

Ariadnes Kompas

En græsk myte fortæller os at kongedatteren Ariadne hjalp helten Theseus med at finde vej ind og ud af den labyrint, hvor han fældede udyret Minotauros.

Theseus tog Ariadne med sig til Naxos, hvor han forlod hende. Dionysos, ekstasens gud, fandt Ariadne sovende. De to forelskede sig og giftede sig.

Ariadnes opnåede gudindestatus, og da hendes brudekrone blev kastet op på himlen, blev den til stjernekonstellationen Corona Borealis.

Himlens konstellationer var søfareernes første kompas. Som en Ariadne-tråd, der hjælper os igennem livets labyrint, kan kompasset symbolisere vores fornemmelse af retning, af retningsans i vores indre. Et kompas der hjælper os med at finde vej i vores liv.

Anbefalet af Anemone, 57 år

"Solveig er en fantastisk terapeut, med hjerte, dybde og høj faglighed. Det, som gør hende unik, er det nærvær hun udviser, så jeg altid føler mig set og rummet, præcis som jeg er. Hun lytter og spiller også konstruktivt ind, så jeg har altid følt, at jeg har rykket eller kommet et skridt dybere eller - et skridt længere ud i verden, med den jeg er i behold, når jeg har været hos hende. Hun har en lys, kærlig, moderlig og intelligent udstråling, som det er trygt at læne sig ind i, og så er hun samtidig konstruktiv og kærlig i sparket ud i verden. Jeg kan på det varmeste anbefale Solveig - til både kvinder og mænd.

Solveig er den dygtigste terapeut, jeg har gået hos gennem mit lange liv."

Kontakt

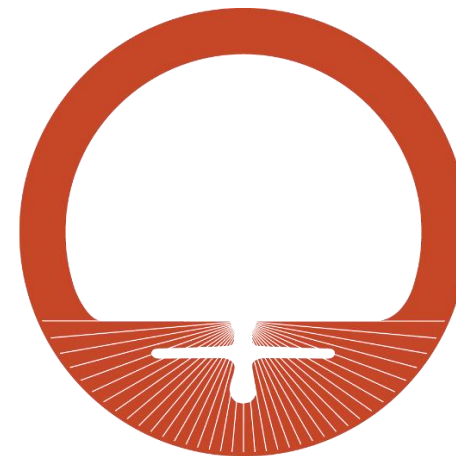
Solveig Thorborg

m: 2670 5812

@: kontakt@ariadneskompas.dk,

www: ariadneskompas.dk

CVR nr. 39216582



Ariadnes Kompas

Indre Vækst



Individuel terapi og personlig afklaring

Ønsker du at folde dig mere ud eller at gøre status i dit liv? Står du i en livskrise? Søger du inspiration til nye veje at gå? En indre retning?

Søger du større ro i dit arbejde, hjælp til indre ledelse og til at bevare dit selvværd, trække grænser og stresshåndtering?

Jeg tilbyder et terapeutisk forløb af samtaler, der støttes op af tegning, drømmeforståelse, guidede meditationer og yoga i det omfang, du ønsker. Du får her mulighed for at se indad og udvikle større nærvær og meningsfylde i dit liv.

Sted: Indre Nørrebro & Vesterbro, fleksible tider

Pris: 800 pr gang (60 min) / reduktionspris: 600 kr.

Drømmegrupper

Vi drømmer alle om natten, uanset om vi kan huske vores drømme eller ej. Men hvad vil de os? Lytter vi til dem, kan de hjælpe os med at forstå vores liv på et dybere plan, der supplerer vores vågne, rationelle hjerne.

Gennem arbejdet med dine drømme i en drømmegruppe får du redskaber til at huske og forstå de natlige beskeder. Vi ser på drømmenes symboler, så du kan begynde at tolke dem.

Jeg har udvekslet drømme i grupper og tolket på drømme i 20 år. Foråret 2020 kører jeg to drømmegrupper i Ariadnes Kompas.

Sted: Indre Nørrebro & Vesterbro

Pris: 250 pr. morgen / reduktionspris: 150 kr.

Datoer:

Gruppe 1: Onsdage, kl. 08:30 – 09:30, lige uger (lukket for optag)

Gruppe 2: Torsdage, kl. 08:30 – 09.30, ulige uger (åben for optag)

Parterapi

Møder I hårdknuder i parforholdet? Og søger I som par at forstå hinanden bedre og løse konflikter i omsorg for jer selv og hinanden?

I et trygt rum, støttet af mig som uvildig men kærlig tredjepart, får I lejlighed til at fortælle hvordan I hver især har det, lytte til hinanden og finde ind til kernen af problemerne. I finder frihed til sammen at vælge, hvordan I vil gå videre.

Sted: Indre Nørrebro & Vesterbro, fleksible tider

Pris: 1200 pr. gang (75 min)

”Terapien hos Solveig er det bedste, jeg nogensinde har givet mig selv.” Julie, 28 år

Solveig Thorborg

Jeg er uddannet psykoterapeut fra Vedfelt Institut og cand.mag. i Moderne Kultur fra Københavns Universitet. Jeg er uddannet EFT-parterapeut og har fulgt kurser i SE-traumeheling.

Siden 1998 har jeg arbejdet intensivt med drømme, meditation og terapi i guidede psykoterapeutiske selvudviklingsgrupper baseret på læren fra C. G. Jung, Bob Moore og A. H. Almaas. Yogainstruktør er jeg fra Hamsa Yogastudie.



Ariadnes Kompas er mit Center for Indre Vækst: Psykoterapi, selvudvikling og yoga.

Kontakt via mobil: 2570 5812. Læs mere om mine tilbud på: www.ariadneskompas.dk