

# Die deutsche Masters-Bestenliste im Gehen 2020 nach AK

## 2020 Jahresbestenliste Seniorinnen 3000 m / 3 km Gehen

Stand: 31.12.

W35	<b>1. Kathrin Schulze</b>	81	ASV Erfurt	<b>15:08,2</b>	H	15.02. Wien (AUT)
	<b>2. Constanze Golle</b>	81	LG Vogtland	<b>18:17,25</b>	H	28.02. Erfurt
	<b>3. Annika Jänicke</b>	82	Leichtathletik in Beeskow	<b>20:20,2</b>	H	16.01. Berlin
W40	<b>1. Linda Betto</b>	77	TV 1846 Groß Gerau	<b>16:45,84</b>	H	18.01. Frankfurt/M.
	<b>2. Yvonne Bonneß</b>	78	ASV Erfurt	<b>17:41,81</b>	H	18.01. Erfurt
	<b>3. Heike Maras</b>	80	Leichtathletik in Beeskow	<b>19:20,02</b>	H	16.01. Berlin
W45	<b>1. Bianca Schenker</b>	74	LG Vogtland	<b>14:29,26</b>	H	28.02. Erfurt
	<b>2. Brit Schröter</b>	74	LG Vogtland	<b>15:23,88</b>	B	10.10. Neukieritzsch
	<b>3. Nicole Hörl</b>	71	Dietzer TSK Oranien	<b>16:22,00</b>	H	02.02. Dortmund
	<b>4. Jana Keller</b>	74	Spfrd. Neukieritzsch 1921	<b>16:41,65</b>	B	10.10. Neukieritzsch
	<b>5. Ina Keller</b>	74	Spfrd. Neukieritzsch 1921	<b>18:24,83</b>	H	28.02. Erfurt
	<b>6. Agnieszka Garves</b>	73	TV Biberach	<b>18:47</b>	S	21.05. Wereldwijd (NED)
W50	<b>1. Nicole Best</b>	68	TV 1846 Groß Gerau	<b>15:47,21</b>	H	18.01. Frankfurt/M.
	<b>2. Maria Unterholzner</b>	68	TV Altötting	<b>18:01,25</b>	H	02.02. München
	<b>3. Katrin Stasch</b>	70	LG Vogtland	<b>18:45,76</b>	H	18.01. Chemnitz
	<b>4. Dr. Angela Sängler</b>	69	DJK Blau-Weiß Annen	<b>19:26,64</b>	H	02.02. Dortmund
	<b>5. Andrea Maier</b>	69	SV Breitenbrunn	<b>19:36,55</b>	H	28.02. Erfurt
	<b>6. Sabine Schweizer</b>	70	SpVgg. Niederaichbach	<b>20:17,48</b>	H	02.02. München
	<b>7. Monika Baader</b>	70	LAC Kreis Günzburg	<b>20:21,66</b>	H	02.02. München
W55	<b>1. Sigute Brönnecke</b>	65	Eintracht Hildesheim	<b>15:36</b>	S	18.09. Alytus (LTU)
	<b>2. Roswitha Ebel</b>	63	LAC Langenhagen	<b>19:54,01</b>	B	23.08. Langenhagen
	<b>3. Monika Müller</b>	64	TV 1846 Groß Gerau	<b>20:18,40</b>	H	18.01. Frankfurt/M.
	<b>4. Brigitte Zeidler</b>	64	Polizei SV Berlin	<b>20:29,00</b>	H	16.01. Berlin
W60	<b>1. Birgit Komoll</b>	60	LAC Langenhagen	<b>19:32,99</b>	H	16.02. Berlin
	<b>2. Cora Kruse</b>	57	Magdeburger LV Einheit	<b>19:47</b>	SZZ	10.10. Podebrady (CZE)/5 km
	<b>3. Marion Fuchs</b>	60	Alemannia Aachen	<b>19:47,44</b>	H	02.02. Dortmund
	<b>4. Marita Echle</b>	57	TV Biberach	<b>19:48,67</b>	H	28.02. Erfurt
	<b>5. Brigitte Patrzalek</b>	58	TV 1846 Groß Gerau	<b>19:58,90</b>	H	18.01. Frankfurt/M.
	<b>6. Roswitha Miltitzer</b>	59	Spfrd. Neukieritzsch 1921	<b>21:40,30</b>	B	10.10. Neukieritzsch
	<b>7. Silvia John</b>	57	TuS Fürstenfeldbruck	<b>23:17,42</b>	H	02.02. München
W70	<b>1. Heidrun Neidel</b>	47	TSG 1893 Leihgestern	<b>22:04,3</b>	H	18.01. Frankfurt/M.
	<b>2. Sigrid Ruske</b>	49	MBB-SG Augsburg	<b>22:50,87</b>	H	02.02. München
W75	<b>1. Ursula Klink</b>	44	TV Groß Gerau	<b>21:58,67</b>	H	18.01. Frankfurt/M.
	<b>2. Gabriele Moser</b>	44	MBB-SG Augsburg	<b>25:10,20</b>	H	02.02. München
W80	<b>1. Helga Dräger</b>	39	LG Esslingen	<b>23:54,69</b>	H	16.01. Berlin

**2020 Jahresbestenliste Seniorinnen 5000 m / 5 km Gehen**

Stand: 31.12.

<i>W35</i>	<b>1. Berthe Tchakounte</b>		RWA ART Düsseldorf	<b>33:14,23</b>	B	15.08. Düsseldorf
<i>W40</i>	<b>1. Yvonne Bonneß</b>	78	ASV Erfurt	<b>31:01,42</b>	B	05.09. Zella-Mehlis
	<b>2. Diana Obermeyer</b>	80	LAC Langenhagen	<b>33:14</b>	SZZ	16.02. Amsterdam (NED)/30 km
<i>W45</i>	<b>1. Bianca Schenker</b>	74	LG Vogtland	<b>24:37,19</b>	B	05.09. Zella-Mehlis
	<b>2. Brit Schröter</b>	74	LG Vogtland	<b>27:13,28</b>	B	15.08. Lovosice (CZE)
	<b>3. Nicole Hörl</b>	71	Diezer TSK Oranien	<b>27:20,5</b>	B	19.09. Diez
	<b>4. Anneke Heuer</b>	71	Polizei SV Berlin	<b>31:19,0</b>	B	28.09. Horneburg
	<b>5. Agnieszka Garves</b>	73	TV Biberach	<b>34:20</b>	SZZ	26.01. Amsterdam (NED)/10 km
<i>W50</i>	<b>1. Maria Unterholzner</b>	68	TV Altötting	<b>29:45,23</b>	B	22.08. Gilching
	<b>2. Silvia Wälde</b>	66	TV Biberach	<b>33:13</b>	SZZ	18.10. Biberach /10 km
	<b>3. Andrea Meier</b>	69	SV Breitenbrunn	<b>33:14,34</b>	B	26.09. Erding
	<b>4. Cora Jürgens</b>	70	TSV Kranzegg	<b>33:21,21</b>	B	26.09. Erding
	<b>5. Monika Bader</b>	70	LAC Kreis Günzburg	<b>33:31,74</b>	B	26.09. Erding
<i>W55</i>	<b>1. Sigute Brönnecke</b>	65	Eintracht Hildesheim	<b>26:36,12</b>	B	22.08. Zella-Mehlis
	<b>2. Monika Müller</b>	64	TV 1846 Groß Gerau	<b>33:49</b>	S	18.10. Biberach
	<b>3. Roswitha Ebel</b>	63	LAC Langenhagen	<b>34:26,11</b>	B	22.08. Langenhagen
	<b>4. Christine Schmid</b>	62	Gehsportv. Regensburg	<b>36:57,61</b>	B	22.08. Gilching
<i>W60</i>	<b>1. Brigitte Patrzalek</b>	58	TV 1846 Groß Gerau	<b>32:50,8</b>	B	19.09. Diez
	<b>2. Marita Echle</b>	57	TV Biberach	<b>32:53</b>	SZZ	18.10. Biberach /10 km
	<b>3. Cora Kruse</b>	57	Magdeburger LV Einheit	<b>33:13</b>	S	10.10. Podebrady (CZE)
	<b>4. Birgit Komoll</b>	60	LAC Langenhagen	<b>35:28,89</b>	B	22.08. Langenhagen
<i>W70</i>	<b>1. Heidrun Neidel</b>	47	TSG 1893 Leihgestern	<b>37:59,0</b>	B	19.09. Diez
	<b>2. Sigrid Ruske</b>	49	MBB-SG Augsburg	<b>42:35</b>	S	18.10. MBB-SG Augsburg
<i>W75</i>	<b>1. Ursula Klink</b>	44	TV 1846 Groß Gerau	<b>36:12</b>	S	18.10. Biberach
	<b>2. Gabriele Moser</b>	44	MBB-SG Augsburg	<b>43:54</b>	S	18.10. Biberach
<i>W80</i>	<b>1. Helga Dräger</b>	39	TS Esslingen	<b>41:09,2</b>	B	19.09. Diez
	<b>2. Ursula Herrendoerfer</b>	40	Polizei SV Berlin	<b>44:22:00</b>	SZZ	29.10. Funchal (POR)/10 km

**2020 Jahresbestenliste Seniorinnen 10 000m / 10 km Gehen**

Stand: 31.12.

<i>W40</i>	<b>1. Diana Obermeyer</b>	80	LAC Langenhagen	<b>1:06:40</b>	SZZ	16.02. Amsterdam (NED)/30 km
<i>W45</i>	<b>1. Bianca Schenker</b>	74	LG Vogtland	<b>55:43</b>	S	16.08. Lovosice (CZE)
	<b>2. Tina Herr</b>	73	TV Neustadt	<b>1:05:58</b>	S	18.10. Biberach
	<b>3. Agnieszka Garves</b>	73	TV Biberach	<b>1:08:03</b>	S	26.01. Amsterdam (NED)
<i>W50</i>	<b>1. Andrea Maier</b>	69	SV Breitenbrunn	<b>1:09:54</b>	S	18.10. Biberach
	<b>2. Silvia Wälde</b>	66	TV Biberach	<b>1:11:38</b>	S	18.10. Biberach
<i>W55</i>	<b>1. Antje Köhler</b>	61	Rastatter TV 1846	<b>1:06:47</b>	S	18.10. Biberach
	<b>2. Judith Rose</b>	61	Alemannia Aachen	<b>1:09:51</b>	S	05.01. Rotterdam (NED)
<i>W60</i>	<b>1. Marita Echle</b>	57	TV Biberach	<b>1:07:33</b>	S	18.10. Biberach
	<b>2. Cora Kruse</b>	57	Magdeburger LV Einheit	<b>1:10:15</b>	S	29.10. Funchal/Madeira (POR)
<i>W80</i>	<b>1. Ursula Herrendörfer</b>	40	Polizei SV Berlin	<b>1:26:51</b>	S	29.10. Funchal/Madeira
	<b>2. Helga Dräger</b>	39	Turnerschaft Esslingen	<b>1:27:47</b>	S	18.10. Biberach

**2020 Jahresbestenliste Seniorinnen 20 km Gehen**

Stand: 31.12.

<i>W40</i>	<b>1. Diana Obermeyer</b>	80	LAC Langenhagen	<b>2:13:08</b>	S	22.02. Isle of Man
------------	---------------------------	----	-----------------	----------------	---	--------------------

**2020 Jahresbestenliste Seniorinnen 30 km Gehen**

Stand: 31.12.

<i>W40</i>	<b>1. Diana Obermeyer</b>	80	LAC Langenhagen	<b>3:28:09</b>	S	16.02. Amsterdam (NED)
------------	---------------------------	----	-----------------	----------------	---	------------------------

**2020 Jahresbestenliste Senioren 3000 m / 3 km Gehen**

Stand: 31.12.

M35	<b>1. Andreas Jancker</b>	83	LG Röthenbach/Pegnitz	<b>12:32,72</b>	H	28.02. Erfurt
	<b>2. Matthias Holtermann</b>	81	Alemania Aachen	<b>16:07,1</b>	BZZ	29.08. Drunen (NED)/20000 m
	<b>3. Andreas Wild</b>	82	SV Einheit 1875 Worbis	<b>17:27,88</b>	H	28.02. Erfurt
M40	<b>1. Benjamin Fritsch</b>	80	LG Olympia Dortmund	<b>19:19,63</b>	H	28.02. Erfurt
M45	<b>1. Steffen Borsch</b>	73	SV Halle/S.	<b>12:42,64</b>	H	16.02. Berlin
	<b>2. Malte Strunk</b>	73	Alemannia Aachen	<b>15:40,8</b>	BZZ	29.08. Drunen (NED)/20000 m
	<b>3. Wolfgang Scholz</b>	73	SWC Regensburg	<b>16:05,04</b>	H	28.02. Erfurt
	<b>4. Thorsten Fern</b>	75	TuS Kelsterbach	<b>16:24,59</b>	H	18.01. Frankfurt/M.
M50	<b>1. Steffen Meyer</b>	66	SV Breitenbrunn	<b>14:52,25</b>	H	18.01. Erfurt
	<b>2. Andreas Ritzenhoff</b>	67	BTB Oldenburg	<b>15:54,78</b>	H	16.01. Berlin
	<b>3. Joachim Maier</b>	70	SV Breitenbrunn	<b>16:33,38</b>	H	28.02. Erfurt
	<b>4. Patrick Seck</b>	66	Polizei SV Berlin	<b>16:35,49</b>	B	23.08. Langenhagen
	<b>5. Marco Bernatzki</b>	69	LA Herten	<b>17:57</b>	S	19.07. Wereldwijd (NED)
M55	<b>1. Dick Gnauck</b>	63	ASV Erfurt	<b>16:46,74</b>	B	14.08. Lovosice (CZE)
	<b>2. Stefan Werner</b>	64	LG Vogtland	<b>16:52,74</b>	B	10.10. Neukieritzsch
	<b>3. Dr. Richard C. Wiltsh</b>	64	SG Neukirchen-Hülchrath	<b>17:03</b>	S	01.03. Rotterdam (NED)
	<b>4. Ralf Zimmermann</b>	61	Laufteam Kassel	<b>18:10,98</b>	H	28.02. Erfurt
	<b>5. Ronald Papst</b>	62	SV Einheit 1875 Worbis	<b>19:24,94</b>	H	18.01. Erfurt
	<b>6. Hagen Bernard</b>	61	Leichtathletik in Beeskow	<b>24:00,09</b>	H	16.02. Berlin
	<b>7. Rolaf Maschuff</b>	63	SC Langenhagen	<b>24:41,41</b>	B	23.08. Langenhagen
	<b>8. Martin Krüger</b>	65	LAC Langenhagen	<b>29:33,12</b>	B	23.08. Langenhagen
M60	<b>1. Uwe Schröter</b>	59	LG Vogtland	<b>15:37,29</b>	H	28.02. Erfurt
	<b>2. Herbert Klaus</b>	58	TV Kaufbeuren	<b>16:30,29</b>	H	28.02. Erfurt
	<b>3. Hartmut Bretag</b>	60	Leichtathletik in Beeskow	<b>16:55,66</b>	B	28.08. Beeskow
	<b>4. Georg Hauger</b>	57	TV Bühlertal	<b>17:24,42</b>	H	28.02. Erfurt
	<b>5. Klaus Pflästerer</b>	58	AC 92 Weinheim	<b>19:18,04</b>	H	28.02. Erfurt
	<b>6. Reinhard Krüger</b>	60	LAC Langenhagen	<b>19:19,92</b>	B	23.08. Langenhagen
	<b>7. Werner Schaller</b>	57	TV 1846 Groß Gerau	<b>19:27,41</b>	H	18.01. Frankfurt/M.
	<b>8. Günter Evertz</b>	57	Polizei SV Berlin	<b>19:27,82</b>	H	28.02. Erfurt
	<b>9. Ronald Moritz</b>	58	Sport-u.Spielv. Eisleben	<b>21:42,24</b>	B	10.10. Neukieritzsch
M65	<b>1. Helmut Prieler</b>	55	SpVgg. Niederaichbach	<b>16:34,35</b>	H	28.02. Erfurt
	<b>2. Jürgen Albrecht</b>	53	Apoldaer LV 90	<b>16:50,77</b>	H	28.02. Erfurt
	<b>3. Reinhard Langhammer</b>	52	ASV Erfurt	<b>17:42,31</b>	H	18.01. Erfurt
	<b>4. Jürgen Hold</b>	52	LG Kreis Verden	<b>18:02,98</b>	H	16.02. Berlin
	<b>5. Stefan Lehmann</b>	51	SV Bau-Union Berlin	<b>19:20,28</b>	B	14.08. Lovosice (CZE)
	<b>6. Horst Kiepert</b>	51	MBB-SG Augsburg	<b>19:38,27</b>	H	28.02. Erfurt
	<b>7. Wolfgang Hammer</b>	51	Gehsportv. Regensburg	<b>20:41,69</b>	H	02.02. München
	<b>8. Karl-Heinz Spohr</b>	53	Lauf Club Euskirchen	<b>21:58,22</b>	H	18.01. Frankfurt/.
M70	<b>1. Udo Schaeffer</b>	50	ASV Erfurt	<b>17:35,29</b>	H	16.02. Berlin
	<b>2. Robert Mildenberger</b>	50	LAZ Obernburg-Miltenberg	<b>18:58,10</b>	H	28.02. Erfurt
	<b>3. Bernd Ocker Hölters</b>	46	Polizei SV Berlin	<b>19:36,74</b>	H	16.02. Berlin
	<b>4. Hans Kilgert</b>	49	SWC Regensburg	<b>20:40,45</b>	H	02.02. München
	<b>5. Helmut Giebeler</b>	50	SG Fronhausen	<b>20:43,55</b>	B	23.08. Langenhagen
	<b>6. Joachim Bauer</b>	49	LTV Neukirchen	<b>21:05,9</b>	BZZ	29.08. Drunen (NED)/5000 m
	<b>7. Werner Mink</b>	49	LG Asslar-Werdorf	<b>21:51,44</b>	H	18.01. Frankfurt/M.

M75	<b>1. Felix Maier</b>	43	SV Breitenbrunn	<b>19:04,45</b>	H	28.02. Erfurt
	<b>2. Wolf-Dieter Giese</b>	43	Polizei SV Berlin	<b>19:44,44</b>	H	16.02. Berlin
	<b>3. Hans-Peter Damitz</b>	43	LAC Langenhagen	<b>24:38,36</b>	B	23.08. Langenhagen
M80	<b>1. Horst Lenz</b>	37	MBB-SG Augsburg	<b>23:37,20</b>	H	02.02. München
	<b>2. Holger Flassnöcker</b>	37	TG Harkort Wetter	<b>23:52,32</b>	H	28.02. Erfurt
M85	<b>1. Reinhard Hucke</b>	34	Gehsportv. Regensburg	<b>28:33,16</b>	H	02.02. München

## 2020 Jahresbestenliste Senioren 5000 m / 5 km Gehen

Stand: 31.12.

M35	<b>1. Andreas Janker</b>	83	LG Röthenbach a.d. Prign.	<b>20:51,77</b>	H	28.02. Erfurt
	<b>2. Matthias Holtermann</b>	81	Alemannia Aachen	<b>24:39,14</b>	H	16.02. Gent (BEL))
	<b>3. Stefan Andrei Kaiser</b>	81	Gehsportv. Regensburg	<b>29:18,58</b>	H	01.02. München
M40	<b>1. Benjamin Fritsch</b>	80	LG Olympia Dortmund	<b>30:37,29</b>	H	02.02. Dortmund
M45	<b>1. Steffen Borsch</b>	73	SV Halle	<b>21:42,84</b>	H	28.02. Erfurt
	<b>2. Malte Strunk</b>	73	Alemannia Aachen	<b>24:40,88</b>	H	02.02. Dortmund
	<b>3. Wolfgang Scholz</b>	73	SWC Regensburg	<b>26:47,95</b>	B	26.09. Erding
	<b>4. Thorsten Fern</b>	75	TuS Kelsterbach	<b>28:47,6</b>	B	19.09. Diez
M50	<b>1. Denis Franke</b>	69	TV Bühlertal	<b>25:43,07</b>	B	05.09. Zella-Mehlis
	<b>2. Steffen Meyer</b>	66	SV Breitenbrunn	<b>25:55,02</b>	H	01.02. München
	<b>3. Andreas Ritzenhoff</b>	67	BTB Oldenburg	<b>27:37,94</b>	H	02.02. Dortmund
	<b>4. Joachim Maier</b>	70	SV Breitenbrunn	<b>27:54,16</b>	B	22.08. Gilching
	<b>5. Patrick Seck</b>	66	Polizei SV Berlin	<b>28:38,90</b>	B	05.09. Zella-Mehlis
	<b>6. Ulrich Brämer</b>	67	LG Wuppertal	<b>30:21,40</b>	B	15.08. Düsseldorf
	<b>7. Andreas Neumann</b>	70	LG Stadtwerke München	<b>33:14,42</b>	H	01.02. München
	<b>8. Marco Bernatzki</b>	69	LA Herten	<b>33:32,9</b>	B	29.08. Drunen
M55	<b>1. Dr. Richard C. Wiltsch</b>	64	SG Neukirchen Hülchrath	<b>27:38</b>	S	26.01. Amsterdam (NED)
	<b>2. Dick Gnauck</b>	63	ASV Erfurt	<b>29:09,12</b>	B	15.08. Lovosice (CZE)
	<b>3. Hagen Bernard</b>	61	Leichtathletik in Beeskow	<b>37:28,06</b>	B	22.08. Langenhagen
M60	<b>1. Herbert Klaus</b>	58	TV Kaufbeuren	<b>27:37,61</b>	B	26.09. Erding
	<b>2. Georg Hauger</b>	57	SV Bühlertal	<b>29:43</b>	S	11.10. Kalmar (SWE)
	<b>3. Klaus Pflästerer</b>	58	AC 1892 Weinheim	<b>31:18</b>	S	18.10. Biberach
	<b>4. Stefan Nißl</b>	59	TV Ludweiler	<b>31:49,65</b>	B	30.08. Euskirchen
	<b>5. Günter Evertz</b>	57	Polizei SV Berlin	<b>32:33,73</b>	B	28.08. Beeskow
	<b>6. Reinhard Krüger</b>	60	LAC Langenhagen	<b>32:48,66</b>	B	22.08. Langenhagen
	<b>7. Werner Schaller</b>	57	TV 1846 Groß Gerau	<b>34:59,5</b>	B	19.09. Diez
	<b>8. Alois Hermann Nusko</b>	60	AST Süßen	<b>42:12</b>	S	18.10. Biberach
M65	<b>1. Helmut Prieler</b>	55	SpVgg. Niederaichbach	<b>28:45,09</b>	H	01.02. München
	<b>2. Jürgen Hold</b>	52	LG Kreis Verden	<b>30:22,0</b>	B	26.09. Horneburg
	<b>3. Reinhard Langhammer</b>	52	ASV Erfurt	<b>31:11,23</b>	B	08.08. Rumburk (CZE)
	<b>4. Stefan Lehmann</b>	51	SV Bau-Union Berlin	<b>32:13,68</b>	B	28.08. Beeskow
	<b>5. Horst Kiepert</b>	51	MBB-SG Augsburg	<b>33:33,37</b>	H	01.02. München
	<b>6. Hans-Jürgen Lange</b>	53	TSV Zella-Mehlis	<b>33:39,22</b>	B	05.09. Zella-Mehlis
	<b>7. Uwe Tolle</b>	55	Polizei SV Berlin	<b>33:48,50</b>	B	22.08. Langenhagen
	<b>8. Erwin Bär</b>	54	LG Ortenau Nord	<b>36:03</b>	S	18.10. Biberach
	<b>9. Wolfgang Hammer</b>	51	Gehsportv. Regensburg	<b>36:23,55</b>	B	05.09. Zella-Mehlis

M70	<b>1. Udo Schaeffer</b>	50	ASV Erfurt	<b>30:50,30</b>	B	15.08. Lovosice (CZE)
	<b>2. Robert Mildenerger</b>	50	LAZ Obernburg-Miltenberg	<b>31:29,00</b>	H	01.02. München
	<b>3. Dr. Rainer Lorscheider</b>	47	TV Ludweiler	<b>31:43,67</b>	B	19.09. Diez
	<b>4. Bernd Ocker Hölters</b>	46	Polizei SV Berlin	<b>32:58,17</b>	B	05.09. Zella-Mehlis
	<b>5. Joachim Bauer</b>	49	LTV Neukirchen	<b>33:07</b>	S	26.01. Amsterdam (NED)
	<b>6. Wolfgang Neumüller</b>	49	LG Otterbach-Otterberg	<b>34:09,03</b>	B	19.09. Diez
	<b>7. Richard Maichin</b>	46	Alemannia Aachen	<b>34:37,89</b>	B	30.08. Euskirchen
	<b>8. Hans Kilgert</b>	49	SWC Regensburg	<b>35:02,70</b>	B	22.08. Gilching
	<b>9. Helmut Giebeler</b>	50	SG Fronhausen	<b>36:37,86</b>	B	22.08. Langenhagen
	<b>10. Albert Thiex</b>	49	LG Bitburg-Prüm	<b>40:06,72</b>	B	30.08. Euskirchen
M75	<b>1. Felix Maier</b>	43	SV Breitenbrunn	<b>32:28,67</b>	H	01.02. München
	<b>2. Peter Schumm</b>	42	Alemannia Aachen	<b>32:46,0</b>	B	19.09. Diez
	<b>3. Dr. Otmar Seul</b>	43	LAZ Birkenfeld	<b>39:59</b>	SZZ	29.10. Funchal (POR)/10 km
	<b>4. Hans-Peter Damitz</b>	43	LAC Langenhagen	<b>41:44,30</b>	B	22.08. Langenhagen
M80	<b>1. Heiko Lersch</b>	39	SV Brake	<b>39:05,6</b>	B	26.09. Horneburg
M90	<b>1. Karlheinz Teufert</b>	29	SC Langenhagen	<b>40:48,10</b>	B	22.08. Langenhagen

## 2020 Jahresbestenliste Senioren 10 000 m / 10 km Gehen

Stand: 31.12.

M35	<b>1. Matthias Holtermann</b>	81	Alemannia Aachen	<b>51:50</b>	S	01.03. Rotterdam (NED)
M45	<b>1. Malte Strunk</b>	73	Alemannia Aachen	<b>50:54</b>	S	01.03. Rotterdam (NED)
	<b>2. Steffen Borsch</b>	73	SV Halle	<b>51:29</b>	S	29.10. Funchal/Madeira (POR)
M50	<b>1. Steffen Meyer</b>	66	SV Breitenbrunn	<b>55:07</b>	S	29.10. Funchal/Madeira (POR)
	<b>2. Joachim Maier</b>	70	SV Breitenbrunn	<b>57:13</b>	S	29.10. Funchal/Madeira (POR)
	<b>3. Patrick Seck</b>	66	Polizei SV Berlin	<b>59:23</b>	S	29.10. Funchal/Madeira (POR)
M55	<b>1. Dick Gnauck</b>	63	ASV Erfurt	<b>59:50</b>	S	29.10. Funchal/Madeira (POR)
	<b>2. Dr. R. Christian Wiltsch</b>	64	SG Neukirchen-Hülchrath	<b>1:01:52,18</b>	B	15.08. Düsseldorf
M60	<b>1. Herbert Klaus</b>	58	TV Kaufbeuren	<b>58:27</b>	S	18.10. Biberach
	<b>2. Georg Hauger</b>	57	TV Bühlertal	<b>1:01:59</b>	S	18.10. Biberach
M65	<b>1. Reinhard Langhammer</b>	52	ASV Erfurt	<b>1:05:45</b>	S	16.08. Lovosice (CZE)
	<b>2. Stefan Lehmann</b>	51	SV Bau-Union Berlin	<b>1:06:25</b>	S	29.10. Funchal/Madeira (POR)
	<b>3. Horst Kiepert</b>	51	SG-MBB Augsburg	<b>1:08:05</b>	S	01.08. Olomouc (CZE)
	<b>4. Peter Slevogt</b>	54	Alemannia Aachen	<b>1:10:26</b>	S	02.02. Rotterdam (NED)
M70	<b>1. Udo Schaeffer</b>	50	ASV Erfurt	<b>1:04:32</b>	S	29.10. Funchal/Madeira (POR)
	<b>2. Richard Maichin</b>	46	Alemannia Aachen	<b>1:07:35</b>	S	05.01. Rotterdam (NED)
	<b>3. Dr. Rainer Lorscheider</b>	47	TV Ludweiler	<b>1:07:56</b>	SZZ	18.10. Biberach
	<b>4. Joachim Bauer</b>	49	LTV Neukirchen	<b>1:08:39</b>	S	01.03. Rotterdam (NED)
	<b>5. Wolfgang Neumüller</b>	49	LG Otterbach-Otterberg	<b>1:09:35</b>	S	18.10. Biberach
	<b>6. Bernd Ocker Hölters</b>	46	Polizei SV Berlin	<b>1:09:58</b>	S	16.08. Lovosice (CZE)
	<b>7. Helmut Giebeler</b>	50	SG Fronhausen	<b>1:10:06</b>	S	18.10. Biberach
M75	<b>1. Peter Schumm</b>	42	Alemannia Aachen	<b>1:07:34</b>	S	04.10. Tilburg (NED)
	<b>2. Felix Maier</b>	43	SV Breitenbrunn	<b>1:10:43</b>	S	18.10. Biberach
	<b>3. Dr. Otmar Seul</b>	43	LAZ Birkenfeld	<b>1:18:27</b>	S	10.10. Chalon-sur-Saône (FR)

**2020 Jahresbestenliste Senioren 20 000 m / 20 km Gehen**

Stand: 31.12.

M35	<b>1. Matthias Holtermann</b>	81	Alemannia Aachen	<b>1:45:34,1</b>	B	18.10.	Charlaroi (BEL)
M45	<b>1. Malte Strunk</b>	73	Alemannia Aachen	<b>1:45:40,4</b>	B	29.08.	Drunen (NED)
M50	<b>1. Denis Franke</b>	69	TV Bühlertal	<b>1:47:51</b>	S	18.10.	Biberach
	<b>2. Steffen Meyer</b>	66	SV Breitenbrunn	<b>1:56:30</b>	S	18.10.	Biberach
	<b>3. Joachim Maier</b>	70	SV Breitenbrunn	<b>2:04:11</b>	S	18.10.	Biberach
	<b>4. Patrick Seck</b>	66	Polizei SV Berlin	<b>2:10:53</b>	SZZ	31.10.	Funchal/Madeira (POR)
M60	<b>1. Reinhard Krüger</b>	60	LAC Langenhagen	<b>2:19:10</b>	S	18.10.	Biberach
M65	<b>1. Horst Kiepert</b>	51	SG-MBB Augsburg	<b>2:21:33</b>	S	18.10.	Biberach
	<b>2. Stefan Lehmann</b>	51	SV Bau-Union Berlin	<b>2:23:33</b>	SZZ	31.10.	Funchal/Madeira (POR)
M70	<b>1. Dr. Rainer Lorscheider</b>	47	TV Ludweiler	<b>2:19:03</b>	S	18.10.	Biberach
	<b>2. Bernd Ocker Hölter</b>	36	Polizei SV Berlin	<b>2:32:59</b>	SZZ	31.10.	Funchal/Madeira (POR)
	<b>3. Joachim Bauer</b>	49	LTV Neukirchen	<b>2:38:06</b>	S	18.10.	Biberach
M75	<b>1. Dr. Otmar Seul</b>	43	LAZ Birkenfeld	<b>2:47:05</b>	SZZ	31.10.	Funchal/Madeira (POR)

**2020 Jahresbestenliste Senioren 30 km Gehen**

Stand: 31.12.

M50	<b>1. Steffen Meyer</b>	66	SV Breitenbrunn	<b>3:08:46</b>	S	31.10.	Funchal/Madeira (POR)
	<b>2. Joachim Maier</b>	70	SV Breitenbrunn	<b>3:16:45</b>	S	31.10.	Funchal/Madeira (POR)
	<b>3. Patrick Seck</b>	66	Polizei SV Berlin	<b>3:20:18</b>	S	31.10.	Funchal/Madeira (POR)
M65	<b>1. Stefan Lehmann</b>	51	SV Bau-Union Berlin	<b>3:36:21</b>	S	31.10.	Funchal/Madeira (POR)
M70	<b>1. Bernd Ocker Hölter</b>	46	Polizer SV Berlin	<b>3:53:58</b>	S	31.10.	Funchal/Madeira (POR)
M75	<b>1. Dr. Otmar Seul</b>	43	LAZ Birkenfeld	<b>4:12:03</b>	S	31.10.	Funchal/Madeira (POR)



















































