

TÆNK OVER HVILKEN ENERGI DU BÆRER MED DIG HERIND

- Dine ord betyder noget
- Din adfærd betyder noget
- De mennesker, du vil møde herinde, betyder noget

Tag en rolig indånding og sørg for at din energi er i ro og balance, inden du går ind

Tak for din hjælp

Hvis du ikke kan få din energi i ro og balance, må du gerne gå ind alligevel. Men kontakt da et andet menneske for hjælp og tag evt. sammen en langsom og dyb indånding.

Ro smitter og gør det lettere at være afstemt i kontakten med de mennesker, du vil møde herinde.