25:07,24	B	24.06.12	Diez
7. Josef Berzl	52	Gehsportv. Regensburg	25:23,68	B	06.09.08	Diez
8. Ferdinand Sarembe	51	LSG Aalen	25:23,81	B	09.09.06	Erfurt
9. Peter Gaus	52	Alemannia Aachen	25:32,12	B	24.03.07	Düsseldorf
10. Wilfried Gaube	56	Polizei SV Berlin	25:49,65	B	24.06.12	Diez
11. Steffen Meyer	66	SV Breitenbrunn	25:57	SZZ	03.07.22	Tampere (FIN) / 10 km
12. Alfons Schwarz	54	TV Bühlertal	26:16	S	20.03.11	Gent (BEL)
13. Dr. Richard Christian Wiltsch	64	SG Neukirchen Hülchrath	26:21	S	17.02.19	Amsterdam (NED)
14. Bengt Bengtson	61	TV Bühlertal	26:29,5	B	24.08.19	Dresden
15. Detlef Thrun	45	SC Potsdam	26:11	S	14.10.00	Gleina
16. Jürgen Albrecht	53	Apoldaer LV 90	26:40,02	B	29.08.09	Jüterbog
17. Uwe Tolle	55	Polizei SV Berlin	26:48,15	B	24.06.12	Diez
18. Georg Hauger	57	TV Bühlertal	27:02,7	B	09.07.15	Gengenbach
19. Patrick Seck	66	Polizei SV Berlin	27:05,20	B	10.10.21	Oldenburg
20. Gerd Billig	58	TG Harkort Wetter	27:05,55	B	21.06.14	Bühlertal
21. Günter Evertz	57	Polizei SV Berlin	27:18,12	B	24.06.12	Diez
22. Hans-Werner Pütz	51	Team Voreifel	27:22,64	B	25.03.06	Düsseldorf
23. Erhard Wolf	50	1.LAC Dessau	27:23,6	B	21.07.05	Gengenbach
24. Jürgen Hold	52	LG Kreis Verden	27:24,90	B	25.08.07	Ahlen
25. Heinrich Haensel	49	TV 1846 Groß-Gerau	27:32,80	B	03.10.07	Kaiserslautern
26. Wolfgang Neumüller	49	SV Otterberg	27:36,74	B	02.07.05	Pirmasens
27. Eckard Apel	63	ASV Sangerhausen	27:41,47	B	10.09.22	Neukieritzsch
28. Jürgen Metternich	54	LLG Laufsport Kevelaer	27:47,6	B	29.09.12	Diez
29. Dick Gnauck	63	ASV Erfurt	27:49	S	06.04.19	Podebrady (CZE)
30. Bernd Affeln	50	PSB 24 Berlin	27:53,46	B	06.09.08	Diez
31. Günter Thomas	55	SV Breitenbrunn	27:55,18	B	03.09.11	Reichenbach
35. Oleg Kolinko	46	Polizei SV Berlin	27:59	S	28.09.02	Gleina
33. Jürgen Brügel	53	TV Bühlertal	27:59,95	B	06.06.09	Helmsheim
34. Andreas Ritzenhoff	67	BTB Oldenburg	28:03,93	B	10.09.22	Neukieritzsch
36. Ernst Schlegel	50	TV Lahr	28:05	S	02.10.06	Biberach
37. Ulrich Brämer	68	LG Wuppertal	28:19,62	B	29.04.23	Wuppertal
38. Herbert Klaus	58	TV Kaufbeuren	28:22,48	B	18.06.16	Thaleischweiler
39. Alfons Schwarz	54	LAC Quelle Fürth/München	28:25,4	B	09.07.09	Gengenbach
40. Ronald Papst	62	SV Einheit 1875 Worbis	28:25,83	B	31.07.17	Aarhus (DEN)
41. Bernd Hölters	46	Polizei SV Berlin	28:41,0	B	15.10.05	Dessau
42. Werner Schaller	57	TV 1846 Groß-Gerau	28:44,2	B	29.09.12	Diez
43. Klaus Lenz	52	LG Bitburg-Prüm	28:46,1	B	07.07.07	Kaiserslautern
44. Stefan Nißl	59	TV Ludweiler	28:49,22	B	03.05.14	Kaiserslautern
45. Dr. Winfried Bresch	56	LG Vogtland	28:55,56	B	03.09.11	Reichenbach
46. Friedel Heinen	55	LG Bitburg-Prüm	28:58,3	B	25.06.11	Diez
47. Ralf Janotte	57	Polizei SV Berlin	29:00,02	H	05.02.12	Halle
48. Horst Kiepert	51	MBB-SG Augsburg	29:06,28	B	09.09.06	Erfurt
49. Eugen Kistner	48	LG Ortenau Nord	29:15	S	15.09.05	Biberach
50. Marian Bigocki	57	DJK Sparta Langenhagen	29:18,34	B	09.06.12	Wunstorf
51. Herbert Bär	51	SC Önsbach	29:21	S	27.04.06	Biberach
52. Karl Mock	50	TV Ortenberg	29:21,17	B	01.05.09	Pretoria (RSA)
53. Raimund Würtz	50	TV Bretten	29:26,7	B	07.07.07	Kaiserslautern
54. Dr. Alfred Kesselring	48	TV Forst	29:26,70	B	06.09.07	San Giovanni (ITA)
55. Gerhard Müller	50	LLG Landstuhl	29:29,6	B	10.09.05	Worbis
56. Joachim Bauer	49	Diezer TSK Oranien	29:33,20	B	02.08.08	Ewersbach
57. Stefan Werner	64	LG Vogtland	29:34	S	02.09.23	Reichenbach
58. Klaus Dietsche	62	TV Bühlertal	29:38,6	B	12.07.18	Gengenbach
59. Bernd Affeln	50	DJK Sparta Langenhagen	29:41,7	B	25.08.07	Ahlen
60. Stefan Werner	64	LG Vogtland	29:41,89	B	17.08.19	Beeskow

61. Wolfgang Luedtke	51	DJK Sparta Langenhagen	29:49,36	B	09.09.06	Erfurt
62. Ditmar Hendrich	47	DJK Sparta Langenhagen	29:53,83	B	16.04.05	Rheine
63. Michael Max	57	TV 1846 Groß-Gerau	29:58,41	B	24.06.12	Diez
64. Udo Münster	61	ART Düsseldorf	29:59,74	B	01.07.17	Best (NED)
65. Juri Ivanow	55	DJK Sparta Langenhagen	30:12,60	H	14.12.14	Dortmund
66. Jochen Schieker	53	TSG 1845 Heibronn	30:33,37	B	05.06.11	Löffingen
67. Reinhard Ehrenberger	56	TV Bad Rappenau	30:52,02	B	05.06.11	Löffingen
68. Hans Michalski	48	LAZ Gießen	31:01,4	B	01.07.07	Diez
69. Manfred Weber	51	LG Ortenau Nord	31:16,3	B	27.07.06	Gengenbach
70. Lothar Smolka	49	Marathon Schwarzwasser	31:36	S	09.10.08	Biberach
71. Hans-Georg Seipel	58	LG Ortenau Nord	31:43	S	10.10.13	Biberach
72. Wolfgang Hammer	51	Gehsportv. Regensburg	31:45,97	B	06.09.08	Diez
73. Ansgar Kühnapfel	64	Gehsportv. Regensburg	31:48,69	H	30.01.22	München
74. Manfred Krenz	47	DJK Sparta Langenhagen	31:53,72	B	09.09.06	Erfurt
75. Reinhard Krüger	60	LAC Langenhagen	31:53,77	B	26.05.19	Rathenow
76. Peter Slevogt	54	Alemannia Aachen	31:56,6	B	25.06.11	Diez
77. Erhard Meinschmidt	47	THW Kiel	31:57	S	02.10.04	Gleina
78. Erwin Bär	54	LG Ortenau Nord	31:58,02	B	08.05.10	Waiblingen
79. Dr. Ulrich Hoffmann	49	TuS Niederneisen	32:10,88	B	14.06.08	Pirmasens
80. Martin Unterholzner	58	TV Altötting	32:12,31	B	27.09.15	München
81. Horst-Bernd Ueck	47	LLG Landstuhl	32:23,16	B	09.09.06	Erfurt
82. Dr. Hans-Joachim Dilg	58	TV Ludweiler	32:57,71	B	10.05.13	Sarreguemines (FRA)
83. Thomas Herbach	59	LLG Wonnegau	33:03,8	B	07.06.15	Diez
84. Manfred Sturat	61	SG Osterholzer LA	33:07,02	B	29.09.19	Horneburg
85. Roman Astheimer	68	TV 1846 Groß-Gerau	33:07,27	B	17.06.23	Marburg
86. Theo Christoph	52	TV Lahr	33:07,56	B	04.04.09	Onsbach
87. Ralf Struckhof	66	Transdia Sport	34:41,0	B	17.07.21	Horneburg
88. Willi Hoffmann	51	LG Bitburg-Prüm	34:42,30	B	10.05.08	Diez
89. Herbert Neubacher	53	Alemannia Aachen	35:42	S	06.10.12	Düsseldorf
90. Helmut Munz	47	TV Lahr	35:43,21	B	25.06.05	Löffingen
91. Francisco J. Morales Serrano	64	Eintracht Hildesheim	36:04,05	B	27.05.23	Hildesheim
92. Albert Thiex	49	LG Bitburg-Prüm	36:16,07	B	02.07.05	Pirmasens
93. Max Weidmann	63	LG Stadtwerke München	36:51,51	B	03.10.21	München
94. Hagen Bernard	61	Leichtathletik in Beeskow	37:28,06	B	22.08.20	Langenhagen
95. Manfred Becker	60	TuS Kelsterbach	39:44,38	B	03.09.16	Groß-Gerau

M60

Deutsche Bestleistung:

Gerhard Weidner

Uwe Schröter

33	LG Salzgitter	24:07,71	B	22.07.95	Buffalo (USA)	
59	LG Vogtland	24:27	S	06.04.19	Podebrady (CZE)	
1. Uwe Schröter	59	LG Vogtland	24:27	S	06.04.19	Podebrady (CZE)
2. Peter Gaus	52	Alemannia Aachen	25:12,97	B	24.06.12	Diez
3. Karl Degener	43	DJK Sparta Langenhagen	25:19,0	B	15.09.05	Dessau
4. Dieter Zschiesche	40	THW Kiel	25:32,90	B	18.08.02	Potsdam
5. Volker Dygas	48	DJK Sparta Langenhagen	25:44,73	B	06.06.09	Dessau
6. Hans Kehrer	48	LLG Landstuhl	25:50	S	20.03.11	Gent (BEL)
7. Frank Knäring	36	TSG Esslingen	25:51,0	B	29.10.00	Otterberg
8. Klaus Walther	41	LC Haßloch	26:20,6	B	22.06.01	Kaiserslautern
9. Robert Mildenerger	50	LAC Quelle Fürth	26:32,54	B	04.09.10	Bühlertal
10. Helmut Prieler	55	SpVgg. Niederaichbach	26:38,02	B	31.07.17	Aarhus (DEN)
11. Peter Schumm	42	Alemannia Aachen	26:43,90	B	11.09.04	Diez
12. Gerhard Bär	39	LG Ortenau-Nord	26:53,4	B	31.03.01	Tiengen
13. Oleg Kolinko	46	Polizei SV Berlin	26:56,06	B	23.04.06	Köthen
14. Georg Hauger	57	TV Bühlertal	27:03,6	B	01.09.18	Diez
15. Udo Schaeffer	50	ASV Erfurt	27:15,53	B	11.05.14	Jüterbog
16. Bernd Affeln	50	Polizei SV Berlin	27:17	S	20.03.11	Gent (BEL)
17. Hans Michalski	48	LAZ Gießen	27:18,71	B	02.08.08	Ewersbach
18. Eckart Apel	63	ASV 1902 Sangerhausen	27:20,10	H	10.12.23	Halle
19. Alfons Schwarz	54	TV Bühlertal	27:21,16	B	21.06.14	Bühlertal
20. Peter Eisfeller	45	LG Eintracht Frankfurt	27:31	S	18.10.07	Biberach
21. Herbert Klaus	58	TV Kaufbeuren	27:37,61	B	26.09.20	Erding
22. Josef Berzl	52	Gehsportv. Regensburg	27:39,78	B	22.06.13	Jüterbog
23. Dr. Rainer Lorscheider	47	TV Ludweiler	27:40,05	B	25.09.10	Ludweiler

24. Gernot Mittag	38 LG Ortenau Nord	27:40,6	B	16.05.01	Bühlertal
25. Jürgen Hold	52 LG Kreis Verden	27:43,37	B	28.04.12	Verden
26. Ulrich Zetzmann	42 TS Coburg	27:53,84	B	18.08.02	Potsdam
27. Bernd Ocker Hölters	46 Polizei SV Berlin	28:07	S	03.10.07	Jüterbog
28. Ferdinand Sarembe	51 TV Bühlertal	28:07,39	B	24.06.12	Ellwangen
29. Heinz-Jürgen Mittmann	41 Polizei SV Berlin	28:09	S	24.04.05	Dresden
30. Gerhard Birnstock	40 LG Boppard-Bad Salzig	28:21,70	B	15.09.01	Bielefeld
31. Hartmut Bretag	60 Leichtathletik in Beeskow	28:23,04	B	23.04.22	Sangerhausen
32. Felix Maier	43 SV Breitenbrunn	28:23,25	B	06.09.07	San Giovanni (ITA)
33. Heinrich Haensel	49 TV 1846 Groß-Gerau	28:25,75	B	02.05.09	Kelsterbach
34. Uwe Tolle	55 Polizei SV Berlin	28:26	S	28.03.15	Torun
35. Karl-Heinz Adam	44 SV Breitenbrunn	28:39,0	B	15.10.05	Dessau
36. Dr. Alfred Kesselring	48 TV Forst	28:48,81	B	06.06.09	Helmsheim
37. Gerhard Langner	49 SpVgg. Niederaichbach	28:51,98	H	21.01.12	Fürth
39. Wolfgang Neumüller	49 SV Otterberg	28:52,1	B	25.06.11	Düsseldorf
40. Erich Sturz	40 MBB-SG Augsburg	28:57,99	B	18.08.02	Potsdam
41. Klaus Gottert	39 Team Erfurt	29:13,99	B	07.09.02	Erfurt
42. Jochen Schieker	53 TSG Heilbronn	29:14,95	B	11.06.16	Bühlertal
43. Alfred Ludwig	40 VfL Munderkingen	29:19,01	B	04.07.01	Brisbane (AUS)
44. Jürgen Brügel	53 TV Bühlertal	29:20,81	B	01.06.13	Helmsheim
45. Jewlambi Tjudjumow	42 SV Stahl Hennigsdorf	29:20,9	B	14.09.02	Berlin
46. Horst Kiepert	51 MBB-SG Augsburg	29:22	S	04.10.14	Jüterbog
47. Detlef Thrun	45 SC Potsdam	29:22,79	B	25.08.05	San Sebastian (ESP)
48. Bernd Luther	44 DJK Sparta Langenhagen	29:23,57	B	11.09.04	Diez
49. Lothar Ritter	38 TSV Rot-Weiß Wuppertal	29:23,70	B	25.05.02	Düsseldorf
50. Ernst Schlegel	50 TV Lahr	29:26,33	B	24.06.12	Ellwangen
51. Hans-Peter Damitz	43 DJK Sparta Langenhagen	29:29,25	B	26.07.04	Randers (DEN)
52. Wolfram Halboth	42 Team Erfurt	29:40	S	17.10.04	Aschersleben
53. Heiko Lersch	39 LGU Brake	29:47,49	B	27.07.02	Garbsen
54. Hans-Jürgen Möhring	50 TV Oberrotweil	29:48	S	02.10.14	Biberach
55. Werner Schaller	57 TV 1846 Groß-Gerau	29:51,70	B	16.09.17	Diez
56. Rainer Henn	46 LAZ Gießen	29:54,08	B	02.08.08	Ewersbach
57. Rudolf Girards	38 SC Buchenhöhe Horrem	29:54,8	B	19.05.01	Düsseldorf
58. Hartmut Bonneß	42 MTV 1861 Treuenbrietzen	29:55	S	28.09.02	Gleina
59. Fritz-Peter Diener	44 LG Limes-Rems	29:56,37	B	31.05.08	Waiblingen
65. Joachim Bauer	49 Diezer TSK Oranien	29:57,51	B	08.08.09	Ewersbach
60. Joseph Hummer	46 LG Bitburg-Prüm	29:58,88	B	20.06.10	Pirmasens
61. Reinhold Ludwig	48 SV Hundsanzen	30:16,4	B	25.06.11	Diez
62. Holger Flassnöcker	37 TG Harkort Wetter	30:24,96	B	09.07.00	Jyväskylä (FIN)
63. Raimund Würtz	50 TV Wössingen	30:33	S	12.05.12	Achern-Onsbach
64. Dietmar Hendrich	47 DJK Sparta Langenhagen	30:35,05	B	10.05.08	Diez
66. Edward Dewucki	51 SC Polonia Hannover	30:41,85	B	02.06.13	Hannover
67. Karl Mock	50 LG Offenburg	30:53,3	B	28.08.10	Groß-Gerau
68. Werner Pütz	51 Team Voreifel	31:01,78	H	17.12.11	Düsseldorf
69. Günter Evertz	57 Polizei SV Berlin	31:07,73	B	16.09.17	Diez
70. Günter Thomas	55 SV Breitenbrunn	31:09,48	B	23.06.18	Türkheim
71. Werner Berthel	44 LAC Erdgas Chemnitz	31:13,86	B	24.07.06	Poznan (POL)
72. Reinhard Krüger	60 Eintracht Hildesheim	31:14,48	B	27.05.23	Hildesheim
73. Klaus Pflästerer	58 AC 92 Weinheim	31:18	S	18.10.20	Biberach
74. Bruno Hackl	43 SV Breitenbrunn	31:25,0	B	15.10.05	Dessau
75. Gerhard Müller	50 LLG Landstuhl	31:25,80	B	12.06.10	Diez
76. Manfred Krenz	47 DJK Sparta Langenhagen	31:27	S	22.03.07	Helsinki (FIN)
77. Rolf-Peter Fischer	46 SC Buchenhöhe Horrem	31:28,49	B	09.09.06	Erfurt
78. Ralf Janotte	57 BSG Brotmeisterei Steinecke	31:30	S	14.04.18	Naumburg
79. Johann Steck	46 LAZ Kreis Günzburg	31:30,94	B	06.09.08	Diez
80. Werner Mink	49 LAZ Gießen	31:34,90	B	12.06.10	Diez
81. Dick Gnauck	63 ASV Erfurt	31:37,77	B	27.05.23	Hildesheim
82. Pirmin Simon	39 LLG Landstuhl	31:38,3	B	01.06.02	Kaiserslautern
83. Stefan Nißl	59 TV Ludweiler	31:39,95	B	10.09.21	Baunatal
84. Lothar Steinbach	48 Spiridon Frankfurt	31:45,35	B	02.05.09	Kelsterbach
85. Klaus Lenz	52 LG Bitburg-Prüm	31:48,42	B	24.06.12	Diez
86. Ralf Zimmermann	61 Laufteam Kassel	31:55,84	B	10.09.22	Neukieritzsch

87. Hans-Georg Seipel	58 TV Bühlertal	32:05,09	B	22.09.18	Bühlertal
88. Herbert Bär	51 LG Ortenau Nord	32:11	S	06.10.11	Biberach
89. Peter Slevogt	54 Alemannia Aachen	32:12,57	B	08.07.14	Best (NED)
90. Ingo Daseler-Schluer	49 DJK Sparta Langenhagen	32:14,95	B	09.06.12	Wunstorf
91. Michael Tryankowski	60 LG Boppard-Bad Salzig	32:16,80	B	29.08.21	Düsseldorf
92. Ronald Papst	62 SV Einheit 1875 Worbis	32:22,73	B	29.04.23	Sangerhausen
93. Manfred Sturat	61 Osterholzer LA	32:23,23	B	29.04.23	Sangerhausen
94. Heinz Juschus	40 Rastatter TV	32:24,0	B	16.05.01	Bühlertal
95. Juri Ivanow	55 DJK Sparta Langenhagen	32:25,5	B	13.06.15	Düsseldorf
96. Raimund Wüst	50 TV Wössingen	32:27,35	B	16.06.12	Kaiserslautern
97. Siegfried Rapp	41 LG Ortenau Nord	32:41,97	B	05.07.02	Lahr
98. Reinhard Krüger	60 LAC Langenhagen	32:48,66	B	22.08.20	Langenhagen
99. Franz Zähringer	40 TB Bad Krotzingen	33:02,6	B	04.06.00	Emmendingen
100. Hendrik Lehmann	? ALG-VfL Bogel	33:09	SZZ	05.10.19	Jüterbog / 10 km
101. Reinhard Ehrenberger	56 TV Bad Rappenau	33:25,99	B	11.06.16	Bühlertal
102. Erwin Bär	54 LG Ortenau Nord	33:36,36	B	24.05.14	Löffingen
103. Erhard Meinschmidt	47 THW Kiel	33:42,10	B	25.08.07	Ahlen
104. Bernd Keßner	36 LG Hamm	33:42,5	B	27.08.00	Kerpen-Horrem
105. Reinhard Hensen	57 TuS 1920 Jahn Hilfarth	33:43,25	B	10.06.19	Mönchengladbach
106. Horst-Bernd Ueck	47 LLG Landstuhl	33:47,46	B	06.09.08	Diez
107. Richard Maichin	46 Alemannia Aachen	34:00,35	B	05.06.10	Düsseldorf
108. Wolfgang Mut	38 LG Wutach	34:05,5	B	04.06.00	Emmendingen
109. Hans-Joachim Seleina	44 Düsseldorfer SV 04	34:07,09	B	15.05.04	Düsseldorf
110. Wolfgang Hammer	51 Gehsportv. Regensburg	34:09,20	B	27.06.15	Vilsbiburg
111. Jürgen Engels	63 FV Olympia Ramstein	34:20,88	B	17.06.23	Marburg
112. Dagobert Eikemeyer	43 DJK Sparta Langenhagen	34:21,7	B	06.08.05	Großburgwedel
113. Lothar Smolka	49 Marathon Schwarzwasser	34:30	S	07.10.10	Biberach
114. Hanno Haag	39 SV Otterberg	34:31,0	B	23.05.01	Raunheim
115. Hermann Deuter	52 LG Kreis Verden	35:24,52	B	28.04.12	Verden
116. Karl-Heinz Spohr	53 Lauf-Club Euskirchen	35:25,60	B	10.06.17	Diez
117. Jürgen Bloß	42 LT Diezer TSK/LG Einrich	35:34,57	B	17.09.05	Diez
118. Willi Hoffmann	51 LG Bitburg-Prüm	35:41,8	B	25.06.11	Diez
119. Willi Ertel	38 LLG Springe	35:46,0	B	03.08.02	Großburgwedel
120. Hagen Bernard	61 Polizei SV Berlin	35:55,8	B	17.07.21	Horneburg
121. Ronald Moritz	58 SSV Eisleben	36:09	S	05.10.19	Jüterbog
122. Erik Handschuhmacher	37 LAV TMP Berlin	36:15,5	B	03.10.00	Berlin
123. Heinz-Peter Thiel	40 LG Bitburg-Prüm	36:20,70	B	11.09.04	Diez
124. Günter Hauptstock	40 TuS Hemmerde	36:31,14	B	15.09.01	Bielefeld
125. Holger Ramlau	43 THW Kiel	36:37,00	B	09.09.06	Erfurt
126. Martin Unterholzner	58 TV Altötting	36:48	S	23.09.18	Redlham (AUT)
127. Ferdinand Apfel	60 VfL Altenstadt	36:54,26	B	08.10.22	Marburg
128. Walter Schmider	41 TV Biberach	36:55	S	10.03.02	Onsbach
129. Dieter Wunsch	37 LAG Obere Murg	36:56,1	B	04.06.00	Emmendingen
130. Herbert Neubacher	53 Alemannia Aachen	37:39,07	B	06.07.13	Best (NED)
131. Albert Thiex	49 LG Bitburg-Prüm	37:39,1	B	28.08.10	Groß-Gerau
132. Dr. Hans-Peter Car	56 TSV Unterhaching	38:29,73	B	01.05.18	Gilching
133. Alois Hermann Nusko	60 AST Süßen	42:12	S	18.10.20	Biberach

M65 Deutsche Bestleistung:

Gerhard Weidner	33 LG Salzgitter	25:05,1	B	07.08.99	Gateshead (USA)
Gerhard Weidner	33 LG Salzgitter	25:23	S	23.05.98	Naumburg / 20 km
1. Gerhard Weidner	33 LG Salzgitter	25:50,00	B	04.07.01	Brisbane (AUS)
2. Dieter Zschiesche	40 THW Kiel	26:32,10	B	26.08.05	San Sebastian (ESP)
3. Udo Schaeffer	50 ASV Erfurt	26:41,3	B	09.07.15	Gengenbach
4. Frank Knäringer	36 TSG Esslingen	26:53,9	B	22.06.01	Kaiserslautern
5. Karl Degener	43 DJK Sparta Langenhagen	26:54,68	B	06.09.08	Diez
6. Dr. Rainer Lorscheider	47 TV Ludweiler	26:54,69	B	03.05.14	Kaiserslautern
7. Friedrich Trust	32 TB Gaggenau	27:23,92	B	26.08.00	Kehl
8. Volker Dygas	48 LG Kreis Verden	27:27,49	B	02.06.13	Hannover
9. Peter Schumm	42 Alemannia Aachen	27:40	S	20.03.11	Gent (BEL)
10. Peter Gaus	52 Alemannia Aachen	27:43,44	B	16.09.17	Diez

11. Hans Kehrer	48 LLG Landstuhl	27:43,64	B	10.05.13	Kaiserslautern
12. Boguslaw Seidel	48 ASV Erfurt	27:53,12	B	11.06.16	Bühlertal
13. Karl-Heinz Hartwig	32 VfB Fichte Bielefeld	27:53,99	B	11.06.00	Gießen
14. Herbert Klaus	58 TV Kaufbeuren	28:16,38	B	23.09.23	Pescara (ITA)
15. Heinz-Jürgen Mittmann	41 Polizei SV Berlin	28:22	S	04.03.06	Jüterbog
16. Jürgen Albrecht	53 Apoldaer SV 90	28:29	SZZ	14.10.18	Aschersleben / 10 km
17. Klaus Gottert	39 Team Erfurt	28:35	S	02.10.02	Gleina
18. Felix Maier	43 SV Breitenbrunn	28:37,59	B	20.06.09	Diez
19. Helmut Prieler	55 SpVgg. Niederaichbach	28:45,09	H	01.02.20	München
20. Erich Sturz	40 MBB-SG Augsburg	28:46,54	B	26.08.05	San Sebastian (ESP)
21. Dr. Alfred Kesselring	48 TV Forst	28:48,36	B	21.06.14	Bühlertal
22. Gernot Mittag	38 LG Ortenau Nord	28:56,0	B	13.09.03	Achern
23. Lothar Ritter	38 Rot-Weiß Koblenz	28:56,4	B	06.09.03	Diez
24. Alfred Daske	35 PSG Calw	29:00,83	B	24.06.03	Sinsheim
25. Ulrich Zetzmann	42 Coburger TS	29:06,66	B	06.09.08	Diez
26. Walter Stärk	39 Rumelner TV	29:08,68	B	09.09.06	Erfurt
27. Gerhard Bär	39 LG Ortenau Nord	29:09	S	15.09.05	Biberach
28. Rudolf Girards	38 SC Buchenhöhe Horrem	29:17	S	07.12.03	Rotterdam (NED)
29. Robert Mildenerberger	50 LAZ Obernburg-Miltenberg	29:17,98	B	13.06.15	Düsseldurf
30. Hans Pollmeier	34 VfB Fichte Bielefeld	29:28,79	B	09.07.00	Jyväskylä (FIN)
31. Georg Hauger	57 TV Bühlertal	29:30,40	B	24.06.23	Bühlertal
32. Gerhard Langner	49 SpVgg. Niederaichbach	29:44,34	H	18.01.14	München
33. Reinhard Langhammer	52 ASV Erfurt	29:46	SZZ	29.09.18	Jüterbog / 10 km
34. Hans-Jürgen Möhring	50 TV Oberrotweil	29:54	S	01.10.15	Biberach
35. Wolf-Dieter Giese	43 Polizei SV Berlin	29:57	S	20.03.11	Gent (BEL)
36. Karl-Heinz Adam	44 SV Breitenbrunn	29:59	S	13.09.09	Langenhagen
37. Joseph Hummer	46 TV 1846 Groß-Gerau	30:00,7	B	24.08.13	Bühlertal
38. Willi Armbruster	33 LG Ortenau Nord	30:06,85	B	08.07.01	Freistett
39. Alfred Ludwig	40 VfL Munderkingen	30:13	S	22.03.07	Helsinki (FIN)
40. Bernd Hölters	46 Polizei SV Berlin	30:21,47	B	29.04.11	Halle
41. Jürgen Hold	52 LG Kreis Verden	30:22,0	B	26.09.20	Horneburg
42. Horst Kiepert	51 MBB-SG Augsburg	30:23,01	H	14.12.16	Halle
43. Wolfgang Neumüller	49 SV Otterberg	30:24,52	B	26.09.15	Bühlertal
44. Heiko Lersch	39 SV Brake	30:27,5	B	06.08.05	Großburgwedel
45. Dr. Wolfgang Schaefer	36 Diezer TSK Oranien	30:39	S	28.10.01	Otterberg
46. Hermann Gerstberger	37 S Coburg	30:39	S	28.09.02	Gleina
47. Uwe Gatermann	38 Phönix Lübeck	30:40,4	B	03.04.04	Kiel
48. Hans-Peter Damitz	43 DJK Sparta Langenhagen	30:41,22	B	06.06.09	Dessau
49. Hans-Werner Pütz	51 Team Voreifel	30:43,70	B	06.05.17	Mönchengladbach
50. Richard Maichin	46 Alemannia Aachen	30:44	S	22.04.12	Naumburg
51. Jewlampi Tjudjumow	42 SV Stahl Hennigsdorf	30:51	S	03.10.07	Jüterbog
52. Walter Just	44 LG Oberland	31:02,3	B	15.05.11	Schwabmünchen
53. Holger Flassnöcker	37 TG Harkort Wetter	31:09,8	B	10.09.05	Worbis
54. Wolfgang Fäth	35 TV 1846 Groß-Gerau	31:21,5	B	23.05.01	Raunheim
55. Johann Steck	46 LAZ Kreis Günzburg	31:22,4	B	27.08.11	Groß-Gerau
56. Dr. Hans-Henning Borchers	41 MBB-SG Augsburg	31:27,04	B	15.05.10	Onsbach
57. Gerhard Keßner	36 LG Hamm	31:28,92	B	15.09.01	Bielefeld
58. Uwe Tolle	55 Polizei SV Berlin	31:30,27	B	04.09.21	Brandenburg
59. Josef Berzl	52 Gehsportv. Regensburg	31:36	SZZ	23.04.17	Naumburg / 20 km
60. Hartmut Bonneß	42 ASV 1902 Sangerhausen	31:39	S	04.10.09	Jüterbog
61. Rolf Peter Fischer	46 SC Buchenhöhe Horrem	31:41	S	20.03.11	Gent (BEL)
62. Bernd Luther	44 DJK Sparta Langenhagen	31:46	S	13.09.09	langenhagen
63. Ernst Schlegel	50 TV Lahr	31:46,99	B	06.06.15	Helmsheim
64. Alfons Schwarz	54 TV Bühlertal	31:49	SZZ	27.04.19	Biberach / 20 km
65. Franz Zähringer	40 TB Bad Krozingen	31:53,35	B	31.05.08	Waiblingen
66. Pirmin Simon	39 LLG Landstuhl	31:53,92	B	02.07.05	Pirmasens
67. Bernd Affeln	50 ASV Erfurt	31:54,71	B	16.09.17	Diez
68. Jürgen Parchent-Kern	41 Coburger TS	31:56,42	B	29.08.09	Jüterbog
69. Klaus Andresen	38 THW Kiel	32:10,05	B	21.05.05	Düsseldorf
70. Manfred Klaes	35 DJK Kleinenbroich	32:13,13	B	27.05.00	Düsseldorf
71. Wolfram Halboth	42 ASV Erfurt	32:17,07	B	15.06.08	Ohrdruf
72. Klaus Pflästerer	58 AC 92 Weinheim	32:18,53	B	17.06.23	Marburg

73. Joachim Bauer	49 PSV Grün-Weiß Kassel	32:22	S	06.03.16	Rotterdam (NED)
74. Günter Evertz	57 Polizei SV Berlin	32:26,36	B	18.09.22	Potsdam
75. Horst Rohne	33 LG Braunschweig	32:43,9	B	12.10.00	Garbsen
76. Wolfgang Hammer	51 Gehsportv. Regensburg	32:45,3	B	17.04.16	München
77. Gerhard Lundkowski	35 SC Buchenhöhe Horrem	32:56,4	B	02.09.00	Diez
78. Ralf Janotte	57 Polizei SV Berlin	32:58,85	B	22.05.22	Ludwigsfelde
79. Heinz Rudolph	43 SV Friedrichsgabe	32:59,38	B	21.06.08	Verden
80. Werner Berthel	44 LAC Erdgas Chemnitz	33:27,45	B	19.08.12	Zgorzelec (POL)
81. Hans-Jürgen Lange	53 TSV Zella-Mehlis	33:39,22	B	05.09.20	Zella-Mehlis
82. Günter Woelk	35 LG Hohenfels	33:44,0	B	03.06.00	Löffingen
83. Lebrecht Vieban	36 TV 1846 Groß-Gerau	33:50,3	B	23.05.01	Raunheim
84. Peter Slevogt	54 Alemannia Aachen	34:10	SZZ	03.10.21	Tilburg (NED) / 10 km
85. Hans Sauter	36 TV 1846 Groß-Gerau	34:31,70	B	17.09.05	Diez
86. Reinhard Zweigler	55 Polizei SV Berlin	34:39	S	18.06.22	Eisenberg / Mühlthal
87. Otto Roth	32 Polizei-SV Köln	34:41,4	B	27.08.00	Kerpen
88. Willi Ertel	38 LLG Springe	34:45,2	B	06.08.05	Großburgwedel
89. Rainer Henn	46 LAZ Gießen	34:48	S	16.04.11	Biberach
90. Hans-Georg Seipel	58 TV Bühlertal	35:03,77	B	24.06.23	Bühlertal
91. Dr. Hans-Peter Car	56 TSV Unterhaching	35:09,11	B	01.05.23	Gilching
92. Klaus Lenz	52 LG Bitburg-Prüm	35:16,81	B	06.05.17	Mönchengladbach
93. Werner Mink	49 LG Asslar-Werdorf	35:30,4	B	01.09.18	Diez
94. Karl-Heinz Schröder	43 LG Bitburg-Prüm	35:38,29	B	14.06.08	Pirmasens
95. Hans-Dieter Lang	37 TSV Rudow Berlin	35:46,9	B	27.09.03	Berlin
96. Otto Tafel	33 LG Weinstraße	35:51,35	B	09.07.00	Jyväskylä (FIN)
97. Wolfgang Mut	38 LG Wutach	35:59,21	B	03.07.04	Baden-Baden
98. Erwin Bär	54 LG Ortenau Nord	36:03	S	18.10.20	Biberach
99. Günter Edel	34 Rastatter TV	36:05,2	B	13.09.03	Achern
100. Rolf Suppmann	43 LAZ Gießen	36:05,55	B	02.05.09	Kelsterbach
101. Viktor Gerstenberger	51 Running Pfalzgrafenweiler	36:14,65	B	31.07.17	Aarhus (DEN)
102. Manfred Kuschel	36 ESV Lok Wittenberg	36:30,05	B	18.08.02	Potsdam
103. Heinz Thiel	40 LG Bitburg-Prüm	36:30,63	B	17.06.06	Pirmasens
104. Heinrich Hensel	49 TV 1846 Groß-Gerau	36:41,57	B	02.09.17	Groß-Gerau
105. Reiner Kuhnert	38 LG Neiße	36:42,90	B	01.06.05	Zittau
106. Karl-Heinz Widder	33 ASV Köln	37:02,02	B	23.09.01	Euskirchen
107. Karl-Heinz Spohr	53 Lauf-Club Euskirchen	37:04,55	B	10.06.19	Mönchengladbach
108. Dieter Wunsch	37 LAG Obere Murg	37:12,9	B	13.09.03	Achern
109. Albert Thiox	49 LG Bitburg-Prüm		B	03.05.14	Kaiserslautern
110. Walter Hruby	52 Gehsportv. Regensburg	38:26	S	28.08.21	Eisenberg/Mühlthal
111. Holger Ramlau	43 THW Kiel	38:49,09	B	05.04.08	Kiel
112. Hans-Jürgen Groschupp	51 ?	39:09	S	29.09.18	Jüterbog
113. Siegfried Rapp	41 LG Ortenau Nord	39:14,3	B	08.07.06	Lahr
114. Hans Klären	51 LG Bernkastel-Wittlich	40:03,6	B	01.09.18	Diez
115. Robert Best	38 TV 1846 Groß-Gerau	44:35,0	B	06.09.03	Diez

M70

Deutsche Bestleistung:

Gerhard Weidner

Dr. Rainer Lorscheider

33 LG Salzgitter	27:44,41	B	26.07.04	Randers (DEN)	
47 TV Ludweiler	28:51	S	08.04.17	Biberach	
1. Gerhard Weidner	33 LG Salzgitter	27:44,41	B	26.07.04	Randers (DEN)
2. Dr. Rainer Lorscheider	47 TV Ludweiler	28:51	S	08.04.17	Biberach
3. Felix Maier	43 SV Breitenbrunn	29:01	S	02.10.14	Biberach
4. Peter Schumm	42 Alemannia Aachen	29:08,9	B	29.09.12	Diez
5. Karl-Heinz Hartwig	32 VfB Fichte Bielefeld	29:19,48	B	25.05.02	Düsseldorf
6. Klaus Gottert	39 ASV Erfurt	29:30,81	B	01.05.10	Erfurt
7. Frank Knäring	36 TSG Esslingen	29:35	S	27.04.06	Biberach
8. Gerhard Bär	39 LG Ortenau Nord	29:37,67	B	20.06.09	Diez
9. Erich Sturz	40 MBB-SG Augsburg	29:41	S	24.04.10	Biberach
10. Karl Degener	43 Polizei SV Berlin	29:42,76	B	04.05.13	Worbis
11. Friedrich Trust	32 TB Gaggenau	30:02,66	B	14.07.02	Ettlingen
12. Wilhelm Armbruster	33 LG Ortenau Nord	30:28,9	B	13.09.03	Achern
13. Rudolf Girards	38 SC Buchenhöhe Horrem	30:46	S	06.01.08	Rotterdam (NED)
14. Richard Maichin	46 Allemania Aachen	30:50	S	04.02.18	Rotterdam (NED)
15. Udo Schaeffer	50 ASV Erfurt	30:50,30	B	15.08.20	Lovosice (CZE)

16. Holger Flassnöcker	37 TG Harkort Wetter	30:52,80	B	06.09.07	San Giovanni (ITA)
17. Wolf-Dieter Giese	43 Polizei SV Berlin	30:54,35	B	22.06.13	Jüterbog
18. Jürgen Albrecht	53 Apoldaer LV 90	31:04,37	B	24.06.23	Bühlertal
19. Christoph Höhne	41 TV Fürstenwalde	31:09,02	B	24.05.14	Erfurt
20. Reinhard Langhammer	52 ASV Erfurt	31:14	S	26.02.22	Braga (POR)
21. Bernd Ocker Hölters	46 Polizei SV Berlin	31:28	SZZ	30.09.17	Jüterbog / 10 km
22. Dr. Wolfgang Schaefer	36 Diezer TSK Oranien	31:28,33	B	03.10.07	Kaiserslautern
23. Robert Mildenerger	50 LAZ Obernburg-Miltenberg	31:29,00	H	01.02.20	München
24. Heinz-Jürgen Mittmann	41 Polizei SV Berlin	31:34	S	20.03.11	Gent (BEL)
25. Gernot Mittag	38 ASV Erfurt	31:47,81	B	06.09.08	Diez
26. Stefan Lehmann	51 SV Bau-Union Berlin	31:52,14	B	04.09.21	Brandenburg
27. Rudolf Austermühle	28 LG Olympia Dortmund	31:56,90	B	09.07.00	Jyväskylä (FIN)
28. Alfred Daske	35 PSG Calw	31:59,45	B	31.05.08	Waiblingen
29. Heiko Lersch	39 SV Brake	31:59,52	B	06.06.09	Dessau
30. Helmut Giebeler	50 SG Fronhausen	32:21,97	B	27.05.23	Hildesheim
31. Hans Pollmeier	34 TuS Friedrichsdorf	32:34,11	B	26.07.04	Randers (DEN)
32. Manfred Bück	39 LGV Marathon Gießen	32:48	S	28.04.12	Biberach
33. Walter Just	44 LG Oberland	32:50	S	26.04.14	Biberach
34. Joseph Hummer	46 TV 1846 Groß-Gerau	32:50,60	B	11.06.16	Bühlertal
35. Karl-Heinz Teufert	29 Garbsener SC	32:59,15	B	27.07.02	Garbsen
36. Joachim Bauer	49 LTV Neukirchen	33:02	S	15.12.19	Amsterdam (NED)
37. Eginhard Furiath	40 TV 1846 Groß-Gerau	33:11,04	B	25.09.10	Ludweiler
38. Otto Schwab	28 Gazelle Pforzheim	33:14,0	B	16.05.01	Bühlertal
39. Ralf Kryzeminski	33 DJK Marienstadt	33:26,9	B	21.07.05	Gengenbach
40. Gerhard Müller	35 Team Erfurt	33:34,7	B	10.09.05	Worbis
41. Walter Stoltz	27 LG Braunschweig	33:34,76	B	09.07.00	Jyväskylä (FIN)
42. Gerhard Kessner	36 LG Hamm	33:48,10	B	06.09.07	San Giovanni
43. Günter Rieger	42 Spfrd. Neukieritzsch	33:51,60	B	01.07.12	Chemnitz
44. Hans-Peter Damitz	43 DJK Sparta Langenhagen	33:52,58	B	02.06.13	Hannover
45. Uwe Gatermann	38 Phönix Lübeck	33:54,88	B	06.06.10	Hamburg
46. Wolfgang Neumüller	49 SV Otterberg	34:09,03	B	19.09.20	Diez
47. Horst Kiepert	51 MBB-SG Augsburg	34:15,45	B	18.07.21	Erding
48. Rolf Peter Fischer	46 SC Buchenhöhe Horrem	34:32,24	B	30.08.14	Düsseldorf
49. Jean Schoving	44 LAZ Saar 05 Saarbrücken	34:32,29	B	30.04.16	Ales (FRA)
50. Willibald Frey	38 TV Inzlingen	34:33,40	B	23.06.12	Ellwangen
51. Franz Zähringer	40 TV Oberrotweil	34:41,84	B	04.09.10	Bühlertal
52. Jewlambi Tjudjumow	42 SV Stahl Hennigsdorf	34:57,74	B	01.05.16	Jüterbog
53. Hans Kilgert	49 SWC Regensburg	35:02,70	B	22.08.20	Gilching
54. Horst Herrmann	43 LG Saar 70	35:12,35	B	01.06.13	Thaleischweiler
55. Bernd Affeln	50 ASV Erfurt	35:18	S	28.08.21	Eisenberg/Mühlital
56. Dr. Hans-Henning Borchers	41 MBB-SG Augsburg	35:19	S	20.03.11	Gent (BEL)
57. Manfred Hartmann	37 LC Saucony Saar	35:20,55	B	29.09.07	Ludweiler
58. Reinhard Hucke	34 Gehsportv. Regensburg	35:21,86	B	06.09.08	Diez
59. Hans Sauter	36 TV 1846 Groß-Gerau	35:31,5	B	07.07.07	Kaiserslautern
60. Horst Lenz	37 MBB-SG Augsburg	35:40,90	B	06.09.08	Diez
61. Günter Edel	34 Rastatter TV	35:47,73	B	03.07.04	Baden-Baden
62. Wolfgang Hammer	51 Gehsportv. Regensburg	35:51	S	28.08.21	Eisenberg/Mühlital
63. Günter Krehl	48 VfL Ostelsheim	35:51,25	B	23.06.18	Türkheim
64. Reinhold Wagner	34 LAZ Gießen	35:58,91	B	03.05.08	Groß-Gerau
65. Walter Baier	33 TG Viktoria Augsburg	36:07	S	20.05.06	Achern-Onsbach
66. Wolfram Halboth	42 ASV Erfurt	36:23	S	05.10.13	Jüterbog
67. Walter Wolf	26 Ettlinger SV	36:27	S	27.05.00	Biberach
68. Pirmin Simon	39 LLG Landstuhl	36:29,20	B	20.06.10	Pirmasens
69. Walter Nevian	37 TSV Schott Mainz	36:46,30	B	03.05.08	Groß-Gerau
70. Dr. Otmar Seul	43 LAZ Birkenfeld	36:51,39	B	15.04.17	La Seyne-sur-Mer (FRA)
71. Walter Bauer	41 HSV Hockenheim	37:05,9	B	24.08.13	Bühlertal
72. Klaus Andresen	38 THW Kiel	37:11,28	B	05.04.08	Kiel
73. Robert Weller	34 TuS Wallmerod	37:28,4	B	01.07.07	Diez
74. Karl-Heinz Schröder	43 LG Bitburg-Prüm	37:59,7	B	14.09.13	Diez
75. Dieter Wunsch	37 LAG Obere Murg	38:03,48	B	06.06.09	Helmsheim
76. Wolfgang Mut	38 TV Stühlingen	38:10,07	B	31.05.08	Waiblingen
77. Alfred Schnabel	33 LAZ Gießen	38:20	S	04.04.04	Diez

78. Gerhard Paulsen	34 JG Laacher See	38:27,56	B	11.09.04	Diez
79. Sigurd Pathe	43 TV Sinsheim 1861	39:15,96	B	06.06.15	Helmsheim
80. Hans-Joachim Raum	47 Coburger Turnerschaft	39:44,14	B	15.04.18	München
81. Albert Thix	49 LG Bitburg-Prüm	40:06,72	B	30.08.20	Euskirchen

M75 *Deutsche Bestleistung:*

<i>Klaus Gottert</i>	39 ASV Erfurt	30:29,59	B	13.09.14	Leipzig
<i>Klaus Gottert</i>	39 ASV Erfurt	30:08	S	26.04.14	Biberach
1. Klaus Gottert	39 ASV Erfurt	30:08	S	26.04.14	Biberach
2. Peter Schumm	42 Alemannia Aachen	30:41,03	B	01.07.17	Best (NED)
3. Gerhard Weidner	33 LG Salzgitter	30:46,23	B	09.06.12	Wunstorf
4. Christoph Höhne	41 TV Fürstenwalde 1990	31:20,50	B	11.06.16	Bühlertal
5. Frank Knäringer	36 TSG Esslingen	31:45	S	04.10.12	Biberach
6. Felix Maier	43 SV Breitenbrunn	31:50	SZZ	23.03.18	Naumburg / 20 km
7. Karl-Heinz Teufert	29 LC Langenhagen	31:53,30	B	06.09.07	San Giovanni (ITA)
8. Erich Sturz	40 MBB-SG Augsburg	32:05	S	03.10.15	Aichach
9. Wolf-Dieter Giese	43 Polizei SV Berlin	32:08	S	29.09.18	Jüterbog
10. Holger Flassnöcker	37 TG Harkort Wetter	33:05,56	B	06.05.12	Viersen-Süchteln
11. Wolfram Broders	27 THW Kiel	33:16,3	B	27.04.02	Kiel
12. Gerhard Herbst	24 SC Siemensstadt Berlin	33:19,9	B	27.09.03	Berlin
13. Gernot Mittag	38 Eschweger TSV	33:22,2	B	31.08.13	Groß-Gerau
14. Karl-Heinz Hartwig	32 VfB Fichte Bielefeld	33:22,50	B	25.08.07	Ahlen
15. Dr. Rainer Lorscheider	47 TV Ludweiler	33:23,48	B	17.09.22	Diez
16. Horst Lenz	37 MBB-SG Augsburg	33:35	S	28.04.12	Biberach
17. Otto W. Schwab	28 Gazelle Pforzheim/Königsbach	33:38,56	B	26.07.04	Randers (DEN)
18. Willi Armbruster	33 LG Ortenau Nord	33:38,91	B	27.09.08	Ludweiler
19. Dr. Wolfgang Schäfer	36 Diezer TSK Oranien	33:58.1	B	29.09.12	Diez
20. Bernd Ocker Hölters	46 Polizei SV Berlin	33:58,69	B	22.05.22	Ludwigsfelde
21. Reinhard Hucke	34 Gehsportv. Regensburg	34:18,88	B	04.09.10	Bühlertal
22. Gerhard Bär	39 LG Ortenau Nord	34:37,83	B	06.06.15	Helmsheim
23. Holger Flassnöcker	37 TG Harkort Wetter	35:15,51	B	21.06.14	Bühlertal
24. Heinz-Jürgen Mittmann	41 Polizei SV Berlin	35:18,30	B	01.05.16	Jüterbog
25. Heiko Lersch	39 SV Brake	35:33	S	28.03.15	Torun (POL)
26. Ernst Horak	34 TB Beinstein	35:41,95	B	23.06.12	Ellwangen
27. Reinhold Wagner	34 LAZ Gießen	35:46,08	B	14.08.10	Ewersbach
28. Richard Maichin	46 Allemania Aachen	35:47,00	B	02.07.22	Best (NED)
29. Walter Wolf	26 Ettlinger SV	36:06,27	B	04.07.01	Brisbane (AUS)
30. Gerhard Keßner	36 LG Hamm	36:07,93	B	03.09.11	Reichenbach
31. Dr. Otmar Seul	43 LAZ Birkenfeld	36:27,0	B	07.10.19	La Garde (FRA)
32. Manfred Klaes	35 DJK Kleinenbroich	37:00,15	B	21.05.05	Düsseldorf
33. Wilhelm Bexkens	32 LG Hilden	37:34,45	B	05.06.10	Düsseldorf
34. Walter Stoltz	27 LG Braunschweig	37:50,53	B	18.08.02	Potsdam
35. Hans-Peter Damitz	43 DJK Sparta Langenhagen	38:05,58	B	26.05.19	Rathenow
36. Alfred Daske	35 PSG Calw	39:02,58	B	23.06.12	Ellwangen
37. Hartmut Bonneß	43 Polizei SV Berlin	39:08,89	B	10.10.21	Oldenburg
38. Hermann Sieb	25 LG Ortenau Nord	39:28,6	B	03.06.00	Emmendingen
39. Adolf Meng	39 ASV Senden	39:33,11	B	02.04.16	Düsseldorf
40. Hans Borgmann	34 VSV Grenzland Wegberg	39:38,5	B	31.08.13	Groß-Gerau
41. Manfred Bück	39 Marathon Gießen	40:31	SZZ	14.10.18	Aschersleben / 10 km
42. Pirmin Simon	39 LLG Landstuhl	40:33,47	B	03.05.14	Kaiserslautern
43. Wolfgang Mut	38 TV Stühlingen	40:36,01	B	01.06.13	Helmsheim
44. Karl-Heinz Schröder	43 LG Bitburg-Prüm	40:51,3	B	01.09.18	Diez
45. Dieter Wunsch	37 LAG Obere Murg	40:57,9	B	14.04.12	Lahr
46. Helmut Lindner	48 Polizei SV Berlin	41:19	S	28.10.23	Zittau
47. Alfred Schnabel	33 LAZ Gießen	45:35,12	B	03.05.08	Groß-Gerau

M80 Deutsche Bestleistung:

Gerhard Herbst	24	SG Einheit Berliner Bär	33:32,98	B	26.07.04	Randers (DEN)
Jochen Müller n.a.	13	LAC Quelle Fürth/München	33:57	S	10.10.93	Diez
Karlheinz Teufert	29	LC Langenhagen	34:01	S	13.09.09	Langenhagen
1. Gerhard Herbst	24	SG Einheit Berliner Bär	33:32,98	B	26.07.04	Randers (DEN)
2. Karlheinz Teufert	29	LC Langenhagen	34:01	S	13.09.09	Langenhagen
3. Otto Schwab	28	Gazelle Pforzheim/Königsbach	34:01,1	B	03.05.08	Lahr
4. Peter Schumm	42	Alemannia Aachen	34:46,60	B	02.07.22	Best (NED)
5. Karlheinz Teufert	29	SC Langenhagen	35:19,93	B	02.06.13	Hannover
6. Horst Lenz	37	MBB-SG Augsburg	36:05,36	H	21.01.17	München
7. Holger Flassnöcker	37	TG Harkort Wetter	36:30	S	23.03.18	Madrid (ESP)
8. Heinz Fiedler	35	SC DHFK Leipzig	36:39,31	B	31.07.17	Aarhus (DEN)
9. Felix Maier	43	SV Breitenbrunn	36:40,19	B	23.09.23	Pescara (ITA)
10. Frank Knäringer	36	TSG Esslingen	38:26,57	B	24.07.16	Aichach
11. Eric Janicaud	19	TV Birkenfeld	38:36,0	B	19.05.01	Düsseldorf
12. Dr. Wolfgang Schäfer	36	Diezer TSK Oranien	38:59,66	B	29.04.17	Thaleischweiler
13. Heiko Lersch	39	SV Brake	39:05,6	B	26.09.20	Horneburg
14. Hartmut Bonneß	42	Polizei SV Berlin	39:13	S	09.04.22	Reichenbach
15. Reinhold Wagner	34	LAZ Gießen	39:37	S	29.04.15	Biberach
16. Hermann Sieb	25	LG Ortenau Nord	40:35,0	B	08.07.06	Lahr
17. Dr. Otmar Seul	43	LAZ Birkenfeld	40:55,0	B	16.12.23	La Grande (FRA)
18. Hans-Peter Damitz	43	LAC Langenhagen	46:36,16	B	27.05.23	Hildesheim

M85 Deutsche Bestleistung:

Karlheinz Teufert	29	LC Langenhagen	36:40,6	B	27.06.15	Jüterbog
Günter Ciesielski	26	Post SV Landshut	37:40	S	23.03.13	San Sebastian (ESP)
1. Karlheinz Teufert	29	LC Langenhagen	36:40,6	B	27.06.15	Jüterbog
2. Günter Ciesielski	26	Post SV Landshut	37:31,21	B	19.08.12	Zgorzelec (POL)
3. Gerhard Herbst	24	SG EBB Berlin	37:41,99	B	29.07.09	Lahti (FIN)
4. Horst Albrecht	23	TuS Fleestedt	39:35,43	B	29.07.09	Lahti (FIN)
5. Otto W. Schwab	28	Gazelle Pforzheim/Königsbach	39:56,8	B	04.07.13	Gengenbach
6. Horst Lenz	37	MBB-SG Augsburg	45:15,90	B	01.05.23	Gilching
7. Dr. Eric Janicaud	19	LG TV Birkenfeld	45:50,62	B	26.07.04	Randers (DEN)
8. Reinhard Hucke	34	Gehsportv. Regensburg	45:52	S	28.08.21	Eisenberg/Mühlthal

M90 Deutsche Bestleistung:

Karlheinz Teufert	29	LC Langenhagen	40:48,10	B	22.08.20	Langenhagen
Günter Ciesielski	26	Post SV Landshut	41:31	S	23.03.18	Madrid (ESP)
1. Karlheinz Teufert	29	LC Langenhagen	40:48,10	B	22.08.20	Langenhagen
2. Günter Ciesielski	26	Post SV Landshut	41:04,37	B	31.07.17	Aarhus (DEN)
3. Gerhard Herbst	24	Weißenseer SV Berlin	44:35,63	B	25.08.14	Izmir (TUR)

Senioren 10000 m / 10 km Gehen

M35 Deutsche Bestleistung:

Christopher Linke	88	SC Potsdam	39:51,11	B	24.06.23	Bühlertal
Christopher Linke	88	SC Potsdam	39:11	S	30.04.23	Madrid (ESP)
1. Christopher Linke	88	SC Potsdam	39:11	S	30.04.23	Madrid (ESP)
2. Robert Ihly	63	LG Offenbach	41:16	S	17.06.00	Eisenhüttenstadt
3. Michael Lohse	62	LAC Quelle Fürth/München	41:25	S	18.03.00	Eilenburg
4. Bengt Bengtsson	61	LAC Quelle Fürth/München	42:10,36	B	16.05.00	Sinsheim
5. Andreas Janker	83	LG Röthenbach a.d. Pegnitz	43:24	SZZ	14.04.18	Naumburg / 20 km
6. Axel Noack	63	OSC Berlin	43:36,23	B	03.06.00	Berlin
7. Steffen Borsch	73	ASV Sangerhausen	44:56	S	09.10.10	Niederaichbach
8. Nischan Daimer	67	SV Breitenbrunn	45:03	S	16.05.04	Lahr
9. Ronald Papst	62	Team Erfurt	45:39,40	B	11.06.00	Gießen
10. Denis Franke	69	LAC Quelle Fürth/Mü./Würzb.	45:55	S	10.03.05	Eskilstuna (SWE)
11. Manfred Kreutz	65	LG Ahlen	47:08	S	14.03.04	Sindelfingen
12. Malte Strunk	73	Alemannia Aachen	47:27	S	20.11.11	Rotterdam (NED)
13. Michael Schneider	65	SG Ronnenberg	48:00,40	B	11.09.04	Diez
14. Andreas Adam	66	LAC Quelle Fürth/München	48:01	S	09.06.01	Eisenhüttenstadt

15. Sten Reichel	75	TSV 1872 Pobershau	48:20,00	B	05.09.10	Marienberg
16. Joachim Maier	70	SV Breitenbrunn	51:00,48	B	10.10.09	Coburg
17. Matthias Holtermann	81	Alemannia Aachen	51:36	S	05.03.17	Rotterdam (NED)
18. Matthias Kieb	79	TSV 1872 Pobershau	51:49	S	30.10.16	Triest (ITA)
19. Karsten Staedler	68	Team Erfurt	52:23	S	14.03.05	Sindelfingen
20. Jörg Schieferdecker	70	DJK Löwe Hambach	52:26,20	B	06.06.09	Düsseldorf
21. Torsten Fern	75	TV 1846 Groß-Gerau	53:16,81	B	08.07.12	Heilbronn
22. Pascal Artus	88	Eintracht Frankfurt	54:01	S	15.04.23	Erfurt
23. Jaques van Bremen	84	Polizei SV Berlin	54:50	S	06.05.23	Berlin
24. Christian Stoebke	76	Düsseldorfer SV	55:16,15	B	11.04.15	Düsseldorf
25. Andreas Wild	82	SV Einheit 1875 Worbis	55:32,71	BZZ	13.05.17	Erfurt / 1 h
26. Detlef Hecht	65	TV Lahr	57:08,99	B	18.07.04	Schutterwald
27. Stefan-Andrej Kaiser	81	Gehsportv. Regensburg	1:01:09	S	08.10.16	Andernach
28. Chris Linschmann	71	TK Jahn Sarstedt	1:02:13,07	B	22.04.07	Alfeld
29. Ulrich Klieboldt	68	Spfrd. Neukieritzsch	1:03:55	S	29.09.06	Arnstadt
30. Dirk Kaldewei	68	LG Ahlen	1:04:53,49	B	22.10.06	Düsseldorf
31. Benjamin Fritzsich	80	SuS Phönix Bielefeld	1:05:41	S	28.09.19	Gleina
32. Gregor Förtsch	66	TSV Unterhaching	1:09:23,1	B	17.07.04	Breitenbrunn
33. Christian Bastian	73	TV Ludweiler	1:10:02,49	B	27.09.08	Ludweiler
34. Marco Steiner	77	Laufarena Allgäu	1:10:17	S	03.05.14	Reichenbach

M40

Deutsche Bestleistung:

Karl Degener

Karl Degener

Bengt Bengtsson (SWE)

43	VfL Wolfsburg	41:54	SZZ	17.03.84	Wolfsburg / 20 km	
43	VfL Wolfsburg	42:14,6	B	30.06.84	Letter	
61	LAC Quelle Fürth/Mü.1860	41:47:53	B	08.05.01	Sinsheim	
1. Bengt Bengtsson	61	LAC Quelle Fürth/Mü.1860	41:47:53	B	08.05.01	Sinsheim
2. Steffen Borsch	73	SV Halle	43:43,19	B	11.05.14	Jüterbog
3. Robert Ihly	63	TV Lahr	44:27,7	B	15.03.03	Onsbach
4. Ronald Papst	62	Team Erfurt	45:15,4	B	24.04.02	Halle
5. Andreas Janker	83	LG Röthenbach a.d. Pegnitz	45:41,32	B	06.08.23	Neustadt a.d.Waldnaab
6. Sten Reichel	75	Erfurter LAC	45:57,44	B	15.11.15	Toulouse (FRA)
7. Manfred Kreutz	65	LG Ahlen	46:11	S	19.03.06	Linz (AUT)
8. Axel Ollech	64	LG Geroldseck Lahr	46:43,15	B	05.08.06	Weinheim
9. Michael Schneider	65	SG 05 Ronnenberg	46:50,45	B	11.06.05	Hameln
10. Dick Gnauck	63	1.LAC Dessau	47:08	S	19.03.06	Linz (AUT)
11. Nischan Daimer	67	SV Breitenbrunn	47:47	S	11.10.08	Niederaichbach
12. Malte Strunk	73	Alemannia Aachen	48:17	S	03.03.13	Rotterdam (NED)
13. Dan Bauer	69	SV Breitenbrunn	50:56,45	B	24.07.11	Aichach
14. Carlo Müller	67	Gehsportv. Regensburg	50:59,18	B	19.09.10	Alzenau
15. Stefan Werner	64	LG Vogtland	51:21	S	11.10.08	Niederaichbach
16. Joachim Maier	70	SV Breitenbrunn	51:41,05	B	16.09.12	Aichach
17. Jan Ruppert	65	Alemannia Aachen	52:58,1	B	19.09.09	Groß-Gerau
18. Denis Franke	69	LAC Quelle Fürth/München	53:01,42	B	06.09.09	Bühlertal
19. Jean Hoffmann	71	TSV 1872 Pobershau	53:13	S	23.10.11	Villa di Serio (ITA)
20. Matthias Holtermann	81	Alemannia Aachen	53:14	BZZ	12.09.21	Charleroi(BEL)/20000m
21. Andreas Adam	66	TV 1849 Gernsbach	53:17	S	09.09.07	Jebsheim
22. Ulrich Brämer	67	LG Wuppertal	53:42,19	B	06.06.09	Düsseldorf
23. Jens Meisel	61	LG Neiße	54:21	S	14.03.04	Sindelfingen
24. Herbert Klaus	58	LG Kaufbeuren	54:23,7	B	22.07.00	Mindelheim
25. Rajmund Wollherr	62	LG Osnabrück	54:40,62	B	25.04.04	Neustadt
26. Volkmar Stary	66	FSV Köthen	55:19	S	17.06.06	Naumburg
27. Roland Schröder	58	SV Otterberg	55:28,43	B	14.05.00	Kaiserslautern
28. Torsten Fern	75	TV 1846 Groß-Gerau	55:53,8	B	05.09.15	Groß-Gerau
29. Detlef Hecht	65	TV Lahr	55:57,00	B	24.07.05	Rottweil
30. Karsten Staedler	68	SV Einheit 1875 Worbis	56:31	S	05.03.10	Kamloops (CAN)
31. Hans-Jürgen Fischer	58	LC Schifferstadt	56:55,00	B	16.06.01	Hauenstein
32. Andreas Wild	82	ASV Erfurt	57:20	S	31.03.23	Torun
33. Dr. Winfried Bresch	56	VfB Lengenfeld	58:00,26	B	03.06.00	Riesa
34. Michael Max	57	TV 1846 Groß-Gerau	58:56,73	B	11.06.00	Gießen
35. Christoph Hölle	64	TV Ludweiler	59:10,18	B	07.07.07	Kaiserslautern
36. Andreas Klose	59	Berliner SV 92	59:21,23	B	03.05.03	Berlin

37. Klaus-Peter Rubel	62 SV Otterberg	59:26	S	10.03.02	Onsbach
38. Folkmar Nilkes	60 LG Bonn/Troisd./Niederkassel	59:37,12	B	17.05.03	Düsseldorf
39. Manfred Sturat	61 SG Osterholzer LA	1:01:26,40	B	11.06.05	Hameln
40. Benjamin Fritzsch	80 SuS Phönix Bielefeld	1:01:51,07	B	24.10.21	Eindhoven (NED)
41. Klaus Backes	61 LSG 98 Köllertal	1:02:25	S	28.10.01	Otterberg
42. Dirk Kaldewei	68 LG Ahlen	1:02:26	S	29.05.09	Aarhus (DEN)
43. Dr. Peter Frye	64 SuS Olfen	1:02:38,0	B	19.06.05	Münster
44. Ansgar Kühnapfel	64 SWC 46 Regensburg	1:02:39,80	B	29.07.07	Regensburg
45. Stefan-Andrei Kaiser	81 Gehsportv. Regensburg	1:03:10	S	27.09.23	Pescara (ITA)
46. Uwe Höckele	59 SWC 46 Regensburg	1:04:47,19	B	20.07.03	Friedberg
47. Ralf Gollwitzer	63 SWC 46 Regensburg	1:04:56,23	B	05.05.07	Regensburg
48. Holger Paetsch	62 LAG Mittlere Isar	1:07:41,6	B	17.07.04	Breitenbrunn
49. Wolfgang Dorr	57 TV Kastellaun	1:08:39,82	B	15.09.01	Bielefeld
50. Stefan Körtlings	64 Alemannia Aachen	1:09:35,46	B	17.09.05	Diez
51. Frank Frosch	63 TB Gaggenau	1:10:28	S	21.06.03	Breitenbrunn
52. Carsten Ulferts	72 Polizei SV Berlin	1:11:19	S	07.08.13	Turin (ITA)
53. Michael Gutowski	59 SSV Reinheim	1:12:00,2	B	23.05.01	Raunheim
54. Trygve Richter-Strunk	77 Alemannia Aachen	1:12:33	S	03.10.21	Tilburg (NED)
55. Ulrich Fritsch	69 TV Biberach	1:20:20	S	16.04.11	Biberach

M45 Deutsche Bestleistung:

Gerhard Weidner	33 TSV Salzgitter	43:50	S	11.08.79	Stuttgart
Karl Degener	43 VfL Wolfsburg	44:10,8	B	02.09.89	Schwanewede
1. Bengt Bengtsson	61 LAC Quelle Fürth/Mü./Würzb.	44:38	S	19.03.06	Linz (AUT)
2. Steffen Borsch	73 SV Halle	45:55	S	01.06.19	Reichenbach
3. Axel Ollech	64 TV Lahr	46:30,9	B	13.06.09	Lahr
4. Alfons Schwarz	54 LAC Quelle Fürth/Mü. 1860	46:39,7	B	31.03.01	Waldshut-T.
5. Dick Gnauck	63 ASV 1902 Sangerhausen	47:26	S	21.03.08	Clermont-F. (FRA)
6. Steffen Meyer	66 SV Breitenbrunn	48:03	S	03.05.14	Reichenbach
7. Günter Thomas	55 SV Breitenbrunn	48:29,26	B	28.07.02	Homburg
8. Jochen Schieker	53 TG Heilbronn	48:37,5	B	16.06.00	Kaiserslautern
9. Denis Franke	69 TV Bühlertal	49:06,74	B	02.09.17	Groß-Gerau
10. Mario Grandi	67 SV Halle	49:20,1	B	18.07.12	Merseburg
11. Uwe Schröter	59 LG Vogtland	49:39	S	21.03.08	Clermont-F. (FRA)
12. Klaus Dietsche	62 TV Bühlertal	49:56	S	13.05.11	Yutz (FRA)
13. Malte Strunk	73 Alemannia Aachen	50:27,0	B	25.08.18	Drunen (NED)
14. Nischan Daimer	67 SV Breitenbrunn	50:35	S	14.10.12	Chiasso (SUI)
15. Ronald Papst	62 SV Einheit 187 Worbis5	50:49	S	29.05.09	Aarhus (DEN)
16. Helmut Prieler	55 SV Landshut-Münchnerau	50:57	S	09.10.04	Breitenbrunn
17. Jürgen Albrecht	53 Apoldaer LV 90	51:00	S	18.05.07	Regensburg
18. Mario Kerber	55 1.LAC Dessau	52:01	S	13.04.03	Naumburg
19. Jan Ruppert	65 Alemannia Aachen	52:01	S	07.03.10	Rotterdam (NED)
20. Dr. Winfried Bresch	56 LG Vogtland	52:20	S	13.04.03	Naumburg
21. Wolfgang Luedtke	51 DJK Sparta Langenhagen	52:25,58	B	03.09.00	Lübeck
22. Dan Bauer	69 SV Breitenbrunn	52:59,93	B	03.10.14	Aichach
23. Joachim Maier	70 SV Breitenbrunn	53:14	S	15.05.15	Grosseto (ITA)
24. Andreas Adam	66 TV 1849 Gernsbach	53:29,2	B	24.08.13	Bühlertal
25. Josef Berzl	52 LLC Marathon Regensburg	53:44,5	B	22.07.00	Mindelheim
26. Stefan Werner	64 LG Vogtland	53:50	S	13.05.11	Yutz (FRA)
27. Wolfgang Scholz	73 LLC Marathon Regensburg	54:03	S	29,03.19	Torun
28. Michael Holder	60 Coburger TS	54:23	S	07.10.06	Niederaichbach
29. Jürgen Brügel	53 LG Ortenau Nord	54:28	S	24.05.02	Riccione (ITA)
30. Herbert Klaus	58 LG Kaufbeuren	54:55	S	07.10.06	Niederaichbach
31. Christof Hölle	64 TV Ludweiler	55:07,42	B	01.06.13	Thaleischweiler
32. Andreas Ritzenhoff	67 VfL Oldenburg	56:08	S	08.10.16	Andernach
33. Hans-Werner Pütz	51 LG Team Voreifel	56:31,25	B	16.09.00	Kiel
34. Hans-Jörg Pade	54 LAC Erdgas Chemnitz	57:02,56	B	11.10.03	Coburg
35. Jürgen Baumung	55 ESV Lok Dessau	57:19	S	19.09.04	Dessau
36. Herbert Bär	51 LG Ortenau Nord	58:20,4	B	09.04.00	Straßburg (FRA)
37. Reinhard Paul	56 VfB Coburg	58:26,44	B	21.07.01	Coburg
38. Torsten Fern	75 TuS Kelsterbach	58:55	S	30.04.22	Frankfurt

39. Uwe Höckele	59 SWC 46 Regensburg	59:00,71	B	14.06.08	Regensburg
40. Michael Max	51 TV 1846 Groß-Gerau	59:06,1	B	02.09.00	Diez
41. Martin Unterholzner	58 TV Altötting	59:06,26	B	05.05.07	Regensburg
42. Wolfgang Hammer	51 LLC Marathon Regensburg	59:43,6	B	22.07.00	Mindelheim
43. Lothar Wiesböck	57 LLC Marathon Regensburg	59:45,22	B	25.06.05	Coburg
44. Karsten Staedler	68 SV Einheit 1875 Worbis	1:00:01	S	24.05.13	Radvanice (CZE)
45. Udo Münster	61 Mönchengladbacher LG	1:02:01,1	B	15.05.10	Mönchengladbach
46. Manfred Sturat	61 SG Osterholzer LA	1:02:37,28	B	22.04.07	Alfeld
47. Walter Lotz	51 SSV Raunheim	1:02:47,21	B	11.06.00	Gießen
49. Udo Weidling	52 LAZ Gießen	1:03:41,51	B	11.06.00	Gießen
50. Hans-Georg Seipel	58 LG Ortenau Nord	1:04:16	S	22.04.05	Biberach
51. Ansgar Kühnapfel	64 Gehsportv. Regensburg	1:04:27,80	B	24.07.11	Aichach
52. Manfred Weber	51 LG Ortenau Nord	1:04:39	S	02.04.00	Onsbach
63. Wilfried Gaube	56 Polizei SV Berlin	1:04:43	S	10.09.07	
64. Roland Schröder	58 TV Otterberg	1:04:52,81	B	24.05.03	Wörth
65. Herbert Neubacher	53 Alemannia Aachen	1:05:20,4	B	29.09.02	Kerpen
66. Wolfgang Dorr	57 TV Kastellaun	1:05:54,9	B	06.09.03	Diez
67. Andreas Neumann	70 LG Stadtwerke München	1:06:14,77	B	03.10.18	München
68. Markus Nadler	74 TV 1846 Groß-Gerau	1:06:28	S	22.04.23	Biberach
69. Ortwin Krebs	53 LSG 98 Köllertal	1:06:51	S	28.10.01	Otterberg
70. Wolfgang Krapf	55 SSV Raunheim	1:07:31,5	B	23.05.01	Raunheim
71. Jens Häckert	61 Spfrd. Neukieritzsch 1921	1:07:36,4	B	15.04.09	Halle
72. Frank Riepl	67 LC Rothaus	1:08:01	S	20.04.13	Biberach
73. Hans-Joachim Dilg	58 TV Ludweiler	1:08:04,14	B	29-29.07	Ludweiler
74. Konrad Ott	55 LSG 98 Köllertal	1:08:12	S	28.10.01	Otterberg
75. Hans-Jürgen Blum	59 Leichtathletik-Team Saar	1:10:05,84	B	27.09.08	Ludweiler
76. Uwe Haas	66 Alemannia Aachen	1:11:02	S	02.03.14	Rotterdam (NED)
77. Hubert Hemmerich	58 LAZ Kreis Würzburg	1:14:14	S	18.05.07	Regensburg

M50 Deutsche Bestleistung:

<i>Dieter Zschiesche</i>	40 SV Friedrichsgabe	45:51,1	B	02.06.91	Bad Oldesloe
<i>Dieter Zschiesche</i>	40 SV Friedrichsgabe	46:27	S	07.07.91	Sonder Omme (DEN)
1. Peter Gaus	52 Alemannia Aachen	47:16	S	07.12.03	Rotterdam (NED)
2. Alfons Schwarz	54 LAC Quelle Fürth/Mü/Würzb.	47:21	S	13.05.05	Villa Real (POR)
3. Hardy Kolloeschek	46 LAC Quelle Fürth/Mü. 1860	47:53	S	01.04.00	Tiengen
4. Helmut Prieler	55 SpVgg. Niederaichbach	48:13	S	11.10.08	Niederaichbach
5. Steffen Borsch	73 SV Halle	48:19	S	31.03.23	Torun (POL)
6. Steffen Meyer	66 SV Breitenbrunn	48:50	S	31.10.16	Perth (AUS)
7. Udo Schaeffer	50 1.LAC Dessau	49:28	S	13.04.03	Naumburg
8. Hans Kehrer	48 LLG Landstuhl	49:39	S	28.10.01	Otterberg
9. Uwe Schröter	59 LG Vogtland	49:39,4	B	24.08.13	Bühlertal
10. Klaus Dietsche	62 TV Bühlertal	50:16	S	07.04.12	Jyväskylä (FIN)
11. Josef Berzl	52 SWC Regensburg	50:42	S	05.04.03	Spittal (AUT)
12. Mario Kerber	55 ASV 1002 Sangerhausen	50:57	S	29.05.09	Aarhus (DEN)
13. Jürgen Albrecht	53 Apoldaer LV	51:00	S	18.05.07	Regensburg
14. Günter Thomas	55 SV Breitenbrunn	51:15	S	08.10.05	Niederaichbach
15. Josef Jakob	50 TV Bürstadt	51:20,6	B	23.05.01	Raunheim
16. Robert Mildnerberger	50 LAC Quelle Fürth/Mü.1860	51:43;24	B	21.07.01	Coburg
17. Dick Gnauck	63 ASV Erfurt	52:14	S	24.05.13	Radvanice (CZE)
18. Ferdinand Sarembe	55 LSG Aalen	52:50,85	B	22.08.04	Arnstadt
19. Wolfgang Luedtke	51 DJK Sparta Langenhagen	52:57,09	B	02.09.01	Lage
20. Hans Michalski	48 LAZ Gießen	53:12,71	B	11.06.00	Gießen
21. Friedrich Werth	49 LAZ Kreis Günzburg	53:14,2	B	12.08.00	Türkheim
22. Hans-Werner Pütz	51 Team Voreifel	53:43,84	B	15.05.04	Düsseldorf
23. Winfried Gaube	56 Polizei SV Berlin	53:45	S	28.03.10	Berlin
24. Dr. Winfried Bresch	56 LG Vogtland	53:59	S	29.04.06	Arnstadt
25. Jürgen Brügel	53 LG Ortenau Nord	54:05,11	B	15.03.03	Onsbach
26. Heinrich Haensel	49 TV 1846 Groß-Gerau	54:29,4	B	22.05.02	Raunheim
27. Nischan Daimer	67 SV Breitenbrunn	54:30	SZZ	23.04.17	Naumburg / 20 km
28. Hermann Fröhlingendorf	60 LG Wuppertal	54:33,71	B	21.08.10	Düsseldorf
29. Heinrich Jakob	46 TB Bad Krotzingen	54:41,93	B	16.05.00	Sinsheim
30. Stefan Werner	64 LG Vogtland	54:52	S	29.03.14	Budapest (HUN)

31. Gerhard Langner	49 SpVgg. Niederaichbach	54:57,1	B	12.10.02	Coburg
32. Erhard Wolf	50 LG Ortenau Nord	55:09	S	04.04.04	Diez
33. Herbert Klaus	58 LG Kaufbeuren	55:26	S	11.10.08	Niederaichbach
34. Horst Kiepert	51 MBB-SG Augsburg	55:59	S	08.10.05	Niederaichbach
35. Andreas Ritzenhoff	67 VfL Oldenburg	55:59	S	17.02.19	Amsterdam (NED)
36. Ernst Schlegel	50 LG Ortenau-Nord	56:05:19	B	02.09.01	Brühl
37. Wolfgang Neumüller	49 SV Otterberg	56:07	S	24.09.00	Hinterweidenthal
38. Richard Maichin	46 Allemannia Aachen	56:23,06	B	27.05.00	Düsseldorf
39. Wolfgang Scholz	73 SWC Regensburg	56:50,4	B	06.08.23	Neustadt a.d.Waldnaab
40. Dr. Richard Christian Wiltsch	64 SG Neukirchen Hülchrath	57:02	SZZ	16.12.18	Amsterdam (N) / 15 km
41. Hans-Jörg Pade	54 LAC Erdgas Chemnitz	57:04	S	14.03.04	Sindelfingen
42. Joachim Maier	70 SV Breitenbrunn	57:13	S	29.10.20	Funchal/Madeira (POR)
43. Ronald Papst	62 SV Einheit 187 Worbis5	57:41	S	15.05.15	Grosseto (ITA)
44. Denis Franke	69 TV Bühlertal	57:50	S	09.04.22	Reichenbach
45. Rainer Schneegaß	48 Boxing Atlas Leipzig	57:50	S	30.09.00	Erfurt
46. Patrick Seck	66 Polizei SV Berlin	58:08	S	05.10.19	Jüterbog
47. Wolfgang Hammer	51 LLC Marathon Regensburg	58:14,38	B	21.07.01	Coburg
48. Joachim Bauer	49 Diezer TSK Oranien	58:18	S	28.10.01	Otterberg
49. Rolf Fischer	46 SC Buchenhöhe-Horrem	58:24,38	B	29.05.00	Düsseldorf
50. Lothar Wiesböck	57 SWC 46 Regensburg	58:26,31	B	27.07.07	Regensburg
51. Werner Schaller	57 TV 1846 Groß-Gerau	58:28,4	B	28.08.10	Groß-Gerau
52. Friedel Heinen	55 LG Bitburg-Prüm	58:39,01	B	27.09.08	Ludweiler
53. Klaus Lenz	52 LG Bitburg-Prüm	58:46,68	B	17.09.05	Diez
54. Günter Evertz	57 Polizei SV Berlin	58:55	S	03.08.09	Lathi (FIN)
55. Uwe Tolle	55 ASV 1902 Sangerhausen	58:58	S	14.06.09	Naumburg
56. Ralf Janotte	57 Polizei SV Berlin	59:13	S	03.10.09	Jüterbog
57. Gerhard Müller	50 LLG Landstuhl	59:16,06	B	11.09.04	Diez
58. Martin Unterholzner	58 TV Altötting	59:16,65	B	10.10.09	Coburg
59. Udo Münster	61 ATR Düsseldorf	59:17	S	01.02.15	Rotterdam (NED)
60. Johann Steck	46 LAZ Kreis Günzburg	59:18,0	B	22.07.00	Mindelheim
61. Reinhard Möller	48 THW Kiel	59:22,67	B	23.06.01	Bad Oldesloe
62. Erhard Meinschmidt	47 THW Kiel	59:37,39	B	22.07.00	Bad Oldesloe
63. Stefan Nißl	59 TV Ludweiler	59:48,9	B	15.09.12	Ludweiler
64. Georg Hauger	57 TV Bühlertal	59:51	S	16.04.11	Biberach
65. Thomas Herbach	59 LLG Wonnegau	1:00:30	S	20.04.13	Biberach
66. Herbert Bär	51 LG Ortenau Nord	1:00:40,58	S	14.07.02	Ettlingen
67. Eugen Kistner	48 LG Ortenau Nord	1:00:49,10	B	14.07.02	Ettlingen
68. Dr. Alfred Kesselring	48 Gazelle Pforzheim	1:00:56	S	24.05.02	Riccione (ITA)
69. Wolfgang Kretz	57 LAC Quelle Fürth/Mü/Würzb.	1:01:46,30	B	03.08.08	Ludwigshafen
70. Herbert Neubacher	53 Alemannia Aachen	1:02:03	S	07.12.03	Rotterdam
71. Ansgar Kühnapfel	64 Gehsportv. Regensburg	1:02:20,46	B	03.10.18	München
72. Edward Dewucki	51 SC Polonia Hannover	1:02:26,10	B	02.08.03	Großburgwedel
73. Klaus Falke	47 TSV Rodesgrün	1:02:43,16	B	21.07.01	Coburg
74. Manfred Weber	51 LG Ortenau Nord	1:02:56	S	23.04.05	Biberach
75. Jürgen Westphal	60 OTB Osnabrück	1:03:07	S	26.03.11	Ahlen
76. Raymund Schauer	59 LG Altmark	1:03:18	S	30.05.10	Naumburg
77. Thomas Jenrich	63 GutsMuths Rennsteiglaufv.	1:03:19,63	B	04.05.16	Halle
78. Michael Grammowsky	54 Polizei SV Berlin	1:03:39,5	B	14.05.06	Ludwigsfelde
79. Marian Bigocki	57 DJK Sparta Langenhagen	1:03:53	S	13.05.11	Yutz (FRA)
80. Hans-Georg Seipel	58 LG Ortenau Nord	1:03:56,97	B	13.07.08	Schutterwald
81. Werner Scharnowski	52 DJK Sparta Langenhagen	1:04:25,1	B	01.04.06	Kiel
82. Eberhard Zicke	55 LAC Eichsfeld	1:04:35	S	20.04.08	Reichenbach
83. Peter Stolz	72 TV 1846 Groß-Gerau	1:04:37	S	30.04.22	Frankfurt / M.
84. Wilfried Gaube	56 Polizei SV Berlin	1:04:43	S	10.09.07	Misano Adriatico (ITA)
85. Erwin Bär	54 LG Ortenau Nord	1:05:57	S	11.10.08	Niederaichbach
86. Christof Hölle	64 TV Ludweiler	1:05:59,04	B	04.10.14	Ludweiler
87. Dr. Hans-Joachim Dilg	58 TV Ludweiler	1:06:19,14	B	26.09.09	Ludweiler
88. Norbert Gartheis	51 Polizei SV Berlin	1:07:54	S	21.09.03	Dessau
89. Helmut Schiessl	53 SV Otterberg	1:07:54,4	B	13.06.03	Kaiserslautern
90. Theo Christoph	52 TV Lahr	1:07:55,01	B	09.07.05	Gaggenau
91. Thorsten Heß	65 1.FC Igersheim/Hohenlohe	1:08:42	S	28.09.19	Gleina
92. Hans-Jürgen Blum	59 LA Team Saar	1:10:03,18	B	25.09.10	Ludweiler

93. Marco Bernatzki	69 LA SV Herten	1:13:35	S	11.06.23	Tilburg (NED)
94. Dr. Hans-Peter Car	56 TSV Unterhaching	1:19:21	S	19.03.06	Linz (AUT)
95. Manfred Becker	60 TuS Kelsterbach	1:26:58	S	28.04.12	Biberach

M55 *Deutsche Bestleistung:*
Frank Knäringer
Karl Degener

	36 TSG Esslingen	49:00	S	06.06.92	Eisenbach
	43 TSC Dorste	49:07,2	B	13.06.98	Letter
1. Karl Degener	43 TSC Dorste	49:24,4	B	02.09.00	Diez
2. Uwe Schröter	59 LG Vogtland	49:30	S	01.10.16	Jüterbog
3. Peter Gaus	52 Alemannia Aachen	49:49	S	18.05.07	Regensburg
4. Udo Schaeffer	50 1.LAC Dessau	50:51	S	11.06.05	Naumburg
5. Hans Kehrer	48 LLG Landstuhl	51:16,94	B	22.05.04	Zweibrücken
6. Helmut Prieler	55 SpVgg. Niederaichbach	51:29	S	13.05.11	Yutz (FRA)
7. Josef Berzl	52 SWC 46 Regensburg	52:05	S	18.05.07	Regensburg
8. Peter Eisfeller	45 TV 1846 Groß-Gerau	52:16,59	B	11.06.00	Gießen
9. Volker Dygas	48 LG Kreis Verden	52:20,96	B	11.09.04	Diez
10. Winfried Gaube	56 Polizei SV Berlin	53:04,87	B	06.05.12	Königs Wusterhausen
11. Steffen Meyer	66 SV Breitenbrunn	53:07	S	09.04.22	Reichenbach
12. Josef Jakob	50 TV Bürstedt	53:16	S	18.05.07	Regensburg
13. Robert Mildnerberger	50 LAC Quelle Fürth/München	53:26,90	B	25.06.05	Coburg
14. Detlef Thrun	45 SC Potsdam	53:40	S	27.05.00	Berlin
15. Ferdinand Sarembe	51 LSG Aalen	54:38,51	B	30.07.06	Ettlingen
16. Jürgen Hold	52 LG Kreis Verden	54:53,74	B	22.04.07	Alfeld
17. Uwe Tolle	55 Polizei SV Berlin	55:42	S	07.04.12	Jyväskylä (FIN)
18. Gerhard Langner	49 SpVgg. Niederaichbach	55:48,0	B	06.05.06	Regensburg
19. Friedrich Werth	49 LAZ Kreis Günzburg	55:48,0	B	06.05.06	Regensburg
20. Hans-Werner Pütz	51 Team Voreifel	55:51,9	B	01.04.06	Kiel
21. Günter Evertz	57 Polizei SV Berlin	55:54,11	B	06.05.12	Königs Wusterhausen
22. Georg Hauger	57 TV Bühlertal	55:55	S	01.10.15	Bühlertal
23. Karl-Heinz Adam	44 SV Breitenbrunn	55:59,62	B	11.08.01	Türkheim
24. Heinrich Jakob	46 TB Bad Krozingen	56:02,8	B	15.07.01	Tiengen
25. Peter Schumm	42 Alemannia Aachen	56:07,6	B	19.05.01	Düsseldorf
26. Jürgen Albrecht	53 Apoldaer LV 90	56:14	S	06.10.12	Jüterbog
27. Ronald Papst	62 SV Einheit 187 Worbis5	56:24,59	BZZ	13.05.17	Erfurt / 1 h
28. Hans Michalski	48 LAZ Gießen	56:32,6	B	06.09.03	Diez
29. Klaus Walther	41 LC Hassloch	56:41,14	B	14.05.00	Kaiserslautern
30. Wolfgang Neumüller	49 SV Otterberg	56:43	S	14.03.04	Sindelfingen
31. Jewlampi Tjudjumow	42 SV Stahl Hennigsdorf	56:52	S	27.05.00	Berlin
32. Ulrich Zetzmann	42 TS Coburg	56:54,60	B	03.09.00	Lübeck
33. Herbert Klaus	58 LG Kaufbeuren	57:01	S	08.10.16	Andernach
34. Jürgen Metternich	54 LLG Laufsport Kevelaer	57:01,0	B	08.09.12	Bühlertal
35. Eckart Apel	63 ASV Sangerhausen	57:07	S	29.10.22	Zittau
36. Günter Thomas	55 SV Breitenbrunn	57:17,33	B	24.07.11	Aichach
37. Rainer Heidemann	44 THW Kiel	57:21,74	B	22.07.00	Bad Oldesloe
38. Johann Steck	46 LAZ Kreis Günzburg	57:23,22	B	15.09.01	Essingen
39. Bernd Affeln	50 Polizei SV Berlin	57:28	S	21.03.08	Clermont-F. (FRA)
40. Oleg Kolinko	46 Polizei-SV Berlin	57:31,06	B	08.05.05	Berlin
41. Horst Kiepert	51 MBB-SG Augsburg	57:35	S	03.10.07	Jüterbog
42. Ernst Schlegel	50 TV Laar	57:41	S	22.04.05	Biberach
43. Patrick Seck	66 Polizei SV Berlin	57:57	SZZ	30.04.22	Frankfurt/M. / 20 km
44. Alfons Schwarz	54 TV Bühlertal	57:59,45	B	29.03.13	Collmar (FRA)
45. Dick Gnauck	63 ASV Erfurt	58:01	S	29.03.19	Torun (POL)
46. Erhard Wolf	50 1.LAC Dessau	58:22	S	09.04.05	Diez
47. Jürgen Brügel	53 TV Bühlertal	58:29,2	B	13.06.09	Lahr
48. Gehard Müller	50 LLG Landshut	58:31,51	B	17.09.05	Diez
49. Hans-Peter Damitz	43 DJK Sparta Langenhagen	58:37,66	B	02.09.01	Lage
50. Ludwig Kling	46 SC Vöhringen	58:41,83	B	21.07.01	Coburg
51. Felix Maier	43 SV Breitenbrunn	59:27,0	B	12.10.02	Coburg
52. Andreas Ritzenhoff	67 VfL Oldenburg	59:28	S	28.10.23	Zittau
53. Stefan Nißl	59 TV Ludweiler	59:29,0	B	06.04.14	Enipal (FRA)
54. Udo Münster	61 ATR Düsseldorf	59:35	S	05.03.17	Rotterdam (NED)
55. Ulrich Brämer	67 LG Wuppertal	59:38,9	B	26.08.23	Drunen (NED)

56. Rolf-Peter Fischer	46 SC Buchenhöhe-Horrem	1:00:04,6	B	29.09.02 Kerpen
57. Marian Bigocki	57 DJK Sparta Langenhagen	1:00:05	S	15.05.15 Grosseto (ITA)
58. Ralf Janotte	57 Polizei SV Berlin	1:00:05,61	B	05.05.13 Jüterbog
59. Werner Schaller	57 TV 1846 Groß-Gerau	1:00:11,51	B	16.06.12 Kaiserslautern
60. Dr. Alfred Kesselring	48 TV Forst	1:00:22	S	13.05.05 Villa Real (POR)
61. Bernd Luther	44 DJK Sparta Langenhagen	1:00:32	S	30.03.03 Aschersleben
62. Wolfram Halboth	42 Team Erfurt	1:00:36	S	27.05.00 Berlin
63. Stefan Werner	64 LG Vogtland	1:00:38	S	29.03.19 Torun (POL)
64. Dr. Richard Christian Wiltsch	64 SG Neukirchen Hülchrath	1:00:40	SZZ	06.10.19 Tilburg (NED) / 20 km
65. Joachim Bauer	49 Diezer TSK Oranien	1:00:46	S	09.10.08 Biberach
66. Klaus Dietsche	62 TV Bühlertal	1:00:59	S	21.04.18 Biberach
67. Heinrich Haensel	49 TV 1846 Groß-Gerau	1:01:05,89	B	17.09.05 Diez
68. Bernd Ocker Hölters	46 Polizei SV Berlin	1:01:10,75	B	08.05.05 Berlin
69. Klaus Lenz	52 LG Bitburg-Prüm	1:01:15	B	28.08.10 Groß-Gerau
70. Hartmut Bonneß	42 MTV Treuenbrietzen	1:01:34	S	27.05.00 Berlin
71. Ditmar Hendrich	47 DJK Sparta Langenhagen	1:01:36,58	B	11.06.05 Hameln
72. Michael Max	57 TV 1846 Groß-Gerau	1:01:39	S	01.04.12 Burgbrohl
73. Klaus Falke	47 TSV Rodesgrün	1:02:26,47	B	13.07.02 Landshut
74. Herbert Kleyer	50 TuS Rotenburg	1:02:36,61	B	22.04.07 Alfeld
75. Raimund Würtz	50 TSV Jöhlingen	1:02:44,38	B	12.04.08 Sinsheim
76. Ulrich Klieboldt	68 TuS Lichterfelde	1:03:09	S	06.05.23 Berlin
77. Herbert Bär	51 LG Ortenau Nord	1:03:11	S	11.10.08 Niederaichbach
78. Peter Slevogt	54 Alemannia Aachen	1:03:48	S	06.01.13 Rotterdam (NED)
79. Horst-Bernd Ueck	47 LLG Landstuhl	1:03:53,09	B	11.09.04 Diez
80. Richard Maichin	46 Alemannia Aachen	1:04:11,8	B	19.05.01 Düsseldorf
81. Wolfgang Hammer	51 Gehsportv. Regensburg	1:04:15,29	S	14.06.08 Regensburg
82. Ansgar Kühnapfel	64 Gehsportv. Regensburg	1:04:18	S	22.06.19 Niederaichbach
83. Juri Ivanov	55 DJK Sparta Langenhagen	1:04:20	S	11.10.14 Gleina
84. Siegfried Rapp	41 LG Ortenau-Nord	1:04:38,0	B	01.04.00 Waldshut-T.
85. Eugen Kistner	48 LG Ortenau Nord	1:04:40,24	B	09.07.05 Gaggenau
86. Harald Schnur	50 LC Saucony Saar	1:04:44,86	B	26.09.09 Ludweiler
87. Martin Schelauske	48 ASC Düsseldorf	1:05:19,68	B	21.05.05 Düsseldorf
88. Hans-Joachim Raum	47 TS Coburg	1:05:53,58	B	20.07.03 Friedberg
89. Martin Unterholzner	58 TV Altötting	1:05:54,85	B	03.10.15 Aichach
90. Reinhard Krüger	60 LAC Langenhagen	1:05:56,79	B	25.05.19 Erfurt
91. Erhard Meinschmidt	47 THW Kiel	1:06:12,27	B	11.09.04 Diez
92. Roman Astheimer	68 TV 1846 Groß-Gerau	1:06:26	S	22.04.23 Biberach
93. Erwin Bär	54 LG Ortenau Nord	1:06:27,6	B	28.08.10 Groß-Gerau
94. Dr. Ulrich Hoffmann	49 TuS Niederneisen	1:07:11	S	10.09.07 Misano Adriatico (ITA)
95. Manfred Krenz	47 DJK Sparta Langenhagen	1:07:36	S	19.03.06 Linz (AUT)
96. Hans-Georg Seipel	58 LG Ortenau Nord	1:08:22,2	B	24.08.13 Bühlertal
97. Kurt Strassgütl	52 SpVgg. Niederaichbach	1:08:47,93	B	16.05.09 Mainburg
98. Dr. Hans-Joachim Dilg	58 TV Ludweiler	1:09:40,50	B	01.06.13 Thaleischweiler
99. Dagobert Eikemeyer	43 LG Hannover	1:10:07	S	24.05.02 Riccione (ITA)
100. Jürgen Bloß	42 Diezer TSK Oranien	1:11:44,10	B	15.09.01 Bielefeld
101. Herbert Neubacher	53 Alemannia Aachen	1:12:52	S	06.10.12 Düsseldorf

M60 *Deutsche Bestleistung:*

<i>Gerhard Weidner</i>	33 LG Salzgitter	48:24,7	B	04.06.94 Letter
<i>Gerhard Weidner</i>	33 LG Salzgitter	49:13	S	28.04.96 Naumburg
1. Karl Degener	43 TSC Dorste	50:45,66	B	11.10.03 Coburg
2. Uwe Schröter	59 LG Vogtland	50:58	S	29.03.19 Torun (POL)
3. Dieter Zschiesche	40 THW Kiel	51:59	S	24.05.02 Riccione (ITA)
4. Klaus Walther	41 LC Haßloch	53:15	S	28.10.01 Otterberg
5. Volker Dygas	48 DJK Sparta Langenhagen	53:20	S	29.05.09 Aarhus (DEN)
6. Peter Gaus	52 Alemannia Aachen	53:34	S	22.04.12 Naumburg
7. Helmut Prieler	55 SpVgg. Niederaichach	53:35	S	10.10.15 Andernach
8. Robert Mildenberger	50 LAC Quelle Fürth	53:55	S	30.05.10 Naumburg
9. Hans Kehr	48 LLG Landstuhl	54:01	S	21.03.08 Clermont-F. (FRA)
10. Alois Bschor	51 LG Donau-Ries	54:37	S	23.09.12 Redlham (AUT)
11. Gerhard Bär	39 LG Ortenau Nord	54:46	S	05.05.01 Erfurt
12. Peter Schumm	42 Alemannia Aachen	54:57	S	21.08.04 Biddinghuizen (NED)

13. Eckart Apel	63 ASV Sangerhausen	55:19	S	06.05.23	Berlin
14. Udo Schaeffer	50 ASV Erfurt	55:54	S	12.04.14	Podebrady (CZE)
15. Georg Hauger	57 TV Bühlertal	55:58,72	B	02.09.17	Groß-Gerau
16. Gerd Birnstock	40 LG Boppard-Bad Salzj	56:04	S	05.05.01	Erfurt
17. Ulrich Zetzmann	42 TS Coburg	56:12	S	05.05.02	Naumburg
18. Gernot Mittag	38 TV 1846 Groß-Gerau	56:13	S	15.04.00	Achern-Onsbach
19. Jürgen Parchent-Kern	41 LG Nürnberg	56:15,3	B	12.10.02	Coburg
20. Peter Eisfeller	45 LG Eintracht Frankfurt	56:21	S	04.06.05	Kerpen-Horrem
21. Gerhard Langner	49 SpVgg. Niederaichach	56:27,04	B	19.09.10	Alzenau
22. Frank Knäring	36 TSG Esslingen	56:41	S	15.04.00	Achern-Onsbach
23. Detlef Thrun	45 SC Potsdam	56:44	S	04.06.05	Kerpen-Horrem
24. Johann Huber	40 LG Kaufbeuren	56:56	S	23.03.02	Eilenburg
25. Oleg Kolinko	46 Polizei SV Berlin	56:58,2	B	14.05.06	Ludwigsfelde
26. Josef Berzl	52 Gehsportv. Regensburg	56:59,75	B	03.10.15	Aichach
27. Jürgen Metternich	54 LLG Laufsport Kevelaer	57:00	S	02.03.14	Rotterdam
28. Bernd Affeln	50 Polizei SV Berlin	57:00	S	07.04.12	Jyväskylä (FIN)
29. Heinz-Jürgen Mittmann	41 Polizei SV Berlin	57:10	S	25.09.04	Biberach
30. Alfred Ludwig	40 VfL Munderkingen	57:11	S	15.04.00	Achern-Onsbach
31. Felix Maier	43 SV Breitenbrunn	57:35	S	07.10.06	Niederaichbach
32. Josef Berzl	52 Gehsportv. Regensburg	57:36,93	B	16.09.21	Aichach
33. Herbert Klaus	58 LG Kaufbeuren	57:42	S	30.04.22	Diez
34. Alfons Schwarz	54 TV Bühlertal	57:52	S	29.03.14	Budapest (HUN)
35. Wolfgang Neumüller	49 SV 1909 Otterberg	58:04	S	03.08.09	Lathi /FIN)
36. Günter Thomas	55 SV Breitenbrunn	58:10	S	20.06.15	Breitenbrunn
37. Hartmut Bretag	60 Leichtathletik in Beeskow	58:13	S	31.03.23	Torun (POL)
38. Karl-Heinz Adam	44 SV Breitenbrunn	58:24	S	08.10.05	Niederaichbach
39. Dr. Rainer Lorscheider	47 TV Ludweiler	58:29	S	13.05.11	Yutz (FRA)
40. Ludwig Kling	46 SC Vöhringen	58:36,0	B	06.05.06	Regensburg
41. Jürgen Hold	52 LG Kreis Verden	58:36,02	B	27.04.13	Verden
42. Uwe Tolle	55 Polizei SV Berlin	58:50	S	10.10.15	Andernach
43. Heiko Lersch	39 LGU Brake	59:04	S	15.04.00	Achern-Onsbach
44. Heinrich Haensel	49 TV 1846 Groß-Gerau	59:06	S	09.05.09	Biberach
45. Bernd Ocker Hölters	46 Polizei SV Berlin	59:09	S	18.10.09	Berlin
46. Jürgen Albrecht	53 Apoldaer LV 90	59:15,2	S	14.10.17	Gleina
47. Bernd Luther	44 DJK Sparta Langenhagen	59:22,30	B	11.09.04	Diez
48. Hans-Peter Damitz	43 DJK Sparta Langenhagen	59:23	S	10.03.05	Eskilstuna (SWE)
49. Felix Maier	43 SV Breitenbrunn	59:28	S	11.10.03	Coburg
50. Erich Sturz	40 MBB-SG Augsburg	59:49	S	15.04.00	Achern-Onsbach
51. Jewlampi Tjudjumow	42 Stahl Hennigsdorf	1:00:19	S	24.05.02	Riccioni (ITA)
52. Horst Kiepert	51 MBB-SG Augsburg	1:00:28	S	23.09.12	Redlham (AUT)
53. Ernst Schlegel	50 TV Laar	1:00:30	S	04.10.12	Biberach
54. Dr. Alfred Kesselring	48 TV Forst	1:00:36	S	29.05.09	Aarhus (DEN)
55. Hermann Gerstberger	37 TSV Rodesgrün	1:00:45	S	08.04.00	Ichenhausen
56. Rolf Blauhut	40 LC 93 Delmenhorst	1:01:18	S	15.04.00	Achern-Onsbach
57. Wolfram Halboth	42 Team Erfurt	1:01:24	S	25.09.04	Biberach
58. Ditmar Hendrich	47 DJK Sparta Langenhagen	1:01:34	S	25.04.09	Zittau
59. Joachim Bauer	49 Diezer TSK Oranien	1:01:40,87	B	06.06.09	Düsseldorf
60. Fritz-Peter Diener	44 LG Urbach-Plüdershausen	1:01:45	S	19.03.06	Linz (AUT)
61. Uwe Gatermann	38 Phönix Lübeck	1:02:00,04	B	03.09.00	Lübeck
62. Joseph Hummer	46 LG Bitburg-Prüm	1:02:01,87	B	25.09.10	Ludweiler
63. Hartmut Bonneß	42 1.LAC Dessau	1:02:14	S	25.09.04	Biberach
64. Rudolf Girards	38 SC Buchenhöhe Horrem	1:02:18	S	25.03.01	Diez
65. Jürgen Brügel	53 TV Bühlertal	1:02:51,4	B	24.08.13	Bühlertal
66. Dr. Wolfgang Schaefer	36 Diezer TSK Oranien	1:02:58	S	15.04.00	Achern-Onsbach
67. Jochen Schieker	53 TSG 1845 Heilbronn	1:03:11,2	S	14.10.17	Gleina
68. Johann Steck	46 LAZ Kreis Günzburg	1:03:15,90	B	06.10.07	Mindelheim
69. Holger Flaßnöcker	37 TG Harkort Wetter	1:03:19	S	05.05.01	Erfurt
70. Reinhard Krüger	60 Eintracht Hildesheim	1:03:20	S	27.09.23	Pescara (ITA)
71. Dr. Hans-Henning Borchers	41 TG Viktoria Augsburg	1:03:44,56	B	13.07.02	Landshut
72. Rolf-Peter Fischer	46 SC Buchenhöhe Horrem	1:03:46	S	18.05.07	Regensburg
73. Richard Maichin	46 Alemannia Aachen	1:03:50	S	07.03.10	Rotterdam (NED)
74. Werner Berthel	44 LAC Chemnitz	1:03:55	S	17.04.04	Dresden

75. Manfred Krenz	47 DJK Sparta Langenhagen	1:03:59	S	18.05.07	Regensburg
76. Bruno Hackl	43 SV Breitenbrunn	1:04:03	S	25.09.04	Biberach
77. Juri Ivanov	55 LAC Langenhagen	1:04:28,11	B	08.08.15	Düsseldorf
78. Werner Schaller	57 TV 1846 Groß-Gerau	1:04:38	S	14.10.18	Aschersleben
79. Peter Slevogt	54 Alemannia Aachen	1:04:41	S	02.03.14	Rotterdam (NED)
80. Wilhelm Schmid	38 LAZ Kreis Günzburg	1:04:50,93	B	21.07.01	Coburg
81. Siegfried Rapp	41 LG Ortenau Nord	1:05:00	S	05.05.01	Erfurt
82. Hans Michalski	48 LAZ Gießen	1:05:15	S	05.04.08	Euskirchen
83. Günter Evertz	57 Polizei SV Berlin	1:05:18	S	30.09.17	Jüterbog
84. Pirmin Simon	39 LLG Landshut	1:05:51,14	B	01.06.02	Kaiserslautern
85. Klaus Pflästerer	58 AC 92 Weinheim	1:06:01	S	28.09.19	Gleina
86. Klaus Lenz	52 LG Bitburg-Prüm	1:06:06	S	01.04.12	Burgbrohl
87. Werner Mink	49 LG Asslar-Werdorf	1:06:19	S	22.04.12	Naumburg
88. Klaus Andresen	38 THW Kiel	1:06:23	S	15.04.00	Achern-Onsbach
89. Hans-Georg Seipel	58 LG Ortenau Nord	1:06:30	S	21.04.18	Biberach
90. Fritz Klatt	37 THW Kiel	1:06:42	S	15.04.00	Achern-Onsbach
91. Horst Lenz	37 TSV Schwaben Augsburg	1:06:49,72	B	21.07.01	Coburg
92. Erhard Meinschmidt	47 THW Kiel	1:06:50	S	20.04.08	Reichenbach
93. Ronald Papst	62 ASV Erfurt	1:06:52	S	31.03.23	Torun (POL)
94. Stefan Nißl	59 TV Ludweiler	1:06:56	SZZ	13.04.19	Naumburg / 20 km
95. Franz Zähringer	40 TB Bad Krotzingen	1:07:11	S	09.09.01	Jebnheim (FRA)
96. Reinhard Winzer	38 TSV Rodesgrün	1:07:11,3	B	12.10.02	Coburg
97. Hendrik Lehmann	? ALG-VfL Bogel	1:08:31	S	05.10.19	Jüterbog
98. Ralf Janotte	57 Polizei SV Berlin	1:08:43	S	20.06.21	Berlin
99. Rainer Henn	46 LAV Dietzhöhlztal	1:09:04	S	18.05.07	Regensburg
100. Wolfgang Hammer	51 Gehsportv. Regensburg	1:09:10	S	23.09.12	Redlham (AUT)
101. Herbert Bär	51 LG Ortenau Nord	1:09:35,44	B	16.06.12	Kaiserslautern
102. Holger Ramlau	43 THW Kiel	1:09:36	S	25.09.04	Biberach
103. Edward Dewucki	51 SC Polonia Hannover	1:10:40,91	B	19.10.13	Gleina
104. Hans-Joachim Raum	47 Coburger TS	1:11:00,30	B	06.10.07	Mindelheim
105. Heinz Juschus	40 Rastatter TV	1:11:07	S	04.03.01	Onsbach
106. Wolfgang Mut	38 LG Wutach	1:11:07	S	15.04.00	Achern-Onsbach
107. Dagobert Eikemeyer	43 DJK Sparta Langenhagen	1:11:09	S	04.06.05	Kerpen-Horrem
108. Eugen Kistner	48 TV Bühlertal	1:11:49,95	B	13.07.08	Schutterwald
109. Horst-Bernd Ueck	47 LG Landstuhl	1:12:00	S	09.05.09	Biberach
110. Jürgen Bloß	42 Diezer TSK Oranien	1:13:20	S	20.04.02	Diez
111. Karl-Heinz Spohr	53 Lauf Club Euskirchen	1:14:23	S	08.10.16	Andernach
112. Heinz-Peter Thiel	40 LG Bitburg-Prüm	1:15:01	S	14.03.04	Sindelfingen
113. Walter Schmider	41 TV Biberach	1:16:43	S	23.03.02	Eilenburg
114. Dieter Wunsch	37 LAG Obere Murg	1:17:55	S	15.04.00	Achern-Onsbach
115. Albert Thiex	49 LG Bitburg-Prüm	1:17:58	S	10.04.10	Euskirchen
116. Robert Best	38 TV 1846 Groß-Gerau	1:18:50	S	05.05.01	Erfurt
117. Ortwin Krebs	53 LA Team Saar	1:19:11,33	B	04.10.14	Ludweiler
118. Dr. Hans Peter Car	56 TSV Unterhaching	1:19:13,78	B	03.10.18	München

M65 Deutsche Bestleistung:

Gerhard Weidner	33 LG Salzgitter	50:40,9	B	13.06.98	Letter
Gerhard Weidner	33 LG Salzgitter	51:01	SZZ	23.05.98	Naumburg
1. Gerhard Weidner	33 LG Salzgitter	52:24	S	15.04.00	Achern-Onsbach
2. Alfred Daske	35 PSG Calw	54:11	S	10.09.00	Neuf-Briesach (FRA)
3. Karl Degener	43 DJK Sparta Langenhagen	55:31	S	20.09.08	Gleina
4. Frank Knäring	36 TSG Esslingen	55:44	S	05.05.01	Erfurt
5. Udo Schaeffer	50 ASV Erfurt	55:50	S	15.05.15	Grosseto (ITA)
6. Volker Dygas	48 LG Kreis Verden	56:16,19	B	27.04.13	Verden
7. Dr. Rainer Lorscheider	47 TV Ludweiler	56:23,0	B	06.05.14	Enipal (FRA)
8. Hans Kehrer	48 LLG Landstuhl	56:23	S	26.04.14	Biberach
9. Peter Schumm	42 Alemannia Aachen	56:35	S	18.05.07	Regensburg
10. Dieter Zschiesche	40 THW Kiel	56:40	S	04.06.05	Kerpen-Horrem
11. Karl-Heinz Hartwig	32 VfB Fichte Bielefeld	56:57	S	15.04.00	Achern-Onsbach
12. Klaus Gottert	39 ASV Erfurt	57:11	S	03.10.07	Jüterbog
13. Peter Gaus	52 Alemannia Aachen	57:30,6	S	14.10.17	Gleina
14. Jürgen Albrecht	53 Apoldaer LV 90	57:32	SZZ	13.04.19	Naumburg / 20 km

15. Felix Maier	43 SV Breitenbrunn	58:17,43	B	19.09.10	Alzenau
16. Robert Mildenberger	50 LAZ Obernburg-Miltenberg	58:22	S	10.10.15	Andernach
17. Gernot Mittag	38 Team Erfurt	58:39	S	25.09.04	Biberach
18. Erich Sturz	40 MBB-SG Augsburg	59:03	S	23.09.06	Gleina
19. Ulrich Zetzmann	42 Coburger TS	59:05	S	18.05.07	Regensburg
20. Friedrich Trust	32 TB Gaggenau	59:11	S	29.10.00	Otterberg
21. Heinz-Jürgen Mittmann	41 Polizei SV Berlin	59:36	S	23.09.05	Gleina
22. Herbert Klaus	58 TV Kaufbeuren	59:49	S	30.09.23	Niederaichbach
23. Helmut Prieler	55 SpVgg. Niederaichach	59:51	S	18.09.21	Niederaichbach
24. Lothar Ritter	38 Rot-Weiß Koblenz	1:00:23	S	27.04.03	Diez
25. Bernd Ocker Hölters	46 Polizei SV Berlin	1:00:28	S	11.06.11	Erfurt
26. Gerhard Langner	49 SpVgg. Niederaichach	1:00:33,29	B	03.10.14	Aichach
27. Reinhard Langhammer	52 ASV Erfurt	1:00:34	S	29.09.18	Jüterbog
28. Dr. Alfred Kesselring	48 TV Forst	1:00:57	S	07.08.13	Turin (ITA)
29. Willi Armbruster	33 LG Ortenau-Nord	1:01:00	S	15.04.00	Achern-Onsbach
30. Ingo Kretschmer	33 TSV Burgfarrnbach	1:01:01	S	08.04.00	Ichenhausen
31. Hans-Werner Pütz	51 Team Voreifel	1:01:05	S	08.10.16	Andernach
32. Richard Maichin	46 Alemannia Aachen	1:01:19	S	06.02.11	Rotterdam (NED)
33. Heiko Lersch	39 SV Brake	1:01:22,69	B	25.04.04	Neustadt/Rbg.
34. Georg Hauger	57 TV Bühlertal	1:01:25	S	15.04.23	Erfurt
35. Walter Baier	33 TG Viktoria Augsburg	1:01:26	S	15.04.02	Onsbach
36. Hans Pollmeier	34 VfB Fichte Bielefeld	1:01:36	S	15.04.00	Achern-Onsbach
37. Karl-Heinz Adam	44 SV Breitenbrunn	1:02:02	S	09.05.09	Biberach
38. Gerhard Bögel	36 SC Vöhringen	1:02:14	S	23.06.01	Breitenbrunn
39. Wolf-Dieter Giese	43 Polizei SV Berlin	1:02:19	S	26.03.11	Ahlen
40. Wolfgang Neumüller	49 SV Otterberg	1:02:20	S	29.03.14	Budapest (HUN)
41. Hermann Gerstberger	37 Coburger TS	1:02:25	S	14.09.02	Ichenhausen
42. Dr. Wolfgang Schaefer	36 Diezer TSK Oranien	1:02:33	S	05.05.01	Erfurt
43. Horst Kiepert	51 MBB-SG Augsburg	1:02:35	S	01.10.16	Jüterbog
44. Ludwig Kling	46 SC Vöhringen	1:02:37,92	B	16.09.12	Aichach
45. Gerhard Bär	39 LG Ordenau Nord	1:02:38	S	20.04.08	Reichenbach
46. Joseph Hummer	46 TV 1846 Groß-Gerau	1:02:41	S	11.10.14	Gleina
47. Holger Flassnöcker	37 TG Harkort Wetter	1:02:45	S	23.03.02	Eilenburg
48. Klaus Ciesielski	53 Post SV Landshut	1:02:54	S	29.03.19	Torun
49. Horst Lenz	37 TSV Schwaben Augsburg	1:02:54,08	B	13.07.02	Landshut
50. Horst Bouc	43 SV Breitenbrunn	1:02:55	S	18.04.10	Reichenbach
51. Alfred Ludwig	40 VfL Munderkingen	1:02:56	S	04.06.05	Kerpen-Horrem
52. Jürgen Parchent-Kern	41 Coburger TS	1:03:00	S	20.04.08	Reichenbach
53. Rudolf Girards	38 SC Buchenhöhe Horrem	1:03:08	S	04.06.05	Kerpen-Horrem
54. Alfons Schwarz	54 TV Bühlertal	1:03:11	S	29.03.19	Torun (POL)
55. Walter Just	44 LG Oberland	1:03:20,10	B	24.07.11	Aichach
56. Johann Steck	46 LAZ Kreis Günzburg	1:03:30,60	B	24.07.11	Aichach
57. Wolfgang Fäth	35 TV 1846 Groß-Gerau	1:03:49	S	05.05.01	Erfurt
58. Uwe Gatermann	38 Phönix Lübeck	1:03:50,6	B	26.04.03	Kiel
59. Josef Berzl	52 Gehsportv. Regensburg	1:03:52	SZZ	23.04.17	Naumburg / 20 km
60. Bernd Affeln	50 ASV Erfurt	1:04:03,55	B	13.05.17	Erfurt
61. Jewlampi Tjudjumow	42 Stahl Hennigsdorf	1:04:10	S	29.05.09	Aarhus
62. Horst Lindacher	36 LG München	1:04:13	S	19.06.04	Niederaichbach
63. Johann Huber	40 LG Kaufbeuren	1:04:14	S	18.06.05	Breitenbrunn
64. Hans-Peter Damitz	43 DJK Sparta Langenhagen	1:04:47	S	29.05.09	Aarhus (DEN)
65. Hartmut Bonneß	42 ASV 1902 Sangerhausen	1:05:02	S	11.10.08	Niederaichbach
66. Frank Zähringer	40 TB Bad Krozingen	1:05:11	S	18.05.07	Regensburg
67. Jürgen Hold	52 LG Kreis Verden	1:05:19	S	20.06.21	Berlin
68. Pirmin Simon	39 LLG Landstuhl	1:05:34	S	07.10.06	Niederaichbach
69. Ernst Schlegel	50 TV Laar	1:05:38	S	25.04.15	Biberach
70. Klaus Pflästerer	58 AC 92 Weinheim	1:05:54	S	26.09.23	Pescara (ITA)
71. Stefan Lehmann	51 SV Bau-Union Berlin	1:06:25	S	29.10.20	Funchal/Madeira (POR)
72. Gerhard Lundkowski	35 SC Buchenhöhe Horrem	1:06:29,47	B	27.05.00	Düsseldorf
73. Alfred Schnabel	33 LAZ Gießen	1:06:37	S	15.04.00	Achern-Onsbach
74. Joachim Bauer	49 Diezer TSK Oranien	1:06:58	S	26.04.14	Biberach
75. Günter Evertz	57 Polizei SV Berlin	1:07:00	SZZ	30.04.22	Frankfurt/M. / 20 km
76. Werner Schaller	57 TuS Kelsterbach	1:07:17	S	30.04.22	Frankfurt / M.

77. Bernd Luther	44 DJK Sparta Langenhagen	1:07:19	S	25.04.09	Zittau
78. Wolfram Halboth	42 ASV Erfurt	1:07:32	S	20.04.08	Reichenbach
79. Lebrecht Viebahn	36 TV 1846 Groß-Gerau	1:07:39	S	25.03.01	Diez
80. Reinhard Winzer	38 TSV Rodesgrün	1:07:40	S	21.06.03	Breitenbrunn
81. Wilhelm Schmid	38 LAZ Kreis Günzburg	1:07:51	S	19.06.04	Niederaichbach
82. Philipp Schmidt	34 LG Odenwald	1:08:13	S	15.04.00	Achern-Onsbach
83. Ralf Janotte	57 Polizei SV Berlin	1:08:26	S	06.05.23	Berlin
84. Klaus Andresen	38 THW Kiel	1:08:33	S	25.09.04	Biberach
85. Gerhard Keßner	36 LG Hamm	1:08:44	S	13.05.05	Villa Real (POR)
86. Dr. Hans-Henning Borchers	41 TG Victoria Augsburg	1:08:56	S	18.05.07	Regensburg
87. Werner Mink	49 LG Asslar-Werdorf	1:09:02	S	25.04.15	Biberach
88. Alfred Ludwig	40 VfL Munderkingen	1:09:04	S	25.04.09	Zittau
89. Uwe Tolle	55 Polizei SV Berlin	1:09:11	S	20.06.21	Berlin
90. Hans-Georg Seipel	58 TV Bühlertal	1:09:23	S	22.04.23	Biberach
91. Ditmar Hendrich	47 Polizei SV Berlin	1:09:25	S	22.04.12	Naumburg
92. Klaus Moess	35 Coburger TS	1:09:31	S	19.06.04	Niederaichbach
93. Peter Slevogt	54 Alemannia Aachen	1:09:35	S	01.02.19	Rotterdam (NED)
94. Hans Sauter	36 TV 1846 Groß-Gerau	1:09:46	S	25.09.04	Biberach
95. Wolfgang Hammer	51 Gehsportv. Regensburg	1:09:51,44	B	24.09.17	München
96. Ralf Kryzeminski	33 DJK Marienstadt	1:10:28	S	26.03.00	Diez
97. Dr. Hans-Peter Car	56 TSV Unterhaching	1:11:56,66	B	06.08.23	Neustadt a.d. Waldnaab
98. Wolfgang Mut	38 LG Wutach	1:13:45	S	25.09.04	Biberach
99. Rolf Suppmann	43 LAZ Gießen	1:13:47	S	05.04.08	Euskirchen
100. Werner Mink	49 LG Asslar-Werdorf	1:14:57	S	21.04.18	Biberach
101. Hans-Joachim Raum	47 Coburger TS	1:15:25,25	B	15.09.13	Aichach
102. Albert Thiex	49 LG Bitburg-Prüm	1:17:47	S	10.10.15	Andernach
103. Horst-Bernd Ueck	47 LG Landstuhl	1:17:49	S	26.04.14	Biberach
104. Walter Hruby	52 Gehsportv. Regensburg	1:18:47,55	B	11.07.21	Neustadt a.d. Waldnaab
105. Gerhard Ludkowski	35 SC Buchenhöhe Horrem	1:19:28	S	27.06.04	Kerpen
106. Dieter Wunsch	37 LAG Obere Murg	1:19:36	S	25.09.04	Biberach
107. Holger Ramlau	43 THW Kiel	1:21:30	S	20.04.08	Reichenbach

M70

Deutsche Bestleistung:

Gerhard Weidner

33 LG Salzgitter

55:57

S

14.03.04

Sindelfingen

Gerhard Weidner

33 LG Salzgitter

56:18,39

B

11.10.03

Coburg

1. Gerhard Weidner	33 LG Salzgitter	55:57	S	14.03.04	Sindelfingen
2. Felix Maier	43 SV Breitenbrunn	58:12	S	03.05.14	Reichenbach
3. Karl-Heinz Hartwig	32 VfB Fichte Bielefeld	58:14	S	20.04.02	Diez
4. Peter Schumm	42 Alemannia Aachen	59:46,9	B	01.09.12	Groß-Gerau
5. Klaus Gottert	39 Leipzig Marathon	1:00:00	S	29.05.09	Aarhus (DEN)
6. Friedrich Trust	32 TB Gaggenau	1:00:05,8	B	14.07.02	Ettlingen
7. Karl Degener	43 Polizei SV Berlin	1:00:17	S	19.10.13	Gleina
8. Erich Sturz	40 MBB-SG Augsburg	1:00:35	S	23.05.10	Insbruck (AUT)
9. Jürgen Albrecht	53 Apoldaer LV 90	1:01:51	S	31.03.23	Torun (POL)
10. Dr. Rainer Lorscheider	47 TV Ludweiler	1:00:51,78	B	02.09.17	Groß-Gerau
11. Walter Baier	33 TG Viktoria Augsburg	1:02:19,28	B	11.10.03	Coburg
12. Christoph Höhne	41 TV Fürstenwalde	1:02:31	S	11.10.14	Gleina
13. Wilhelm Armbruster	33 LG Ortenau Nord	1:02:38,5	B	15.03.03	Onsbach
14. Gernot Mittag	38 ASV Erfurt	1:03:05	S	21.03.08	Clermont-F. (FRA)
15. Dr. Wolfgang Schaefer	36 Diezer TSK Oranien	1:03:06	S	22.09.07	Gleina
16. Richard Maichin	46 Alemannia Aachen	1:03:07	S	07.01.18	Rotterdam (NED)
17. Ulrich Zetzmann	42 Coburger TS	1:03:33	S	23.09.12	Redlham (AUT)
18. Frank Knäring	36 TSG Esslingen	1:03:42	S	09.09.07	Jebsheim (FRA)
19. Alfred Daske	35 PSG Calw	1:03:43	S	14.09.08	Jebsheim (FRA)
20. Rudolf Austermühle	28 LG Olympia Dortmund	1:03:46	S	15.04.00	Achern-Onsbach
21. Reinhard Langhammer	52 ASV Erfurt	1:03:53	S	09.04.22	Reichenbach
22. Holger Flassnöcker	37 TG Harkort Wetter	1:04:15	S	21.03.08	Clermont-F. (FRA)
23. Bernd Ocker Hölters	46 Polizei SV Berlin	1:04:26	S	29.09.18	Jüterbog
24. Udo Schaeffer	50 ASV Erfurt	1:04:26,20	B	16.10.21	Rumburk (CZE)
25. Robert Mildenerger	50 LAZ Obernburg-Miltenberg	1:04:54	S	18.09.21	Niederaichbach
26. Otto Schwab	28 Gazelle Pforzheim	1:05:17	S	05.05.01	Erfurt
27. Gerd Bögel	36 SC Vöhringen	1:05:18,0	B	06.05.06	Regensburg

28. Karl-Heinz Teufert	29 SV Wacker Osterwald	1:05:22	S	05.05.01	Erfurt
29. Heinz-Jürgen Mittmann	41 Polizei SV Berlin	1:05:29	S	13.05.11	Yutz (FRA)
30. Hans Pollmeier	34 TuS Friedrichsdorf	1:05:44	S	14.03.04	Sindelfingen
31. Helmut Giebeler	50 SG Fronhausen	1:05:59	S	28.10.23	Zittau
32. Stefan Lehmann	51 SV Bau-Union Berlin	1:06:07	S	20.06.21	Berlin
33. Horst Lenz	37 Schwaben Augsburg	1:06:09,43	B	05.05.07	Regensburg
34. Walter Just	44 LG Oberland	1:06:11,93	B	03.10.14	Aichach
35. Wolfgang Neumüller	49 SV Otterberg	1:06:23	S	27.04.19	Biberach
36. Jewlampi Tjudjumow	42 Stahl Hennigsdorf	1:06:30,05	B	06.05.12	Königs Wusterhausen
37. Ludwig Kling	46 SC Vöhringen	1:06:39,85	B	24.07.16	Aichach
38. Alfred Kunzig	32 TG Holzwickede	1:06:56	S	04.06.05	Kerpen-Horrem
39. Gerhard Langner	49 SpVgg. Niederaichach	1:07:03,12	B	18.05.19	Türkheim
40. Gernot Mittag	38 ASV Erfurt	1:07:08	S	03.08.09	Lathi (FIN)
41. Ralf Kryzeminski	33 DJK Marienstadt	1:07:20	S	04.06.05	Kerpen-Horrem
42. Gerhard Müller	35 Team Erfurt	1:07:21	S	04.06.05	Kerpen-Horrem
43. Hans Dyka	30 SWC Regensburg	1:07:25	S	08.04.00	Ichenhausen
44. Horst Kiepert	51 MBB-SG Augsburg	1:07:28	S	28.08.21	Eisenberg / Mühlthal
45. Wolfgang Schaper	44 LAC Langenhagen	1:07:33	S	15.05.15	Grosseto (ITA)
46. Heiko Lersch	39 SV Brake	1:07:41	S	25.04.09	Zittau
47. Rudolf Girards	38 SC Buchenhöhe Horrem	1:07:55	S	01.11.09	Rotterdam (NED)
48. Joachim Bauer	49 LTV Neukirchen	1:08:02	S	03.11.19	Rotterdam (NED)
49. Wolfram Broders	27 THW Kiel	1:08:24	S	05.05.01	Erfurt
50. Alfons Völkl	34 ESV Regensburg	1:08:26,34	B	05.05.07	Regensburg
51. Walter Stolz	27 LB Braunschweig	1:09:13	S	15.04.00	Achern-Önsbach
52. Gerhard Kessner	36 LG Hamm	1:09:52	S	18.05.09	Regensburg
53. Klaus Moess	35 Coburger TS	1:10:15	S	04.06.05	Kerpen-Horrem
54. Reinhard Hucke	34 ESV Regensburg	1:10:21	S	18.05.07	Regensburg
55. Eginhard Furiath	40 TV 1846 Groß-Gerau	1:10:32	S	28.08.10	Groß-Gerau
56. Ingo Kretzschmar	33 TSV Burgfarnbach	1:11:14	S	27.09.03	Gleina
57. Dr. Hans-Henning Borchers	41 MBB-SG Augsburg	1:11:21	S	28.05.11	Bad Abbach
58. Wilhelm Schmid	38 LAZ Kreis Günzburg	1:11:33,26	B	14.06.08	Regensburg
59. Rolf Fischer	46 SC Buchenhöhe Horrem	1:11:55	S	08:10.16	Andernach
60. Karl-Heinz Adam	44 SV Breitenbrunn	1:12:09,41	B	03.10.14	Aichach
61. Walter Wolf	26 Ettlinger SV	1:12:11	S	15.04.00	Achern-Onsbach
62. Josef Hummer	46 TV 1846 Groß-Gerau	1:12:22	S	20.05.16	Vila Real (POR)
63. Reinhold Wagner	34 LAZ Gießen	1:12:43	S	18.05.07	Regensburg
64. Hans Sauter	36 TV 1846 Groß-Gerau	1:12:48	S	18.05.07	Regensburg
65. Hans Kilgert	49 SWS Regensburg	1:12:59	S	18.09.21	Reichenbach
66. Franz Zähringer	40 TV Oberrotweil	1:13:05	S	24.04.10	Biberach
67. Hans-Peter Damitz	43 DJK Sparta Langenhagen	1:13:07	S	11.10.14	Gleina
68. Theodor Krämer	35 TSV Bad Kissingen	1:13:55	S	23.06.07	Niederaichbach
69. Pirmin Simon	39 LLG Landstuhl	1:14:20	S	10.04.10	Euskirchen
70. Wolfram Halboth	42 ASV Erfurt	1:15:20	S	24.05.13	Radvanice (CZE)
71. Wolfgang Hammer	51 Gehsportv. Regensburg	1:15:26,77	B	11.07.21	Neustadt a.d. Waldnaab
72. Alfred Ludwig	40 VfL Munderkingen	1:15:27	S	05.03.10	Kamloops (CAN)
73. Klaus Andresen	38 THW Kiel	1:15:49	S	20.04.08	Reichenbach
74. Manfred Bück	39 LGV Marathon Gießen	1:16:49	S	20.04.13	Biberach
75. Joseph Hummer	46 TV 1846 Groß-Gerau	1:18:19	S	24.03.17	Daegu (KOR)
76. Dieter Wunsch	37 TV Bermersbach	1:18:23	S	09.05.09	Biberach
77. Karl-Heinz Schröder	43 LG Bitburg-Prüm	1:20:27	S	07.04.13	Ahlen
78. Hans-Joachim Raum	47 Coburger TS	1:21:37,30	B	24.09.17	München
79. Reinhard Winzer	38 TSV Rodesgrün	1:21:58,15	B	14.06.08	Regensburg
80. Albert Thiex	49 LG Bitburg-Prüm	1:32:19	S	12.05.22	Grosseto (ITA)

M75 Deutsche Bestleistung:

Jochen Müller n.a.	13 TSV München 1860	59:24 (?)	S	1990	Helsinki (FIN)
Klaus Gottert	39 ASV Erfurt	1:03:18,93	B	03.10.14	Aichach
Peter Schumm	42 Alemannia Aachen	1:03:22	S	01.10.17	Tilburg (NED)

1. Klaus Gottert	39 ASV Erfurt	1:03:18,93	B	13.10.14	Aichach
2. Peter Schumm	42 Alemannia Aachen	1:03:19,06	B	02.09.17	Groß-Gerau
3. Christoph Höhne	41 TV Fürstenwalde 1990	1:03:50	S	08.10.16	Andernach
4. Felix Maier	43 SV Breitenbrunn	1:04:28	SZZ	14.04.18	Naumburg

5. Erich Sturz	40	MBB-SG Augsburg	1:06:24,91	B	03.10.15	Aichach
6. Horst Lenz	37	MBB-SG Augsburg	1:06:52	S	23.09.12	Redlham (AUT)
7. Karl-Heinz Hartwig	32	VfB Fichte Bielefeld	1:06:58	S	20.04.08	Reichenbach
8. Otto W. Schwab	28	Gazelle Pforzheim/Königsbach	1:07:35	S	14.03.04	Salzgitter
9. Karl-Heinz Teufert	29	LC Langenhagen	1:07:49	S	04.06.05	Kerpen-Horrem
10. Wolf-Dieter Giese	43	Polizei SV Berlin	1:08:04	S	10.09.18	Malaga (ESP)
11. Wolfram Broders	27	THW Kiel	1:08:11	S	27.09.03	Gleina
12. Willi Armbruster	33	LG Ortenau Nord	1:08:45	S	09.10.08	Biberach
13. Dr. Wolfgang Schaefer	36	Diezer TSK Oranien	1:08:54	S	26.03.11	Ahlen
14. Richard Maichin	46	Alemannia Aachen	1:09:04	S	06.03.22	Rotterdam (NED)
15. Dr. Rainer Lorscheider	47	TV Ludweiler	1:09:08	SZZ	30.04.22	Frankfurt / M.
16. Reinhard Hucke	34	Gehsportv. Regensburg	1:09:16,96	S	24.07.11	Aichach
17. Günther Kästner	32	LIV Erfurt	1:09:55	S	28.04.07	Naumburg
18. Frank Knäring	36	TSG Esslingen	1:10:21	S	13.05.11	Yutz (FRA)
19. Bernd Ocker Hölters	46	Polizei SV Berlin	1:10:22	S	12.05.22	Grosseto (ITA)
20. Hans Dyka	30	SWC 46 Regensburg	1:12:02,51	B	05.05.07	Regensburg
21. Reinhold Wagner	34	LAZ Gießen	1:12:21	S	30.05.10	Erfurt
22. Friedrich Trust	32	TB Gaggenau	1:12:21	S	28.04.07	Naumburg
23. Holger Flassnöcker	37	TG Harkort Wetter	1:12:25	S	19.10.13	Gleina
24. Gerhard Keßner	36	LG Hamm	1:13:01	S	13.05.11	Yutz (FRA)
25. Walter Baier	33	TG Viktoria Augsburg	1:13:33,35	B	14.06.08	Regensburg
26. Manfred Bück	39	LGV Marathon Gießen	1:13:35	S	08.04.17	Biberach
27. Walter Wolf	26	Ettlinger SV	1:14:25	S	05.05.01	Erfurt
28. Wilhelm Schmid	38	LAZ Kreis Günzburg	1:14:37,91	B	15.09.13	Aichach
29. Walter Stolz	27	THW Kiel	1:15:08	S	23.03.02	Eilenburg
30. Heinz Fiedler	35	SC DHfK Leipzig	1:15:45	S	11.10.14	Gleina
31. Dr. Otmar Seul	43	LAZ Birkenfeld	1:18:27	S	10.10.20	Chalon-sur-Saône (FRA)
32. Heinz-Jürgen Mittmann	41	Polizei SV Berlin	1:18:39,8	S	14.10.17	Gleina
33. Karl-Heinz Zimmer	25	Post-SV Bremen	1:19:13	S	15.04.00	Achern-Önsbach
34. Hermann Sieb	25	LG Ortenau Nord	1:20:42	S	15.04.00	Achern-Önsbach
35. Theodor Krämer	35	SV Ramsthal	1:20:44,75	B	19.09.10	Alzenau
36. Hans-Peter Damitz	43	DJK Sparta Langenhagen	1:20:59	S	14.10.18	Aschersleben
37. Dieter Wunsch	37	LAG Obere Murg	1:25:43	S	28.04.12	Biberach
38. Karl-Heinz Schröder	43	LG Bitburg-Prüm	1:26:45	S	10.09.18	Malaga (ESP)
39. Alfred Daske	35	PSG Calw	1:30:31	S	15.06.14	Yerd .Les Bains (SUI)
40. Ernst-August Seyfried	35	ASV Senden	1:33:45	S	26.03.11	Ahlen

*M80 Deutsche Bestleistung:
Jochen Müller*

13	TSV München 1860	1:08:12	S	29.05.93	Eisenbach	
1. Peter Schumm	42	Alemannia Aachen	1:09:13	S	06.03.22	Rotterdam
2. Karlheinz Teufert	29	LC Langenhagen	1:09:59	S	13.09.09	Langenhagen
3. Wolf-Dieter Giese	43	Polizei SV Berlin	1:11:03	S	31.03.23	Torun (ITA)
4. Horst Lenz	37	MBB-SG Augsburg	1:13:01	S	17.06.17	Breitenbrunn
5. Felix Maier	43	SV Breitenbrunn	1:14:09	S	30.09.23	Niederaichbach
6. Heinz Fiedler	35	SC DHfK Leipzig	1:14:15	S	10.10.15	Andernach
7. Holger Flassnöcker	37	TG Harkort Wetter	1:16:44	SZZ	23.04.17	Naumburg
8. Eric Janicaud	19	TV Birkenfeld	1:18:54	S	05.05.01	Erfurt
9. Manfred Bück	39	LGV Marathon Gießen	1:19:44	S	27.04.19	Biberach
10. Dr. Wolfgang Schaefer	36	Diezer TSK Oranien	1:19:52	S	09.04.16	Biberach
11. Hans Dyka	30	SWC 46 Regensburg	1:20:40	S	28.05.11	Bad Abbach
12. Dr. Otmar Seul	43	LAZ Birkenfeld	1:23:12	S	31.03.23	Torun (POL)
13. Frank Knäring	36	TSG Esslingen	1:24:58	S	21.04.18	Biberach
14. Gernot Mittag	38	TSV Eschweger	1:29:23	S	21.04.18	Biberach
15. Wilhelm Schmid	38	TV Ichenhausen	1:29:27	S	22.06.19	Niederaichbach

*M85 Deutsche Bestleistung:
Karlheinz Teufert*

29	LC Langenhagen	1:12:57	S	29.03.14	Budapest (HUN)	
1. Karlheinz Teufert	29	LC Langenhagen	1:12:57	S	29.03.14	Budapest (HUN)
2. Günter Ciesielski	26	Post SV Landshut	1:14:18	S	15.15.11	Thionville (FRA)
3. Gerhard Herbst	24	SG EBB Berlin	1:18:57	S	03.08.09	Lahti (FIN)
4. Reinhard Hucke	34	Gehsportv. Regensburg	1:31:57	S	18.09.21	Niederaichbach

M90	Deutsche Bestleistung: Günter Ciesielski	26	Post SV Landshut	1:23:23	S	29.03.19	Torun (POL)
	1. Günter Ciesielski	26	Post SV Landshut	1:23:23	S	29.03.19	Torun (POL)

Senioren 20000 m / 20 km Gehen

M35	Deutsche Bestleistung: Christopher Linke	88	SC Potsdam	1:18:12	S	19.08.23	Budapest
	1. Christopher Linke	88	SC Potsdam	1:18:12	S	19.08.23	Budapest
	2. Robert Ihly	63	LG Offenburg	1:23:00	S	17.06.00	Eisenhüttenstadt
	3. Andreas Janker	83	LG Röthenbach a.d.Pegnitz	1:27:01	S	14.04.18	Naumburg
	4. Michael Lohse	62	LAC Quelle Fürth/Mü.1860	1:27:56	S	26.03.00	Lugano (SUI)
	5. Bengt Bengtsson	61	LG Offenburg	1:28:43	S	30.04.00	Naumburg
	6. Denis Franke	69	LAC Quelle Fürth/Mü./Würzb.	1:33:35	S	06.06.04	Hildesheim
	7. Axel Noack	61	OSC Berlin	1:33:37	S	30.04.00	Naumburg
	8. Nischan Daimer	67	SV Breitenbrunn	1:34:06	S	25.09.04	Biberach
	9. Ronald Papst	62	Team Erfurt	1:37:09	S	09.06.01	Eisenhüttenstadt
	10. Steffen Borsch	73	SV Halle	1:37:35	S	22.04.12	Naumburg
	11. Volkmar Scholz	65	Berliner SV 92	1:37:37	S	23.03.02	Eilenburg
	12. Andreas Adam	66	LAC Quelle Fürth/Mü.1860	1:37:37	S	09.06.01	Eisenhüttenstadt
	13. Rex Noack	63	OSC Berlin	1:38:42	S	15.04.00	Achern-Onsbach
	14. Michael Schneider	65	SG Ronnenberg	1:39:10	S	25.09.04	Biberach
	15. Malte Strunk	73	Alemannia Aachen	1:39:33,5	B	26.08.12	Woerden (NL)
	16. Axel Ollech	64	LG Geroldseck Lahr	1:40:48	S	09.09.01	Zuzgen (SUI)
	17. Frank Putzer	68	LGV Gleina	1:44:05	S	06.06.04	Hildesheim
	18. Manfred Kreutz	65	LG Ahlen	1:44:44	S	28.06.04	Kerpen
	19. Dick Gnauck	63	MTV Treuenbrietzen	1:44:47	S	02.06.02	Eisenhüttenstadt
	20. Joachim Maier	70	SV Breitenbrunn	1:45:02	S	04.06.05	Kerpen-Horrem
	21. Matthias Holtermann	81	Alemannia Aachen	1:45:34,1	B	18.10.20	Charleroi (BEL)
	22. Bernd Heck	64	TS Bergisch Gladbach	1:48:27	S	05.05.01	Erfurt
	23. Thorsten Fern	75	TV 1846 Groß-Gerau	1:48:51	S	26.03.11	Ahlen
	24. Detlef Hecht	65	TV Lahr	1:51:19	S	27.04.02	Biberach
	25. Pascal Artus	88	Eintracht Frankfurt	1:51:30	S	15.04.23	Erfurt
	26. Stefan Melchior	67	SV Saar 05 Saarbrücken	1:51:34	S	23.03.02	Eilenburg
	27. Jörg Schieferdecker	70	Dürener TV 1847	1:52:17	S	20-04.08	Reichenbach
	28. Martin Gebauer	78	ASV Erfurt	1:52:48	S	23.04.16	Reichenbach
	29. Karsten Staedler	68	SV Einheit Worbis	1:53:31	S	09.04.05	Diez
	30. Reiner Mundkowski	62	Berliner SV 92	1:55:33	S	05.05.01	Erfurt
	31. Reiner Offel	64	OSC Berlin	1:55:36	S	15.04.00	Achern-Onsbach
	32. Christian Stoebke	76	Düsseldorfer SV 04	1:59:02	S	19.04.15	Naumburg
	33. Andreas Wild	82	SV Einheit 1875 Worbis	2:04:42	S	14.04.18	Naumburg
	34. Stefan-Andrej Kaiser	81	Gehsportv. Regensburg	2:05:32	S	08.10.16	Andernach
	35. Thomas Grünig	64	LG Ortenau Nord	2:05:36	S	27.04.02	Biberach
	36. Dirk Kaldewei	70	LG Ahlen	2:09:36	S	31.03.07	Diez
	37. Ralf Gollwitzer	63	SWC 46 Regensburg	2:10:30	S	23.03.02	Eilenburg
	38. Frank Riepl	67	LC Rothaus Breisgau	2:12:12	S	27.04.02	Biberach
	39. Benjamin Fritzsich	80	LG Olympia Dortmund	2:24:23	S	16.06.19	Tilburg (NED)

M40	Deutsche Bestleistung: Karl Degener	43	VfL Wolfsburg	1:25:56	S	17.03.84	Wolfsburg
	1. Bengt Bengtsson	61	LAC Quelle Fürth/Mü.1860	1:27:42	S	25.03.01	Diez
	2. Axel Ollech	64	LG Geroldseck Lahr	1:32:08	S	23.09.06	Gleina
	3. Steffen Borsch	73	SV Halle	1:32:19	S	19.04.15	Naumburg
	4. Dick Gnauck	63	1.LAC Dessau	1:36:38	S	06.06.04	Hildesheim
	5. Ronald Papst	62	Team Erfurt	1:36:40	S	23.03.02	Eilenburg
	6. Robert Ihly	63	TV Lahr	1:37:10	S	25.09.04	Biberach
	7. Michael Schneider	65	FSV Köthen	1:37:18	S	18.05.07	Regensburg
	8. Michael Lohse	62	LGV Gleina	1:37:27	S	02.06.02	Eisenhüttenstadt
	9. Manfred Kreutz	65	SG Ahlen	1:38:54	S	20.04.08	Reichenbach
	10. Nischan Daimer	67	SV Breitenbrunn	1:40:38	S	28.05.11	Bad Abbach

11. Malte Strunk	73 Alemannia Aachen	1:41:44	S	06.10.13	Tilburg (NED)
12. Frank Putzer	62 LGV Gleina	1:44:05	S	06.06.04	Hildesheim
13. Dan Bauer	69 SV Breitenbrunn	1:44:17	S	28.05.11	Bad Abbach
14. Joachim Maier	70 SV Breitenbrunn	1:44:54	S	23.09.12	Redlham (AUT)
15. Denis Franke	69 SV Einheit 1875 Worbis	1:45:30	S	11.06.11	Erfurt
16. Rajmund Wollher	62 LG Osnabrück	1:46:11	S	23.03.02	Eilenburg
17. Jens Meisel	61 LG Neiße	1:46:24	S	17.04.04	Dresden
18. Steffen Meyer	66 GutsMuths Rennsteiglaufv.	1:48:25	S	30.05.10	Naumburg
19. Jan Ruppert	65 Alemannia Aachen	1:50:55	S	04.06.05	Kerpen-Horrem
20. Herbert Klaus	58 LG Kaufbeuren	1:51:01	S	15.04.00	Achern-Onsbach
21. Stefan Werner	64 LG Vogtland	1:52:50	S	04.06.05	Kerpen-Horrem
22. Detlef Hecht	65 TV Lahr	1:54:04	S	04.06.05	Kerpen-Horrem
23. Matthias Holtermann	81 Alemannia Aachen	1:54:55,6	B	12.09.21	Charleroi (BEL)
24. Andreas Klose	59 Berliner SV 92	1:55:46	S	05.05.01	Erfurt
25. Dr. Winfried Bresch	56 VfB Lengenfeld	1:55:47	S	15.04.00	Achern-Onsbach
26. Thorsten Fern	75 TV 1846 Groß-Gerau	1:56:13	S	13.04.19	Naumburg
27. Volkmar Stary	66 FSV Köthen	1:56:24	S	23.09.06	Gleina
28. Carlo Müller	67 Gehsportv. Regensburg	1:56:39	S	21.06.08	Breitenbrunn
29. Reiner Mundkowski	62 Berliner SV 92	1:57:42	S	23.03.02	Eilenburg
30. Roland Schröder	58 SV Otterberg	1:57:54	S	15.04.00	Achern-Onsbach
31. Andreas Adam	66 TV Gernsbach	1:58:00	S	18.05.08	Onsbach
32. Ulrich Brämer	67 LG Wuppertal	1:58:13	S	17.05.09	Kerpen
33. Karsten Staedler	68 SV Einheit 1875 Worbis	1:59:23	S	19.06.10	Breitenbrunn
34. Andreas Wild	82 ASV Erfurt	2:00:32	S	15.04.23	Erfurt
35. Klaus-Peter Rubel	62 SV Otterberg	2:01:07	S	20.04.02	Diez
36. Volkmar Nilkes	60 LG Bonn/Troisd/Niederkassel	2:05:46	S	27.04.03	Diez
37. Lothar Wiesböck	57 LLC Marathon Regensburg	2:08:39	S	05.05.01	Erfurt
38. Jens Meisel	61 LG Neiße	2:11:18	S	27.09.03	Gleina
39. Uwe Höckele	59 SWC 46 Regensburg	2:11:28	S	23.03.02	Eilenburg
40. Christof Hölle	64 TV Ludweiler	2:12:17	S	24.06.06	Breitenbrunn
41. Ralf Gollwitzer	63 SWC Regensburg	2:12:31	S	25.09.04	Biberach
42. Uwe Höckele	59 SWC Regensburg	2:12:42	S	21.06.03	Breitenbrunn
43. Dirk Kaldewei	68 LG Ahlen	2:12:42	S	20.04.08	Reichenbach
44. Holger Paetsch	62 LAG Mittlere Saar	2:16:35	S	19.06.04	Niederaichbach
45. Robert Obermeier	59 SWC 46 Regensburg	2:28:41	S	22.06.02	Breitenbrunn

M45 *Deutsche Bestleistung:*
Karl Degener

43 VfL Wolfsburg		1:28:34	S	06.05.89	Nürnberg
11. Bengt Bengtsson	61 LAC Quelle Fürth/Mü./Würzb.	1:33:36	S	20.05.06	Achern/Onsbach
2. Axel Ollech	64 TV Lahr	1:37:34	S	06.08.09	Lahti (FIN)
3. Robert Ihly	63 TV Lahr	1:40:11	S	18.05.08	Onsbach
4. Alfons Schwarz	54 LAC Quelle Fürth	1:40:13	S	08.04.00	Ichenhausen
5. Dick Gnauck	63 ASV 1902 Sangerhausen	1:40:40	S	16.07.11	Sacramento (USA)
6. Steffen Meyer	66 SV Breitenbrunn	1:41:23	S	18.05.14	Naumburg
7. Steffen Borsch	73 SV Halle	1:41:31	S	14.09.19	Eraclea (ITA)
8. Jochen Schieker	53 TG Heilbronn	1:41:57	S	27.05.00	Biberach
9. Manfred Kreutz	65 SG Ahlen	1:42:25	S	26.03.11	Ahlen
10. Klaus Dietsche	62 TV Bühlertal	1:43:08	S	19.06.10	Breitenbrunn
11. Denis Franke	69 SV Einheit 1875 Worbis	1:43:17	S	08.04.17	Biberach
12. Helmut Prieler	55 SV Landshut-Münchnerau	1:43:29	S	05.09.04	Biberach
13. Nischan Daimer	67 SV Breitenbrunn	1:43:46	S	28.04.13	Naumburg
14. Mario Kerber	55 1.LAC Dessau	1:43:52	S	05.09.04	Biberach
15. Malte Strunk	73 Alemannia Aachen	1:45:40,4	B	29.08.20	Drunen (NED)
16. Günter Thomas	55 SV Breitenbrunn	1:46:46	S	23.03.02	Eilenburg
17. Josef Berzl	52 LLC Marathon Regensburg	1:47:14	S	05.05.01	Erfurt
18. Uwe Schröter	59 LG Vogtland	1:47:41	S	14.09.07	Misano Adriatico (ITA)
19. Wolfgang Luedtke	51 DJK Sparta Langenhagen	1:49:15	S	15.04.00	Achern-Onsbach
20. Dr. Winfried Bresch	56 LG Vogtland	1:50:36	S	05.05.01	Erfurt
21. Ronald Papst	62 SV Einheit 1875 Worbis	1:50:42	S	30.05.10	Naumburg
22. Stefan Werner	64 LG Vogtland	1:51:04	S	11.06.11	Erfurt
23. Dan Bauer	69 SV Breitenbrunn	1:52:17	S	18.05.14	Naumburg
24. Jürgen Brügel	53 LG Ortenau Nord	1:52:36	S	05.05.01	Erfurt

25. Christof Hölle	64	TV Ludweiler	1:52:41	S	20.04.13	Biberach
26. Joachim Maier	70	SV Breitenbrunn	1:53:39	S	14.04.18	Naumburg
27. Hans-Jörg Pade	54	LAC Erdgas Chemnitz	1:55:58	S	27.09.03	Gleina
28. Bernd Heck	64	TV Herkenrath	1:57:25	S	30.05.10	Naumburg
29. Hans-Werner Pütz	51	LG Team Voreifel	2:00:45	S	26.03.00	Diez
30. Wolfgang Hammer	51	LLC Marathon Regensburg	2:00:52	S	15.04.00	Achern-Onsbach
31. Thorsten Fern	75	TuS Kelsterbach	2:02:46	S	22.04.23	Biberach
32. Detlef Hecht	65	TV Lahr	2:03:03	S	16.04.11	Biberach
33. Lothar Wiesböck	57	LCC Marathon Regensburg	2:05:31	S	19.06.04	Niederaichbach
34. Edward Dewucki	51	DJK Sparta Langenhagen	2:05:51	S	15.04.00	Achern-Onsbach
35. Wolfgang Scholz	73	SWC Regensburg	2:07:02	S	18.09.21	Niederaichbach
36. Manfred Weber	51	LG Ortenau Nord	2:08:08	S	27.05.00	Biberach
37. Günter Evertz	57	Polizei SV Berlin	2:08:29	S	27.07.05	Poznan (POL)
38. Uwe Höckele	59	SWC Regensburg	2:08:48	S	04.06.05	Kerpen-Horrem
39. Hans-Georg Seipel	58	LG Ortenau Nord	2:11:08	S	20.05.06	Achern/Onsbach
40. Michael Max	57	TV 1846 Groß-Gerau	2:11:28	S	23.03.02	Eilenburg
41. Herbert Neubauer	53	Alemannia Aachen	2:12:26	S	20.04.02	Diez
42. Udo Münster	61	Mönchengladbacher LG	2:14:43	S	10.04.10	Euskirchen
43. Hermann Freyer	57	SC Heel Baden-Baden	2:15:53	S	16.05.04	Lahr
44. Ansgar Kühnapfel	64	Gehsportv. Regensburg	2:16:04	S	28.05.11	Bad Abbach
45. Uwe Faesel	66	Alemannia Aachen	2:16:14	S	18.05.14	Naumburg
46. Klaus Röhr	64	TV 1846 Groß-Gerau	2:18:35	S	22.04.12	Naumburg
47. Wolfgang Kretz	57	LAC Quelle Fürth/Mü./Würzb.	2:19:27	S	23.09.06	Gleina
48. Wolfgang Dorr	57	LT Diezer TSK/LG Einrich	2:21:45	S	04.04.04	Diez
49. Andreas Neumann	70	Stadtwerke München	2:22:54	S	17.06.17	Breitenbrunn
50. Hartmut Sielaff	54	LG Kreis Ahrweiler	2:26:25	S	20.04.02	Diez
51. Hans-Joachim Dilg	58	TV Ludweiler	2:27:46	S	24.06.06	Breitenbrunn
52. Robert Obermeier	59	SWC Regensburg	2:36:38	S	05.09.04	Biberach

M50 *Deutsche Bestleistung:*
Dieter Zschiesche

	40	<i>SV Friedrichsgabe</i>	<i>1:33:46</i>	S	<i>08.06.91</i>	<i>Randers (DEN)</i>
1. Peter Gaus	52	Alemannia Aachen	1:40:21	S	27.09.03	Gleina
2. Klaus Dietsche	62	TV Bühlertal	1:40:44	S	12.05.12	Achern-Onsbach
3. Helmut Prieler	55	SpVgg. Niederaichbach	1:41:10	S	14.09.07	Misano Adriatico (ITA)
4. Alfons Schwarz	54	LAC Quelle Fürth/Mü./Würzb.	1:41:48	S	04.06.05	Kerpen-Horrem
5. Josef Jakob	50	TV Bürstadt	1:42:05	S	15.04.00	Achern-Onsbach
6. Hardy Kollochek	46	LAC Quelle Fürth/Mü.1860	1:42:19	S	15.04.00	Achern-Onsbach
7. Uwe Schröter	59	LG Vogtland	1:43:33	S	28.04.13	Naumburg
8. Udo Schaeffer	50	MTV Treuenbrietzen	1:44:42	S	23.03.02	Eilenburg
9. Josef Berzl	52	SWC 46 Regensburg	1:44:49	S	23.03.02	Eilenburg
10. Steffen Meyer	66	SV Breitenbrunn	1:44:56	S	23.04.17	Naumburg
11. Friedrich Werth	49	LAZ Kreis Günzburg	1:45:08	S	15.04.00	Achern-Onsbach
12. Steffen Borsch	73	SV Halle	1:45:23	S	15.04.23	Erfurt
13. Mario Kerber	55	1.LAC Dessau	1:46:19	S	04.06.05	Kerpen-Horrem
14. Denis Franke	69	SV Einheit 1875 Worbis	1:47:51	S	18.10.20	Biberach
15. Dick Gnauck	63	ASV Erfurt	1:48:46	S	28.04.13	Naumburg
16. Ferdinand Sarembe	51	LSG Aalen	1:49:14	S	04.06.05	Kerpen-Horrem
17. Jürgen Albrecht	53	Apoldaer LV 90	1:49:25	S	28.04.07	Naumburg
18. Hans Michalski	48	LAZ Gießen	1:49:42	S	15.04.00	Achern-Onsbach
19. Alfon Schwarz	54	LAC Quelle Fürth/Mü./Würzb.	1:49:56	S	24.06.06	Breitenbrunn
20. Hans Kehrer	48	LLG Landstuhl	1:50:04	S	20.04.02	Diez
21. Heinrich Jakob	46	TB Bad Krozingen	1:50:39	S	15.04.00	Achern-Onsbach
22. Nischan Daimer	67	SV Breitenbrunn	1:51:04	S	23.04.17	Naumburg
23. Hermann Frühlingsdorf	60	LG Wuppertal	1:51:22	S	30.05.10	Naumburg
24. Wolfgang Luedtke	51	DJK Sparta Langenhagen	1:51:51	S	23.03.02	Eilenburg
25. Hans-Werner Pütz	51	Team Voreifel	1:52:35	S	06.06.04	Hildesheim
26. Erhard Wolf	50	LG Ortenau Nord	1:52:59	S	05.05.01	Erfurt
27. Malte Strunk	73	Alemannia aachen	1:53:26	S	11.06.23	Tilburg (NED)
28. Günter Thomas	55	SV Breitenbrunn	1:53:28	S	28.04.07	Naumburg
29. Jürgen Brügel	53	LG Ortenau Nord	1:53:37	S	27.09.03	Gleina
30. Dr. Winfried Bresch	56	LG Vogtland	1:53:56	S	20.04.08	Reichenbach

31. Wilfried Gaube	56 Polizei SV Berlin	1:54:12	S	30.05.10	Naumburg
32. Heinrich Haensel	49 TV 1846 Groß-Gerau	1:54:30	S	15.04.00	Achern-Onsbach
33. Gerhard Langner	49 SpVgg. Niederaichbach	1:54:43	S	30.09.00	Erfurt
34. Ernst Schlegel	50 LG Ortenau Nord	1:55:16	S	09.09.01	Zuzgen (SUI)
35. Stefan Werner	64 LG Vogtland	1:55:28	S	18.05.14	Naumburg
36. Bengt Bengtsson	61 TV Bühlertal	1:57:23	S	18.05.14	Naumburg
37. Ronald Papst	62 SV Einheit 1875 Worbis	1:57:48	S	19.04.15	Naumburg
38. Hans-Jörg Pade	54 LAC Erdgas Chemnitz	1:58:32	S	29.07.04	Aarhus (DEN)
39. Werner Schaller	57 TV 1846 Groß-Gerau	1:58:38	S	20.04.08	Reichenbach
40. Gerhard Müller	50 LLG Landstuhl	1:59:02	S	25.09.04	Biberach
41. Horst Kiepert	51 MBB-SG Augsburg	1:59:07	S	25.09.04	Biberach
42. Wolfgang Neumüller	49 SV Otterberg	1:59:43	S	15.04.00	Achern-Önsbach
43. Wolfgang Hammer	51 LLC Marathon Regensburg	1:59:47	S	05.05.01	Erfurt
44. Rolf Fricke	51 LG Eintracht Frankfurt	2:01:37	S	20.04.02	Diez
45. Lothar Wiesböck	57 SWC 46 Regensburg	2:01:43	S	14.09.07	Misano Adriatico (ITA)
46. Andreas Ritzenhoff	67 BTB Oldenburg	2:01:44	S	14.04.18	Naumburg
47. Gerhard Billig	58 TG Harkort Wetter	2:01:49	S	10.04.10	Euskirchen
48. Hans Steck	46 LAZ Kreis Günzburg	2:02:41	S	15.04.00	Achern-Onsbach
49. Rolf Fischer	46 SC Buchenhöhe Horrem	2:03:01	S	12.03.00	St.Oedenrode (BEL)
50. Joachim Bauer	49 Diezer TSK Oranien	2:03:06	S	23.03.02	Eilenburg
51. Friedel Heinen	55 LG Bitburg-Prüm	2:03:38	S	05.04.08	Euskirchen
52. Michael Max	57 TV 1846 Groß-Gerau	2:03:42	S	31.03.07	Diez
53. Richard Maichin	46 Alemannia Aachen	2:03:51	S	26.03.00	Diez
54. Günter Evertz	57 Polizei SV Berlin	2:04:02	S	06.08.09	Lahti (FIN)
55. Joachim Maier	70 SV Breitenbrunn	2:04:11	S	18.10.20	Biberach
56. Herbert Bär	51 LG Ortenau Nord	2:04:17	S	27.09.03	Gleina
57. Christof Hölle	64 TV Ludweiler	2:04:26	S	18.05.14	Naumburg
58. Reinhard Möller	48 THW Kiel	2:05:00	S	05.05.01	Erfurt
59. Günther Hüftle	46 VfL Waiblingen	2:05:06	S	15.04.00	Achern-Onsbach
60. Klaus Falke	47 TSV Rodesgrün	2:05:32	S	05.05.01	Erfurt
61. Patrick Seck	66 Pölizei SV Berlin	2:05:39	S	14.09.19	Eraclea (ITA)
62. Ralf Janotte	57 Polizei SV Berlin	2:05:40	S	18.05.14	Naumburg
63. Udo Münster	61 Alemannia Aachen	2:06:30	S	06.10.13	Tilburg (NED)
64. Wolfgang Scholz	73 SWC Regensburg	2:07:07	S	30.09.23	Niederaichbach
65. Erhard Meinschmidt	47 THW Kiel	2:07:45	S	05.05.01	Erfurt
66. Stefan Nißl	59 TV Ludweiler	2:07:56	S	12.05.12	Achern-Önsbach
67. Herbert Neubacher	53 Alemannia Aachen	2:08:26	S	27.09.03	Gleina
68. Dr. Richard Christian Wiltsch	64 SG Neukirchen Hülchrath	2:08:30	S	07.10.18	Tilburg (NED)
69. Martin Unterholzner	58 TV Altötting	2:08:40	S	93.10.09	Hollenburg
70. Edward Dewucki	51 DJK Sparta Langenhagen	2:09:29	S	05.05.01	Erfurt
71. Raymund Schauer	59 LG Altmark	2:10:22	S	30.05.10	Naumburg
72. Hans-Georg Seipel	58 LG Ortenau Nord	2:10:37	S	12.05.12	Achern-Önsbach
73. Helmut Teutsch	51 LG Eintracht Frankfurt	2:11:41	S	27.09.03	Gleina
74. Manfred Weber	51 LG Ortenau Nord	2:14:23	S	04.06.05	Kerpen-Horrem
75. Ansgar Kühnapfel	64 Gehsportv. Regensburg	2:16:10	S	17.06.17	Breitenbrunn
76. Wolfgang Kretz	57 LAC Quelle Fürth/München	2:16:32	S	23.06.07	Niederaichbach
77. Theo Christoph	52 TV Lahr	2:18:09	S	20.05.06	Onsbach
78. Erwin Bär	54 LG Ortenau Nord	2:20:51	S	25.09.04	Biberach
79. Dr. Hans-Joachim Dilg	58 TV Ludweiler	2:21:13	S	09.05.09	Biberach
80. Georg Hauger	57 TV Biberach	2:21:17	S	24.04.10	Wolfach
81. Jens Artmann	64 Post-SV Minden	2:22:17	S	28.08.14	Izmir (TUR)
82. Hans-Joachim Müller	54 LG Unna	2:23:01	S	28.06.04	Kerpen
83. Ulrich Hoffmann	49 TuS Niederneisen	2:24:29	S	20.04.02	Diez
84. Eugen Kistner	48 TV Bühlertal	2:25:33	S	22.06.02	Breitenbrunn
85. Werner Scharnowski	52 DJK Sparta Langenhagen	2:29:33	S	24.06.06	Breitenbrunn
86. Heiko Pingel	48 THW Kiel	2:30:37	S	23.03.02	Eilenburg
87. Manfred Becker	60 TV 1846 Groß-Gerau	2:39:41	S	16.04.11	Biberach

M55 Deutsche Bestleistung:
Gerhard Weidner

33 LG Salzgitter	1:36:20	S	11.08.89	Hamburg	
1. Karl Degener	43 TSC Dorste	1:43:20	S	05.05.01	Erfurt
2. Helmut Prieler	55 SpVgg. Niederaichbach	1:43:58	S	16.04.11	Biberach

3. Uwe Schröter	59	LG Vogtland	1:44:47	S	19.04.15	Naumburg
4. Josef Berzl	52	SWC 46 Regensburg	1:46:02	S	23.06.07	Niederaichbach
5. Udo Schaeffer	50	1.LAC Dessau	1:46:42	S	24.04.05	Dresden
6. Hans Kehrer	48	LLG Landstuhl	1:47:27	S	25.09.04	Biberach
7. Peter Gaus	52	Alemannia Aachen	1:48:24	S	28.04.07	Naumburg
8. Jürgen Albrecht	53	Apoldaer LV 90	1:48:28	S	20.04.08	Reichenbach
9. Peter Eisfeller	45	TV 1846 Groß-Gerau	1:49:14	S	15.04.00	Achern-Onsbach
10. Ferdinand Sarembe	51	LSG Aalen	1:51:05	S	23.09.06	Gleina
11. Robert Mildenberger	50	LAC Quelle Fürth/München	1:52:05	S	09.05.09	Biberach
12. Gerd Billig	58	TG Harkort Wetter	1:52:09	S	28.04.13	Naumburg
13. Detlef Thrun	45	SC Potsdam	1:52:15	S	08.04.01	Naumburg
14. Wilfried Gaube	56	Polizei SV Berlin	1:52:27	S	28.04.13	Naumburg
15. Friedrich Werth	49	LAZ Kreis Günzburg	1:52:32	S	04.06.05	Kerpen-Horrem
16. Heinrich Jakob	46	TB Bad Krozingen	1:52:37	S	28.04.01	Biberach
17. Steffen Meyer	66	SV Breitenbrunn	1:54:06	S	30.04.22	Frankfurt/M.
18. Gerhard Langner	49	SpVgg. Niederaichbach	1:54:17	S	08.04.06	Biberach
19. Peter Schumm	42	Alemannia Aachen	1:55:52	S	05.05.01	Erfurt
20. Ernst Schlegel	50	TV Lahr	1:55:58	S	20.05.06	Onsbach
21. Ludwig Kling	46	SC Vöhringen	1:56:02	S	05.05.01	Erfurt
22. Wolfgang Neumüller	49	SV Otterberg	1:56:28	S	25.09.04	Biberach
23. Rainer Heidemann	44	THW Kiel	1:56:42	S	15.04.00	Achern-Onsbach
24. Alfons Schwarz	54	TV Bühlertal	1:57:06	S	12.04.12	Achern-Onsbach
25. Günter Evertz	57	Polizei SV Berlin	1:57:53	S	22.04.12	Naumburg
26. Hans Michalski	48	LAZ Gießen	1:58:04	S	27.04.03	Diez
27. Uwe Tolle	55	Polizei SV Berlin	1:58:19	S	22.04.12	Naumburg
28. Erhard Wolf	50	1.LAC Dessau	1:58:33	S	04.06.05	Kerpen-Horrem
29. Heinrich Hensel	49	TV 1846 Groß-Gerau	1:58:49	S	04.04.04	Diez
30. Jürgen Metternich	54	LLG Laufsport Kevelaer	1:58:53	S	07.04.13	Ahlen
31. Patrick Seck	66	Polizei SV Berlin	1:58:56	S	30.04.22	Frankfurt/M.
32. Ulrich Zetzmann	42	TS Coburg	1:59:02	S	08.04.00	Ichenhausen
33. Georg Hauger	57	TV Bühlertal	1:59:33	S	14.08.15	Lyon (FRA)
34. Klaus Walther	41	LC Hassloch	1:59:45	S	26.03.00	Diez
35. Mario Kerber	55	ASV 1902 Sangerhausen	1:59:49	S	11.06.11	Erfurt
36. Hans-Werner Pütz	51	Team Voreifel	1:59:52	S	05.04.08	Euskirchen
37. Oleg Kolinko	46	Polizei SV Berlin	2:00:42	S	04.06.05	Kerpen-Horrem
38. Horst Kiepert	51	MBB-SG Augsburg	2:01:23	S	18.07.09	Horgau
39. Hans-Peter Damitz	43	DJK Sparta Langenhagen	2:01:42	S	23.03.02	Eilenburg
40. Karl-Heinz Adam	44	SV Breitenbrunn	2:01:56	S	05.05.01	Erfurt
41. Rolf-Peter Fischer	46	SC Buchenhöhe Horrem	2:03:20	S	09.09.03	St. Oedenrode (NED)
42. Ronald Papst	62	SV Einheit 1875 Worbis	2:03:49	S	14.04.18	Naumburg
43. Jürgen Brügel	53	TV Bühlertal	2:03:55	S	16.04.11	Biberach
44. Wolfgang Neumann	49	SV Otterberg	2:04:11	S	04.04.04	Diez
45. Jewlampi Tjudjumow	42	SV Stahl Hennigsdorf	2:04:14	S	30.04.00	Naumburg
46. Bernd Luther	44	DJK Sparta Langenhagen	2:04:20	S	23.03.02	Eilenburg
47. Bernd Ocker Hölters	46	Polizei SV Berlin	2:04:31	S	04.06.05	Kerpen-Horrem
48. Hans-Henning Borchers	41	TG Viktoria Augsburg	2:04:47	S	08.04.00	Ichenhausen
49. Klaus Lenz	52	LG Bitburg-Prüm	2:04:47	S	31.03.07	Diez
50. Hans Steck	46	LAZ Kreis Günzburg	2:04:51	S	05.05.01	Erfurt
51. Erhard Meinschmidt	47	THW Kiel	2:04:53	S	23.03.02	Eilenburg
52. Wolfram Halboth	42	Team Erfurt	2:04:55	S	09.04.00	Aschersleben
53. Günter Evertz	57	Polizei SV Berlin	2:04:59	S	28.04.13	Naumburg
54. Bernd Affeln	50	DJK Sparta Langenhagen	2:05:35	S	29.04.06	Arnstadt
55. Ralf Janotte	57	Polizei SV Berlin	2:05:40	S	18.05.14	Naumburg
56. Stefan Nißl	59	TV Ludweiler	2:05:40	S	26.04.14	Biberach
57. Joachim Bauer	49	Diezer TSK Oranien	2:05:59	S	09.10.08	Biberach
58. Gerhard Müller	50	LLG Landstuhl	2:06:13	S	04.06.05	Kerpen-Horrem
59. Raimund Würtz	50	TSV Jöhlingen	2:06:30	S	20.05.06	Önsbach
60. Werner Schaller	57	TV 1846 Groß-Gerau	2:07:15	S	18.05.14	Naumburg
61. Heinrich Haensel	49	TV 1846 Groß-Gerau	2:07:23	S	28.04.07	Naumburg
62. Dr. Richard Christian Wiltsch	64	SG Neukirchen Hülchrath	2:07:35	S	06.10.19	Tilburg (NED)
63. Klaus Falke	47	TSV Rodesgrün	2:07:43	S	23.03.02	Eilenburg
64. Horst-Bernd Ueck	47	TSC Dorste	2:07:48	S	20.04.02	Diez

65. Andreas Ritzenhoff	67 BTB Oldenburg	2:08:01	S	15.04.23	Erfurt
66. Udo Münster	61 ART Düsseldorf	2:10:20	S	23.04.17	Naumburg
67. Eugen Kistner	48 LG Ortenau Nord	2:11:43	S	04.06.05	Kerpen-Horrem
68. Ulrich Brämer	67 LG Wuppertal	2:11:45	S	01.10.23	Tilburg (NED)
69. Stefan Werner	64 LG Vogtland	2:13:31	S	30.04.22	Frankfurt/M.
70. Dick Gnauck	63 ASV Erfurt	2:13:57	S	14.09.19	Eraclea (ITA)
71. Herbert Neubacher	53 Alemannia Aachen	2:14:59	S	26.03.11	Ahlen
72. Peter Slevogt	54 Alemannia Aachen	2:15:05	S	06.19.13	Tilburg (NED)
73. Erwin Bär	54 LG Ortenau Nord	2:16:33	S	12.05.12	Achern-Onsbach
74. Wolfgang Luedtke	51 DJK Sparta Langenhagen	2:17:08	S	23.09.06	Gleina
75. Dr. Ulrich Hoffmann	49 TuS Niederneisen	2:17:16	S	14.09.07	Misano Adriatico (ITA)
76. Ditmar Hendrich	47 SG Elte	2:17:16	S	03.05.03	Biberach
77. Kurt Strassgütl	52 SpVgg. Niederaichbach	2:17:29	S	23.06.07	Niederaichbach
78. Manfred Weber	51 LG Ortenau Nord	2:18:00	S	20.05.06	Onsbach
79. Friedel Heinen	55 LG Bitburg-Prüm	2:19:19	S	01.04.12	Burgbrohl
80. Theo Christoph	52 TV Lahr	2:21:04	S	16.04.11	Biberach
81. Herbert Bär	51 LG Ortenau Nord	2:21:23	S	20.04.08	Reichenbach
82. Wolfgang Hammer	51 Gehsportv. Regensburg	2:21:55	S	21.06.08	Breitenbrunn
83. Manfred Krenz	47 DJK Sparta Langenhagen	2:26:55	S	23.09.06	Gleina
84. Hans-Joachim Raum	47 Coburger TS	2:29:28	S	19.06.04	Niederaichbach
85. Dagobert Eikemeyer	43 LG Hannover	2:29:56	S	21.08.02	Potsdam
86. Dr. Hans-Joachim Dilg	58 TV Ludweiler	2:34:58	S	16.06.13	Breitenbrunn

M60 *Deutsche Bestleistung:*
Gerhard Weidner

	33 LG Salzgitter	<i>1:37:46</i>	S	28.03.93	<i>Letter</i>
1. Peter Gaus	52 Alemannia Aachen	1:48:33	S	07.10.12	Tilburg (NED)
2. Karl Degener	43 DJK Sparta Langenhagen	1:48:53	S	06.06.04	Hildesheim
3. Uwe Schröter	59 LG Vogtland	1:49:17	S	14.09.19	Eraclea (ITA)
4. Dieter Zschiesche	40 THW Kiel	1:50:49	S	29.07.04	Aarhus
5. Helmut Prieler	55 SpVgg. Niederaichbach	1:51:23	S	23.04.16	Reichenbach
6. Josef Berzl	52 Gehsportv. Regensburg	1:54:03	S	23.09.12	Redlham (AUT)
7. Peter Schumm	42 Alemannia Aachen	1:56:15	S	29.07.04	Aarhus (DEN)
8. Gerd Birnstock	40 LG Boppart-Bad Salzig	1:56:47	S	22.10.00	Achern
9. Alois Bschor	51 LG Donau-Ries	1:56:54	S	22.08.12	Hradek n.N. (CZE)
10. Peter Eisfeller	45 LG Eintracht Frankfurt	1:58:02	S	06.05.07	Wien (AUT)
11. Georg Hauger	57 TV Bühlertal	1:59:07	S	03.08.17	Aarhus (DEN)
12. Klaus Walther	41 SC Hassloch	1:59:21	S	25.03.01	Diez
13. Gerhard Langner	49 SpVgg. Niederaichbach	1:59:37	S	09.05.09	Biberach
14. Heinz-Peter Mittmann	41 Polizei SV Berlin	2:00:46	S	04.06.05	Kerpen-Horrem
15. Ernst Schlegel	50 TV Lahr	2:01:16	S	12.05.12	Achern-Onsbach
16. Dr. Rainer Lorscheider	47 TV Ludweiler	2:02:05	S	16.04.11	Biberach
17. Jürgen Brügel	53 TV Bühlertal	2:02:13	S	28.04.13	Naumburg
18. Wolfgang Neumüller	49 SV 1909 Otterberg	2:02:17	S	31.05.09	Aarhus (DEN)
19. Ullrich Zetzmann	42 TS Coburg	2:02:39	S	21.08.02	Potsdam
20. Gerhard Bär	39 LG Ortenau Nord	2:02:41	S	23.06.01	Breitenbrunn
21. Ferdinand Sarembe	51 TV Bühlertal	2:02:47	S	22.04.12	Naumburg
22. Bernd Luther	44 DLK Sparta Langenhagen	2:02:49	S	06.06.04	Hildesheim
23. Uwe Tolle	55 Polizei SV Berlin	2:03:46	S	19.04.15	Naumburg
24. Johann Huber	40 LG Kaufbeuren	2:04:10	S	08.04.00	Ichenhausen
25. Alfred Ludwig	40 VfL Munderkingen	2:04:16	S	14.07.00	Jyväskylä (FIN)
26. Horst Kiepert	51 MBB-SG Augsburg	2:04:49	S	16.04.11	Biberach
27. Hartmut Bretag	60 Leichtathletik in Beeskow	2:05:05	S	15.04.23	Erfurt
28. Frank Knäring	36 TSG Esslingen	2:05:52	S	14.07.00	Jyväskylä (FIN)
29. Jewlampi Tjudjumow	42 Stahl Hennigsdorf	2:06:53	S	23.03.02	Eilenburg
30. Klaus Gottert	39 Team Erfurt	2:07:57	S	28.09.02	Gleina
31. Bernd Hölters	46 Polizei SV Berlin	2:08:07	S	19.06.10	Breitenbrunn
32. Bernd Affeln	50 Polizei SV Berlin	2:08:08	S	22.08.12	Hradek n.N. (CZE)
33. Detlef Thrun	45 SC Potsdam	2:08:14	S	31.08.05	San Sebastian
34. Hans-Peter Damitz	43 DLK Sparta Langenhagen	2:09:16	S	24.04.05	Dresden
35. Hermann Gerstberger	37 TSV Rodesgrün	2:10:42	S	30.09.00	Erfurt
36. Wolfram Halboth	42 Team Erfurt	2:10:42	S	23.03.02	Eilenburg
37. Alfons Schwarz	54 TV Bühlertal	2:11:01	S	28.08.14	Izmir (TUR)

38. Juri Ivanov	55 LAC Langenhagen	2:11:09	S	19.04.15	Naumburg
39. Werner Schaller	57 TV 1846 Groß-Gerau	2:11:27	S	23.04.17	Naumburg
40. Hartmut Bonneß	42 MTV Treuenbrietzen	2:11:28	S	23.03.02	Eilenburg
41. Reinhard Krüger	60 Eintracht Hildesheim	2:11:37	S	30.09.23	Pescara (ITA)
42. Alfred Ludwig	40 VfL Munderkingen	2:12:19	S	29.07.04	Aarhus/Randers (DEN)
43. Siegfried Rapp	41 LG Ortenau Nord	2:14:11	S	09.09.01	Zuzgen (SUI)
44. Ralf Zimmermann	61 Laufteam Kassel	2:14:38	S	30.04.22	Frankfurt/M.
45. Wilhelm Schmid	38 LAZ Kreis Günzburg	2:14:57	S	30.09.00	Erfurt
46. Joachim Bauer	49 Diezer TSK Oranien	2:15:02	S	23.10.11	Wien (AUT)
47. Holger Flaßnöcker	37 TG Harkort Wetter	2:16:10	S	14.07.00	Jyväskylä (FIN)
48. Stefan Nißl	59 TV Ludweiler	2:16:10	S	13.04.19	Naumburg
49. Gerhard Keßner	36 LG Hamm	2:16:32	S	14.07.00	Jyväskylä (FIN)
50. Rudolf Girards	38 SV Buchenhöhe Horrem	2:16:46	S	12.03.00	St. Oedenrode (BEL)
51. Peter Slevogt	54 Alemannia Aachen	2:16:48	S	05.10.14	Tilburg (NED)
52. Günter Evertz	57 Polizei SV Berlin	2:16:56	S	23.04.17	Naumburg
53. Rolf-Peter Fischer	46 SC Buchenhöhe Horrem	2:17:31	S	14.09.07	Misano Adriatico (ITA)
54. Klaus Pflästerer	58 AC Weinheim 92	2:19:01	S	30.04.22	Frankfurt/M.
55. Manfred Krenz	47 DJK Sparta Langenhagen	2:20:39	S	14.09.07	Misano Adriatico (ITA)
56. Horst Lenz	37 TSV Schwaben Augsburg	2:20:50	S	08.04.00	Ichenhausen
57. Ronald Papst	62 ASV Erfurt	2:26:24	S	15.04.23	Erfurt
58. Eugen Kistner	48 TV Bühlertal	2:27:03	S	18.05.08	Onsbach
59. Herbert Bär	51 LG Ortenau Nord	2:27:25	S	12.05.12	Achern-Onsbach
60. Dagobert Eikemeyer	43 DJK Sparta Langenhagen	2:33:17	S	27.07.06	Poznan (POL)
61. Reinhard Winzer	38 TSV Rodesgrün	2:44:24	S	30.09.00	Erfurt

M65 *Deutsche Bestleistung:
Gerhard Weidner*

	33 LG Salzgitter	1:43:34	S	23.05.98	Naumburg
1. Gerhard Weidner	33 LG Salzgitter	1:51:04	S	13.07.01	Brisbane (AUS)
2. Dieter Zschiesche	40 THW Kiel	1:54:03	S	31.08.05	San Sebastian (ESP)
3. Jürgen Albrecht	53 Apoldaer SV 90	1:56:55	S	14.04.18	Naumburg
4. Karl Degener	43 DJK Sparta Langenhagen	1:57:26	S	06.08.09	Lahti (FIN)
5. Alfred Daske	35 PSG Calw	1:58:08	S	09.09.01	Zuzgen (SUI)
6. Dr. Rainer Lorscheider	47 TV Ludweiler	1:58:36	S	18.05.14	Naumburg
7. Udo Schaeffer	50 ASV Erfurt	1:59:59	S	10.08.15	Lyon (FRA)
8. Peter Schumm	42 Alemannia Aachen	2:00:40	S	28.05.11	Bad Abbach
9. Willi Armbruster	33 LG Ortenau Nord	2:03:19	S	14.10.01	Lugano
10. Ulrich Zetzmann	42 Coburger TS	2:03:47	S	14.09.07	Misano Adriatico (ITA)
11. Robert Mildenerger	50 LAZ Obernburg-Miltenberg	2:03:57	S	19.04.15	Naumburg
12. Bernd Hölters	46 Polizei SV Berlin	2:04:50	S	28.05.11	Bad Abbach
13. Erich Sturz	40 MBB-SG Augsburg	2:05:02	S	14.09.07	Misano Adriatico (ITA)
14. Gerhard Langner	49 SpVgg. Niederaichbach	2:05:18	S	18.05.14	Naumburg
15. Klaus Gottert	39 ASV Erfurt	2:05:51	S	14.09.07	Misano Adriatico (ITA)
16. Friedrich Trust	32 TB Gaggenau	2:06:03	S	22.10.00	Achern-Onsbach
17. Heinz-Jürgen Mittmann	41 Polizei SV Berlin	2:06:28	S	20.04.08	Reichenbach
18. Helmut Prieler	55 SpVgg. Niederaichbach	2:06:44	S	15.04.23	Erfurt
19. Josef Berzl	52 Gehsportv. Regensburg	2:07:19	S	23.04.17	Naumburg
20. Gernot Mittag	38 ASV Erfurt	2:09:22	S	14.09.07	Misano Adriatico (ITA)
21. Frank Knäring	36 TSG Esslingen	2:10:43	S	21.08.02	Potsdam
22. Hans Pollmeier	34 VfB Fichte Bielefeld	2:11:40	S	13.07.01	Brisbane (AUS)
23. Horst Kiepert	51 MBB-SG Augsburg	2:12:36	S	18.09.16	Redlham (AUT)
24. Wolf-Dieter Giese	43 Polizei SV Berlin	2:12:57	S	16.07.11	Sacramento (USA)
25. Jewlampi Tjudjumow	42 SV Stahl Hennigsdorf	2:12:59	S	06.08.09	Lahti (FIN)
26. Horst Bouc	43 SV Breitenbrunn	2:13:02	S	19.06.10	Breitenbrunn
27. Joseph Hummer	46 TV 1846 Groß-Gerau	2:13:09	S	19.04.15	Naumburg
28. Karl-Heinz Adam	44 SV Breitenbrunn	2:14:10	S	18.07.09	Horgau
29. Alfons Schwarz	54 TV Bühlertal	2:14:21	S	27.04.19	Biberach
30. Rudolf Girards	38 SC Buchenhöhe Horrem	2:14:34	S	09.09.03	St. Oedenrode (NED)
31. Dr. Wolfgang Schaefer	36 LT Diezer TSK Oranien	2:14:45	S	29.09.01	Gleina
32. Reinhard Langhammer	52 ASV Erfurt	2:17:06	S	14.09.18	Malaga (ESP)
33. Alfred Ludwig	40 VfL Munderkingen	2:17:22	S	31.08.05	San Sebastian
34. Joachim Bauer	49 Diezer TSK Oranien	2:17:23	S	04.10.14	Wien (AUT)
35. Wolfgang Neumüller	49 SV Otterberg	2:17:40	S	26.04.14	Biberach

36. Günter Evertz	57	Polizei SV Berlin	2:17:47	S	28.10.23	Zittau
37. Horst Lenz	37	TSV Schwaben Augsburg	2:17:51	S	21.08.02	Potsdam
38. Gerhard Ludkowski	35	SC Buchenhöhe Horrem	2:18:18	S	15.04.00	Achern Önsbach
39. Klaus Pflästerer	58	AC 92 Weinheim	2:18:42	S	30.09.23	Pescara (ITA)
40. Holger Flassnöcker	37	TG Harkort Wetter	2:19:01	S	31.08.05	San Sebastian (ESP)
41. Hartmut Bonneß	42	ASV 1902 Sangerhausen	2:19:14	S	30.05.10	Naumburg
42. Gerhard Keßner	36	LG Hamm	2:19:47	S	13.07.01	Brisbane (AUS)
43. Rolf-Peter Fischer	46	SC Buchenhöhe Horrem	2:20:01	S	22.08.12	Hradek n.N. (CZE)
44. Wolfram Halboth	42	ASV Erfurt	2:20:26	S	31.07.08	Ljubljana (SLO)
45. Ralf Janotte	57	Polizei SV Berlin	2:23:31	S	30.04.22	Frankfurt/M.
46. Stefan Lehmann	51	SV Bau-Union Berlin	2:23:33	SZZ	31.10.20	Funchal/Madeira(POR)/30 km
47. Franz Zähringer	40	TV Oberrotweil	2:24:57	S	09.05.09	Biberach
48. Dr. Hans-Henning Borchers	41	MBB-SG Augsburg	2:25:00	S	23.05.10	Innsbruck (AUT)
49. Dr. Hans-Peter Car	56	TSV Unterhaching	2:27:32	S	30.09.23	Niederaichbach
50. Hans Sauter	36	TV 1846 Groß-Gerau	2:29:34	S	21.08.02	Potsdam
51. Wolfgang Hammer	51	Gehsportv. Regensburg	2:29:46	S	23.04.17	Naumburg
52. Wilhelm Schmid	38	LAZ Kreis Günzburg	2:37:45	S	27.07.06	Poznan (POL)
53. Fritz Mayer	36	TV Trochtelfingen	2:42:44	S	17.05.02	Breitenbrunn
54. Winfried Gross	45	TSG Münster	2:55:05	S	18.07.10	Nyiregyhaza (HUN)

M70 *Deutsche Bestleistung:*
Gerhard Weidner

33	LG Salzgitter	1:59:06	S	29.07.04	Aarhus (DEN)	
1. Gerhard Weidner	33	LG Salzgitter	1:59:06	S	29.07.04	Aarhus (DEN)
2. Felix Maier	43	SV Breitenbrunn	2:01:55	S	18.05.14	Naumburg
3. Peter Schumm	42	Alemannia Aachen	2:04:13	S	18.05.14	Naumburg
4. Dr. Rainer Lorscheider	47	TV Ludweiler	2:05:55	S	23.04.17	Naumburg
5. Friedrich Trust	32	TB Gaggenau	2:06:41	S	05.09.02	Biberach
6. Erwin Sturz	40	MBB-SG Augsburg	2:07:00	S	19.06.10	Breitenbrunn
7. Karl-Heinz Hartwig	32	VfB Fichte Bielefeld	2:07:21	S	21.08.02	Potsdam
8. Christoph Höhne	41	TV Fürstenwalde 1990	2:10:01	S	18.05.14	Naumburg
9. Bernd Hölters	46	Polizei SV Berlin	2:11:54	S	03.08.17	Aarhus (DEN)
10. Reinhard Langhammer	52	ASV Erfurt	2:12:28	S	30.04.22	Frankfurt/M.
11. Wolf-Dieter Giese	43	Polizei SV Berlin	2:12:50	S	18.05.14	Naumburg
12. Dr. Wolfgang Schaefer	36	Diezer TSK Oranien	2:12:52	S	22.09.07	Gleina
13. Richard Maichin	46	Alemannia Aachen	2:13:29	S	03.08.17	Aarhus (DEN)
14. Klaus Gottert	39	ASV Erfurt	2:13:50	S	18.04.10	Reichenbach
15. Alfred Daske	35	PSG Calw	2:14:00	S	03.09.06	Zuzgen (SUI)
16. Rudolf Austermühle	28	LG Olympia Dortmund	2:16:17	S	14.07.00	Jyväskylä (FIN)
17. Holger Flaßnöcker	37	TG Harkort Wetter	2:16:26	S	14.09.07	Misano Adriatico (ITA)
18. Stefan Lehmann	51	Polizei SV Berlin	2:16:43	S	30.04.22	Frankfurt/M.
19. Wilhelm Armbruster	33	LG Ortenau Nord	2:17:48	S	21.05.05	Önsbach
20. Joachim Bauer	49	LTV Neukirchen	2:18:02	S	06.10.19	Tilburg (NED)
21. Gernot Mittag	38	ASV Erfurt	2:18:12	S	20.09.08	Gleina
22. Horst Lenz	37	TSV Schwaben Augsburg	2:21:57	S	14.09.07	Misano Adriatico (ITA)
23. Frank Knäring	36	TSG Esslingen	2:22:04	S	31.07.08	Ljubljana (SLO)
24. Rudolf Girards	38	SC Buchenhöhe Horrem	2:22:23	S	04.09.08	Malmö (SWE)
25. Gerhard Kessner	36	LG Hamm	2:22:49	S	14.09.07	Misano Adriatico (ITA)
26. Horst Kiepert	51	MBB-SG Augsburg	2:23:15	S	18.09.21	Niederaichbach
27. Hans Pollmeier	34	TuS Friedrichsdorf	2:24:58	S	29.07.04	Aarhus (DEN)
28. Heinz-Jürgen Mittmann	41	Polizei SV Berlin	2:25:06	S	18.05.14	Naumburg
29. Rolf Fischer	46	SC Buchenhöhe Horrem	2:25:20	S	03.08.17	Aarhus (DEN)
30. Walter Stolz	27	LG Braunschweig	2:25:41	S	14.07.00	Jyväskylä (FIN)
31. Franz Zähringer	40	TV Oberrotweil	2:28:15	S	12.05.12	Achern-Önsbach
32. Otto Schwab	28	Gazelle Pforzheim	2:28:55	S	21.08.02	Potsdam
33. Dr. Hans-Henning Borchers	41	MBB-SG Augsburg	2:29:01	S	16.04.11	Biberach
34. Wolfgang Schaper	44	Garbsener SC	2:29:58	S	03.08.17	Aarhus
35. Eginhard Furiath	40	TV 1846 Groß-Gerau	2:30:42	S	28.04.12	Biberach
36. Richard Heilmann	33	Post-SV Mühlendorf	2:30:43	S	23.06.07	Niederaichbach
37. Wolfgang Hammer	51	Gehsportv. Regensburg	2:42:09	S	18.09.21	Niederaichbach
38. Wolfram Halboth	42	ASV Erfurt	2:42:15	S	22.08.12	Hradek n.N. (CZE)
39. Alfred Ludwig	40	VfL Munderkingen	2:52:09	S	18.07.10	Nyiregyhaza (HUN)

M75	<i>Deutsche Bestleistung:</i> Peter Schumm	42	Alemannia Aachen	2:10:55	S	03.08.17	Aarhus (DEN)
	1. Peter Schumm	42	Alemannia Aachen	2:10:55	S	03.08.17	Aarhus (DEN)
	2. Felix Maier	43	SV Breitenbrunn	2:11:36	S	14.04.18	Naumburg
	3. Christoph Höhne	41	TV Fürstenwalde	2:13:36	S	23.04.16	Reichenbach
	4. Klaus Gottert	39	ASV Erfurt	2:13:41	S	18.05.14	Naumburg
	5. Dr. Rainer Lorscheider	47	TV Ludweiler	2:22:08	S	30.04.22	Frankfurt/M.
	6. Bernd Hölters	46	Polizei SV Berlin	2:22:24	S	30.04.22	Frankfurt/M.
	7. Horst Lenz	37	MBB-Augsburg	2:23:16	S	22.08.12	Hradek n.N. (CZE)
	8. Wolf-Dieter Giese	43	Polizei SV Berlin	2:23:24	S	14.09.18	Malaga
	9. Dr. Wolfgang Schaefer	36	Diezer TSK Oranien	2:24:26	S	12.05.12	Achern-Onsbach
	10. Otto W. Schwab	28	Gazelle Pforzheim/Königsbach	2:25:59	S	31.08.05	San Sebastian (ESP)
	11. Holger Flaßnöcker	37	TG Harkort Wetter	2:29:45	S	28.04.13	Naumburg
	12. Reinhard Hucke	34	Gehsportv. Regensburg	2:30:20	S	24.09.11	Naumburg
	13. Gerhard Keßner	34	LG Hamm	2:33:21	S	24.09.11	Naumburg
	14. Heinz-Jürgen Mittmann	41	Polizei SV Berlin	2:33:39	S	23.04.16	Reichenbach
	15. Karl-Heinz Teufert	29	SC Langenhagen	2:35:04	S	27.07.06	Poznan (POL)
	16. Walter Wolf	26	Ettlinger SV	2:36:26	S	13.07.01	Brisbane (AUS)
	17. Walter Stoltz	27	LG Braunschweig	2:38:54	S	21.08.02	Potsdam
	18. Frank Knäring	36	TSG Esslingen	2:39:04	S	22.08.12	Hradek n.N. (CZE)
	19. Gernot Mittag	38	Eschweger TSV	2:44:15	S	28.08.14	Izmir (TUR)
	20. Wilhelm Schmid	38	LAZ Kreis Günzburg	2:44:33	S	18.05.14	Naumburg
	21. Dr. Otmar Seul	43	LAC Birkenfeld	2:47:05	SZZ	31.10.20	Funchal/Madeira(POR)/30 km
M80	<i>Deutsche Bestleistung:</i> Günter Ciesielski	26	Post-SV Landshut	2:25:37	S	06.08.09	Lahti (FIN)
	1. Günter Ciesielski	26	Post-SV Landshut	2:25:37	S	06.08.09	Lahti (FIN)
	2. Otto W. Schwab	28	Gazelle Pforzheim/Königsbach	2:30:46	S	31.07.08	Ljubljana (SLO)
	3. Heinz Fiedler	35	DHfK Leipzig	2:33:40	S	03.08.17	Aarhus (DEN)
	4. Karlheinz Teufert	29	SC Langenhagen	2:33:53	S	22.08.12	Hradek n.N. (CZE)
	5. Holger Flaßnöcker	37	TG Harkort Wetter	2:38:56	S	23.04.17	Naumburg
	6. Horst Lenz	37	MBB-SG Augsburg	2:50:41	S	14.09.19	Eraclea (ITA)
	7. Eric Janicaud	19	TV Birkenfeld	2:54:35	S	20.04.02	Diez
M85	<i>Deutsche Bestleistung:</i> Günter Ciesielski	26	Post-SV Landshut	2:45:34	S	22.08.12	Hradek n. N. (CZE)
	1. Günter Ciesielski	26	Post-SV Landshut	2:45:34	S	22.08.12	Hradek n. N. (CZE)

Senioren 30 km Gehen

M35	<i>Deutsche Bestleistung:</i> Gerhard Weidner	33	TSV Salzgitter	2:23:40	S	02.07.70	Salzgitter
	1. Christopher Linke	88	SC Potsdam	2:04:48	Du	24.08.23	Budapest (HUN)/35 km
	2. Bengt Bengtsson	61	LAC Quelle Fürth/Mü.1868	2:17:39	Du	06.08.00	Yverdon (SUI) / 50 km
	3. Robert Ihly	63	LG Offenburg	2:19:35	Du	30.04.00	Naumburg / 50 km
	4. Axel Noack	61	OSC Berlin	2:23:11	Du	30.04.00	Naumburg / 50 km
	5. Michael Lohse	62	LAC Quelle Fürth/Mü.1860	2:28:21	Du	19.05.01	Dudinca (SLO) / 50 km
	6. Steffen Borsch	73	SV Halle	2:28:46	S	13.10.12	Gleina
	7. Nischan Daimer	67	SV Breitenbrunn	2:33:32	Du	17.10.04	Bergamo (ITA) / 50 km
	8. Andreas Janker	83	LG Röthenbach a.d.Pegnitz	2:37:11	S	19.05.18	Alicante (ESP)
	9. Malte Strunk	73	Alemannia Aachen	2:40:38	S	24.09.11	Naumburg
	10. Denis Franke	69	LAC Quelle Fürth/Mü./Würzb	2:45:54	Du	02.10.04	Gleina / 50 km
	11. Thorsten Fern	75	TV 1846 Groß-Gerau	2:53:39	S	15.05.11	Thionville (FRA)
	12. Joachim Maier	70	SV Breitenbrunn	3:00:23	S	20.05.07	Regensburg
	13. Karsten Staedler	68	SV Einheit Worbis	3:08:23	S	15.05.05	Villa Real (ESP)
	14. Ronald Papst	62	Team Erfurt	3:13:55	Du	29.10.00	Scanzorosci (ITA)/50 km
	15. Andreas Wild	82	SV Einheit 1875 Worbis	3:24:52	S	19.05.18	Alicante (ESP)

M40	<i>Deutsche Bestleistung:</i> <i>Karl Degener</i>	43	<i>VfL Wolfsburg</i>	2:16:25	SZZ	28.08.83	<i>Letter / 50 km</i>
1.	Bengt Bengtsson	61	LAC Quelle Fürth/Mü./Würzb.	2:21:51	Du	13.04.03	Naumburg / 50 km
2.	Steffen Borsch	73	SV Halle	2:28:47	S	26.05.13	Havlovice (CZE)
3.	Michael Schneider	65	FSV Köthen	2:31:39	S	20.05.07	Regensburg
4.	Dick Gnauck	63	FSV Köthen	2:34:40	S	07.10.07	Bad Deutsch Altenburg (AUT)
5.	Michael Lohse	62	LGV Gleina	2:43:03	Du	05.05.02	Naumburg / 50 km
6.	Denis Franke	69	SV Einheit 1875 Worbis	2:50:48	S	15.05.11	Thionville (FRA)
7.	Joachim Maier	70	SV Breitenbrunn	2:54:45	S	19.10.13	Gleina
8.	Steffen Meyer	66	GutsMuths Rennsteiglaufv.	2:58:21	S	18.09.10	Gleina
9.	Ronald Papst	62	Team Erfurt	3:01:45	Du	05.05.02	Naumburg / 50 km
10.	Volkmar Stary	66	FSV Köthen	3:08:00	S	20.05.07	Regensburg
11.	Detlef Hecht	65	TV Lahr	3:09:55	Du	08.04.06	Biberach / 35 km
12.	Stefan Werner	64	LG Vogtland	3:28:28	S	20.05.07	Regensburg
13.	Andreas Wild	82	ASV Erfurt	3:31:28	Du	28.10.23	Zittau / 35 km
M45	<i>Deutsche Bestleistung:(?)</i> <i>Karl-Josef Berens</i>	40	<i>LTV Lippstadt</i>	2:38:38	S	24.06.89	<i>Brügge (BEL)</i>
1.	Dick Gnauck	63	ASV 1902 Sangerhausen	2:40:42	SZZ	18.09.10	Gleina / 50 km
2.	Manfred Kreutz	65	LG Ahlen	2:40:59	S	18.09.10	Gleina
3.	Steffen Meyer	66	GutsMuths Rennsteiglaufv.	2:43:03	S	15.05.11	Thionville (FRA)
4.	Nischan Daimer	67	SV Breitenbrunn	2:44:36	S	19.10.13	Gleina
5.	Klaus Dietsche	62	TV Bühlertal	2:44:43	S	24.09.11	Naumburg
6.	Alfons Schwarz	54	Quelle Fürth/München 1860	2:52:22	S	29.04.01	Quormi (MLT)
7.	Ronald Papst	62	SV Einheit 1875 Worbis	2:53:10	S	31.05.09	Aarhus (DEN)
8.	Denis Franke	69	SV Bühlertal	2:55:38	S	10.10.15	Andernach
9.	Uwe Schröter	59	LG Vogtland	2:55:45	S	20.05.07	Regensburg
10.	Stefan Werner	64	LG Vogtland	3:00:20	S	18.09.10	Gleina
11.	Jochen Schieker	53	TG Heilbronn	3:01:58	Du	08.04.01	Naumburg / 50 km
12.	Joachim Maier	70	SV Breitenbrunn	3:07:55	S	10.10.15	Andernach
13.	Dr. Winfried Bresch	56	LG Vogtland	3:08:11	S	24.05.03	Upice (CZE)
14.	Christof Hölle	64	TV Ludweiler	3:09:23	S	15.05.11	Thionville (FRA)
15.	Günter Evertz	57	Polizei SV Berlin	3:14:45	Du	08.04.06	Biberach / 35 km
16.	Uwe Höckele	59	SWC 46 Regensburg	3:18:47	S	20.05.07	Regensburg
17.	Hans-Jörg Pade	54	LAC Erdgas Chemnitz	3:20:39	S	24.05.03	Upice (CZE)
18.	Dagobert Eikemeyer	43	DJK Langenhagen	4:04:17	S	24.05.03	Upice (CZE)
M50	<i>Deutsche Bestleistung:</i> <i>Dieter Zschiesche</i>	40	<i>SV Friedrichsgabe</i>	2:35:23	S	05.10.91	<i>Venedig (ITA)</i>
1.	Uwe Schröter	59	LG Vogtland	2:39:57	S	26.05.13	Havlovice (CZE)
2.	Helmut Prieler	55	SpVgg. Niederaichbach	2:41:57	S	31.05.09	Aarhus (DEN)
3.	Steffen Meyer	66	SV Breitenbrunn	2:46:34	S	19.05.18	Alicante (ESP)
5.	Jürgen Albrecht	53	Apoldaer LV 90	2:50:17	S	20.05.07	Regensburg
6.	Friedrich Werth	49	LAZ Kreis Günzburg	2:51:31	S	29.04.01	Quormi (MLT)
7.	Alfons Schwarz	54	LAC Quelle Fürth/München	2:52:41	S	20.05.07	Regensburg
8.	Hermann Frühlingsdorf	60	LG Wuppertal	2:52:49	S	18.09.10	Gleina
9.	Steffen Borsch	73	SV Halle	2:54:42	Du	28.10.23	Zittau / 35 km
10.	Mario Kerber	55	1.LAC Dessau	2:55:55	Du	08.04.06	Biberach / 35 km
11.	Wilfried Gaube	56	Polizei SV Berlin	2:56:37	S	18.09.10	Gleina
12.	Denis Franke	69	SV Bühlertal	2:57:29	Du	28.10.23	Zittau / 35 km
13.	Udo Schaeffer	50	MTV Treuenbrietzen	2:58:07	S	24.05.03	Upice (CZE)
14.	Günter Evertz	57	Polizei SV Berlin	3:03:19	S	18.09.10	Gleina
15.	Heinrich Jakob	46	TB Bad Krotzingen	3:04:12	Du	30.04.00	Naumburg / 50 km
16.	Josef Berzl	52	SWC Regensburg	3:08:36	Du	05.05.02	Naumburg / 50 km
17.	Dr. Winfried Bresch	56	VfB Lengsfeld	3:09:20	S	20.05.07	Regensburg
18.	Dick Gnauck	63	ASV Erfurt	3:13:30	S	26.05.13	Havlovice (CZE)
19.	Hans-Jörg Pade	54	LAC Quelle Fürth/Mü./Würzb.	3:14:11	S	15.05.05	Villa Real (POR)
20.	Jürgen Brügel	53	LG Ortenau Nord	3:15:36	S	22.04.04	Auckland (NZL)
21.	Joachim Maier	70	SV Breitenbrunn	3:16:45	S	31.10.20	Funchal/Madeira (POR)
22.	Ralf Janotte	57	Polizei SV Berlin	3:17:55	S	24.09.11	Naumburg
23.	Patrick Seck	66	Polizei SV Berlin	3:20:18	S	31.10.20	Funchal/Madeira (POR)

24. Stefan Nißl	59 TV Ludweiler	3:24:07	S	19.10.13	Gleina
25. Manfred Loch	49 LG Hamm	3:33:29	Du	12.03.00	St.Oedenrode (BEL)/50
26. Paul Klein	? ?	3:37:44	S	29.04.01	Quormi (MLT)
27. Helmut Munz	47 LG Lahr	3:41:30	S	29.04.01	Quormi (MLT)
28. Dr. Hans-Joachim Dilg	58 TV Ludweiler	3:50:53	S	15.05.11	Thionville (FRA)

M55 *Deutsche Bestleistung:*
Dieter Zschiesche

	40 <i>SV Friedrichsgabe</i>	<i>2:37:44</i>	S	<i>29.06.96</i>	<i>Brügge (BEL)</i>
1. Helmut Prieler	55 SpVgg. Niederaichbach	2:44:42	S	15.05.11	Thionville (FRA)
2. Peter Gaus	52 Alemannia Aachen	2:44:42	S	20.05.07	Regensburg
3. Josef Berzl	52 SWC 46 Regensburg	2:48:39	S	20.05.07	Regensburg
4. Uwe Schröter	59 LG Vogtland	2:50:30	S	17.05.15	Grosseto (ITA)
5. Detlef Thrun	45 SC Potsdam	2:52:58	S	29.04.01	Quormi (MLT)
6. Wilfried Gaube	56 Polizei SV Berlin	2:53:28	S	13.10.12	Gleina
7. Steffen Meyer	66 SV Breitenbrunn	2:58:43	S	14.05.22	Grosseto (ITA)
8. Jürgen Metternich	54 LLG Laufsport Kevelaer	2:59:54	S	13.10.12	Gleina
9. Georg Hauger	57 TV Bühlertal	3:02:08	S	10.10.15	Andernach
10. Uwe Tolle	55 Polizei SV Berlin	3:04:10	S	15.05.11	Thionville (FRA)
11. Friedrich Werth	49 LAZ Kreis Günzburg	3:04:36	S	15.05.05	Villa Real (POR)
12. Peter Eisfeller	45 LG Eintracht Frankfurt	3:04:40	S	29.04.01	Quormi (MLT)
13. Alois Bschor	51 LG Donau-Ries	3:05:17	Du	03.10.09	Hollenburg (AUT)/50 km
14. Gerhard Langner	49 SpVgg. Niederaichbach	3:07:08	S	20.05.07	Regensburg
15. Ferdinand Sarembe	51 LSG Aalen	3:08:28	S	31.05.09	Aarhus (DEN)
16. Jürgen Brügel	53 TV Bühlertal	3:09:06	S	31.05.09	Aarhus (DEN)
17. Wolfgang Neumüller	49 SV Otterberg	3:09:15	S	15.05.05	Villa Real (POR)
18. Günter Evertz	57 Polizei SV Berlin	3:10:25	S	13.10.12	Gleina
19. Rolf-Peter Fischer	46 SC Buchenhöhe-Horrem	3:17:11	S	29.04.01	Quormi (MLT)
20. Ralf Janotte	57 Polizei SV Berlin	3:18:19	S	26.05.13	Havlovice (CZE)
21. Alfons Schwarz	54 TV Bühlertal	3:22:15	S	26.05.13	Havlovice (CZE)
22. Wolfram Halboth	42 Team Erfurt	3:25:24	Du	28.10.01	Scanzorosci (ITA)/50km
23. Stefan Nißl	59 TV Ludweiler	3:27:47	S	11.10.14	Gleina
24. Erhard Wolf	50 1.LAC Dessau	3:28:00	Du	08.04.06	Biberach / 35 km
25. Ronald Papst	62 SV Einheit 1875 Worbis	3:30:50	S	19.05.18	Alicante (ESP)
26. Werner Schaller	57 TV 1846 Groß-Gerau	3:38:12	S	13.10.12	Gleina

M60 *Deutsche Bestleistung: (?)*
Dieter Zschiesche

	40 <i>THW Kiel</i>	<i>2:58:01</i>	S	<i>24.05.03</i>	<i>Upice (CZE)</i>
1. Dieter Zschiesche	40 THW Kiel	2:58:01	S	24.05.03	Upice (CZE)
2. Helmut Prieler	55 SpVgg. Niederaichbach	2:58:43	S	22.05.16	Vila Real (POR)
3. Robert Mildenerger	50 LAC Quelle Fürth	3:01:34	S	13.10.12	Gleina
4. Detlef Thrun	45 SC Potsdam	3:08:14	S	15.05.05	Villa Real (POR)
5. Gerhard Langner	49 SpVgg. Niederaichbach	3:09:02	S	24.09.11	Naumburg
6. Alfred Ludwig	40 VfL Munderkingen	3:09:42	S	29.04.01	Quormi (MLT)
7. Karl Degener	43 DJK Sparta Langenhagen	3:10:37	S	24.05.03	Upice (CZE)
8. Bernd Affeln	50 Polizei SV Berlin	3:13:15	S	13.10.12	Gleina
9. Peter Eisfeller	45 LG Eintracht Frankfurt	3:13:42	S	15.05.05	Villa Real (POR)
10. Wolfgang Neumüller	49 SV 1909 Otterberg	3:15:34	S	31.05.09	Aarhus (DEN)
11. Bernd Hölters	46 Polizei SV Berlin	3:17:02	S	18.09.10	Gleina
12. Horst Kiepert	51 MBB-SG Augsburg	3:18:53	S	24.09.11	Naumburg
13. Dr. Rainer Lorscheider	47 TV Ludweiler	3:19:00	S	15.05.11	Thionville (FRA)
14. Hartmut Bretag	60 Leichtathletik in Beeskow	3:20:20	S	14.05.22	Grosseto (ITA)
15. Alfons Schwarz	54 TV Bühlertal	3:26:49	S	17.05.15	Grosseto (ITA)
16. Wolfram Halboth	42 Team Erfurt	3:28:10	Du	05.06.02	Naumburg / 50 km
17. Rolf-Peter Fischer	46 SC Buchenhöhe Horrem	3:28:36	S	20.05.07	Regensburg
18. Uwe Tolle	55 Polizei SV Berlin	3:29:59	S	17.05.15	Grosseto (ITA)
19. Wilhelm Schmid	38 LAZ Kreis Günzburg	3:31:39	S	29.04.01	Quormi (MLT)
20. Manfred Krenz	47 DJK Sparta Langenhagen	2:34:17	S	18.07.10	Nyiregyhaza (HUN)
21. Reinhard Krüger	60 Polizei SV Berlin	3:39:45	S	14.05.22	Grosseto (ITA)
22. Werner Mink	49 LAZ Gießen	3:42:23	S	24.09.11	Naumburg
23. Ditmar Hendrich	47 LG DUV Kaiserslautern	3:51:25	S	24.09.11	Naumburg

M65	Deutsche Bestleistung: Gerhard Weidner	33	LG Salzgitter	2:51:29	S	29.04.01	Quormi (MLT)
	1. Gerhard Weidner	33	LG Salzgitter	2:51:29	S	29.04.01	Quormi (MLT)
	2. Karl Degener	43	DJK Sparta Langenhagen	3:04:43	S	18.09.10	Gleina
	3. Peter Schumm	42	Alemannia Aachen	3:09:44	S	18.09.10	Gleina
	4. Dr. Rainer Lorscheider	47	TV Ludweiler	3:11:45	S	13.10.12	Gleina
	5. Alfred Daske	35	PSG Calw	3:14:40,0	BDu	17.09.00	Walldorf / 50000 m
	6. Willi Armbruster	33	LG Ortenau Nord	3:16:13	S	29.04.01	Quormi (MLT)
	7. Ulrich Zetzmann	42	Coburger TS	3:19:43	S	20.05.07	Regensburg
	8. Bernd Hölters	46	Polizei SV Berlin	3:21:18	S	24.09.11	Naumburg
	9. Wolf-Dieter Giese	43	Polizei SV Berlin	3:23:27	S	15.05.11	Thionville (FRA)
	10. Heinz-Jürgen Mittmann	41	Polizei SV Berlin	3:23:33	S	20.05.07	Regensburg
	11. Gernot Mittag	38	Team Erfurt	3:24:44	S	15.05.05	Villa Real (POR)
	12. Jewlambi Tjudjumov	42	SV Stahl Hennigsdorf	3:25:04	S	31.05.09	Aarhus (DEN)
	13. Günter Evertz	57	Polizei SV Berlin	3:34:46	S	14.05.22	Grosseto (ITA)
	14. Horst Kiepert	51	MBB-SG Augsburg	3:35:51	S	19.05.18	Alicante (ESP)
	15. Alfred Ludwig	40	VfL Munderkingen	3:36:18	S	15.05.05	Villa Real (POR)
	16. Stefan Lehmann	51	SV Bau-Union Berlin	3:36:21	S	31.10.20	Funchal/Madeira (POR)
	17. Rudolf Girards	38	SC Buchenhöhe Horrem	3:42:48	S	03.10.04	Tilburg (NED)
	18. Wolfgang Neumüller	49	SV Otterberg	3:45:22	S	19.05.18	Alicante (ESP)
	19. Wilhelm Schmid	38	LAZ Kreis Günzburg	3:46:42	S	15.05.05	Villa Real (POR)
	20. Wolfram Halboth	42	ASV Erfurt	3:49:00	S	31.05.09	Aarhus (DEN)
M70	Deutsche Bestleistung: Gerhard Weidner	33	LG Salzgitter	3:10:57	S	24.05.03	Upice (CZE)
	1. Gerhard Weidner	33	LG Salzgitter	3:10:57	S	24.05.03	Upice (CZE)
	2. Alfred Daske	35	PSG Calw	3:26:27	Du	02.10.05	Wien (AUT) / 50 km
	3. Wilhelm Armbruster	33	LG Ortenau Nord	3:29:37	S	15.05.05	Villa Real (POR)
	4. Wolf-Dieter Giese	43	Polizei SV Berlin	3:30:01	S	26.05.13	Havlovice (CZE)
	5. Dr. Wolfgang Schaefer	36	Diezer TSK Oranien	3:31:23	S	20.05.07	Regensburg
	6. Karl-Heinz Hartwig	32	VfB Fichte Bielefeld	3:32:10	S	24.05.03	Upice (CZE)
	7. Stefan Lehmann	51	Polizei SV Berlin	3:32:33	S	14.05.22	Grosseto (ITA)
	8. Heinz-Jürgen Mittmann	41	Polizei SV Berlin	3:33:43	S	24.09.11	Naumburg
	9. Bernd Hölters	46	Polizei SV Berlin	3:35:12	S	19.05.18	Alicante (ESP)
	10. Richard Maichin	46	Alemannia Aachen	3:37:05	S	19.05.18	Alicante (ESP)
	11. Horst Lenz	37	TSV Schwaben Augsburg	3:45:10	S	20.05.07	Regensburg
	12. Rudolf Girards	38	SC Buchenhöhe Horrem	3:46:51	S	19.10.08	Tilburg (NED)
	13. Christoph Höhne	41	TV Fürstenwalde 1990	3:50:11	S	17.05.15	Grosseto (ITA)
	14. Wilhelm Schmid	38	LAZ Kreis Günzburg	4:00:45	S	15.05.11	Thionville (FRA)
M75	Deutsche Bestleistung: (?) Peter Schumm	42	Alemannia Aachen	3:32:10	S	19.05.18	Alicante (ESP)
	1. Peter Schumm	42	Alemannia Aachen	3:32:10	S	19.05.18	Alicante (ESP)
	2. Christoph Höhne	41	TV Fürstenwalde 1990	3:40:04	S	22.05.16	Vila Real (POR)
	3. Bernd Hölters	46	Polizei SV Berlin	3:42:53	S	14.05.22	Grosseto (ITA)
	4. Dr. Wolfgang Schäfer	36	Diezer TSK Oranien	3:46:09	S	15.05.11	Thionville (FRA)
	5. Wolf-Dieter Giese	43	Polizei SV Berlin	3:49:02	S	19.05.18	Alicante (ESP)
	6. Otto Schwab	28	Gazelle Pforzheim/Königsbach	3:54:59	S	20.05.07	Regensburg
	7. Alfred Daske	35	PSG Calw	3:57:43	S	15.05.11	Thionville (FRA)
	8. Horst Lenz	37	MBB-SG Augsburg	4:00:47	S	17.05.15	Grosseto (ITA)
	9. Wilhelm Schmid	38	LAZ Kreis Günzburg	4:06:13	S	26.05.13	Havlovice (CZE)
	10. Dr. Otmar Seul	43	LAZ Birkenfeld	4:12:03	S	31.10.20	Funchal/Madeira (POR)
M80	Deutsche Bestleistung: Günter Ciesielski	26	Postsportverein Landshut	3:43:53	S	31.05.09	Aarhus (DEN)
	1. Günter Ciesielski	26	Postsportverein Landshut	3:43:53	S	31.05.09	Aarhus (DEN)
M85	Deutsche Bestleistung: Günter Ciesielski	26	Postsportverein Landshut	4:01:51	S	15.05.11	Thionville (FRA)
	1. Günter Ciesielski	26	Postsportverein Landshut	4:01:51	S	15.05.11	Thionville (FRA)