



Mestring
Motivasjon
Medvirkning



HabTech AS

Beslutningsstøtte e-plan

e-plan er egnet til å fremme beslutningsstøtte ved å formidle tilpasset informasjon, tilrettelegge for valg og administrere individuell bistand til å realisere valgene.

- Individuelt utformet grensesnitt
- Individuelt tilpasset informasjon
- Tilrettelegging for brukermedvirkning og selvbestemmelse-
- Individuelt tilpasset bistand til å være en aktiv deltaker i eget liv

Individuell utforming og tilpasning av informasjon



**God morgen kl.
07:00**



Spise frokost



Pusse tenner



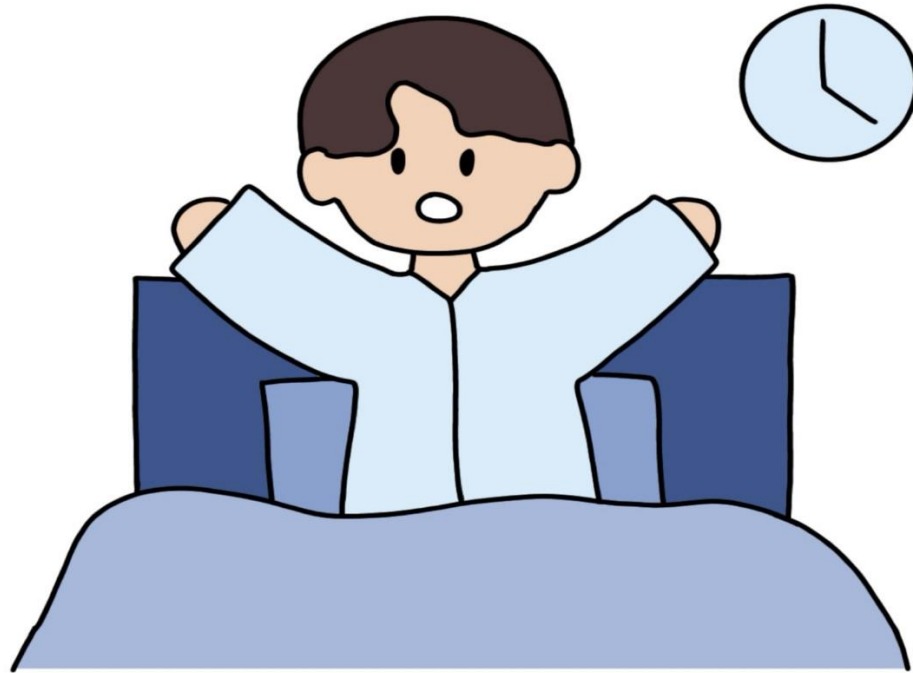
**Jobb 08:00 til
15:00**



God morgen kl. 07:00

På tide å stå opp







Jobb 08:00 til
15:00



Lapskaus



Svømme i hallen



Medisiner kl.
21:00



Svømme i hallen





Jobb 08:00 til
15:00



Lapskaus



Svømme i hallen



Medisiner kl.
21:00



God natt 🌙



Per (støttekontakt) henter deg hjemme klokka 16:00.

Husk å pakke med deg:

- Badeshorts
- Svømmebriller
- Håndkle
- Dusjsåpe
- Penger
- Ledsagerbevis

Svømme i hallen



SVØMMEHALL





Skole



Spille Playstation



Pakke til
svømming



Svømme i hallen



God natt 🌙



Svømmebriller



Badeshorts



Shampoo



Håndkle



Brukermedvirkning og selvbestemmelse



Jobb 08:00 til
15:00



Lapskaus



Svømme i hallen



Medisiner kl.
21:00



God natt 🌙



Svømme i hallen





God morgen kl.
07:00



Velge frokost



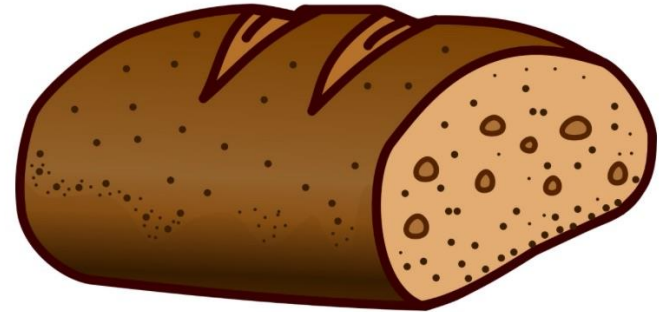
Pusse tenner



Jobb 08:00 til
15:00



Frokostblanding



Brød

Velge frokost



God morgen kl.
07:00



Frokostblanding



Pusse tenner



Jobb 08:00 til
15:00



Lapskaus



Pizza



Pastasalat



Lasagne

Hva vil du ha til middag?

Du har anledning til å samle hjerter ❤️

Aktiv deltakelse og
mestring med
tilpasset bistand



Jobb 08:00 til
15:00



Lapskaus



Grove vafler 🍷



Medisiner kl.
21:00



God natt 🌙



Grove vafler 🍷





Jobb 08:00 til
15:00



Lapskaus



Grove vafler



Medisiner kl.
21:00



God natt 🌙



Mål opp 100 gram smør





Jobb 08:00 til
15:00



Lapskaus



Grove vafler



Medisiner kl.
21:00



God natt 🌙



Knekk 6 egg





Jobb 08:00 til
15:00



Lapskaus



Grove vafler



Medisiner kl.
21:00



God natt

00:43



Bland med mixmaster



Jobb 08:00 til
15:00



Lapskaus



Grove vafler



Medisiner kl.
21:00



God natt 🌙



Kos deg 🍩



Hvordan kan e-plan fremme beslutningsstøtte?

- Individuelt tilpasset informasjon (bilde/symbol, tekst, lyd, videosamtale ++)
- Valg og medvirkning integrert i løsningen
- Individuelt tilrettelagte hjelpebetingelser bidrar til aktiv deltakelse
- Tagging/kategorisering av aktiviteter (symbolmerking, fargekoding)
- Mulighet til å avslå tilbud om aktivitet
- Visuell støtte til informasjonsarbeid (forberedelser)
- Bruk av talebeskjeder som midlertidig eller varig hjelp
- Bruk av tekstnotater for å formidle utvidet informasjon
- Videosamtaler for direkte hjelp og støtte
- Direktelenker (url) til nettressurser

Interessert i e-plan?

Sjekk ut hjemmesiden www.e-plan.no

Her finner du informasjon om:

- ✓ Funksjonalitet
- ✓ Anvendelsesområder
- ✓ Lisens
- ✓ Kurs
- ✓ Kontaktinformasjon



Sees på fagtorget