









DEN HALVE KURSUSDAG

Kursusprogram for Digitalt Grundkursus i Psykosocial Forebyggelse

Program (varighed ca. 3,5 timer)

DATO: _____

<p>10 min.</p> <p>Velkommen og præsentation af dagens program</p>	<p>1 25 min.</p> <p>Se Modul 1 i plenum og gør noter på arbejdsarket</p> <p>Reflekter i mindre grupper</p> 	<p>2 30 min.</p> <p>Se Modul 2 i plenum og gør noter på arbejdsarket</p> <p>Reflekter i mindre grupper</p> <p>TIP Brug evt. arbejdsarket <i>Proaktiv og Reaktiv Forebyggelse</i> til at understøtte refleksionsøvelsen i Modul 2.</p> 	<p>15 min.</p> <p>Opsamling i plenum Modul 1-2</p> 	<p>15 min.</p> <p>Pause</p> 	<p>3 30 min.</p> <p>Se Modul 3 i plenum og gør noter på arbejdsarket</p> <p>Reflekter i mindre grupper</p> <p>TIP Brug evt. arbejdsarket <i>Bæredygtighedsmodellen</i> til at understøtte refleksionsøvelsen i Modul 3.</p> 
10 min.	10 min. 15 min.	10 min. 20 min.	15 min.	15 min.	10 min. 20 min.

<p>4 25 min.</p> <p>Se Modul 4 i plenum og gør noter på arbejdsarket</p> <p>Reflekter i mindre grupper</p> <p>TIP Brug evt. arbejdsarket <i>Belastningsfirkanten</i> til at understøtte refleksionsøvelsen i Modul 4.</p> 	<p>15 min.</p> <p>Opsamling i plenum Modul 3-4</p> 	<p>5 30 min.</p> <p>Se Modul 5 i plenum og gør noter på arbejdsarket</p> <p>Reflekter i mindre grupper</p> <p>TIP Brug evt. arbejdsarket <i>Proaktiv og Reaktiv Forebyggelse</i> til at understøtte refleksionsøvelsen i Modul 5.</p> 	<p>10 min.</p> <p>Afrunding og vejen videre</p> <p>Brug de sidste 10 minutter på at runde af og aftal, hvordan I vil bruge dagens læring i det videre arbejde med psykosocial forebyggelse i organisationen.</p> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> <p>I kan med fordel også drøfte, hvordan I vil planlægge processen med det/de andre grundkurser, I har adgang til.</p> </div>
10 min.	15 min.	10 min. 20 min.	10 min.



Ønsker I at bruge kurset som supplerende arbejdsmiljøuddannelse? – Så kan I overveje, om I vil strække den halve dag til en hel, halvanden eller to dage ved at tilføje moduler fra det/de øvrige grundkurser, I har adgang til.

- * Opsamling**
- Eksempler fra hverdagen?
 - Hvordan kan det bruges i praksis?

TILLYKKE

I har nu gennemført Digitalt Grundkursus i Psykosocial Forebyggelse

