



#Virtual GSN-Racewalking 1.-12. Juli 2020

#EINLADUNG zum offenen sportlichen Gehen, regional + international, jeder an seinem Ort auf Straße, Park, Feldweg, Tartan. Aktuell örtliche Auflagen beachten. Distanzen 5km + 10km – beide oder einzeln. Zeitnahme per GPS-App und Fotos als Nachweis. **Dieses Plakat mit Namen + freier Nummer ausfüllen und beim Wettbewerb als Nummernschild tragen. Nach dem Wettbewerb direkt per E-Mail senden an thorsten.fern@posteo.de.** Wertung nach Altersklassen (Zeit) und Top-20- Geherpokal-Punktewertung. Urkunden für alle Teilnehmenden - Veröffentlichung auf www.blog.gehsportnetzwerk.de, www.geherpokal.de, facebook, twitter. Viel Spaß dabei.



**HALTET
ZUSAMMEN** 
 **MIT EIN
BISSCHEN
ABSTAND.**

