

BESKRIV KONFLIKTALLIANCER

HVORNÅR OG MED HVEM KAN DU BRUGE DETTE REDSKAB?

Brug dette redskab enten individuelt eller som team til at tydeliggøre din/jeres rolle i en konfliktalliance, der hindrer effektivitet og godt samarbejde.

SÅDAN GØR DU

Identificer de to parter: Skriv dit navn (eller dit teams navn) i midten af feltet til venstre. I midten af feltet til højre skriver du navnet på en person eller en gruppe, som du går i boksen over for.

- 1. felt:** Hvad de gør, der generer mig, når jeg er i boksen – ting, jeg ville ønske, de ville ændre eller holde op med at gøre?
- 2. felt:** Når jeg er i boksen, hvordan ser jeg så dem og det, de gør? Hvordan ser jeg mig selv? Hvilken slags følelser oplever jeg?
- 3. felt:** Når jeg ser og føler på de måder, der er angivet i felt 2, hvordan reagerer jeg så på denne person/gruppe – hvordan bliver min adfærd?
- 4. felt:** Når de er i boksen over for mig, hvordan ser de så sandsynligvis mig og de ting, jeg gør? Hvordan ser de formodentlig sig selv? Hvilken slags følelser kan de have?

(Hvis de ser og føler på den måde, der står i 4. felt, vil de så være tilbøjelige til at gøre mere eller mindre af de ting, der står i felt 1?)

