

STARKE FRAUEN
Weibliche Vorbilder, Führungskräfte, Inspirationen

| Name | Vorname | Status | bekannt durch | Informationen | Attribute | Kommentar | Branche | Nennung | geboren | gestorben |
|-------------------|--------------|------------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------|---------|---------|-----------|
| Abramovich | Marina | | | | | | | | | |
| Adern | Yacinda | | | | | | | | | |
| Albright | Madeline | real | | Amerikanische Außenministerin | Netzwerkerin | | Politikerin | | | |
| Amazonen | Amazonen | mythisch | | | | | | | | |
| Angelou | Maya | real | | afro-amerikanische Schriftstellerin | | | Autorin | 3 | | |
| Antoinette | Marie | real | | | | | | | | |
| Asgodom | Sabine | real | | | | | Coach | | | |
| Ash | Mary Kay | real | | | Geschäftssinn, Mission, Charm, Mut, Authentizität | Gründerin Mary Kay Cosmetics | Unternehmerin | | | |
| Badu | Eryka | | | | | | | | | |
| Beinhorn | Elly | real | | | | | Pilotin | 2 | | |
| Belton | Trixi | fiktiv | Buch | aus der Zeit von Hanni und Nanni | | | | | | |
| Benz | Bertha | | | | | | | | | |
| Birkenbihl | Vera | real | | | | hat es trotz Legasthenie zum Doktor gebracht | | 4 | | |
| Bly | Nellie | real | | Buch "10 Tage im Irrenhaus", hat sich dort eingeschleust | Pionierin | erfand den Investigativ-Journalismus | Journalistin | | | |
| Bolz-Weber | Nadia | real | | | | | | | | |
| Boutenko | Viktoria | real | | Rohkost- und Gesundheitspäpstin | | | Ernährung | | | |
| Bower | Angela | fiktiv | TV-Serie | Wer ist hier der Boss? | | | | | | |
| Brown | Rita May | | | | | | | | | |
| Brown | Brené | real | | Verletzlichkeitsforschung | | | Forscherin | | | |
| Brumfit | Taryn | | | Doku-Embrace | | | | | | |
| Bullock | Sandra | real | | | | | Schauspielerin | | | |
| Campbell | Naomi | real | | schwarzes Model | Protokollbruch | | Supermodel | | | |
| Carstens | Veronica | | | | | | | | | |
| Cather | Willa | real | | amerikanische Schriftstellerin | | | Autorin | | | |
| Chanel | Coco | real | Mode | | | | Unternehmerin | 5 | | |
| Christie | Agatha | real | | Krimi | | | Autorin | 2 | 1890 | 1976 |
| Clicquot-Posardin | Barbe-Nicole | | | | | | | | | |
| Clinton | Hillary | real | | | | | Politikerin | | | |
| Croft | Lara | fiktiv | | | | | | | | |
| Curie | Marie | real | | die Tochter | | | Forscherin | 9 | | |
| Curie | | | | | | | | | | |
| D'Arc | Jeanne | real, historisch | | | jugendlich | | | 2 | | |
| Dash | Annette | | | | | | | | | |
| de Beauvoir | Simone | real | | | | | | | | |
| de Saint Phallo | Niki | real | | | | | Künstlerin | | | |
| DeGeneres | Ellen | real | TV-Show, Talkshow | | | | Talkerin | 2 | | |
| Dekker | Laura | real | | hat mit 14 Jahren die Solo-Weltumsegelung gestartet, kämpfte gegen Behörden, "Ein Mädchen ein Traum" | Protokollbrecher, jugendlich | | Autorin | | | |
| Deter | Ina | | | | | | Musikerin | | | |
| Diaz | Cameron | real | | | | | Schauspielerin | | | |

| | | | | | | | | | |
|----------------|-----------------|--------|------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|------------------------------|--|---|
| Dirie | Waris | | | | | | | | 2 |
| Earhardt | Emilia | real | | | Pionierin, Feministin | | Luftfahrt | | 2 |
| Elmore | Lindsey | real | | | Bildung | | | | |
| Engelke | Anke | real | | | | | Comedian | | |
| Fey | Tina | | | | | | | | |
| Fossy | Diane | real | | Gorillas im Nebel, Berggorillas | | | Forscherin | | |
| Frank | Anne | real | | | jugendlich | | Autorin | | |
| Franklin | Aretha | real | | | | | Musikerin | | |
| Gäde-Butzlaff | Vers | real | | hat über Jahrzehnte die Berliner Stadtreinigung geleitet, GASAG | Führungspersönlichkeit | | | | |
| Ganner | Paula | real | | alternative Heilmethoden | | | | | |
| Gaskins | Ina May | | | natürliche und gewaltfreie Geburt | Mission | | Spiritualität | | 3 |
| Ghandi | Indira | real | | | Staatsoberhaupt | | Politikerin | | |
| Gilmore | Loreley | fiktiv | TV-Serie | Gilmore Girls | Unabhängigkeit | | | | 3 |
| Goodall | Jane | real | | Dschungel, Dokortitel | | | | | 4 |
| Gräfin Dönhoff | Marion | real | | | Führungspersönlichkeit, menschenwürdige Arbeitswelt | | Adel, Journalistin | | 3 |
| Graham | Kathryn "Kay" | | | | | | | | |
| Granger | Hermine | fiktiv | Film, Buch | Harry Potter | bester Freund, Klugheit, Bildung | | | | 2 |
| Grey | Miranda | | | Archetypen des Zyklus | | | | | |
| Hadit | Zaha | real | | Pulitzerpreis | Macherin | | Architektin | | |
| Hagen | Nina | real | | | | | Musikerin | | |
| Hamm-Brücher | Hildegard | real | | | | | | | |
| Hayali | Dunja | real | | | | | Journalistin | | |
| Heinen | Svenja | | | Natur-Kita Wurzelkinder Münster | Zusammenhalt, Unternehmertum | | Unternehmerin | | |
| Hepburn | Audrey | real | | Unicef-Botschafterin, Kinderheim in Afrika, vier große Filmpreise | Inspiration, Wohltätigkeit, außergewöhnlich, Selfmade Woman | Lebensweg nicht gradlinig | Schauspielerin | | 2 |
| Hetzer | Heidi | real | | hat mal Markus Lanz an die Wand geredet | Powerfrau | | | | |
| Hildebrand | Regine | real | | | | | Politikerin | | |
| Hilton | Paris | real | | umstritten, geschäftstüchtig, fleißige Unternehmerin | | | Unternehmerin | | |
| Hobbbs | Miranda | fiktiv | TV-Serie | Sex and the City | Karrierefrau | | | | |
| Höch | Hanna | | | | | | | | |
| Holofernes | Judith | real | | | | | Musikerin | | |
| Holzer | Jenny | | | | | | | | |
| Huch | Ricarda | | | | | | | | |
| Hunger | Sophie | | | | | | | | |
| Jackson | Mary | real | | bei der NASA | Protokollbrecher | | | | |
| Janeway | Captain Kathryn | fiktiv | TV-Show | Voyager, Star Trek | Führungspersönlichkeit, Fürsorge, Verantwortung, Charisma, Humor, Klarheit, Selbstreflektion, Spontanität, Entschlossenheit | | | | 3 |
| Jansson | Tove | | | | | | | | |
| Johnson | Katherine G | | | bei der NASA | Protokollbrecher | | | | 2 |
| Johnson | Bea | real | Zero-Waste-Queen | | Mission, mitreißend | | Umweltschutz, Müllvermeidung | | |
| Jolie | Angelina | real | | | | | | | |
| Jones | Samantha | fiktiv | TV-Serie | Sex and the City | | | | | 2 |

| | | | | | | | | |
|-----------------|------------|------------|--------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------|----|
| Kahlo | Frieda | real | | | | | Künstlerin | 6 |
| Kaleko | Masha | | | | | | | |
| Käßmann | Margot | real | | ehemalige Vorsitzende der EKD | | | Spiritualität | |
| Kawohn | Christiane | | | Natur-Kita Wurzelkinder Münster | Zusammenhalt, Unternehmertum | | Unternehmerin | |
| Kebekus | Karoline | real | | Unterhaltungskünstlerin | | | Comedian | |
| Keese-Haufs | Sabrina | | | Jura | | | Rechtsanwältin | |
| Keller | Helen | real | | gehörlose und blinde Schriftstellerin | Erfolgreich trotz Behinderung | | Autorin | |
| Kitzinger | Sheila | | | | | | | |
| Klum | Heidi | real | | | | | Model | |
| Knef | Hildegard | real | | | | | Musikerin | |
| Knowles | Beyoncé | real | | | | | Musikerin | |
| Kollwitz | Käthe | | | | | | | |
| Kruse | Käthe | real | | | | | | |
| Lagarde | Christine | real | | Vorsitzende der IWF | Führungspersönlichkeit, Würde, Souveranität | | Politikerin | 3 |
| Langstrumpf | Pipi | fiktiv | Buch | Pipi Langstrumpf | | | | 3 |
| Lindgren | Astrid | real | Kinderbücher | | Selbstbewusstsein, Durchsetzungsstärke, Mut | geht ihren Weg trotz gesellschaftlicher Widerstände | Autorin | 4 |
| Lindmayer | Lini | real | | authentische Elternschaft, windelfrei | | | | |
| Lockhardt | Diane | fiktiv | | the Goodwife, the Good Fight | | | | 2 |
| Lohr | Ellen | real | | einzigste deutsche DTM-Siegerin | Authentizität | Tourenwagen, Rallyesport, Truck- Autosport Racing | | |
| Luxembourg | Rosa | real | | | | | LGBTQ-Aktivistin | |
| Magdalena | Maria | historisch | Bibel | Maria aus Magdala | | | Spiritualität | 3 |
| Mandela | Winnie | real | | | | | | |
| Marcovich | Marina | real | | Kinderärztin, sanfte Frühgeborenenmedizin, Frühchenpflege | | | Ärztin | 2 |
| Meiner | Lise | | | | Pionierin | | | |
| Meir | Golda | real | | | Staatsoberhaupt | | Politikerin | |
| Menne | Simone | | | | | | | |
| Merkel | Angela | real | | | Staatsoberhaupt, Beharrlichkeit | | Politikerin | 6 |
| Michelberger | Melodie | | | | | | | |
| Moderson-Becker | Paula | | | | | | | 3 |
| Mongan | Marie F | | | Hypno-Birthing | | | | |
| Monroe | Marilyn | real | | | | | | 2 |
| Montessori | Maria | real | | | | | | 3 |
| Mouton | Michèle | real | | fuhr mitte 70er/80er Rallye | Authentizität | | Autosport | |
| Murray | Jenny | fiktiv | | Outlander | | | | |
| Ngozi Adichie | Chimamamda | real | | | Feministin, Inspiration | | Autorin | |
| Nightingale | Florence | real | | professionalisierte die Pflege | | | | |
| Noether | Emmy | real | | noethersche Ringe | | | Mathematikerin | 2 |
| Nornen | Nornen | mythisch | | | | | | |
| Nyborg | Brigitte | fiktiv | TV-Serie | Hauptfigur der dänischen Serie "Borgen" | | | | |
| Obama | Michelle | real | | Anwältin, Autorin | Bildung, Authentizität, Herzlichkeit, Selfmade Woman, Rednerin, mitreißend, präsentenes Auftreten, Wohlfahrt | einfaches Elternhaus, setzt sich für andere ein | | 13 |
| Ofarim | Esther | | | | | | | |

| | | | | | | | | |
|------------------|---------------------|--------|---------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------|
| Ono | Yoko | real | | | | | | |
| Ortgies | Lisa | | | | | | | |
| Palmer | Amanda | real | | aus den 70ern | | | | Musikerin |
| Parks | Rosa | real | | afro-amerikanische | Protokollbruch, Symbol | | | 4 |
| Perron | Evita | | | | Staatsoberhaupt | | | Politikerin 2 |
| Piaf | Edith | real | | | | | | Musikerin |
| Poppins | Mary | fiktiv | Film, Buch, Musical | tiefere Persönlichkeit (laut Buch) | graue Eminenz | nimmt alles leicht, Humor | | Kindermädchen 2 |
| Potter | Beatrix | | | | | | | |
| Prean | Maria | real | | | | | baute mit über 60 noch Schulen und Waisenhäuser in Uganda | |
| Profala | Suzanne | | | | | | | |
| Rados | Antonia | | | | furchtlos | | | |
| Räubertochter | Ronja | fiktiv | Buch | Ronja Räubertochter | | | | |
| Reker | Henriette | | | | | | | |
| Reschke | Anja | real | | | | | | Journalistin |
| Rhimes | Shonda | real | | schrieb das Buch "Year of Yes" | | | | Autorin, Unternehmerin |
| Ritz-Valentin | Marion | | | | | | | |
| Rockel-Loehnhoff | Anna | | | | | | | |
| Roderic | Annette | real | | Bodyshop-Gründerin | | | | Unternehmerin |
| Rodler | Angelika | | | | | | | |
| Rogers | Ginger | real | | | | | | Schauspielerin |
| Roth | Claudia | real | | | Mission, Kompetenz, Mut | steht für ihre Überzeugungen ein | | |
| Rowling | Joanne K | real | | Harry Potter | | | | Autorin |
| Salander | Lisbeth | fiktiv | | | | | | |
| Salomon | Ellis | | | | | | | |
| Sandberg | Sharyl | real | | Geschäftsführerin von Facebook | | | | Unternehmerin 2 |
| Sarandon | Susan | real | | engagierte sich gegen Rassismus, für Gay-Themen, bei Demonstrationen dabei | | | | Schauspielerin 2 |
| Satir | Virginia | | | | | | | |
| Scholl | Sophie | | | | jugendlich, Märtyrer | | | 5 |
| Schuhmann | Clara | real | | | | | | |
| Schumer | Amy | | | | | | | |
| Schwarzer | Alice | real | | | Feministin, Herausgeberin | | | Medien 3 |
| Schwesig | Manuela | real | | | | | | Politikerin |
| Seiler | Laura | | | | | | | |
| Shafak | Elif | real | | | | | | Autorin |
| Shelley | Mary | real | | | | | | Autorin |
| Shirley | Dame Stephanie | | | gründete eine Softwarefirma in den 60ern | | | | Unternehmerin |
| Simone | Nina | real | | | | | | Musikerin |
| Sixt | Regine | real | | | | | | Unternehmerin |
| Smith | Kiki | | | | | | | |
| Soltau | Annegret | | | | | | | |
| Steff | Margarete | real | Bären | | | | | Unternehmerin 3 |
| Stewart | Mary Queen of Scots | real | | | Staatsoberhaupt | | | Adel |
| Targaryen | Daeneris | fiktiv | | | | | | |

| | | | | | | | | | |
|-----------------|---------------------|------------------|----------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---|------------------|
| Teigen | Chrissy | | | | | | | | |
| Traynor | Margot | | | | | | | | Musikerin |
| Trinkwalder | Sina | real | Manomama | www.manomama.de | Visionärin, Sinn, Nachhaltigkeit | Mutter und Unternehmerin, Engagiert sich für Menschen mit Vermittlungshemmnissen, ökologische Produkte | Unternehmerin | 2 | 1978 |
| Tschirner | Nora | | | | | | | | |
| Turner | Tina | real | | | | | | | Musikerin |
| Uhse | Beate | real | | | Visionärin, Protokollbruch | | | 4 | Unternehmerin |
| Underberg-Ruder | Huberine | | | | | | | | |
| van Beek | Cato | | | | | | | | |
| Vaughn | Dorothy | real | | bei der NASA | Protokollbrecher | | | | |
| Violet | Madelaine | real | | erfand den Schrägschnitt | | | | | Mode |
| von Bingen | Hildegard | real | | Äbtissin | Führungspersönlichkeit | | | 4 | Spiritualität |
| von der Leyen | Ursula | real | | | | | | | Politikerin |
| von Dewitz | Antje | real | | Vaude | | | | 2 | |
| von Günderode | Karoline | real | Buch | | Protokollbrecher | | | | Autorin |
| von Medici | Maria | real, historisch | | brachte die gute Küche nach Frankreich | | | | | |
| von Sinnen | Hella | real | | | Protokollbruch | | | | LGBTQ-Aktivistin |
| Wagenknecht | Sarah | real | | | | | | 2 | Politikerin |
| Weist | Jennifer | real | | Frontfrau von Jennifer Rostock | moderne Emanzipation | | | | |
| Wendt | Grete | | | 1937 bekam sie zur Weltausstellung in Paris eine Goldmedaille für ihre Engel | | | | | Künstlerin |
| Westhoff | Clara | | | | | | | | |
| Wiener | Sarah | | | ohne Schulabschluss und Ausbildung ihren Traum verwirklicht | | | | | |
| Williams | Judith | real | TV-Show | eigene TV-Show, eigene Firma, Familienfrau | | Vereinbarkeit Familie und Beruf | TV | | |
| Winfrey | Oprah | real | | | Bildung, Authentizität, Herzlichkeit, Selfmade Woman | einfaches Elternhaus, setzt sich für andere ein | | 8 | |
| Wintour | Anna | real | | Chefredakteurin der US-Vogue | Persönlichkeit | | | | Journalistin |
| Witherspoon | Reese | real | | produziert nur Filme von Autorinnen | | | | | Unternehmerin |
| Wöhrl | Dagmar | real | | | | | | | Unternehmerin |
| Wolf | Christina | real | | | | | | | Autorin |
| Yousafzai | Malala | real | | Bildung | Mission, Survivor, jugendlich | | | 3 | |
| Zetkin | Clara | | | | | | | | |
| | Mutter Theresa | real | | | Mission, Mut | | | 7 | Spiritualität |
| | Madonna | real | | | | | | 6 | |
| | Elisabeth II | real | | | Staatsoberhaupt, Disziplin | | | 3 | Adel |
| | Elisabeth I | real | | | Staatsoberhaupt | | | 2 | Adel |
| | Pink | real | | | | | | 2 | |
| | Lady Diana | real | | Lady Di | Protokollbruch, Veränderung | | | 2 | Adel |
| | Sissy | real, historisch | | Sissy | Protokollbruch | | | 2 | Adel |
| | Katherina die Große | real, historisch | | | Staatsoberhaupt | | | 2 | Politikerin |
| | Maria | historisch | Bibel | | | | | 2 | |
| | Mrs Hughes | fiktiv | | Hausvorsteherin bei Downton Abbey | | | | 2 | |
| | Rose | fiktiv | Film | Titanic | Selbstbewusstsein, Durchsetzungsstärke, Mut | geht ihren Weg trotz gesellschaftlicher Widerstände | | | |
| | Merida | fiktiv | Disney | | | | | | |

| | | | | |
|----------------------------------|------------|----------|----------------------------------------------|----------------------------------------|
| Vaiana | fiktiv | Disney | | |
| Hatshepsut | historisch | | ägyptische Pharaonin | |
| Victoria | historisch | | | Staatsoberhaupt Adel |
| Buffy | fiktiv | TV-Serie | Buffy im Bann der Dämonen | Dämonenjäger |
| Amma | real | | Spirituelle Lehrerin | Spiritualität |
| Oya | mythisch | | Göttin | |
| Kali | mythisch | | Göttin | |
| Durga | mythisch | | Göttin | |
| Gaya, Gaia, Geia | mythisch | | Göttin | |
| Aphrodite | mythisch | | Göttin | |
| Hera | mythisch | | Göttin | |
| Kuan Yin | mythisch | | Göttin | |
| Madame Clicquot | real | | baute eine erfolgreiche Champagner-Marke auf | jugendlich Unternehmerin |
| Boudicca | | | | |
| Zenobia | | | | |
| die kleine Hexe | fiktiv | Buch | die kleine Hexe | |
| Anastasia | | | Zarentochter | Adel |
| Nena | real | | | Musikerin |
| Lady Gaga | real | | | Musikerin |
| Dr. Quinn | fiktiv | | | Kämpferin, Gerechtigkeit, Herzlichkeit |
| Königin Olga in Württemberg | historisch | | Zarentochter, Namenspatronin in Stuttgart | für die Bevölkerung engagiert |
| Königin Katharina in Württemberg | historisch | | Zarentochter, Namenspatronin in Stuttgart | für die Bevölkerung engagiert |
| Katharina von Sienna | | | | |
| Nora und Susann | | | Edition F | |
| Queen Mom | real | | | Style, Durchhaltevermögen Adel |
| Blondie | real | | aus den 80ern | Musikerin |
| Pussy Riot | | | Femen | |