

Die deutsche Masters-Bestenliste im Gehen 2022 nach AK

2022 Jahresbestenliste Seniorinnen 3000 m / 3 km Gehen

Stand: 31.12.

W35	1. Britta Bauer	83	VfL 1860 Marburg	18:42,47	H	15.01. Frankfurt/M.
W40	1. Yvonne Bonneß	78	ASV Erfurt	17:18,9	H	12.11. Erfurt
	2. Simke Ried	82	TV Schwarz-Weiß Bürgeln	18:45,11	H	15.01. Frankfurt/M.
	3. Constanze Golle	81	LG Vogtland	19:21	SZZ	03.07. Tampere (FIN) / 10 km
	4. Katja Militzer	80	Spfrd. Neukieritzsch 1921	32:22,20	H	12.11. Erfurt
W45	1. Brit Schröter	74	LG Vogtland	14:24,65	H	05.02. Chemnitz
	2. Bianca Schenker	74	LG Vogtland	14:49,16	B	12.08. Lovosice (CZE)
	3. Tina Herr	73	TV Neustadt	18:51,2	B	29.06. Freiburg/i.B.
W50	1. Maria Unterholzner	68	TV Altötting	18:26,82	H	30.01. München
	2. Katrin Ullrich	70	LG Vogtland	18:29,04	H	05.02. Chemnitz
	3. Andrea Maier	69	SV Breitenbrunn	20:52,14	H	30.01. München
W55	1. Brigitte Zeidler	64	Polizei SV Berlin	20:34,64	H	15.01. Berlin
W60	1. Antje Köhler	61	Droste-Running-Team	19:45,51	H	22.02. Braga (POR)
	2. Birgit Komoll	60	Polizei SV Berlin	20:28,36	H	15.01. Berlin
	3. Roswitha Militzer	59	Spfrd. Neukieritzsch 1921	22:19,30	H	12.11. Erfurt
	4. Dr. Sabine Balzer-Kappner	58	Polizei SV Berlin	22:39,16	H	15.01. Berlin
W65	1. Marita Echle	57	TV Biberach	19:38	SZZ	03.07. Tampere (FIN) / 10 km
	2. Cora Kruse	57	Magdeburger LV Einheit	20:09,07	B	18.09. Potsdam
W70	1. Renate Köhler	49	TV Jahn Delmenhorst	22:59	SZZ	03.07. Tampere (FIN) / 10 km
W75	1. Heidrun Neidel	47	TSG 1893 Leihgestern	22:57,23	H	22.02. Braga (POR)
	2. Gabriele Moser	44	MBB-SG Augsburg	26:18,92	H	30.01. München
W80	1. Ursula Herrendoerfer	40	Polizei SV Berlin	25:41,47	H	22.02. Braga (POR)
	2. Helga Dräger	39	Turnerschaft Esslingen	29:55	SZZ	03.07. Tampere (FIN) / 10 km

2022 Jahresbestenliste Seniorinnen 5000 m / 5 km Gehen

Stand: 31.12.

W35	1. Britta Bauer	83	VfL 1860 Marburg	28:50,34	B	08.10. Marburg
	2. Juliane Frahm			34:22,45	B	23.07. Den Haag (NED)
W40	1. Yvonne Bonneß	78	ASV Erfurt	29:36,26	B	18.09. Potsdam
	2. Simke Ried	82	TV Schwarz-Weiß Bürgeln	31:12,13	B	08.10. Marburg
	3. Constanze Golle	81	LG Vogtland	31:23,12	B	10.09. Neukieritzsch
	4. Gesa Künnemann	78	TV 1846 Groß Gerau	33:00,74	B	08.10. Marburg
W45	1. Brit Schröter	74	LG Vogtland	24:48	S	02.04. Pödebrady (CZE)
	2. Bianca Schenker	74	LG Vogtland	25:12,70	B	13.08. Lovosice (CZE)
	3. Jana Keller	74	Spfrd. Neukieritzsch	28:43,34	B	10.09. Neukieritzsch
	4. Linda Betto	77	TV 1846 Groß Gerau	30:52,41	B	08.10. Marburg
	5. Ines Hammerl	73	TSV Leuna	32:04,30	B	10.09. Neukieritzsch
	6. Ina Keller	74	Spfrd. Neukieritzsch	33:06,48	B	10.09. Neukieritzsch
	7. Birgit Alfano	77	TV 1846 Groß Gerau	34:39,27	B	08.10. Marburg
	8. Kerstin Nadler	74	TV 1860 Groß Gerau	35:02,31	B	08.10. Marburg
	9. Kirsten Matschkus			43:27,01	B	23.07. Den Haag (NED)

W50	1. Nicole Best	68	TV 1860 Groß Gerau	27:12,12	B	08.10. Marburg
	2. Nicole Hörl	71	Diezer TSG Oranien	28:39,76	B	10.09. Neukieritzsch
	3. Katrin Ullrich	70	LG Vogtland	30:27	S	09.04. Reichenbach
	4. Maria Unterholzner	68	TV Altötting	31:37,00	B	07.08. Neustadt a.d. Waldnaab
	5. Andrea Maier	69	SV Breitenbrunn	34:59,90	B	01.05. Gilching
	6. Monika Bader	70	LAZ Kreis Günzburg	35:50,75	B	01.05. Gilching
	7. Dr. Angela Sängner	69	DJK Blau-Weiß Annen	36:00	S	30.04. Frankfurt/M.
W55	1. Sigute Brönnecke	65	Eintracht Hildesheim	25:49,00	B	28.05. Hildesheim
	2. Gudrun Klose	66	T. Laufrausch Oldenburg	33:45,00	B	28.05. Hildesheim
	3. Monika Müller	64	TuS Kelsterbach	34:25	S	23.04. Biberach
	4. Brigitte Zeidler	64	Polizei SV Berlin	34:50,07	B	22.05. Ludwigsfelde
	5. Silvia Wäldle	66	TV Biberach	35:33	S	23.05. Biberach
	6. Eva-Maria Germann	66	TV 1846 Groß Gerau	37:19	S	23.04. Biberach
	7. Barbara L. Mayer			52:42,30	B	23.07. Den Haag (NED)
W60	1. Antje Köhler	61	Droste-Running-Team	32:42,10	B	10.09. Neukieritzsch
	2. Brigitte Patrzalek	58	TuS Kelsterbach	34:19,07	B	08.10. Marburg
	3. Birgit Komoll	60	Polizei SV Berlin	34:59,00	B	28.05. Hildesheim
	4. Roswitha Miltitzer	59	Spfrd. Neukieritzsch	36:45,83	B	10.09. Neukieritzsch
	5. Dr. Sabine Balzer-Kappner	58	Polizei SV Berlin	37:42,00	B	28.05. Hildesheim
	6. Christine Schmid	62	Gehsportv. Regensburg	38:35	S	09.04. Reichenbach
	7. Sigrid Hartwig	59	TV 1846 Groß Gerau	38:52	S	23.04. Biberach
	8. Elisabeth Ruggenthaler	59	SV Viktoria 1923 Holzfeld	40:18,50	B	08.10. Marburg
W65	1. Nancy Patten	55	FTSV Straubing	33:10,46	B	29.06. Tampere (FIN)
	2. Marita Echle	57	TV Biberach	33:14	SZZ	06.07. Tampere (FIN) / 20 km
	3. Cora Kruse	57	Magdeburger LV Einheit	33:54,45	B	23.04. Sangerhausen
W70	1. Renate Köhler	49	TV Jahn Delmenhorst	37:18,00	B	28.05. Hildesheim
	2. Brigitte Bernhard	51	SC DHfK Leipzig	40:29,9	S	18.06. Eisenberg / Mühlital
W75	1. Ursula Klink	44	TV 1846 Groß Gerau	36:07,70	B	17.09. Diez
	2. Heidrun Neidel	47	TSG 1893 Leihgestern	37:57,95	B	08.10. Marburg
	3. Gabriele Moser	44	MBB-SG Augsburg	43:35	S	23.04. Biberach
W80	1. Ursula Herrendoerfer	40	Polizei SV Berlin	42:00	S	26.02. Braga (POR)
	2. Helga Dräger	39	Turnerschaft Esslingen	47:38,53	B	17.09. Diez
W85	1. Erna Anritter	35	TV Biberach	50:46	S	23.04. Biberach

2022 Jahresbestenliste Seniorinnen 10 000 m / 10 km Gehen Stand: 31.12.

W35	1. Britta Bauer	83	VfL 1860 Marburg	59:41	S	02.10. Tilburg (NED)
	2. Liane Jörs	83	TV 1846 Groß Gerau	1:04:38	S	30.04. Frankfurt/M.
W40	1. Yvonne Bonneß	78	ASV Erfurt	1:03:53	S	09.04. Reichenbach
	2. Constanze Golle	81	LG Vogtland	1:05:22	S	03.07. Tampere (FIN)
	3. Simke Ried	82	TV Schwarz-Weiß Bürgeln	1:05:23	S	30.04. Frankfurt/M.
	4. Gesa Künnemann	78	TV 1846 Groß Gerau	1:09:39	S	30.04. Frankfurt/M.
	5. Diana Obermeyer	80	LAC Langenhagen	1:11:24	S	12.05. Grosseto (ITA)
W45	1. Bianca Schenker	74	LG Vogtland	52:09	S	30.04. Frankfurt/M.
	2. Brit Schröter	74	LG Vogtland	52:36	S	03.07. Tampere (FIN)
	3. Jana Keller	74	Spfrd. Neukieritzsch	1:02:02	S	09.04. Reichenbach
	4. Ina Keller	74	Sfprd. Neukieritzsch	1:12:35,9	S	18.06. Eisenberg / Mühlthal
W50	1. Nicole Hörl	71	Diezer TSG Oranien	1:00:40	S	30.04. Frankfurt/M.
	2. Katrin Ullrich	70	LG Vogtland	1:03:06	S	06.07. Tampere (FIN)
	3. Andrea Maier	69	SV Breitenbrunn	1:11:41	S	12.05. Grosseto (ITA)
W55	1. Sigute Brönnicke	65	Eintracht Hildesheim	54:47	S	30.04. Frankfurt/M.
	2. Gudrun Klose	66	T. Laufrausch Oldenburg	1:08:51	S	14.08. Lovosice (CZE)
	3. Silvia Wälde	66	TV Biberach	1:09:08	S	30.04. Frankfurt/M.
	4. Brigitte Zeidler	64	Polizei SV Berlin	1:11:51	S	12.05. Grosseto (ITA)
W60	1. Antje Köhler	61	Droste-Running-Team	1:08:23	SZZ	02.10. Tilburg (NED) / 20 km
	2. Birgit Komoll	60	Polizei SV Berlin	1:13:19	SZZ	30.04. Frankfurt/M. / 20 km
	3. Dr. Sabine Balzer-Kappner	58	Polizei SV Berlin	1:18:10	S	30.04. Frankfurt/M.
	4. Christine Schmid	62	Gehsportv. Regensburg	1:20:57	S	30.04. Frankfurt/M.
	5. Roswitha Miltitzer	59	Sfprd. Neukieritzsch	1:25:57,5	S	18.06. Eisenberg / Mühlthal
W65	1. Marita Echle	57	TV Biberach	1:07:09	S	03.07. Tampere (FIN)
	2. Cora Kruse	57	Magdeburger LV Einheit	1:11:02	S	12.05. Grosseto (ITA)
W70	1. Renate Köhler	49	TV Jahn Delmenhorst	1:17:28	S	03.10. Tilburg (NED)
W75	1. Ursula Klink	44	TV 1846 Groß Gerau	1:13:14	S	12.05. Grosseto (ITA)
	2. Heidrun Neidel	47	TSG 1893 Leihgestern	1:19:14	S	30.04. Frankfurt/M.
W80	1. Helga Dräger	39	Turnerschaft Esslingen	1:27:50	S	30.04. Frankfurt/M.

2022 Jahresbestenliste Seniorinnen 20 km Gehen Stand: 31.12.

W45	1. Bianca Schenker	74	LG Vogtland	1:55:29	S	06.07. Tampere (FIN)
	2. Linda Betto	77	TuS Kelsterbach	2:15:07	S	30.04. Frankfurt/M.
W55	1. Monika Müller	64	TuS Kelsterbach	2:28:33	S	30.04. Frankfurt/M.
	2. Brigitte Zeidler	64	Polizei SV Berlin	2:33:03	S	14.05. Grosseto (ITA)
W60	1. Antje Köhler	61	Droste-Running-Team	2:19:28	S	02.10. Tilburg (NED)
	2. Birgit Komoll	60	Polizei SV Berlin	2:27:03	S	30.04. Frankfurt/M.
	3. Brigitte Patrzalek	58	TuS Kelsterbach	2:28:32	S	30.04. Frankfurt/M.
W65	1. Marita Echle	57	TV Biberach	2:24:26	S	30.04. Frankfurt/M.
W75	1. Ursula Klink	44	TV 1846 Groß-Gerau	2:30:44	S	14.05. Grosseto (ITA)
	2. Heidrun Neidel	47	TSG 1893 Leihgestern	2:44:49	S	06.07. Tampere (FIN)

2022 Jahresbestenliste Senioren 3000 m / 3 km Gehen

Stand: 31.12.

M35	1. Jacques van Bremen	84	Polizei SV Berlin	15:21,34	H	15.01. Berlin
M40	1. Andreas Wild	82	SV Einheit 1875 Worbis	17:49,0	H	12.11. Erfurt
	2. Benjamin Fritzsch	80	SuS Phönix Düsseldorf	18:59,1	BZZ	27.08. Drunen (NED)/ 10000 m
M50	1. Joachim Maier	70	SV Breitenbrunn	18:13,64	H	30.01. München
	2. Marco Bernatzki	69	LA Herten	21:38,7	BZZ	20.03. Dordrecht(NED)/10000 m
M55	1. Steffen Meyer	66	SV Breitenbrunn	14:50,42	H	22.02. Braga (POR)
	2. Patrick Seck	66	Polizei SV Berlin	17:08	SZZ	03.07. Tampere (FIN) / 10 km
	3. Dick Gnauck	63	ASV Erfurt	17:54,47	B	06.03. Rumburk (CZE)
	4. Dr.Christian Richard Wiltsh	64	SG Neukirchen	18:18,7	B	10.09. Drunen (NED)
	5. Stefan Werner	64	LG Vogtland	18:38	SZZ	03.07. Tampere (FIN) / 10 km
	6. Francisco Morales Serrano	64	Polizei SV Berlin	23:41,81	H	15.01. Berlin
M60	1. Uwe Schröter	59	LG Vogtland	15:31,43	H	15.01. Berlin
	2. Hartmut Bretag	60	Leichtathletik in Beeskow	16:29,14	B	18.09. Potsdam
	3. Jürgen Liebmann	58	ASV Erfurt	18:56,99	B	12.08. Lovosice (CZE)
	4. Ronald Papst	62	SV Einheit 1975 Worbis	18:59,19	H	12.11. Erfurt
	5. Reinhard Krüger	60	Polizei SV Berlin	19:30,2	H	15.01. Berlin
	6. Hagen Bernard	61	Polizei SV Berlin	22:41,22	H	15.01. Berlin
M65	1. Jürgen Albrecht	53	Apoldaer LV 90	16:55,31	B	12.08. Lovosice (CZE)
	2. Georg Hauger	57	TV Bühlertal	17:03,2	H	12.11. Erfurt
	3. Günter Evertz	57	Polizei SV Berlin	19:40	SZZ	03.07. Tampere (FIN) / 10 km
	4. Ralf Janotte	57	Polizei SV Berlin	19:51,4	H	12.11. Erfurt
	5. Alfons Schwarz	54	TV Bühlertal	21:51,0	B	29.06. Freiburg/i.B.
M70	1. Udo Schaeffer	50	ASV Erfurt	18:41,37	H	12.11. Erfurt
	2. Helmut Giebeler	50	SG Fronhausen	18:44,0	H	12.11. Erfurt
	3. Reinhard Langhammer	52	ASV Erfurt	18:52,7	H	22.02. Braga (POR)
	4. Stefan Lehmann	51	Polizei SV Berlin	18:56,34	H	15.01. Berlin
	5. Horst Kiepert	51	MBB-SG Augsburg	20:23,29	H	15.01. Berlin
	6. Hans Kilgert	49	SWC Regensburg	21:39,27	H	30.01. München
	7. Wolfgang Hammer	51	Gehsportv. Regensburg	21:55,19	H	30.01. München
	8. Joachim Bauer	49	VfL 1860 Marburg	23:26,80	H	15.01. Frankfurt/M.
M75	1. Wolf-Dieter Giese	43	Polizei SV Berlin	20:09,54	H	15.01. Berlin
	2. Bernd Ocker Hölters	46	Polizei SV Berlin	20:59,96	H	15.01. Berlin
	3. Felix Maier	43	SV Breitenbrunn	21:47,70	H	30.01. München
	4. Dr. Otmar Seul	43	LAZ Birkenfeld	24:13	SZZ	06.07. Tampere (FIN) / 20 km
	5. Hans-Peter Damitz	43	LAC Langenhagen	26:56,79	H	15.01. Berlin

2022 Jahresbestenliste Senioren 5000 m / 5 km Gehen

Stand: 31.12.

M35	1. Andreas Janker	83	LG Röthenbach a.d.Pegnitz	22:41,38	B	10.09. Neukieritzsch
	2. Jaques van Bremen	84	Polizei SV Berlin	26:56,83	B	10.09. Neukieritzsch
	3. Moritz Ernst	84	VfL 1860 Marburg	31:15,71	B	08.10. Marburg
M40	1. Benjamin Fritzsch	80	SuS Phönix Düsseldorf	30:31	S	12.06. Tilburg (NED)

M45	1. Steffen Borsch	73	SV Halle	23:57,33	B	10.09. Neukieritzsch
	2. Malte Strunk	73	Alemannia Aachen	24:55,80	H	05.02. Düsseldorf
	3. Wolfgang Scholz	73	SWC Regensburg	27:06,65	B	10.09. Neukieritzsch
	4. Thorsten Fern	75	TuS Kelsterbach	28:17,86	S	30.04. Frankfurt/M.
	5. Markus Nadler	74	TV 1846 Groß Gerau	32:12,71	B	17.09. Diez
	6. Christian Meyer	77	TSV Schwarme	44:31,57	B	07.05. Oldenburg
M50	1. Denis Franke	69	TV Bühlertal	28:17	S	09.04. Reichenbach
	2. Joachim Maier	70	SV Breitenbrunn	29:23,26	B	01.05. Gilching
	3. Roman Astheimer	68	TV 1846 Groß Gerau	30:34,94	B	08.10. Marburg
	4. Peter Stolz	72	TV 1846 Groß Gerau	30:36,43	B	08.10. Marburg
	5. Ulrich Kliboldt	68	TuS Lichterfelde	31:54,71	B	22.05. Ludwigsfelde
	6. Rene Schneider			36:17,88	B	23.07. Den Haag (NED)
	7. Marco Bernatzki	69	LA Herten	36:30,0	B	20.03. Dordrecht (NED)
M55	1. Steffen Meyer	66	SV Breitenbrunn	25:57	SZZ	03.07. Tampere (FIN) / 10 km
	2. Eckard Apel	63	ASV Sangerhausen	27:41,47	B	10.09. Neukieritzsch
	3. Andreas Ritzenhoff	67	BTB Oldenburg	28:03,93	B	10.09. Neukieritzsch
	4. Patrick Seck	66	Polizei SV Berlin	28:43,59	B	10.09. Neukieritzsch
	5. Dick Gnauck	63	ASV Erfurt	29:58	S	02.04. Podebrady (CZE)
	6. Stefan Werner	64	LG Vogtland	30:03,23	B	10.09. Neukieritzsch
	7. Ansgar Kühnapfel	64	Gehsportv. Regensburg	31:48,69	H	30.01. München
M60	1. Uwe Schröter	59	LG Vogtland	25:26	S	02.04. Podebrady (CZE)
	2. Herbert Klaus	58	TV Kaufbeuren	28:08,98	B	10.09. Neukieritzsch
	3. Hartmut Bretag	60	Leichtathletik in Beeskow	28:23,04	B	23.04. Sangerhausen
	4. Klaus Pflästerer	58	AC 1892 Weinheim	31:38,94	B	10.09. Neukieritzsch
	5. Ralf Zimmermann	61	Laufteam Kassel	31:55:84	B	10.09. Neukieritzsch
	6. Stefan Nißl	59	TV Ludweiler	32:25,05	B	17.09. Diez
	7. Manfred Sturat	61	SG Osterholzer LA	32:29,74	B	07.05. Oldenburg
	8. Reinhard Krüger	60	Polizei SV Berlin	32:42,00	B	28.05. Hildesheim
	9. Ronald Papst	62	SV Einheit 1875 Worbis	33:27,61	B	23.04. Sangerhausen
	10. Michael Tryankowski	60	TG Boppard Bad Salzig	33:31,93	B	17.09. Diez
	11. Hans-Georg Seipel	58	TV Bühlertal	33:37,93	B	17.09. Diez
	12. Roland Moritz	58	Sport- und Spielv. Eisleben	36:44,45	B	23.04. Sangerhausen
	13. Ferdinand Apfel	60	VfL Altenstadt	36:54,26	B	08.10. Marburg
M65	1. Georg Hauger	57	TV Bühlertal	29:45,56	B	25.09. Klagenfurt (AUT)
	2. Jürgen Albrecht	53	Apoldaer LV 90	29:46,58	B	13.08. Lovosice (CZE)
	3. Helmut Prieler	55	Spvgg. Niederaichbach	29:56,32	B	10.09. Neukieritzsch
	4. Günter Evertz	57	Polizei SV Berlin	32:26,36	B	18.09. Potsdam
	5. Ralf Janotte	57	Polizei SV Berlin	32:58,85	B	22.05. Ludwigsfelde
	6. Uwe Tolle	55	Polizei SV Berlin	33:00	S	29.10. Zittau
	7. Alfons Schwarz	54	TV Bühlertal	33:32	S	26.02. Braga (POR)
	8. Peter Slevogt	54	Alemannia Aachen	34:35,99	B	02.07. Best (NED)
	9. Reinhard Zweigler	55	Polizei SV Berlin	34:38,5	S	18.06. Eisenberg / Mühlthal
	10. Hans-Peter Car	56	TSV Unterhaching	35:47,94	B	01.05. Gilching
	11. Erwin Bär	54	LG Ortenau Nord	36:50,45	B	17.09. Diez

M70	1. Reinhard Langhammer	52	ASV Erfurt	31:14	S	26.02. Braga (POR)
	2. Udo Schaeffer	50	ASV Erfurt	31:39,00	B	28.05. Hildesheim
	3. Robert Mildenerger	50	LAZ Obernburg_Miltenberg	32:03,00	B	07.08. Neustadt a.d. Waldnaab
	4. Stefan Lehmann	51	Polizei SV Berlin	32:22,57	B	22.05. Ludwigsfelde
	5. Helmut Giebeler	50	SG Fronhausen	32:38,94	B	08.10. Marburg
	6. Horst Kiepert	51	MBB-SG Augsburg	34:20,48	H	30.01. München
	7. Joachim Bauer	49	VfL 1860 Marburg	34:54	S	06.03. Rotterdam (NED)
	8. Wolfgang Hammer	51	Gehsportv. Regensburg	36:39,82	B	01.05. Gilching
	9. Hans Kilgert	49	SWC Regensburg	36:55,00	B	07.08. Neustadt a.d. Waldnaab
	10. Albert Thiex	49	LG Bitburg Prüm	42:52,04	B	17.09. Diez
M75	1. Dr. Rainer Lorscheider	47	TV Ludweiler	33:23,48	B	17.09. Diez
	2. Bernd Hölters	46	Polizei SV Berlin	33:58,69	B	22.05. Ludwigsfelde
	3. Wolf-Dieter Giese	43	Polizei SV Berlin	35:43	SZZ	03.07. Tampere (FIN) / 10 km
	4. Richard Maichin	46	Alemannia Aachen	35:47,00	B	02.07. Best (NED)
	5. Felix Maier	43	SV Breitenbrunn	35:47,52	B	01.05. Gilching
	6. Dr. Otmar Seul	43	LAZ Birkenfeld	39:19,00	B	12.03. La Seyne-sur-Mer (FRA)
	7. Karl-Heinz Schröder	43	LG Bitburg Prüm	46:20,16	B	17.09. Diez
M80	1. Peter Schumm	42	Alemannia Aachen	34:46,60	B	0207. Best (NED)
	2. Hartmut Bonneß	42	Polizei SV Berlin	39:13	S	09.04. Reichenbach
M85	1. Reinhard Hucke	34	Gehsportv. Regensburg	48:35	S	09.04. Reichenbach

2022 Jahresbestenliste Senioren 10000 m / 10 km Gehen

Stand: 31.12.

M35	1. Andreas Janker	83	LG Röthenbach a.d.Pegnitz	45:53,28	B	07.08. Neustadt a.d. Waldnaab
	2. Jaques van Bremen	84	Polizei SV Berlin	58:36,5	S	18.06. Eisenberg / Mühlthal
M40	1. Benjamin Fritsch	80	TuS Phönix Dortmund 09	1:04:12	S	30.04. Frankfurt/M.
M45	1. Steffen Borsch	73	SV Halle	49:48	BZZ	22.10. Prag (CZE) / 1 Stunde
	2. Malte Strunk	73	Alemannia Aachen	50:30	S	06.03. Rotterdam (NED)
	3. Wolfgang Scholz	73	SWC Regensburg	59:14	B	07.08. Neustadt a.d. Waldnaab
	4. Thorsten Fern	75	TuS Kelsterbach	58:55	S	30.04. Frankfurt/M.
M50	1. Denis Franke	69	TV Bühlertal	57:50	S	09.04. Reichenbach
	2. Joachim Maier	70	SV Breitenbrunn	1:00:41	S	12.05. Grosseto (ITA)
	3. Peter Stolz	72	TV 1846 Groß Gerau	1:04:37	S	30.04. Frankfurt/M.
	4. Marko Bernatzki	69	LA Herthen	1:13:38,1	BZZ	20.03. Dordrecht(NED)/10000m
M55	1. Steffen Meyer	66	SV Breitenbrunn	53:07	S	09.04. Reichenbach
	2. Eckart Apel	63	ASV Sangerhausen	57:07	S	29.10. Zittau
	3. Patrick Seck	66	Polizei SV Berlin	57:57	SZZ	30.04. Frankfurt/M. / 20 km
	4. Andreas Ritzenhoff	67	BTB Oldenburg	59:36,5	S	18.06. Eisenberg / Mühlthal
	5. Stefan Werner	64	LG Vogtland	1:03:34	S	09.04. Reichenbach
	6. Ansgar Kühnapfel	64	Gehsportv. Regensburg	1:06:34,30	B	07.08. Neustadt a.d. Waldnaab
M60	1. Uwe Schröter	59	LG Vogtland	52:56	S	30.04. Frankfurt/M.
	2. Herbert Klaus	58	TV Kaufbeuren	57:42	S	30.04. Frankfurt/M.
	3. Hartmut Bretag	60	Leichtathletik in Beeskow	58:39	S	09.04. Reichenbach
	4. Klaus Pflästerer	58	AC 92 Weinheim	1:06:19	SZZ	30.04. Frankfurt/M. / 20 km
	5. Reinhard Krüger	60	Polizei SV Berlin	1:06:53	S	23.04. Biberach
	6. Ronald Papst	62	SV Einheit 1875 Worbis	1:07:04	S	30.04. Frankfurt/M.
	7. Stefan Nißl	59	TV Ludweiler	1:07:36	SZZ	30.04. Frankfurt/M. / 20 km

M65	1. Jürgen Albrecht	53	Apoldaer LV 90	58:34	S	09.04. Reichenbach
	2. Georg Hauger	57	TV Bühlertal	1:01:30	S	12.05. Grosseto (ITA)
	3. Günter Evertz	57	Polizei SV Berlin	1:07:00	SZZ	30.04. Frankfurt/M. / 20 km
	4. Werner Schaller	57	TuS Kelsterbach	1:07:17	S	30.04. Frankfurt/M.
	5. Alfons Schwarz	54	TV Bühlertal	1:08:40	S	12.05. Grosseto (ITA)
	6. Peter Slevogt	54	Alemannia Aachen	1:09:46	S	06.03. Rotterdam (NED)
	7. Ralph Janotte	57	Polizei SV Berlin	1:10:52	SZZ	30.04. Frankfurt/M. / 20 km
	8. Dr. Hans Peter Car	56	TSV Unterhaching	1:14:14,98	B	07.08. Neustadt a.d. Waldnaab

M70	1. Reinhard Langhammer	52	ASV Erfurt	1:03:53	S	09.04. Reichenbach
	2. Udo Schaeffer	50	ASV Erfurt	1:05:45	S	12.05. Grosseto (ITA)
	3. Stefan Lehmann	51	Polizei SV Berlin	1:06:39	S	12.05. Grosseto (ITA)
	4. Horst Kiepert	51	MBB-SG Augsburg	1:09:12	S	15.04. Olumouc (CZE)
	5. Helmut Giebeler	50	SG Fronhausen	1:10:27	S	30.04. Frankfurt/M.
	6. Joachim Bauer	49	VfL 1860 Marburg	1:11:57	S	04.12. Rotterdam (NED)
	7. Hans Kilgert	49	SWC Regensburg	1:13:46	S	09.04. Reichenbach
	8. Albert Thix	49	LG Bitburg-Prüm	1:32:19	S	12.05. Grosseto (ITA)

M75	1. Richard Maichin	46	Alemannia Aachen	1:09:04	S	06.03. Rotterdam (NED)
	2. Dr. Rainer Lorscheider	47	TV Ludweiler	1:09:08	SZZ	30.04. Frankfurt/M. / 20 km
	3. Bernd Ocker Hölter	46	Polizei SV Berlin	1:10:22	S	12.05. Grosseto (ITA)
	4. Wolf-Dieter Giese	43	Polizei SV Berlin	1:11:41	S	03.07. Tampere (FIN)
	5. Felix Maier	43	SV Breitenbrunn	1:19:56	S	12.05. Grosseto (ITA)
	6. Dr. Otmar Seul	43	LAZ Birkenfeld	1:25:35	SZZ	06.07. Tampere (FIN) / 20 km
	7. Hans-Peter Damitz	43	LAC Langenhagen	1:36:15	S	30.04. Frankfurt/M.

M80	1. Peter Schumm	42	Alemannia Aachen	1:09:13	S	06.03. Rotterdam (NED)
-----	------------------------	----	------------------	----------------	---	------------------------

2022 Jahresbestenliste Senioren 20 km Gehen

Stand: 31.12.

M45	1. Malte Strunk	73	Alemannia Aachen	1:46:37	S	30.04. Frankfurt/M.
-----	------------------------	----	------------------	----------------	---	---------------------

M50	1. Denis Franke	69	TV Bühlertal	1:55:48	S	30.04. Frankfurt/M.
-----	------------------------	----	--------------	----------------	---	---------------------

M55	1. Steffen Meyer	66	SV Breitenbrunn	1:54:06	S	30.04. Frankfurt/M.
	2. Patrick Seck	66	Polizei SV Berlin	1:58:56	S	30.04. Frankfurt/M.
	3. Stefan Werner	64	LG Vogtland	2:13:31	S	30.04. Frankfurt/M.

M60	1. Uwe Schröter	59	LG Vogtland	1:50:40	S	06.07. Tampere (FIN)
	2. Hartmut Bretag	60	Leichtathletik in Beeskow	2:06:32	S	30.04. Frankfurt/M.
	3. Ralf Zimmermann	61	Laufteam Kassel	2:14:38	S	30.04. Frankfurt/M.
	4. Reinhard Krüger	60	Polizei SV Berlin	2:17:59	S	06.07. Tampere (FIN)
	5. Klaus Pflästerer	58	AC 92 Weinheim	2:19:01	S	30.04. Frankfurt/M.
	6. Stefan Nißl	59	TV Ludweiler	2:21:11	S	30.04. Frankfurt/M.

M65	1. Jürgen Albrecht	53	Apoldaer LV 90	2:11:58	S	30.04. Frankfurt/M.
	2. Günter Evertz	57	Polizei SV Berlin	2:18:08	S	06.07. Tampere (FIN)
	3. Ralf Janotte	57	Polizei SV Berlin	2:23:31	S	30.04. Frankfurt/M.

M70	1. Reinhard Langhammer	52	ASV Erfurt	2:12:28	S	30.04. Frankfurt/M.
	2. Stefan Lehmann	51	Polizei SV Berlin	2:16:43	S	30.04. Frankfurt/M.

M75	1. Dr. Rainer Lorscheider	47	TV Ludweiler	2:22:08	S	30.04. Frankfurt/M.
	2. Bernd Ocker Hölter	46	Polizei SV Berlin	2:22:24	S	30.04. Frankfurt/M.
	3. Wolf-Dieter Giese	43	Polizei SV Berlin	2:26:32	S	30.04. Frankfurt/M.
	4. Dr. Otmar Seul	43	LAZ Birkenfeld	2:58:19	S	06.07. Tampere (FIN)

2022 Jahresbestenliste Senioren 30 km Gehen

Stand: 31.12.

<i>M50</i>	1. Denis Franke	69	TV Bühlertal	2:59:59	S	14.05. Grosseto (ITA)
	2. Joachim Maier	70	SV Breitenbrunn	3:23:30	S	14.05. Grosseto (ITA)
<i>M55</i>	1. Steffen Meyer	66	SV Breitenbrunn	2:58:43	S	14.05. Grosseto (ITA)
<i>M60</i>	1. Hartmut Bretag	60	Leichtathletik in Beeskow	3:20:20	S	14.05. Grosseto (ITA)
	2. Reinhard Krüger	60	Polizei SV Berlin	3:39:45	S	14.05. Grosseto (ITA)
<i>M65</i>	1. Günter Evertz	57	Polizei SV Berlin	3:34:46	S	14.05. Grosseto (ITA)
<i>M70</i>	1. Stefan Lehmann	51	Polizei SV Berlin	3:32:33	S	14.05. Grosseto (ITA)
	2. Horst Kiepert	51	MBB-SG Augsburg	3:47:12	S	14.05. Grosseto (ITA)
<i>M75</i>	1. Bernd Ocker Hölters	46	Polizei SV Berlin	3:42:53	S	14.05. Grosseto (ITA)
	2. Dr. Otmar Seul	43	LAZ Birkenfeld	4:35:15	S	14.05. Grosseto (ITA)

B

10.09.

Drunen (NED)

B

17.07.

Diez