

## Case: Bostedet Kloden

Kontaktperson: Afdelingsleder Tommy Tindahl

- 1. Hvor mange på arbejdspladsen har arbejdet med Grundkursus i Belastningspsykologi?**
  - Der har været 16 medarbejder igennem, plus leder og AMR.
- 2. Gennemførte I kurset sammen i større eller mindre grupper, duo (to-og-to) eller solo?**
  - Medarbejderne tog kurset i grupper af 4 personer før en aftenvagt, sådan at de havde mulighed for at tale videre om aftenen.
- 3. Hvilket kursusdesign brugte I til at gennemføre kurset? (fx en hel dag, to halve, ét modul ad gangen – eller efter egen model)**
  - Vi havde delt det over 2 gange, hvor alle grupper tog de første moduler, og så havde vi en fælles opsamling på et personalmøde. Herefter gennemgik alle de sidste moduler. Afslutningsvis tog vi det op på et personalemøde, hvor vi diskuterede fremtidige tiltag.
- 4. Faciliterede I selv kurset (og fik I uddannet lodser til processen), eller blev det faciliteret for jer – og hvordan var det?**
  - Der var en fælles intro til teknikken i kurset, hvordan logger man ind osv. Herefter arbejdede grupperne selvstændigt. Afdelingslederne samlede op på personalemøderne.
- 5. Hvordan var jeres overordnede oplevelse af kurset?**
  - Rigtig godt. Kurset var meget gennearbejdet, og vi har været rigtig glade for det. Jeg må sige, at det er noget af det bedste e-læring, jeg har været med til.
- 6. Hvad gjorde mest indtryk undervejs i kurset?**
  - Hvor hurtigt personalet åbnede sig op overfor hinanden.
- 7. Hvordan har I vedligeholdt kursets pointer på arbejdspladsen? (hvis I har arbejdet med dette)**
  - Vi har fået lavet en struktur for overlap, når man har fri, hvor der er plads til at tjekke ud efter arbejde.