

**Cognita har
nyskapende løsninger
som bidrar til mestring for
personer med kognitiv svikt og
kommunikasjonsvansker**

cognita™

cognita.no
2020

COGNITA

– hvem vi er

- Utviklet personlige hjelpemidler siden 1985
- Fullverdig leverandør - fra behovskartlegging til implementering, installasjon og support
- Vi gir oss ikke før løsningen fungerer



Gro
Administrasjon



Gro Solveig
Hjelpemiddelkonsulent
Ergoterapeut



Nils Olav
Support & service



Rudi
Problemløser



Mona
Gründer/
styreformann



Hilde
Daglig leder



Jens
Hjelpemiddelkonsulent
IKT og betjening



Thomas
Hjelpemiddelkonsulent
Ergoterapeut



Håvar
Digital potet

COGNITA

– hva vi jobber med

Kognisjon

Hjelpemidler som kan støtte når hjernen snubler.



cognita™

Tid og struktur / Hukommelse.

Velferdsteknologi

Hjelpemidler for mestring og selvstendighet.



cognita™

Moderne teknologi tilpasset personer med kognitiv svikt

Kommunikasjon

Alternativ og supplerende kommunikasjon



cognita™

ASK hjelpemidler for barn og voksne som har vansker med eller ikke kan snakke.

IKT Betjening

Hjelpemidler utviklet for å betjene datamaskiner.



cognita™

For personer med fysiske utfordringer.

Varsling

Hjelpemidler som varsler automatisk eller ved et bevisst trykk.



cognita™

Varsling med eller uten lokalisering.



Cognita Klokka

Veggklokke

Viser dagens aktiviteter
på én horisontal linje med
tydelig NÅ-tidspunkt

Cognita Klokka

– hvem er den typiske brukeren?

Vil kunne gjenkjenne en eller flere av disse utfordringene:

- Liten eller ingen forhold til tid
- Kan forholde seg til "NÅ"
- Stort behov for visuell hjelp
- Vansker med å holde fokus
- Stort behov for oversikt og struktur



Cognita Klokka

- enkel dagsplan som gir raskt oversikt



- Tydelig visualisering av tiden
- Ta på NÅ - skillet mellom fortid og fremtid
- Bilde, konkret eller symbol forklarer hendelsen
- Påminning
- Logisk fremstilling fra venstre til høyre

- Se varighet på hendelsen
- Se rekkefølge på aktivitetene
- Finne ledig plass
- Viser hvor *lang* tiden er



Mobilize Me

KalenderApp for nettbrett og telefon

**Tydelig og visualisert strukturverktøy.
Oversikt, hjelp til å gjennomføre aktiviteter
og fokus.**

Mobilize Me

– hvem er den typiske brukeren?

Vil kunne gjenkjenne en eller flere av disse utfordringene:

- Behov for høy grad av visuell støtte gjennom dagen
- Har behov for å forholde seg til tid
- Mangler initiativ
- Mister fort oversikten
- Vansker med å holde fokus
- Bærbart hjelpemiddel

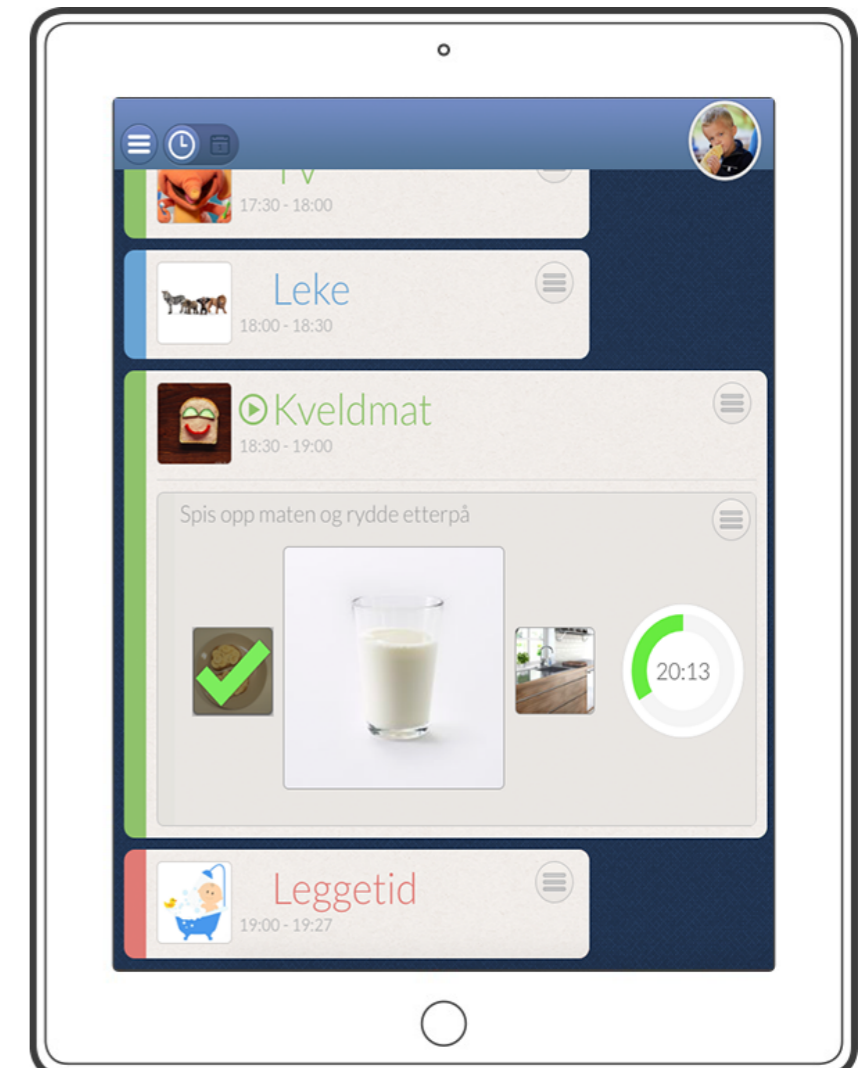
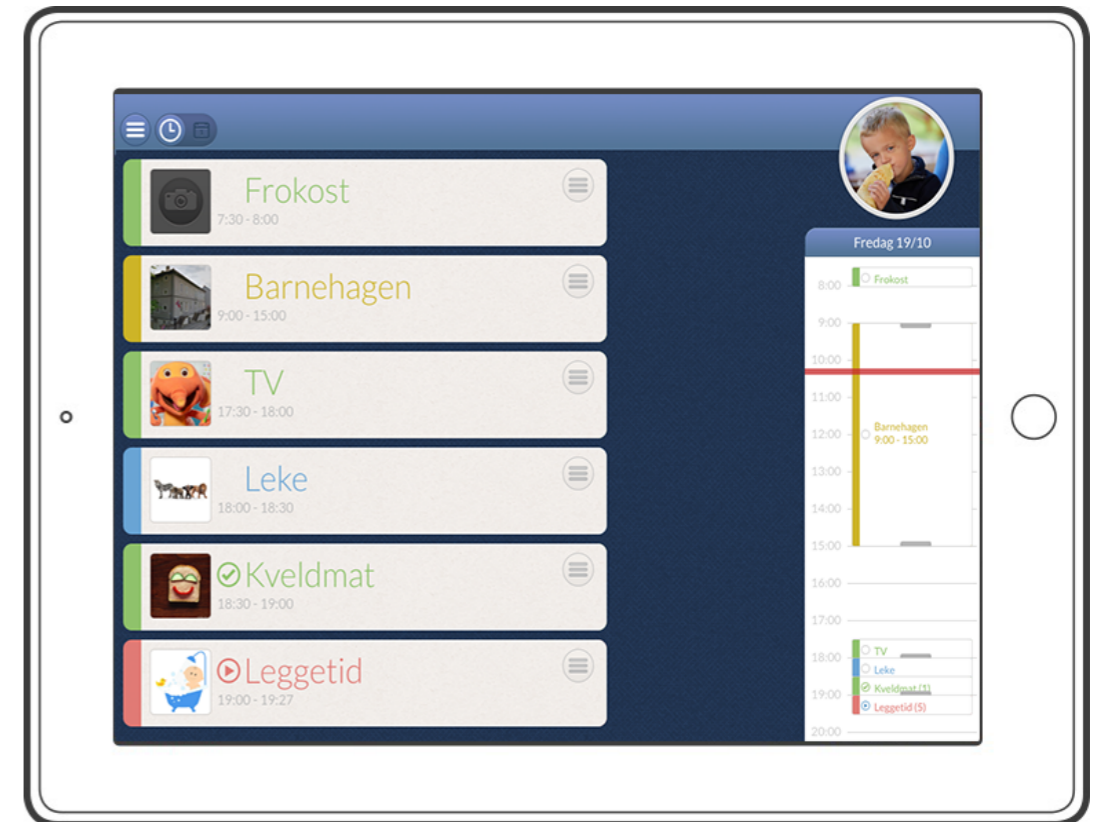


Mobilize Me

– brukermodus

- App med enkelt brukergrensesnitt
- Oversikt over dagen og detaljer om hver enkelt aktivitet
- Fargekoder
- Bilde støtte
- Handlingsrekke
- Tidsnedtelling - fast og fleksibel start/ slutt
- Alarm
- Legg til "gulrøtter"
- Huke av ved gjennomføring

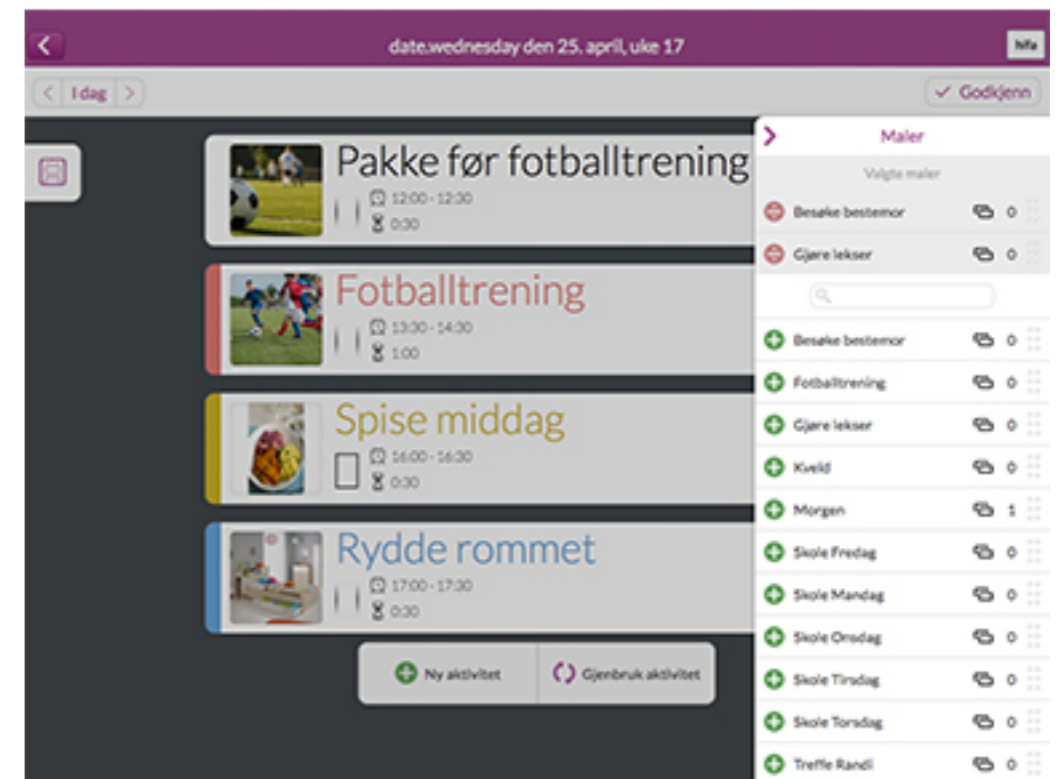
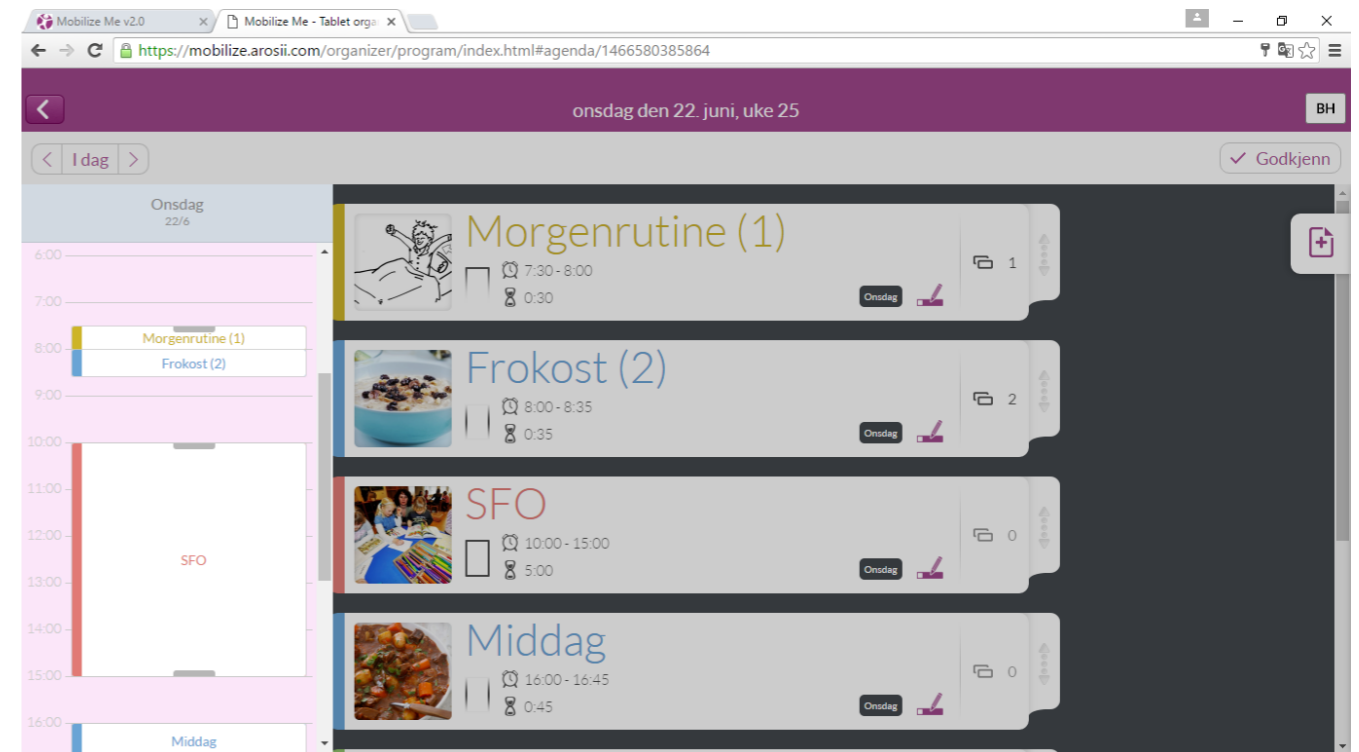
- iOS, Android og Windows
- Mobiltelefon, nettbrett, PC



Mobilize Me

– Planleggingsmodus

- Planlegg for dagen og uken
- Rask tilrettelegging med maler
- Gjenbruk av aktiviteter
- Maler for dager/uker
- Kan redigeres i nettleser og på nettbrett





PlaNet

Plan + Nettverk

1. Forenklet kalender
2. Kommunikasjon
3. Målstyring

PlaNet

– Hvem er den typiske brukeren?

Vil kunne gjenkjenne en eller flere av disse utfordringene:

- Er 13+ eller på vei til å bli voksen
- Utfordringer med nærkommunikasjon
- Har lyst til å ta kontroll over sin egen hverdag
- Mangler initiativ
- Mister fort overblikket
- Har vansker med å holde fokus
- Motiveres av anerkjennende beskjeder eller tilbakemeldinger
- Vil ikke bruke et verktøy som ser ut som et hjelpemiddel



PlaNet

- App til telefon eller nettbrett
- Oversikt og struktur
- Chat med støttepersoner
- Øker selvstendighet



PlaNet

– Strukturapp som setter hverdagen i system

- Huskelister
- Tidsnedtelling
- Fargekoder
- Bilde
- Alarmer
- Huske avtaler
- Planlegge
- Komme i gang med aktiviteter
- Forbedret overblikk og struktur
- Chat med støttepersoner

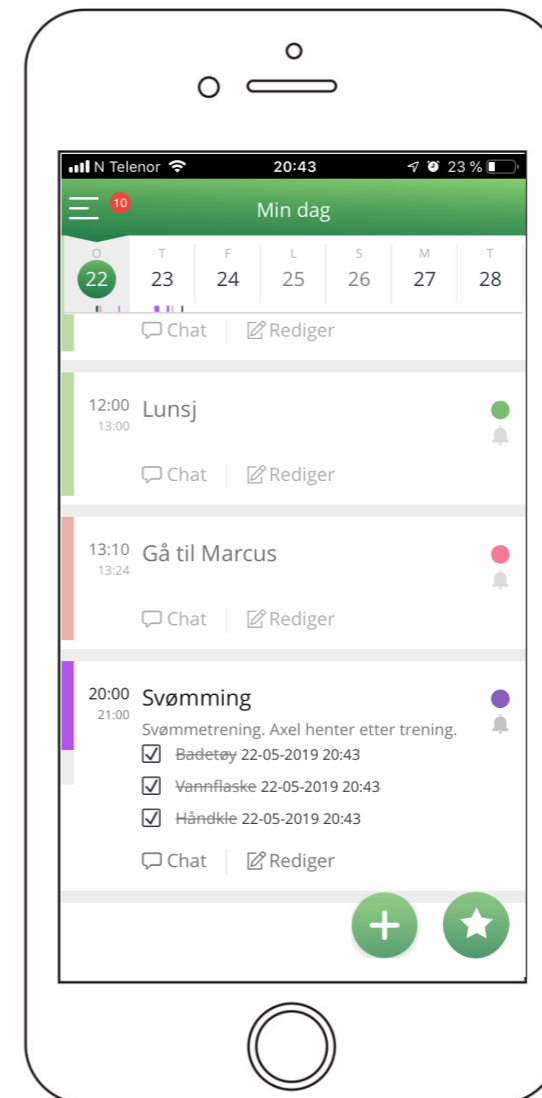
Tilgjengelig for Apple og Android smarttelefoner og nettbrett

Alarmer med ulike lyder

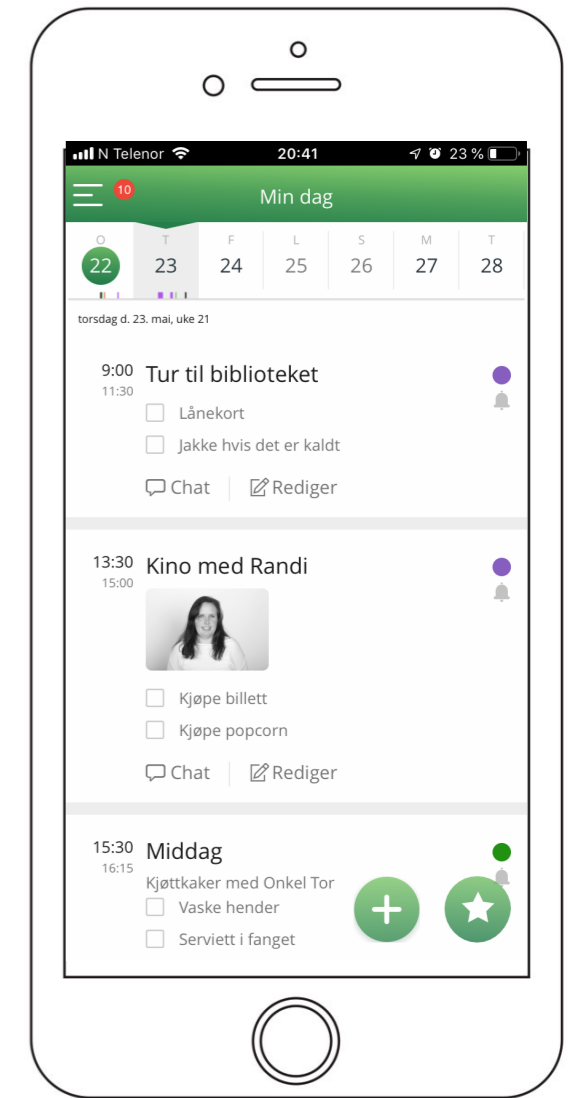
Chat-funksjon med støttepersoner

Visuell tidsnedtelling når aktiviteten er iverksatt

Huskeliste som kan hukes av



Fargekoding tilgjengelig.



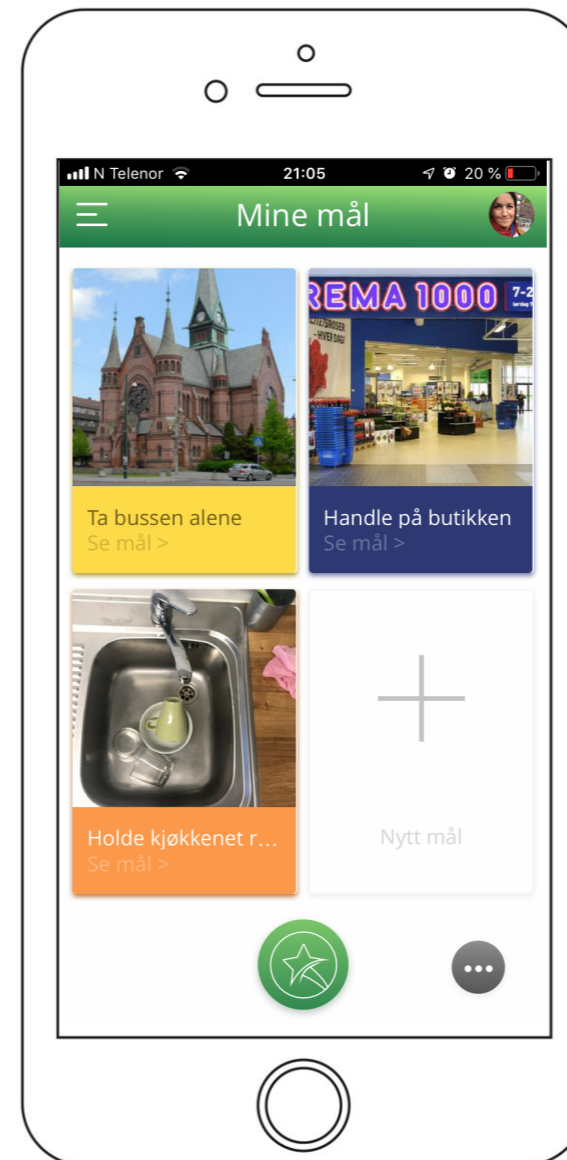
Legg inn bilder for ekstra støtte

LiMo

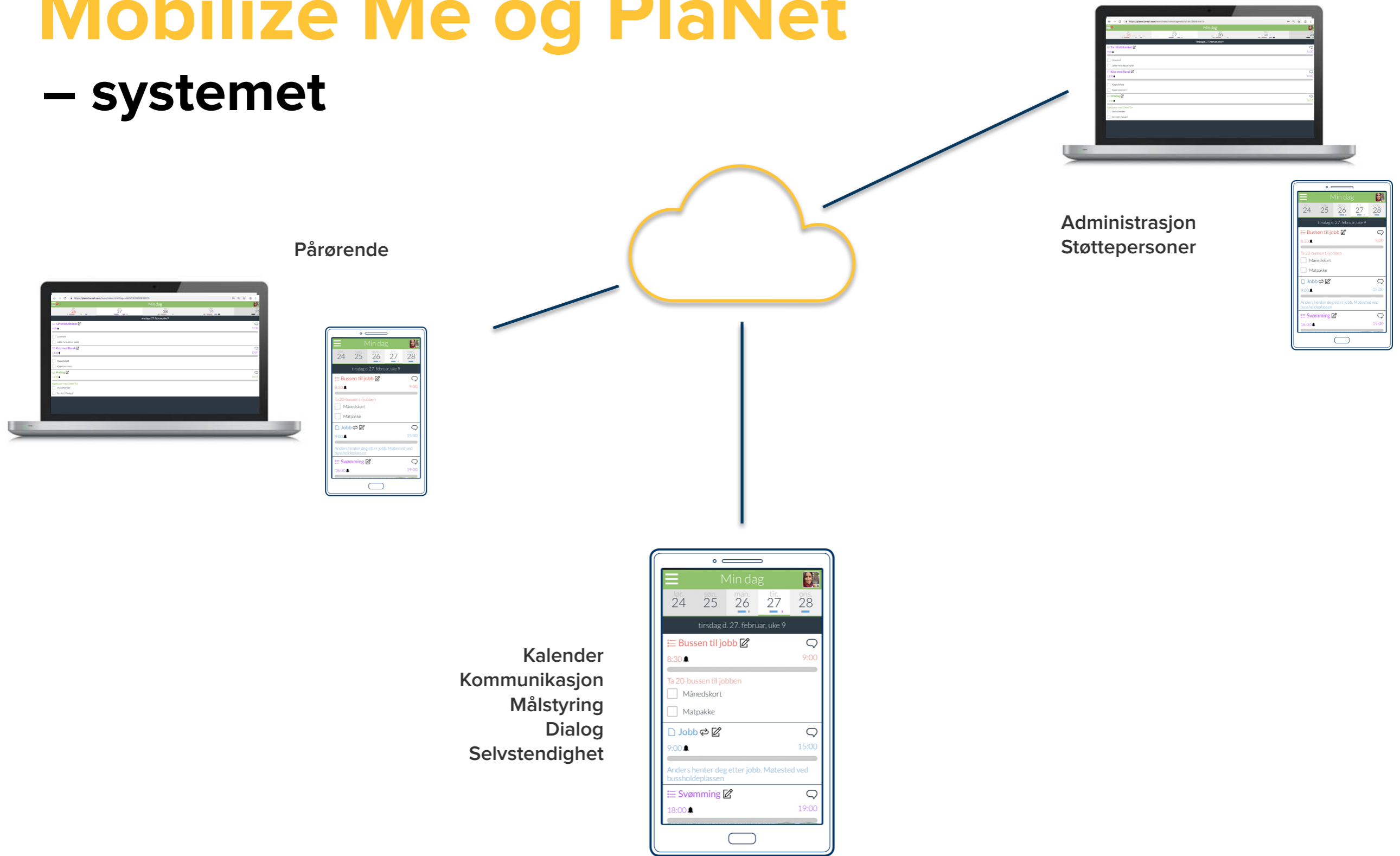
– Målstyringsverktøy med oppfølging og belønning

Motiverer brukeren til å jobbe med utviklingsmål og mestre flere ting selv, samt gir støttepersonen en ny vei inn til å bli bedre kjent med brukeren.

- Modul i PlaNet (eller separat)
- Lage hovedmål og delmål
- Samarbeid og tett oppfølging
- Inspirerer til egenmestring og selvstendighet
- Kan brukes som kommunikasjonsverktøy for å snakke om gode og vanskelige situasjoner



Mobilize Me og PlaNet – systemet



Pårørende

Administrasjon
Støttepersoner

Kalender
Kommunikasjon
Målstyring
Dialog
Selvstendighet

Hvilken løsning passer for meg?

- ingen løsninger passer til alle

	Veggklokke	App	App
	Cognita Klokka	Mobilize Me	PlaNet + LiMo
Aldersgruppe	Barn og unge	Barn og unge	Unge og voksne
Mangler tidsforståelse	xx	x	x
Behov for struktur	x	x	x
Bærbar løsning		x	x
App for smarttelefon/ iPad		x	x
Kan lese/ skrive			x
Kan fjernredigeres		x	x
Hjelpemiddel som kan søkes gjennom NAV	x	x	