

# Die deutsche Masters-Bestenliste im Gehen 2022 gesamt

## 2022 Jahresbestenliste Seniorinnen 3000 m / 3 km Gehen

Stand: 31.12.

W45	<b>1. Brit Schröter</b>	74	LG Vogtland	<b>14:24,65</b>	H	05.02. Chemnitz
W45	<b>2. Bianca Schenker</b>	74	LG Vogtland	<b>14:49,16</b>	B	12.08. Lovosice (CZE)
W40	<b>3. Yvonne Bonneß</b>	78	ASV Erfurt	<b>17:18,9</b>	H	12.11. Erfurt
W50	<b>4. Maria Unterholzner</b>	68	TV Altötting	<b>18:26,82</b>	H	30.01. München
W50	<b>5. Katrin Ullrich</b>	70	LG Vogtland	<b>18:29,04</b>	H	05.02. Chemnitz
W35	<b>6. Britta Bauer</b>	83	VfL 1860 Marburg	<b>18:42,47</b>	H	15.01. Frankfurt/M.
W40	<b>7. Simke Ried</b>	82	TV Schwarz-Weiß Bürgeln	<b>18:45,11</b>	H	15.01. Frankfurt/M.
W45	<b>8. Ines Hammerl</b>	73	TSV Leuna	<b>18:49,46</b>	H	11.12. Halle
W45	<b>9. Tina Herr</b>	73	TV Neustadt	<b>18:51,2</b>	B	29.06. Freiburg/ i.B.
W40	<b>10. Constanze Golle</b>	81	LG Vogtland	<b>19:21</b>	SZZ	03.07. Tampere (FIN) / 10 km
W65	<b>11. Marita Echle</b>	57	TV Biberach	<b>19:38</b>	SZZ	03.07. Tampere (FIN) / 10 km
W60	<b>12. Antje Köhler</b>	61	Droste-Running-Team	<b>19:45,51</b>	H	22.02. Braga (POR)
W65	<b>13. Cora Kruse</b>	57	Magdeburger LV Einheit	<b>20:09,07</b>	B	18.09. Potsdam
W60	<b>14. Birgit Komoll</b>	60	Polizei SV Berlin	<b>20:28,36</b>	H	15.01. Berlin
W55	<b>15. Brigitte Zeidler</b>	64	Polizei SV Berlin	<b>20:34,64</b>	H	15.01. Berlin
W50	<b>16. Andrea Maier</b>	69	SV Breitenbrunn	<b>20:52,14</b>	H	30.01. München
W60	<b>17. Roswitha Militzer</b>	59	Spfrd. Neukieritzsch 1921	<b>22:19,30</b>	H	12.11. Erfurt
W60	<b>18. Dr. Sabine Balzer-Kappner</b>	58	Polizei SV Berlin	<b>22:39,16</b>	H	15.01. Berlin
W75	<b>19. Heidrun Neidel</b>	47	TSG 1893 Leihgestern	<b>22:57,23</b>	H	22.02. Braga (POR)
W70	<b>20. Renate Köhler</b>	49	TV Jahn Delmenhorst	<b>22:59</b>	SZZ	03.07. Tampere (FIN) / 10 km
W80	<b>21. Ursula Herrendoerfer</b>	40	Polizei SV Berlin	<b>25:41,47</b>	H	22.02. Braga (POR)
M75	<b>22. Gabriele Moser</b>	44	MBB-SG Augsburg	<b>26:18,92</b>	H	30.01. München
W80	<b>23. Helga Dräger</b>	39	Turnerschaft Esslingen	<b>29:55</b>	SZZ	03.07. Tampere (FIN) / 10 km
W40	<b>24. Katja Militzer</b>	80	Spfrd. Neukieritzsch 1921	<b>32:22,20</b>	H	12.11. Erfurt

## 2022 Jahresbestenliste Seniorinnen 5000 m / 5 km Gehen

Stand 31.12.

W45	<b>1. Brit Schröter</b>	74	LG Vogtland	<b>24:48</b>	S	02.04. Podebrady (CZE)
W45	<b>2. Bianca Schenker</b>	74	LG Vogtland	<b>25:12,70</b>	B	13.08. Lovosice (CZE)
W55	<b>3. Sigute Brönnecke</b>	65	Eintracht Hildesheim	<b>25:49,00</b>	B	28.05. Hildesheim
W50	<b>4. Nicole Best</b>	68	TV 1860 Groß Gerau	<b>27:12,12</b>	B	08.10. Marburg
W50	<b>5. Nicole Hörl</b>	71	Diezer TSG Oranien	<b>28:39,76</b>	B	10.09. Neukieritzsch
W45	<b>6. Jana Keller</b>	74	Spfrd. Neukieritzsch	<b>28:43,34</b>	B	10.09. Neukieritzsch
W35	<b>7. Britta Bauer</b>	83	VfL 1860 Marburg	<b>28:50,34</b>	B	08.10. Marburg
W40	<b>8. Yvonne Bonneß</b>	78	ASV Erfurt	<b>29:36,26</b>	B	18.09. Potsdam
W50	<b>9. Katrin Ullrich</b>	70	LG Vogtland	<b>30:27</b>	S	09.04. Reichenbach
W45	<b>10. Linda Betto</b>	77	TV 1846 Groß Gerau	<b>30:52,41</b>	B	08.10. Marburg
W40	<b>11. Simke Ried</b>	82	TV Schwarz-Weiß Bürgeln	<b>31:12,13</b>	B	08.10. Marburg
W40	<b>12. Constanze Golle</b>	81	LG Vogtland	<b>31:23,12</b>	B	10.09. Neukieritzsch
W50	<b>13. Maria Unterholzner</b>	68	TV Altötting	<b>31:37,00</b>	B	07.08. Neustadt a.d. Waldnaab
W45	<b>14. Ines Hammerl</b>	73	TSV Leuna	<b>32:04,30</b>	B	10.09. Neukieritzsch
W60	<b>15. Antje Köhler</b>	61	Droste-Running-Team	<b>32:42,10</b>	B	10.09. Neukieritzsch
W40	<b>16. Gesa Künnemann</b>	78	TV 1846 Groß Gerau	<b>33:00,74</b>	B	08.10. Marburg
W45	<b>17. Ina Keller</b>	74	Spfrd. Neukieritzsch	<b>33:06,48</b>	B	10.09. Neukieritzsch
W65	<b>18. Nancy Patten</b>	55	FTSV Straubing	<b>33:10,46</b>	B	29.06. Tampere (FIN)
W55	<b>19. Marita Echle</b>	57	TV Biberach	<b>33:14</b>	SZZ	06.07. Tampere (FIN)) / 20 km
W55	<b>20. Gudrun Klose</b>	66	T. Laufrausch Oldenburg	<b>33:45,00</b>	B	28.05. Hildesheim
W65	<b>21. Cora Kruse</b>	57	Magdeburger LV Einheit	<b>33:54,45</b>	B	23.04. Sangerhausen
W60	<b>22. Brigitte Patrzalek</b>	58	TuS Kelsterbach	<b>34:19,07</b>	B	08.10. Marburg
W35	<b>23. Juliane Frahm</b>			<b>34:22,45</b>	B	23.07. Den Haag (NED)
W55	<b>24. Monika Müller</b>	64	TuS Kelsterbach	<b>34:25</b>	S	23.04. Biberach

W45	<b>25. Birgit Alfano</b>	77	TV 1846 Groß Gerau	<b>34:39,27</b>	B	08.10. Marburg
W55	<b>26. Brigitte Zeidler</b>	64	Polizei SV Berlin	<b>34:50,07</b>	B	22.05. Ludwigsfelde
W60	<b>27. Birgit Komoll</b>	60	Polizei SV Berlin	<b>34:59,00</b>	B	28.05. Hildesheim
W50	<b>28. Andrea Maier</b>	69	SV Breitenbrunn	<b>34:59,90</b>	B	01.05. Gilching
W45	<b>29. Kerstin Nadler</b>	74	TV 1860 Groß Gerau	<b>35:02,31</b>	B	08.10. Marburg
W55	<b>30. Silvia Wälde</b>	66	TV Biberach	<b>35:33</b>	S	23.05. Biberach
W50	<b>31. Monika Bader</b>	70	LAZ Kreis Günzburg	<b>35:50,75</b>	B	01.05. Gilching
W50	<b>32. Dr. Angela Sängler</b>	69	DJK Blau-Weiß Annen	<b>36:00</b>	S	30.04. Frankfurt/M.
W75	<b>33. Ursula Klink</b>	44	TV 1846 Groß Gerau	<b>36:07,70</b>	B	17.09. Diez
W60	<b>34. Roswitha Miltitzer</b>	59	Spfrd. Neukieritzsch	<b>36:45,83</b>	B	10.09. Neukieritzsch
W70	<b>35. Renate Köhler</b>	49	TV Jahn Delmenhorst	<b>37:18,00</b>	B	28.05. Hildesheim
W55	<b>36. Eva-Maria Germann</b>	66	TV 1846 Groß Gerau	<b>37:19</b>	S	23.04. Biberach
W60	<b>37. Dr. Sabine Balzer-Kappner</b>	58	Polizei SV Berlin	<b>37:42,00</b>	B	28.05. Hildesheim
W75	<b>38. Heidrun Neidel</b>	47	TSG 1893 Leihgestern	<b>37:57,95</b>	B	08.10. Marburg
W60	<b>39. Christine Schmid</b>	62	Gehsportv. Regensburg	<b>38:35</b>	S	09.04. Reichenbach
W60	<b>40. Sigrid Hartwig</b>	59	TV 1846 Groß Gerau	<b>38:52</b>	S	23.04. Biberach
W60	<b>41. Elisabeth Ruggenthaler</b>	59	SV Viktoria 1923 Holzfeld	<b>40:18,50</b>	B	08.10. Marburg
W70	<b>42. Brigitte Bernhard</b>	51	SC DHfK Leipzig	<b>40:29,9</b>	S	18.06. Eisenberg / Mühlital
W80	<b>43. Ursula Herrendoerfer</b>	40	Polizei SV Berlin	<b>42:00</b>	S	26.02. Braga (POR)
W45	<b>44. Kirsten Matschkus</b>			<b>43:27,01</b>	B	23.07. Den Haag (NED)
W75	<b>45. Gabriele Moser</b>	44	MBB-SG Augsburg	<b>43:35</b>	S	23.04. Biberach
W80	<b>46. Helga Dräger</b>	39	Turnerschaft Esslingen	<b>47:38,53</b>	B	17.09. Diez
W85	<b>47. Erna Anritter</b>	35	TV Biberach	<b>50:46</b>	S	23.04. Biberach
W55	<b>48. Barbara L. Mayer</b>			<b>52:42,30</b>	B	23.07. Den Haag (NED)

## 2022 Jahresbestenliste Seniorinnen 10 000 m / 10 km Gehen Stand: 31.12.

W45	<b>1. Bianca Schenker</b>	74	LG Vogtland	<b>52:09</b>	S	30.04. Frankfurt/M.
W45	<b>2. Brit Schröter</b>	74	LG Vogtland	<b>52:36</b>	S	03.07. Tampere (FIN)
W55	<b>3. Sigute Brönnicke</b>	65	Eintracht Hildesheim	<b>54:47</b>	S	30.04. Frankfurt/M.
W35	<b>4. Britta Bauer</b>	83	VfL 1860 Marburg	<b>59:41</b>	S	02.10. Tilburg (NED)
W50	<b>5. Nicole Hörl</b>	71	Diezer TSG Oranien	<b>1:00:40</b>	S	30.04. Frankfurt/M.
W45	<b>6. Jana Keller</b>	74	Spfrd. Neukieritzsch	<b>1:02:02</b>	S	09.04. Reichenbach
W50	<b>7. Katrin Ullrich</b>	70	LG Vogtland	<b>1:03:06</b>	S	03.07. Tampere (FIN)
W40	<b>8. Yvonne Bonneß</b>	78	ASV Erfurt	<b>1:03:53</b>	S	09.04. Reichenbach
W35	<b>9. Liane Jörs</b>	83	TV 1846 Groß Gerau	<b>1:04:38</b>	S	30.04. Frankfurt/M.
W40	<b>10. Constanze Golle</b>	81	LG Vogtland	<b>1:05:22</b>	S	03.07. Tampere (FIN)
W40	<b>11. Simke Ried</b>	82	TV Schwarz-Weiß Bürgeln	<b>1:05:23</b>	S	30.04. Frankfurt/M.
W65	<b>12. Marita Echle</b>	57	TV Biberach	<b>1:07:09</b>	S	03.07. Tampere (FIN)
W60	<b>13. Antje Köhler</b>	61	Droste-Running-Team	<b>1:08:23</b>	SZZ	02.10. Tilburg (NED) / 20 km
W55	<b>14. Gudrun Klose</b>	66	T. Laufrausch Oldenburg	<b>1:08:51</b>	S	14.08. Lovosice (CZE)
W55	<b>15. Silvia Wälde</b>	66	TV Biberach	<b>1:09:08</b>	S	30.04. Frankfurt/M.
W40	<b>16. Gesa Künnemann</b>	78	TV 1846 Groß Gerau	<b>1:09:39</b>	S	30.04. Frankfurt/M.
W65	<b>17. Cora Kruse</b>	57	Magdeburger LV Einheit	<b>1:11:02</b>	S	12.05. Grosseto (ITA)
W40	<b>18. Diana Obermeyer</b>	80	LAC Langenhagen	<b>1:11:24</b>	S	12.05. Grosseto (ITA)
W50	<b>19. Andrea Maier</b>	69	SV Breitenbrunn	<b>1:11:41</b>	S	12.05. Grosseto (ITA)
W55	<b>20. Brigitte Zeidler</b>	64	Polizei SV Berlin	<b>1:11:51</b>	S	12.05. Grosseto (ITA)
W45	<b>21. Ina Keller</b>	74	Sfprd. Neukieritzsch	<b>1:12:35,9</b>	S	18.06. Eisenberg / Mühlital
W75	<b>22. Ursula Klink</b>	44	TV 1846 Groß Gerau	<b>1:13:14</b>	S	12.05. Grosseto (ITA)
W60	<b>23. Birgit Komoll</b>	60	Polizei SV Berlin	<b>1:13:19</b>	SZZ	30.04. Frankfurt/M. / 20 km
W70	<b>24. Renate Köhler</b>	49	TV Jahn Delmenhorst	<b>1:17:28</b>	S	02.10. Tilburg (NED)
W60	<b>25. Dr. Sabine Balzer-Kappner</b>	58	Polizei SV Berlin	<b>1:18:10</b>	S	30.04. Frankfurt/M.
W75	<b>26. Heidrun Neidel</b>	47	TSG 1893 Leihgestern	<b>1:19:14</b>	S	30.04. Frankfurt/M.
W60	<b>27. Christine Schmid</b>	62	Gehsportv. Regensburg	<b>1:20:57</b>	S	30.04. Frankfurt/M.
W60	<b>28. Roswitha Miltitzer</b>	59	Sfprd. Neukieritzsch	<b>1:25:57,5</b>	S	18.06. Eisenberg / Mühlital
W80	<b>29. Helga Dräger</b>	39	Turnerschaft Esslingen	<b>1:27:50</b>	S	30.04. Frankfurt/M.

**2022 Jahresbestenliste Seniorinnen 20 km Gehen**

Stand: 31.12.

W45	<b>1. Bianca Schenker</b>	74	LG Vogtland	<b>1:55:29</b>	S	06.07. Tampere (FIN)
W45	<b>2. Linda Betto</b>	77	TuS Kelsterbach	<b>2:15:07</b>	S	30.04. Frankfurt/M.
W60	<b>3. Antje Köhler</b>	61	Droste-Running-Team	<b>2:19:28</b>	S	02.10. Tilburg (NED)
W65	<b>4. Marita Echle</b>	57	TV Biberach	<b>2:24:26</b>	S	30.04. Frankfurt/M.
W60	<b>5. Birgit Komoll</b>	60	Polizei SV Berlin	<b>2:27:03</b>	S	30.04. Frankfurt/M.
W60	<b>6. Brigitte Patrzalek</b>	58	TuS Kelsterbach	<b>2:28:32</b>	S	30.04. Frankfurt/M.
W55	<b>7. Monika Müller</b>	64	TuS Kelsterbach	<b>2:28:33</b>	S	30.04. Frankfurt/M.
W75	<b>8. Ursula Klink</b>	44	TV 1846 Groß-Gerau	<b>2:30:44</b>	S	14.05. Grosseto (ITA)
W55	<b>9. Brigitte Zeidler</b>	64	Polizei SV Berlin	<b>2:33:03</b>	S	14.05. Grosseto (ITA)
W75	<b>10. Heidrun Neidel</b>	47	TSG 1893 Leihgestern	<b>2:44:29</b>	S	06.07. Tampere (FIN)

**2022 Jahresbestenliste Senioren 3000 m / 3 km Gehen**

Stand: 31.12.

M45	<b>1. Steffen Borsch</b>	73	SV Halle	<b>13:52,13</b>	H	14.12. Halle
M55	<b>1. Steffen Meyer</b>	66	SV Breitenbrunn	<b>14:50,42</b>	H	22.02. Braga (POR)
M35	<b>2. Jacques van Bremen</b>	84	Polizei SV Berlin	<b>15:21,34</b>	H	15.01. Berlin
M60	<b>3. Uwe Schröter</b>	59	LG Vogtland	<b>15:31,43</b>	H	15.01. Berlin
M60	<b>4. Hartmut Bretag</b>	60	Leichtathletik in Beeskow	<b>16:29,14</b>	B	18.09. Potsdam
M65	<b>5. Jürgen Albrecht</b>	53	Apoldaer LV 90	<b>16:55,31</b>	B	12.08. Lovosice (CZE)
M65	<b>6. Georg Hauger</b>	57	TV Bühlertal	<b>17:03,2</b>	H	12.11. Erfurt
M55	<b>7. Patrick Seck</b>	66	Polizei SV Berlin	<b>17:08</b>	SZZ	03.07. Tampere (FIN) / 10 km
M40	<b>8. Andreas Wild</b>	82	SV Einheit 1875 Worbis	<b>17:49,0</b>	H	12.11. Erfurt
M55	<b>9. Dick Gnauck</b>	63	ASV Erfurt	<b>17:54,47</b>	B	06.03. Rumburk (CZE)
M50	<b>10. Joachim Maier</b>	70	SV Breitenbrunn	<b>18:13,64</b>	H	30.01. München
M55	<b>11. Dr.Christian Richard Wiltsh</b>	64	SG Neukirchen	<b>18:18,7</b>	B	10.09. Drunen (NED)
M70	<b>13. Udo Schaeffer</b>	50	ASV Erfurt	<b>18:25,79</b>	H	14.12. Halle
M55	<b>12. Stefan Werner</b>	64	LG Vogtland	<b>18:38</b>	SZZ	03.07. Tampere (FIN) / 10 km
M70	<b>14. Helmut Giebeler</b>	50	SG Fronhausen	<b>18:44,0</b>	H	12.11. Erfurt
M70	<b>15. Reinhard Langhammer</b>	52	ASV Erfurt	<b>18:52,7</b>	H	22.02. Braga (POR)
M70	<b>16. Stefan Lehmann</b>	51	Polizei SV Berlin	<b>18:56,34</b>	H	15.01. Berlin
M60	<b>17. Jürgen Liebmann</b>	58	ASV Erfurt	<b>18:56,99</b>	B	12.08. Lovosice (CZE)
M40	<b>18. Benjamin Fritsch</b>	80	SuS Phönix Düsseldorf	<b>18:59,1</b>	BZZ	27.08. Drunen (NED)/ 10000 m
M60	<b>19. Ronald Papst</b>	62	SV Einheit 1975 Worbis	<b>18:59,19</b>	H	12.11. Erfurt
M60	<b>20. Reinhard Krüger</b>	60	Polizei SV Berlin	<b>19:30,2</b>	H	15.01. Berlin
M65	<b>21. Günter Evertz</b>	57	Polizei SV Berlin	<b>19:40</b>	SZZ	03.07. Tampere (FIN) / 10 km
M65	<b>22. Ralf Janotte</b>	57	Polizei SV Berlin	<b>19:51,4</b>	H	12.11. Erfurt
M75	<b>23. Wolf-Dieter Giese</b>	43	Polizei SV Berlin	<b>20:09,54</b>	H	15.01. Berlin
M70	<b>24. Horst Kiepert</b>	51	MBB-SG Augsburg	<b>20:23,29</b>	H	15.01. Berlin
M75	<b>25. Bernd Ocker Hölters</b>	46	Polizei SV Berlin	<b>20:59,96</b>	H	15.01. Berlin
M50	<b>26. Marco Bernatzki</b>	69	LA Herten	<b>21:38,7</b>	B	20.03. Dordrecht (NED/10000 m)
M70	<b>27. Hans Kilgert</b>	49	SWC Regensburg	<b>21:39,27</b>	H	30.01. München
M75	<b>28. Felix Maier</b>	43	SV Breitenbrunn	<b>21:47,70</b>	H	30.01. München
M65	<b>29. Alfons Schwarz</b>	54	TV Bühlertal	<b>21:51,0</b>	B	29.06. Freiburg/i.B.
M70	<b>30. Wolfgang Hammer</b>	51	Gehsportv. Regensburg	<b>21:55,19</b>	H	30.01. München
M60	<b>31. Hagen Bernard</b>	61	Polizei SV Berlin	<b>22:41,22</b>	H	15.01. Berlin
M70	<b>32. Joachim Bauer</b>	49	VfL 1860 Marburg	<b>23:26,80</b>	H	15.01. Frankfurt/M.
M55	<b>33. Francisco Morales Serrano</b>	64	Polizei SV Berlin	<b>23:41,81</b>	H	15.01. Berlin
M75	<b>34. Dr. Otmar Seul</b>	43	LAZ Birkenfeld	<b>24:13</b>	SZZ	06.07. Tampere (FIN) / 20 km
M75	<b>35. Hans-Peter Damitz</b>	43	LAC Langenhagen	<b>26:56,79</b>	H	15.01. Berlin

## 2022 Jahresbestenliste Senioren 5000 m / 5 km Gehen

Stand: 31.12.

M35	<b>1. Andreas Janker</b>	83	LG Röthenbach a.d.Pegnitz	<b>22:41,38</b>	B	10.09.	Neukieritzsch
M45	<b>2. Steffen Borsch</b>	73	SV Halle	<b>23:51,51</b>	H	11.12.	Halle
M45	<b>3. Malte Strunk</b>	73	Alemannia Aachen	<b>24:55,80</b>	H	05.02.	Düsseldorf
M60	<b>4. Uwe Schröter</b>	59	LG Vogtland	<b>25:26</b>	S	02.04.	Podebrady (CZE)
M55	<b>5. Steffen Meyer</b>	66	SV Breitenbrunn	<b>25:57</b>	SZZ	03.07.	Tampere (FIN) / 10 km
M35	<b>6. Jaques van Bremen</b>	84	Polizei SV Berlin	<b>26:56,83</b>	B	10.09.	Neukieritzsch
M45	<b>7. Wolfgang Scholz</b>	73	SWC Regensburg	<b>27:06,65</b>	B	10.09.	Neukieritzsch
M55	<b>8. Eckard Apel</b>	63	ASV Sangerhausen	<b>27:41,47</b>	B	10.09.	Neukieritzsch
M40	<b>9. Andreas Wild</b>	82	SV Einheit 1875 Worbis	<b>27:58,73</b>	H	14.12.	Halle
M55	<b>10. Andreas Ritzenhoff</b>	67	BTB Oldenburg	<b>28:03,93</b>	B	10.09.	Neukieritzsch
M60	<b>11. Herbert Klaus</b>	58	TV Kaufbeuren	<b>28:08,98</b>	B	10.09.	Neukieritzsch
M50	<b>12. Denis Franke</b>	69	TV Bühlertal	<b>28:17</b>	S	09.04.	Reichenbach
M45	<b>13. Thorsten Fern</b>	75	TuS Kelsterbach	<b>28:17,86</b>	S	30.04.	Frankfurt/M.
M60	<b>14. Hartmut Bretag</b>	60	Leichtathletik in Beeskow	<b>28:23,04</b>	B	23.04.	Sangerhausen
M55	<b>15. Patrick Seck</b>	66	Polizei SV Berlin	<b>28:43,59</b>	B	10.09.	Neukieritzsch
M50	<b>16. Joachim Maier</b>	70	SV Breitenbrunn	<b>29:23,26</b>	B	01.05.	Gilching
M65	<b>17. Georg Hauger</b>	57	TV Bühlertal	<b>29:45,56</b>	B	25.09.	Klagenfurt (AUT)
M65	<b>18. Jürgen Albrecht</b>	53	Apoldaer LV 90	<b>29:46,58</b>	B	13.08.	Lovosice (CZE)
M65	<b>19. Helmut Prieler</b>	55	Spvgg. Niederaichbach	<b>29:56,32</b>	B	10.09.	Neukieritzsch
M55	<b>20. Dick Gnauck</b>	63	ASV Erfurt	<b>29:58</b>	S	02.04.	Podebrady (CZE)
M55	<b>21. Stefan Werner</b>	64	LG Vogtland	<b>30:03,23</b>	B	10.09.	Neukieritzsch
M40	<b>22. Benjamin Fritzsich</b>	80	SuS Phönix Düsseldorf	<b>30:31</b>	S	12.06.	Tilburg (NED)
M50	<b>23. Roman Astheimer</b>	68	TV 1846 Groß Gerau	<b>30:34,94</b>	B	08.10.	Marburg
M50	<b>24. Peter Stolz</b>	72	TV 1846 Groß Gerau	<b>30:36,43</b>	B	08.10.	Marburg
M70	<b>25. Reinhard Langhammer</b>	52	ASV Erfurt	<b>31:14</b>	S	26.02.	Braga (POR)
M35	<b>26. Moritz Ernst</b>	84	VfL 1860 Marburg	<b>31:15,71</b>	B	08.10.	Marburg
M60	<b>27. Klaus Pflästerer</b>	58	AC 1892 Weinheim	<b>31:38,94</b>	B	10.09.	Neukieritzsch
M70	<b>28. Udo Schaeffer</b>	50	ASV Erfurt	<b>31:39,00</b>	B	28.05.	Hildesheim
M55	<b>29. Ansgar Kühnapfel</b>	64	Gehsportv. Regensburg	<b>31:48,69</b>	H	30.01.	München
M50	<b>30. Ulrich Kliboldt</b>	68	TuS Lichterfelde	<b>31:54,71</b>	B	22.05.	Ludwigsfelde
M60	<b>31. Ralf Zimmermann</b>	61	Laufteam Kassel	<b>31:55:84</b>	B	10.09.	Neukieritzsch
M70	<b>32. Robert Mildenerger</b>	50	LAZ Obernburg_Miltenberg	<b>32:03,00</b>	B	07.08.	Neustadt a.d. Waldnaab
M45	<b>33. Markus Nadler</b>	74	TV 1846 Groß Gerau	<b>32:12,71</b>	B	17.09.	Diez
M70	<b>34. Stefan Lehmann</b>	51	Polizei SV Berlin	<b>32:22,57</b>	B	22.05.	Ludwigsfelde
M60	<b>35. Stefan Nißl</b>	59	TV Ludweiler	<b>32:25,05</b>	B	17.09.	Diez
M65	<b>36. Günter Evertz</b>	57	Polizei SV Berlin	<b>32:26,36</b>	B	18.09.	Potsdam
M60	<b>37. Manfred Sturat</b>	61	SG Osterholzer LA	<b>32:29,74</b>	B	07.05.	Oldenburg
M70	<b>38. Helmut Giebeler</b>	50	SG Fronhausen	<b>32:38,94</b>	B	08.10.	Marburg
M60	<b>39. Reinhard Krüger</b>	60	Polizei SV Berlin	<b>32:42,00</b>	B	28.05.	Hildesheim
M65	<b>40. Ralf Janotte</b>	57	Polizei SV Berlin	<b>32:58,85</b>	B	22.05.	Ludwigsfelde
M65	<b>41. Uwe Tolle</b>	55	Polizei SV Berlin	<b>33:00</b>	S	29.10.	Zittau
M75	<b>42. Dr. Rainer Lorscheider</b>	47	TV Ludweiler	<b>33:23,48</b>	B	17.09.	Diez
M60	<b>43. Ronald Papst</b>	62	SV Einheit 1875 Worbis	<b>33:27,61</b>	B	23.04.	Sangerhausen
M60	<b>44. Michael Tryankowski</b>	60	TG Boppard Bad Salzig	<b>33:31,93</b>	B	17.09.	Diez
M65	<b>45. Alfons Schwarz</b>	54	TV Bühlertal	<b>33:32</b>	S	26.02.	Braga (POR)
M60	<b>46. Hans-Georg Seipel</b>	58	TV Bühlertal	<b>33:37,93</b>	B	17.09.	Diez
M75	<b>47. Bernd Hölters</b>	46	Polizei SV Berlin	<b>33:58,69</b>	B	22.05.	Ludwigsfelde
M70	<b>48. Horst Kiepert</b>	51	MBB-SG Augsburg	<b>34:20,48</b>	H	30.01.	München
M65	<b>49. Peter Slevogt</b>	54	Alemannia Aachen	<b>34:35,99</b>	B	02.07.	Best (NED)
M65	<b>50. Reinhard Zweigler</b>	55	Polizei SV Berlin	<b>34:38,5</b>	S	18.06.	Eisenberg / Mühlthal
M80	<b>51. Peter Schumm</b>	42	Alemannia Aachen	<b>34:46,60</b>	B	0207.	Best (NED)
M70	<b>52. Joachim Bauer</b>	49	VfL 1860 Marburg	<b>34:54</b>	S	06.03.	Rotterdam (NED)
M75	<b>53. Wolf-Dieter Giese</b>	43	Polizei SV Berlin	<b>35:43</b>	SZZ	03.07.	Tampere (FIN) / 10 km
M75	<b>54. Richard Maichin</b>	46	Alemannia Aachen	<b>35:47,00</b>	B	02.07.	Best (NED)
M75	<b>55. Felix Maier</b>	43	SV Breitenbrunn	<b>35:47,52</b>	B	01.05.	Gilching
M65	<b>56. Hans-Peter Car</b>	56	TSV Unterhaching	<b>35:47,94</b>	B	01.05.	Gilching

M50	<b>57. Rene Schneider</b>		<b>36:17,88</b>	B	23.07. Den Haag (NED)
M50	<b>58. Marco Bernatzki</b>	69 LA Herten	<b>36:30,0</b>	B	20.03. Dordrecht (NED)
M70	<b>59. Wolfgang Hammer</b>	51 Gehsportv. Regensburg	<b>36:39,82</b>	B	01.05. Gilching
M60	<b>60. Roland Moritz</b>	58 Sport- und Spielv. Eisleben	<b>36:44,45</b>	B	23.04. Sangerhausen
M65	<b>61. Erwin Bär</b>	54 LG Ortenau Nord	<b>36:50,45</b>	B	17.09. Diez
M60	<b>62. Ferdinand Apfel</b>	60 VfL Altenstadt	<b>36:54,26</b>	B	08.10. Marburg
M70	<b>63. Hans Kilgert</b>	49 SWC Regensburg	<b>36:55,00</b>	B	07.08. Neustadt a.d. Waldnaab
M80	<b>64. Hartmut Bonneß</b>	42 Polizei SV Berlin	<b>39:13</b>	S	09.04. Reichenbach
M75	<b>65. Dr. Otmar Seul</b>	43 LAZ Birkenfeld	<b>39:19,00</b>	B	12.03. La Seyne-sur-Mer (FRA)
M70	<b>66. Albert Thiex</b>	49 LG Bitburg Prüm	<b>42:52,04</b>	B	17.09. Diez
M45	<b>67. Christian Meyer</b>	77 TSV Schwarme	<b>44:31,57</b>	B	07.05. Oldenburg
M75	<b>68. Karl-Heinz Schröder</b>	43 LG Bitburg Prüm	<b>46:20,16</b>	B	17.09. Diez
M85	<b>69. Reinhard Hucke</b>	34 Gehsportv. Regensburg	<b>48:35</b>	S	09.04. Reichenbach

## 2022 Jahresbestenliste Senioren 10000 m / 10 km Gehen

Stand: 31.12.

M35	<b>1. Andreas Janker</b>	83 LG Röthenbach a.d.Pegnitz	<b>45:53,28</b>	B	07.08. Neustadt a.d. Waldnaab
M45	<b>2. Steffen Borsch</b>	73 SV Halle	<b>49:48</b>	BZZ	22.10. Prag (CZE) / 1 Stunde
M45	<b>3. Malte Strunk</b>	73 Alemannia Aachen	<b>50:30</b>	S	06.03. Rotterdam (NED)
M60	<b>4. Uwe Schröter</b>	59 LG Vogtland	<b>52:56</b>	S	30.04. Frankfurt/M.
M55	<b>5. Steffen Meyer</b>	66 SV Breitenbrunn	<b>53:07</b>	S	09.04. Reichenbach
M55	<b>6. Eckart Apel</b>	63 ASV Sangerhausen	<b>57:07</b>	S	29.10. Zittau
M60	<b>7. Herbert Klaus</b>	58 TV Kaufbeuren	<b>57:42</b>	S	30.04. Frankfurt/M.
M50	<b>8. Denis Franke</b>	69 TV Bühlertal	<b>57:50</b>	S	09.04. Reichenbach
M55	<b>9. Patrick Seck</b>	66 Polizei SV Berlin	<b>57:57</b>	SZZ	30.04. Frankfurt/M. / 20 km
M65	<b>10. Jürgen Albrecht</b>	53 Apoldaer LV 90	<b>58:34</b>	S	09.04. Reichenbach
M35	<b>11. Jaques van Bremen</b>	84 Polizei SV Berlin	<b>58:36,5</b>	S	18.06. Eisenberg / Mühlital
M60	<b>12. Hartmut Bretag</b>	60 Leichtathletik in Beeskow	<b>58:39</b>	S	09.04. Reichenbach
M45	<b>13. Thorsten Fern</b>	75 TuS Kelsterbach	<b>58:55</b>	S	30.04. Frankfurt/M.
M45	<b>14. Wolfgang Scholz</b>	73 SWC Regensburg	<b>59:14</b>	B	07.08. Neustadt a.d. Waldnaab
M55	<b>15. Andreas Ritzenhoff</b>	67 BTB Oldenburg	<b>59:36,5</b>	S	18.06. Eisenberg / Mühlital
M50	<b>16. Joachim Maier</b>	70 SV Breitenbrunn	<b>1:00:41</b>	S	12.05. Grosseto (ITA)
M65	<b>17. Georg Hauger</b>	57 TV Bühlertal	<b>1:01:30</b>	S	12.05. Grosseto (ITA)
M55	<b>18. Stefan Werner</b>	64 LG Vogtland	<b>1:03:34</b>	S	09.04. Reichenbach
M70	<b>19. Reinhard Langhammer</b>	52 ASV Erfurt	<b>1:03:53</b>	S	09.04. Reichenbach
M40	<b>20. Benjamin Fritzsch</b>	80 TuS Phönix Dortmund 09	<b>1:04:12</b>	S	30.04. Frankfurt/M.
M50	<b>21. Peter Stolz</b>	72 TV 1846 Groß Gerau	<b>1:04:37</b>	S	30.04. Frankfurt/M.
M70	<b>22. Udo Schaeffer</b>	50 ASV Erfurt	<b>1:05:45</b>	S	12.05. Grosseto (ITA)
M60	<b>23. Klaus Pflästerer</b>	58 AC 92 Weinheim	<b>1:06:19</b>	SZZ	30.04. Frankfurt/M. / 20 km
M55	<b>24. Ansgar Kühnapfel</b>	64 Gehsportv. Regensburg	<b>1:06:34,30</b>	B	07.08. Neustadt a.d. Waldnaab
M70	<b>25. Stefan Lehmann</b>	51 Polizei SV Berlin	<b>1:06:39</b>	S	12.05. Grosseto (ITA)
M60	<b>26. Reinhard Krüger</b>	60 Polizei SV Berlin	<b>1:06:53</b>	S	23.04. Biberach
M65	<b>27. Günter Evertz</b>	57 Polizei SV Berlin	<b>1:07:00</b>	SZZ	30.04. Frankfurt/M. / 20 km
M60	<b>28. Ronald Papst</b>	62 SV Einheit 1875 Worbis	<b>1:07:04</b>	S	30.04. Frankfurt/M.
M65	<b>29. Werner Schaller</b>	57 TuS Kelsterbach	<b>1:07:17</b>	S	30.04. Frankfurt/M.
M60	<b>30. Stefan Nißl</b>	59 TV Ludweiler	<b>1:07:36</b>	SZZ	30.04. Frankfurt/M. / 20 km
M65	<b>31. Alfons Schwarz</b>	54 TV Bühlertal	<b>1:08:40</b>	S	12.05. Grosseto (ITA)
M75	<b>32. Richard Maichin</b>	46 Alemannia Aachen	<b>1:09:04</b>	S	06.03. Rotterdam (NED)
M75	<b>33. Dr. Rainer Lorscheider</b>	47 TV Ludweiler	<b>1:09:08</b>	SZZ	30.04. Frankfurt/M. / 20 km
M70	<b>34. Horst Kiepert</b>	51 MBB-SG Augsburg	<b>1:09:12</b>	S	15.04. Olumouc (CZE)
M80	<b>35. Peter Schumm</b>	42 Alemannia Aachen	<b>1:09:13</b>	S	06.03. Rotterdam (NED)
M65	<b>36. Peter Slevogt</b>	54 Alemannia Aachen	<b>1:09:46</b>	S	06.03. Rotterdam (NED)
M75	<b>37. Bernd Ocker Hölters</b>	46 Polizei SV Berlin	<b>1:10:22</b>	S	12.05. Grosseto (ITA)
M70	<b>38. Helmut Giebeler</b>	50 SG Fronhausen	<b>1:10:27</b>	S	30.04. Frankfurt/M.
M65	<b>39. Ralph Janotte</b>	57 Polizei SV Berlin	<b>1:10:52</b>	SZZ	30.04. Frankfurt/M. / 20 km
M75	<b>40. Wolf-Dieter Giese</b>	43 Polizei SV Berlin	<b>1:11:41</b>	S	03.07. Tampere (FIN)
M70	<b>41. Joachim Bauer</b>	49 VfL 1860 Marburg	<b>1:12:49</b>	S	06.11. Rotterdam (NED)

M50	<b>42. Marko Bernatzki</b>	69	LA Herthen	<b>1:13:38,1</b>	BZZ	20.03.	Dordrecht(NED)/10000m
M70	<b>43. Hans Kilgert</b>	49	SWC Regensburg	<b>1:13:46</b>	S	09.04.	Reichenbach
M55	<b>44. Dr. Hans Peter Car</b>	56	TSV Unterhaching	<b>1:14:14,98</b>	B	07.08.	Neustadt a.d. Waldnaab
M75	<b>45. Felix Maier</b>	43	SV Breitenbrunn	<b>1:19:56</b>	S	12.05.	Grosseto (ITA)
M75	<b>46. Dr. Otmar Seul</b>	43	LAZ Birkenfeld	<b>1:25:35</b>	SZZ	06.10.	Tampere (FIN) / 20 km
M70	<b>47. Albert Thiox</b>	49	LG Bitburg-Prüm	<b>1:32:19</b>	S	12.05.	Grosseto (ITA)
M75	<b>48. Hans-Peter Damitz</b>	43	LAC Langenhagen	<b>1:36:15</b>	S	30.04.	Frankfurt/M.

## 2022 Jahresbestenliste Senioren 20 km Gehen

Stand: 31.12.

M45	<b>1. Malte Strunk</b>	73	Alemannia Aachen	<b>1:46:37</b>	S	30.04.	Frankfurt/M.
M60	<b>2. Uwe Schröter</b>	59	LG Vogtland	<b>1:50:40</b>	S	06.07.	Tampere (FIN)
M55	<b>3. Steffen Meyer</b>	66	SV Breitenbrunn	<b>1:54:06</b>	S	30.04.	Frankfurt/M.
M50	<b>4. Denis Franke</b>	69	TV Bühlertal	<b>1:55:48</b>	S	30.04.	Frankfurt/M.
M55	<b>5. Patrick Seck</b>	66	Polizei SV Berlin	<b>1:58:56</b>	S	30.04.	Frankfurt/M.
M60	<b>6. Hartmut Bretag</b>	60	Leichtathletik in Beeskow	<b>2:06:32</b>	S	30.04.	Frankfurt/M.
M65	<b>7. Jürgen Albrecht</b>	53	Apoldaer LV 90	<b>2:11:58</b>	S	30.04.	Frankfurt/M.
M70	<b>8. Reinhard Langhammer</b>	52	ASV Erfurt	<b>2:12:28</b>	S	30.04.	Frankfurt/M.
M55	<b>9. Stefan Werner</b>	64	LG Vogtland	<b>2:13:31</b>	S	30.04.	Frankfurt/M.
M60	<b>10. Ralf Zimmermann</b>	61	Laufteam Kassel	<b>2:14:38</b>	S	30.04.	Frankfurt/M.
M70	<b>11. Stefan Lehmann</b>	51	Polizei SV Berlin	<b>2:16:43</b>	S	30.04.	Frankfurt/M.
M60	<b>12. Reinhard Krüger</b>	60	Polizei SV Berlin	<b>2:17:59</b>	S	06.07.	Tampere (FIN)
M65	<b>13. Günter Evertz</b>	57	Polizei SV Berlin	<b>2:18:08</b>	S	06.07.	Tampere (FIN)
M60	<b>14. Klaus Pflästerer</b>	58	AC 92 Weinheim	<b>2:19:01</b>	S	30.04.	Frankfurt/M.
M60	<b>15. Stefan Nißl</b>	59	TV Ludweiler	<b>2:21:11</b>	S	30.04.	Frankfurt/M.
M75	<b>16. Dr. Rainer Lorscheider</b>	47	TV Ludweiler	<b>2:22:08</b>	S	30.04.	Frankfurt/M.
M75	<b>17. Bernd Ocker Hölters</b>	46	Polizei SV Berlin	<b>2:22:24</b>	S	30.04.	Frankfurt/M.
M65	<b>18. Ralf Janotte</b>	57	Polizei SV Berlin	<b>2:23:31</b>	S	30.04.	Frankfurt/M.
M70	<b>19. Horst Kiepert</b>	51	MBB-SG Augsburg	<b>2:24:30</b>	S	30.04.	Frankfurt/M.
M75	<b>20. Wolf-Dieter Giese</b>	43	Polizei SV Berlin	<b>2:26:32</b>	S	30.04.	Frankfurt/M.
M75	<b>21. Dr. Otmar Seul</b>	43	LAZ Birkenfeld	<b>2:58:19</b>	S	06.07.	Tampere (FIN)

## 2022 Jahresbestenliste Senioren 30 km Gehen

Stand: 31.12..

M55	<b>1. Steffen Meyer</b>	66	SV Breitenbrunn	<b>2:58:43</b>	S	14.05.	Grosseto (ITA)
M50	<b>2. Denis Franke</b>	69	TV Bühlertal	<b>2:59:59</b>	S	14.05.	Grosseto (ITA)
M60	<b>3. Hartmut Bretag</b>	60	Leichtathletik in Beeskow	<b>3:20:20</b>	S	14.05.	Grosseto (ITA)
M50	<b>4. Joachim Maier</b>	70	SV Breitenbrunn	<b>3:23:30</b>	S	14.05.	Grosseto (ITA)
M70	<b>5. Stefan Lehmann</b>	51	Polizei SV Berlin	<b>3:32:33</b>	S	14.05.	Grosseto (ITA)
M65	<b>6. Günter Evertz</b>	57	Polizei SV Berlin	<b>3:34:46</b>	S	14.05.	Grosseto (ITA)
M60	<b>7. Reinhard Krüger</b>	60	Polizei SV Berlin	<b>3:39:45</b>	S	14.05.	Grosseto (ITA)
M75	<b>8. Bernd Ocker Hölters</b>	46	Polizei SV Berlin	<b>3:42:53</b>	S	14.05.	Grosseto (ITA)
M70	<b>9. Horst Kiepert</b>	51	MBB-SG Augsburg	<b>3:47:12</b>	S	14.05.	Grosseto (ITA)
M75	<b>10. Dr. Otmar Seul</b>	43	LAZ Birkenfeld	<b>4:35:15</b>	S	14.05.	Grosseto (ITA)

































































































B

17.07.

Diez