

DEN SAMLEDE KURSUSDAG

Kursusprogram for Digitalt Grundkursus i Psykisk Førstehjælp

TIP Overvej at supplere med tilhørende arbejdsark undervejs i programmet – se nærmere i kursusmanualen og kursuspakken

Program (samlet varighed ca. 6,5 timer ekskl. frokostpause, valgfri længde)

DATO: _____

<p>10 min.</p> <p>Velkommen og præsentation af dagens program</p>	<p>1 25 min.</p> <p>Se Modul 1 i plenum og gør noter på arbejdsarket</p> <p>Reflekter i mindre grupper</p>	<p>2 25 min.</p> <p>Se Modul 2 i plenum og gør noter på arbejdsarket</p> <p>Reflekter i mindre grupper</p>	<p>3 30 min.</p> <p>Se Modul 3 i plenum og gør noter på arbejdsarket</p> <p>Reflekter i mindre grupper evt. som walk-and-talk</p>	<p>15 min.</p> <p>Opsamling Modul 1-3 *</p>	<p>15 min.</p> <p>Pause</p>	<p>4 25 min.</p> <p>Se Modul 4 i plenum og gør noter på arbejdsarket</p> <p>Reflekter i mindre grupper</p>	<p>5 30 min.</p> <p>Se Modul 5 i plenum og gør noter på arbejdsarket</p> <p>Reflekter i mindre grupper</p>	<p>15 min.</p> <p>Opsamling Modul 4-5 *</p>
10 min.	10 min. 15 min.	10 min. 15 min.	10 min. 20 min.	15 min.	15 min.	10 min. 15 min.	10 min. 20 min.	15 min.

Frokostpause – Varighed: valgfri



<p>6 30 min.</p> <p>Se Modul 6 i plenum og gør noter på arbejdsarket</p> <p>Reflekter i mindre grupper</p>	<p>7 25 min.</p> <p>Se Modul 7 i plenum og gør noter på arbejdsarket</p> <p>Reflekter i mindre grupper</p>	<p>15 min.</p> <p>Opsamling Modul 6-7 *</p>	<p>8 25 min.</p> <p>Se Modul 8 i plenum og gør noter på arbejdsarket</p> <p>Reflekter i mindre grupper</p>	<p>15 min.</p> <p>Pause</p>	<p>9 35 min.</p> <p>Se Modul 9 i plenum og gør noter på arbejdsarket</p> <p>Reflekter i mindre grupper evt. som walk-and-talk</p>	<p>15 min.</p> <p>Opsamling Modul 8-9 *</p>	<p>10 25 min.</p> <p>Se Modul 10 i plenum og gør noter på arbejdsarket</p> <p>Reflekter i mindre grupper</p>	<p>15 min.</p> <p>Opsamling i plenum og aftal vejen videre</p>
15 min. 15 min.	10 min. 15 min.	15 min.	10 min. 15 min.	15 min.	15 min. 20 min.	15 min.	10 min. 15 min.	15 min.

Find evt. inspiration i kursusmanualen og arbejdsarket *Sådan træner I*.



*** Opsamling**

- Eksempler fra hverdagen?
- Hvordan kan det bruges i praksis?



TILLYKKE

I har nu gennemført
Digitalt Grundkursus i Psykisk Førstehjælp

