

Aktiv fritid ved hjelp av
tilrettelagt informasjon og
inkluderende kommunikasjon

Eirik Dahl
Sven Erik Tønnesen
Katrine Oreld

 smart cognition - en sosial entreprenør

Bakgrunn

Eirik Dahl



Statsministeren med på tur



Demensdagene i Oslo



Tilrettelagte tilbud – ikke tilrettelagt informasjon

Tilrettelagte fritidstilbud i den enkelte kommune

Aremark

KULTUR

Fritidsklubb
Tilrettelagt for at alle skal kunne benytte seg av tilbuddet, fra 8.klasse.

Kontakt
Aremark kommune
Telefon: 69 19 96 00
Nett: www.aremark.kommune.no/aremark-fritidsklubb

Askim

IDRETT

Askim IF Allidrett
Treningssgruppe for barn og unge med ulike funksjonsnedsattelse, og/eller utfordringer med å delta på ordinære fritidstilbud. Aktivitetene på treningene er av stor variasjon og tilpasses barna/ungdommene som deltar, i samarbeid med kommunal fysioterapeut. Trener hver tirsdag fra kl.18-19 i gymsalen på Askim VGS.

Kontakt

Helseportslaget
Tilbyr trim, boccia og teppcurling for alle med funksjonsnedsattelser, ved behov.

Kontakt
Kontaktperson: Telefon: 995 3 E-post: torunn@askim.no

KULTUR

Sang- og musikk
For barn, ungdom og tilbuddet, fra 8.klasse.

Kontakt
Momarken travbane
E-post: firmapost.momarken@rikstoto.no
Nett: www.momarken.no

Fredrikstad

IDRETT

Musikkgrup
For barn med funksjonsnedsattelse (Evenrød skole).

Kontakt
Fredrikstad Handicapidrettslag
E-post: leder@frhl.no

Boccia, boccskyting, teppcurling, bordtennis, trim
For alle med funksjonsnedsattelse.

Kontakt
Fredrikstad Handicapidrettslag (sommer)

Boccskyting
For alle over 6 år.
Tilpasset funksjonsnedsattelse.

Kontakt
Fredrikstad Idrettslag
E-post: bueklubb@fredrikstadbue@bueklubb.no

KULTUR

Sang- og musikk
For barn, ungdom og tilbuddet, fra 8.klasse.

Kontakt
Kontaktperson: Telefon: 995 3 E-post: torunn@fredrikstadbue@bueklubb.no

Mandager

MANDAGER

Coverbandet #*
○ Kl. 10.30 – 13.00
📍 Øving på Sommerstua,
Fordel med forkunnskap.
Informasjon og påmelding:

Jentegruppe Monday *
○ Kl. 17.30 – 20.30
📍 Oppmotested avh.
aktivitet. Variert.
Informasjon og påmelding:
* ♂

Mental Band #
○ Kl. 13.00 – 15.30
📍 Øving på Sommerstua,
Skakkes gt.
Fordel med forkunnskap.
Informasjon og påmelding:

Ei-innebandy (Kongstenhallen)
for barn og ungdom med funksjonsnedsattelse.

Kontakt
Fredrikstad innebandyklubb
E-post: eharen@hob.no
Nett: www.friidrettsforening.no

Handball #
○ Kl. 17.00 – 18.30
📍 Bymarka, gymsal
Danskelsklubb som
ønsker å spille handball som
en aktivitet.
For informasjon:
E-post: handball@bymarka.no

RBK FFU lag #
○ Kl. 19.00-20.30
📍 Bymarka (vintertid)
Danskelsklubb som har
målet med å få mennesker som har
forskjellige funksjoner til å trenings og trygge
omgang med hverandre.
Egenandel: 100,- per semester.
Informasjon og påmelding:

Managsklubben *
○ Kl. 17.00 – 20.00
📍 Nedre Ila 1, Skansen
aktivitetshus
Åpen klubb med ulike aktiviteter.
Informasjon og påmelding: Dag E.

TIRSDAGER

Klating- Utehallen
○ Kl. 20.00 – 21.30
(annenlever mandag)
📍 Ormen Langsvei 15.
Ute.no-hallen
Ledes av to instruktører.
Egenandel: 680,- per semester
Informasjon og påmelding:

Danselaboratoriet 2 # * ♂
○ Kl. 18.00 – 19.30
📍 DansIT
Åpent dansetilbud for alle, uansett
funksjonsnivå. Fokus på bevegelse
og bruk av kroppen. Passer for
nybegynner.
Egenandel: 500,- per semester
Informasjon og påmelding:

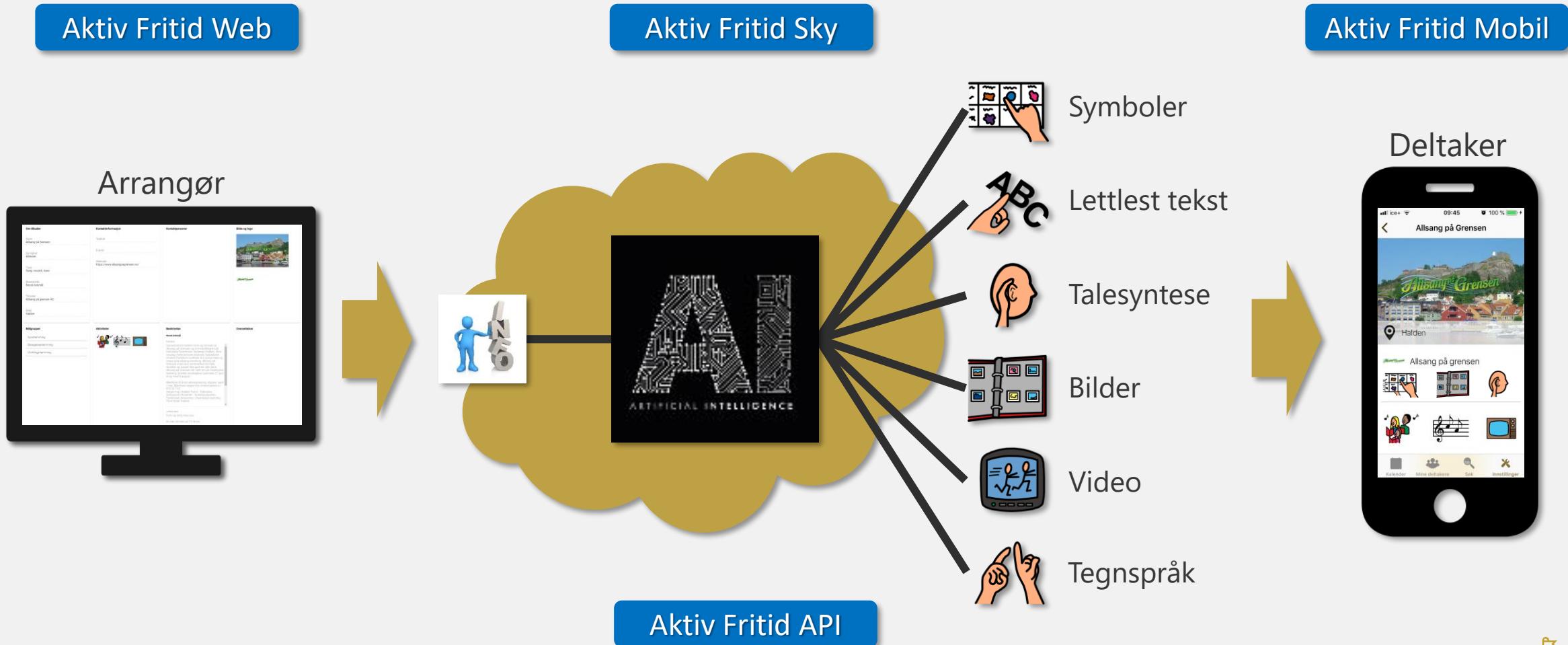
Turgruppe Saupstad #
○ Kl. 13.00 – 16:00
Start på Saupstad bydelskafé
og avslutter på samme sted
med en kopp kaffe.
Informasjon og påmelding:

Vanngym
○ Kl. 18.30 – 19.30
📍 Byåsen skole (Kulturbygget)
Bassenget er tilpasset for svaksynte.
Passer for alle.
Egenandel: 600,- per semester.
Informasjon og påmelding:

Fritidsgruppe ISAK #
○ Kl. 17.00 – 21.00
Ulike aktiviteter for personer
mellan 18-30 år. Deltakelse
krever påmelding.
Informasjon og påmelding:

5 * = Personer med utviklingshemming
= Psykisk helse
♂ = Bevegelseshemmede

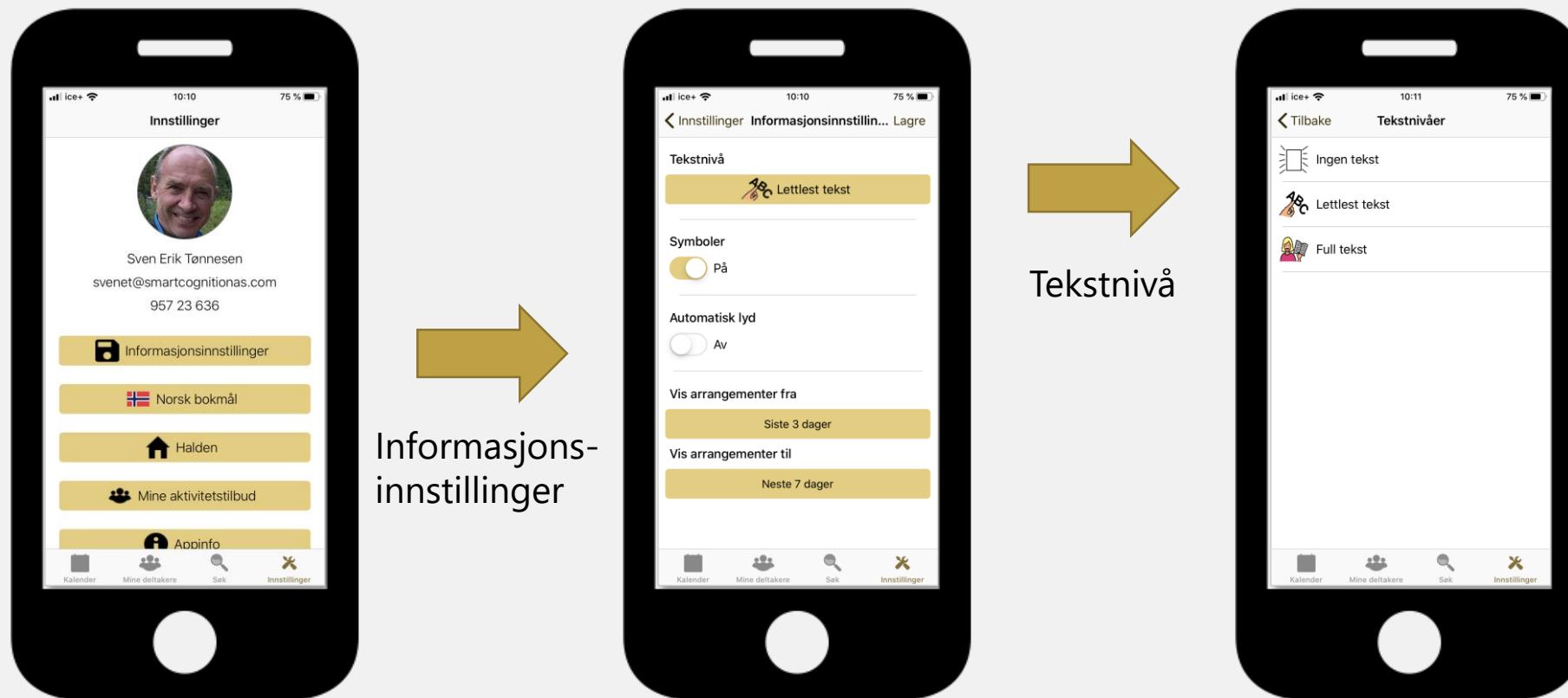
Tilrettelagt informasjon



Vår løsning

Sven Erik Tønnesen

Personlige innstillinger



Tekstnivåer

Symboler



Lettlest tekst



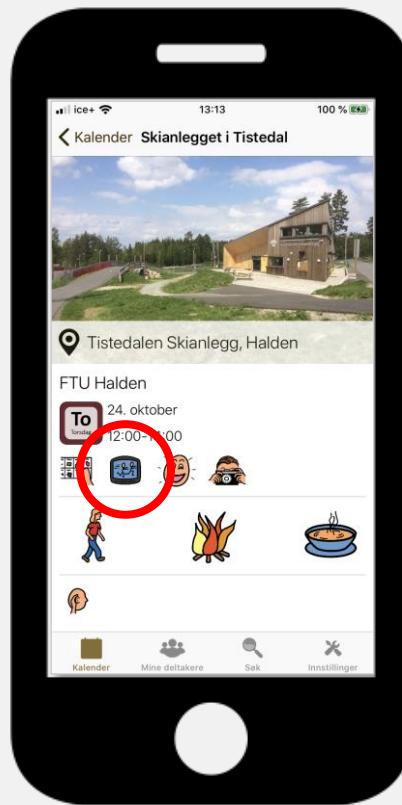
Full tekst



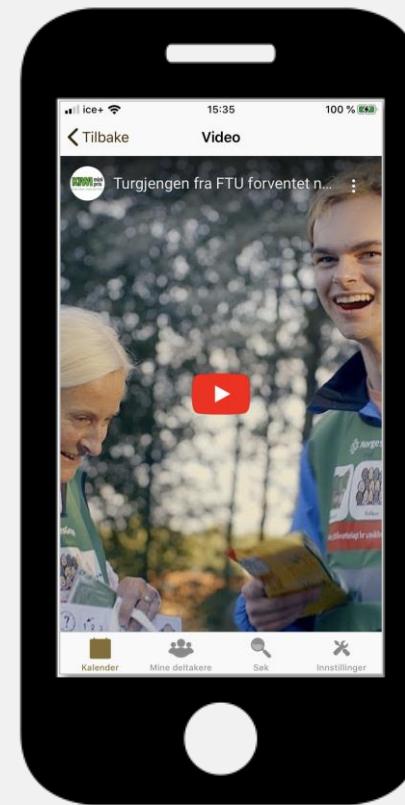
Finn aktivitetstilbud



Video



Se video



Dele bilder



Inkluderende kommunikasjon

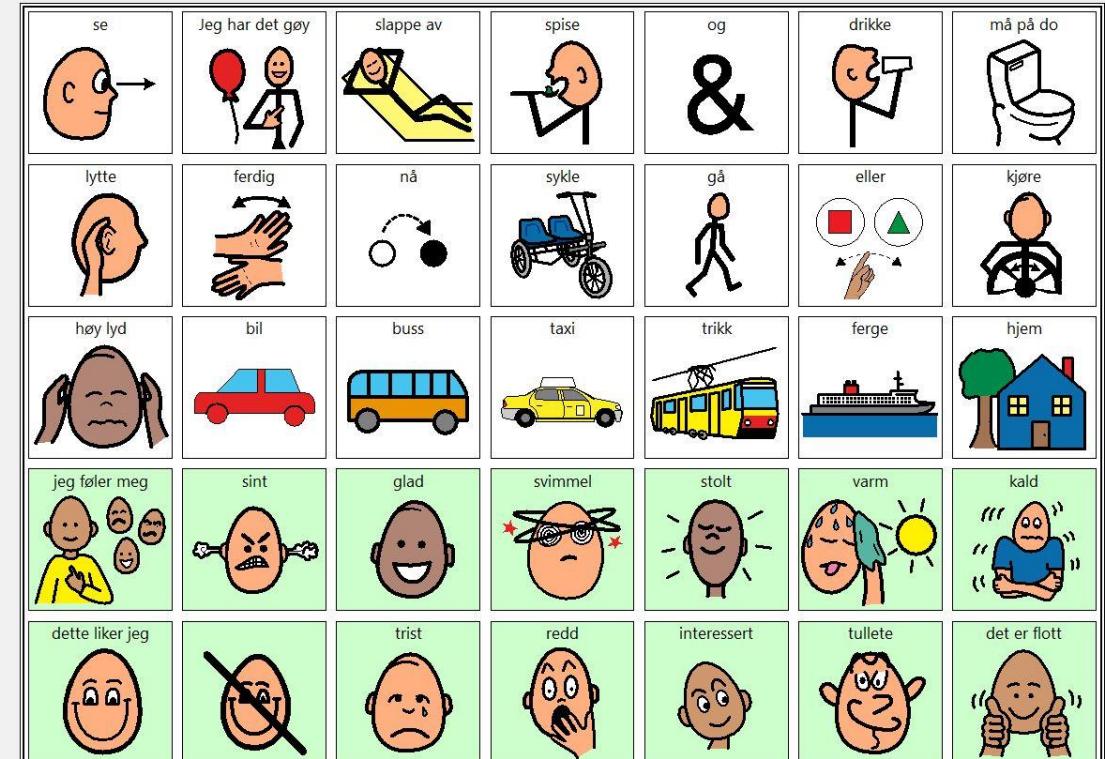
Katrine Oreld

Å kommunisere med symboler

Snakkeark



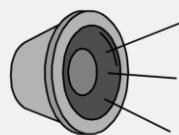
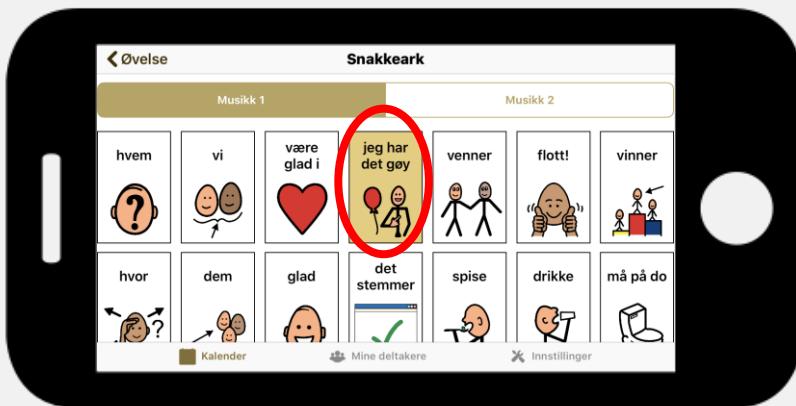
Forutsigbarhet



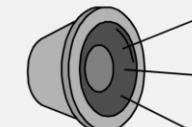
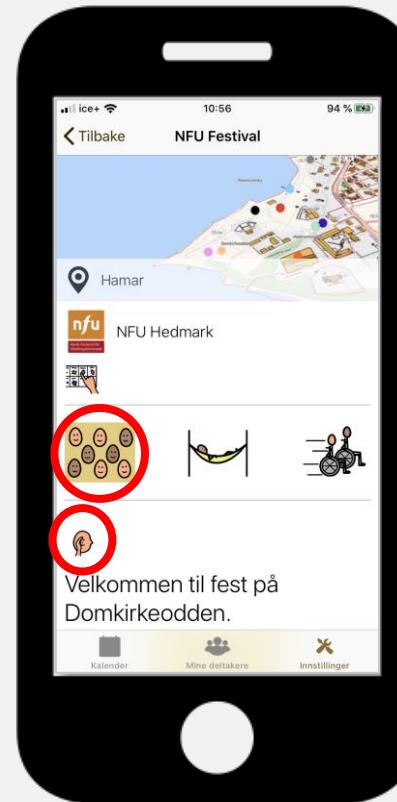
Symboler med kontrastfarger



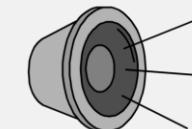
Talesyntese



«jeg har det gøy»



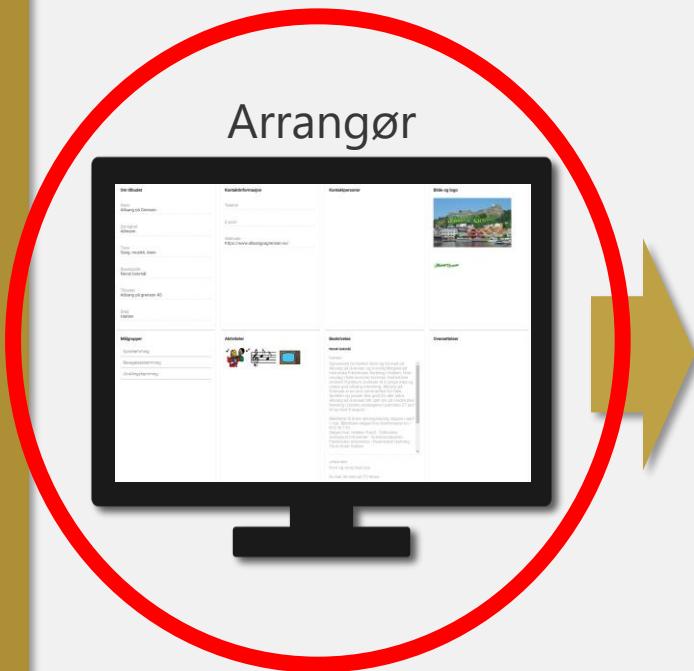
«Flokkene»



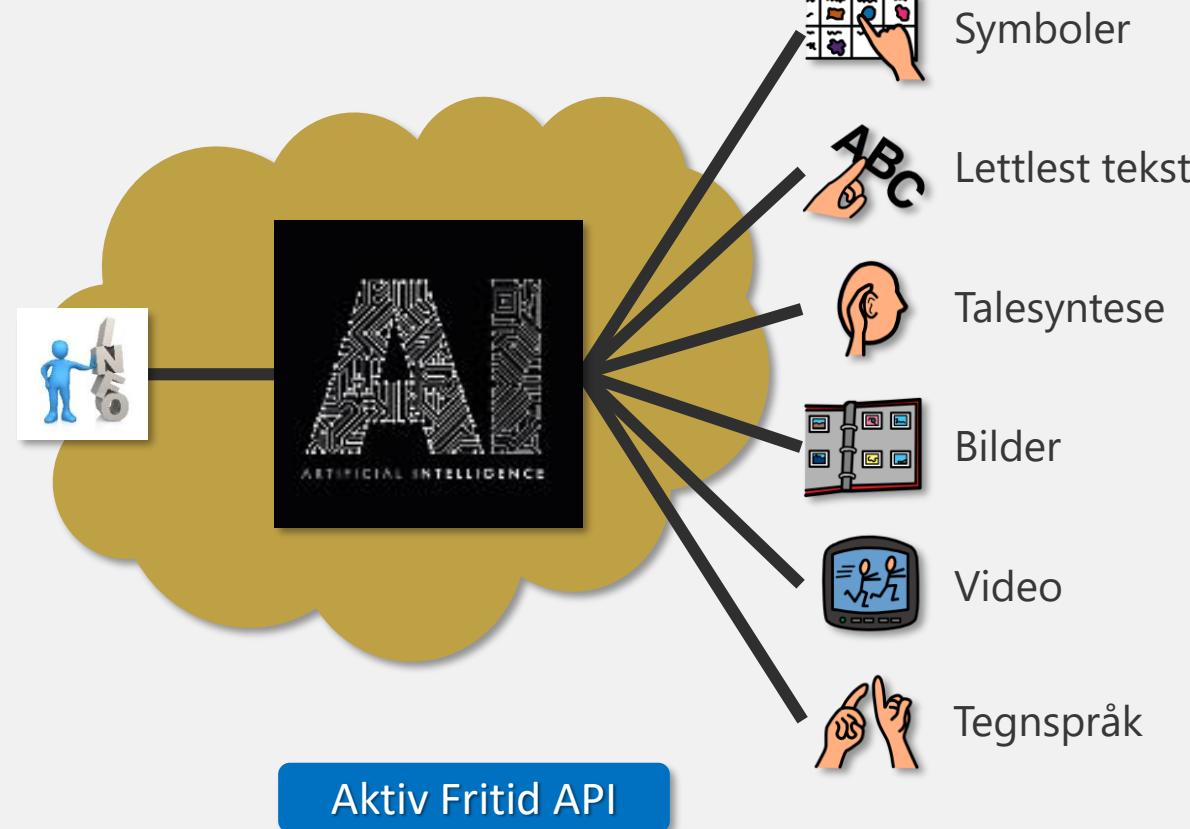
«Velkommen til fest
på Domkirkeodden»

Se mer på stand på Fagtorget

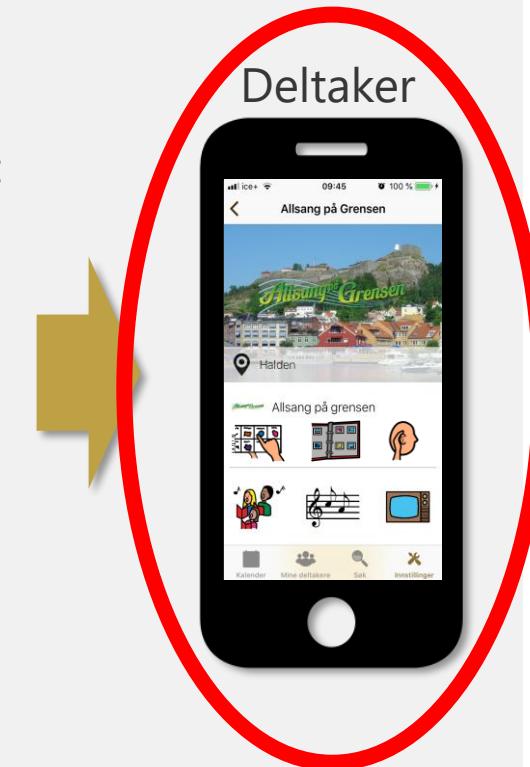
Aktiv Fritid Web

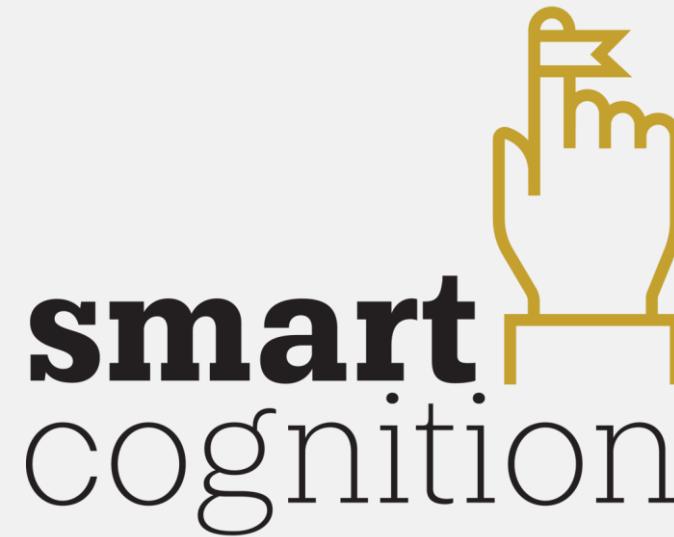


Aktiv Fritid Sky



Aktiv Fritid Mobil





Individuelt tilpasset informasjon

- Nødvendig for noen. Nyttig for alle.