



Danmarks Bowling Forbund indbyder til

## Bowlingskole 2

For alle ungdomsspillere, der har gennemgået bowlingskole 1

11-12 august 2018

Kurset vil forgå i Kolding Bowlinghal, Ambolten 2, 6000 Kolding

Lørdag fra 10.30 til søndag kl. 16, pris: kr. 950,-

I prisen er inkluderet forplejning og overnatning, samt baneleje og kursusmateriale.

Transport er for egen regning.

Udover bowlingudstyr og personlige ting, medbringes løbesko og træningstøj til de forskellige aktiviteter.

I sover på hotel så der skal ikke medbringes dyner/hovedpuder eller sengelinned.

Inden kurset bedes du checke dit bowlingudstyr, er mine bowlingkugler tilpasset og klar til bowling i 2 dage.

Du vil blandt andet lære om:

**Bowling grundspil**

Hvordan du gør dit bowlingspil bedre.

Hvordan du slipper din kugle rigtigt.

**Kuglelære:** Om de forskellige typer bowlingkugler.

**Banelære:** At "spille" bowlingbanen rigtigt efter forholdene.

**Spillesystemer:** Strike- korrektion, flyttesystem, spare system.

**Planlægning af din træning.**

**Bemærk:** der vil kun være plads til max. 20 deltagere.

**Bindende tilmelding** (af hensyn til reservation af baner og bestilling af mad):

**Seneste frist for tilmelding:** 13. juli 2018

**Tilmelding samt betaling på dette link:**

<http://tilmelding.bowlingsport.dk/bowlingskole2>

**Tilmelding er efter princippet først til mølle. Spørgsmål sendes til:** [jmi@bowlingsport.dk](mailto:jmi@bowlingsport.dk)