

ET HELDAGSKURS

Kursprogram for Digitalt Grunnkurs i Belastningspsykologi

Program (samlet varighet ca. 6,5 timer ekskl. frokostpause, valgfri lengde)

DATO: _____

<p>1 30 min.</p>  <p>Se Modul 1 i plenum og gjør notater på arbeidsarket</p>  <p>15 min. 15 min.</p>	<p>2 30 min.</p>  <p>Se Modul 2 i plenum og gjør notater på arbeidsarket</p>  <p>10 min. 20 min.</p>	<p>15 min.</p> <p>Pause</p>  <p>15 min.</p>	<p>3 30 min.</p>  <p>Se Modul 3 i plenum og gjør notater på arbeidsarket</p>  <p>10 min. 20 min.</p>	<p>15 min.</p> <p>Oppsummering Modul 1-3</p>   <p>15 min.</p>	<p>4 30 min.</p>  <p>Se Modul 4 i plenum og gjør notater på arbeidsarket</p>  <p>10 min. 20 min.</p>	<p>5 30 min.</p>  <p>Se Modul 5 i plenum og gjør notater på arbeidsarket</p>  <p>10 min. 20 min.</p>	<p>15 min.</p> <p>Oppsummering Modul 4-5</p>   <p>15 min.</p>
<p>Frokostpause – Varighet: valgfri</p> 							
<p>6 30 min.</p>  <p>Se Modul 6 i plenum og gjør notater på arbeidsarket</p>  <p>15 min. 15 min.</p>	<p>7 30 min.</p>  <p>Se Modul 7 i plenum og gjør notater på arbeidsarket</p>  <p>10 min. 20 min.</p>	<p>15 min.</p> <p>Pause</p>  <p>15 min.</p>	<p>8 30 min.</p>  <p>Se Modul 8 i plenum og gjør notater på arbeidsarket</p>  <p>10 min. 20 min.</p>	<p>15 min.</p> <p>Oppsummering Modul 6-8</p>   <p>15 min.</p>	<p>9 30 min.</p>   <p>Se Modul 9 i plenum og gjør notater på arbeidsarket</p>  <p>10 min. 20 min.</p>	<p>10 30 min.</p>   <p>Se Modul 10 i plenum og gjør notater på arbeidsarket</p>  <p>10 min. 20 min.</p>	<p>15 min.</p> <p>Oppsummering Modul 9-10</p>   <p>15 min.</p>

- * Oppsummering**
- Eksempler fra hverdagen?
 - Hvordan kan det brukes i praksis?
- 

GRATULERER!

Du har nå gjennomført
Digitalt Grunnkurs i Belastningspsykologi

