

Herinneringen maken

een zachte leidraad
kleine keuzes voor grote momenten

Deze kleine houvast wil jullie voorzichtig tonen wat mogelijk is in deze momenten.
Niet alles hoeft bij jullie te passen.

- ☐ Je baby goed bekijken en details vastleggen
- ☐ Knuffelen en kusjes geven
- ☐ Bij je in bed nemen
- ☐ Een naam geven en deze gebruiken
- ☐ Aankleden en/ of in een mooie doek wikkelen
- ☐ Wassen of in water laten baden
- ☐ Lengte en gewicht van baby noteren (bv. in sterrenalbum)

- ☐ Koesterbandjes aandoen uit de Koesterkoffer
- ☐ Hand- en/of voetafdrukjes maken met inkt en klei
- ☐ Haarlokje afknippen of stukje navelstreng bewaren
- ☐ Geurherinnering bewaren (bv. mutsje, deketje, ...)
- ☐ Zelf Foto's maken of door fotograaf Boven de Wolken
- ☐ Filmpjes maken van jullie samenzijn

- ☐ Brusjes laten kennismaken
- ☐ Wie mag nog op bezoek komen (bv. grootouders)
- ☐ Je baby door anderen laten vasthouden

- ☐ Wandelen met je baby door de kamer of buiten
- ☐ Een verhaaltje voorlezen of liedje zingen
- ☐ Baby in draagdoek dragen
- ☐ Baby op kamer houden indien je dit wil

