

PUF-kampagner

Øvelser til at vedligeholde den psykologiske tryghed

Ordet PUF refererer til den ballonleg, hvor ballonen ikke må ryge på gulvet og alle derfor skal give den et lille puf, når den er ud for en.

Planlæg Puf-kampagner, hvor man øver sig:

- "Jeg har brug for hjælp"
- "Undskyld, det er jeg ked af"
- "Det ved jeg ikke"
- "Godt gået"

Andre gode sætninger:

