



doTERRA™

PRODUKTTGUIDE | EUROPA DANSK

VORES MISSION

Hos dōTERRA har vi forpligtet os til at dele de livsforbedrende fordele ved æteriske olier med resten af verden. Vi vil gøre dette ved at:

- Opdage og udvikle verdens højeste kvalitet af æteriske olieprodukter gennem et gearet netværk af højtuddannede og erfarne botanikere, kemikere, sundhedsforskere og sundhedspersonale.
- Producere vores æteriske olieprodukter til den højeste kvalitetsstandard, renhed og sikkerhed, som anvendes i branchen—CPTG Certified Pure Tested Grade™.
- Distribuere vores produkter gennem Wellness Konsulenter, som arbejder hjemmefra, introducerer, uddanner og sælger dōTERRA wellnessprodukter lokalt gennem personlig kontakt, og globalt gennem personlige webshopssider.
- Tilbyde uddannelsesmuligheder for alle personer, som er interesserede i at lære, hvordan testede æteriske kvalitetsolier kan bruges som et wellness-alternativ derhjemme.
- Bringe sundhedspersonale i traditionel og alternativ medicin sammen, for at tilskynde yderligere undersøgelse og anvendelse af æteriske olier i moderne sundhedspraksisser.





INDHOLD

- 4 HISTORIEN BAG dōTERRA
- 5 CPTG CERTIFIED PURE TESTED GRADE™
(CERTIFICERET TESTET RENHEDSGRAD)
- 7 HVAD ER ÆTERISKE OLIER?
- 8 ANVENDELSER AF ÆTERISKE OLIER
- 9 HVOR SKAL JEG STARTE?
- 10 ÆTERISKE SINGLE OLIER
- 16 ÆTERISKE OLIEBLANDINGER
- 20 dōTERRA TOUCH™
- 24 KITS OG KOLLEKTIONER
- 26 KIDS COLLECTION
- 28 AROMATOUGH TECHNIQUE™
- 30 DIFFUSERS (OLIEFORSTØVERE)
- 32 dōTERRA BABY
- 34 dōTERRA DEODORANTER
- 36 ÆTERISKE ANVENDELSER
- 38 dōTERRA AIR™
- 40 DEEP BLUE™
- 42 dōTERRA SERENITY™
- 44 ON GUARD™
- 46 HUDPLEJE
- 54 dōTERRA™ SPA
- 56 dōTERRA SALON ESSENTIALS™ HÅRPLEJE
- 58 dōTERRA HEALING HANDS™
- 60 KOSTTILSKUD
- 68 SMART & SASSY™
- 70 dōTERRA KVINDER

dōTERRA™ proprietære æteriske wellnessprodukter markedsføres udelukkende af Wellness Konsulenter gennem person til person-deling, brugertilpassede hjemmesider samt i wellness-centre og kurbade i hele verden. For at bestille skal du tale med den Wellness Konsulent, som gav dig denne produktguide, eller ringe til et af numrene på bagsiden for at finde en konsulent i dit område. Wellness Konsulent distributørvirksomhed er tilgængelig.

FOR AT BESTILLE: Se bagsiden



HISTOIREN BAG dōTERRA

Ændre verden ét skridt, én person og ét samfund ad gangen

I 2008 samledes en gruppe sundhedspersonale og forretningsfolk med en fælles vision om at dele kraften ved rene æteriske olier med verden. Hver og én forstod de, at æteriske olier – når de sources ordentligt fra optimale regioner og nøje testes for de højeste niveauer af renhed og kraft – er jordens gave til menneskeheden. De grundlagde en virksomhed og kaldte den dōTERRA, som er afledt af latin og betyder "Jordens gave". Med denne gave følger et stort ansvar for at respektere hvert enkelt elements kraft, hver enkelt dyrkers ekspertise og hvert enkelt bidragydende samfunds potentiale.

dōTERRA har fokus på at bevare de højeste niveauer af renhed og bæredygtighed i sit samarbejde med lokale dyrkere rundt omkring i verden gennem Co-Impact Sourcing™. Denne unikke model virkeliggør langsigtede og gensidigt fordelagtige leverandørpartnerskaber, hvor dygtige landmænd fører tilsyn med planter og vækstmiljøer. Til gengæld sørger dōTERRA for jobs med fair lønninger, hvilket fører til stærkere lokale økonomier og sundere og stabile forsyningskæder.

Hver eneste æteriske olie fra dōTERRA gennemgår strenge test for CPTG Certified Pure Tested Grade™ (Certificeret Testet Renhedsgrad) med vejledning fra de sidste nye udviklinger inden for forskning i æteriske olier og testimplementering. dōTERRA drager også fordel af sin stadigt stigende viden og ekspertise fra et medicinsk rådgivende organ, som består af verdensomspændende konsulenter inden for kemi, mikrobiologi, botanik, forskningsvidenskab, fysiologi og ernæringsvidenskab.

Siden dōTERRA startede, har selvstændige Wellness Konsulenter delt de livsforbedrende fordele ved CPTG æteriske olier fra dōTERRA med millioner af kunder over hele verden.

dōTERRA er blevet kendt som en verdensomspændende integreret sundheds- og wellness-virksomhed og verdens største virksomhed inden for æteriske olier.* Ved at samarbejde med respekterede medicinske fagfolk og verdenskendte forskningspartnere revolutionerer dōTERRA sundhedssektoren, ved at integrere traditionelle medicinske fagfolk med alternative tilgange og dermed rette opmærksomhed mod individualiseret wellness.

For at sikre, at dōTERRA aldrig glemmer det ukrænkelige ved denne gave, tilbyder dōTERRA Healing Hands Foundation™, en registreret velgørende organisation i USA, ressourcer og værktøjer til globale sourcing-samfund og velgørende organisationer inden for selvtillid, sundhedspleje, uddannelse og sanitetsvæsen og i kampen mod menneskesmugling.

Vi tilbyder med al respekt denne "Jordens gave" til dig og din familie.

* Bekræftet global markedsleder på det globale marked for aromaterapi og æteriske olier.



CPTG Certified Pure Tested Grade™

dōTERRA CPTG Certified Pure Tested Grade™ æteriske olier er rene, naturlige, aromatiske forbindelser, som er omhyggeligt udvundet fra planter. De indeholder ikke fyldstoffer eller kunstige ingredienser, som vil fortynde deres aktive egenskaber, og er fri for forurenende stoffer eller andre kemiske rester.

Lige så vigtigt, som det er at holde forurenende stoffer ude af vores æteriske olier, er det at sikre tilstedeværelsen af de æteriske oliers aktive stoffer i de rette mængder for at garantere sikkerhed og effektivitet. Mange olier hævdes at være af terapeutisk kvalitet, og nogle kan være rene, men få underkastes strenge teststandarder for kemisk sammensætning. dōTERRA CPTG Certified Pure Tested Grade æteriske olier er krydstestet ved hjælp af massespektrometri og gaskromatografi for at sikre både ekstraktionsrenhed og sammensætningskraft i hver batch.

dōTERRA arbejder tæt sammen med et globalt netværk af førende kemiske eksperter og producenter af æteriske olier, for at vælge de botaniske ingredienser, der består af de rigtige arter, at de er dyrket i ideelle miljøer, og som høstes præcist på det rette tidspunkt. Plantens aromatiske forbindelser udvindes dygtigt af erfarne destillerier, og underkastes kemisk analyse for at sikre renhed og sammensætning. dōTERRA CPTG Certified Pure Tested Grade æteriske olier er nogle af de mest rene og gavnlige olier, der findes i verden i dag.

Testet, troværdig.

Ens strenge sikkerheds- og effektivitetsstandarder gælder for alle dōTERRA wellness-produkter. Styret af vores Videnskabeligt Rådgivende Råd, anvender dōTERRA kun de udviklings- og produktionspartnere, der opretholder certificering for Good Manufacturing Practice (GMP), og som i industrien har ry for overlegen innovation og kvalitet. Hvert dōTERRA-produkt er garanteret at overstige kundens tilfredshed og forventninger om ydelse.

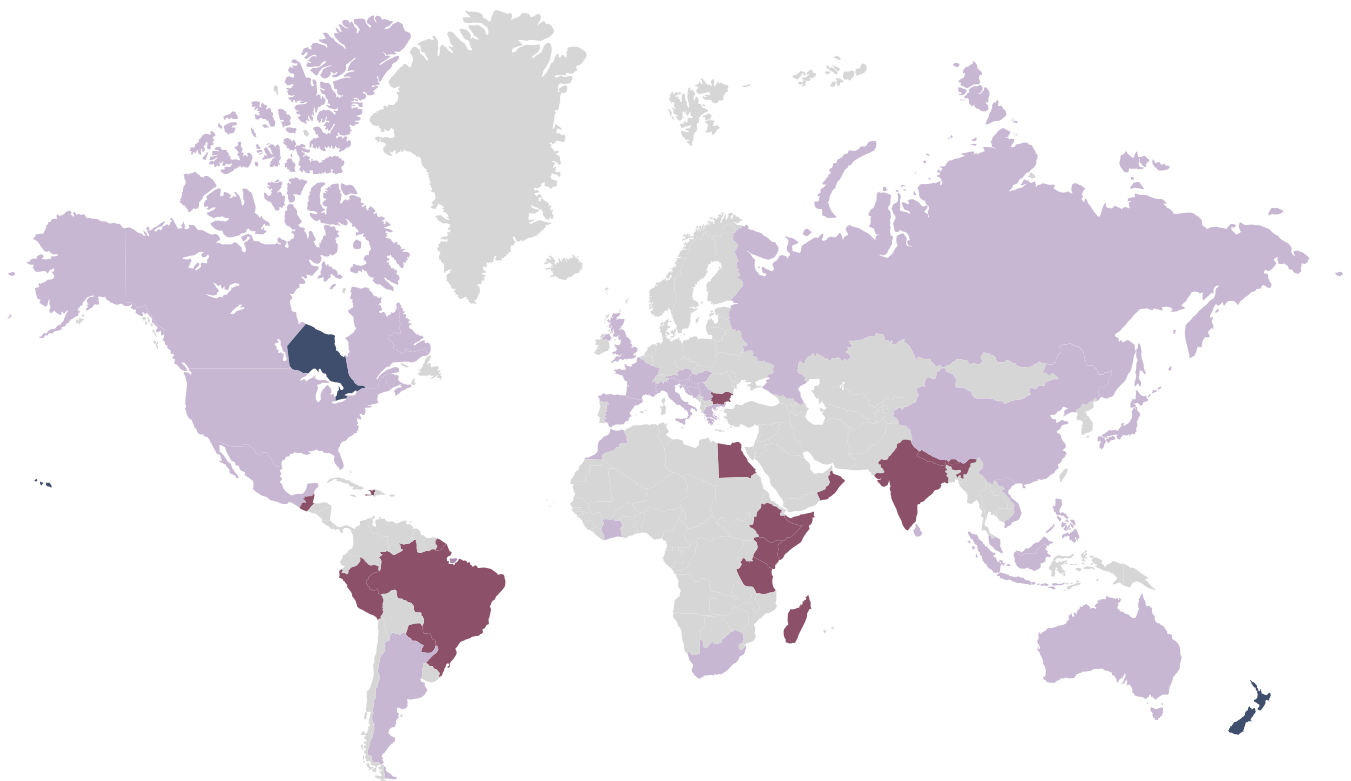




dōTERRA-netværket af botaniske dyrkere og destillerier dækker kloden fra Italien til Madagascar, Argentina til New Zealand. Kun de rene og mest kraftfulde æteriske olier opfylder vores strenge standarder for CPTG Certified Pure Tested Grade™ (Certificeret Testet Renhedsgrad).

I takt med at dōTERRA gennemgår verden for kilder til olier af højeste kvalitet, er vi også engageret i at opbygge relationer, som varer ved og er til gavn for vores dyrkere. Det opnår vi ved at overholde vores vejledende principper for sourcing.

Over halvdelen af landene, som dōTERRA henter sine mere end 130 olier fra, betragtes som udviklingslande. Gennem Co-Impact Sourcing™ løfter dōTERRA samfund i disse områder ud af fattigdom og ugunstige omstændigheder, ved at tilbyde langsigtede og gensidigt fordelagtige leverandørpartnerskaber med bæredygtige jobs og en pålidelig indkomst.



● dōTERRA Oliekilder

Olie fra Co-Impact-kilder:

● Løsninger på fattigdomsproblemet

● Miljøansvar

Hvad er ÆTERISKE OLIER?

Æteriske olier er naturlige aromatiske forbindelser, der findes i frø, bark, stilke, rødder, blomster og andre plantedele. Deres duft kan være både smuk og kraftfuld. Hvis du nogensinde har nydt duften af en rose, en gåtur langs en lavendelmark eller duften af friskskåret mynte, har du oplevet de aromatiske egenskaber ved æteriske olier. Æteriske olier kan løfte stemningen, berolige sanserne og fremkalde stærke følelsesmæssige reaktioner. Ikke desto mindre går brugen af æteriske olier langt ud over deres velduftende tiltrækning.

Æteriske olier er gennem historien blevet brugt i mange kulturer på grund af deres sundhedsfremmende egenskaber. Moderne tendenser mod mere holistiske tilgange til selvpleje og voksende videnskabelig validering af alternativ sundhedspraksis fører til en genopdagelse af de dybe sundhedsmæssige fordele ved æteriske olier. Mange har stærke egenskaber. Deres unikke kemiske struktur giver dem mulighed for at levere målrettede fordele gennem udvortes påførelse, og visse olier kan også bruges indvortes.

Udtrækningsmetoder

Æteriske olier udtrækkes oftest ved brug af en dampdestillationsproces med lav varme, hvor damp cirkuleres under tryk gennem plantemateriale og frigiver de æteriske olier i dampen. Når dampblandingen afkøles, adskilles vandet og olierne, og den æteriske olie opsamles i sin rene form. For at sikre den højeste kvalitet af olieekstrakt af korrekt kemisk sammensætning, skal temperatur og tryk overvåges meget nøje. For lidt varme og tryk vil ikke frigive den værdifulde olie; for meget kan beskadige et ekstrakts sarte kemiske sammensætning og ændre dets potentiale.

Ligeså vigtigt for den præcise ekstraktionsproces er det nøje udvalg af hvilke plantearter, plantedele og høstmetoder, der producerer de mest rene og potente æteriske olier. Denne komplekse proces er lige så meget en kunstform, som det er videnskab, og kræver erfarne producenter og destillerier, der arbejder sammen for at sikre et overlegent produkt.





Anvendelser

Æteriske olier bruges til en meget bred vifte af følelsesmæssige og fysiske påføringer. De kan bruges enkeltvis eller i komplekse blandinger, afhængigt af de specifikke behov og ønskede resultater. Brug af æteriske olier kan være både utroligt enkelt og samtidig forandre ens liv. Samarbejde med en erfaren æterisk oliebruger vil dog hjælpe nybegynderne med at opnå en mere fordelagtig og fantastisk oplevelse.

Æteriske olier indeholder kraftigt koncentrerede botaniske ekstrakter og bør kun bruges som anvist. De kommer dog i kraftfulde koncentrationer og skal bruges med omhu. Sørg for kun at bruge rene æteriske olier og følg alle advarsler og instruktioner på etiketten. Æteriske olier bør aldrig bruges i øjnene eller i øregangen. Hvis der opstår rødme eller irritation ved anvendelsen af æteriske olier udvortes, så påfør en bæreeolie, f.eks. fraktioneret kokosolie, på det berørte område - vand fortynder ikke æteriske olier. Hvis du er gravid eller under lægebehandling, så kontakt din læge inden du bruger æteriske olier.



Hvor skal jeg STARTE?

Anvendelsen af æteriske olier er intuitivt simpelt og yderst tilfredsstillende. Men for begyndere kan det være lidt overvældende med de mange tilgængelige olier og deres utallige kombinationer og anvendelser. Som et enkelt første trin på din rejse med æteriske olier, anbefaler vi en trio af lavendel, citron og pebermynte – tre af vores mest populære olier. Som tre af vores mest populære olier vil de give dig og din familie en overbevisende oplevelse af de livsforbedrende egenskaber af æteriske olier.



INTRODUCTION TO ESSENTIAL OILS KIT TOPSÆLGER

Introduktionskittet til æteriske olier er perfekt til begyndere og har alt, hvad du har brug for, til at begynde at opleve de livsforandrende fordele ved æteriske olier fra dōTERRA™. Kittet omfatter:

- Æterisk lavendelolie (5 ml flaske)
- Æterisk citronolie (5 ml flaske)
- Æterisk pebermynteolie (5 ml flaske)

LAVENDER *Lavandula angustifolia*

- Påføres under fødderne eller på en pude, før sengetid
- Anvendes med badesalt til en afslappende spa-oplevelse
- Påfør let, for at berolige hud der har været udsat for solen
- Påføres et rastløst barns ryg, hænder eller fødder
- Anvendes til at berolige og dulme lejlighedsvis hudirritationer
- Bruges til at berolige følsom hud og dulme porerne efter hårfjerning
- Påføres på tørre, sprukne læber, før man anvender læbepomade
- Tilføj til creme for at opnå en afspændende håndmassage

LEMON *Citrus limon*

- Tilsæt en dråbe til en flaske vand, eller til vand serveret på en restaurant
- Tilsæt til en dråbe honning, og tag indvortes
- Tilsæt den i dine foretrukne opskrifter på lækkerier og desserter, så du får et sødt og spændende indspark

PEPPERMINT *Mentha piperita*

- Tilsæt en til to dråber til din foretrukne smoothie-opskrift, så du får en eksplosion af myntesmag
- Brug sammen med citron i vand til en forfriskende mundskylning
- Tilsæt en dråbe pebermynteolie samt udskårne frugter såsom jordbær eller limefrugter til dit vand, så det får lækker smag
- Kombiner med citron til indvortes brug

ÆTERISKE SINGLE OLIER

dōTERRA™-kollektionen af enkelte æteriske olier repræsenterer de fineste aromatiske ekstrakter, man kan få i verden i dag. Alle enkeltolier giver den levende essens fra deres botaniske kilde, som er blevet dyrket, omhyggeligt høstet og forsigtigt destilleret over hele verden. Hver olie opfylder strenge standarder for renhed og potentiale. Som en smuk palet af botaniske energier, kan de bruges hver for sig eller blandes til personlige fordele ved æterisk olie.





ARBORVITAE REN ÆTERISK OLIE

Thuja plicata | 5 ml

Arbovitae er majestætisk i størrelse, har masser af fordele og er kendt som "livets træ".

- Har potentialet til at gavne huden
- Ofte brugt i forbindelse med meditation



BASIL REN ÆTERISK OLIE

Ocimum basilicum | 15 ml

Basilikum er en del af myntefamilien og er en gavnlig krydderurt, der almindeligvis bruges i madlavning.

- En alsidig smagskomponent, der anvendes i hele verden i et bredt udvalg af retter
- Pikant fødevareroma



BERGAMOT REN ÆTERISK OLIE

Citrus bergamia | 15 ml

Bergamot koldpresses af bergamotfrugtens skal og er unik blandt citrusolier.

- Den anvendes ofte til massageterapi på grund af sine beroligende fordele for huden
- Påfør den på huden, mens du er i brusebad, og nyd de rensende fordele



BLACK PEPPER REN ÆTERISK OLIE

Piper nigrum | 5 ml

Sort peber er stimulerende og smagfuld og forbedrer enhver ret.

- Forbedrer madens smag
- Er en alsidig smagskomponent, der anvendes i hele verden til salte retter, som regel brugt som stødt peber



BLACK SPRUCE REN ÆTERISK OLIE

Picea mariana | 5 ml

Sort gran er en kraftfuld æterisk træolie, som længe er blevet brugt af indfødte amerikanere til at fremme sund hud og som en del af deres spirituelle helbredende praksis.

- Giver huden beroligende lindring
- Fremmer følelsen af afslapning og ro
- Beroliger mindre hudirritationer
- Hjælper med at give en beroligende og behagelig massage efter anstrengende træning



BLUE TANSY REN ÆTERISK OLIE

Tanacetum annuum | 5 ml

Æterisk olie af blå rejnfan kommer fra den etårige middelhavsplante med gule blomster. Hovedingrediens i mange doTERRA-blandinger, inklusive doTERRA Balance™ og Deep Blue™.

- Fremmer en beroligende fornemmelse, når den anvendes udvortes
- Dens rige blå farve kan plette overflader, stoffer og hud, der anbefales omhyggelig brug og fortynding
- Tilføj en dråbe til fugtighedscreme eller rensningsprodukt for at hjælpe med at reducere fremkomsten af urenheder eller lindre hudirritation



CARDAMOM REN ÆTERISK OLIE

Elettaria cardamomum | 5 ml

Kardemomme er nært beslægtet med ingefær, og kendt som et dyrt krydderi til madlavning, og som værende gavnlig på mange forskellige måder.

- Smagfuldt krydderi til madlavning og bagning
- En kølig, mynteagtig og urteagtig smag, der er ideel til supper, salater og til at krydre salte retter med



CASSIA REN ÆTERISK OLIE

Cinnamomum cassia | 15 ml

Kassiakanel er en nær slægtning til kanel, har en vidunderlig duft og har historisk været brugt i flere tusinde år.

- Bruges i madlavning som en erstatning for kanel
- Er en populær ingrediens i mange forskellige retter, brød og desserter



CEDARWOOD REN ÆTERISK OLIE

Juniperus virginiana | 15 ml

Den æteriske olie cedertræ er kendt for sin fyldige farve og varme, træagtige duft, som giver et utal af fordele for huden.

- Har egenskaber, der kan hjælpe med at gøre huden klarere, når den tilsættes en skintonic eller fugtighedscreme
- Sørger for, at huden ser sund ud



CELERY SEED REN ÆTERISK OLIE

Apium graveolens | 15 ml

Med brug, der kan dateres helt tilbage til det 5. århundrede Kina, er selleri blevet en velkendt ingrediens i en række forskellige retter. Frøene er det primære lagringssted for æterisk olie, der udtrækkes ved hjælp af dampdestillation.

- Kendt for en kompleks, stærk, sød og krydret aroma
- Giver en smagfuld tilsætning til mange retter



CILANTRO REN ÆTERISK OLIE

Coriandrum sativum | 15 ml

Æterisk olie af korianderblade anvendes almindeligvis på grund af sin friskhed og velsmag.

- Ideel til dips, saucer og en bred vifte af salte retter
- Giver mad et frisk, smagsrigt spark



CINNAMON REN ÆTERISK OLIE

Cinnamomum zeylanicum | 5 ml

Kanel har en lang historie inden for kulinarisk anvendelse, men dens æteriske olie er overraskende alsidig.

- Er en populær ingrediens i forskellige retter, brød og desserter
- Kan bruges til at erstatte malet kanel i dine yndlingsopskrifter



CITRONELLA REN ÆTERISK OLIE

Cymbopogon winterianus | 15 ml

Æterisk olie fra citronelle har en sprød, frisk aroma fra blade af et højt græs, der er hjemmehørende i Asien. Den er en ideel ledsager på camping- og vandreture, og når som helst hvor du har brug for at opleve naturens skønheder.

- Kan hjælpe med at fremme ren hud
- Beroligende for både hud og hovedbund
- Fortynd efter behov for at påføre på huden



CLARY SAGE REN ÆTERISK OLIE

Salvia sclarea | 15 ml

Muskatsalvie er kendt for sine lindrende og beroligende egenskaber, når den påføres huden.

- Æterisk olie fra muskatsalvie er en af hovedingredienserne i dōTERRAs proprietære månedlige blanding, ClaryCalm™
- Olie fra muskatsalvie fremmer følelsen af afslapning som forberedelse på en god nats søvn
- Fremmer hår og hovedbund med et sundt udseende



CLOVE REN ÆTERISK OLIE

Eugenia caryophyllata | 15 ml

Nelike er kendt som et populært krydderi i madlavning, og fordelene og brugen af den går helt tilbage til det gamle Kina og Indien.

- Ofte brugt som krydderi i madlavning
- Kan bruges udenfor køkkenet med sine unikke og kraftfulde egenskaber



COPAIBA REN ÆTERISK OLIE

Copaifera reticulata, officinalis, coriacea og langsdorffii | 15 ml

Copaiba ligner sort peber og er blevet brugt i traditionel sundhedspraksis af de indfødte i Brasilien. Copaiba olie er meget udbredt i kosmetiske produkter og parfume.

- Fremmer en hud, der ser klar og glat ud
- Reducerer forekomsten af pletter på huden



CORIANDER REN ÆTERISK OLIE

Coriandrum sativum | 15 ml

Den er populær til madlavning, og blot en snert af æterisk korianderfrøolie kan forvandle enhver ret.

- Ideel til velsmagende opskrifter
- Nyd en dråbe korianderfrø indvortes efter større måltider for at få lidt lettelse
- Giver en urtesmag til mange retter



CYPRESS REN ÆTERISK OLIE

Cupressus sempervirens | 15 ml

Cypres bruges ofte i spaer og af massører pga. dens mange fordele for huden.

- Stimulerende og dog afbalancerende virkning på følelser, hvilket gør den gavnlig til at hjælpe med at styre humøret
- Forbedrer synligheden af fedtet hud



DOUGLAS FIR REN ÆTERISK OLIE

Pseudotsuga menziesii | 5 ml

Denne høje, stedsegrønne grantræ har en sød og forfriskende aroma med en let note af citron!

- Fremmer et positivt humør og miljø, når den påføres udvortes, hvilket hjælper brugeren med at føle sig opløftet
- Douglas-gran sources fra stedsegrønne nåletræer i New Zealand, og olien har rengørende kvaliteter, når den påføres huden



EUCALYPTUS REN ÆTERISK OLIE

Eucalyptus radiata | 15 ml

Eucalyptus æterisk olie udvindes af eucalyptusblade og har mange gavnlige forbindelser.

- Fremmer følelsen af afslapning, når den påføres udvortes
- Tilføj en dråbe eucalyptus til en fugtighedscreme, og påfør den på huden med cirkulære bevægelser
- Brug sammen med olierne lavendel, pebermynte, douglas-gran og cypres for beroligende, afslappende egenskaber



FENNEL REN ÆTERISK OLIE

Foeniculum vulgare | 15 ml

Fennikel er blevet anvendt i århundreder med mange fordele, og har en særskilt lakridsaroma.

- Smagfuld tilsætning til supper, dips og salater
- Indtag en dråbe fennikel i vand eller te, i stedet for at spise søde sager



FRANKINCENSE REN ÆTERISK OLIE

Boswellia carterii, frereana og sacra | 15 ml

Frankincense er måske den mest dyrebare af gamle olier og er yderst alsidig i både anvendelser og fordele.

- Kan hjælpe med at fugte og forny huden
- Fremmer følelsen af afslapning og afbalancerer humøret
- Lindrer huden

Se side 20 for Frankincense Touch



GERANIUM REN ÆTERISK OLIE

Pelargonium graveolens | 15 ml

Brug af æterisk geraniumolie går tilbage til det gamle Egypten, hvor egypterne brugte geranium til at forskønne huden.

- Hjælper med at fremme forekomsten af klar og sund hud
- Fremmer en beroligende virkning, når den påføres på huden efter et brusebad
- Tilsæt et par dråber til din shampoo eller balsam, for at få en sund og levende glød



GINGER REN ÆTERISK OLIE

Zingiber officinale | 15 ml

dōTERRA æterisk ingefærolie kommer fra det friske rhizom fra ingefærplanten. Ingefær er mest kendt for sin søde smag.

- Et populært krydderi i køkkenet, der anvendes i mange retter fra hele verden
- Brug den som en erstatning for tørret eller frisk ingefær i søde sager som honningkage eller ingefærsnaps



GRAPEFRUIT REN ÆTERISK OLIE

Citrus X paradisi | 15 ml

Grapefrugt er alment kendt for sin sure og skarpe smag og er den store orange-gule frugt fra et stedsegrønt citrusræ.

- Giver en velduftende og usædvanligt opløftende smag til mad og drikkevarer med sine robuste citrusegenskaber
- Pikant, sur fødevareroma



GREEN MANDARIN REN ÆTERISK OLIE

Citrus nobilis | 15 ml

Æterisk olie fra grøn mandarin presses af den umodne frugt fra mandarintræet og er unik blandt citrusolier i sin smag og anvendelser.

- Hjælper med at fremme lindrende følelser
- Lad grøn mandarin indgå i din madlavning eller dit vand for at få en hurtig, forfriskende smagsnote



HELICHRYSUM REN ÆTERISK OLIE

Helichrysum italicum | 5 ml

Evhedsblomst er en af de mest værdifulde og eftertragtede æteriske olier, og destilleret fra blomsterklassen fra en stedsegrøn urt.

- Reducerer synligheden af små fejl og urenheder i huden
- Masseres ind i tindingerne og nakken for en beroligende fornemmelse
- Fremmer en glødende teint

Se side 23 for Helichrysum Touch



JUNIPER BERRY REN ÆTERISK OLIE

Juniperus communis | 5 ml

Æterisk olie fra enebær stammer fra et nåletræ og har en rig historie af traditionelle anvendelser og fordele.

- Påfør en dråbe på huden for at fremme en teint, der ser sund og ren ud
- Har en beroligende og afbalancerende effekt, når den påføres udvortes



LAVENDER REN ÆTERISK OLIE

Lavandula angustifolia | 15 ml

Lavendel er blevet værdsat for sine umiskendelige aroma- og sundhedsegenskaber i tusindvis af år.

- Udbredt anvendt for sine beroligende og afslappende kvaliteter
- Tilføj en dråbe til din skønhedsrutine for at fremme sund hud
- Tilføj til badevand, så du kan slippe bekymringerne, eller påfør på tindingerne og i nakken

Se side 23 for Lavender Touch



LEMON REN ÆTERISK OLIE

Citrus limon | 15 ml

Denne meget solgte olie har flere anvendelser og fordele, og er koldpresset fra citronskræl, for at bevare sin delikate natur og kraftige egenskaber.

- Pikant fødevareroma
- Kan bruges til at tilføje en forfriskende smag til vand eller et utal af opskrifter fra salte retter til søde desserter
- Opløftende og energigivende egenskaber, der hjælper med at forbedre humøret



LEMON EUCALYPTUS REN ÆTERISK OLIE

Eucalyptus citriodora | 15 ml

Citronkalyptus har mange udvortes fordele, og giver specielt styrkende pleje til huden og er desuden kendt for dens forfriskende aroma, der hjælper med at skabe opløftende omgivelser.

- Støtter og hjælper med at rense huden
- Opløftende og forfriskende aroma
- Giver mange udvortes fordele
- Perfekt tilsætning til en lindrende massage



LEMONGRASS REN ÆTERISK OLIE

Cymbopogon flexuosus | 15 ml

Citrongræs producerer en røget æterisk citrusolie, som byder på en bred vifte af fordele for brugeren.

- Brug den til asiatiske retter, supper, teer og karryretter
- Er god at blande med basilikum, kardemomme eller grøn mynte
- Røget, urteagtig madaroma



LIME REN ÆTERISK OLIE

Citrus aurantifolia | 15 ml

Limes skarpe citrusduft gør den til en must-have i enhver kollektion af æteriske olier.

- Koldpresset fra limeskal for at bevare dens delikate natur og anvendelige, kraftfulde egenskaber
- Kan bruges til at tilføje en spændende smag til et utal af opskrifter, lige fra salte retter til søde desserter
- Syrlig, sød fødevareroma



MARJORAM REN ÆTERISK OLIE

Origanum majorana | 15 ml

Den urteagtige smag af merianolie, som også er kendt som "vintersødmé" eller "bjergenes fryd", kan bruges i et bredt udvalg af opskrifter.

- Varmt, urteagtigt ekstra krydderi til madlavning
- Brug æterisk merianolie i din næste opskrift, hvor der skal bruges tørret merian



MELISSA REN ÆTERISK OLIE

Melissa officinalis | 5 ml

Vores mest sjældne olie, melisse, har en sød, frisk, citruslignende duft og en bred vifte af gavnlige egenskaber.

- Hjælper med at berolige spændinger
- Når melissa bruges udvortes, kan den hjælpe med at fremme følelsen af afslapning
- Foryngder huden



MYRRH REN ÆTERISK OLIE

Commiphora myrrha | 15 ml

Er historisk anvendt på mange måder – fra meditation til balsamering – Myrra anbefales stadig ofte i dag.

- Hjælper med at fremme følelsesmæssig balance og give følelser af velvære
- Har unikke egenskaber, der renser og forbedrer hudens udseende
- Lindrer huden



OREGANO
REN ÆTERISK OLIE

Origanum vulgare | 15 ml

Udtrukket af bladene fra oregano-planten har Oregano-æterisk olie mange traditionelle og moderne anvendelser.

- Sød urteagtig smagsaroma
- Ideel til supper, salater og til at krydre enhver velsmagende ret
- Har en utrolig pikant duft og smag, når den bruges i madlavning

Se side 21 for Oregano Touch



PATCHOULI
REN ÆTERISK OLIE

Pogostemon cablin | 15 ml

Patchouli er let genkendelig på sin rige, musky-søde duft.

- Bland med andre æteriske olier for en muskusagtig parfume eller cologne
- Kan bruges hyppigt til at lindre og rense huden
- Kan fremme følelsen af ro



PEPPERMINT
REN ÆTERISK OLIE

Mentha piperita | 15 ml

Pebermynte er en topsælgende favorit og giver utallige sundhedsmæssige fordele.

- Forfriskende og kraftfuld smagstilsætning til smoothies, kager og desserter
- Når sommervarmen bliver for overvældende, kan du tilsætte en dråbe pebermynteolie til snittede frugter såsom jordbær eller limefrugter til et glas vand for at lave en lækker drik

Se side 21 for Peppermint Touch



PEPPERMINT BEADLETS
ÆTERISK OLIEPERLER

Mentha piperita | 125 beadlets

Oplev et forfriskende, styrkende udbrud af pebermynte i bekvemmeligheden af en opløselig perle.

- Hav de praktiske perler i din håndtaske eller dit barns rygsæk for at få ekstra støtte på farten
- Giver alle fordelene ved æterisk olie fra pebermynte



PETITGRAIN
REN ÆTERISK OLIE

Citrus aurantium | 15 ml

Petitgrain har en frisk, lidt urteagtig aroma og en række anvendelser.

- Hvis den påføres udvortes, kan det fremme beroligende og afslappende følelser
- Fortynd og påfør på huden for at hjælpe med at reducere forekomsten af urenheder på huden
- De afslappende egenskaber ved æterisk petitgrainolie kan være gavnlige ved massage



PINK PEPPER
REN ÆTERISK OLIE

Schinus molle | 5 ml

Pink Peber var et helligt træ hos inkæerne, og den æteriske olie destilleres fra frugten fra det lyserøde peberkorntræ. En fantastisk olie til at krydre dit næste måltid.

- En mildt frugtig og pebret olie, der helt sikkert vil tilføje variation og smagsdybde
- Pink peber kan erstatte sort peber som madaroma



ROMAN CHAMOMILE
REN ÆTERISK OLIE

Anthemis nobilis | 5 ml

Som den mest alsidige af kamiller udvindes romersk kamille fra den marguerit-lignende blomst fra den romerske kamille.

- Påfør på fodsålerne ved sengetid
- Fremmer sundheden i hår og hovedbund
- Har en beroligende virkning, når den påføres huden og kroppen



ROSE
REN ÆTERISK OLIE

Rosa damascena | 5 ml

Rosenolie, der er kendt som "oliernes dronning", er en af de mest ædle æteriske olier i verden. Rosenblade fremstiller en sød, blomsteragtig duft, som er kendt i brancherne for parfume og æteriske olier.

- Rosenolie har en sød, blomsteragtig aroma med opløftende egenskaber
- Reducerer forekomsten af urenheder på huden
- Fremmer en jævn hudtone

Se side 23 for Rose Touch



ROSEMARY
REN ÆTERISK OLIE

Rosmarinus officinalis | 15 ml

Rosmarin betragtedes som hellig i de antikke græske, romerske, egyptiske og hebraiske kulturer og har et utal af anvendelser.

- Tilføjer en krydret, urteagtig smag til kød og specialiteter
- Urteagtig og energigivende duft
- Tilsæt den til kød og favoritretter for at få ekstra smag



SANDALWOOD
REN ÆTERISK OLIE

Santalum album | 5 ml

Sandeltræ har en dokumenteret historie over brugen af den igennem flere tusinde år og kan påføres på mange måder.

- Hjælper med at fremme en klar hud, der ser sund ud
- Tilføj to dråber til et varmt bad for at fremme afslapning
- Er traditionelt højt værdsat i røgelse og bruges til meditation i hele verden for at øge mindfulness



SANDALWOOD, HAWAIIAN
REN ÆTERISK OLIE

Santalum paniculatum | 5 ml

dōTERRA hawaiiensk sandeltræ, fra en fornybar kilde på Hawaii, giver en række fordele.

- Hjælper med at forbedre udseendet af hud og hår
- Bruges ofte i meditation og yoga på grund af sine beroligende og opløftende egenskaber, når den påføres udvortes



SIBERIAN FIR
REN ÆTERISK OLIE

Abies sibirica | 15 ml

Sibirisk gran har en frisk, træagtig duft og kan give en beroligende virkning, når den påføres huden.

- Giver en beroligende virkning, når den bruges i massage
- Beroliger mindre hudirritationer, når den påføres udvortes
- Massér for at få beroligende komfort efter anstrengende aktivitet



SPEARMINT
REN ÆTERISK OLIE
Mentha spicata | 15 ml

Grøn mynte er kendt for sin søde og mynteagtige smag og bruges ofte i madlavning.

- En mildere mulighed til når æterisk pebermynteolie er lidt for stærk
- Er god at blande med lavendel, rosmarin, basilikum, pebermynte og eukalyptus
- Tilføjer smag til desserter, drikkevarer, salater eller forretter



SPIKENARD
REN ÆTERISK OLIE
Nardostachys jatamansi | 5 ml

Nardus har været værdsat i århundreder og er traditionelt blevet brugt til at salve folk af høj status og i ayurvedisk sundhedspraksis i Indien.

- Opløftende aroma, der kan hjælpe med at fremme følelsen af afslapning og ro
- Renser huden og fremmer en, sund glød, når den påføres udvortes
- Bland en dråbe med fugtighedscreme for at udglatte eller blødgøre huden



TANGERINE
REN ÆTERISK OLIE
Citrus reticulata | 15 ml

Mandarin har en sød, pikant aroma, der ligner andre citrusolier, og som er opløftende.

- Dens forfriskende smag gør mandarin (tangerine) til en syrlig tilføjelse til enhver opskrift, hvor der skal bruges citrusfrugter
- Tilføjer en pikant smag til bagværk
- Er god at blande med varme og krydrede olier som kanel eller nellike



TEA TREE
REN ÆTERISK OLIE
Melaleuca alternifolia | 15 ml

Tea tree-olie, mere almindeligt kendt som "melaleuca," består af 90 forskellige forbindelser og har ubegrænsede anvendelser.

- Giver fordele for hår, hud og fingernegle
- Kendt for sin rensende og foryngende effekt til at give huden en fornyet friskhed



THYME
REN ÆTERISK OLIE
Thymus vulgaris | 15 ml

Timian, kendt af de fleste som et almindeligt krydderi, frembringer en kraftfuld æterisk olie.

- Har en frisk urtesmag
- Smagfuld, krydret madaroma
- God til kødmarinader, salte forretter, brød og mere



TURMERIC
REN ÆTERISK OLIE
Curcuma longa | 15 ml

Gurkemeje er en aromatisk plante i ingefærfamilien, som er blevet brugt i århundreder i Kina, Indien og Sri Lanka. Gurkemeje har en varm, krydret smag, der fungerer som en fantastisk smags giver til dine favoritmåltider.

- Gurkemeje giver et smagsspark til salte retter
- Prøv 1 eller 2 dråber i te eller vand for en diskret urteagtig smag

Se side 21 for Tea Tree Touch



VETIVER
REN ÆTERISK OLIE
Vetiveria zizanioides | 15 ml

Vetiver er populær på grund af sin rige, eksotiske, komplekse aroma og bruges i vid udstrækning i parfume.

- Æterisk vetiverolie er kendt for sine afbalancerende egenskaber, når den påføres udvortes
- Anvendes som en del af en lindrende massage
- Påføres under fødderne inden sengetid for at hjælpe med at fremme et roligt miljø, før du skal sove



WILD ORANGE
REN ÆTERISK OLIE
Citrus sinensis | 15 ml

Vild appelsin udvindes ved koldpresning fra skrællen og er en af dōTERRAs bedst sælgende æteriske olier på grund af dens energigivende aroma og mange fordele.

- Påfør den udvortes for at få gavn af vild appelsins energigivende egenskaber
- Tilføj et par dråber æterisk olie til en kropssæbe, og skum den op for et opfriskende bad



WINTERGREEN
REN ÆTERISK OLIE
Gaultheria fragrantissima | 15 ml

Den kemiske hovedkomponent i vintergrøn er salicylsyre, den bruges i cremer til udvortes brug og massageblandinger, på grund af dens lindrende egenskaber.

- Er kendt for sine beroligende og stimulerende fordele, der giver et friskt og opløftende miljø
- Masseres ind i hænder, ryg og ben for en beroligende og varmende følelse efter træning



YARROW|POM
AKTIV BOTANISK DUO
30 ml

Yarrow|Pom kombinerer fordelene fra æterisk blå røllikeolie og koldpresset granatæblekerneolie.

- Røllike og granatæblekerner kan hjælpe med at fugte og genoprette huden, så den ser sund ud, og kan desuden reducere synligheden af urenheder i huden
- Tilføj den til din fugtighedscreme for øget fugtgivende egenskaber



YLANG YLANG
REN ÆTERISK OLIE
Cananga odorata | 15 ml

Ylang ylang, der er berømt for sin udsøgte duft, har et væld af fordele.

- Fremmer afslapning, når det bruges i massage
- Ylang ylang er populær pga. dens aromatiske duft og bruges i parfumer og hårplejeprodukter
- Løfter humøret samtidig med, at det har en beroligende virkning

ÆTERISKE OLIEBLANDINGER

dōTERRA Æteriske olieblandinger er proprietære formler til målrettede wellness-anvendelser. De repræsenterer den konvergerende visdom af mange års anvendelse med æteriske olier, og validering af et voksende forskningsområde og videnskabelige undersøgelser. Ved at udnytte planternes iboende levende energier, er hver formel synergistisk afbalanceret for at forbedre produktets potentiale og fordele, og indeholder kun CPTG Certified Pure Tested Grade™ æteriske olier.





dōTERRA ADAPTIV™
BEROLIGENDE BLANDING
15 ml

dōTERRA Adaptiv™ er en proprietær blanding, der kombinerer æteriske olier fra wild appelsin, lavendel, copaiba, grøn mynte, magnolie, rosmarin, neroli og Sweetgum. Hav Adaptiv lige ved hånden for at hjælpe dig med at slappe af i nye omgivelser eller situationer.

- Hjælper med at løfte humøret, når den påføres på huden
- Lindrer huden
- Beroligende og afslappende aroma

Se side 20 for dōTERRA Adaptiv Touch



dōTERRA AIR™
ÆTERISK OLIEBLANDING
15 ml

Denne mynteagtige og opfriskende blanding har en beroligende og lindrende effekt, når den påføres udvortes. dōTERRA Air™ er beriget med en kombination af olier, der skal hjælpe med at køle og opvikke kroppen, hvilket giver dig følelsen af rene luftveje.

- Brug den på huden inden udendørsaktiviteter
- Beroliger sanserne
- Fremmer følelser af frie luftveje og let vejtrækning

Se side 20 for dōTERRA Air Touch



dōTERRA ALIGN™
CENTRERINGSBLANDING
5 ml

dōTERRA Align™ Centreringsblanding hjælper dig med at tro på dig selv og forblive åben over for alle muligheder.

- Ideelle yogastillinger til Aligns aroma er kriger II, trekanten og bjælkestillingen
- Fremmer følelsen af at acceptere sig selv, tillid og være klar til ændringer i løbet af din udøvelse af yoga
- Påføres ønskede områder, mens du udøver yoga eller når som helst i løbet af dagen



dōTERRA ANCHOR™
STABILISERENDE BLANDING
5 ml

dōTERRA Anchor™ Stabiliserende Blanding vækker din selvtillid, så din tilgang til dine øvelser og livet sker med beroligende styrke.

- De perfekte yogastillinger, der udøves sammen med Anchor, er siddende meditation, siddende twist og bhu mudra
- Påfør på ankler, rygsøjle og fodsåler for at fremme følelser af fuldstændighed og ro
- Tilskynder følelsen af et stabilt fundament, hvorfra du kan bevæge dig videre



dōTERRA ARISE™
OPLYSENDE BLANDING
5 ml

dōTERRA Arise™ Oplysende Blanding inspirerer øjeblikke, hvor du løfter dig op og griber efter dit højeste.

- Brug dōTERRA Arise, når du udfører følgende yogastillinger: stående, armene over hovedet og stående sidestræk og halvmåne
- Påføres på tindinger, håndled og nakke for at fremme følelsen af lykke
- Nyd fordelene ved dōTERRA Arise, når du udfører dig selv til nå næste trin



AROMATOUCH™
MASSAGEBLANDING
15 ml

Æteriske olier har længe været brugt til massage, og derfor skabte dōTERRA en proprietær massageblanding, som forbedrer forskellige massageteknikker ved hjælp af afslappende og beroligende æteriske olier.

- Påfør AromaTouch™ i nakken og på skuldrene for at fremme afslapning
- Giver beroligende og afslappende effekter
- AromaTouch-olie kan også bruges i AromaTouch håndteknikken



dōTERRA BALANCE™
AFBALANCERENDE BLANDING
15 ml

dōTERRA Balance™-blandingen er en subtil kombination af æteriske olier, der fremmer harmoni, ro og afslapning ved at give en dæmpende effekt.

- Infunderet med æteriske olier fra gran, ho wood, blå rejnfan, blå kamille og frankincense
- Producerer følelser af ro og balance
- Fremmer en følelse af afslapning og harmoni

Se side 20 for dōTERRA Balance Touch



dōTERRA CHEER™
OPLØFTENDE BLANDING
5 ml

Ligesom solens stråler kan dōTERRA Cheer™ Opløftende Blanding give et positivt boost. Den friske solskinsaroma af citrus og krydrede æteriske olier opvikker ethvert øjeblik i din dag.

- Giver et muntert boost af glæde og positivitet under massage
- Cheer er lavet af citrusagtige og krydrede æteriske olier, hvilket bidrager til oliens varme og indbydende natur

Se side 20 for dōTERRA Cheer Touch



CITRUS BLISS™
OPFRISKENDE BLANDING
15 ml

De kraftfulde essenser fra wild appelsin, citron, grapefrugt, mandarin, bergamot, mandarin (tangerine), klementin og en snert af vanilje absolute er kombineret til at skabe en unik og harmonisk blanding, som med sikkerhed vil løfte dit humør.

- Start din dag i positivt humør ved at påføre Citrus Bliss™ om morgenen for at opfriske og give energi
- Med forfriskende egenskaber
- Skaber en munter aroma under massage



CLARYCALM™
ÆTERISK OLIEBLANDING
10 ml roll-on

ClaryCalm™ giver dig en beroligende, lindrende virkning ved påføring på huden og balancerer humøret i løbet af måneden.

- Påføres på maven for en beroligende massage, der giver lindring
- Hjælper med at lindre og balancere forstærkede følelser
- Giver en kølende fornemmelse, når den påføres udvortes på huden



dōTERRA CONSOLE™
TRØSTENDE BLANDING
5 ml

dōTERRA Console™ Trøstende Blanding bruger søde æteriske olier fra blomster og træer til at fremme følelsen af komfort og lede dig ind på et håbefuldt spor.

- Tilføj den til fraktioneret kokosolie, og brug den i en lindrende massage
- Inviterer følelser af håb og positivitet ind
- Kombinerer frankincense, patchouli, ylang ylang, labdanum, amyris, sandeltræ, rose og osmanthus

Se side 20 for dōTERRA Console Touch



DDR PRIME™
FORNYENDE BLANDING
15 ml

DDR Prime™ kombinerer fordelene ved æteriske olier fra nellike, timian og wild appelsin.

- Den indeholder også æteriske olier såsom frankincense, citrongræs og sommersar
- Tilsæt 1-2 dråber til citrusdrikke, te eller vand
- Tilsæt et par dråber til en vegetabilsk kapsel



DEEP BLUE™
LINDRENDE BLANDING
5 ml

Deep Blue™ Lindrende Blanding bringer otte æteriske olier sammen, som er kendt for at berolige og køle led og muskler. Vintergrøn og pebermynte arbejder sammen om at lindre, især efter intens træning.

- Giver en kølende og beroligende fornemmelse til de målrettede områder
- Skaber en genopfriskende, beroligende masseoplevelse
- Deep Blue giver en lindrende effekt, som lindrer led og køler muskler



DEEP BLUE™
LINDRENDE BLANDING
10 ml roll-on

Deep Blue™, formuleret til at berolige og køle, tjener som en berigende blanding af æteriske olier, der er perfekt til en massage efter en lang dag eller en intens træning.

- De samme fordele som Deep Blue-blandingen i en praktisk roll-on-flaske
- Producerer afslappende effekter
- Yder målrettet, beroligende komfort

Se side 20 for Deep Blue Touch



ELEVATION™
GLÆDESBLANDING
15 ml

Elevation™ Glædesblanding lever op til sit navn og er beriget med en kombination af energigivende, revitaliserende og opløftende æteriske olier.

- Den æteriske Elevation-olies kraftfulde fordele kan opnås ved udvortes brug
- Fremmer et positivt miljø
- Brug Elevation på huden om morgenen for at skabe et positivt, energigivende humør



dōTERRA FORGIVE™
FORNYENDE BLANDING
5 ml

dōTERRA Forgive™ Fornyende Blanding kombinerer æteriske olier fra træer og urter og hjælper dig med at opdage den befriende handling det er at tilgive, glemme og komme videre.

- Fremmer beroligende følelser i din hverdag
- Opløfter og inspirerer til positiv tænkning
- Fremmer følelsen af tilfredshed, aflastning og tålmodighed

Se side 20 for dōTERRA Forgive Touch



HD CLEAR™
HUDBLANDING
10 ml roll-on

HD Clear™, den ultimative blanding til besværet hud, er lavet med æteriske olier, til gavn for huden, så den ser og føles glat, ren og sund.

- Påfør den nemt på målrettede områder med den praktiske roll-on-applikator
- Fremmer en klar hud
- Hjælper med at holde huden ren, klar og hydreret



INTUNE™
FOKUSERENDE BLANDING
10 ml roll-on

De omhyggeligt udvalgte æteriske olier i InTune™ Fokuserende Blanding arbejder sammen for at støtte indsatsen med at holde koncentrationen.

- Påfør InTune på tindingerne og i nakken inden opgaver
- Påfør den nemt ved hjælp af den praktiske roll-on-flaske
- Støtter bestræbelserne på at være opmærksom og holde fokus på opgaven



dōTERRA MOTIVATE™
OPMUNTRENDE BLANDING
5 ml

Vi har alle sammen brug for lidt ekstra opmuntring af og til, og dōTERRA Motivate™ giver lige præcis det! Denne blanding er frisk, ren og mynteagtig og vil fremme følelser af selvtillid, optimisme og beslutsomhed.

- Kombinerer æteriske olier fra citrus og mynte
- Kom olien på under fødderne om morgenen for at sætte gang i din dag
- Fremmer følelser af selvtillid, mod og tro

Se side 21 for dōTERRA Motivate Touch



ON GUARD™
ÆTERISK OLIEBLANDING
15 ml

On Guard™ er en af dōTERRAs mest populære blandinger og en must-have på grund af sine utrolige fordele. On Guard er en perfekt blanding at have ved hånden hele året rundt.

- Tilføjer en varm, citrusagtig smag til varme drikke og desserter
- Sæt skårne æbler i blød i en skål vand med en dråbe On Guard for en sund snack

Se side 21 for On Guard Touch



ON GUARD™ BEADLETS
ÆTERISK OLIEPERLER
125 små perler

On Guard™ Perler giver en smagfuld dosis af dōTERRAs proprietære blanding af vild appelsin, nellike, kanel, eukalyptus og rosmarin, alt sammen i en lille vegetabilsk perle, der opløses i munden.

- Indtag om vinteren, når du rejser eller færdes i større menneskemængder
- Giver en bekvem forbrugsmetode for On Guard Æterisk Olieblanding



dōTERRA PASSION™
INSPIRERENDE BLANDING
5 ml

dōTERRA Passion™ Inspirerende Blanding af æteriske olier fra krydderier og krydderurter vil hjælpe dig med at genopfriske spændingen i dit liv. Vov at prøve noget nyt med dōTERRA Passion, og oplev desuden fornyet glæde over de nuværende velsignelser i dit liv.

- Hvis du vil have hjælp til at sætte gang i kreativitet, klarhed og undren på din arbejdsplads, så tag Passion med på arbejde
- Påføres håndled og hjerte i løbet af dagen for at føle dig inspireret og passioneret

Se side 21 for dōTERRA Passion Touch



PASTTENSE™
AFSLAPPENDE BLANDING
10 ml roll-on

PastTense™ er en særlig blanding af æteriske olier, som er kendt for at hjælpe med at finde jordforbindelsen og balancere følelser. De æteriske olier i PastTense er kendt for at lindre kroppen og fremmer hurtigt følelsen af afslapning og ro.

- Påfør den nemt ved hjælp af den praktiske roll-on-flaske
- Hjælper med at give en dæmpende, afbalanceret effekt på følelser



dōTERRA PEACE™
BEROLIGENDE BLANDING
5 ml

dōTERRA Peace™, en blanding af æteriske olier fra blomster og mynte, er en positiv påmindelse om, at du ikke behøver at være perfekt for at finde fred. Sæt hastigheden ned, tag en dyb indånding, og få forbindelse med dig selv i rolig tilstand.

- dōTERRA Peace omfatter afslappende og beroligende olier som lavendel, merian, vetiver og ylang ylang
- Fremmer følelser af fred og ro

Se side 21 for dōTERRA Peace Touch



dōTERRA PURIFY™
FORFRISKENDE BLANDING
15 ml

dōTERRA Purify™, der er en favorit blandt dōTERRAs brugere, indeholder æteriske olier fra citron og lime, der er kendt for deres rensende egenskaber, samt fra sibirisk gran.

- Purify er gavnlig for irriteret hud og har stærke rengørende egenskaber, som kan hjælpe med at lindre hudirritationer
- Brug Purify til at lindre hudirritationer, såsom insektbid, og give lindring



SALUBELLE™
SKØNHEDSBLANDING
10 ml roll-on

Salubelle™ Skønhedsblanding er sammensat for at støtte huden og samtidig hjælpe med at reducere medvirkende faktorer bag udseendet af aldrende hud. Disse unikke æteriske olier er kyndigt udvalgt til at gavne huden.

- Hjælper med at reducere synligheden af urenheder
- Fremmer ungt udseende hud
- Brug den som en del af din morgen- og aftenrutine for ansigtspleje



dōTERRA SERENITY™
HVILENDE BLANDING
15 ml

dōTERRA Serenity™ er en fredfyldt blanding af æteriske olier, som fremmer ro og afslapning. dōTERRA Serenity kombinerer æteriske olier, der er kendt for deres evne til at berolige følelserne.

- Serenity kan mærkes med det samme, når den påføres udvortes
- Tilsæt 2-3 dråber i et varmt bad med Epsom-salt for at skabe en afslappende og genopbyggende oplevelse
- Hjælper med at skabe et afslappende sovemiljø



SMART & SASSY™
AKTIV BLANDING
15 ml

Smart & Sassy™, en proprietær blanding af grapefrugt, citron, pebermynte, ingefær og kanel, er en smagfuld tilføjelse til enhver drik eller dessert.

- Gør det til en del af din daglige rutine at indtage Smart & Sassy sammen med vand inden måltider
- Smagfuld tilføjelse til alle drikke eller desserter
- Den levende, krydrede duft af olien Smart & Sassy kan hjælpe med at give dig det positive humør, som du har brug for til energisk træning



TERRASHIELD™
UDENDØRSBLANDING
15 ml

TerraShield™ Udendørsblanding er en sikker formel, der kan bruges af alle familiemedlemmer, uanset om det er udendørs eller i hjemmet.

- Tag altid TerraShield med på campingture eller til udendørs-events
- Kombinerer æteriske olier, der historisk er kendt for at beskytte mod miljømæssige gener
- Påfør TerraShield på ben, arme og hals, inden du går udenfor



TERRASHIELD™ SPRAY
UDENDØRSBLANDING
30 ml

TerraShield™ Spray indeholder æteriske olier og andre planteolier, som er kendt for at give udendørsbeskyttelse.

- Dens praktiske sprayflaske gør TerraShield Spray nem at tage med dig på farten
- Kan anvendes sikkert af alle i familien



ZENDOCRINE™
GENSTARTENDE BLANDING
15 ml

Zendocrin™ er olien du skal vælge, hvis du ønsker at starte en ændring i din livsstil. Brug Zendocrin hver dag ved at tilføje den til et glas vand!

- Til brug som madaroma
- Tilsæt 1 dråbe til citrusdrikke, te eller vand



ZENGEST™
STØTTENDE BLANDING
15 ml

Denne unikke blanding af de æteriske olier ingefær, pebermynte, kommen og fennikel er gavnlig mod ubehag i maven. En must-have-olie på farten eller derhjemme!

- Tilføj 1-2 dråber til vand eller te efter store og tunge måltider
- Tilføj 1-2 dråber til vand eller te, inden du skal flyve eller ud at køre i lang tid
- Tag ZenGest™ med, når du rejser eller er på farten for praktisk støtte med øjeblikkelig varsel

Se side 21 for ZenGest Touch



dōTERRA TOUCH™ OLIEBLANDINGER

At ramme den rette balance mellem at beskytte følsom hud og stadig levere de fordele, der findes i æteriske olier, er ikke bare et spørgsmål om videnskab, men også kunst. dōTERRA Touch har opnået den balance. Da påføringen er gjort enkel med 10 ml roll-on'er, er dōTERRA Touch-produkterne ideelle til børn, voksne og særligt dem med følsom hud. Du kan straks begynde at få gavn af æteriske olier med disse flasker, der er klar til brug. Nyd bekvemmeligheden og fordelene ved dōTERRA Touch i dag.



dōTERRA ADAPTIV™ TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

Når du har brug for en beroligende blanding, er dōTERRA Adaptiv™ den bedste løsning. Hav Adaptiv lige ved hånden for at hjælpe dig med at slappe af i nye omgivelser eller situationer. Brug Adaptiv i kombination med Adaptiv Touch for synergistiske resultater.

- Hjælper med at løfte humøret, når den påføres på huden
- Hav denne praktiske roll-on i din taske eller dit barns rygsæk for ekstra støtte på farten!
- Lindrer huden



dōTERRA AIR™ TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

Oplev fordelene ved dōTERRA Air™ på farten med den skånsomme og hurtige påføring fra dōTERRA Air Touch! Denne mynteagtige og opfriskende blanding har en beroligende og lindrende effekt, når den påføres udvortes.

- Beroliger sanserne
- Fremmer følelser af frie luftveje og let vejrtrækning
- Brug den sammen med andre dōTERRA Air-produkter



dōTERRA BALANCE™ TOUCH-BLANDING NY!

10 ml roll-on

Den friske og træagtige aroma fra dōTERRA Balance™ Touch er den perfekte olie at finde frem, når du har brug for lidt harmoni i dit liv. Denne praktiske dōTERRA Touch Blanding er perfekt til at have på dig, hvad enten du er hjemme eller på farten!

- Sammensat med æteriske olier, der er gavnlige for følelserne, så der skabes en følelse af ro og velvære
- Kombinerer æteriske olier fra gran, ho wood, blå rejnfan, blå kamille og frankincense



dōTERRA CHEER™ TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

dōTERRA Cheer™ Touch kombinerer fraktioneret kokosolie med den solstrålende og friske aroma fra dōTERRA Cheer Opløftende Blanding. Ligesom solens stråler kan Cheer Touch Opløftende Blanding give et positivt boost.

- Giver et muntert boost af glæde og positivitet under massage
- Når den påføres udvortes, kan Cheer fremme en følelse af optimisme, der vil løfte dit humør



dōTERRA CONSOLE™ TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

dōTERRA Console™ Touch fremmer følelsen af trøst og håb. dōTERRA Console Touch Trøstende Blanding kan hjælpe med at bringe glæde og lykke ind i dit liv igen.

- Påføres til at fremme følelsen af håb
- Alle fordelene ved dōTERRA Console Blanding i en praktisk roll-on-flaske
- Kombinerer frankincense, patchouli, ylang ylang, labdanum, amyris, sandeltræ, rose og osmanthus



DEEP BLUE™ TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

Oplev fordelene ved vores proprietære æteriske olieblending Deep Blue™ i en skånsom formel, der er perfekt til børn og voksne.

- Skaber en varm, prikkende fornemmelse, når den påføres huden for at give målrettet komfort
- Påføres som en del af en lindrende massage efter en lang dag for en fornyende virkning
- Hav den i din sportstaske til praktisk brug!



dōTERRA FORGIVE™ TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

dōTERRA Forgive™ Touch indeholder de æteriske olier fra træer og urter, som findes i vores proprietære dōTERRA Forgive Blanding, sammen med fraktioneret kokosolie, så den bliver skånsom at påføre og let at bruge. Den friske, træagtige aroma af dōTERRA Forgive Touch Fornyende Blanding hjælper med at frigøre følelsen af tilfredshed, aflastning og tålmodighed.

- Bekvem og praktisk roll-on-flaske
- Fremmer beroligende følelser i din hverdag



FRANKINCENSE TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

dōTERRA Frankincense Touch giver de berømte fordele ved æterisk frankincense-olie i en praktisk roll-on-applikator.

- Lindrer huden, samtidig med at den reducerer forekomsten af urenheder
- Fremmer følelser af fred, afslappethed og tilfredshed
- Hjælper med at fugte og forny huden



dōTERRA HOPE™ TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

dōTERRA Hope™ Touch er en karakteristisk æterisk olieblending, der kombinerer den friske duft af bergamot med ylang ylang og frankincense samt får en let sødme fra den varmende aroma af vaniljebønne absolute.

- Påfør på håndledene, halsen og puls punkterne for at få en personlig duft
- Hav den med i tasken, og påfør den i løbet af dagen for at løfte humøret
- Praktisk roll-on-flaske, der er let at bruge, så du nemt kan påføre produktet i løbet af dagen



dōTERRA MOTIVATE™ TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

dōTERRA Motivate™ Touch vil hjælpe dig med at slippe dine kreative kræfter løs og finde det mod, der kommer af at tro på dig selv igen.

- Fremmer følelser af selvtillid, mod og tro
- Den æteriske olieblending dōTERRA Motivate er sammensat af olier, som inspirerer sanserne
- Kombinerer æteriske olier fra citrus og mynte



ON GUARD™ TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

Nyd den unikke aroma og de kraftfulde fordele ved On Guard™ æteriske olieblending i en bekvem roll-on påførsel.

- Perfekt til både børn og voksne
- Påfør On Guard Touch på håndledene eller pulspunkterne om morgenen eller aftenen
- Den praktiske roll-on-flaske er den perfekte ledsager, når du er på farten eller ude at rejse!



OREGANO TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

dōTERRA Oregano Touch giver en blid mulighed for til modtage de berømte fordele ved æterisk olie fra oregano for dem med følsom hud.

- Påfør Oregano Touch på urenheder i huden, så den virker målrettet på dine problemområder
- Gnid den under fødderne, så den giver dig fordelene fra æterisk oregano-olie
- Oregano har rensende egenskaber, der kan hjælpe med at reducere forekomsten af urenheder



dōTERRA PASSION™ TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

dōTERRA Passion™ Touch kombinerer fraktioneret kokosolie med krydderi- og urteblendingen fra dōTERRA Passion, så den kan hjælpe dig med at vække begejstringen i dit liv på ny.

- Kombinerer fraktioneret kokosolie, kardemomme, kanel, ingefær, nellike, sandeltræ, jasmin, vanilje og damiana
- Inspirerende blanding med en munter og spændende aroma, når den påføres udvortes
- Alle fordelene ved dōTERRA Passion i en praktisk roll-on-embalage



dōTERRA PEACE™ TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

dōTERRA Peace™ Touch Beroligende Blanding med æteriske olier fra blomster og mynte, er en positiv påmindelse om, at du ikke behøver at være perfekt for at finde fred. Sæt hastigheden ned, tag en dyb indånding, og få forbindelse med dig selv i rolig tilstand.

- Fremmer følelser af fred, beroligelse og tilfredshed
- Skaber en beroligende duft, der er perfekt til meditations- og yogaøvelser, når den påføres udvortes
- Brug den til en lindrende massage



PEPPERMINT TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

dōTERRA Peppermint Touch kombinerer æterisk pebermynteolie med fraktioneret kokosolie, så der opnås en masse hudfordele.

- Forfrisker og opliver sanserne
- Påfør, når du studerer, eller når du vågner, så du får et forfriskende morgenboost
- Det praktiske Touch-format er perfekt, når du er på rejse eller på farten



TEA TREE TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

Den perfekte balance mellem æterisk tea tree-olie og fraktioneret kokosolie er blevet kombineret i dōTERRA Tea Tree Touch, så den er ideel at bruge på blid og følsom hud.

- Den er kendt for sin rensende og foryngende virkning på huden
- Giver styrkende og foryngende udbytte til hår, hud og negle
- Beroliger hudirritation



dōTERRA WHISPER™ NYT! TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

Alle de æteriske olier i blandingen har en indbydende aroma i sig selv, men når de bliver kombineret, giver disse olier en karakteristisk duft, der pirrer sanserne hos både brugeren og dem, der går forbi.

- Giver en varm moskusagtig aroma, der tiltrækker og fascinerer sanserne, når den påføres udvortes
- Når den påføres på huden komplimenteres de varme, bløde og blomsteragtige dufte af kraftfulde og dynamiske æteriske olier, såsom rose, hawaiiansk sandeltræ og bergamot



ZENGEST™ TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

ZenGest™ Touch fortyndes med dōTERRA fraktioneret kokosolie for at gøre den mild at bruge på sensitiv hud. Den praktiske roll-on-flaske gør ZenGest Touch til en must-have-olie på farten eller derhjemme!

- Unik blanding af æteriske olier fra ingefær, fennikel og koriander
- Påfør på maven eller under fødderne efter du har spist et stort eller tungt måltid
- Hav den ved hånden, når du flyver eller rejser for praktisk støtte med øjeblikkelig varsel



dōTERRA TOUCH™ BLOMSTER

Naturens mest eftertragtede æteriske olier fra blomster med kraftfulde egenskaber har aldrig været lettere og mere praktiske at bruge. Skab din egen unikke personlige duft, ved at skabe en positiv stemning, eller fremme en hud, der ser sund ud, ved hjælp af en enkelt påføring eller ved let at kombinere disse dyrebare blomsterolier.





HELICHRYSUM NYT! TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

Evhedsblomst, der også kendt som den evindelige eller udødelige blomst, bruges ofte i kosmetiske produkter for dens evne til at give et fornyet udseende til huden.

- Fremmer en teint, der ser ren ud med dens fornyende og genopbyggende egenskaber
- Giver en honningsød duft, som skaber en lindrende fornemmelse, når den påføres udvortes



JASMINE TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

Nyd den værdsatte duft og de mange kosmetiske fordele, som jasmin-olie har at byde på i en praktisk roll-on-blanding.

- Reducerer forekomsten af urenheder på huden
- Kan bruges som en personlig duft
- Gør den til en del af din hudplejerutine for at opnå en teint med sund glød



LAVENDER TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

dōTERRA Lavender Touch er meget udbredt for sin beroligende egenskaber og giver beroligende komfort til huden, samtidig med at den fremmer følelsen af afslapning.

- Beroliger lejlighedsvis hudirritationer
- Rul på huden for at gavne den
- Brug den til at opmuntre rolige og afslappende følelser



MAGNOLIA TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

Æterisk magnolieolie har en frugtagtig blomsteraroma og kan hjælpe med at fremme ro og lindre følelser. Kombineret med fraktioneret kokosolie er Magnolia Touch, fugtgivende og lindrende for huden.

- Kombinér den med bergamot eller ylang ylang til udvortes brug for at fremme sund hud
- Rul på huden for at fremme følelsen af ro og afslapning



NEROLI TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

Neroli Touch kan bruges til at berolige huden og reducere forekomsten af urenheder. Neroli er også kendt for at fremme afslapning og løfte humøret.

- Fremmer et positivt humør
- Lindrer huden
- Tilskynder afslapning



ROSE TOUCH-BLANDING

10 ml roll-on

Rose Touch er en praktisk og økonomisk overkommelig måde at opleve fordelene ved æterisk rosenolie på, en af de mest værdifulde æteriske olier i verden.

- Rose Touch-roll-on-flasken gør brugen både praktisk og økonomisk overkommelig
- Hjælper med at afbalancere fugtniveauerne i huden, så din hud ser bedst muligt ud
- Påfør på halsen og håndleddene som en sød, personlig blomsterduft

KITS & KOLLEKTIONER

dōTERRA har skabt et udvalg af æteriske olie-kits og -kollektioner, designet til at få æteriske olier ind i alle hjem. Hvert kit indeholder omhyggeligt udvalgte olier, forsigtigt destilleret fra planter, der dyrkes og høstes for at opfylde dōTERRAs strenge standarder for renhed og effekt. Nyd godt af de målrettede fordele ved dine foretrukne single olier og blandinger i én bekvem pakke.



FAMILY ESSENTIALS KIT

The dōTERRA Family Essentials Kit indeholder 10 æteriske olier og blandinger – de daglige must-have-nødvendigheder, som forældre har brug for at have ved hånden. Oplev de uendeligt mange måder, som CPTG™-mærkede æteriske olier fra dōTERRA kan hjælpe dig med at hjælpe din familie.

- Ti 5 ml flasker med æteriske olier og blandinger

Lavender	Oregano	ZenGest™
Lemon	Frankincense	On Guard™
Peppermint	Deep Blue™	
Tea Tree	dōTERRA Air™	





doTERRA TOUCH™ KIT

Vores doTERRA Touch™ Kit omfatter ni af vores mest populære æteriske olier (lavendel, pebermynte, frankincense, Tea Tree, ZenGest, doTERRA Air, On Guard, oregano og Deep Blue) og er et bekvemt køb for at understøtte hele familiens behov.

- Ni 10 ml roll-ons med æteriske olier og blandinger

Lavender	Tea Tree	On Guard™
Peppermint	ZenGest™	Oregano
Frankincense	doTERRA Air™	Deep Blue™



doTERRA ESSENTIAL AROMATICS™ SYSTEM

TOPSÆLGER

Hver af de fine blandinger i dette kit indeholder æteriske olier med CPTG Certified Pure Tested Grade™ (Certificeret Testet Renhedsgrad), der kan bruges til at hjælpe dig i løbet af dagen.

- Seks 5 ml flasker med æteriske olier og blandinger

doTERRA Motivate™	doTERRA Passion™	doTERRA Console™
doTERRA Cheer™	doTERRA Forgive™	doTERRA Peace™



doTERRA ESSENTIAL AROMATICS™ TOUCH KIT

doTERRA Essential Aromatics™ Touch serien indeholder seks unikke æteriske olieblandinger kombineret med fraktioneret kokosolie i 10 ml roll-on-flasker til praktisk og blid udvortes påføring. Disse proprietære blandinger giver målrettede fordele for hele familien og kan anvendes hver dag på bestemte steder på kroppen, så de hjælper dig i løbet af dagen.

- Seks 10 ml roll-on-flasker med æteriske olier og blandinger

doTERRA Motivate™	doTERRA Passion™	doTERRA Console™
doTERRA Cheer™	doTERRA Forgive™	doTERRA Peace™



doTERRA YOGA COLLECTION

En eksklusiv trio af CPTG™-æteriske olieblandinger designet af doTERRA til yogien du har i dig. doTERRA Anchor, doTERRA Align, og doTERRA Arise er de perfekte blandinger til at forbedre dit liv og dine yogaøvelser. Disse blandinger giver aromaer til at stabilisere, centrere og oplyse din ånd gennem hvert åndedrag, mens du styrker og strækker din krop.

- Tre 5 ml flasker

doTERRA Anchor™	doTERRA Align™	doTERRA Arise™
-----------------	----------------	----------------

dōTERRA KIDS COLLECTION

Hvad enten du er erfaren behandler eller nybegynder inden for æteriske olier, er dōTERRA Kids Collection den komplette og klagjorte værktøjskasse med æteriske olier til hele kroppen, designet til at styrke omsorgspersoner til at tage sikker hånd om de smås velvære.

Disse æteriske olieblandinger er sammensat særligt til sind, kroppe og følelser under udvikling, og byder på unikke kombinationer, som er nøje udvalgt til at give kraftfulde fordele, samtidig med at de er milde mod sart hud.

dōTERRA KIDS COLLECTION

Kittet indeholder:

- Syv 10 ml roll-on-flasker med æteriske olier og blandinger
dōTERRA Brave™ dōTERRA Steady™ dōTERRA Thinker™
dōTERRA Calmer™ dōTERRA Stronger™
dōTERRA Rescuer™ dōTERRA Tamer™
- Syv silikonehylstre med karabiner
- Illustrerede flashkort
- Opbevaringsetui med karabiner



dōTERRA BRAVE™ MODGIVENDE BLANDING 10 ml roll-on

Med en lys og varm aroma er dōTERRA Brave™ den perfekte blanding til at kvikke dig op og styrke dig selv, når du føler dig umotiveret.

- Vild appelsin, amyris, osmanthus og kanel kombineret med fraktioneret kokosolie
- Brug Brave Modgivende Blanding hele dagen for at fremme følelser af overbevisning
- Brug Brave inden nye og anderledes situationer eller for et boost af mod og selvtillid



dōTERRA CALMER™ AFSLAPPENDE BLANDING 10 ml roll-on

dōTERRA Calmer™ Afslappende Blanding fremmer en rolig atmosfære, så sengetiden bliver en fredfyldt og velkommen oplevelse.

- Indeholder lavendel, cananga, falsk sandeltræ og romersk kamille i en base af fraktioneret kokosolie
- Rul den på for at fremme følelser af ro og et fredfyldt humør
- Påfør Calmer for at opmuntre til ro i løbet af dagen



dōTERRA RESCUER™ LINDRENDE BLANDING 10 ml roll-on

Påfør dōTERRA Rescuer™ Lindrende Blanding efter en lang dag fyldt med aktiviteter for en afslappende fornemmelse.

- Indeholder lavendel, grøn mynte, copaiba og tandved i en base af fraktioneret kokosolie
- Rescuer indeholder olier, der kan hjælpe dig med at reducere følelsen af spændinger
- Massér ind i skuldre, nakke og ryg for at få en beroligende følelse



dōTERRA STEADY™
BEROLIGENDE BLANDING
10 ml roll-on

dōTERRA Steady™ er både lindrende for huden og opløftende og er en fantastisk hverdagsblanding.

- Indeholder amyris, balsam-gran, koriander og magnolia i en base af fraktioneret kokosolie
- Steady Beroligende Blanding har en blød, indbydende og en let frugtagtig aroma, som kan hjælpe med at lindre følelserne, når den påføres udvortes
- Fremmer følelsen af ro og får dit humør til at føles afbalanceret



dōTERRA STRONGER™
BESKYTTENDE BLANDING
10 ml roll-on

dōTERRA Stronger™ virker som den perfekte blanding til daglig modstandsdygtighed eller til tidspunkter, hvor du ikke føler dig på toppen.

- Indeholder cedertræ, litsea, frankincense og rosenekstrakt i en base af fraktioneret kokosolie
- Rul den på hænderne, knæene og fødderne efter en lang dags aktivitet
- Fremmer en hud, der ser sund ud



dōTERRA TAMER™
FORDØJELSESBLANDING
10 ml roll-on

dōTERRA Tamer™ indeholder de unikke fordele fra CPTG™-æteriske olier såsom grøn mynte, japansk pebermynte og ingefær i en base af fraktioneret kokosolie fra dōTERRA. Sammen hjælper disse olier med at give velbehag efter at have spist et stort måltid.

- Beroligende aroma kan hjælpe med at give målrettet komfort, når du har mest brug for det
- Giver en lindrende mavemassage
- Påfør den nemt på målrettede områder med den praktiske roll-on-applikator



dōTERRA THINKER™
FOKUSERENDE BLANDING
10 ml roll-on

Hvis du vil skabe et støttende og positivt miljø for forbedret kreativitet og fokus, så prøv at indarbejde dōTERRA Thinker™ i dine daglige læringsaktiviteter.

- Indeholder vetiver, klementin, pebermynte og rosmarin i en base af fraktioneret kokosolie
- Påfør den, når du studerer eller arbejder på et komplekst projekt, så du kan holde fokus på opgaven
- Rul den på håndleddene eller hænderne, og ånd ind, så du fremmer en følelse af klarhed og årvågenhed

Hvad er **AROMATOUCH TECHNIQUE™?**

dōTERRA AromaTouch Technique™ er en simpel trin-for-trin metode til at anvende æteriske olier udvortes, for at producere en dyb samlet wellness-oplevelse.

AromaTouch Technique-kittet indeholder 5 ml flasker dōTERRA Balance™ Beroligende Blanding, lavendel, Tea Tree, On Guard™ Æterisk Olieblanding, AromaTouch™ Massageblanding, Deep Blue™ Lindrende Blanding, vild appelsin, pebermynte og en flaske fraktioneret kokosolie. AromaTouch Technique repræsenterer en spændende ny æra af anvendelse og fordele af æterisk olie, lige overbevisende for både nybegyndere og autoriserede fagfolk.

"Jeg elsker at dele og undervise i AromaTouch Technique. Alle er overraskede over, hvor dybt afslappet de føler sig til sidst. Det er også en bonus, at når du giver olierne, modtager du dem også selv."

Becky B., Northampton, Storbritannien





aromatouch TECHNIQUE™

AROMATOUCH TECHNIQUE™ KIT

Øg de fordele du oplever med CPTG™ æteriske olier ved at indarbejde AromaTouch Technique i dine wellness-ritualer. Dette kit indeholder 5 ml flasker af de otte CPTG-olier, der anvendes i AromaTouch Technique, samt AromaTouch Technique-præsentationsboksen. Du modtager også doTERRA fraktioneret kokosolie når du køber dette kit.



TRIN 1



TRIN 2



TRIN 3



TRIN 4



DIFFUSERS (OLIEFORSTØVERE)

dōTERRAs forstøvere er designet til at give dig optimal afslapning og terapeutiske fordele, og er brugervenlige, sundhedsfremmende enheder til din familie og dit hjem. Omdan ethvert rum til et fredfyldt og opløftende miljø med denne specialdesignede CPTG™-forstøver til æteriske olier.



dōTERRA VOLO™ DIFFUSER (OLIEFORSTØVER) NYT!

Den smukke dōTERRA Volo™ Ultrasonic forstøver fås med onyx og marmor finish. Den passer perfekt i ethvert rum i hjemmet eller på kontoret. Volo har en håndlavet polyresin stenplade med et brugerdefineret diamantmønster og er udstyret med valgfrie lysindstillinger: lysfri, varm og lysegul.

- En, tre og seks timers indstillinger, selv når du bruger den højeste forstøvningsindstilling
- Op til 14 timer på den laveste forstøvningsindstilling



dōTERRA DAWN™ AROMA-LUFTFUGTER NYT!

dōTERRA Dawn™ Aroma-luftfugteren er designet til at skabe det ultimative niveau af komfort i ethvert rum. Dens smarte søvntilstand opretholder den ideelle luftfugtighed hele natten, hvilket hjælper med at skabe de perfekte omgivelser for en god nats søvn.

- Forstøver kontinuerligt i op til 22 timer
- Tilsæt vand og æteriske olier uden, at du behøver at fjerne noget låg eller overdækning
- Lavt støjniveau
- Automatisk sikkerhedsslukning
- Mål: 15 x 27 cm
- Vandkapacitet: 1,8 l





PILÖT™ DIFFUSER (OLIEFORSTØVER)

Pilöt™ er praktisk, brugervenlig og perfekt til små rum. Forstøverens kompakte, neutrale design supplerer ethvert interiør.

- Genopladeligt batteri, så du ikke behøver at bekymre dig om at finde en stikkontakt i nærheden
- Justerbar forstøvning - fire timers kontinuerlig og op til otte timers intermitterende forstøvning
- Bæredygtig fremstilling med miljøvenlige materialer



dōTERRA ROAM™ DIFFUSER (OLIEFORSTØVER) NYT

dōTERRA Roam™-forstøverens yvendige skal er fremstillet af naturlige, blankpolerede slebne sten, hvilket gør hver forstøver unik. Resten af forstøveren er fremstillet af et miljøvenligt resin, der er genanvendt efter forbrug, og som bidrager til dens enkle og naturlige skønhed.

- Ledningsfrie og batteridrevne indstillinger (batteriopladningsdock medfølger)
- Inkluderer både kontinuerlig og intermitterende (5 minutter TÆNDT, 5 minutter SLUKKET) output
- Forstøver et rum på op til 25 m² og har en vandkapacitet på 100 ml



dōTERRA LUMO™ DIFFUSER (OLIEFORSTØVER)

Omdan ethvert rum til et fredfyldt eller opløftende miljø ved at forstøve CPTG™ æteriske olier med en specialdesignet, naturligt inspireret ultralyds-olieforstøver. Inkluderer en dōTERRA Serenity™ Hvilende Blanding.

- Syv farver lys
- Tilpasset output - 2 eller 5 timers kontinuerligt, 10 timers periodisk (4 minutter tændt, 4 minutter slukket)
- Dækning på op til 50 m²



dōTERRA PETAL™ 2.0 DIFFUSER (OLIEFORSTØVER)

Denne dōTERRA Petal™ Diffuser (olieforstøver) er en lille, brugervenlig olieforstøver, der har flere fordele. Den praktiske olieforstøver er stabil, let og nem at bruge.

- 2 eller 6 timers kontinuerlige, 12 timers periodiske (5 minutter tændt, 5 minutter slukket) olieforstøverenindstillinger
- Valgfrit LED-lys
- Den ultrafine dufttåge når op til 33 m²



dōTERRA **BABY**

dōTERRA Babyprodukter er en sikker, effektiv måde til at pleje din babys bløde hår og sarte hud. Vores produkter er formuleret med din baby i tankerne.



dōTERRA BABY DIAPER CREAM

60 g

Den sikre og effektive dōTERRA Baby blecreme er let at smøre ud på sart hud for at hjælpe med at behandle og modvirke bleudslæt. dōTERRA Baby blecreme, der er infunderet med en unik blanding af æteriske olier fra CPTG™ lavendel, gulerodsfrø og Tea Tree, hjælper med at lindre og opretholde en sund hud. Derudover hjælper plejende Muyao sheasmør med at fugte og efterlader huden blød og glat. Beskyt de små med denne dejlige creme, der er specielt fremstillet til babyers sarte hud.

- Æteriske olier fra CPTG lavendel, gulerodsfrø og Tea Tree hjælper med at lindre og opretholde en sund hud
- Trænger let ind i sart hud for at hjælpe med at behandle og modvirke bleudslæt
- Nøje designet til babyens følsomme hud

dōTERRA BABY HAIR & BODY WASH

295 ml

dōTERRA Babyshampoo og kropssæbe er en sikker, effektiv måde at vaske din baby fra hovedet til de små tæer på. Denne skummende, tårefri vask kombinerer enkle og skånsomme ingredienser. En beroligende blanding af vaniljeekstrakt med CPTG™ lavendel og romersk kamille æteriske olier efterlader babyer, småbørn og endda store børn med den skønne, nyfødte duft. dōTERRA Babyshampoo & kropssæbe er designet med en praktisk, brugervenlig pumpe og gør badetid let og enkel, så der er mere tid til at fokusere på at have det sjovt i badet med de små.

- Indeholder en beroligende blanding af vaniljeekstrakt med æteriske olier af CPTG lavendel og romersk kamille
- Enkle og skånsomme ingredienser
- Tårefri



dōTERRA **DEODORANT**

dōTERRA har særligt udviklet sikre og effektive deodoranter, der hjælper dig med at besejre varmen og holde dig frisk hele dagen. At lege med børnene, løbe efter bussen eller træne til det der halvmaraton blev lige lidt lettere.





dōTERRA DEODORANT
INFUNDERET MED dōTERRA BALANCE™
75 g

Vores deodorant, der er infunderet med dōTERRA Balance™ Æterisk Olie kombinerer natron, der aktivt beskytter mod lugt, med tapioca, der absorberer fugt, så du får langvarig friskhed.

- Indeholder CPTG™-certificerede æteriske olier fra gran, ho-blade, frankincense, blå rejnfan, blå kamille og osmanthus
- Stivelse fra tapioka hjælper med at absorbere fugt under armene og hjælper med at du kan føle dig frisk og tør hele dagen
- Natron hjælper med at neutralisere og forhindre lugt



dōTERRA DEODORANT
INFUNDERET MED CITRUS BLISS™
75 g

Vores deodorant, der er infunderet med Citrus Bliss™ indeholder en proprietær blanding af æteriske olier kombineret med natron, der aktivt beskytter mod lugt, samt tapioca, der absorberer fugt, så du får langvarig friskhed.

- Med CPTG™-certificerede æteriske olier fra skallen fra vild appelsin, citronskal, skal fra grapefrugt, skal fra lime, skal fra mandarin, skal fra klementin og skal fra bergamot
- Stivelse fra tapioka hjælper med at absorbere fugt under armene og hjælper med at du kan føle dig frisk og tør hele dagen
- Natron hjælper med at neutralisere og forhindre lugt



dōTERRA DEODORANT
INFUNDERET MED DOUGLASGRAN OG
GRÆSK APPELSIN
75 g

Denne milde deodorant indeholder dōTERRA CPTG™ æteriske olier af Douglasgran og græsk appelsin. Disse æteriske olier er også kombineret med magnesium, som hjælper med at beskytte aktivt mod lugt, samt tapioca, som hjælper med at absorbere fugt for langvarig friskhed.

- Indeholder CPTG æteriske olier fra douglasgran og græsk appelsin, som hjælper med at fremme en positiv, energisk stemning dagen igennem
- Stivelse fra tapioka hjælper med at absorbere fugt under armene og hjælper med at du kan føle dig frisk og tør hele dagen
- Magnesium kan beskytte mod uønskede lugte

BRUG AF ÆTERISKE OLIER

Fordelene ved CPTG™ æteriske olier kan opnås gennem flere grundlæggende anvendelsesmetoder. dōTERRA hjælper til, at du kan bruge de forskellige anvendelsesmuligheder for æteriske olier i deres forskelligartede former ved at tilbyde kvalitetsprodukter, der følger traditionelle og historiske anvendelser samt mere moderne anvendelser med den nyeste type forstøvere. Brug af en række forskellige påførelsesmetoder kan tilbyde en unik og spændende oplevelse med hver olie. Sørg for at følge brugsanbefalinger, for at sikre sikker anvendelse.



VEGGIE CAPS (KAPSLER)

160 kapsler

Skræddersy dit kosttilskudsregime af æteriske olier med vegetariske kapsler, der absorberes hurtigt og nemt.

- Fri for konserveringsmidler, gelatine, hvede, sukker, stivelse, mejeriprodukter og animalske produkter
- Fremstillet af inaktive vegetabiliske ingredienser

 LAVET MED SLS-FRI
VEGETABILSKES KAPSLER



FRACTIONATED COCONUT OIL (FRAKTIONERET KOKOSOLIE)

115 ml

Ideel at kombinere med æteriske olier til udvortes brug.

- Fjerlet blødgørende middel
- Er helt opløselig med alle æteriske olier og er farveløs, uden lugt og efterlader ikke pletter



dōTERRA SPA HAND & BODY LOTION

200 ml

Forkæl din hud med den luksuriøse dōTERRA Spa Creme til hænder & krop – en let formel, som ikke fedter og indeholder jojoba- og macadamiafrøolier, murumuru- og theobromaførsmør samt nærende planteekstrakter.

- Bland nemt med din foretrukne æteriske olie til en tilpasset aromatisk oplevelse
- Solsikke- og macadamia-frøolier er kendt for deres usædvanlige fugtighedsegenskaber og evne til at bevare fugten i huden

dōTERRA SPA HAND & BODY LOTION 3-PACK

tre 200 ml tuber



PERSONLIG PLEJE

dōTERRA hjælper brugerne med at løse almindelige problemer, samtidig med at de får en personlig kropspanelse gennem brugen af æteriske olier. Hvert dōTERRA produkt sigter mod at nærme huden, hvilket gør det nemt for brugerne at nå deres mål.



GINGER DROPS

30 pastiller

dōTERRA Ingefær tabletter giver fordelene fra CPTG™-certificeret æterisk ingefærolie i en praktisk, naturlig pastil. Den søde og krydrede smag af ingefær er blandet med et stænk af æterisk citronolie, så pastillens smagfulde profil boostes.

- Praktisk pastil med fantastisk smag
- Indeholder fordelene fra æterisk citron- og ingefærolie
- Nem at have ved hånden, når du rejser eller har mest brug for den



CORRECT-X™ ESSENTIAL OINTMENT

15 ml

Correct-X™ er en alsidig salve, der hjælper med at berolige huden og holde den ren, mens den kommer sig. Salven er uden petroleum og konserveringsmidler, og så er den skånsom og ikke-irriterende, hvilket gør den ideel til følsom hud.

- Sikker og let at bruge
- Anvender CPTG™-æteriske olier fra frankincense, evighedsblomst, Tea Tree, cedertræ og lavendel





dōTERRA AIR™ PRODUKTER

Dyb vejrtrækning er rensende, frigørende og forfriskende. Det løfter vores sind og giver vores krop energi. Det er livets essens, forsikringen om vitalitet. Den bemærkelsesværdige blanding af æteriske olier, der findes i dōTERRA Air™-blandingen, bevarer følelsen af frie luftveje og nem vejrtrækning, og hjælper dig med at føle dig godt tilpas hele året rundt.





dōTERRA AIR™
ÆTERISK OLIEBLANDING
15 ml

Denne mynteagtige og opfriskende blanding har en beroligende og lindrende effekt, når den påføres udvortes. dōTERRA Air™ er beriget med en kombination af olier, der skal hjælpe med at køle og opkvikke kroppen, hvilket giver dig følelsen af rene luftveje.

- Kombinerer æteriske olier fra laurbærblad, pebermynte, eukalyptus, tea tree, citron, ravensara og kardemomme
- Kan hjælpe med at minimere virkningerne af sæsonbestemte trusler
- Fremmer en afslappende søvn

Se side 20 for dōTERRA Air Touch



dōTERRA AIR™ DROPS
30 pastiller

Denne bekvemme og lækre sugetablet indeholder alle fordelene ved de udvalgte CPTG™ æteriske olier fra dōTERRA Air™-blandingen.

- Proprietær blanding inkluderer citron, pebermynte, eukalyptus, timian, melissa og kardemomme
- Brug dem som et hurtigt og ubesværet alternativ dōTERRA Air-blandingen
- Hav dem ved hånden i tasken eller rejsetasken for målrettet støtte på farten



dōTERRA AIR™ VAPOUR STICK
12,5 g

Nyd den hurtige optagelse og glatte påføring af dōTERRA Air™ Vapour stick. Denne unikke leveringsmetode af dōTERRA Air æteriske olieblending kan bruges når som helst og hvor som helst.

- Giver en forfriskende duft
- Giver en kølende, beroligende effekt udvortes
- Hurtigt og praktisk forsyningsystem

DEEP BLUE™ PRODUKTER

Den beroligende kombination af CPTG Certified Pure Tested Grade™ æteriske olier af vintergrøn, kamfor, pebermynte, ylang ylang, evighedsblomst, blå reinfan, blå kamille og osmanthus danner tilsammen den proprietære Deep Blue™-blanding. Deep Blue er tilgængelig som creme, roll-on og kosttilskud og har beroligende virkninger og målrettede fordele.





DEEP BLUE RUB™ BEROLIGENDE CREME 120 ml

Deep Blue™ Creme er infunderet med Deep Blue Lindrende Blanding og er en favorit blandt atleter.

- Formuleret med den proprietære Deep Blue-blanding af æteriske olier og andre kraftfulde ingredienser
- Designet til at hjælpe med at lindre, afspænde og naturligt berolige problemområder
- Blandet i en base af fugtgivende blødgørende midler, der får din hud til at føles blød og ikke fedtet

DEEP BLUE RUB™ SAMPLES ti 2 ml prøver

Få de målrettede fordele ved Deep Blue™ Creme i en praktisk æske med 10 styk. Glæd dig over at dele de lindrende kræfter til sportsbegivenheder, i træningscentret eller på farten.

- Formuleret med Deep Blue Lindrende Blanding
- Let at dele og praktisk at have med på farten

DEEP BLUE POLYPHENOL COMPLEX™ 60 vegetabiliske kapsler

Nu har Deep Blue™ et ernæringstilskud, der indeholder kraftfulde polyfenoler.

- Indeholder den patenterede formel på ekstrakt af boswellia
- Indeholder proprietære, standardiserede ekstrakter af ingefær, curcumin, resveratrol og andre polyfenoler til at berolige og lindre

DEEP BLUE™ TOPSÆLGER LINDRENDE BLANDING 5 ml | 10 ml roll-on

Deep Blue™ er en synergistisk blanding af CPTG™ æteriske olier og giver en varm, prikkende fornemmelse, når den påføres huden.

- Indeholder æteriske olier fra vintergrøn, kamfor, pebermynte, blå reinfan, tysk kamille, ylang ylang, evighedsblomst og osmanthus
- Påfør som en del af en lindrende massage

Se side 20 for Deep Blue Touch



dōTERRA SERENITY™ PRODUKTER

dōTERRA Serenity™ er en fredfyldt blanding af æteriske olier, som fremmer ro og afslapning. Effekterne af denne rolige blanding kan mærkes med det samme og transporterer dig til en tilstand af vidunderlig ro. dōTERRA Serenity kombinerer æteriske olier, der er kendt for deres evne til at mindske følelser af spændinger og beroliger følelser.





dōTERRA SERENITY™
HVILENDE BLANDING

15 ml

dōTERRA Serenity™ beroliger følelser og skaber samtidig en følelse af fred og velvære.

- Indeholder lavendel, cedertræ, ho wood, ylang ylang, merian, romersk kamille, vetiver, vaniljeeekstrakt, hawaiiansk sandeltræ
- Fremmer følelsen af afslapning og et afslappende sovemiljø
- Serenity kan mærkes med det samme, når den påføres udvortes



dōTERRA SERENITY™ SOFTGELS
HVILENDE KOMPLEKS

60 vegetariske gelkapsler

dōTERRA Serenity™ Gelkapsler gør det nemt for dig at opleve fordelene fra dōTERRA Serenity Hvilende Blanding ved unikt at kombinere de veldokumenterede fordele fra æterisk lavendelolie og L-theanin med citronmelisse, passionsblomst og kamilleekstrakter i en vegetarisk gelkapsel.

- Vegetarisk gelkapsel
- Få nemt fordelene fra dōTERRA Serenity Hvilende Blanding i en praktisk gelkapsel

SERENITY COMBO PACK

15 ml flaske og 1 flaske gelkapsler

ON GUARD™ PRODUKTER

On Guard er en af de mest populære og alsidige dōTERRA æteriske olieblandinger. Den proprietære kombination af æteriske olier fra vild appelsin, nellike, kanel, eukalyptus og rosmarin er en aktiv komponent i den første forsvarslinje for dit hjem og din krop. On Guard-blandingen er blevet integreret i et udvalg af dōTERRA-produkter for at tilbyde forskellige måder af bruge de kraftfulde fordele på.



ON GUARD™ MOUTHWASH

473 ml

De kraftfulde egenskaber ved On Guard™ – en proprietær CPTG™ æterisk olieblanding – kombinerer fordelene ved vild appelsin, nellike, kanel, eukalyptus, rosmarin og myrra for at fremme mundens renhed.

- Den proprietære æteriske olieblanding On Guard af vild appelsin, nellike, kanel, eukalyptus og rosmarin renser munden
- Ekstrakt af miswak hjælper med at holde tænderne rene ved at reducere for stor opbygning af plak
- Brug On Guard Mundskyl til at fremme tændernes og tandkødets renhed



ON GUARD™ HAND PURIFYING MIST

27 ml

On Guard™ Rengørende håndspray rengør hænderne med sin rensende effekt på huden ved hjælp af en utrolig fin, hurtigtørrende forstøvning. Denne praktiske spray er perfekt til rejser, i skolen, på arbejdet og til familier på farten.

- Tilført fugtgivende æbleekstrakt
- On Guard æterisk olieblanding giver en forfriskende aroma af krydret citrus
- Spray den på armlæn i flyet og bakkeborde, når du rejser
- Forstøv den på yoga måtter og andre fitness udstyr for at rense overfladen før brug





ON GUARD™ DROPS

30 pastiller

Få gavn af det praktiske ved disse utroligt velsmagende halspastiller.

- Nem at have ved hånden, når du har mest brug for den
- Indeholder On Guard™ Æteriskolieblending
- Formuleret med naturligt økologisk rørsukker og brun rissirup

ON GUARD™ TOOTHPASTE

113 g

Rene tænder med den ekstra fordel fra On Guard™ Æteriskolieblending.

- Fluorfri formel
- Æterisk pebermynteolie kombineret med den proprietære æteriske olieblending On Guard efterlader din ånde med en frisk smag af kanel og mynte

ON GUARD™ TOOTHPASTE SAMPLES

ti prøver, 2 g hver

ON GUARD™+ SOFTGELS

60 vegetariske gellkapsler

On Guard™+ Gellkapsler kombinerer den proprietære blanding af On Guard Æteriskolie med æteriske olier fra sort peber, oregano og melissa.

ON GUARD™ TOPSÆLGER ÆTERISKOLIEBLANDING

15 ml

On Guard™ er en af dōTERRAs mest populære blandinger og en must-have på grund af sine utrolige fordele.

Se side 21 for On Guard Touch

ON GUARD™ CLEANER CONCENTRATE

355 ml

On Guard™ Rengøringskoncentrat er beriget med On Guard Æteriskolieblending og er det ideelle rengøringsmiddel.

- Der er ikke tilsat konserveringsmidler, hvilket hjælper med at give et effektivt husholdningsrengøringsmiddel
- Kombinerer plantebaserede derivater med On Guard Æteriskolieblending

ON GUARD™ BEADLETS

125 små perler

On Guard™ Perler giver en smagfuld dosis af dōTERRAs proprietære blanding af vild appelsin, nellike, kanel, eukalyptus og rosmarin, alt sammen i en lille vegetabilisk perle, der opløses i munden.

- Giver en nem og bekvem måde at opnå de unikke fordele ved On Guard Æteriskolieblending
- Smagfuld dosis af æteriske olier fra vild appelsin, nellike, kanel, eukalyptus og rosmarin

ON GUARD™ LAUNDRY DETERGENT

947 ml

On Guard™ Vaskemiddel er et ultrakoncentreret 6X-vaskemiddel, der udnytter kraften fra On Guard Beskyttende Blanding samt enzymer af biologisk oprindelse til at fjerne pletter og opnå utroligt rent tøj.

- Indeholder 10 ml On Guard æteriskolie
- Unik, naturligt baseret enzytblending af biologisk oprindelse
- Der er nok til 64 vaske i hver flaske

ON GUARD™ FOAMING HAND WASH

473 ml

On Guard™ Skummende Hånd sæbe gør hænderne rene, samtidig med at den giver en opkvikkende aroma af æteriske olier, der efterlader dine hænder med en frisk og ren citrusduft.

- Pakket bekvemt i en 473 ml flaske, der fylder 237 ml skumdispensere
- Formuleret med den unikke On Guard Æteriskeolieblending

ON GUARD™ FOAMING HAND WASH WITH 2 DISPENSERS

473 ml hånd sæbe, 2 dispensere

SINGLE REFILL (GENOPFYLDNING)

473 ml hånd sæbe

TWIN PACK REFILL (GENOPFYLDNING)

2 x 473 ml hånd sæbe

Sund, strålende hud med
dōTERRA VERÁGE™

Veráge™ er et eksklusivt system af naturlige hudplejeprodukter, der nærer og fugter huden for at reducere de synlige tegn på aldring. Den avancerede planteteknologi, der anvendes i Veráge, fremmer forekomsten af en optimal lipidbalance - den samme balance der findes i sund, ungdommelig hud. Hvert produkt er sammensat af ægte gaver fra Jorden: nærende planteekstrakter, rene og kraftige CPTG™ æteriske olier og udvalgte naturlige ingredienser. dōTERRA Veráge Hudplejekollektionen giver resultater, du kan se og føle.



VERÁGE™ CLEANSER

60 ml

Veráge™ Ansigtrens får huden til at føles ren og blød, mens dens friske og urteagtige aroma sætter liv i sanserne.

- Vild appelsin og basilikum er kendt for deres evne til at rense
- Tea tree er kendt for sin rensende og foryngende virkning på huden

VERÁGE™ TONER

50 ml

Veráge™ Toner kombinerer CPTG™ æteriske olier med nærende planteekstrakter for at fremme forekomsten af opstrammet, tonet og glat hud - når som helst og hvor som helst.

- Forbered og opfrisk huden med den kombinerede effekt af CPTG æteriske olier og planteekstrakter, der opstrammer, toner og udglatter
- Denne toner er andet trin i Veráge-hudplejerutinen og forbereder huden på de rige blødgørende midler, der findes i Veráge Fugtigheds serum og Fugtighedscreme
- Nem spraypåførsel

VERÁGE™ IMMORTELE HYDRATING SERUM

15 ml

Oplev de alderstodsende virkninger af Veráge™ Immortelle Fugtigheds serum. Denne kraftfulde formel kombinerer CPTG™ æteriske olier med en specialiseret planteteknologi for at fremme en optimal lipidbalance og give en hud, der ser mere ungdommelig ud.

- Bruger de CPTG æteriske olier, der findes i den populære dōTERRA Salubelle™-blanding for at give strålende hud
- Lipidkomplekset giver mere end en typisk fugtighedscreme ved at bruge lipider, der ligner dem, der naturligt findes i den ungdommelige hud

VERÁGE™ MOISTURISER

30 ml

Veráge™ Fugtighedscreme er fantastisk til alle hudtyper og kombinerer æteriske CPTG™-olier fra geranium og enebær med absolut fra jasmin og havtornbær samt planteekstrakter til at fremme dybdegående fugttilførsel og næring til huden.

- Havtorn og sheasmør nærer og blødgør huden

VERÁGE™ SKIN CARE COLLECTION (HUDPLEJESERIE)

En kollektion, der har samlet Veráge™ Ansigtrens, Toner, Immortelle Fugtigheds serum og Fugtighedscreme for at give en smuk hud, der ser sund ud.

KLINISK STØTTEDE FORDELE FRA VERÁGE INGREDIENSERNE

- Glatter hudtekstur
- Reducerer forekomsten af urenheder
- Hjælper med at fremme ungt udseende hud
- Minimerer udseendet af porer
- Ensarter hudtonen



YARROW|POM PRODUKTER

Synergien mellem æterisk olie fra røllike og koldpresset olie fra granatæblekerner sætter den nye standard for vitalitet og strålende hud. Æterisk olie fra røllike samt olie fra granatæblekerner er grundlaget for dōTERRA Yarrow|Pom-kollektionen: Yarrow|Pom Aktiv Botanisk Duo og Yarrow|Pom Serum til fornyelse af kroppen. Vores Yarrow|Pom-produkter er utroligt effektive og leverer en kraftfuld botanisk tilgang til generelt velvære. Denne videnskabeligt udviklede produktserie er revolutionerende – en frisk tilgang til skønhed.





YARROW|POM AKTIV BOTANISK DUO 30 ml

Yarrow|Pom er en kyndigt sammensat proprietær blanding af æterisk olie fra røllike og koldpresset olie fra grantæblekerner, som er designet til at være din favorit til at lindre huden og give en beroligende effekt på følelserne i løbet af dagen.

- Brug den som en del af din daglige hudplejerutine for at hjælpe med at fremme udseendet af ung og sund hud eller reducere fremkomsten af urenheder
- Tilføj den til din fugtighedscreme for øget fugtgivende egenskaber
- Skab en lindrende massageoplevelse

YARROW|POM BODY RENEWAL SERUM 100 ml

Yarrow|Pom Serum til fornyelse af kroppen er et luksuriøst silkeagtigt serum, der indeholder kraftfulde bioaktive forbindelser for at give dig det bedste inden for hudpleje og skønhed. Æterisk olie fra røllike og koldpresset granatæblefrøolie fungerer synergistisk for at fremme sundere hud. Andre CPTG™ æteriske olier i dette serum er romersk kamille, yuzu, pebermynte og cananga. Olier fra jojoba, solsikke, vindrukerne giver dybe fugtgivende fordele. Derudover kan kaffefrøekstrakt og granatæbleestere hjælpe med at forbedre hudens klarhed og forbedre hudens udseende, så du får glød fra top til tå.

- Æterisk olie fra røllike fremmer udseendet af sund hud
- Olier fra jojoba, solsikke, avokado og vindrukerne øger hudens fugtniveau
- Kaffefrøekstrakt er et hudplejemiddel, der hjælper med at øge udseendet af ung og glat hud
- Yarrow|Pom Serum til fornyelse af kroppen er spækket med kraftfulde bioaktive forbindelser

dōTERRA ÆTERISK HUDPLEJE

dōTERRA Æterisk Hudpleje er en serie af hudplejeprodukter, der er designet til at få din hud til at føles og se ung, sund og smuk ud. Effekten maksimeres af nøje udvalgte CPTG Certified Pure Tested Grade™ æteriske olier, der er kombineret med avancerede ingredienssteknologier og naturlige ekstrakter i hvert produkt. Gå målrettet efter de synlige alderstegn, og modvirk fremtidige tegn på aldring med dōTERRA Æterisk Hudpleje.



FACIAL CLEANSER

118 ml

dōTERRA Æterisk Hudpleje Ansigtsrens er udviklet til at bruges dagligt, morgen og aften, for at hjælpe med at holde huden ren og klar. Naturlige rensmidler fra sodium cocoyl isethionate og stearinsyre vasker skånsomt urenheder væk og får huden til at se ren, frisk og glat ud. Dette rensprodukt indeholder også CPTG™ æteriske olier fra tea tree og pebermynte, der er kendt for deres opfriskende aromaer, så din ansigtsplejeoplevelse bliver endnu mere behagelig.



INVIGORATING SCRUB

70 g

Oplev en frisk og fornyet hud med dōTERRA Forfriskende Scrub. Denne forfriskende scrub er en del af vores Æterisk Hudplejeserie og indeholder CPTG™ æteriske olier fra grapefrugt og pebermynte, så der skabes en forfriskende aromatisk oplevelse. Jojobaestere, der også findes i den forfriskende scrub, arbejder på at forfine din hud, mens botaniske ekstrakter af mandarin-appelsin, jasmin og glat burre hjælper med at tone og fugte.



TIGHTENING SERUM

30 ml

dōTERRA Opstrammende Serum indeholder æteriske olier med CPTG Certified Pure Tested Grade™ (Certificeret Testet Renhedsgrad) fra frankincense, hawaiiansk sandeltræ og myrra og er videnskabeligt sammensat til at fremme fugttilførslen til huden, mens den hjælper med at reducere forekomsten af urenheder. Den Opstrammende Serum opstrammer og glatter huden med naturlige ekstrakter og andre nøje udvalgte ingredienser, hvis evne til at give dig fastere hud, der ser yngre ud, er videnskabeligt bevist.





HYDRATING CREAM

48 g

dōTERRA Fugtgivende Creme er den intense fugt, som din hud har ventet på. Den er spækket med blødgørende ingredienser for at give intens fugt og næring til huden. Vores fugtgivende creme hjælper med at reducere forekomsten af urenheder samt hjælper hudbarrieren med at forny sig, så du får en hud, der ser ungdommelig ud. Den rige formel giver et skud aktiv fugt uden af efterlade fedtede rester. Nøje udvalgte ingredienser er designet til at forynge huden samt hjælpe med at reducere synlige tegn på aldring. Brug morgen og aften.



ANTI-AGING EYE CREAM

15 ml

dōTERRA Anti-Aging Øjencreme kombinerer klinisk beviste ingredienser med CPTG™ æteriske olier fra frankincense, ylang ylang og blå rejnfan for at bekæmpe alderstegn omkring det sarte øjenområde og hjælper dermed med at reducere synligheden af fine linjer og rynker over tid. Denne innovative formel fugter og forbedrer hudens fasthed og hudtonen. Den unikke stålkugle-applikator køler og beroliger huden under øjet, hvilket hjælper med at reducere forekomsten af hævelser, når du forsigtigt påfører creme på målrettede områder.



SALUBELLE™ SKØNHEDSBLANDING

10 ml roll-on

Denne proprietære blanding kombinerer sjældne æteriske olier, der er blevet anvendt op gennem tiderne på grund af deres forskønnende fordele. Salubelle™ Skønhedsblanding er sammensat for at støtte huden samtidig med at reducere bidragende faktorer bag udseendet af aldrende hud. Disse unikke æteriske olier er kyndigt udvalgt til at gavne huden. Den praktiske påføring med roll-on gør det let at påføre Salubelle-blandingen i ansigtet samt på halsen og dekolletagen.

- Hjælper med at reducere synligheden af urenheder
- Fremmer ungt udseende hud



BRIGHTENING GEL

30 ml

CPTG™ æteriske olier af FCF (furocumarin fri) bergamot, enebær og melissa er kombineret med naturlige ekstrakter, vitaminer og banebrydende ingredienseteknologier for at gøre hudtonen klar og ensartet. dōTERRA Brightening Gel er en skånsom og effektiv måde mærkbart at lysne huden ved at reducere synligheden af mørke pletter og hyperpigmentering uden de skrappe kemikalier, der bruges i andre lysnende produkter. Kan bruges til hele ansigtet eller målrettet på de mørke pletter.



ANTI-AGING MOISTURISER

50 ml

Uanset din alder er det altid vigtigt at pleje din hud, og dōTERRA Anti-Aging Fugtighedscreme kan hjælpe dig med at klare det. Fugtighedscremen kombinerer banebrydende ingredienser med CPTG Certified Pure Tested Grade™ æteriske olier fra lavendel, jasmin, geranium og frankincense. Når disse ingredienser arbejder sammen, kan de fremme en følelse af blød og sund hud.



PORE REDUCING TONER

118 ml

dōTERRA Pore-reducerende Toner er formuleret til synligt at reducere synligheden af porer og indeholder CPTG™ æteriske olier af lavendel, ylang ylang og tysk kamille for at lindre huden. Derudover toner og afbalancerer innovative frugt- og planteekstrakter huden samt øger fugtniveauet og fremmer en hudtone, der ser sund ud.

dōTERRA HD CLEAR™

HD Clear™ er et tretrinssystem som virker synergetisk, hvor hvert produkt bygger på det næste, så huden grundigt renses og gøres klar, og så der tilføres optimal fugt for at opnå et afbalanceret fugtniveau. Ingredienserne i HD Clear er lavet med rene planteekstrakter og er milde og beroligende for huden, men alligevel stærkt effektive. Daglig brug af HD Clear vil hjælpe med at reducere synligheden af urenheder, fremme en ren, sund teint samt berolige huden. HD Clear giver en naturlig løsning til problemhud i alle aldre.





HD CLEAR™ HUDBLANDING

10 ml roll-on

HD Clear™ Hudblanding fremmer en ren, glat hud for alle aldre. Sammensat med sort spidskommen og æteriske CPTG™-olier, så denne kraftfulde formel kan påføres på målrettede områder på ansigtet og kroppen.

- Indeholder en unik blanding af olie fra spidskommen, såvel som CPTG æteriske olier fra Ho Wood, Tea Tree, eukalyptus, geranium, og litsea
- Fremmer en klar teint og hjælper til, at huden føles glat og renset

HD CLEAR™ FOAMING FACE WASH

50 ml

Opdag den perfekte løsning til problemhud i alle aldre med HD Clear™ Skummende Ansigtvask.

- Tee tree er kendt for sin evne til at gøre huden klar
- Et specialiseret algeekstrakt hjælper med at fugte huden

HD CLEAR™ FACIAL LOTION

50 ml

HD Clear™ Ansigtscreme er en let fugtighedscreme, der ikke føles fedtet, trænger hurtigt ind og fremmer en hud uden urenheder hele dagen lang. Denne proprietære formel er lavet med botaniske ekstrakter og CPTG Certified Pure Tested Grade™ æteriske olier og forbedrer hudstrukturen, giver optimal fugt og fremmer en klar teint.

- Indeholder en unik blanding af olie fra spidskommen samt CPTG-æteriske olier fra Ho Wood, Tea Tree, eukalyptus, geranium, og litsea
- Naturligt afledte aminosyrer hjælper med at forbedre hudstrukturen

HD CLEAR™ KIT

Dette kit indeholder HD Clear™ Skummende Ansigtvask, Hudblanding og Ansigtscreme for at give en smukt afbalanceret teint.



dōTERRA SPA

dōTERRA SPA er en serie af produkter infunderet med æteriske olier og giver en aromatisk spa-oplevelse derhjemme. Hvert produkt er blevet omhyggeligt sammensat med naturlige ingredienser, så huden føles blød, glat og frisk hele dagen.



BALANCE™ BATH BAR NYT!

113 g

dōTERRA Balance™ Badesæbe indeholder dōTERRA Balance Beroligende blanding for at skabe en beroligende og afbalanceret oplevelse. Badesæben indeholder en proprietær kombination af CPTG™ æteriske olier, herunder Sort gran, Ho Wood, Frankincense, Blå Rejnfan og Tysk kamille, og giver en varm og træagtig aroma.

- Afrikansk sort sæbe, en kombination af sheanøddesmør, kokosolie, palmekerneolie og kakaoskaller, hjælper med at øge følelsen af velhydreret hud
- Solsikkeolie, et blødgørende middel i sæben, fugter og forynger huden
- Kombinerer CPTG æteriske olier af sort gran, ho wood, frankincense, blå rejnfan og tysk kamille



MOISTURISING BATH BAR

113 g

dōTERRA SPA Fugtgivende Badebar er en helt særlig slags sæbebar, der giver en unik følelse, et unikt skum, en unik aroma og en unik renseoplevelse. Nyd en rig, rengørende, aromatisk spaoplevelse med dōTERRAs helt originale badebar.

- Æterisk bergamotolie renser og beroliger huden
- Grapefrugt har en energigivende duft, der løfter humøret
- Jojobakerneolie fugter i dybden
- Opbevar den ved siden af dit badekar for nem adgang

Leveres også i en pakke med 3



SERENITY™ BATH BAR

113 g

dōTERRA SPA Serenity™ Badesæbe giver en unik følelse, et unikt skum, en unik aroma og en unik renseoplevelse. Denne badebar er infunderet med den beroligende og afslappende aroma fra vores dōTERRA Serenity™ Hvilede Blanding og vil føre dig til en tilstand af lykkelig hvile.

- Den æteriske olieblending dōTERRA Serenity fremmer et beroligende miljø
- Jojobaolie er kendt for sin hurtige optagelse og evne til at fugte dybt
- Vegetabilsk glycerin fugter huden og hjælper med at holde på fugten, mens den giver en glat påføring med mildt skum
- Saft af aloe vera-blade er fugtgivende, lindrende og blødgørende for huden
- Naturligt kaolinler giver baren en smuk lavendelfarvet farve

Leveres også i en pakke med 3



CITRUS BLISS™ INVIGORATING BATH BAR

113 g

Citrus Bliss™ Forfriskende sæbebar skaber en opløftende og rensende oplevelse og giver et boost af energi til din daglige rutine. Denne unikke, proprietære æteriske olieblending af Citrus Bliss skaber på harmonisk vis en løftet aroma.

- Formuleret med Citrus Bliss opfriskende blanding af vild appelsin, citron, grapefrugt, mandarin, bergamot, tangerin og klementin for at hjælpe dig med slappe af og løfte dit humør
- Eksfolierende solsikkekoksperler og appelsinskalpulver blødgør, udglatter og stimulerer hudens foryngelse på naturlig vis
- Vegetabilsk glycerin fugter huden og hjælper med at holde på fugten, mens den giver en glat påføring med mildt skum

Leveres også i en pakke med 3



CITRUS BLISS™ HAND LOTION

75 ml

Denne lette og fugtgivende formel med plejende og blødgørende ingredienser samt naturlige planteekstrakter holder din hud sund og fugtet. Den proprietære Citrus Bliss™-blanding er kendt for sin opløftende aroma og forbedrer denne creme med energigivende og opfriskende egenskaber.

- Formlen, der ikke føles fedtet, giver fugt til hænderne
- Solsikke- og macadamia-frøolier er kendt for deres usædvanlige fugtighedsegenskaber og evne til at bevare fugten i huden
- Praktisk størrelse, perfekt til rejser eller til brug derhjemme eller på arbejde

DETOXYFIFYING MUD MASK

113,4 g

Forkæl din hud med skønne gaver fra jorden – CPTG™ æteriske olier, forskellige typer ler, rensende mineraler og nærende botaniske ingredienser.

- Er infunderet med æteriske olier fra myrra, enebær og grapefrugt, som er kendt for deres rensende og udglattende egenskaber
- Sheasmør fremmer en følelse af fugtet hud

HAND AND BODY LOTION

200 ml

Forkæl din hud med dōTERRA SPA Creme til hænder & krop – en let formel, som ikke føles fedtet, og som indeholder jojoba- og macadamiafrøolier, murumuru- og cupuaçuførsmør samt nærende planteekstrakter.

- Bland nemt med din foretrukne æteriske olie til en tilpasset aromatisk oplevelse
- Solsikke- og macadamia-frøolier er kendt for deres usædvanlige fugtighedsegenskaber og evne til at bevare fugten i huden
- Formlen, der ikke føles fedtet, får huden til at se sund, blød og glat ud

Leveres også i en pakke med 3

HYDRATING BODY MIST

125 ml

Føl dig komplet fugtet over hele kroppen! Fordelene ved vores Beautiful Captivating Æterisk Olieblanding er kombineret med de nærende egenskaber fra kokos, solsikke, avocado og passionsfrugt. Denne fugtgivende mist vil hjælpe med at forbedre det generelle udseende af en hud, der ser sund og strålende ud.

- Giver huden en ren og velnæret følelse med sin forfriskende duft
- Olier fra solsikke, avocado og passionsfrugt hjælper med at lindre, blødgøre og fugte huden, så du får en generel sund glød
- Caprylic/caprintriglycerid (fra kokos) plejer og vedligeholder hudens naturlige barriere

LIP BALM

Original, Tropical eller Herbal | 4,5 g

dōTERRA SPA Læbepomade er en naturlig formel, der indeholder planteolier, botaniske ingredienser og æteriske olier, så den fugter og lindrer læberne samt giver den unikke duft og smag af æteriske olier. I vores nye formel har vi tilføjet to nye æteriske olier til vores originale blanding af vild appelsin og pebermynte. Vores Herbal-læbepomade indeholder en forfriskende urteagtig blanding af æteriske olier fra citronjærnurt, merian og grøn mynte. Oplev paradiset dufte med æteriske olier fra ylang ylang, klementin og lime, som findes i vores Tropical-læbepomade.

- Hver læbepomade indeholder en udvalgt blanding af æteriske olier, der giver en unik sanseoplevelse
- Moringaolie er en blødgørende ingrediens, der hjælper med at forbedre den måde, læberne synes og føles
- Avocadoolie tilføjer fugt og essentielle fedtsyrer samt blødgør, så læberne ser sunde ud

Fås også i en pakke med 3, en af hver smag

REFRESHING BODY WASH

250 ml

dōTERRA SPA Forfriskende Body Wash er en naturlig kroppssæbe med olie, der giver en rig rengørende og aromatisk spa-oplevelse.

- Æterisk bergamotolie giver en opløftende og afbalancerende aroma
- Grapefrugt har en energigivende og opfriskende duft, der løfter humøret
- Natriummethyloleoylaurat er en mild rengørende ingrediens, der er afledt af essentielle fedtsyrer, som findes i vegetabiliske fedtstoffer og olier

REPLENISHING BODY BUTTER

198 g

Forkæl din hud med den luksuriøse fugttilførsel fra dōTERRA SPA Genopbyggende Body Butter. Denne naturlige formels base er en kombination af shea- og kakao-frøsmør, der er kendt for deres evne til at give dyb fugttilførsel og fremme hudens blødhed.

- Æteriske olier fra vild appelsin, douglas-gran og frankincense giver opløftende aromatiske fordele
- Sheasmør fugter i dybden og fremmer en smidig hud
- Jojobafrøolie trænger hurtigt ind i huden og både fugter og hjælper med at blødgøre

EXFOLIATING BODY SCRUB

226 g

dōTERRA SPA Eksfolierende Bodyscrub er en lækker bodyscrub. Den bruger sukkerrør til skånsomt at eksfoliere og forfine huden, så den får en sund glød.

- Olie af sød mandel virker som en fugtgiver og giver huden en glat følelse
- Solsikkeolie udglatter og blødgør huden



Smukt, glansfuldt hår med dōTERRA
SALON ESSENTIALS™ HÅRPLEJE

De beroligende og rensende egenskaber, der gør at æteriske olier er til gavn for så mange af vores daglige opgaver, gør dem også nyttige til at bibeholde rent hår, som ser sundt ud. Ved at bruge hårprodukter, der er blevet tilføjet kraftige æteriske olier, kan du let fremme bløde, blanke lokker uden at udsætte dig for de hårde ingredienser, der typisk findes i almindelige hårplejeprodukter.



FORDELE AF DE ÆTERISKE HÅRPLEJE-INGREDIENSER

- Hjælper med at beskytte farvebehandlet hår
- Bevist blødgørende virkninger
- Giver bedre pleje og gør håret nemmere at rede ud
- Bevarer fugtkapaciteten i både hår og hovedbund
- Stærkt hår, der ser glat ud
- Håret knækker mindre
- Proprietær blanding af æteriske olier som får hår og hovedbund, til at se sundt ud

dōTERRA SALON ESSENTIALS™ ROOT TO TIP SERUM

30 ml

dōTERRA Salon Essentials™ Serum fra rod til spids er en salonprofessionel formel infunderet med æteriske olier og nærende lipider, som hjælper med at give glat, glansfuldt hår og en hovedbund, der ser sund ud.

- Infunderet med æteriske olier fra lavendel, pebermynte, merian, cedertræ, lavandin, rosmarin, niaouli og eukalyptus
- Giver øjeblikkelig pleje, glathed og glans

dōTERRA SALON ESSENTIALS™ PROTECTING SHAMPOO

250 ml

Nyd godt af den professionelle formel med CPTG™ æteriske olier, skånsomme rengørende ingredienser og botaniske ekstrakter i vores dōTERRA Salon Essentials™ Shampoo.

- Skummer skånsomt op og giver et rengørende boost fra æteriske olier af vild appelsin og lime samt planteekstrakter
- Fjerner skånsomt urenheder, der har samlet sig i hår og hovedbund
- Fugter let håret, så det bliver salonblødt og lækkert at røre ved

dōTERRA SALON ESSENTIALS™ SMOOTHING CONDITIONER

250 ml

dōTERRA Salon Essentials™ Blødgørende Balsam udglatter håret og giver en antistatisk effekt, der holder hårstråene på linje, når de styles, så du får et glat og afsluttet look.

- Botaniske ekstrakter vedligeholder og beskytter hårfarven, og lipider hjælper til, at håret ser sundt ud
- Virker som pleje i dybden, som hjælper til at vedligeholde hårets overflade, især på kemisk behandlet hår
- Andre naturlige ingredienser gør, at håret ser stærkt og sundt ud



SHAMPOO/CONDITIONER SAMPLES

ti ledsager-sæt

LOYALITETSBELONNINGSPROGRAM

De følgende varer er kun tilgængelige via Loyalitetsbelønningsprogrammet (LRP) (se bagsiden for detaljer)

SHAMPOO 2-PACK

to 250 ml flasker

CONDITIONER 2-PACK

to 250 ml flasker

SHAMPOO AND CONDITIONER

en 250 ml flaske af hver



dōTERRA Healing Hands™

dōTERRA Healing Hands™ bringer heling og håb til verden ved at give globale lokalsamfund de værktøjer, de har brug for til at blive selvhjulpne. Gennem projekter, der tager fat på behovene for mikrokreditlån, adgang til sundhedspleje, uddannelse, sanitære installationer og rent vand samt bekæmpelse af sexhandel, bliver enkeltpersoner styrket, og liv ændres. Hjælp os med disse indsatser*. dōTERRA sørger for alle faste og administrative omkostninger ved fonden, hvilket sikrer, at 100 % af alle donationer går direkte til dem, der modtager hjælp.

*dōTERRA Healing Hands Foundation er en fond i USA.





Nettokøbsprisen for dōTERRA Hope Touch eller dōTERRA SPA Rosenhåndcreme går til et dōTERRA Healing Hands-initiativ.



**dōTERRA SPA
ROSE HAND LOTION**
100 ml

dōTERRA SPA Rosenhåndcreme er en let og dragende creme med CPTG™ æterisk rosenolie, der fremmer en glat og smuk hud. Som dōTERRAs mest værdifulde æteriske olie gør rose denne håndcreme unik i både sin duft og sine fordele for huden.

- Solsikke- og macadamia-frøolier er kendt for deres usædvanlige fugtighedsegenskaber og evne til at bevare fugten i huden
- Formlen, der ikke føles fedtet, giver fugt til hænderne



dōTERRA HOPE™ TOUCH
10 ml roll-on

dōTERRA Hope™ Touch er en karakteristisk æterisk olieblending, der kombinerer den friske duft af bergamot med ylang ylang og frankincense samt får en let sødme fra den varmende aroma af vaniljebønne absolute.

- Påfør på håndledene, halsen og pulspunkter for at få en personlig duft
- Hav den med i tasken, og påfør den i løbet af dagen for at løfte humøret
- Praktisk roll-on-flaske, der er let at bruge, så du nemt kan påføre produktet i løbet af dagen



Support og lindring i hverdagen

ZENGEST KOSTTILSKUD

Med brugen af proprietære æteriske olieblandinger er hvert produkt i ZenGest™ produktserien designet så du kan anvende dem i hjemmet eller på farten. Udforsk hele serien af ZenGest-produkter for at opleve deres understøttende fordele.





DIGESTTAB™ CHEWABLE TABLETS

100 tyggetabletter

ZenGest™ er en af dōTERRAs mest populære blandinger på grund af dens mange fordele. Nu fås denne utroligt effektive blanding i en praktisk tyggetablet!

- En tablet af calciumcarbonat tilsat ZenGest Støttende Blanding af ingefær, fennikel, korianderfrø, pebermynte og andre æteriske olier



ZENGEST™ GX ASSIST™ FOOD SUPPLEMENT

60 gelkapsler

GX Assist™ er en kombination af CPTG Certified Pure Tested Grade™ æteriske olier og caprylsyre.

- GX Assist indeholder en proprietær blanding af dōTERRA CPTG Certified Pure Tested Grade æteriske olier fra oregano, tea tree, citron, citrongræs, pebermynte og timian
- Formuleret til at blive brugt i 10 dage som et forberedende rensetrin før brug af PB Assist™+ Food Supplement

 LAVET MED ENTERISKE GELKAPSLER



ZENGEST™ PB ASSIST+™ FOOD SUPPLEMENT

30 kapsler

Probiotisk betyder "for livet", og probiotika er blevet indtaget i tusinder af år. PB Assist™+ er en proprietær formel af præbiotisk fiber og seks stammer af probiotiske mikroorganismer i en unik vegetabilsk kapsel med to lag.

- Leveringssystem med unik vegetabilsk kapsel i to lag
- Leverer aktive probiotiske og opløselig præbiotisk FOS (fructooligosaccharider)

 LAVET MED SLS-FRI VEGETABILSK KAPSLER



ZENGEST™ SOFTGELS

60 gelkapsler

De anerkendte æteriske olier i ZenGest™ er kendt for deres lindrende egenskaber. ZenGest Gelkapsler er en praktisk og nem måde at opnå fordelene ved den proprietære ZenGest-blanding.

- Indeholder en proprietær blanding af æteriske olier fra ingefær, pebermynte, estragon, fennikel, kommen, koriander og anis
- Hjælper med at tilbyde beroligende lindring

 LAVET MED VEGETARISKE GELKAPSLER



ZENGEST TERRAZYME™

90 kapsler

ZenGest TerraZyme™ er en proprietær kombination af enzymer, der højst sandsynligt mangler i den moderne kost. Terrazyme vil hjælpe dig med at få fordelene fra en sund kost ved at hjælpe med at sikre, at din krop får de næringsstoffer, den har brug for.

- HPMC-vegetabilsk kapsler, der ikke indeholder natriumlaurylsulfat

 LAVET MED SLS-FRI VEGETABILSK KAPSLER



dōTERRA Specialiserede **KOSTTILSKUD**

Biologiske, miljømæssige og fysiologiske faktorer bidrager alle til vores sundhed. Dette betyder, at hver enkelt person har brug for yderligere hjælp på et unikt område. Gennem banebrydende videnskabelig udvikling har dōTERRA leveret det ekstra boost af støtte ved hjælp af specialiserede kosttilskud.



DEEP BLUE POLYPHENOL COMPLEX™

60 kapsler

Varmemærkenavnet Deep Blue™ er synonymt med lindrende støtte. Det giver kun mening, at et kosttilskud, der kan indtages, bliver et supplement til de udvortes fordele ved Deep Blue-produktserien.

- Leverer ekstrakter fra frankincense, gurkemeje, grøn te, ingefær, granatæble og druekerner
- Kan bruges sammen med Deep Blue Rub eller Deep Blue Lindrende Blanding



LAVET MED SLS-FRI
VEGETABILSKES KAPSLER



DDR PRIME™ FORNYENDE BLANDING

15 ml

Den æteriske olie DDR Prime™ er en proprietær blanding af æteriske olier, der omfatter nellike, timian og vild appelsin.

- Tilsæt et par dråber til en vegetabilsk kapsel
- Tilsæt 1-2 dråber til citrusdrikke, te eller vand
- Gør daglig brug af DDR Prime til en del af dine nytårsmål!



DDR PRIME™ SOFTGELS

60 gelkapsler

DDR Prime™ inkluderer de æteriske olier frankincense, vild appelsin, litsea, timian, nellike, sommarsar, niaouli og citrongræs. DDR Prime gelkapsler er nemme at sluge og giver en nem og praktisk metode til at indtage blandingen DDR Prime – når som helst, hvor som helst.

- Alle fordelene ved DDR Prime i en gelkapsel, der er let at sluge



LAVET MED
VEGETARISKE GELKAPSLER



MITO2MAX™ COMPLEX

60 kapsler

Alle kan forholde sig til at føle sig sløv og trække sig igennem dagen, hvor man bare venter på, at den skal være ovre. Det populære tilskud Mito2Max™ fra dōTERRA hjælper med at give dig støtte til hvad end dagen byder dig.

- Hav det ved hånden, i tasken eller rejsetasken for praktisk støtte på farten



LAVET MED SLS-FRI
VEGETABILSKES KAPSLER



TRIEASE™ SOFTGELS

60 gelkapsler

Hver gelkapsel indeholder lige dele æteriske olier fra citron, lavendel og pebermynte. Med de særlige formulerede TriEase™ Gelkapsler kan alle tre gavnlige æteriske olier nu indtages hurtigt og nemt, når du rejser eller er til udendørs events.

- Hurtig og nem at indtage, når du har mest brug for den



LAVET MED
VEGETARISKE GELKAPSLER



ZENDOCRINE™ SOFTGELS

60 gelkapsler

Zendocrine™ Gelkapsler giver en hurtig og nem måde at indtage dōTERRA Zendocrine Genstartende Blanding, uanset om du er ude at rejse, har travlt, eller blot kan lide, hvor praktisk en gelkapsel er!

- Indeholder en proprietær blanding af æteriske olier fra mandarin (tangerine), rosmarin, geranium, enebær og korianderblade
- En let måde at indtage Zendocrin Genstartende Blanding



LAVET MED
VEGETARISKE GELKAPSLER

Ikke beregnet til at erstatte en varieret, afbalanceret kost og en sund livsstil



dōTERRA LIFELONG VITALITY PACK™

Denne kraftfulde kollektion af daglige kosttilskud blev hurtigt en af dōTERRAs mest populære produktserier. Kerneprodukterne i dōTERRA Lifelong Vitality Pack – xEO Mega™, Microplex VMz™ og Alpha CRS™+ – er designet til at hjælpe dig på din rejse mod forbedret vitalitet og velvære. Med essentielle næringsstoffer, stofskiftefordele og kraftfulde antioxidanter arbejder disse kosttilskud sammen om at fremme energi, sundhed og livslang vitalitet.



ALPHA CRS™+ CELLULAR VITALITY COMPLEX

120 kapsler

dōTERRA Alpha CRS™+ er en proprietær formel, der kombinerer kraftfulde niveauer af naturlige botaniske ekstrakter. Alpha CRS+ er formuleret til daglig brug med xEO Mega™ eller vEO Mega™ og Microplex VMz™ for at fremme velvære.

- Fremmer velvære
- Indeholder en eksklusiv proprietær dōTERRA-blanding, der omfatter kraftfulde polyfenoler
- Kombinerer naturlige botaniske ekstrakter



LAVET MED SLS-FRI
VEGETABILSKE KAPSLER



MICROPLEX VMz™ FOOD NUTRIENT COMPLEX

120 kapsler

dōTERRA Microplex VMz™ er en formel, der består af fødevarenæringsstoffer af biotilgængelige vitaminer og mineraler, som ofte mangler i vores moderne kost.

- Sammensætningen indeholder en afbalanceret blanding af vitaminerne A, C og E samt B-vitamin-komplekser
- Indeholder mineraler og organiske sporstoffer udvundet af næringsmidler
- Optimerer optagelsen af næringsstoffer med en helsekostblanding og et enzymforsyningsystem



LAVET MED SLS-FRI
VEGETABILSKE KAPSLER



xEO MEGA™ ESSENTIAL OIL OMEGA COMPLEX

120 gelkapsler

xEO Mega™ er en revolutionerende formel, der blander CPTG™-æteriske olier med naturlige omega-3 olier og carotenoider af hav- og plante-oprindelse.

- Tilføjer lige dele EPA og DHA fra bæredygtige fiskeoliekoncentrater samt olie fra slangehovedblomsten med SDA- og GLA-fedtsyrer
- Giver et spektrum af karotiner
- Indeholder æteriske olier fra nellike, frankincense, timian, spidskommen, vild appelsin, pebermynte, ingefær, kommen og tysk kamille



LAVET MED
VEGETARISKE GELKAPSLER



vEO MEGA™ ESSENTIAL OIL OMEGA COMPLEX

120 liquikapsler

vEO Mega™ er en revolutionerende formel, der blander CPTG™-æteriske olier med plante- og algebaserede omegafedtsyrer.

- Indeholder æteriske olier fra nellike, frankincense, timian, spidskommen, vild appelsin, pebermynte, ingefær, kommen og tysk kamille
- Indeholder desuden essentielle fedtsyrer fra olier af hør, alger, inca inchi-frø, (almindelig) hjulkroner, tranebær, granatæble, græskar og vindruekerne
- Indeholder et mikroalgekarotinoid-ekstrakt af ren astaxanthin og andre karotinoider



LAVET MED VEGETARISKE
LIQUIKAPSLER

Ikke beregnet til at erstatte en varieret, afbalanceret kost og en sund livsstil

LIFELONG VITALITY PACK GØR DET PRAKTISK OG OVERKOMMELIGT AT TAGE DET FØRSTE SKRIDT PÅ VEJEN MOD LIVSLANG VITALITET OG VELVÆRE



dōTERRA LIFELONG VITALITY PACK™
KOSTTILSKUD, HERUNDER ALPHA CRS™+,
MICROPLEX VMZ™ OG xEO MEGA™

LOYALITETSBELØNNINGSPROGRAM

Kun tilgængelig via
Loyalitetsbelønningsprogrammet
(se bagsiden for detaljer)



dōTERRA LIFELONG VITALITY VEGAN PACK™
KOSTTILSKUD, HERUNDER ALPHA CRS™+,
MICROPLEX VMZ™ OG vEO MEGA™

LOYALITETSBELØNNINGSPROGRAM

Kun tilgængelig via
Loyalitetsbelønningsprogrammet
(se bagsiden for detaljer)

PERSONLIGT WELLNESS-PROGRAM

LOYALITETSBELØNNINGSPROGRAM

Tilpas og gem

Ved køb af en dōTERRA Lifelong Vitality Pack™, en dōTERRA Lifelong Vitality Vegan Pack™ eller en dōTERRA Daily Nutrient Pack™ via Loyalitetsbelønningsprogrammet kan du vælge op til yderligere 3 målrettede kosttilskud med en betydelig besparelse.

KØB 1 AF FØLGENDE PAKKER



Lifelong Vitality Pack™

ELLER



Lifelong Vitality Vegan Pack™

ELLER



Daily Nutrient Pack™

OG VÆLG OP TIL 3 AF ENHVER KOMBINATION AF VARENE ANGIVET NEDENFOR TIL RABATPRIS



Mito2Max™



Deep Blue Polyphenol Complex™



xEO Mega™



Microplex VMz™



PB Assist™+

Når du lægger din LRP-ordre, så bedes du tjekke og se de seneste muligheder for kosttilskud, du kan vælge imellem.

dōTERRA Kosttilskud **TIL BØRN**

dōTERRA Kosttilskud til børn understøtter et barns vækst ved at give dem omega-3, næringsstoffer fra helsekost, vitaminer og mineraler i en behagelig og bekvem form.





dōTERRA A2Z CHEWABLE™

60 tabletter

dōTERRA a2z Chewable™ Tyggetabletter er en proprietær sammensætning af ingredienser, der er udviklet til dem, som har svært ved at sluge kapsler.

- Kombinerer en blanding af B-vitaminer med et mix af vitaminerne A, C og E
- Skabt specielt til børn i en praktisk og velsmagende form
- Lækker daglig tyggetablet med en sød smag af vandmelon

PB ASSIST™ JR

30 poser

PB Assist™ Jr. er et pulveriseret probiotisk tilskud beregnet til børn eller voksne, der har problemer med at sluge piller. Disse probiotika er blandet med et velsmagende pulver, som kan hældes direkte i munden for en sjov og velsmagende måde at indtage probiotika i hverdagen.

- Et lækkert og let anvendeligt produkt, som børn elsker
- Indeholder en unik blanding af seks forskellige probiotiske stammer, specielt udvalgt på grund af deres fordele for børn

IQ MEGA™

150 ml

IQ Mega™ fjerner den fiskeagtige smag ud af fiskeolie og tilføjer den friske appelsinsmag af CPTG™ æterisk olie fra vild appelsin.

- Giver 1.300 mg rene koncentrerede havbaserede lipider, der er molekylært filtreret og fuldstændigt deodoriseret, sammen med 900 mg DHA og 400 mg EPA per daglig tilførsel
- Formuleret til anvendelse sammen med dōTERRA a2z Chewable™
- Formuleret med dōTERRA CPTG Certified Pure Tested Grade æterisk olie fra vild appelsin



SMART & SASSY™

På grund af deres indvortes fordele kan æteriske olier være en nyttig del af en sund livsstil, når de kombineres med en varieret, afbalanceret diæt og god træning. Næste gang du har lyst til junkfood eller søde sager, så prøv i stedet Smart & Sassy™!





SMART & SASSY™ AKTIV BLANDING

15 ml

Smart & Sassy™, en proprietær blanding af grapefrugt, citron, pebermynte, ingefær og kanel, er en smagfuld tilføjelse til enhver drik eller dessert.

- Den levende, krydrede duft af olien Smart & Sassy kan hjælpe med at give dig det positive humør, som du har brug for til energisk træning
- Gør det til en del af din daglige rutine at indtage Smart & Sassy sammen med vand inden måltider



SMART & SASSY™ SOFTGELS

90 gelkapsler

Smart & Sassy™ Gelkapsler indeholder dōTERRAs proprietære Smart & Sassy Aktiv Blanding i en praktisk gelkapsel. Denne blanding indeholder æteriske olier fra grapefrugt, citron, pebermynte, ingefær og kanel. Smart & Sassy Gelkapsler er perfekte at have med, når du er på farten eller til dem, der vil have en nem og praktisk måde at indtage dōTERRAs Smart & Sassy-blanding på.

 LAVET MED VEGETARISKE GELKAPSLER

dōTERRA WOMEN

dōTERRA Women er en produktlinje formuleret til at imødegå kvindernes unikke og skiftende sundhedsbehov. Normale hormonniveauer påvirker en kvindes gode helbred og følelsesmæssige velvære fra hendes tidlige teenageår hele vejen gennem overgangsalderen. dōTERRA Women-produktserien giver kvinder naturlig støtte hver måned og gennem alle livets forskellige faser.





CLARYCALM™ ÆTERISK OLIEBLANDING

10 ml roll-on

ClaryCalm™ er en proprietær blanding af æteriske olier, som giver en lindrende og beroligende effekt.

- Indeholder en blanding af æteriske olier fra broget salvie, lavendel, bergamotte, romersk kamille, cedertræ, Ylang Ylang, geranium, fennikel, palmarosa og Vitex
- Giver en kølende, beroligende effekt på huden
- ClaryCalm kan bruges til at afbalancere følelser



BONE NUTRIENT ESSENTIAL COMPLEX

120 kapsler

dōTERRA Women Ernæringstilskud til knogler med æteriske olier er en blanding af vitaminer og mineraler, der er udvalgt specielt til kvinder.

- Indeholder biotilgængelige former for vitaminer C og D, calcium, magnesium og andre spormineraler

 LAVET MED SLS-FRI
VEGETABILSKE KAPSLER



PHYTOESTROGEN ESSENTIAL COMPLEX

60 kapsler

dōTERRA Women Ernæringstilskud med phytoøstrogen er en blanding af standardiserede phytoøstrogener fra planter og koncentrerede hørførlignaner, der er sammensat særligt til kvinder.

- Sammensat med standardiseret granatæbleekstrakt
- Den helt naturlige formel er lavet med vegetabiliske HPMC-kapsler, der ikke indeholder natriumlaurylsulfat

 LAVET MED SLS-FRI
VEGETABILSKE KAPSLER

WOMEN'S HEALTH KIT

Inkluderer Ernæringstilskud med phytoøstrogen, Ernæringstilskud til knogler med æteriske olier og ClaryCalm™ Æterisk olieblanding.

LOYALITETSBELØNNINGSPROGRAM

Kun tilgængelig via Loyalitetsbelønningsprogrammet (se bagsiden for detaljer)



dōTERRA

LOYALITETSBELØNNINGSPROGRAM

Har du et favorit dōTERRA produkt, du simpelthen ikke kan undvære? Vil du nyde bekvemmeligheden af at modtage dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ automatisk hver måned? Vil du gerne begynde at tjene gratis produkter, hver gang du bestiller? dōTERRA Loyalitetsbelønningsprogrammet (LRP) er en bekvem måde, hvorpå du kan modtage en automatisk månedlig bestilling af dine foretrukne dōTERRA-produkter på, direkte leveret til dit hjem. For hver måned du deltager i Loyalitetsbelønningsprogrammet, optjener du et stigende antal belønningspoint, der kan bruges til at købe produkter. Du kan tjene op til 30 % på kvalificerede Loyalitetsordrer! Du kan ændre produkterne i din månedlige bestilling eller annullere din LRP-aftale til enhver tid uden forpligtelse. Tal med den Wellness Konsulent, som gav dig denne produktguide eller kontakt dōTERRA via den mest bekvemme metode nedenfor, for mere komplet programinformation.

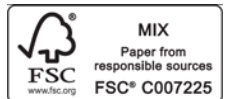
dōTERRA EUROPAS MEDLEMSSERVICE:

Belgium	+3228085160	contact by phone	Italiano	+39 0426270026	assistenzaclienti@doterra.com
Български	+35 924917289	bulgaria@doterra.com	Latvija	+371 64098859	latviesuvaloda@doterra.com
Čeština	+42 228882251	zakaznickysevis@doterra.com	Magyar	+36 18088058	hungary@doterra.com
Dansk	+45 89881085	kundeservice@doterra.com	Nederlands	+31 208085094	klantenservice@doterra.com
Deutsch	+49 3056796808	kundendienst@doterra.com	Norsk	+47 21959499	kundesupport@doterra.com
Deutsch (Austria)	+43 720115368	kundendienst@doterra.com	Polski	+48 22 30 79 764	polska@doterra.com
Deutsch (Swiss)	+41 (43) 508 28 78	kundendienst@doterra.com	Português	+35 1308800575	portugues@doterra.com
Eesti	+37 26601798	estonia@doterra.com	Română	+40 316303696	romania@doterra.com
English (Ireland)	+35 316917051	europeanorders@doterra.com	русский	+7 4996092601	russian@doterra.com
English (South Africa)	+27 105002462	southafrica@doterra.com	Slovenčina	+421 233056269	zakaznickysevis@doterra.com
English (U.K.)	+44 2033180064	europeanorders@doterra.com	Slovensko	+38 682880204	storitvezastranke@doterra.com
Español	+34 911235514	espana@doterra.com	Suomi	+35 8942454216	asiakaspalvelu@doterra.com
Français	+33 182888834	france@doterra.com	Svenska	+46852507011	sverige@doterra.com
Israel	+97 237630839	israel@doterra.com	Україна	+38 (044) 228-14-72	ukraine@doterra.com

dōTERRA

Medmindre andet er angivet: Alle ord med et varemærke eller symbolet for registreret varemærke er varemærker eller registrerede varemærker tilhørende tilhørende dōTERRA Holdings, LLC. EU DK Produktguide

dōTERRA UK Office, Altius House, 1 North Fourth Street, Milton Keynes, MK9 1DG, United Kingdom
© 2022 dōTERRA Holdings, LLC, 389 S 1300 W St. Pleasant Grove, UT 84062 • dōTERRA.com



v7 EU DK

60221305

