

BESSER MIT UNBEWUSSTEN VORURTEILEN UMGEHEN – UNCONSCIOUS BIAS TRAINING

Darum geht es:

Dieses Training kitzelt Ihr Unterbewusstsein. In einem Tag lernen Sie mehr über die in uns mitschwingenden Mechanismen, wenn wir mit Menschen interagieren. Sie erfahren, welche Funktion Stereotypen haben und **welche unbewussten (Vor-)Urteile wirken, wenn Personalentscheidungen getroffen werden**. Sie werden für diese unbewusst ablaufenden **kognitiven Prozesse sensibilisiert**. In geschütztem Raum erforschen Sie verschiedene, einfach anwendbare **Techniken**, die Ihnen und Ihrem Team ein vorurteilsfreieres Arbeiten ermöglichen.

Geeignet für:

Führungskräfte, Mitarbeiter_innen mit Personalverantwortung, **HR-Manager_innen**

Das Ziel:

Nach dem Training wissen Sie, **wie (Vor-) Urteile und Stereotype kognitiv entstehen** und welche Funktion sie erfüllen. Sie haben durch **Reflexion, Perspektivwechsel und Diskussion selbst erfahren**, wie Stereotypen wirken und möchten nun ein vorurteilsfreieres Arbeitsumfeld schaffen. Dazu haben Sie wirkungsvolle **Ideen zur praktischen Umsetzung** aus dem Training mitgenommen, die sie selbst und im Team umsetzen können.

Trainingsmethoden:

- erfahrungsorientierte Übungen und Achtsamkeitstechniken
- Einzel- und Gruppenarbeit zur Simulation von Situationen im Berufsalltag
- Kurze theoretische Vorträge mit Visualisierung (Flipchart, Powerpoint)

Unterlagen:

Sie erhalten nach Absprache Seminarunterlagen.

hallo@floriamoghimi.de

<http://www.floriamoghimi.de>

mobil: 01575-6051207

Diversity Training & Diversity Management Beratung