



VELKOMMEN!

UKEPLAN

SPØRSMÅL

- Skriv ned hvis dere lurer på noe, så tar vi spørsmål til slutt.

HVEM ER JEG ?

- Jeg heter Thea
- Jeg er 27 år.
- Jeg bor i Belsetveien sammen med naboer og kjæresten
- Jeg har bodd her i siden 2012.
- Jeg jobber på Wøyen gård.

HVORFOR TRENGER JEG UKEPLAN ?

- Hjelper meg og huske mange ting
- Når jeg ikke hadde digital ukeplan fikk jeg av og til vondt i hodet for at jeg må huske mange ting
- Hodet mitt er fullt noen ganger, da hjelper det å ha digital ukeplan
- Før jeg hadde ukeplan kunne jeg bli litt lei meg for at jeg ikke hadde husket at dere fortalte om ting som skulle skje. Det kom litt brått på meg!
- Noen ganger så «glemmer» dere å fortelle meg ting!

HVORDAN JEG FIKK UKEPLAN

- Tone fortalte meg at jeg kan søke på ukeplan , da fortalte hun meg om Nav og jeg skrev under på et brev.
- Måtte på møte hos Staten som heter Nav.
- Fikk hjelp til å søke om jeg kunne få ukeplan
- Fått låne digital ukeplan for å se om det passet for meg.
- Fått hjelp til å lære den av Tone og Mona
- Er blitt veldig god selv.

HVORFOR DET ER BEST MED UKEPLAN !

Lettere å huske mange ting

Huske at jeg skal gå på f.eks håndball cup, vivil lekene,
huske når det er dugnad

Jeg kan bruke mine egne bilder.

Jeg liker og bruker bilder av kjæresten

Legge inn avtaler med familien min

Legge inn kjæreste avtale.

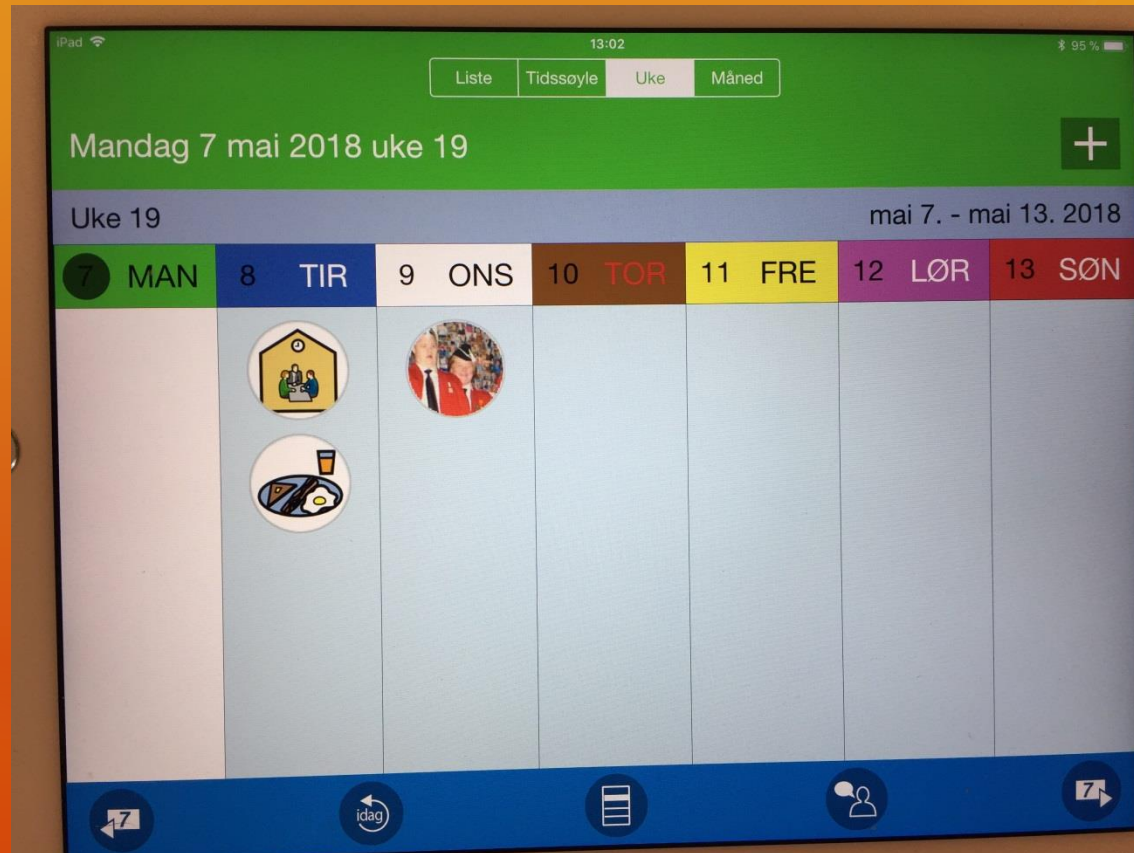
Jeg kan velge å bruke bilder. Eller bare og skrive. Jeg liker
veldig godt å bruke bilder.

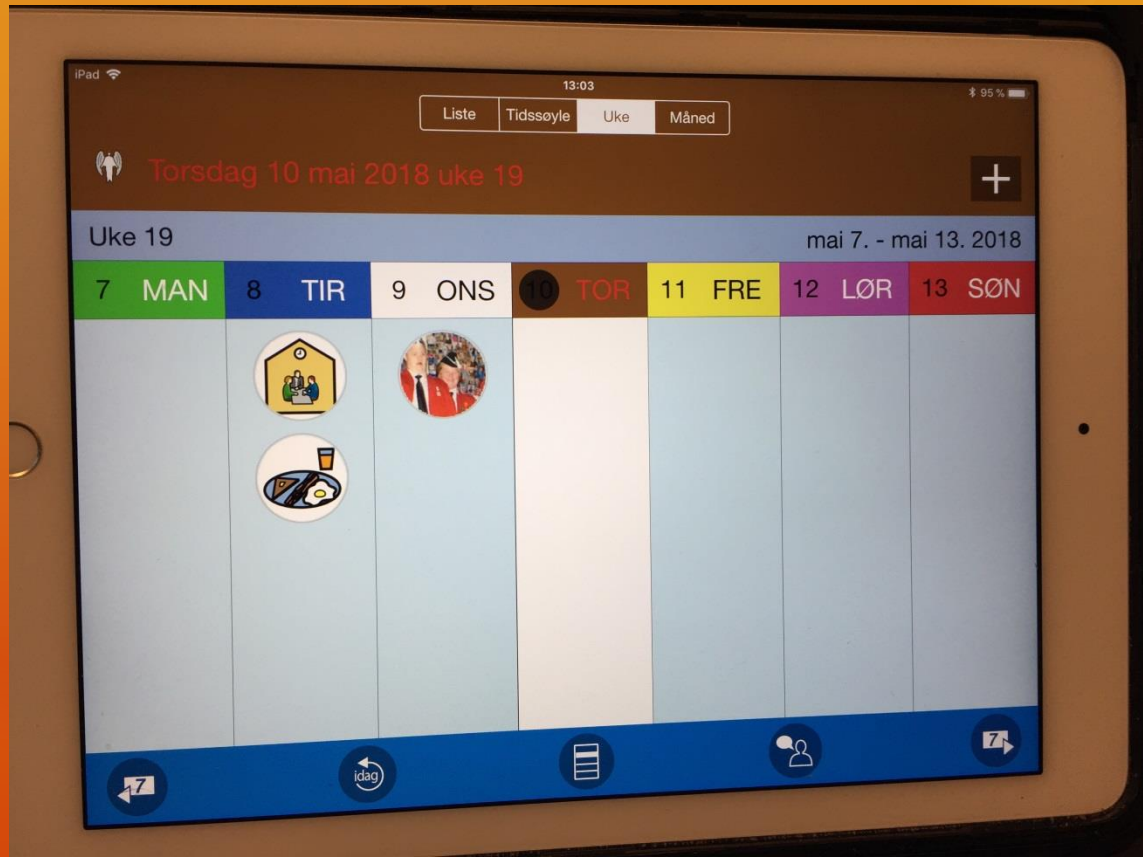
Hvis jeg skriver kan jeg velge at det kommer opp en
stemme som leser det høyt.

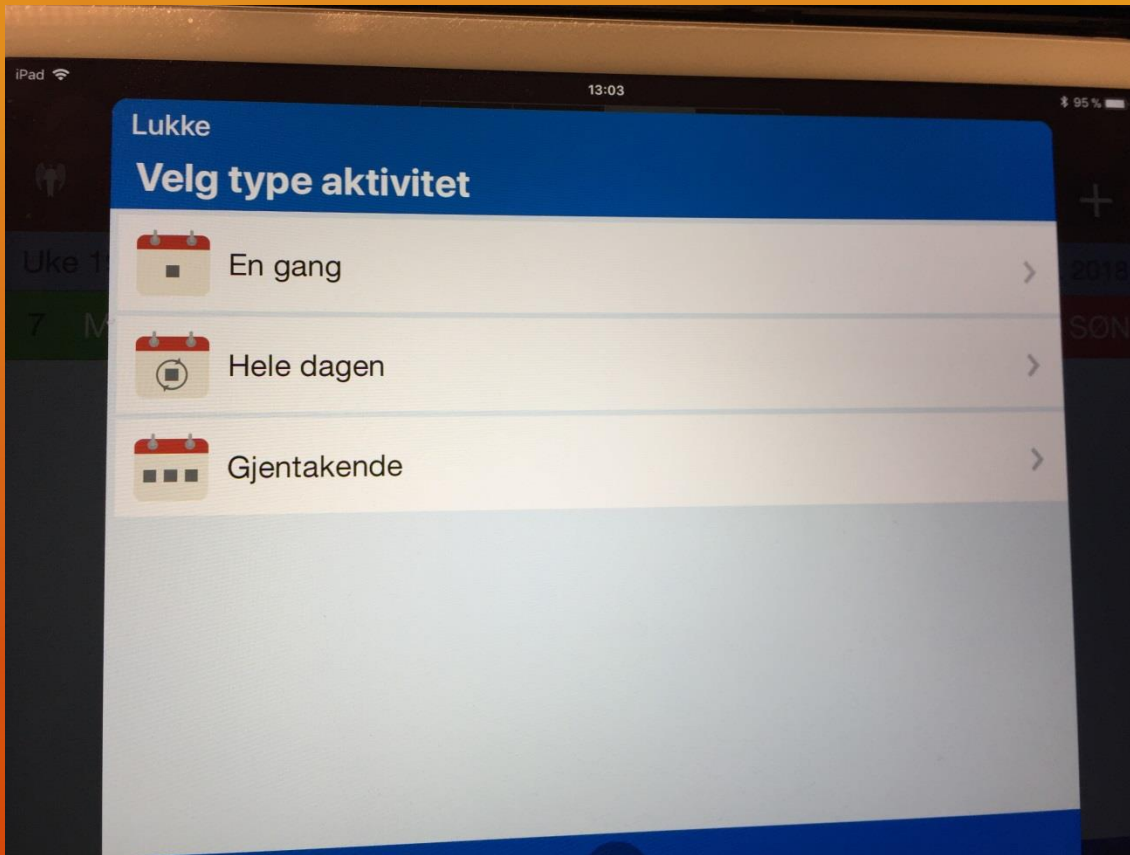
HVA ER VIKTIG FOR MEG

- Få hjelp til å skrive inn kjæreste avtale
- Hvis det er mange avtaler, er det lettere for meg at dere skriver det ned på et ark for meg.
- Hvis jeg ikke har lapp syntes jeg digitale tall er vanskelig.
- Det er fast hver tirsdag kl. 19:30 at personalet hjelper meg å legge inn nye avtaler.
- Da sjekker vi sammen at avtaler stemmer. Da er det viktig at dere sjekker boka på kontoret om det er nye avtaler jeg ikke «visste» om!
- Noen ganger vil kjæresten min være med og det syntes jeg er helt greit.

HANDI KALENDER







Lukke

Velg type aktivitet



En gang

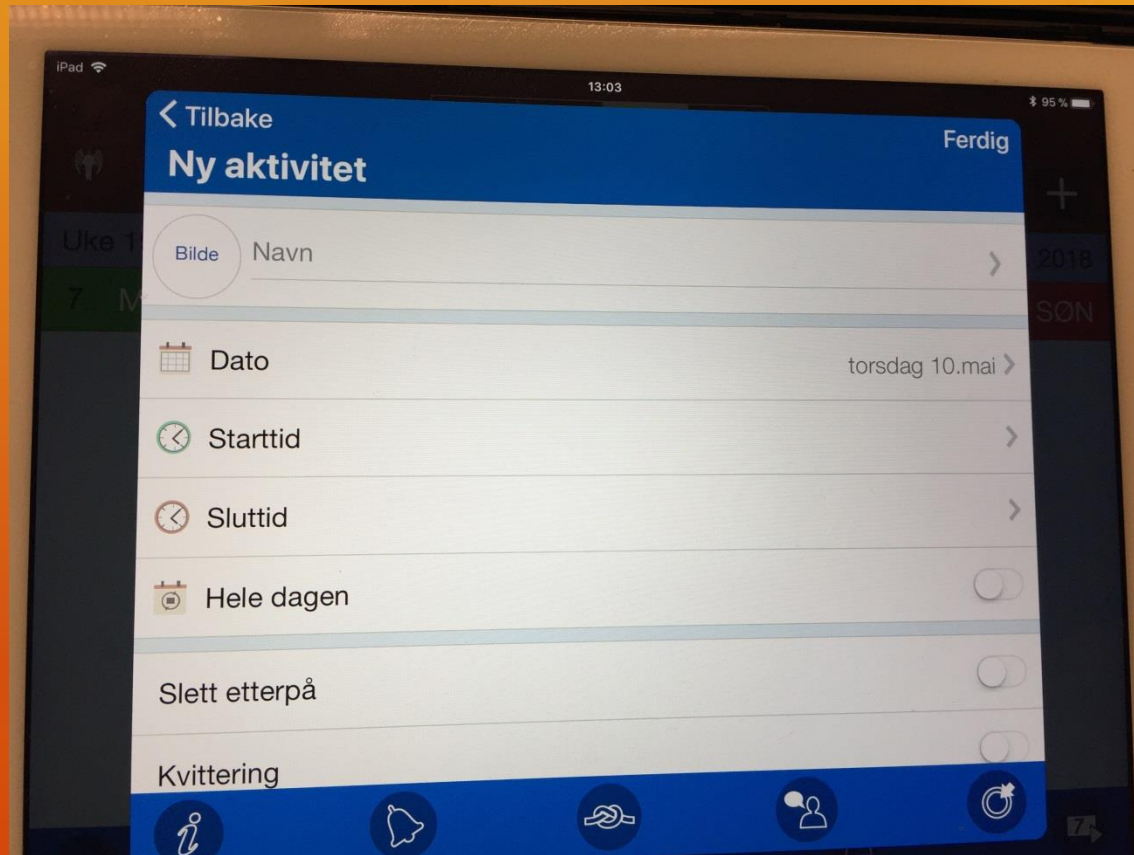


Hele dagen



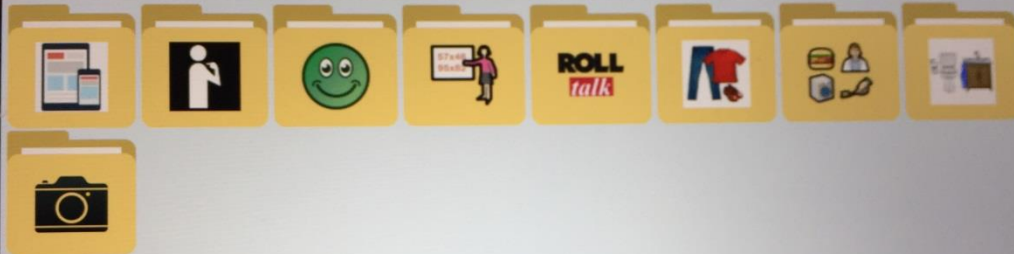
Gjentakende





< Tilbake

Velg bilde



HAR FÅTT UKEPLAN !

Jeg har fått min egen ukeplan.

Jeg har ukeplan på Ipad og mobil.

- Den har jeg for 5 år.
- Jeg synts det er veldig bra.

JEG ER BLITT VELDIG GOD PÅ KALENDEREN.

Jeg skal lære dere hvordan den brukes når du er sammen med meg.

Det som er viktig er at du som jobber i Belsetveien husker på er avtaler som står i boka på kontoret.

Jeg vil at du som jobber i Belsetveien skal hjelpe meg å skrive inn leilighetsvask på søndager, klokkeslett og hvem som skal hjelpe meg. Det som er fint med det er at det ikke kommer så brått på meg !

Alle avtaler er like viktige små og store 😊

ER DET NOEN SOM HAR NOEN
SPØRSMÅL?



TAKK FOR MEG !

