

# Die deutsche Masters-Bestenliste im Gehen 2022 nach AK

## 2022 Jahresbestenliste Seniorinnen 3000 m / 3 km Gehen

Stand: 31.12.

W35	<b>1. Britta Bauer</b>	83	VfL 1860 Marburg	<b>18:42,47</b>	H	15.01. Frankfurt/M.
W40	<b>1. Yvonne Bonneß</b>	78	ASV Erfurt	<b>17:18,9</b>	H	12.11. Erfurt
	<b>2. Simke Ried</b>	82	TV Schwarz-Weiß Bürgeln	<b>18:45,11</b>	H	15.01. Frankfurt/M.
	<b>3. Constanze Golle</b>	81	LG Vogtland	<b>19:21</b>	SZZ	03.07. Tampere (FIN) / 10 km
	<b>4. Katja Militzer</b>	80	Spfrd. Neukieritzsch 1921	<b>32:22,20</b>	H	12.11. Erfurt
W45	<b>1. Brit Schröter</b>	74	LG Vogtland	<b>14:24,65</b>	H	05.02. Chemnitz
	<b>2. Bianca Schenker</b>	74	LG Vogtland	<b>14:49,16</b>	B	12.08. Lovosice (CZE)
	<b>3. Ines Hammerl</b>	73	TSV Leuna	<b>18:49,46</b>	H	11.12. Halle
	<b>4. Tina Herr</b>	73	TV Neustadt	<b>18:51,2</b>	B	29.06. Freiburg/i.B.
W50	<b>1. Maria Unterholzner</b>	68	TV Altötting	<b>18:26,82</b>	H	30.01. München
	<b>2. Katrin Ullrich</b>	70	LG Vogtland	<b>18:29,04</b>	H	05.02. Chemnitz
	<b>3. Andrea Maier</b>	69	SV Breitenbrunn	<b>20:52,14</b>	H	30.01. München
W55	<b>1. Brigitte Zeidler</b>	64	Polizei SV Berlin	<b>20:34,64</b>	H	15.01. Berlin
W60	<b>1. Antje Köhler</b>	61	Droste-Running-Team	<b>19:45,51</b>	H	22.02. Braga (POR)
	<b>2. Birgit Komoll</b>	60	Polizei SV Berlin	<b>20:28,36</b>	H	15.01. Berlin
	<b>3. Roswitha Militzer</b>	59	Spfrd. Neukieritzsch 1921	<b>22:19,30</b>	H	12.11. Erfurt
	<b>4. Dr. Sabine Balzer-Kappner</b>	58	Polizei SV Berlin	<b>22:39,16</b>	H	15.01. Berlin
W65	<b>1. Marita Echle</b>	57	TV Biberach	<b>19:38</b>	SZZ	03.07. Tampere (FIN) / 10 km
	<b>2. Cora Kruse</b>	57	Magdeburger LV Einheit	<b>20:09,07</b>	B	18.09. Potsdam
W70	<b>1. Renate Köhler</b>	49	TV Jahn Delmenhorst	<b>22:59</b>	SZZ	03.07. Tampere (FIN) / 10 km
W75	<b>1. Heidrun Neidel</b>	47	TSG 1893 Leihgestern	<b>22:57,23</b>	H	22.02. Braga (POR)
	<b>2. Gabriele Moser</b>	44	MBB-SG Augsburg	<b>26:18,92</b>	H	30.01. München
W80	<b>1. Ursula Herrendoerfer</b>	40	Polizei SV Berlin	<b>25:41,47</b>	H	22.02. Braga (POR)
	<b>2. Helga Dräger</b>	39	Turnerschaft Esslingen	<b>29:55</b>	SZZ	03.07. Tampere (FIN) / 10 km

## 2022 Jahresbestenliste Seniorinnen 5000 m / 5 km Gehen

Stand: 31.12.

W35	<b>1. Britta Bauer</b>	83	VfL 1860 Marburg	<b>28:50,34</b>	B	08.10. Marburg
	<b>2. Juliane Frahm</b>			<b>34:22,45</b>	B	23.07. Den Haag (NED)
W40	<b>1. Yvonne Bonneß</b>	78	ASV Erfurt	<b>29:36,26</b>	B	18.09. Potsdam
	<b>2. Simke Ried</b>	82	TV Schwarz-Weiß Bürgeln	<b>31:12,13</b>	B	08.10. Marburg
	<b>3. Constanze Golle</b>	81	LG Vogtland	<b>31:23,12</b>	B	10.09. Neukieritzsch
	<b>4. Gesa Künnemann</b>	78	TV 1846 Groß Gerau	<b>33:00,74</b>	B	08.10. Marburg

W45	<b>1. Brit Schröter</b>	74	LG Vogtland	<b>24:48</b>	S	02.04. Podebrady (CZE)
	<b>2. Bianca Schenker</b>	74	LG Vogtland	<b>25:12,70</b>	B	13.08. Lovosice (CZE)
	<b>3. Jana Keller</b>	74	Spfrd. Neukieritzsch	<b>28:43,34</b>	B	10.09. Neukieritzsch
	<b>4. Linda Betto</b>	77	TV 1846 Groß Gerau	<b>30:52,41</b>	B	08.10. Marburg
	<b>5. Ines Hammerl</b>	73	TSV Leuna	<b>32:04,30</b>	B	10.09. Neukieritzsch
	<b>6. Ina Keller</b>	74	Spfrd. Neukieritzsch	<b>33:06,48</b>	B	10.09. Neukieritzsch
	<b>7. Birgit Alfano</b>	77	TV 1846 Groß Gerau	<b>34:39,27</b>	B	08.10. Marburg
	<b>8. Kerstin Nadler</b>	74	TV 1860 Groß Gerau	<b>35:02,31</b>	B	08.10. Marburg
	<b>9. Kirsten Matschkus</b>			<b>43:27,01</b>	B	23.07. Den Haag (NED)
W50	<b>1. Nicole Best</b>	68	TV 1860 Groß Gerau	<b>27:12,12</b>	B	08.10. Marburg
	<b>2. Nicole Hörl</b>	71	Diezer TSG Oranien	<b>28:39,76</b>	B	10.09. Neukieritzsch
	<b>3. Katrin Ullrich</b>	70	LG Vogtland	<b>30:27</b>	S	09.04. Reichenbach
	<b>4. Maria Unterholzner</b>	68	TV Altötting	<b>31:37,00</b>	B	07.08. Neustadt a.d. Waldnaab
	<b>5. Andrea Maier</b>	69	SV Breitenbrunn	<b>34:59,90</b>	B	01.05. Gilching
	<b>6. Monika Bader</b>	70	LAZ Kreis Günzburg	<b>35:50,75</b>	B	01.05. Gilching
	<b>7. Dr. Angela Sängner</b>	69	DJK Blau-Weiß Annen	<b>36:00</b>	S	30.04. Frankfurt/M.
W55	<b>1. Sigute Brönnecke</b>	65	Eintracht Hildesheim	<b>25:49,00</b>	B	28.05. Hildesheim
	<b>2. Gudrun Klose</b>	66	T. Laufrausch Oldenburg	<b>33:45,00</b>	B	28.05. Hildesheim
	<b>3. Monika Müller</b>	64	TuS Kelsterbach	<b>34:25</b>	S	23.04. Biberach
	<b>4. Brigitte Zeidler</b>	64	Polizei SV Berlin	<b>34:50,07</b>	B	22.05. Ludwigsfelde
	<b>5. Silvia Wälde</b>	66	TV Biberach	<b>35:33</b>	S	23.05. Biberach
	<b>6. Eva-Maria Germann</b>	66	TV 1846 Groß Gerau	<b>37:19</b>	S	23.04. Biberach
	<b>7. Barbara L. Mayer</b>			<b>52:42,30</b>	B	23.07. Den Haag (NED)
W60	<b>1. Antje Köhler</b>	61	Droste-Running-Team	<b>32:42,10</b>	B	10.09. Neukieritzsch
	<b>2. Brigitte Patrzalek</b>	58	TuS Kelsterbach	<b>34:19,07</b>	B	08.10. Marburg
	<b>3. Birgit Komoll</b>	60	Polizei SV Berlin	<b>34:59,00</b>	B	28.05. Hildesheim
	<b>4. Roswitha Miltitzer</b>	59	Spfrd. Neukieritzsch	<b>36:45,83</b>	B	10.09. Neukieritzsch
	<b>5. Dr. Sabine Balzer-Kappner</b>	58	Polizei SV Berlin	<b>37:42,00</b>	B	28.05. Hildesheim
	<b>6. Christine Schmid</b>	62	Gehsportv. Regensburg	<b>38:35</b>	S	09.04. Reichenbach
	<b>7. Sigrid Hartwig</b>	59	TV 1846 Groß Gerau	<b>38:52</b>	S	23.04. Biberach
	<b>8. Elisabeth Ruggenthaler</b>	59	SV Viktoria 1923 Holzfeld	<b>40:18,50</b>	B	08.10. Marburg
W65	<b>1. Nancy Patten</b>	55	FTSV Straubing	<b>33:10,46</b>	B	29.06. Tampere (FIN)
	<b>2. Marita Echle</b>	57	TV Biberach	<b>33:14</b>	SZZ	06.07. Tampere (FIN) / 20 km
	<b>3. Cora Kruse</b>	57	Magdeburger LV Einheit	<b>33:54,45</b>	B	23.04. Sangerhausen
W70	<b>1. Renate Köhler</b>	49	TV Jahn Delmenhorst	<b>37:18,00</b>	B	28.05. Hildesheim
	<b>2. Brigitte Bernhard</b>	51	SC DHfK Leipzig	<b>40:29,9</b>	S	18.06. Eisenberg / Mühlthal
W75	<b>1. Ursula Klink</b>	44	TV 1846 Groß Gerau	<b>36:07,70</b>	B	17.09. Diez
	<b>2. Heidrun Neidel</b>	47	TSG 1893 Leihgestern	<b>37:57,95</b>	B	08.10. Marburg
	<b>3. Gabriele Moser</b>	44	MBB-SG Augsburg	<b>43:35</b>	S	23.04. Biberach
W80	<b>1. Ursula Herrendoerfer</b>	40	Polizei SV Berlin	<b>42:00</b>	S	26.02. Braga (POR)
	<b>2. Helga Dräger</b>	39	Turnerschaft Esslingen	<b>47:38,53</b>	B	17.09. Diez
W85	<b>1. Erna Anritter</b>	35	TV Biberach	<b>50:46</b>	S	23.04. Biberach

**2022 Jahresbestenliste Seniorinnen 10 000 m / 10 km Gehen** Stand: 31.12.

W35	<b>1. Britta Bauer</b>	83	VfL 1860 Marburg	<b>59:41</b>	S	02.10. Tilburg (NED)
	<b>2. Liane Jörs</b>	83	TV 1846 Groß Gerau	<b>1:04:38</b>	S	30.04. Frankfurt/M.
W40	<b>1. Yvonne Bonneß</b>	78	ASV Erfurt	<b>1:03:53</b>	S	09.04. Reichenbach
	<b>2. Constanze Golle</b>	81	LG Vogtland	<b>1:05:22</b>	S	03.07. Tampere (FIN)
	<b>3. Simke Ried</b>	82	TV Schwarz-Weiß Bürgeln	<b>1:05:23</b>	S	30.04. Frankfurt/M.
	<b>4. Gesa Künnemann</b>	78	TV 1846 Groß Gerau	<b>1:09:39</b>	S	30.04. Frankfurt/M.
	<b>5. Diana Obermeyer</b>	80	LAC Langenhagen	<b>1:11:24</b>	S	12.05. Grosseto (ITA)
W45	<b>1. Bianca Schenker</b>	74	LG Vogtland	<b>52:09</b>	S	30.04. Frankfurt/M.
	<b>2. Brit Schröter</b>	74	LG Vogtland	<b>52:36</b>	S	03.07. Tampere (FIN)
	<b>3. Jana Keller</b>	74	Spfrd. Neukieritzsch	<b>1:02:02</b>	S	09.04. Reichenbach
	<b>4. Ina Keller</b>	74	Sfprd. Neukieritzsch	<b>1:12:35,9</b>	S	18.06. Eisenberg / Mühlthal
W50	<b>1. Nicole Hörl</b>	71	Diezer TSG Oranien	<b>1:00:40</b>	S	30.04. Frankfurt/M.
	<b>2. Katrin Ullrich</b>	70	LG Vogtland	<b>1:03:06</b>	S	06.07. Tampere (FIN)
	<b>3. Andrea Maier</b>	69	SV Breitenbrunn	<b>1:11:41</b>	S	12.05. Grosseto (ITA)
W55	<b>1. Sigute Brönnicke</b>	65	Eintracht Hildesheim	<b>54:47</b>	S	30.04. Frankfurt/M.
	<b>2. Gudrun Klose</b>	66	T. Laufrausch Oldenburg	<b>1:08:51</b>	S	14.08. Lovosice (CZE)
	<b>3. Silvia Wälde</b>	66	TV Biberach	<b>1:09:08</b>	S	30.04. Frankfurt/M.
	<b>4. Brigitte Zeidler</b>	64	Polizei SV Berlin	<b>1:11:51</b>	S	12.05. Grosseto (ITA)
W60	<b>1. Antje Köhler</b>	61	Droste-Running-Team	<b>1:08:23</b>	SZZ	02.10. Tilburg (NED) / 20 km
	<b>2. Birgit Komoll</b>	60	Polizei SV Berlin	<b>1:13:19</b>	SZZ	30.04. Frankfurt/M. / 20 km
	<b>3. Dr. Sabine Balzer-Kappner</b>	58	Polizei SV Berlin	<b>1:18:10</b>	S	30.04. Frankfurt/M.
	<b>4. Christine Schmid</b>	62	Gehsportv. Regensburg	<b>1:20:57</b>	S	30.04. Frankfurt/M.
	<b>5. Roswitha Miltitzer</b>	59	Sfprd. Neukieritzsch	<b>1:25:57,5</b>	S	18.06. Eisenberg / Mühlthal
W65	<b>1. Marita Echle</b>	57	TV Biberach	<b>1:07:09</b>	S	03.07. Tampere (FIN)
	<b>2. Cora Kruse</b>	57	Magdeburger LV Einheit	<b>1:11:02</b>	S	12.05. Grosseto (ITA)
W70	<b>1. Renate Köhler</b>	49	TV Jahn Delmenhorst	<b>1:17:28</b>	S	03.10. Tilburg (NED)
W75	<b>1. Ursula Klink</b>	44	TV 1846 Groß Gerau	<b>1:13:14</b>	S	12.05. Grosseto (ITA)
	<b>2. Heidrun Neidel</b>	47	TSG 1893 Leihgestern	<b>1:19:14</b>	S	30.04. Frankfurt/M.
W80	<b>1. Helga Dräger</b>	39	Turnerschaft Esslingen	<b>1:27:50</b>	S	30.04. Frankfurt/M.

**2022 Jahresbestenliste Seniorinnen 20 km Gehen** Stand: 31.12.

W45	<b>1. Bianca Schenker</b>	74	LG Vogtland	<b>1:55:29</b>	S	06.07. Tampere (FIN)
	<b>2. Linda Betto</b>	77	TuS Kelsterbach	<b>2:15:07</b>	S	30.04. Frankfurt/M.
W55	<b>1. Monika Müller</b>	64	TuS Kelsterbach	<b>2:28:33</b>	S	30.04. Frankfurt/M.
	<b>2. Brigitte Zeidler</b>	64	Polizei SV Berlin	<b>2:33:03</b>	S	14.05. Grosseto (ITA)
W60	<b>1. Antje Köhler</b>	61	Droste-Running-Team	<b>2:19:28</b>	S	02.10. Tilburg (NED)
	<b>2. Birgit Komoll</b>	60	Polizei SV Berlin	<b>2:27:03</b>	S	30.04. Frankfurt/M.
	<b>3. Brigitte Patrzalek</b>	58	TuS Kelsterbach	<b>2:28:32</b>	S	30.04. Frankfurt/M.
W65	<b>1. Marita Echle</b>	57	TV Biberach	<b>2:24:26</b>	S	30.04. Frankfurt/M.
W75	<b>1. Ursula Klink</b>	44	TV 1846 Groß-Gerau	<b>2:30:44</b>	S	14.05. Grosseto (ITA)
	<b>2. Heidrun Neidel</b>	47	TSG 1893 Leihgestern	<b>2:44:49</b>	S	06.07. Tampere (FIN)

**2022 Jahresbestenliste Senioren 3000 m / 3 km Gehen**

Stand: 31.12.

M35	<b>1. Jacques van Bremen</b>	84	Polizei SV Berlin	<b>15:21,34</b>	H	15.01. Berlin
M40	<b>1. Andreas Wild</b>	82	SV Einheit 1875 Worbis	<b>17:49,0</b>	H	12.11. Erfurt
	<b>2. Benjamin Fritzsch</b>	80	SuS Phönix Düsseldorf	<b>18:59,1</b>	BZZ	27.08. Drunen (NED)/ 10000 m
M45	<b>1. Steffen Borsch</b>	73	SV Halle	<b>13:52,13</b>	H	14.12. Halle
M50	<b>1. Joachim Maier</b>	70	SV Breitenbrunn	<b>18:13,64</b>	H	30.01. München
	<b>2. Marco Bernatzki</b>	69	LA Herten	<b>21:38,7</b>	BZZ	20.03. Dordrecht(NED)/10000 m
M55	<b>1. Steffen Meyer</b>	66	SV Breitenbrunn	<b>14:50,42</b>	H	22.02. Braga (POR)
	<b>2. Patrick Seck</b>	66	Polizei SV Berlin	<b>17:08</b>	SZZ	03.07. Tampere (FIN) / 10 km
	<b>3. Dick Gnauck</b>	63	ASV Erfurt	<b>17:54,47</b>	B	06.03. Rumburk (CZE)
	<b>4. Dr.Christian Richard Wiltsch</b>	64	SG Neukirchen	<b>18:18,7</b>	B	10.09. Drunen (NED)
	<b>5. Stefan Werner</b>	64	LG Vogtland	<b>18:38</b>	SZZ	03.07. Tampere (FIN) / 10 km
	<b>6. Francisco Morales Serrano</b>	64	Polizei SV Berlin	<b>23:41,81</b>	H	15.01. Berlin
M60	<b>1. Uwe Schröter</b>	59	LG Vogtland	<b>15:31,43</b>	H	15.01. Berlin
	<b>2. Hartmut Bretag</b>	60	Leichtathletik in Beeskow	<b>16:29,14</b>	B	18.09. Potsdam
	<b>3. Jürgen Liebmann</b>	58	ASV Erfurt	<b>18:56,99</b>	B	12.08. Lovosice (CZE)
	<b>4. Ronald Papst</b>	62	SV Einheit 1975 Worbis	<b>18:59,19</b>	H	12.11. Erfurt
	<b>5. Reinhard Krüger</b>	60	Polizei SV Berlin	<b>19:30,2</b>	H	15.01. Berlin
	<b>6. Hagen Bernard</b>	61	Polizei SV Berlin	<b>22:41,22</b>	H	15.01. Berlin
M65	<b>1. Jürgen Albrecht</b>	53	Apoldaer LV 90	<b>16:55,31</b>	B	12.08. Lovosice (CZE)
	<b>2. Georg Hauger</b>	57	TV Bühlertal	<b>17:03,2</b>	H	12.11. Erfurt
	<b>3. Günter Evertz</b>	57	Polizei SV Berlin	<b>19:40</b>	SZZ	03.07. Tampere (FIN) / 10 km
	<b>4. Ralf Janotte</b>	57	Polizei SV Berlin	<b>19:51,4</b>	H	12.11. Erfurt
	<b>5. Alfons Schwarz</b>	54	TV Bühlertal	<b>21:51,0</b>	B	29.06. Freiburg/i.B.
M70	<b>1. Udo Schaeffer</b>	50	ASV Erfurt	<b>18:25,79</b>	H	14.12. Halle
	<b>2. Helmut Giebeler</b>	50	SG Fronhausen	<b>18:44,0</b>	H	12.11. Erfurt
	<b>3. Reinhard Langhammer</b>	52	ASV Erfurt	<b>18:52,7</b>	H	22.02. Braga (POR)
	<b>4. Stefan Lehmann</b>	51	Polizei SV Berlin	<b>18:56,34</b>	H	15.01. Berlin
	<b>5. Horst Kiepert</b>	51	MBB-SG Augsburg	<b>20:23,29</b>	H	15.01. Berlin
	<b>6. Hans Kilgert</b>	49	SWC Regensburg	<b>21:39,27</b>	H	30.01. München
	<b>7. Wolfgang Hammer</b>	51	Gehsportv. Regensburg	<b>21:55,19</b>	H	30.01. München
	<b>8. Joachim Bauer</b>	49	VfL 1860 Marburg	<b>23:26,80</b>	H	15.01. Frankfurt/M.
M75	<b>1. Wolf-Dieter Giese</b>	43	Polizei SV Berlin	<b>20:09,54</b>	H	15.01. Berlin
	<b>2. Bernd Ocker Hölters</b>	46	Polizei SV Berlin	<b>20:59,96</b>	H	15.01. Berlin
	<b>3. Felix Maier</b>	43	SV Breitenbrunn	<b>21:47,70</b>	H	30.01. München
	<b>4. Dr. Otmar Seul</b>	43	LAZ Birkenfeld	<b>24:13</b>	SZZ	06.07. Tampere (FIN) / 20 km
	<b>5. Hans-Peter Damitz</b>	43	LAC Langenhagen	<b>26:56,79</b>	H	15.01. Berlin

**2022 Jahresbestenliste Senioren 5000 m / 5 km Gehen**

Stand: 31.12.

M35	<b>1. Andreas Janker</b>	83	LG Röthenbach a.d.Pegnitz	<b>22:41,38</b>	B	10.09. Neukieritzsch
	<b>2. Jaques van Bremen</b>	84	Polizei SV Berlin	<b>26:56,83</b>	B	10.09. Neukieritzsch
	<b>3. Moritz Ernst</b>	84	VfL 1860 Marburg	<b>31:15,71</b>	B	08.10. Marburg
M40	<b>1. Andreas Wild</b>	82	SV Einheit 1875 Worbis	<b>27:58,73</b>	H	14.12. Halle
	<b>2. Benjamin Fritzsch</b>	80	SuS Phönix Düsseldorf	<b>30:31</b>	S	12.06. Tilburg (NED)

M45	<b>1. Steffen Borsch</b>	73	SV Halle	<b>23:51,51</b>	H	11.12. Halle
	<b>2. Malte Strunk</b>	73	Alemannia Aachen	<b>24:55,80</b>	H	05.02. Düsseldorf
	<b>3. Wolfgang Scholz</b>	73	SWC Regensburg	<b>27:06,65</b>	B	10.09. Neukieritzsch
	<b>4. Thorsten Fern</b>	75	TuS Kelsterbach	<b>28:17,86</b>	S	30.04. Frankfurt/M.
	<b>5. Markus Nadler</b>	74	TV 1846 Groß Gerau	<b>32:12,71</b>	B	17.09. Diez
M50	<b>1. Denis Franke</b>	69	TV Bühlertal	<b>28:17</b>	S	09.04. Reichenbach
	<b>2. Joachim Maier</b>	70	SV Breitenbrunn	<b>29:23,26</b>	B	01.05. Gilching
	<b>3. Roman Astheimer</b>	68	TV 1846 Groß Gerau	<b>30:34,94</b>	B	08.10. Marburg
	<b>4. Peter Stolz</b>	72	TV 1846 Groß Gerau	<b>30:36,43</b>	B	08.10. Marburg
	<b>5. Ulrich Kliboldt</b>	68	TuS Lichterfelde	<b>31:54,71</b>	B	22.05. Ludwigsfelde
	<b>6. Rene Schneider</b>			<b>36:17,88</b>	B	23.07. Den Haag (NED)
	<b>7. Marco Bernatzki</b>	69	LA Herten	<b>36:30,0</b>	B	20.03. Dordrecht (NED)
M55	<b>1. Steffen Meyer</b>	66	SV Breitenbrunn	<b>25:57</b>	SZZ	03.07. Tampere (FIN) / 10 km
	<b>2. Eckard Apel</b>	63	ASV Sangerhausen	<b>27:41,47</b>	B	10.09. Neukieritzsch
	<b>3. Andreas Ritzenhoff</b>	67	BTB Oldenburg	<b>28:03,93</b>	B	10.09. Neukieritzsch
	<b>4. Patrick Seck</b>	66	Polizei SV Berlin	<b>28:43,59</b>	B	10.09. Neukieritzsch
	<b>5. Dick Gnauck</b>	63	ASV Erfurt	<b>29:58</b>	S	02.04. Podebrady (CZE)
	<b>6. Stefan Werner</b>	64	LG Vogtland	<b>30:03,23</b>	B	10.09. Neukieritzsch
	<b>7. Ansgar Kühnapfel</b>	64	Gehsportv. Regensburg	<b>31:48,69</b>	H	30.01. München
M60	<b>1. Uwe Schröter</b>	59	LG Vogtland	<b>25:26</b>	S	02.04. Podebrady (CZE)
	<b>2. Herbert Klaus</b>	58	TV Kaufbeuren	<b>28:08,98</b>	B	10.09. Neukieritzsch
	<b>3. Hartmut Bretag</b>	60	Leichtathletik in Beeskow	<b>28:23,04</b>	B	23.04. Sangerhausen
	<b>4. Klaus Pflästerer</b>	58	AC 1892 Weinheim	<b>31:38,94</b>	B	10.09. Neukieritzsch
	<b>5. Ralf Zimmermann</b>	61	Laufteam Kassel	<b>31:55:84</b>	B	10.09. Neukieritzsch
	<b>6. Stefan Nißl</b>	59	TV Ludweiler	<b>32:25,05</b>	B	17.09. Diez
	<b>7. Reinhard Krüger</b>	60	Polizei SV Berlin	<b>32:42,00</b>	B	28.05. Hildesheim
	<b>8. Ronald Papst</b>	62	SV Einheit 1875 Worbis	<b>33:27,61</b>	B	23.04. Sangerhausen
	<b>9. Michael Tryankowski</b>	60	TG Boppard Bad Salzig	<b>33:31,93</b>	B	17.09. Diez
	<b>10. Hans-Georg Seipel</b>	58	TV Bühlertal	<b>33:37,93</b>	B	17.09. Diez
	<b>11. Roland Moritz</b>	58	Sport- und Spielv. Eisleben	<b>36:44,45</b>	B	23.04. Sangerhausen
	<b>12. Ferdinand Apfel</b>	60	VfL Altenstadt	<b>36:54,26</b>	B	08.10. Marburg
M65	<b>1. Georg Hauger</b>	57	TV Bühlertal	<b>29:45,56</b>	B	25.09. Klagenfurt (AUT)
	<b>2. Jürgen Albrecht</b>	53	Apoldaer LV 90	<b>29:46,58</b>	B	13.08. Lovosice (CZE)
	<b>3. Helmut Prieler</b>	55	Spvgg. Niederaichbach	<b>29:56,32</b>	B	10.09. Neukieritzsch
	<b>4. Günter Evertz</b>	57	Polizei SV Berlin	<b>32:26,36</b>	B	18.09. Potsdam
	<b>5. Ralf Janotte</b>	57	Polizei SV Berlin	<b>32:58,85</b>	B	22.05. Ludwigsfelde
	<b>6. Uwe Tolle</b>	55	Polizei SV Berlin	<b>33:00</b>	S	29.10. Zittau
	<b>7. Alfons Schwarz</b>	54	TV Bühlertal	<b>33:32</b>	S	26.02. Braga (POR)
	<b>8. Peter Slevogt</b>	54	Alemannia Aachen	<b>34:35,99</b>	B	02.07. Best (NED)
	<b>9. Reinhard Zweigler</b>	55	Polizei SV Berlin	<b>34:38,5</b>	S	18.06. Eisenberg / Mühlthal
	<b>10. Hans-Peter Car</b>	56	TSV Unterhaching	<b>35:47,94</b>	B	01.05. Gilching
	<b>11. Erwin Bär</b>	54	LG Ortenau Nord	<b>36:50,45</b>	B	17.09. Diez
M70	<b>1. Reinhard Langhammer</b>	52	ASV Erfurt	<b>31:14</b>	S	26.02. Braga (POR)
	<b>2. Udo Schaeffer</b>	50	ASV Erfurt	<b>31:39,00</b>	B	28.05. Hildesheim
	<b>3. Robert Mildenerger</b>	50	LAZ Obernburg_Miltenberg	<b>32:03,00</b>	B	07.08. Neustadt a.d. Waldnaab
	<b>4. Stefan Lehmann</b>	51	Polizei SV Berlin	<b>32:22,57</b>	B	22.05. Ludwigsfelde
	<b>5. Helmut Giebeler</b>	50	SG Fronhausen	<b>32:38,94</b>	B	08.10. Marburg
	<b>6. Horst Kiepert</b>	51	MBB-SG Augsburg	<b>34:20,48</b>	H	30.01. München
	<b>7. Joachim Bauer</b>	49	VfL 1860 Marburg	<b>34:54</b>	S	06.03. Rotterdam (NED)
	<b>8. Wolfgang Hammer</b>	51	Gehsportv. Regensburg	<b>36:39,82</b>	B	01.05. Gilching
	<b>9. Hans Kilgert</b>	49	SWC Regensburg	<b>36:55,00</b>	B	07.08. Neustadt a.d. Waldnaab
	<b>10. Albert Thiox</b>	49	LG Bitburg Prüm	<b>42:52,04</b>	B	17.09. Diez

M75	<b>1. Dr. Rainer Lorscheider</b>	47	TV Ludweiler	<b>33:23,48</b>	B	17.09. Diez
	<b>2. Bernd Hölters</b>	46	Polizei SV Berlin	<b>33:58,69</b>	B	22.05. Ludwigsfelde
	<b>3. Wolf-Dieter Giese</b>	43	Polizei SV Berlin	<b>35:43</b>	SZZ	03.07. Tampere (FIN) / 10 km
	<b>4. Richard Maichin</b>	46	Alemannia Aachen	<b>35:47,00</b>	B	02.07. Best (NED)
	<b>5. Felix Maier</b>	43	SV Breitenbrunn	<b>35:47,52</b>	B	01.05. Gilching
	<b>6. Dr. Otmar Seul</b>	43	LAZ Birkenfeld	<b>39:19,00</b>	B	12.03. La Seyne-sur-Mer (FRA)
	<b>7. Karl-Heinz Schröder</b>	43	LG Bitburg Prüm	<b>46:20,16</b>	B	17.09. Diez
M80	<b>1. Peter Schumm</b>	42	Alemannia Aachen	<b>34:46,60</b>	B	0207. Best (NED)
	<b>2. Hartmut Bonneß</b>	42	Polizei SV Berlin	<b>39:13</b>	S	09.04. Reichenbach
M85	<b>1. Reinhard Hucke</b>	34	Gehsportv. Regensburg	<b>48:35</b>	S	09.04. Reichenbach

## 2022 Jahresbestenliste Senioren 10000 m / 10 km Gehen

Stand: 31.12.

M35	<b>1. Andreas Janker</b>	83	LG Röthenbach a.d.Pegnitz	<b>45:53,28</b>	B	07.08. Neustadt a.d. Waldnaab
	<b>2. Jaques van Bremen</b>	84	Polizei SV Berlin	<b>58:36,5</b>	S	18.06. Eisenberg / Mühlthal
M40	<b>1. Benjamin Fritzsch</b>	80	TuS Phönix Dortmund 09	<b>1:04:12</b>	S	30.04. Frankfurt/M.
M45	<b>1. Steffen Borsch</b>	73	SV Halle	<b>49:48</b>	BZZ	22.10. Prag (CZE) / 1 Stunde
	<b>2. Malte Strunk</b>	73	Alemannia Aachen	<b>50:30</b>	S	06.03. Rotterdam (NED)
	<b>3. Wolfgang Scholz</b>	73	SWC Regensburg	<b>59:14</b>	B	07.08. Neustadt a.d. Waldnaab
	<b>4. Thorsten Fern</b>	75	TuS Kelsterbach	<b>58:55</b>	S	30.04. Frankfurt/M.
M50	<b>1. Denis Franke</b>	69	TV Bühlertal	<b>57:50</b>	S	09.04. Reichenbach
	<b>2. Joachim Maier</b>	70	SV Breitenbrunn	<b>1:00:41</b>	S	12.05. Grosseto (ITA)
	<b>3. Peter Stolz</b>	72	TV 1846 Groß Gerau	<b>1:04:37</b>	S	30.04. Frankfurt/M.
	<b>4. Marko Bernatzki</b>	69	LA Herthen	<b>1:13:38,1</b>	BZZ	20.03. Dordrecht(NED)/10000m
M55	<b>1. Steffen Meyer</b>	66	SV Breitenbrunn	<b>53:07</b>	S	09.04. Reichenbach
	<b>2. Eckart Apel</b>	63	ASV Sangerhausen	<b>57:07</b>	S	29.10. Zittau
	<b>3. Patrick Seck</b>	66	Polizei SV Berlin	<b>57:57</b>	SZZ	30.04. Frankfurt/M. / 20 km
	<b>4. Andreas Ritzenhoff</b>	67	BTB Oldenburg	<b>59:36,5</b>	S	18.06. Eisenberg / Mühlthal
	<b>5. Stefan Werner</b>	64	LG Vogtland	<b>1:03:34</b>	S	09.04. Reichenbach
	<b>6. Ansgar Kühnapfel</b>	64	Gehsportv. Regensburg	<b>1:06:34,30</b>	B	07.08. Neustadt a.d. Waldnaab
M60	<b>1. Uwe Schröter</b>	59	LG Vogtland	<b>52:56</b>	S	30.04. Frankfurt/M.
	<b>2. Herbert Klaus</b>	58	TV Kaufbeuren	<b>57:42</b>	S	30.04. Frankfurt/M.
	<b>3. Hartmut Bretag</b>	60	Leichtathletik in Beeskow	<b>58:39</b>	S	09.04. Reichenbach
	<b>4. Klaus Pflästerer</b>	58	AC 92 Weinheim	<b>1:06:19</b>	SZZ	30.04. Frankfurt/M. / 20 km
	<b>5. Reinhard Krüger</b>	60	Polizei SV Berlin	<b>1:06:53</b>	S	23.04. Biberach
	<b>6. Ronald Papst</b>	62	SV Einheit 1875 Worbis	<b>1:07:04</b>	S	30.04. Frankfurt/M.
	<b>7. Stefan Nißl</b>	59	TV Ludweiler	<b>1:07:36</b>	SZZ	30.04. Frankfurt/M. / 20 km
M65	<b>1. Jürgen Albrecht</b>	53	Apoldaer LV 90	<b>58:34</b>	S	09.04. Reichenbach
	<b>2. Georg Hauger</b>	57	TV Bühlertal	<b>1:01:30</b>	S	12.05. Grosseto (ITA)
	<b>3. Günter Evertz</b>	57	Polizei SV Berlin	<b>1:07:00</b>	SZZ	30.04. Frankfurt/M. / 20 km
	<b>4. Werner Schaller</b>	57	TuS Kelsterbach	<b>1:07:17</b>	S	30.04. Frankfurt/M.
	<b>5. Alfons Schwarz</b>	54	TV Bühlertal	<b>1:08:40</b>	S	12.05. Grosseto (ITA)
	<b>6. Peter Slevogt</b>	54	Alemannia Aachen	<b>1:09:46</b>	S	06.03. Rotterdam (NED)
	<b>7. Ralph Janotte</b>	57	Polizei SV Berlin	<b>1:10:52</b>	SZZ	30.04. Frankfurt/M. / 20 km
	<b>8. Dr. Hans Peter Car</b>	56	TSV Unterhaching	<b>1:14:14,98</b>	B	07.08. Neustadt a.d. Waldnaab

M70	<b>1. Reinhard Langhammer</b>	52	ASV Erfurt	<b>1:03:53</b>	S	09.04. Reichenbach
	<b>2. Udo Schaeffer</b>	50	ASV Erfurt	<b>1:05:45</b>	S	12.05. Grosseto (ITA)
	<b>3. Stefan Lehmann</b>	51	Polizei SV Berlin	<b>1:06:39</b>	S	12.05. Grosseto (ITA)
	<b>4. Horst Kiepert</b>	51	MBB-SG Augsburg	<b>1:09:12</b>	S	15.04. Olumouc (CZE)
	<b>5. Helmut Giebeler</b>	50	SG Fronhausen	<b>1:10:27</b>	S	30.04. Frankfurt/M.
	<b>6. Joachim Bauer</b>	49	VfL 1860 Marburg	<b>1:11:57</b>	S	04.12. Rotterdam (NED)
	<b>7. Hans Kilgert</b>	49	SWC Regensburg	<b>1:13:46</b>	S	09.04. Reichenbach
	<b>8. Albert Thix</b>	49	LG Bitburg-Prüm	<b>1:32:19</b>	S	12.05. Grosseto (ITA)
M75	<b>1. Richard Maichin</b>	46	Alemannia Aachen	<b>1:09:04</b>	S	06.03. Rotterdam (NED)
	<b>2. Dr. Rainer Lorscheider</b>	47	TV Ludweiler	<b>1:09:08</b>	SZZ	30.04. Frankfurt/M. / 20 km
	<b>3. Bernd Ocker Hölter</b>	46	Polizei SV Berlin	<b>1:10:22</b>	S	12.05. Grosseto (ITA)
	<b>4. Wolf-Dieter Giese</b>	43	Polizei SV Berlin	<b>1:11:41</b>	S	03.07. Tampere (FIN)
	<b>5. Felix Maier</b>	43	SV Breitenbrunn	<b>1:19:56</b>	S	12.05. Grosseto (ITA)
	<b>6. Dr. Otmar Seul</b>	43	LAZ Birkenfeld	<b>1:25:35</b>	SZZ	06.07. Tampere (FIN) / 20 km
	<b>7. Hans-Peter Damitz</b>	43	LAC Langenhagen	<b>1:36:15</b>	S	30.04. Frankfurt/M.
M80	<b>1. Peter Schumm</b>	42	Alemannia Aachen	<b>1:09:13</b>	S	06.03. Rotterdam (NED)

## 2022 Jahresbestenliste Senioren 20 km Gehen

Stand: 31.12.

M45	<b>1. Malte Strunk</b>	73	Alemannia Aachen	<b>1:46:37</b>	S	30.04. Frankfurt/M.
M50	<b>1. Denis Franke</b>	69	TV Bühlertal	<b>1:55:48</b>	S	30.04. Frankfurt/M.
M55	<b>1. Steffen Meyer</b>	66	SV Breitenbrunn	<b>1:54:06</b>	S	30.04. Frankfurt/M.
	<b>2. Patrick Seck</b>	66	Polizei SV Berlin	<b>1:58:56</b>	S	30.04. Frankfurt/M.
	<b>3. Stefan Werner</b>	64	LG Vogtland	<b>2:13:31</b>	S	30.04. Frankfurt/M.
M60	<b>1. Uwe Schröter</b>	59	LG Vogtland	<b>1:50:40</b>	S	06.07. Tampere (FIN)
	<b>2. Hartmut Bretag</b>	60	Leichtathletik in Beeskow	<b>2:06:32</b>	S	30.04. Frankfurt/M.
	<b>3. Ralf Zimmermann</b>	61	Laufteam Kassel	<b>2:14:38</b>	S	30.04. Frankfurt/M.
	<b>4. Reinhard Krüger</b>	60	Polizei SV Berlin	<b>2:17:59</b>	S	06.07. Tampere (FIN)
	<b>5. Klaus Pflästerer</b>	58	AC 92 Weinheim	<b>2:19:01</b>	S	30.04. Frankfurt/M.
	<b>6. Stefan Nißl</b>	59	TV Ludweiler	<b>2:21:11</b>	S	30.04. Frankfurt/M.
M65	<b>1. Jürgen Albrecht</b>	53	Apoldaer LV 90	<b>2:11:58</b>	S	30.04. Frankfurt/M.
	<b>2. Günter Evertz</b>	57	Polizei SV Berlin	<b>2:18:08</b>	S	06.07. Tampere (FIN)
	<b>3. Ralf Janotte</b>	57	Polizei SV Berlin	<b>2:23:31</b>	S	30.04. Frankfurt/M.
M70	<b>1. Reinhard Langhammer</b>	52	ASV Erfurt	<b>2:12:28</b>	S	30.04. Frankfurt/M.
	<b>2. Stefan Lehmann</b>	51	Polizei SV Berlin	<b>2:16:43</b>	S	30.04. Frankfurt/M.
M75	<b>1. Dr. Rainer Lorscheider</b>	47	TV Ludweiler	<b>2:22:08</b>	S	30.04. Frankfurt/M.
	<b>2. Bernd Ocker Hölter</b>	46	Polizei SV Berlin	<b>2:22:24</b>	S	30.04. Frankfurt/M.
	<b>3. Wolf-Dieter Giese</b>	43	Polizei SV Berlin	<b>2:26:32</b>	S	30.04. Frankfurt/M.
	<b>4. Dr. Otmar Seul</b>	43	LAZ Birkenfeld	<b>2:58:19</b>	S	06.07. Tampere (FIN)

## 2022 Jahresbestenliste Senioren 30 km Gehen

Stand: 31.12.

<i>M50</i>	<b>1. Denis Franke</b>	69	TV Bühlertal	<b>2:59:59</b>	S	14.05. Grosseto (ITA)
	<b>2. Joachim Maier</b>	70	SV Breitenbrunn	<b>3:23:30</b>	S	14.05. Grosseto (ITA)
<i>M55</i>	<b>1. Steffen Meyer</b>	66	SV Breitenbrunn	<b>2:58:43</b>	S	14.05. Grosseto (ITA)
<i>M60</i>	<b>1. Hartmut Bretag</b>	60	Leichtathletik in Beeskow	<b>3:20:20</b>	S	14.05. Grosseto (ITA)
	<b>2. Reinhard Krüger</b>	60	Polizei SV Berlin	<b>3:39:45</b>	S	14.05. Grosseto (ITA)
<i>M65</i>	<b>1. Günter Evertz</b>	57	Polizei SV Berlin	<b>3:34:46</b>	S	14.05. Grosseto (ITA)
<i>M70</i>	<b>1. Stefan Lehmann</b>	51	Polizei SV Berlin	<b>3:32:33</b>	S	14.05. Grosseto (ITA)
	<b>2. Horst Kiepert</b>	51	MBB-SG Augsburg	<b>3:47:12</b>	S	14.05. Grosseto (ITA)
<i>M75</i>	<b>1. Bernd Ocker Hölters</b>	46	Polizei SV Berlin	<b>3:42:53</b>	S	14.05. Grosseto (ITA)
	<b>2. Dr. Otmar Seul</b>	43	LAZ Birkenfeld	<b>4:35:15</b>	S	14.05. Grosseto (ITA)

























































































B

10.09.

Drunen (NED)













B

17.07.

Diez