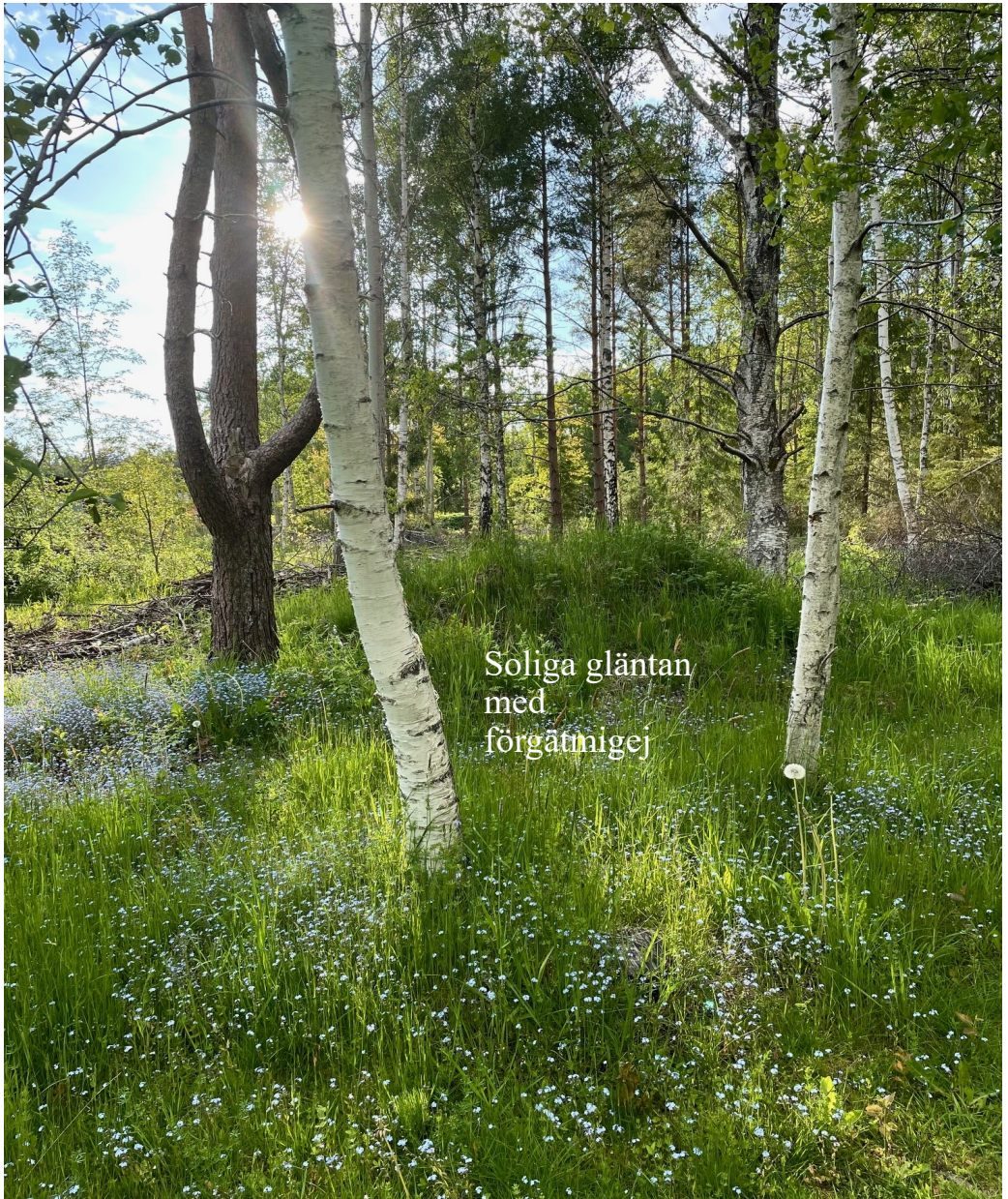


# Ashram Nytt



Vänbrev nr 2 2024



Soliga gläntan  
med  
förgätmigej

# Bönen är en makt

Bön till vår Gud är lika viktig som att vi måste andas för att leva. En frisk människa kan hålla andan i några minuter, men det finns många som glömt bort att andas in det himmelska syret och bedja till Gud.

## Bönen är en makt

Otaliga är de böner som finns nedskrivna i Bibeln, I snart sagt alla tänkbara situationer som vi kan hamna i, finns böner återgivna i bibeln, böner som människor i liknande situationer bett redan för tusentals år sedan. I bibeln beskrivs också många olika typer av böner, allt från att ropa till Gud i den djupaste nöd till en bön formad som att fröjdas inför Herren eller en tacksägelse

Trots detta är bönen ett för många ett oupptäckt område. Bönen är en makt, ett mäktigt vapen mot den onda världen. Det är en stor nåd att vi får bedja till Gud.

Gud har uppmanat oss att be och därmed har han lagt en oerhörd makt i våra händer. Han har gett oss sina dyrbara löften att göra det vi ber om när vi ber i tro och i Jesus namn. Bönen är den största makten i världen, eftersom den kan sätta Guds hand i rörelse. En enastående möjlighet har givits oss. Genom bönen kan vi förvandla allt, människor, omständigheter, faror och nöd, förhållanden och svåra situationer i den djupaste nöd.

Skulle inte vi då arbetet pressar oss, och tiden inte räcker till ägna ännu mer tid i bön inför Gud? I boken Bö-

nens makt säger författaren, citat ”*Liksom vässandet av lien inte hindrar slåttern, så hindrar inte heller bönen arbetet*” sådant vårt böneliv är, sådant är vårt arbete, och lika stor blir frukten i vårt liv och skörd en gång, lika stor är segern i vår nöd och anfäktelser. slut citat.

## Bönens kraft

De första kristna ägde en överväldigande kraft. Vilken kraft ägde inte t. ex. Petrus och Johannes i liv och verksamhet! Paulus väntade som svar på bön att de heliga i Efesus genom Guds Ande skulle växa till i kraft i den invärtes människan (Ef. 3: 14, 16) och att "vår Herres, Jesu Kristi, Gud, härlighetens Fader" skulle ge dem "visdomens och uppenbarelsens Ande till kunskap om sig" (Ef. 1: 17). Det fanns motstånd på deras tid, bestämt, bittert, obevekligt hårt motstånd, men "Herren ökade församlingen, dag efter dag, med dem som lät sig frälsas" (Apg. 2: 47).

Apostlarna förklarar själva hemligheten av sin oemotståndliga kraft, när de säger: "Vi skola då helt få ägna oss åt bönen och åt ordets tjänst" (Apg. 6:

4). Men det var inte enbart de ledande, som ägde kraft i liv och tjänande, utan alla i den första församlingen. Vilken härlig framställning vi äger av denna församlings överflödande kärlek och rika fruktbarande! (Apg. 2: 44-47; 4: 32-37; 8: 4; 11: 19-21). Hemligheten av denna fullhet av kraft i liv och tjänande finner vi i Apg. 2: 42: "Och dessa höll fast, vid bönerna." Gud finner behag i att ge bönesvar. "Åkalla mig i nöden", säger han, "så vill jag hjälpa dig, och du skall prisas mig" (Ps. 50: 15).

Det finns en plats, där det sker en ständigt kraftförnyelse -- inför Herrens ansikte. "De som bida efter Herren hämta ny kraft, de få nya vingfjädrar såsom örnarna. Så hasta de åstad utan att uppgivas, de färdas framåt utan att bli trötta" (Jes. 40: 31).

### **Bön är ett arbete**

Vi ser i bibeln att Jesus var en bedjare. Han drog sig undan för att vara i stillhet nära Gud. Inför vare situation sökte Herren Guds ledning och kraft. Därför kunde Jesus tala så som ingen gjort tidigare och möta alla människors behov. Han hade kraft att utstå föraktet från Fariseerna och de skriftlärda och kunde möta dem med makt och myndighet.

Han uppmanar oss att söka stillheten i vår kammare för att be, och det märks vem som varit i sin bönekamaren!

Jesus sade till lärjungarna: "Följ med mig bort till en öde trakt, så att vi får vara ensamma och ni kan vila er lite." Det var så många som kom och gick att de inte ens fick tid att äta". Mark 6:31

. "Under sitt liv på jorden uppsände

han med höga rop och tårar enträgna böner till den som kunde rädda honom från döden, och han blev bönhörd därför att han böjde sig under Guds vilja." Hebr 5;7

Man kan likna bönen i "kammaren" vid arbetet att uppföra ett hus. Huset måste ha en stadig grund annars kan inte huset stå stadigt. Det är ett stort arbete att gräva och att mura upp en grund som byggnaden ska stå på. Så är det också med bönen för oss. Den är liksom en grunden för vårt liv och växandet i tron!

Det är bönen, som tillför våra hjärtan och liv fullheten av Andens kraft. En väsentlig orsak till att så många av oss äger så litet av den helige Andens kraft i liv och tjänande är, att vi ägnar så kort tid åt bönen. Vi har inget, därför att vi inte beder. Varje andlig välsignelse i våra liv är given av vår himmelske Fader som svar på sann bön. Att bedja är som att vara i dörröppningen till Guds tempel i himmelen. Likt Jesaja som såg Herren på sin höga och upphöjda tron. Det är två världar som möts, den mänskliga och den Himmelska. Detta beskrivs i bibeln på många olika sätt, hur svårt det kan vara att söka Gud på rätt sätt. I bönen möter vi också de högre tankarna, Guds lösning är inte alltid vad vi hade tänkt oss men de är alltid rätta och sanna. Gud har ställt sin omätliga kraft till vårt förfogande, och det har Han har gång på gång sagt i sitt ord, "Be och ni ska få," Tusenden och åter tusenden har tagit Gud på orden i detta avseende och har funnit orden vara sanna!



# Ashramprogram 2024

**ALLA ÄR VÄLKOMNA TILL**  
Kristna Ashramrörelsens och Sörgårdsstiftel-  
sens

**Årsmöte 27 april kl.18.00**  
med servering  
**på Sörgårdens Bönecenter  
i Kil**

## Vårashram i Värmland med arbetsgemenskap

Plats: Sörgårdens Bönecenter, Kil  
Tid: **29 april – 3 maj**  
Pris: Frivillig gåva  
Anmälan: **072-055 31 01** eller  
[sorgarden@kristnaashram.se](mailto:sorgarden@kristnaashram.se)



**Hjärta för  
Värmland  
Sverige**

## Bönehelg i Värmland

Plats: Sörgårdens bönecenter Kil  
Tid **3 – 5 maj**

**Vi gör denna helg tillsammans med Bönetaget och Sverige-bönen**

Alla är välkomna att delta i hela helgens aktiviteter eller delar av den.

**Fredag kl.13** Måltidsgemenskap  
Inkvartering

**kl.15** Inledning av helgen

**kl.18** Måltidsgemenskap

**kl.19** Bibelunder visning/Bön

**kl.21** Kvällsfika

**Lördag kl.8.00** Frukost

**kl.9.00** Gör vi en böneresa i  
Klarälv- o Fryksdalen

Vi stannar upp i **Blikenbergskyrkan i Hagfors** där blir det fika och Bön: Efter måltidsgemenskap, fortsätter vi till **Klarälvskyrkan i Ekshärad** för

fortsatt bön och fika innan vi reser vidare via Fryksdalen tillbaka till Sörgårdens Bönecenter. Efter måltidsgemenskapen blir det en avslutning på bönedagen i kapellet

**Söndag kl. 9.30** Avresa Torsby  
**kl.11** Gudstjänst i Pingstkyrkan Torsby

När det gäller boende på Sörgården kommer i första hand Bönetagets resenärer att få bo där. Om vi får lediga platser är också Du välkommen att bo här.

Det går också bo på Sköna rum i Kil 070-642 14 13.

På Sörgården kan Ni delta i måltider; Frukost 60:-, lunch/kvälls-måltid á 85:- och Kvällsfika 35:-.

Avgiften för Böneresan med måltid och fika kommer i foldern.

Är Du intresserad av bönehelgens program, så hör av Dig, så skickar jag det, när det blir klart.

**Anmälan senast 21 april**  
[sorgarden@kristnaashram.se](mailto:sorgarden@kristnaashram.se)  
eller **072-055 31 01**

Ange ev. matallergi

## Bibel- & Bönedagar i Västerbotten

Plats: Örjansgården  
Skelleftehamn

Tid: **31 maj – 2 juni**

Ledare: Bengt Ohlsson, Lilian Gustafsson, Jan Andersson och Evelina Hermansson

Pris: ca. **700:-** för kursavgift, fika och måltider.+ kollekt.

Ange ev. matallergi

**Anmälan senast den 19 maj**  
Andersson: **070-200 62 78**  
Ohlsson: **072-747 19 47** eller  
[ifo@kristnaashram.se](mailto:ifo@kristnaashram.se)

## Israelhelg i Värmland

Plats: Sörgårdens bönecenter, Kil

Tid **14 – 15 september**

Ledare: Anders Sjöberg o Irene  
Kärrbrant

Pris: Dubbelrum **810:-/pers.**  
Flerbäddsrum **740:-/pers.**  
Eget boende **570:-**

Om Du behöver boende före och efter går det att ordna.

**Anmälan senast 1 september**  
**sorgarden@kristnaashram.se**  
eller Sörgården **072-055 31 01**  
Ange ev. matallergi



**Hjärta för Värmland Sverige**

## BÖNEDAG i Värmland

Lördagen den **21 september**

Tid: **9.30 – 16.30**

Plats: Sörgårdens bönecenter Kil

Kostnad: **190:- + kollekt**

Talare meddelas senare. Lovsångare från  
Korskyrkan i Karlstad

Böndag i samarbete med Sverige-bönen

**Anmälan senast 8 september**  
**sorgarden@kristnaashram.se**  
eller till Sörgården **072-055 31 01**  
Ange ev. matallergi

## Att bara vara dagar

Stillhet – Bön - Rekreation

**Sörgårdens Bönecenter Kil**

För Dig som vill dra Dig undan för att  
"invänta Din själ", som afrikanen sa, eller  
för att hålla bönelågan vid liv

Dagligen har vi morgonbön kl. 8:30, mid-  
dagsbön kl. 13:30.

Du kan komma när det inte är annan verk-  
samhet här på gården mot en frivillig gåva.

Anmälan: **072-055 31 01** eller  
**sorgarden@kristnaashram.se**

## LOPPIS på Sörgårdens Böne- center LOPPIS

Du åker väg 61 (kommer Du från Karl-  
stad är det efter Fageråsmotet eller från  
Arvika efter Säldebråten) åk tills Du ser  
Klackssjön, där svänger Du mot Rör-  
bäcken, Fjäll och Sörgården. Du kör  
några 100 meter så är Du framme vid  
ett vitt hus.

**Den 14 – 15 juni mellan kl.10 – kl.18**

Det finns möbler, tavlor, porslin, be-  
stick, ljusstakar, dukar mm.

**Vi behöver medarbetare denna  
vecka, ring om Du kan hjälpa till,  
ring 072-747 19 47.**

## *Välkommen till förbönsgudstjänst i Sörgårdens kapell*

**Onsdagar kl. 19.00**

**1 maj, 5 juni, 3 juli och 7 augusti**

Kan du inte närvara i kapellet är Du väl-  
kommen att skriva, maila  
eller ringa in Ditt böne- eller tacksägelse-  
ämne.

**Vi har också som regel böne-samlingar  
varje dag kl.8.30 och 13.30** när det finns  
folk på gården  
och då ingen annan verksamhet pågår. Väl-  
komna!

**Gud hör bön!**

# Vi mötte en ängel

2008 hade jag och Carina och våra tre barn beslutat oss att åka på sommaresemester till Finland för att hälsa på släkt och vänner i Uleåborg. Allt var planerat. Vi hyrde en husbil i Skellefteå. Då vi kom till Uleåborg visade det sig att det hade blivit missförstånd, inte en utan två gånger. Båda familjerna hade missförstått att vi skulle komma på besök då de var upptagna med annat. Vi hade dock vår husbil och beslutade oss att bo på en camping ett par mil från kusten. Även om det var snopet att planerna gick omkull och att det regnade mest hela tiden så hade vi en bra samvaro tillsammans som familj.

Vår yngsta dotter blev sjuk under resan. Hosten var ihärdig vilket varade hela nätter så det blev inte så mycket sömn för någon av oss. Vi beslutade oss för att besöka Uleåborgs sjukhus på hemvägen. Egentligen brukade vi inte be så ofta tillsammans med barnen inför en ny dag. Men den här dagen kände vi att vi behövde samla familjen för att be så att vi vuxna orkade med att köra och att Gud skulle ta hand om våran hemresa.

Allt gick bra tills vi kom till Uleåborgs sjukhus. Men det var där som vi fick problem. Vid infarten till sjukhuset såg det i alla fall ut som att man var tvungen att köra med husbilen genom en tunnel för att komma till akutmottagningen. Plötsligt hörde vi alla ett brak när jag körde genom tunneln. Husbilen var för hög att köra igenom där och vi befarade det värsta. Vi frågade efter en parkeringsplats där vi kunde se vilka skador som hade uppstått på taket. Två ambulansförare som städade sin ambulans utanför akutavdelningen visade oss vägen. De tillade i förbifarten att vi inte skulle åka genom tunneln på vägen dit. För det hade andra gjort med negativt resultat.

Helt ensamma med en trasig husbil en

lördag i främmande land med regn i luften kände vi oss utelämnade och om det skulle börja regna innan bilen blev lagad så skulle skadorna bli mycket omfattande. Plötsligt kom det en man förbi i sin bil och frågade om det en man förbi i sin bil och frågade om vi hade några problem? Min fru som talar Finska berättade vad som hade hänt och att vi höll på att kontrollera skadorna på taket av husbilen. Mannen sa då att han hade arbetat mycket med husbilar och husvagnar och att han hade sålt minst 500 av dessa under ett antal år. Han erbjöd sig att hjälpa oss då han hade kunskap att reparera husbilar. Min fru sa att vi gärna tog emot hjälp men att vi först behövde besöka sjukhuset för vår dotters hosta. Vi kom överens om att han skulle komma förbi sjukhuset om ett tag då han behövde göra ett ärende först.

Väl inne på sjukhuset fick vi snart träffa en läkare. Saken var den att när vår dotter blev undersökt så var hennes hosta som bortblåst. Hon hade inga symtom och var helt återställd. Allt var för bra för att vara sant. När vi lämnade sjukhuset stod mannen som ville hjälpa oss utanför i sin bil och väntade på oss. Jag tänkte för mig själv att vem hjälper helt främmande människor på en lördag helt utan anledning? Mannen körde före och vi följde efter ditt han brukade arbeta. Efter ett tag svängde vi in på en smal grusväg med skog på båda sidor. Jag hörde mig själv säga att antingen var det en ängel eller så är det en serie-mördare vi hade mött. Min fru sa med lugn röst och övertygelse att det var en ängel.

Väl framme på en öppen plats parkerade vi och vår vän hoppade snabbt upp på taket på husbilen och tätade de skador som hade uppstått vid olyckan. Det hade börjat småregna

regna så det var helt nödvändigt om man skulle kunna återställa husbilen i körbart skick. Vi samlades i husbilen, vår bekante vän och vår familj. Mannen sa att en sådan här reparation skulle kosta cirka 500 euro i vanliga fall. Han frågade samtidigt hur mycket vi hade? Vi i familjen samlade ihop småmynt och lite sedlar av det vi hade kvar i euro. Det blev cirka 100 euro. Mannen sa att det räckte för honom. Han skulle även skriva ett intyg på skadorna som vi kunde lämna in till försäkringsbolaget.

Innan vi skulle skiljas önskade mannen oss Guds välsignelser och berättade att han var en kristen. Helt strandsatta och hjälplösa på en lördag i ett främmande land fick vi kanske inte hjälp av en ängel. Men den person vi mötte blev som en ängel för de behov vi hade. Eller så kanske det var en ängel ändå...!?

Ola Österlund



Man kan likna bönen i "kammaren" vid arbetet att uppföra ett hus. Huset måste ha en stadig grund annars kan inte huset stå stadigt. Det är ett stort arbete att gräva och att mura upp en grund som byggnaden ska stå på. Så är det också med bönen för oss. Den är liksom grunden för vårt liv och växandet i tron!

## HOPPETS SÅNG

Jag vill höja glädjen och hoppets sång  
Lyfta min blick till Jesus gång på gång  
Jag vill påminna om att det finns tid  
Att ta emot Jesus hopp och frid  
Jesus gläds när du mot honom vänder  
Han mot dig sträcker sina starka händer  
Han omfamnar dig med sin varma kärlek

## FÖRSTA TUSSILAGON

Det är en kall och isande vind  
En vind som smeker min kind  
Jag letar olika tecken av vår  
Plötsligt tussilagon framför mig står  
Glädjen i mig blir stor  
Nu jag på våren tror



Kram från Gullan Helgesson

## ***Ett stort TACK för alla Era förböner och kärleksgåvor***

*Under årets två första månader har det kommit in; 13 525:- (15 225:-) i gåvor, för Ashrams räkning. Till Sörgården har det kommit in; 7 625:- (8 876:-) i gåvor, 3 600:- (3 300:-) i "50 ger 100" och 1 960:- (4 629:-) i kollekt. (Inom parentes 2023 års resultat)*

### ***Han som välsignar gåvorna – Han välsignar också givarna***

Vi känner en oerhörd tacksamhet för alla gåvor som strömmat in och vi tror och ber om att strömmen av gåvor skall fortsätta under detta nya år.

*Vill Du ge en regelbunden gåva varje månad, kvartal eller halvår (vängåva för Ashram och "50 ger 100" för Sörgården) hör av Dig så skickar vi inbetalningskort. Dessa gåvor förstärker våra verksamhetskassor.*

Gåvor till Sörgårdsfonden använder vi för inköp av inventarier och underhåll av byggnader på vårt bönecenter. Vi har gåvogram att använda vid dödsfall, födelsedagar och julgåvor – kontakta vår expedition.

Detta nummer av Ashram-Nytt har Per-Ola Eklund haft ansvar för, med hjälp av Bengt Ohlsson, Gullan Helgesson, Ola Österlund och Elisabeth Hedin och Elisabeth Hedin

Nästa nummer av Ashram-Nytt kommer i augusti

Vi tar tacksamt emot bidrag till nästkommande Ashram-Nytt

**vi vill ha bidragen senast den 10 juni**

Skickas till Kristna Ashramrörelsen se nedan eller Per-Ola Eklund Kvistbro Vilsta 716 93 Fjugesta, tel: 070-244 46 14, mail: per.ola eklund@telia.com Anmäl adressändringar

Om Du inte vill missa Ashram-Nytt vid adressändring måste Du meddela oss Din nya adress. Posten har inte längre någon kostnadsfri eftersändning.

### **Kristna Ashramrörelsen:**

Klaxås Sörgården 10 665 92 Kil

Tel. 073-841 68 19

Bankgiro **479-4376**

Swish: Ashram 123-6334106

Epost: info@kristnaashram.se

### **Sörgårdsstiftelsen/Sörgårdens Bönecenter**

Klaxås Sörgården 10 665 92 Kil

Tel. 072-055 31 01

Bankgiro **977-7749**

Swish: Sörgården 123-1229608.



### ***Ashrams administrative sekreterare***

Bengt Ohlsson

Klaxås Solhaga

665 92 Kil

Tel. 072-747 19 47

Epost: bengt.ohlsson@kristnaashram.se