

Die deutsche Masters-Bestenliste im Gehen 2021 nach AK

2021 Jahresbestenliste Seniorinnen 3000 m / 3 km Gehen

Stand: 03.12.

Deutsche Hallenbestleistung W40:

		<i>Nicole Best</i>	68	TV 1846 Groß Gerau	13:28,17	H	2010	Karlsruhe
W40	1.	Yvonne Bonneß	78	ASV Erfurt	17:38,50	H	13.11.	Erfurt
	2.	Constanze Golle	81	LG Vogtland	18:50,50	H	13.11.	Erfurt

Deutsche Hallenbestleistung W45:

		<i>Nicole Best</i>	68	TV 1846 Groß Gerau	14:01,81	H	2013	Frankfurt/M.
W45	1.	Brit Schröter	74	LG Vogtland	14:35,90	H	13.11.	Erfurt
	2.	Bianca Schenker	74	LG Vogtland	14:55,66	B	31.07.	Lovosice (CZE)
	3.	Tina Herr	73	TV Neustadt	18:50,51	B	15.09.	Freiburg i. Breisgau
	4.	Ines Hammerl	73	TSV Leuna	19:40	SZZ	20.06.	Berlin / 10 km

Deutsche Hallenbestleistung W50:

		<i>Nicole Best</i>	68	TV 1846 Groß Gerau	15:13,94	H	2019	Frankfurt/M.
W50	1.	Nicole Hörl	71	Diezer TSG Oranien	18:44	SZZ	20.06.	Berlin / 10 km
	2.	Ilka Friedrich	71	Laufclub BlueLiner	25:15,10	B	02.10.	Potsdam

Deutsche Hallenbestleistung W55:

		<i>Sigute Brönnicke</i>	65	Eintracht Hildesheim	15:37,50	H	2021	Erfurt
W55	1.	Sigute Brönnecke	65	Eintracht Hildesheim	15:37,50	H	13.11.	Erfurt
	2.	Brigitte Zeidler	64	Polizei SV Berlin	20:18,70	B	02.10.	Potsdam

Deutsche Hallenbestleistung W60:

		<i>Waltraud Seiler</i>	41	TB Gaggenau	15:59,53	H	2003	Hanau
W60	1.	Antje Köhler	61	Rastadter TV 1846	19:07:63	B	15.09.	Freiburg i. Breisgau
	2.	Cora Kruse	57	Magdeburger LV Einheit	19:42,25	B	31.07.	Lovosice (CZE)
	3.	Birgit Komoll	60	LAC Langenhagen	20:22,00	H	13.11.	Erfurt
	4.	Dr.Sabine Balzer-Kappner	58	Polizei SV Berlin	23:32,50	B	02.10.	Potsdam

Deutsche Hallenbestleistung W70:

		<i>Gudrun Frey</i>	37	LV VG Emmelshausen	19:55,29	H	2007	Dortmund
W70	1.	Heidrun Neidel	47	TSG 1893 Leihgestern	22:23,80	H	13.11.	Erfurt
	2.	Renate Köhler	49	BTB Oldenburg	23:06,60	H	13.11.	Erfurt

Deutsche Hallenbestleistung W80:

		<i>Helga Dräger</i>	39	Turnerschaft Esslingen	23:54,69	H	2020	Berlin
W80	1.	Helga Dräger	39	Turnerschaft Esslingen	25:49,60	H	13.11.	Erfurt

2021 Jahresbestenliste Seniorinnen 5000 m / 5 km Gehen

Stand: 03.12.

Deutsche Bestleistung W35:

		<i>Andrea Meloni</i>	67	Diezer TSK Oranien	22:27,9	B	2002	Diez
W35	1.	Liane Jörs	83	TV 1846 Groß Gerau	34:26,96	B	17.07.	Diez

Deutsche Bestleistung W40:

		<i>Ingrid Adam</i>	45	LAV Düsseldorf	23:58	S	1987	Consdorf
W40	1.	Yvonne Bonneß	78	ASV Erfurt	30:20,50	B	02.10.	Potsdam
	2.	Constanze Golle	81	LG Vogtland	31:50,00	B	11.07.	Neustadt a.d. Waldnaab
	3.	Linda Betto	77	TuS Kelsterbach	32:02,03	B	26.09.	Baden-Baden
	4.	Birgit Alfano	77	TV 1846 Groß Gerau	35:23,41	B	26.09.	Baden-Baden

Deutsche Bestleistung W45:

	<i>Nicole Best</i>	68	TV 1846 Groß Gerau	24:09	S	2013 San Sebastian (ESP)
W45	1. Bianca Schenker	74	LG Vogtland	24:56,37	B	31.07. Lovosice (CZE)
	2. Brit Schröter	74	LG Vogtland	24:57,22	B	31.07. Lovosice (CZE)
	3. Ines Hammerl	73	TSV Leuna	30:19,1	B	17.07. Horneburg
	4. Agnieszka Garves	73	Polizei SV Berlin	34:35,71	B	04.09. Brandenburg
	5. Kerstin Nadler	74	TV 1846 Groß Gerau	34:52,73	B	26.09. Baden-Baden
	6. Andrea Herden	74	TV 1846 Groß Gerau	45:29,29	B	17.07. Diez

Deutsche Bestleistung W50:

	<i>Waltraud Seiler</i>	41	TB Gaggenau	25:37	S	1992 Eisenach
W50	1. Nicole Hörl	71	Diezer TSK Oranien	28:28,81	B	17.07. Diez
	2. Katrin Ullrich		LG Vogtland	29:42	S	28.08. Eisenberg / Mühlthal
	3. Maria Unterholzner	68	TV Altötting	30:12,73	B	26.09. Linz (AUT)
	4. Monika Bader	70	LAZ Kreis Günzburg	34:40,04	B	03.10. München
	5. Andrea Meier	69	SV Breitenbrunn	34:45,35	B	18.07. Erding
	6. Ilka Friedrich	71	Laufclub BlueLiner	43:36,85	B	10.10. Oldenburg
	7. Betina Gabler	71	LG Stadtwerke München	46:38,63	B	03.10. München

Deutsche Bestleistung W55:

	<i>Olga Meyer</i>	28	VfL Uetze	25:28,0	B	1985 Gießen
W55	1. Sigute Brönnecke	65	Eintracht Hildesheim	26:22,7	B	17.07. Horneburg
	2. Silvia Wälde	66	TV Biberach	32:26,83	B	26.09. Baden-Baden
	3. Gabriele Fuchs	64	TSG Heilbronn 1845	33:15,64	B	17.07. Diez
	4. Monika Müller	64	TuS Kelsterbach	34:27,39	B	26.09. Baden-Baden
	5. Brigitte Zeidler	64	Polizei SV Berlin	36:32	SZZ	20.06. Berlin / 10 km
	6. Christine Schmid	62	Gehsportv. Regensburg	38:18	S	18.09. Niederaichbach
	7. Eva-Maria Germann	66	TV 1846 Groß Gerau	38:31,26	B	17.07. Diez

Deutsche Bestleistung W60:

	<i>Olga Meyer</i>	28	VfL Uetze	26:38,0	B	1989 Hildesheim
W60	1. Marita Echle	57	TV Biberach	32:27,92	B	26.09. Baden-Baden
	2. Brigitte Patrzalek	58	TuS Kelsterbach	32:33,34	B	26.09. Baden-Baden
	3. Antje Köhler	61	Rastatter TV 1846	33:08,12	B	17.07. Diez
	4. Cora Kruse	57	Magdeburger LV Einheit	33:15	S	28.08. Eisenberg / Mühlthal
	5. Birgit Komoll	60	LAC Langenhagen	34:13,11	B	04.09. Brandenburg
	6. Gisela Seifert	58	Polizei SV Berlin	38:15,87	B	04.09. Brandenburg
	7. Sigrid Hartwig	59	TV 1846 Groß Gerau	38:53,57	B	26.09. Baden-Baden
	8. Monika Maier	60	LG Stadtwerke München	38:56,90	B	03.10. München
	9. Dr. Sabine Balzer-Kappner	58	Polizei SV Berlin	39:05	S	28.08. Eisenberg / Mühlthal

Deutsche Bestleistung W65:

	<i>Olga Meyer</i>	28	VfL Uetze	29:22,78	B	1994 Minden
W65	1. Nancy Patten	55	FTSV Straubing	31:19,75	B	26.09. Linz (AUT)
	2. Marianne Gerhard	53	TB Gaggenau	33:10,88	B	26.09. Baden-Baden

Deutsche Bestleistung W70:

	<i>Gisela Theunissen</i>	42	TB Gaggenau	33:01	S	2012 Biberach
W70	1. Renate Köhler	49	BTB Oldenburg	38:01,20	B	04.09. Brandenburg
	2. Heidrun Neidel	47	TSG 1893 Leihgestern	38:18,00	B	10.09. Baunatal
	3. Sigrid Ruske	49	MBB-SG Augsburg	42:15	S	18.09. Niederaichbach

Deutsche Bestleistung W75:

	<i>Johanna Luther</i>	42	OSC Höchst	34:32,60	B	1988 Verona (ITA)
W75	1. Ursula Klink	44	TV 1846 Groß Gerau	35:41,40	B	26.09. Baden-Baden
	2. Gisela Theunissen	42	TB Gaggenau	42:45,34	B	17.07. Diez
	3. Gabriele Moser	44	MBB-SG Augsburg	43:35,50	B	11.07. Neustadt a.d. Waldnaab

Deutsche Bestleistung W80:

	<i>Helga Dräger</i>	39	Turnerschaft Esslingen	39:33,19	B	2019	Beeskow
W80	1. Helga Dräger	39	TS Esslingen	41:09,43	B	26.09.	Baden-Baden
	2. Ursula Herrendörfer	40	Polizei SV Berlin	44:51,30	B	10.09.	Baunatal

Deutsche Bestleistung W85:

	<i>Erna Anritter</i>	35	TV Biberach	50:38,07	B	2021	Baden Baden
W85	1. Erna Anritter	35	TV Biberach	50:38,07	B	26.09.	Baden-Baden

2021 Jahresbestenliste Seniorinnen 10 000 m / 10 km Gehen Stand: 03.12.

Deutsche Bestleistung W40:

	<i>Bianca Schenker</i>	74	LG Vogtland	48:38	S	2016	Jüterbog
W40	1. Yvonne Bonneß	78	ASV Erfurt	1:08:40	S	20.06.	Berlin
	2. Constanze Golle	81	LG Vogtland	1:10:00	S	20.06.	Berlin

Deutsche Bestleistung W45:

	<i>Nicole Best</i>	68	TV 1846 Groß Gerau	49:43	S	2016	Andernach
W45	1. Brit Schröter	74	LG Vogtland	55:13	S	20.06.	Berlin
	2. Bianca Schenker	74	LG Vogtland	56:59	S	20.06.	Berlin
	3. Ines Hammerl	73	TSV Leuna	1:05:18	S	28.08.	Eisenberg / Mühlthal

Deutsche Bestleistung W50:

	<i>Waltraud Seiler</i>	41	TB Gaggenau	53:11	S	1992	Turku (FIN)
W50	1. Nicole Hörl	71	Diezer TSK Oranien	1:01:25	S	20.06.	Berlin
	2. Maria Unterholzner	68	TV Altötting	1:05:05	S	18.09.	Niederaichbach
	3. Monika Bader	70	LAZ Kreis Günzburg	1:09:15	S	18.09.	Niederaichbach
	4. Andrea Maier	69	SV Breitenbrunn	1:12:46	S	18.09.	Niederaichbach

Deutsche Bestleistung W55:

	<i>Waltraud Seiler</i>	41	TB Gaggenau	54:24	S	1996	Önsbach
W55	1. Sigute Brönnecke	65	Eintracht Hildesheim	58:21	S	20.06.	Berlin
	2. Brigitte Zeidler	64	Polizei SV berlin	1:14:52	S	20.06.	Berlin

Deutsche Bestleistung W60:

	<i>Olga Meyer</i>	28	VfL Uetze	54:26	S	1989	Friedrichsgabe
W60	1. Cora Kruse	57	Magdeburger LV Einheit	1:13:40	S	20.06.	Berlin

Deutsche Bestleistung W65:

	<i>Olga Meyer</i>	28	VfL Uetze	54:26	S	2004	Eilenburg
W65	1. Marianne Gerhard	53	TB Gaggenau	1:09:29	S	28.08.	Eisenberg / Mühlthal

Deutsche Bestleistung W70:

	<i>Ursula Theune</i>	21	VfL Uetze	1:04:25	S	1991	Norderstedt
W70	1. Renate Köhler	49	BTB Oldenburg	1:18:12	S	03.10.	Tilburg (NED)
	2. Heidrun Neidel	47	TSG Leihgestern	1:18:14	S	28.08.	Eisenberg / Mühlthal

Deutsche Bestleistung W80:

	<i>Helga Dräger</i>	39	Turnerschaft Esslingen	1:22:25	S	2019	Jüterbog
W80	1. Helga Dräger	39	Turnerschaft Esslingen	1:32:09	S	28.08.	Eisenberg / Mühlthal

2021 Jahresbestenliste Senioren 3000 m / 3 km Gehen

Stand: 03.12.

Deutsche Hallenbestleistung M35:

		<i>Axel Noack</i>	61	<i>OSC Berlin</i>	<i>11:09,01</i>	<i>H</i>	<i>1996</i>	<i>Karlsruhe</i>
M35	1.	Jacques van Bremen	84	Polizei SV Berlin	15:08,5	H	13.11.	Erfurt

Deutsche Hallenbestleistung M45:

		<i>Steffen Borsch</i>	73	<i>SV Halle</i>	<i>12:25,32</i>	<i>H</i>	<i>2018</i>	<i>Madrid (ESP)</i>
M45	1.	Malte Strunk	73	Alemannia Aachen	15:22,2	BZZ	26.06.	Drunen (NED) /10000 m
	2.	Steffen Borsch	73	SV Halle	16:50	SZZ	20.06.	Berlin / 10 km

Deutsche Hallenbestleistung M50:

		<i>Peter Gaus</i>	52	<i>Alemannia Aachen</i>	<i>13:28,86</i>	<i>H</i>	<i>2004</i>	<i>Sindelfingen</i>
M50	1.	Andreas Ritzenhoff	67	BTB Oldenburg	17:20	SZZ	20.06.	Berlin / 10 km
	2.	Marco Bernatzki	65	LA Herten	20:10,6	B	12.09.	Drunen (NED)

Deutsche Hallenbestleistung M55:

		<i>Karl Degener</i>	43	<i>TSC Dorste</i>	<i>13:58,0</i>	<i>H</i>	<i>2001</i>	<i>Bielefeld</i>
M55	1.	Steffen Meyer	66	SV Breitenbrunn	15:12,5	H	13.11.	Erfurt
	2.	Patrick Seck	66	Polizei SV Berlin	16:36,80	H	13.11.	Erfurt
	3.	Dick Gnauck	63	ASV Erfurt	17:40,55	B	31.07.	Lovosice (CZE)
	4.	Stefan Werner	64	LG Vogtland	19:12	SZZ	20.06.	Berlin / 10 km
	5.	Dr. Francisco Morales Serrano	64	Polizei SV Berlin	21:38,50	B	02.10.	Potsdam
	6.	Bernd Teuber	65	BTB Oldenburg	24:38,34	B	10.10.	Oldenburg

Deutsche Hallenbestleistung M60:

		<i>Uwe Schröter</i>	59	<i>LG Vogtland</i>	<i>14:52,60</i>	<i>H</i>	<i>2019</i>	<i>Torun (POL)</i>
M60	1.	Uwe Schröter	59	LG Vogtland	15:32,80	H	13.11.	Erfurt
	2.	Hartmut Bretag	60	Leichtathletik in Beeskow	16:34,00	B	02.10.	Potsdam
	3.	Georg Hauger	57	TV Bühlertal	17:17,10	H	13.11.	Erfurt
	4.	Ralf Janotte	57	Polizei SV Berlin	19:01,60	H	13.11.	Erfurt
	5.	Hans-Georg Seipel	58	TV Bühlertal	19:17,05	B	15.09.	Freiburg i. Breisgau
	6.	Günter Evertz	57	Polizei SV Berlin	19:18,10	H	13.11.	Erfurt
	7.	Reinhard Krüger	60	Polizei SV Berlin	19:48,60	H	13.11.	Erfurt

Deutsche Hallenbestleistung M65:

		<i>Dr. Rainer Lorscheider</i>	47	<i>TV Ludweiler</i>	<i>15:43,56</i>	<i>H</i>	<i>2014</i>	<i>Kaiserslautern</i>
M65	1.	Reinhard Langhammer	52	ASV Erfurt	17:02,00	H	13.11.	Erfurt
	2.	Alfons Schwarz	54	TV Bühlertal	18:47,51	B	15.09.	Freiburg i. Breisgau
	3.	Jürgen Hold	52	LG Kreis Verden	19:36	SZZ	20.06.	Berlin / 10 km
	4.	Uwe Tolle	55	Polizei SV Berlin	20:31	SZZ	20.06.	Berlin / 10 km
	5.	Erwin Bär	54	LG Ortenau Nord	20:48,73	B	15.09.	Freiburg i. Breisgau
	6.	Gerhard Schäfer	56	SC Siemensstadt Berlin	23:32,30	B	02.10.	Potsdam

Deutsche Hallenbestleistung M70:

		<i>Gerhard Weidner</i>	33	<i>LG Salzgitter</i>	<i>16:01,47</i>	<i>H</i>	<i>2004</i>	<i>Sindelfingen</i>
M70	1.	Udo Schaeffer	50	ASV Erfurt	18:39,00	B	31.07.	Lovosice (CZE)
	2.	Stefan Lehmann	51	SV Bau-Union Berlin	19:06,40	H	13.11.	Erfurt
	3.	Horst Kiepert	51	MTB-SG Augsburg	21:14	SZZ	20.06.	Berlin / 10 km
	4.	Joachim Bauer	49	Polizei SV Berlin	22:05,2	BZZ	28.08.	Drunen (NED) /10000 m
	5.	Wolfgang Hammer	51	Gehsportv. Regensburg	23:13,40	H	13.11.	Erfurt

Deutsche Hallenbestleistung M75:

		<i>Klaus Gottert</i>	39	<i>ASV Erfurt</i>	<i>18:06,22</i>	<i>H</i>	<i>2014</i>	<i>Kaiserslautern</i>
M75	1.	Bernd Hölters	46	Polizei SV Berlin	20:21,70	H	13.11.	Erfurt
	2.	Dr. Otmar Seul	43	LAZ Birkenfeld	23:46,0	B	16.10.	La Seyne-sur-Mer (FRA)

Deutsche Hallenbestleistung M80:

		<i>Karlheinz Teufert</i>	29	<i>LAC Langenhagen</i>	<i>20:10,39</i>	<i>H</i>	<i>2009</i>	<i>Ancona (ITA)</i>
M80	1.	Dr. Hans Ritzenhoff	38	Solinger Turnerbund	29:56,92	B	10.10.	Oldenburg

2021 Jahresbestenliste Senioren 5000 m / 5 km Gehen

Stand: 03.12.

Deutsche Bestleistung M35:

	<i>Karl Degener</i>	43	VfL Wolfsburg	20:44,0	B	1981	Göttingen
M35	1. Jaques van Bremen	84	Polizei SV Berlin	26:37,20	B	02.10.	Potsdam
	2. Christopher Franke	83	LG Stadtwerke München	36:40,37	B	03.10.	München
	3. Christian Weidmann	86	LG Stadtwerke München	36:40,43	B	03.10.	München

Deutsche Bestleistung M40:

	<i>Steffen Borsch</i>	73	SV Halle	21:08	S	2015	Torun (POL)
M40	1. Matthias Holtermann	81	Alemania Aachen	29:57,55	B	29.08.	Düsseldorf
	2. Benjamin Fritsch	80	SuS Phönix Dortmund 09	31:34,69	B	29.08.	Düsseldorf
	3. Marius Podolak	80	SuS Phönix Dortmund	34:28,36	B	17.07.	Diez
	4. Trygve Richter-Strunk	77	Alemannia Aachen	35:42	SZZ	03.10.	Tilburg (NED) / 10000 m

Deutsche Bestleistung M45:

	<i>Steffen Borsch</i>	73	SV Halle	21:27,62	H	2018	Potsdam
M45	1. Malte Strunk	73	Alemannia Aachen	24:34,55	B	29.08.	Düsseldorf
	2. Steffen Borsch	73	SV Halle	24:43,60	B	10.09.	Baunatal
	3. Wolfgang Scholz	73	SWC Regensburg	27:44,91	B	18.07.	Erding
	4. Markus Nadler	74	TV 1846 Groß Gerau	33:04,64	B	17.07.	Diez

Deutsche Bestleistung M50:

	<i>Dieter Zschiesche</i>	40	SV Friedrichsgabe	22:33,7	B	1991	Turku (FIN)
M50	1. Andreas Ritzenhoff	67	BTB Oldenburg	27:03,61	B	04.09.	Brandenburg
	2. Joachim Meier	70	SV Breitenbrunn	29:13,30	B	26.9.	Baden-Baden
	3. Ulrich Brämer	67	LG Wuppertal	30:15,21	B	29.08.	Düsseldorf
	4. Marko Bernatzki	69	LA Herten	33:24	S	07.11.	Rotterdam (NED)

Deutsche Bestleistung M55:

	<i>Gerhard Weidner</i>	33	LG Salzgitter	23:19,14	B	1992	Sogne (NOR)
M55	1. Steffen Meyer	66	SV Breitenbrunn	26:24,03	B	10.09.	Baunatal
	2. Patrick Seck	66	Polizei SV Berlin	27:05,20	B	10.10.	Oldenburg
	3. Dick Gnauck	63	ASV Erfurt	29:31	S	28.08.	Eisenberg / Mühlthal
	4. Stefan Werner	64	LG Vogtland	29:57	S	28.08.	Eisenberg / Mühlthal
	5. Dr. Richard Christian Wiltsch	64	SG Neukirchen-Hülchrath	30:51,70	B	29.08.	Düsseldorf
	6. Ralf Struckhof	66	Transdia Sport	34:41,0	B	17.07.	Hornburg
	7. Max Weidmann	63	LG Stadtwerke München	36:51,51	B	03.10.	München

Deutsche Bestleistung M60:

	<i>Gerhard Weidner</i>	33	LG Salzgitter	24:07,71	B	1995	Buffalo (USA)
M60	1. Uwe Schröter	59	LG Vogtland	26:23,76	B	31.07.	Lovosice (CZE)
	2. Hartmut Bretag	60	Leichtathletik in Beeskow	28:23,57	B	10.09.	Baunatal
	3. Herbert Klaus	58	TV Kaufbeuren	28:38,79	B	10.09.	Baunatal
	4. Georg Hauger	57	TV Bühlertal	30:08,86	B	03.10.	Brumath (FRA)
	5. Klaus Pflästerer	58	AC 92 Weinheim	31:26,81	B	10.09.	Baunatal
	6. Reinhard Krüger	60	Polizei SV Berlin	31:32,09	B	04.09.	Brandenburg
	7. Stefan Nißl	59	TV Ludweiler	31:39,95	B	10.09.	Baunatal
	8. Ralf Janotte	57	Polizei SV Berlin	31:52,02	B	04.09.	Brandenburg
	9. Ralf Zimmermann	61	Laufteam Kassel	32:05,37	B	10.09.	Baunatal
	10. Michael Tryankowski	60	LG Boppard-Bad Salzig	32:16,80	B	29.08.	Düsseldorf
	11. Günter Evertz	57	Polizei SV Berlin	32:17,68	B	10.09.	Baunatal
	12. Hans-Georg Seipel	58	TV Bühlertal	32:51,36	B	26.09.	Baden-Baden
	13. Manfred Sturat	61	Osterholzer LA	32:58,63	B	04.09.	Brandenburg
	14. Werner Schaller	57	TuS Kelsterbach	34:56,10	B	17.07.	Diez
	15. Hagen Bernard	61	Polizei SV Berlin	35:55,8	B	17.07.	Hornburg

Deutsche Bestleistung M65:

	<i>Gerhard Weidner</i>	33	LG Salzgitter	25:05,01	B	1999	Gateshead (GBR)
M65	1. Helmut Prieler	55	SpVgg. Niederaichbach	29:02,04	B	10.09.	Baunatal
	2. Jürgen Hold	52	LG Kreis Verden	31:01,4	B	17.07.	Horneburg
	3. Uwe Tolle	55	Polizei SV Berlin	31:30,27	B	04.09.	Brandenburg
	4. Reinhard Langhammer	52	ASV Erfurt	31:48,98	B	31.07.	Lovosice (CZE)
	5. Alfons Schwarz	54	TV Bühlertal	32:46,73	B	26.06.	Straßburg (FRA)
	6. Peter Slevogt	54	Alemannia Aachen	34:10	S	03.10.	Tilburg (NL) / 10 km
	7. Dr. Hans Peter Car	56	TSV Unterhaching	35:20,54	B	03.10.	München
	8. Walter Hruby		Gehsportv. Regensburg	38:26	S	28.08.	Eisenberg / Mühlthal

Deutsche Bestleistung M70:

	<i>Gerhard Weidner</i>	33	TSV Salzgitter	27:44,41	B	2004	Aarhus (DEN)
M70	1. Udo Schaeffer	50	ASV Erfurt	31:24,53	B	10.09.	Baunatal
	2. Stefan Lehmann	51	SV Bau-Union Berlin	31:52,14	B	04.09.	Brandenburg
	3. Dr. Rainer Lorscheider	47	TV Ludweiler	33:17,20	B	10.09.	Baunatal
	4. Joachim Bauer	49	Polizei SV Berlin	33:54	S	07.11.	Rotterdam (NED)
	5. Horst Kiepert	51	MBB-SG Augsburg	34:15,45	B	18.07.	Erding
	6. Bernd Affeln	50	EG Seesen	35:18	S	28.08.	Eisenberg / Mühlthal
	7. Hans Kilgert	49	SWC Regensburg	35:34	S	28.08.	Eisenberg / Mühlthal
	8. Wolfgang Hammer	51	Gehsportv. Regensburg	35:51	S	28.08.	Eisenberg / Mühlthal
	9. Albert Thiex	49	LG Bitburg-Prüm	43:36,05	B	17.07.	Diez

Deutsche Bestleistung M75:

	<i>Klaus Gottert</i>	39	ASV Erfurt	30:08	S	2014	Biberach
M75	1. Bernd O. Hölters	46	Polizei SV Berlin	34:12,09	B	10.10.	Oldenburg
	2. Peter Schumm	42	Alemannia Aachen	34:30,66	B	17.07.	Diez
	3. Felix Meier	43	SV Breitenbrunn	34:51,09	B	18.07.	Erding
	4. Richard Maichin	46	Alemannia Aachen	36:23	SZZ	03.10.	Tilburg (NL) / 10 km
	5. Dr. Otmar Seul	43	LAZ Birkenfeld	38:37,45	B	20.11.	La Garde / (FRA)
	6. Hartmut Bonneß	43	Polizei SV Berlin	39:08,89	B	10.10.	Oldenburg
	7. Hans-Peter Damitz	43	LAC Langenhagen	43:43,06	B	10.10.	Oldenburg

Deutsche Bestleistung M85:

	<i>Karlheinz Teufert</i>	29	LAC Langenhagen	36:40,6	B	2015	Jüterbog
M85	1. Reinhard Hucke	34	Gehsportv. Regensburg	45:52	S	28.08.	Eisenberg / Mühlthal

2021 Jahresbestenliste Senioren 10 000 m / 10 km Gehen

Stand: 03.12.

Deutsche Bestleistung M35:

	<i>Hartwig Gauder</i>	54	SC Turbine Erfurt	40:04	S	1990	Jena
M35	1. Jaques van Bremen	84	Polizei SV Berlin	58:24	S	20.06.	Berlin

Deutsche Bestleistung M40:

	<i>Karl Degener</i>	43	VfL Wolfsburg	41:54	SZZ	1984	Wolfsburg / 20 km
M40	1. Matthias Holtermann	81	Alemannia Aachen	53:14	BZZ	12.09.	Charleroi/(BEL) 20000 m
	2. Benjamin Fritsch	80	TuS Phönix Dortmund 09	1:01:51,07	B	24.10.	Eindhoven (NED)
	3. Trygve Richter-Strunk	77	Alemannia Aachen	1:12:33	S	03.10.	Tilburg (NED)

Deutsche Bestleistung M45:

	<i>Gerhard Weidner</i>	33	TSV Salzgitter	43:50	S	1979	Stuttgart
M45	1. Malte Strunk	73	Alemannia Aachen	52:05	S	26.06.	Drunen (NED)
	2. Steffen Borsch	73	SV Halle	52:32	S	28.08.	Eisenberg / Mühlthal
	3. Wolfgang Scholz	73	SWC Regensburg	57:28,05	B	11.07.	Neustadt a.d.Waldnaab

Deutsche Bestleistung M50:

	<i>Dieter Zschiesche</i>	40	SV Friedrichsgabe	45:51,1	B	1991	Bad Oldesloe
M50	1. Andreas Ritzenhoff	67	BTB Oldenburg	57:31	S	28.08.	Eisenberg / Mühlthal
	2. Joachim Maier	70	SV Breitenbrunn	1:00:40,95	B	11.07.	Neustadt a.d.Waldnaab
	3. Marco Bernatzki	69	LA SV Herten	1:14:52,5	B	28.08.	Drunen (NED)

Deutsche Bestleistung M55:

	<i>Karl Degener</i>	43	TSC Dorste	49:07,2	B	1998	Letter
M55	1. Steffen Meyer	66	SV Breitenbrunn	54:35	S	28.08.	Eisenberg / Mühlthal
	2. Patrick Seck	66	Polizei SV Berlin	1:01:07	S	20.06.	Berlin
	3. Stefan Werner	64	LG Vogtland	1:06:59	S	20.06.	Berlin
	4. Dick Gnauck	63	ASV Erfurt	1:08:00	S	20.06.	Berlin

Deutsche Bestleistung M60:

	<i>Gerhard Weidner</i>	33	LG Salzgitter	48:24,7	B	1994	Letter
M60	1. Uwe Schröter	59	LG Vogtland	54:54,37	B	11.07.	Neustadt a.d.Waldnaab
	2. Herbert Klaus	58	TV Kaufbeuren	59:36	S	18.09.	Niederaichbach
	3. Reinhard Krüger	60	Polizei SV Berlin	1:05:45	S	28.08.	Eisenberg / Mühlthal
	4. Georg Hauger	57	TV Bühlertal	1:05:54	S	20.06.	Berlin
	5. Günter Evertz	57	Polizei SV Berlin	1:08:15	S	20.06.	Berlin
	6. Ralf Janotte	57	Polizei SV Berlin	1:08:43	S	20.06.	Berlin

Deutsche Bestleistung M65:

	<i>Gerhard Weidner</i>	33	LG Salzgitter	50:40,9	B	1998	Letter
M65	1. Helmut Prieler	55	SpVgg. Niederaichbach	59:51	S	18.09.	Niederaichbach
	2. Reinhard Langhammer	52	ASV Erfurt	1:04:47	S	28.08.	Eisenberg / Mühlthal
	3. Jürgen Hold	52	LG Kreis Verden	1:05:19	S	20.06.	Berlin
	4. Uwe Tolle	55	Polizei SV Berlin	1:09:11	S	20.06.	Berlin
	5. Peter Slevogt	54	Alemannia Aachen	1:10:04	S	03.10.	Tilburg (NED)
	6. Walter Hruby	52	Gehsportv. Regensburg	1:18:47,55	B	11.07.	Neustadt a.d.Waldnaab
	7. Dr. Hans-Peter Car	56	TSV Unterhaching	1:18:49,05	B	11.07.	Neustadt a.d.Waldnaab

Deutsche Bestleistung M70:

	<i>Gerhard Weidner</i>	33	TSV Salzgitter	55:57	S	2004	Sindelfingen
M70	1. Udo Schaeffer	50	ASV Erfurt	1:04:26,20	B	16.10.	Rumburk (CZE)
	2. Robert Mildenberger	50	LAZ Obernburg-Miltenberg	1:04:54	S	18.09.	Niederaichbach
	3. Stefan Lehmann	51	SV Bau-Union Berlin	1:06:07	S	20.06.	Berlin
	4. Horst Kiepert	51	MBB-SG Augsburg	1:07:28	S	28.08.	Eisenberg / Mühlthal
	5. Joachim Bauer	49	Polizei SV Berlin	1:10:55	S	21.11.	Rotterdam (NED)
	6. Hans Kilgert	49	SWC Regensburg	1:12:59	S	18.09.	Niederaichbach
	7. Wolfgang Hammer	51	Gehsportv. Regensburg	1:15:26,77	B	11.07.	Neustadt a.d.Waldnaab

Deutsche Bestleistung M75:

	<i>Jochen Müller</i>	13	TSV München 1860	59:24 (?)	S	1990	Helsinki
	<i>Klaus Gottert</i>	39	ASV Erfurt	1:03:18,93	B	2014	Aichach
M75	1. Peter Schumm	42	Alemannia Aachen	1:10:31	S	03.10.	Tilburg (NED)
	2. Bernd Ocker Hölters	46	Polizei SV Berlin	1:11:11	S	28.08.	Eisenberg / Mühlthal
	3. Felix Maier	43	SV Breitenbrunn	1:11:14,56	B	11.07.	Neustadt a.d.Waldnaab
	4. Richard Maichin	46	Alemannia Aachen	1:12:19	S	07.11.	Rotterdam (NED)

Deutsche Bestleistung M80:

	<i>Jochen Müller</i>	13	TSV München 1860	1:08:12	S	1993	Eisenbach
M80	1. Horst Lenz	37	MBB-SG Augsburg	1:24:28	S	18.09.	Niederaichbach

Deutsche Bestleistung M85:

	<i>Karlheinz Teufert</i>	29	LC Langenhagen	1:12:57	S	2014	Budapest
M85	1. Reinhard Hucke	34	Gehsportv. Regensburg	1:31:57	S	18.09.	Niederaichbach

2021 Jahresbestenliste Senioren 20 000 m / 20 km Gehen

Stand: 03.12.

Deutsche Bestleistung M35:

	<i>Hartwig Gauder</i>	54	<i>SC Turbine Erfurt</i>	<i>1:21:30</i>	S	1990	<i>Hildesheim</i>
M35	1. Andreas Jancker	83	LG Röthenbach a.d.Pegnitz	1:41:47	S	18.09.	Niederaichbach

Deutsche Bestleistung M40:

	<i>Karl Degener</i>	43	<i>VfL Wolfsburg</i>	<i>1:25:56</i>	S	1984	<i>Wolfburg</i>
M40	1. Matthias Holtermann	81	Alemannia Aachen	1:54:55,6	B	12.09.	Charleroi (BEL)

Deutsche Bestleistung M45:

	<i>Karl Degener</i>	43	<i>VfL Wolfsburg</i>	<i>1:28:34</i>	S	1989	<i>Nürnberg</i>
M45	1. Wolfgang Scholz	73	SWC Regensburg	2:07:02	S	18.09.	Niederaichbach

Deutsche Bestleistung M55:

	<i>Gerhard Weidner</i>	33	<i>LG Salzgitter</i>	<i>1:36:20</i>	S	1989	<i>Hamburg</i>
M55	1. Steffen Meyer	66	SV Breitenbrunn	1:57:24	S	18.09.	Niederaichbach

Deutsche Bestleistung M65:

	<i>Gerhard Weidner</i>	33	<i>LG Salzgitter</i>	<i>1:43:34</i>	S	1998	<i>Naumburg</i>
M65	1. Dr. Hans-Peter Car	56	TSV Unterhaching	2:35:59	S	18.09.	Niederaichbach

Deutsche Bestleistung M70:

	<i>Gerhard Weidner</i>	33	<i>LG Salzgitter</i>	<i>1:59:06</i>	S	2004	<i>Aarhus (DEN)</i>
M70	1. Horst Kiepert	51	MBB-SG Augsburg	2:23:15	S	18.09.	Niederaichbach
	2. Joachim Bauer	49	Polizei SV Berlin	2:26:36	S	03.10.	Tilburg (NED)
	3. Wolfgang Hammer	51	Gehsportv. Regensburg	2:42:09	S	18.09.	Niederaichbach

B

17.07.

Diez