

ÉT MODUL AD GANGEN

Kursusprogram for Digitalt Grundkursus i Psykisk Førstehjælp

TIP Overvej at supplere med tilhørende arbejdsark undervejs i programmet – se nærmere i kursusmanualen og kursuspakken

Program – Modul 1 – afsæt en time (Kursets samlede varighed: 10 x 1 time – gentages 10 gange over en valgfri periode)

1 10 min.

Velkomst og kort introduktion til hele forløbet

15 min.

Se **Modul 1** i plenum og gør noter på arbejdsarket



20 min.

Refleksionsøvelse
Gruppearbejde om dagens modul i mindre grupper



15 min.

Opsamling i plenum og hvornår mødes vi igen ...



Program – Modul 2-9 (afsæt en time, men vær opmærksom på varigheden af det enkelte og evt. forrige modul ift. dagens program)

2-9 10-15 min.



Gense **forrige modul**
• Hvilke noter gjorde I sidst ved refleksionsøvelsen?

10 min.

Refleksion i plenum
• Hvordan har I siden sidst brugt modulet?
• Hvordan kan I bruge det fremover?



10-15 min.

Se **dagens modul** i plenum og gør noter på arbejdsarket



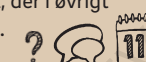
15-20 min.

Refleksionsøvelse
Gruppearbejde om dagens modul i mindre grupper



10 min.

Opsamling i plenum og hvornår mødes vi igen til næste modul, der i øvrigt handler om ...



Program – Modul 10 (afsæt en time)

10 15 min.



Gense **Modul 9**
• Hvilke noter gjorde I sidst ved refleksionsøvelsen?

10 min.

Refleksion i plenum
• Hvordan har I siden sidst brugt modulet?
• Hvordan kan I bruge det fremover?



10 min.

Se **Modul 10** i plenum og gør noter på arbejdsarket



10 min.

Refleksionsøvelse
Gruppearbejde om dagens modul i mindre grupper



15 min.

Opsamling i plenum og aftal vejen videre – Find evt. inspiration i kursusmanualen og arbejdsarket *Sådan træner I*

