|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **D-Team**  **10km M** | **MÄNNER Fr 31.03.2023**  **12:30: AK M70+**  **14:10: AK M55/60/65**  **15:40: AK M35/40/45/50** | **D-Team**  **10km W** | **FRAUEN Fr 31.03.2023**  **9:00: AK W55+**  **10:45: AK W35/40/45/50**  **12:30: AK W70+** |
|  |  | W40 | Constanze Golle |
| **M35**  **Team** | Jacques van Bremen, M35,  Andreas Janker, M40,  Andreas Wild, M40 | W45  natürl.  Team | Brit Schröter,  Bianca Schenker,  Agnieszka Garves |
| **M50**  **Team** | Steffen Borsch, M50  Ulrich Klieboldt, M50,  Patrick Seck, M55 | **W55**  **Team** | Sigute Brönnecke, W55,  Gudrun Klose. W55,  Antje Köhler, W60 |
| M60  natürl.  Team | Uwe Schröter, Eckard Apel,  Hartmut Bretag, Klaus Pflästerer, Reinhard Krüger, Ronald Papst | **W60**  **Team** | Birgit Komoll, W60,  Marita Echle, W65,  Cora Kruse, W65 |
| M65  natürl.  Team | Georg Hauger, Günter Evertz, Uwe Tolle |  |  |
| M70  natürl.  Team | Jürgen Albrecht, Reinhard Langhammer, Helmut Giebeler, Stefan Lehmann | **W70**  **Team** | Renate Köhler, W70,  Ursula Klink, W75  Heidrun Neidel, W75 |
| **M75**  **Team** | Bernd Ocker Hölters, M75  Otmar Seul, M75  Wolf-Dieter Giese, M80 | W80 | Helga Dräger,  Ursula Herrendoerfer |
|  |  |  |  |
|  | vorbehaltlich alle sind dann startklar |  | GSN-Vorlage zur Team-besprechung Do 14:30  Stand 30.3.23 |