Fra jeg- til vi-orienteret indstilling

VIRTUAL WORKSHOP

OVERBLIK

Hos Arbinger skelner vi mellem en jeg-orienteret kultur (vi kalder det for 'at være i boksen'), hvor mennesker mødes og ofte tænker om hinanden; De andre er dødirriterende, de forstår ingenting og er kun ude på at lægge hindringer i vejen for mig: Damen med den store indkøbskurv foran mig i køen i Føtex, den langsomme lastbilschauffør i overhalingen, min kollega der ikke gider hjælpe mig, mine medarbejdere der ikke leverer, det vi havde aftalt, eller som er negative over forandringer, og mine børn der aldrig rydder op. Den kunne man kalde for en 'Afvisende' kultur, eller en kultur, hvor vi leder efter fejl og mangler.
Den anden indstilling, som er vi-orienteret (eller 'ude af boksen') er den, hvor vi måske går til hinanden med en mere anerkendende tilgang. Hvor vi tænker: Gad vide om han har travlt, når han overhaler på den måde? Eller, hvordan kan jeg være med til at løse den her opgave?
Den ene tilgang driver irritation, problemer, manglende effektivitet, stress, dårlig stemning og konflikter. Den anden måske mere fokus på resultater, initiativ, humor og tillid. Problemet med de to tilgange er, at vi ikke opdager, at det er os selv, der er med til at skabe kulturen.

KURSUS FORMAT

Dette kursus bliver holdt via platformen Zoom, hvor deltagerne bliver ledt igennem de forskellige læringsmoduler, med indragelse af diskussioner og øvelser. Der vil løbende blive lavet små grupper - (breakout sessions) hvor deltagerne har mulighed for at lave online gruppearbejde og diskuterer øvelserne i mindre grupper. Der bliver vist små videocases og løbende meningsmålinger med relevante spørgsmål, for at inddrage deltagerne. Deltagerne har undervejs mulighed for at chatte med øvrige deltagere, eller bruge en af de mange non verbale funktioner for at tilkendegive feedback.

Denne workshop er yderst interaktiv og følger best practice, når det kommer til virtuel uddannelse.

2-DAGS WORKSHOP VIA ZOOM

I denne virtuelle workshop, er indholdet opdelt i 4 moduler, for en mere fleksibel facilitering og optimal udbytte for deltagerne. Hver modul varer 2-2 1/2 time. Du kan sidde på din arbejdsplads eller hjemme. Begge dage kl. 10-12.30 og kl. 13.30-15.30. Vi laver naturligvis også inhouse forløb tilpasset vores kunder, hvis I er flere internt, der vil på workshoppen.
Deltagerne modtager instruktioner om hvordan man deltager og hvordan man kan forverede sig for at få størt muligt udbytte.

HVAD FÅR DU MED DIG

Fra jeg- til vi-orienteret indstilling giver deltagerne en række selverkendende redskaber, redskaber til ændring af indstilling, redskaber til at holde sig selv ansvarlig, og redskaber til samarbejde, med det formål at:

- Få øje på de omkostninger, konflikter har for os selv og andre (både økonomisk og personligt)
- Tage ansvar for din rolle i konflikter
- Se hvordan du får indflydelse på andre og skaber forandringer
- Blive bedre til at samarbejde (ud fra en vi-orienteret indstilling til dine kolleger)
- Se fordelen ved at fokusere på resultaterne i stedet for arbejdsopgaverne

MODUL 1 - DAG 1 KL. 10:00-12:30

Indhold
Introduktion
Hvorfor indstilling er vigtig
To forskellige indstillinger
Hvordan vi bliver jeg-orienterede
Redskab til selverkendelse: Selvbedrag
Redskab til selverkendelse: Bokse, vi har med os
Redskab til selverkendelse: Konfliktalliance

MODUL 2 - DAG 1 KL. 13:30-15:30

Indhold
Opsummering
Hvordan vi bliver vi-orienterede
Redskab til ændring af indstilling: Forandringspyramiden
Redskab til ændring af indstilling: Den vi-orienterede struktur

MODUL 3 - DAG 2 KL. 10:00-12:30

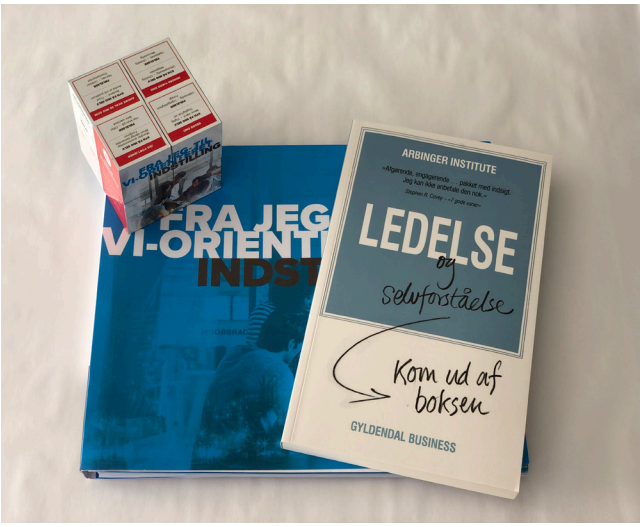
Indhold
Opsummering
Fra jeg- til vi-orienteret i praksis
Vi orienteret på arbejde
Mit job og dem, der bliver påvirket af det: SAM
3A+ udviklingssamtaler
3A+ statusmøder

MODUL 4 - DAG 2 KL. 13:30-15:30

Indhold
Opsummering
Redskaber til vi-orienteret samarbejde
8 samarbejdsredskaber
Lav din egen Gameplan

INKLUDEREDE MATERIALER

Der er følgende materialer inkluderet, som sendes med posten forud for workshoppen: Fra jeg-til vi-orienteret indstilling håndbog, en kube til skrivebordet, og en af og en af Arbingers bestseller bøger: Ledelse & Selvforståelse, Konfliktens anatomi, Den blinde vinkel eller Vi-orienteret ledelse. (du vælger selv hvilken ved tilmeldelse)
Ved tilmelding modtager du en kort introduktion til Zoom, som er gratis at downloade.

PRIS OG TILMELDING

Pr. person: kr. 7500,- inkl. ovenstående materialer + moms.
Tilmelding til: info@arbinger.dk