



# Offene Berlin - Brandenburgische Meisterschaften Seniorinnen und Senioren

Samstag, 13. Mai 2023

Stadion „Am Rohrteich“ Dennewitzer Straße 23 a, 14913 Jüterbog

Termin: Samstag, 13. Mai 2023

Örtlicher Ausrichter: LC Jüterbog e.V.

Veranstalter: Leichtathletik-Verband Brandenburg e.V.

Wettkampfleitung: Hans – Dieter Richter / Volker Pietsch

Meldeschluss: Dienstag, **02. Mai 2023** ([www.ladv.de](http://www.ladv.de))

## Wettbewerbe:

<b>Seniorinnen</b> alle Altersklassen	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m, 5000 m Bahngehen		
	Weitsprung, Dreisprung, Hochsprung		
W 30, W 35	100 m Hürden	10 / 0,838 m / 13,00 m – 8,50 m – 10,50 m	
	400 m Hürden	10 / 0,762 m / 45,00 m – 35,00 m – 40,00 m	
	Kugel 4,00 kg	Diskus 1,00 kg	Speer 600 g
W 40, W 45	80 m Hürden	8 / 0,762 m / 12,00 m – 8,00 m – 12,00 m	
	400 m Hürden	10 / 0,762 m / 45,00 m – 35,00 m – 40,00 m	
	Kugel 4,00 kg	Diskus 1,00 kg	Speer 600 g
W 50, W 55	80 m Hürden	8 / 0,762 m / 12,00 m – 7,00 m – 19,00 m	
	300 m Hürden	7 / 0,762 m / 50,00 m – 35,00 m – 40,00 m	
	Kugel 3,00 kg	Diskus 1,00 kg	Speer 500 g
W 60, W 65	Kugel 3,00 kg	Diskus 1,00 kg	Speer 500 g
W 70	Kugel 3,00 kg	Diskus 1,00 kg	Speer 500 g
W 75, W 80, W 85	Kugel 2,00 kg	Diskus 0,75 kg	Speer 400 g

<b>Senioren</b> alle Altersklassen	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m, 5000 m Bahngehen		
	Weitsprung, Dreisprung, Hochsprung		
M 30, M 35 M 40, M 45	110 m Hürden	10 / 0,991 m / 13,72 m – 9,14 m – 14,02 m	
	400 m Hürden	10 / 0,914 m / 45,00 m – 35,00 m – 40,00 m	
	Kugel 7,26 kg	Diskus 2,00 kg	Speer 800 g
M 50, M 55	100 m Hürden	10 / 0,914 m / 13,00 m – 8,50 m – 10,50 m	
	400 m Hürden	10 / 0,838 m / 45,00 m – 35,00 m – 40,00 m	
	Kugel 6,00 kg	Diskus 1,50 kg	Speer 700 g
M 60, M 65	100 m Hürden	10 / 0,838 m / 12,00 m – 8,00 m – 16,00 m	
	300 m Hürden	7 / 0,762 m / 50,00 m – 35,00 m – 40,00 m	
	Kugel 5,00 kg	Diskus 1,00 kg	Speer 500 g
M 70, M 75	80 m Hürden	8 / 0,762 m / 12,00 m – 7,00 m – 19,00 m	
	Kugel 4,00 kg	Diskus 1,00 kg	Speer 500 g
M 80, M 85	Kugel 3,00 kg	Diskus 1,00 kg	Speer 400 g



## Offene Berlin - Brandenburgische Meisterschaften Seniorinnen und Senioren

Samstag, 13. Mai 2023

Stadion „Am Rohrteich“ Dennewitzer Straße 23 a, 14913 Jüterbog

- Organisationsgebühr: Startgebühr je Disziplin: 9,00 €  
Nachmeldungen sind am Wettkampftag möglich (plus 12,00 € je Disziplin)
- Startunterlagen: Die Startunterlagenausgabe und der Stellplatz sind ab 9:30 Uhr geöffnet.
- Siegerehrungen: Die Urkunden und Medaillen können ab 45 Minuten nach Wettkampfe im eingerichteten Siegerehrungsbereich in Empfang genommen werden.
- Stabhochsprung: Die Stabhochsprungmeisterschaft für die Seniorinnen und Senioren findet am 21. Juni 2023 in Nauen statt.
- Hammerwurf: Das Hammerwerfen für alle Altersklassen findet **am Sonntag, dem 14. Mai 2023** Im Rahmen der Norddeutschen Hammerwurfmeisterschaft der Seniorinnen und Senioren auf dem Wurfplatz im Stadion am Rohrteich in Jüterbog statt.
- Hochsprung: Für den Hochsprungwettbewerb werden die Anfangshöhen und Sprungfolgen so angepasst, dass im Laufe des Wettbewerbs die Qualifikationshöhen für die Deutschen Meisterschaften erreicht werden können. Mindestsprunghöhe/ Mattenhöhe: 1,05 m
- Dreisprung: 13 m / 11 m / 9 m / 7m Absprungbalken sind vorhanden.
- Wettkampfgeräte: Unter Voraussetzung einer vorherigen Prüfung ist die Benutzung eigener Geräte (IAAF-Zertifikat nicht erforderlich) gestattet. Die Überprüfung der Wettkampfgeräte erfolgt bis 60 Minuten vor Wettkampfbeginn an der Gerätekontrollstation.

# Zeitplan / Ablaufplan

(Stand: 14.02.2023 V. Pietsch)

Samstag, 13. Mai 2023								
Zeit	Lauf		Diskus	Speer	Kugel	Drei	Weit	Hoch
10:50	110 m Hü	M 30 – 45						
11:00	100 m Hü	M 50 - 55	M 30 - 45			ab W 30 ab M 30		
11:05		W 30 - 35		M 60 - 65	W 30 - 55			
11:10		M 60 - 65						
11:20	80 m Hü	W 40 - 45						
11:25		W 50 - 55						
11:30		M 70 - 75						
11:45	100 m	ab W 30						
11:50		ab M 30						
11:55								
12:00								
12:05								
12:10								
12:15				M 50 - 55	W 30 - 55	ab M 70 ab W 60		
12:30	400 m	ab W 30 ab M 30					ab M 60	M 30 – 65 W 30 - 45
12:35								
12:40								
12:45								
12:50								
12:55								
13:05	400 m Hü	M 30 - 45						
13:10		M 50 - 55						
13:15		W 30 - 35					M 30 - 55	
13:30	300 m Hü	M 60 - 65	M 60 - 65	ab M 70 ab W 60	M 30 - 45			
13:35		W 50 - 55						
13:50	1500 m	ab W 30						
14:00		ab M 30						ab M 70 ab W 50
14:10								
14:30	200 m	ab W 30						
14:40		ab M 30						
14:45								
14:50							ab W 30	
15:00	800 m	ab W 30	W 30 - 55	M 30 - 45	M 50 - 55			
15:10		ab M 30						
15:20								
15:45	5000 m	M 30 – 65						
16:20		ab W 30 ab M 70						
16:30			ab M 70 ab W 60	M 50 - 55	M 60 - 65			
17:00	5000 m Bahngehen	ab W 30 ab M 30						



**Berlin – Brandenburgische Hammerwurfmeisterschaft (Sen.)  
im Rahmen der Norddeutschen Hammerwurfmeisterschaft  
der Seniorinnen und Senioren**  
**Sonntag, 14. Mai 2023**  
**Stadion „Am Rohrteich“ Dennewitzer Straße 23 a, 14913 Jüterbog**

Termin: Sonntag, 14. Mai 2023

Örtlicher Ausrichter: LC Jüterbog e.V.

Veranstalter: Leichtathletik-Verband Brandenburg e.V.

Wettkampfleitung: Volker Pietsch

Meldeschluss: Dienstag, **02. Mai 2023** ([www.ladv.de](http://www.ladv.de))

Organisationsgebühr: siehe allgemeine Ausschreibungsbestimmung der Norddeutschen Verbände

## Zeitplan / Ablaufplan

### **Wurfplatz im Stadion am Rohrteich Jüterbog**

(Stand: 14.02.2023 v. Pietsch)

<b>Sonntag, 14. Mai 2023</b>		
<b>Zeit</b>	<b>Hammerwurf</b>	
<b>10:30</b>	M 30, M 35, M 40, M 45	7,26 kg
<b>12:15</b>	M 50, M 55 M 60, M 65	6,00 kg 5,00 kg
<b>14:00</b>	W 30, W 35, W 40, W 45 W 50, W 55	4,00 kg 3,00 kg
<b>15:00</b>	M 70, M 75 M 80, M 85 W 60, W 65, W 70 W 75, W 80, W 85	4,00 kg 3,00 kg 3,00 kg 2,00 kg
<b>Gerätekontrolle, Stellplatz und Startunterlagenausgabe befinden sich direkt an der Anlage.</b>		

Wettkampfgeräte: Unter Voraussetzung einer vorherigen Prüfung ist die Benutzung eigener Geräte (IAAF-Zertifikat nicht erforderlich) gestattet. Die Überprüfung der Wettkampfgeräte erfolgt bis 60 Minuten vor Wettkampfbeginn an der Gerätekontrollstation.