

MACHTMISSBRAUCH

Formen und Intensität



Ein Machtspiel kommt nur zustande, wenn es zwei Mitspieler gibt. Man kann sich erfolgreich dagegen wehren, wenn man auf eine "Einladung" zum Machtspiel angemessen reagiert. Rechtzeitig die Formen des Missbrauchs zu erkennen ist daher wichtig. Angemessen reagieren bedeutet ohne (Selbst-)Abwertungen handeln.