

TO HALVE KURSUSDAGE

Kursusprogram for Digitalt Grundkursus i Psykologisk Tryghed

digitalt grundkursus i

**PSYKOLOGISK
TRYGHED**



Før kursusdagen: Send Åbningsfilmen ud som forberedelse til dagen eller se den ifm. modul 1 (varighed ca. 6 min)

Program – dag 1 (varighed ca. 3,5 timer)

DATO:

1 35 min. Se evt. Åbningsfilmen eller gå blot i gang med Modul 1 i plenum og gør noter på arbejdsarket 	2 25 min. Se Modul 2 i plenum og gør noter på arbejdsarket Reflekter i mindre grupper 	15 min. Pause 	3 30 min. Se Modul 3 i plenum og gør noter på arbejdsarket Reflekter i mindre grupper 	15 min. Opsamling Modul 1-3 	4 30 min. Se Modul 4 i plenum og gør noter på arbejdsarket Reflekter i mindre grupper 	5 30 min. Se Modul 5 i plenum og gør noter på arbejdsarket Reflekter i mindre grupper 	15 min. Opsamling Modul 4-5 	15 min. Afslutning og aftale om ny halv kursusdag
25 min.	10 min.	15 min.	15 min.	15 min.	15 min.	10 min.	20 min.	15 min.

Program – dag 2 (varighed ca. 3,5 timer)

DATO:

15 min. Indledning og refleksion 	6 30 min. Se Modul 6 i plenum og gør noter på arbejdsarket Reflekter i mindre grupper 	7 25 min. Vælg Modul 7 , hvis I gerne vil vide mere om hjernen og psykologisk tryghed. 	8 30 min. Vælg Modul 8 , hvis I gerne vil vide mere om bias og psykologisk tryghed.	9 25 min. Vælg Modul 9 , hvis I ikke har gennemgået Grundkursus i Belastningspsykologi eller, hvis I ønsker at repetere sammenhængen mellem belastningspsykologi og psykologisk tryghed.	10 21 min. Se Modul 10 hvis I ønsker at gennemgå Øvelseskataloget sammen – brug evt. "Vejviser til Øvelseskataloget" som afsæt for en snak om koblingen mellem videomoduler og øvelser – afslut dagen med at aftale vejen videre.
15 min.	15 min.	15 min.	21 min.	21 min.	21 min.

TIP Indled den anden halvdele med refleksion i plenum over, hvordan forrige moduler i mellemtiden har været brugt/oplevet.

VÆLG nu et eller flere af modulerne 7-9. Brug samme metodik som for Modul 2-6.

- * Opsamling**
- Eksempler fra hverdagen?
 - Hvordan kan det bruges i praksis?



MASTERCLASS

Gem Masterclass-modulet til opfølgning og nye inputs til emnet senere i forløbet. Aftal evt. på 2. dagen, hvornår/hvordan det ønskes gennemført.

TILLYKKE

I har nu gennemført Digitalt Grundkursus i Psykologisk Tryghed

