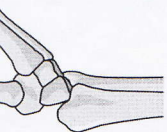


igtsmæssig i forbindelse med en tendens til at præcise bevægelser i håndleddet.



enneskets hånd, er. Det er en kombination af tommelfingerens bevægelse forudsætter, at »trædepuden« på håndfladen også denne bevægelse med en mangelfuld

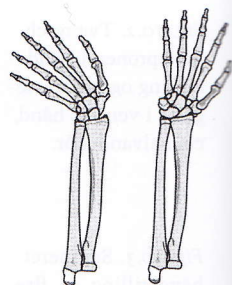


Fig. 10.5. Håndleddets bevægelser.

Fig. 10.6. Skematisk tegning af oppositionsbevægelsen.

### 10.3 Gribemåder

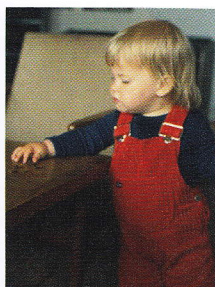


Fig. 10.7. Vibeke samler rosiner op med spidsen af tommel- og pegefinger.

Håndens og fingrenes greb udvikler sig på grundlag af griberrefleksen. Før den er bragt under kontrol, kan den finere motorik ikke udvikles.

Svarende til udviklingstendenserne udvikles greb med hele hånden før de egentlige fingregreb. Hos det helt spæde barn er der en tendens til at gribe med de yderste tre fingre. Så følger greb med hele hånden, og først hen imod slutningen af det første år kan barnet gribe om små ting med spidsen af tommel- og pegefinger; men det er ikke ensbetydende med en moden beherskelse af fingregrebene.

I de konkrete situationer bestemmes gribemåden af mange forskellige forhold – genstandes form, vægt og størrelse, funktionens art, personens sindstilstand, udviklingstrin, erfaringer, øvelse, præstationsforventninger etc.<sup>136</sup>

I den følgende gennemgang af typiske, normale greb skelnes mellem *håndgreb*, som er gribeformer, der involverer håndfladen (også greb, hvor det er fingrene og ikke genstanden, som presses mod håndfladen) og *fingregreb*, som er greb, hvor kun fingrene bruges – uanset om tommelfingeren er opponeret eller ej.<sup>137</sup>

De vigtigste håndgreb:

- *Tværgrebet* er et greb om en aflang genstand vinkelret på håndens længdeakse. Tommelen kan i dette greb enten være i opposition eller ligge på langs ad genstanden.
- *Skråt tværgreb* – genstanden ligger her på skrå over håndfladen, og pegefingern strækkes ofte fremefter.
- *Tommelkløftgrebet* her klemmes blyant eller pensel fast i kløften mellem tommel og pegefinger uden at berøre håndfladen, som de fire fingre presses ind imod. Tidligt i udviklingen er dette greb normalt som tegnegreb før udviklingen af fingregreb.

Fig. 10.8. Krampagtigt tommelkløftgreb.

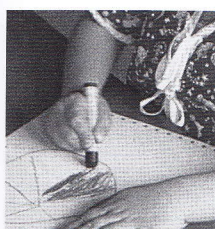


Fig. 10.9. To stadier: tommelkløftgreb og skrå tværgreb ned strakt pegefinger – forløber for et egentligt penselgreb.

