

Case: Aalborg Kommune, Job- og Aktivhuset, Familie- og Beskæftigelsesforvaltningen

Kontaktperson: Afdelingsleder Mette Holm Larsen

1. Hvor mange på arbejdspladsen har arbejdet med Grundkursus i Belastningspsykologi?

Lidt under halvdelen af vores medarbejdere, primært rådgivere, virksomhedskonsulenter, mentorer og IPS-konsulenter – i alt 50 medarbejdere.

2. Gennemførte I kurset sammen i større eller mindre grupper, duo (to-og-to) eller solo?

Alle involverede medarbejdere arbejdede med kurset i eget team (mindre grupper).

3. Hvilket kursusdesign brugte I til at gennemføre kurset? (fx en hel dag, to halve, ét modul ad gangen – eller efter egen model)

Det var op til det enkelte team at beslutte, hvilket kursusdesign de ønskede at benytte.

4. Faciliterede I selv kurset (og fik I uddannet lodser til processen), eller blev det faciliteret for jer – og hvordan var det?

Vi faciliterede selv kurset.

Det har været superlet at facilitere for os, fordi selve platformen er så intuitiv, og fordi I har lagt konkrete forslag ind på platformen ift. hvordan kurset kan bygges op og gennemføres.

Idet vores medarbejdere har gennemført kurset i eget team, hvor de er vant til selv at facilitere processer, har vi grundet ovenstående stort set ikke skulle bruge tid på at facilitere i ledergruppen.

5. Hvordan var jeres overordnede oplevelse af kurset?

Konkret, fleksibelt, brugbart, genkendeligt og smidigt. Godt med forskellige kursusdesign, så man kan vælge dét, der passer det enkelte teamet bedst.

6. Hvad gjorde mest indtryk undervejs i kurset?

Betoningen af, at forebyggelse af mental belastning er en holdsport, samt de konkrete og håndgribelige strategier, til direkte anvendelse.

7. Hvordan har I vedligeholdt kursets pointer på arbejdspladsen? (hvis I har arbejdet med dette)

De teams, der har taget grundkurset, genbesøger dette løbende på deres teammøder.