



Offene Berlin - Brandenburgische Meisterschaften Seniorinnen und Senioren

Samstag, 13. Mai 2023

Stadion „Am Rohrteich“ Dennewitzer Straße 23 a, 14913 Jüterbog

Termin: Samstag, 13. Mai 2023

Örtlicher Ausrichter: LC Jüterbog e.V.

Veranstalter: Leichtathletik-Verband Brandenburg e.V.

Wettkampfleitung: Hans – Dieter Richter / Volker Pietsch

Meldeschluss: Dienstag, **02. Mai 2023** (www.ladv.de)

Wettbewerbe:

| | | | |
|--|--|--|-------------|
| Seniorinnen alle Altersklassen | 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m, 5000 m Bahngehen | | |
| | Weitsprung, Dreisprung, Hochsprung | | |
| W 30, W 35 | 100 m Hürden | 10 / 0,838 m / 13,00 m – 8,50 m – 10,50 m | |
| | 400 m Hürden | 10 / 0,762 m / 45,00 m – 35,00 m – 40,00 m | |
| | Kugel 4,00 kg | Diskus 1,00 kg | Speer 600 g |
| W 40, W 45 | 80 m Hürden | 8 / 0,762 m / 12,00 m – 8,00 m – 12,00 m | |
| | 400 m Hürden | 10 / 0,762 m / 45,00 m – 35,00 m – 40,00 m | |
| | Kugel 4,00 kg | Diskus 1,00 kg | Speer 600 g |
| W 50, W 55 | 80 m Hürden | 8 / 0,762 m / 12,00 m – 7,00 m – 19,00 m | |
| | 300 m Hürden | 7 / 0,762 m / 50,00 m – 35,00 m – 40,00 m | |
| | Kugel 3,00 kg | Diskus 1,00 kg | Speer 500 g |
| W 60, W 65 | Kugel 3,00 kg | Diskus 1,00 kg | Speer 500 g |
| W 70 | Kugel 3,00 kg | Diskus 1,00 kg | Speer 500 g |
| W 75, W 80, W 85 | Kugel 2,00 kg | Diskus 0,75 kg | Speer 400 g |

| | | | |
|---------------------------------------|--|--|-------------|
| Senioren alle Altersklassen | 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m, 5000 m Bahngehen | | |
| | Weitsprung, Dreisprung, Hochsprung | | |
| M 30, M 35 M 40, M 45 | 110 m Hürden | 10 / 0,991 m / 13,72 m – 9,14 m – 14,02 m | |
| | 400 m Hürden | 10 / 0,914 m / 45,00 m – 35,00 m – 40,00 m | |
| | Kugel 7,26 kg | Diskus 2,00 kg | Speer 800 g |
| M 50, M 55 | 100 m Hürden | 10 / 0,914 m / 13,00 m – 8,50 m – 10,50 m | |
| | 400 m Hürden | 10 / 0,838 m / 45,00 m – 35,00 m – 40,00 m | |
| | Kugel 6,00 kg | Diskus 1,50 kg | Speer 700 g |
| M 60, M 65 | 100 m Hürden | 10 / 0,838 m / 12,00 m – 8,00 m – 16,00 m | |
| | 300 m Hürden | 7 / 0,762 m / 50,00 m – 35,00 m – 40,00 m | |
| | Kugel 5,00 kg | Diskus 1,00 kg | Speer 500 g |
| M 70, M 75 | 80 m Hürden | 8 / 0,762 m / 12,00 m – 7,00 m – 19,00 m | |
| | Kugel 4,00 kg | Diskus 1,00 kg | Speer 500 g |
| M 80, M 85 | Kugel 3,00 kg | Diskus 1,00 kg | Speer 400 g |



Offene Berlin - Brandenburgische Meisterschaften Seniorinnen und Senioren

Samstag, 13. Mai 2023

Stadion „Am Rohrteich“ Dennewitzer Straße 23 a, 14913 Jüterbog

- Organisationsgebühr: Startgebühr je Disziplin: 9,00 €
Nachmeldungen sind am Wettkampftag möglich (plus 12,00 € je Disziplin)
- Startunterlagen: Die Startunterlagenausgabe und der Stellplatz sind ab 9:30 Uhr geöffnet.
- Siegerehrungen: Die Urkunden und Medaillen können ab 45 Minuten nach Wettkampfe im eingerichteten Siegerehrungsbereich in Empfang genommen werden.
- Stabhochsprung: Die Stabhochsprungmeisterschaft für die Seniorinnen und Senioren findet am 21. Juni 2023 in Nauen statt.
- Hammerwurf: Das Hammerwerfen für alle Altersklassen findet **am Sonntag, dem 14. Mai 2023** Im Rahmen der Norddeutschen Hammerwurfmeisterschaft der Seniorinnen und Senioren auf dem Wurfplatz im Stadion am Rohrteich in Jüterbog statt.
- Hochsprung: Für den Hochsprungwettbewerb werden die Anfangshöhen und Sprungfolgen so angepasst, dass im Laufe des Wettbewerbs die Qualifikationshöhen für die Deutschen Meisterschaften erreicht werden können. Mindestsprunghöhe/ Mattenhöhe: 1,05 m
- Dreisprung: 13 m / 11 m / 9 m / 7m Absprungbalken sind vorhanden.
- Wettkampfgeräte: Unter Voraussetzung einer vorherigen Prüfung ist die Benutzung eigener Geräte (IAAF-Zertifikat nicht erforderlich) gestattet. Die Überprüfung der Wettkampfgeräte erfolgt bis 60 Minuten vor Wettkampfbeginn an der Gerätekontrollstation.

Zeitplan / Ablaufplan

(Stand: 14.02.2023 V. Pietsch)

| Samstag, 13. Mai 2023 | | | | | | | | |
|-----------------------|---------------------|--------------------|--------------------|--------------------|-----------|--------------------|-----------|------------------------|
| Zeit | Lauf | | Diskus | Speer | Kugel | Drei | Weit | Hoch |
| 10:50 | 110 m Hü | M 30 – 45 | | | | | | |
| 11:00 | 100 m Hü | M 50 - 55 | M 30 - 45 | | | ab W 30 ab M 30 | | |
| 11:05 | | W 30 - 35 | | M 60 - 65 | W 30 - 55 | | | |
| 11:10 | | M 60 - 65 | | | | | | |
| 11:20 | 80 m Hü | W 40 - 45 | | | | | | |
| 11:25 | | W 50 - 55 | | | | | | |
| 11:30 | | M 70 - 75 | | | | | | |
| 11:45 | 100 m | ab W 30 | | | | | | |
| 11:50 | | ab M 30 | | | | | | |
| 11:55 | | | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | | | |
| 12:05 | | | | | | | | |
| 12:10 | | | | | | | | |
| 12:15 | | | | M 50 - 55 | W 30 - 55 | ab M 70 ab W 60 | | |
| 12:30 | 400 m | ab W 30 ab M 30 | | | | | ab M 60 | M 30 – 65 W 30 - 45 |
| 12:35 | | | | | | | | |
| 12:40 | | | | | | | | |
| 12:45 | | | | | | | | |
| 12:50 | | | | | | | | |
| 12:55 | | | | | | | | |
| 13:05 | 400 m Hü | M 30 - 45 | | | | | | |
| 13:10 | | M 50 - 55 | | | | | | |
| 13:15 | | W 30 - 35 | | | | | M 30 - 55 | |
| 13:30 | 300 m Hü | M 60 - 65 | M 60 - 65 | ab M 70 ab W 60 | M 30 - 45 | | | |
| 13:35 | | W 50 - 55 | | | | | | |
| 13:50 | 1500 m | ab W 30 | | | | | | |
| 14:00 | | ab M 30 | | | | | | ab M 70 ab W 50 |
| 14:10 | | | | | | | | |
| 14:30 | 200 m | ab W 30 | | | | | | |
| 14:40 | | ab M 30 | | | | | | |
| 14:45 | | | | | | | | |
| 14:50 | | | | | | | ab W 30 | |
| 15:00 | 800 m | ab W 30 | W 30 - 55 | M 30 - 45 | M 50 - 55 | | | |
| 15:10 | | ab M 30 | | | | | | |
| 15:20 | | | | | | | | |
| 15:45 | 5000 m | M 30 – 65 | | | | | | |
| 16:20 | | ab W 30 ab M 70 | | | | | | |
| 16:30 | | | ab M 70 ab W 60 | M 50 - 55 | M 60 - 65 | | | |
| 17:00 | 5000 m Bahngehen | ab W 30 ab M 30 | | | | | | |



**Berlin – Brandenburgische Hammerwurfmeisterschaft (Sen.)
im Rahmen der Norddeutschen Hammerwurfmeisterschaft
der Seniorinnen und Senioren**
Sonntag, 14. Mai 2023
Stadion „Am Rohrteich“ Dennewitzer Straße 23 a, 14913 Jüterbog

Termin: Sonntag, 14. Mai 2023

Örtlicher Ausrichter: LC Jüterbog e.V.

Veranstalter: Leichtathletik-Verband Brandenburg e.V.

Wettkampfleitung: Volker Pietsch

Meldeschluss: Dienstag, **02. Mai 2023** (www.ladv.de)

Organisationsgebühr: siehe allgemeine Ausschreibungsbestimmung der Norddeutschen Verbände

Zeitplan / Ablaufplan

Wurfplatz im Stadion am Rohrteich Jüterbog

(Stand: 14.02.2023 v. Pietsch)

| Sonntag, 14. Mai 2023 | | |
|---|--|--|
| Zeit | Hammerwurf | |
| 10:30 | M 30, M 35, M 40, M 45 | 7,26 kg |
| 12:15 | M 50, M 55 M 60, M 65 | 6,00 kg 5,00 kg |
| 14:00 | W 30, W 35, W 40, W 45 W 50, W 55 | 4,00 kg 3,00 kg |
| 15:00 | M 70, M 75 M 80, M 85 W 60, W 65, W 70 W 75, W 80, W 85 | 4,00 kg 3,00 kg 3,00 kg 2,00 kg |
| Gerätekontrolle, Stellplatz und Startunterlagenausgabe befinden sich direkt an der Anlage. | | |

Wettkampfgeräte: Unter Voraussetzung einer vorherigen Prüfung ist die Benutzung eigener Geräte (IAAF-Zertifikat nicht erforderlich) gestattet. Die Überprüfung der Wettkampfgeräte erfolgt bis 60 Minuten vor Wettkampfbeginn an der Gerätekontrollstation.