

# Hulpkaart bij verlies van een baby:

## ♥ Algemene richtlijnen ♥

### **moedig onderhandelingen aan**

bekijken en contactmomenten met de baby  
knuffelen, wiegen, aankleden, verzorgen

### **normaliseer alle gevoelens**

erkenning, bekrachtigen, herkenning bieden

### **stimuleer bezoek**

zichtbaar maken van de baby aan de omgeving zorgt voor meer binding en begrip

### **regel bij ontslag thuisopvolging**



# Hulpkaart bij verlies van een baby:

## ♥ Basisregels verbale communicatie ♥

### **Bevragen**

vraag naar wensen, noden en grenzen

### **Herhalen**

check of gemaakte afspraken nog gelden

bv: bezoek, vasthouden baby,...

### **Vul zelf niet in**

wees je bewust van je eigen referentiekader



# Hulpkaart bij verlies van een baby:

## ♥ Tips verbale communicatie ♥

### **informeer beide ouders op maat**

stapsgewijs verloop beschrijven aan beide partners  
ondersteunende diensten: kraamzorg, sociale dienst, vzw's

### **durf de naam te gebruiken**

### **liefdevol benoemen wat je ziet**

complimenteren, gelijkenissen met broer/zus, gezinsdynamiek,..



# Hulpkaart bij verlies van een baby:

## ♥ Tips non-verbale communicatie ♥

### **durf fysiek nabij zijn**

knuffelen mag ;-)

### **let op je mimiek en houding**

open houding, maak oogcontact, kom dichtbij, betrek iedereen in de ruimte

### **wees comfortabel bij eigen emoties**

### **probeer rust te creeëren**

telefoon op stil, beweeg rustig, ga zitten

### **let op je plaats in de kamer**

plek tussen het bed en raam geeft tijd aan ipv. hand aan de deurklink



# Hulpkaart bij verlies van een baby:

## ♥ Hulpzinnnetjes eerste contact ♥

"Mag ik jullie voorzichtig proficiat wensen bij de geboorte van jullie zoontje of dochtertje?"

"Ik hoorde van mijn collega's dat jullie kindje geboren is. Jullie spraken het volgende af. Is dit nog altijd ok?"

"Ik ben .... en zal jullie vandaag voor jullie zorgen. Ik kom eens kijken of iets voor jullie kan betekenen"

"Kun jij misschien een beetje kunnen slapen vannacht?"

"Mijn naam is ... ik ben hier tot ...u. Vraag gerust naar mij als jullie mijn hulp nodig hebben?"



# Hulpkaart bij verlies van een baby:

## ♥ Hulpzinnnetjes contact ♥

"Het is mooi om te zien hoe jullie je baby koesteren"

"Lijkt de baby op zijn broer of zus?"

"Kan ik iemand opbellen voor jullie?"

"Hebben jullie al iets gegeten vandaag?"

## ♥ Hulpzinnnetjes afscheid ♥

"Het zal moeilijk worden om thuis te komen met lege handen en lege buik. Weet dat je ook thuis op ons beroep kan doen."

"Zorg goed voor elkaar en houdt elkaar stevig vast."

