



# BIBRÖDET



- Bibröd är pollen som honungsbin samlar, fermenterar och trycker i vaxceller i ramar.
- Efter lagring täcker bina bibrödet med honung för att det ska få lång hållbarhet
- Bibrödet är binas proteinkälla
- Fungerar som skaffereri för bisamhället



- Bi bröd innehåller 28 viktiga aminosyror varav 9 av dem mänskliga kroppen inte kan producera själv
- I bibrödet finns alla essentiella vitaminer förutom B12. Vitaminerna är naturligt tillverkade vilket kommer kroppen tillgodo till fullo
- Proteininnehållet är betydligt högre än i kött, fisk och mjölk
- Bibrödets aminosyror innehåller inga slaggprodukter och gifter



## Användning och dosering

- Bibröd är kosttillskott
- Man kan ta en matsked till frukost med joghurt, flingor osv.
- Det är naturligt vitamintillsats. Här finns nästan allt som är nödvändigt för kroppens behov
- Ett tesked bibröd blandat med honung rekommenderas äta på morgonen innan frukost
- Fermenterade produkter rekommenderas inte till barn under 1 år , gravida eller ammande kvinnor



- Forskare har visat att bipollen – bibröd kunna ha hämmande effekter på salmonella och andra skadliga bakterier
- Man har dessutom sett att kroppens förmåga att bilda vita och röda blodkroppar ökar samt att kolesterolnivåerna balanseras hos personer som äter bipollen-bibröd.
- Det har även prövats att använda bipollen som förebyggande behandling mot pollenallergi med goda resultat. Om man är pollenallergis så är det dock viktigt att man prövar en mycket liten dos första gången och sedan trappas upp långsamt då det



## Förvara bibröd

- Färsk bibröd hanteras som färsk vara och förvaras i frys
- Man kan torka bibröd för att ge enklare förvaring men då tappas viss näringskvalitet
- Man kan blanda bibröd med honung



## Hur man ta bibröd från ramar

### pollenstans



Biredskapsfabriken i  
Töreboda

### Bibröd maskin



2021-11-20

Senadin Becirbegovic

7



- Hur många ramar med svart vax och bibröd finns efter slungning?
- Trasiga ramar?
- Vad gör ni med dem?



2021-11-20

Senadin Becirbegovic

8



Ett spalt ca 2cm för att bina kan gå upp och äta honung från ramen



Efter ca 2 dagar ta ramar från lådan och placera direkt i frysskåp

Placera en eller två slungade ramar i en låda över samhälle, Eller ramar med bibröd som du tänker att ta

2021-11-20

Senadin Becirbegovic

9



En hink som ska förberedas



I botten av hink placeras en rund träbreds med hål i mitten. I hålet är en kula 10 mm



2021-11-20

Senadin Becirbegovic

10



Till slut bygger man en sådan "maskin" med hjälp av skruvar , plexiskiva, en breda och bormaskin

Svetsa rostfri cykel kedja på en rostfri stång.



2021-11-20

Senadin Becirbegovic

11



Till slut , man ska sila vax . Bibröd stannar kvar

- Ramar med vax efter att vi har tagit delar av fryst vax med bibröd



2021-11-20

Senadin Becirbegovic

12



- Spara direkt bibröd i frysen, eller blanda med honung i burken
- Använd när du vill