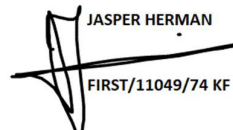


Antw Vl.Bra/Brus Limb O-Vl W-Vl

Datum aanvraag: 10/08/2024

Voorzitter: Naam:
Licentie nr: - E-mail:Goedgekeurd voor het VSW op: 12/08/2024
door: Jasper HermanKamprechter : Naam: Van Houte Hilde
Licentie nr: TSZ/21020/69
E-mail: hilde.van.houte@skynet.be
Kamprechter : Naam: Audenaert Ann
Licentie nr: STA/21000/77
E-mail: ann.audenaert3@gmail.com

JASPER HERMAN
FIRST/11049/74 KF

ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

Organisator (club afk.): FAST

Starter(s):

Naam: Blancquaert Yves- MEGA/11356/71
Naam: -

Datum wedstrijd : 19/10/2024

Zwembadgegegevens

Naam: 't Rosco
Adres: Leuzesesteeweg 241 - 9600 Ronse

Jurysecretaris(sen):

Naam: Vandorpe Dieter- FAST/11060/73
Naam: Bisback Geert- TSZ/11081/74

Aantal banen: 8

Lengte: 25m

Tijdopname: Automatisch

Medische dienst:
Hoger RedderAanvraag dubbelzwemmen¹: JA NEEN
Baanbreedte (optioneel):¹ toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m - 1500m (alle categorieën)
en/of 400m vrije slag (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

INSCHRIJVINGEN emailen naar:

Naam: Dieter Vandorpe
E-mail: vandorpedieter@gmail.com
Tel / GSM: 0496/206905Uiterste datum van inschrijving (UDI): 06/10/2024(maximum 2 weken vóór wedstrijddatum):

Inschrijftijden van 01/01/2023 tot en met UDI

WEDSTRIJDGEGEVENS

Aard van de wedstrijd: Provinciale Kampioenschappen Regionaal op uitnodiging: Masters:
(Wedstrijd- en/of bekerreglement bijvoegen indien van toepassing)

Aanvang inzwemmen: 8:20 - (kan worden opgesplitst afhankelijk van het aantal deelnemers)

Aanmelden officials bij kamprechter: 8:45 (ten laatste 45 minuten vóór de aanvang)

Aanvang wedstrijd: 9:30

Aanvang inzwemmen finales:

Aanvang finales:

Maximum aantal individuele starten per zwemmer: - Onbeperkt:

Aantal reserves bij finales:

Prijzen : zie wedstrijdreglement:

- 3 medailles: per leeftijdsjaar voor 9 en 10-jarige
 per leeftijdsjaar
 per leeftijdscategorie
 over jaren / categorieën heen

NAAM VAN DE WEDSTRIJD : **PK 2024**
1 - PK 2024 - dag 1 - VM

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht	Leeftijd/Categorie
101.	series	200m	wisselslag	Dames	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 +
102.	series	400m	wisselslag	Heren	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 +
103.	series	50m	vlinderslag	Dames	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 +
104.	series	50m	rugslag	Heren	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 +
105.	series	100m	schoolslag	Dames	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 +
	Pauze	Pauze & Medailles (Wed. 101/102/103/104) 0:25			
106.	series	100m	vlinderslag	Heren	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 +
107.	series	100m	vrije slag	Dames	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 +
108.	series	200m	schoolslag	Heren	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 +
	Pauze	Medailles (Wed. 105/106/107)			
109.	series	4 x 100m	vrije slag	Gemengd	11 - 14 / 11 +
	Pauze	Medailles (Wed. 108/109) Einde deel 1 - Middagpauze & inzwemmen om 13u20. Smakelijk! 0:01			

De gemelde duur van een pauze is een richtlijn en kan aangepast worden ifv timing door de kamprechter.

³ *Gemengd is enkel toegelaten voor 9 en 10-jarigen en masters.*

Een gemengde (mixed) aflossingsploeg (ook bij de 9 en 10 jarigen) moet steeds 2 zwemmers hebben van elk geslacht.

Programma en uitslag zal verschijnen op www.zwemfed.be/activiteiten en op volgende website(s):

- www.swimrankings.net
- <https://livetiming.zwemfed.be/>

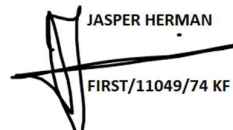
Vrije tekst:

Wedstrijdreglement: Zie bijlage

Indien de maximale tijdsduur overschreden zal worden, zal het regiocomité of de organiserende club op eigen initiatief de deelnemende clubs verwittigen dat het aantal reeksen per wedstrijd gelimiteerd wordt en dit enkel voor de wedstrijdnummers van de zwem(st)(m)ers ar en ouder. van 15 jaar

Antw Vl.Bra/Brus Limb O-Vl W-Vl

Datum aanvraag: 10/08/2024

Voorzitter: Naam:
Licentie nr: - E-mail:Goedgekeurd voor het VSW op: 12/08/2024
door: Jasper HermanKamprechter : Naam: Van Houte Hilde
Licentie nr: TSZ/21020/69
E-mail: hilde.van.houte@skynet.be
Kamprechter : Naam:Audenaert Ann
Licentie nr: STA/21000/77
E-mail: ann.audenaert3@gmail.com

JASPER HERMAN
FIRST/11049/74 KF

ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

Organisator (club afk.): FAST

Starter(s):

Naam: Blancquaert Yves- MEGA/11356/71
Naam: -

Datum wedstrijd : 19/10/2024

Zwembadgegegevens

Naam: 't Rosco
Adres: Leuzesesteenweg 241 - 9600 Ronse

Jurysecretaris(sen):

Naam: Vandorpe Dieter- FAST/11060/73
Naam: Bisback Geert- TSZ/11081/74

Aantal banen: 8

Lengte: 25m

Tijdopname: Automatisch

Medische dienst:
Hoger redderAanvraag dubbelzwemmen¹: JA NEEN
Baanbreedte (optioneel):¹ toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m - 1500m (alle categorieën)
en/of 400m vrije slag (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

INSCHRIJVINGEN emailen naar:

Naam: Dieter Vandorpe
E-mail: vandorpedieter@gmail.com
Tel / GSM: 0496/206905Uiterste datum van inschrijving (UDI): 06/10/2024(maximum 2 weken vóór wedstrijddatum):

Inschrijftijden van 01/01/2023 tot en met UDI

WEDSTRIJDGEGEVENS

Aard van de wedstrijd: Provinciale Kampioenschappen Regionaal op uitnodiging: Masters:
(Wedstrijd- en/of bekerreglement bijvoegen indien van toepassing)Aanvang inzwemmen: 13:20 - (kan worden opgesplitst afhankelijk van het aantal deelnemers)
Aanmelden officials bij kamprechter: 13:45 (ten laatste 45 minuten vóór de aanvang)
Aanvang wedstrijd: 14:30
Aanvang inzwemmen finales:
Aanvang finales:Maximum aantal individuele starten per zwemmer: - Onbeperkt:

Aantal reserves bij finales:

Prijzen : zie wedstrijdreglement:
3 medailles: per leeftijdsjaar voor 9 en 10-jarige
 per leeftijdsjaar
 per leeftijdscategorie
 over jaren / categorieën heen

NAAM VAN DE WEDSTRIJD : PK 2024
2 - PK 2024 - dag 1 - NM

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht	Leeftijd/Categorie
200.	series	400m	vrije slag	Alle	9 / 10 / 9 / 10
201.	series	200m	rugslag	Dames	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 +
202.	series	200m	vrije slag	Heren	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 +
203.	series	50m	vrije slag	Dames	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 +
204.	series	50m	schoolslag	Heren	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 +
	Pauze	Pauze & Medailles (Wed. 201/202/203) 0:25			
205.	series	200m	vlinderslag	Dames	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 +
206.	series	100m	rugslag	Heren	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 +
207.	series	400m	vrije slag	Dames	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 +
	Pauze	Medailles (Wed. 204/205/206) 0:20			
208.	series	4 x 100m	vrije slag	Heren	11 - 14 / 11 +
209.	series	4 x 100m	wisselslag	Dames	11 - 14 / 11 +
	Pauze	Medailles (Wed. 207/208/209) Einde deel 2, tot morgen! 0:01			

De gemelde duur van een pauze is een richtlijn en kan aangepast worden ifv timing door de kamprechter.

³ *Gemengd is enkel toegelaten voor 9 en 10-jarigen en masters.*

Een gemengde (mixed) aflossingsploeg (ook bij de 9 en 10 jarigen) moet steeds 2 zwemmers hebben van elk geslacht.

Programma en uitslag zal verschijnen op www.zwemfed.be/activiteiten en op volgende website(s):

- o www.swimrankings.net
- x <https://livetiming.zwemfed.be/>

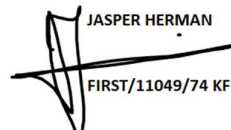
Vrije tekst:

Wedstrijdreglement: :Zie bijlage

Indien de maximale tijdsduur overschreden zal worden, zal het regiocomité of de organiserende club op eigen initiatief de deelnemende clubs verwittigen dat het aantal reeksen per wedstrijd gelimiteerd wordt en dit enkel voor de wedstrijdnummers van de zwem(st)(m)ers ar en ouder. van 15 jaar

Antw Vl.Bra/Brus Limb O-Vl W-Vl

Datum aanvraag: 10/08/2024

Voorzitter: Naam:
Licentie nr: - E-mail:Goedgekeurd voor het VSW op: 12/08/2024
door: Jasper HermanKamprechter : Naam: Van Houte Hilde
Licentie nr: TSZ/21020/69
E-mail: hilde.van.houte@skynet.be
Kamprechter : Naam: Audenaert Ann
Licentie nr: STA/21000/77
E-mail: ann.audenaert3@gmail.com

JASPER HERMAN
FIRST/11049/74 KF

ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

Organisator (club afk.): FAST

Starter(s):

Naam: Blancquaert Yves- MEGA/11356/71
Naam: -

Datum wedstrijd : 20/10/2024

Zwembadgegegevens

Naam: 't Rosco
Adres: Leuzesesteenweg 241 - 9600 Ronse

Jurysecretaris(sen):

Naam: Vandorpe Dieter- FAST/11060/73
Naam: Bisback Geert- TSZ/11081/74

Aantal banen: 8

Lengte: 25m

Tijdopname: Automatisch

Medische dienst:

Hoger redder

Aanvraag dubbelzwemmen¹: JA NEEN

Baanbreedte (optioneel):

¹ toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m - 1500m (alle categorieën)
en/of 400m vrije slag (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

INSCHRIJVINGEN emailen naar:

Uiterste datum van inschrijving (UDI): 06/10/2024

(maximum 2 weken vóór wedstrijddatum):

Naam: Dieter Vandorpe
E-mail: vandorpedieter@gmail.com
Tel / GSM: 0496/206905

Inschrijftijden van 01/01/2023 tot en met UDI

WEDSTRIJDGEGEVENS

Aard van de wedstrijd: Provinciale Kampioenschappen Regionaal op uitnodiging: Masters:
(Wedstrijd- en/of bekerreglement bijvoegen indien van toepassing)

Aanvang inzwemmen: 8:20 - (kan worden opgesplitst afhankelijk van het aantal deelnemers)

Aanmelden officials bij kamprechter: 8:45 (ten laatste 45 minuten vóór de aanvang)

Aanvang wedstrijd: 9:30

Aanvang inzwemmen finales:

Aanvang finales:

Maximum aantal individuele starten per zwemmer: - Onbeperkt:

Aantal reserves bij finales:

Prijzen : zie wedstrijdreglement: 3 medailles: per leeftijdsjaar voor 9 en 10-jarige
 per leeftijdsjaar
 per leeftijdscategorie
 over jaren / categorieën heen

NAAM VAN DE WEDSTRIJD : PK 2024
3 - PK 2024 - dag 2 - VM

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht	Leeftijd/Categorie
301.	series	200m	wisselslag	Heren	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 +
302.	series	400m	wisselslag	Dames	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 +
303.	series	50m	vlinderslag	Heren	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 +
304.	series	50m	rugslag	Dames	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 +
305.	series	100m	schoolslag	Heren	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 +
	Pauze	Pauze & Medailles (Wed. 301/302/303/304) 0:25			
306.	series	100m	vlinderslag	Dames	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 +
307.	series	100m	vrije slag	Heren	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 +
308.	series	200m	schoolslag	Dames	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 +
	Pauze	Medailles (Wed. 305/306/307) 0:15			
309.	series	4 x 100m	wisselslag	Gemengd	11 - 14 / 11 +
	Pauze	Medailles (Wed. 308/309) Einde deel 3 Middagpauze - Inzwemmen om 13u20. Smakelijk! 0:01			

De gemelde duur van een pauze is een richtlijn en kan aangepast worden ifv timing door de kamprechter.

³ *Gemengd is enkel toegelaten voor 9 en 10-jarigen en masters.*

Een gemengde (mixed) aflossingsploeg (ook bij de 9 en 10 jarigen) moet steeds 2 zwemmers hebben van elk geslacht.

Programma en uitslag zal verschijnen op www.zwemfed.be/activiteiten en op volgende website(s):

- o www.swimrankings.net
- x <https://livetiming.zwemfed.be/>

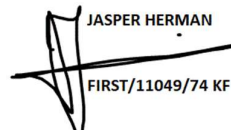
Vrije tekst:

Wedstrijdreglement: :Zie bijlage

Indien de maximale tijdsduur overschreden zal worden, zal het regiocomité of de organiserende club op eigen initiatief de deelnemende clubs verwittigen dat het aantal reeksen per wedstrijd gelimiteerd wordt en dit enkel voor de wedstrijdnummers van de zwem(st)(m)ers ar en ouder. van 15 jaar

Antw Vl.Bra/Brus Limb O-Vl W-Vl

Datum aanvraag: 10/08/2024

Voorzitter: Naam:
Licentie nr: - E-mail:Goedgekeurd voor het VSW op: 12/08/2024
door: Jasper HermanKamprechter : Naam: Van Houte Hilde
Licentie nr: TSZ/21020/69
E-mail: hilde.van.houte@skynet.be
Kamprechter : Naam:Audenaert Ann
Licentie nr: STA/21000/77
E-mail: ann.audenaert3@gmail.com

JASPER HERMAN
FIRST/11049/74 KF

ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

Organisator (club afk.): FAST

Starter(s):

Naam: Blancquaert Yves- MEGA/11356/71
Naam: -

Datum wedstrijd : 20/10/2024

Zwembadgegegevens

Naam: 't Rosco
Adres: Leuzesesteenweg 241 - 9600 Ronse

Jurysecretaris(sen):

Naam: Vandorpe Dieter- FAST/11060/73
Naam: Bisback Geert- TSZ/11081/74

Aantal banen: 8

Lengte: 25m

Tijdopname: Automatisch

Medische dienst:

Hoger redder

Aanvraag dubbelzwemmen¹: JA NEEN

Baanbreedte (optioneel):

¹ toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m - 1500m (alle categorieën)
en/of 400m vrije slag (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

INSCHRIJVINGEN emailen naar:

Uiterste datum van inschrijving (UDI): 06/10/2024(maximum 2 weken vóór wedstrijddatum):Naam: Dieter Vandorpe
E-mail: vandorpedieter@gmail.com
Tel / GSM: 0496/206905

Inschrijftijden van 01/01/2023 tot en met UDI

WEDSTRIJDGEGEVENS

Aard van de wedstrijd: Provinciale Kampioenschappen Regionaal op uitnodiging: Masters:
(Wedstrijd- en/of bekerreglement bijvoegen indien van toepassing)

Aanvang inzwemmen: 13:20 - (kan worden opgesplitst afhankelijk van het aantal deelnemers)

Aanmelden officials bij kamprechter: 13:45 (ten laatste 45 minuten vóór de aanvang)

Aanvang wedstrijd: 14:30

Aanvang inzwemmen finales:

Aanvang finales:

Maximum aantal individuele starten per zwemmer: - Onbeperkt:

Aantal reserves bij finales:

Prijzen : zie wedstrijdreglement: 3 medailles: per leeftijdsjaar voor 9 en 10-jarige
 per leeftijdsjaar
 per leeftijdscategorie
 over jaren / categorieën heen






REGLEMENT OOST-VLAAMSE KAMPIOENSCHAPPEN ZWEMMEN 2024

Algemene beschrijving

Jaarlijks worden de provinciale kampioenschappen gehouden in de maand oktober. In 2024 is de keuze gevallen op het zwembad van Ronse, waarbij zwemclub FAST instaat voor de organisatie. De Zwemfed en de Regioraad hebben het programma bepaald, het regiocomité Oost-Vlaanderen heeft de limieten vastgelegd.

Deelnemersveld

Het regiocomité Oost-Vlaanderen zal een tabel opmaken met limiettijden, zowel in klein – als in groot bad. Deze limieten tellen enkel voor zwemmers van 15 jaar en ouder. Voor de zwemmers van 11 – 14 jaar werden er voorwaarden opgesteld, en reeds vaak gecommuniceerd, om te kunnen deelnemen. Enkel zwemmers aangesloten bij een Oost-Vlaamse club, lid van de Zwemfed, kunnen deelnemen aan dit provinciaal kampioenschap. Alle 10-jarigen met een tijd kunnen zich inschrijven voor de 200m wisselslag en/of 400m vrije slag (NT niet toegelaten). Via volgende link kan er nagegaan worden welke zwemmers (11-14j) voldoen om deel te nemen aan de Oost-Vlaamse kampioenschappen 2024: [Zwemfed OVK 2024](#)

																			
	PK 2024	50 vs	100 vs	200 vs	400 vs	800 vs	1500 vs	50 rg	100 rg	200 rg	50 ss	100 ss	200 ss	50 vl	100 vl	200 vl	100 ws	200 ws	400 ws
11 jaar	2013		OF											OF					
12 jaar	2012		OF																
13 jaar	2011														OF				OF
14 jaar	2010														OF				OF

Programma

Het programma, vooraf opgemaakt door de regioraad en de Zwemfed, bestaat uit:

- 50, 100, 200 en 400m vrije slag
- 50, 100 en 200m schoolslag
- 50, 100 en 200m rugslag
- 50, 100 en 200m vlinderslag
- 200 en 400m wisselslag
- aflossingen

Reglement

- 1) Elke zwemmer kan deelnemen op basis van een officieel gezwommen tijd in de periode van 01 jan 2023 tot 30 sept 2024. De organiserende club controleert de inschrijvingen op hun correctheid. Enkel de tijden beschikbaar op Swimrankings worden als officiële tijden beschouwd.
- 2) De 11-14 jarigen, die aan de voorwaarden voldoen, mogen aan gelijk welk nummer deelnemen. Indien geen tijd dan kan er worden ingeschreven met NT. Voor de 15+'ers worden er limiettijden gehanteerd bij alle nummers. Zwemmers die de limiet niet halen, kunnen niet deelnemen aan deze kampioenschappen. Alle 9 en 10 jarigen met een tijd kunnen zich inschrijven voor de 200m ws en/of 400m vs (NT is niet toegelaten).
- 3) Indien de maximale tijdsduur overschreden zal worden, zal het regiocomité of de organiserende club op eigen initiatief de deelnemende clubs verwittigen dat het aantal reeksen per wedstrijd gelimiteerd wordt en dit enkel voor de wedstrijdnummers van de zwemmers van 15 jaar en ouder.
- 4) Aan het OVK kunnen enkel zwemmers deelnemen die een Zwemfed-competitievergunning bezitten en aangesloten zijn bij een club uit Oost-Vlaanderen.
- 5) Het OVK wordt gezwommen volgens de sportreglementen van de World Aquatics – KBZB – Zwemfed.
- 6) De medailles
 - De leeftijdscategorieën zijn als volgt 9j / 10j / 11j / 12j / 13j / 14j / 15-16j / 17+
 - De medailles moeten persoonlijk worden afgehaald tijdens de podiumceremonie
 - De medailles worden steeds uitgereikt, ook als de limiettijd niet gezwommen werd.
- 7) De aflossingen:
 - a. Per club kunnen er een onbeperkt aantal aflossingsploegen worden ingeschreven, de top drie per categorie ontvangt een medaille. De categorieën voor de aflossingen zijn als volgt:
 - i. 11-14j
 - ii. open
- 8) Tijdens de podiumceremonie mag er uit respect voor de medaille winnaars niet uit- of ingezwommen worden in het competitie-bad.
- 9) Inschrijvingen worden opgemaakt in Lenex (Team manager) en doorgestuurd naar de sportsecretaris van de organiserende club. Naast de inschrijvingen stuurt de deelnemende club ook volgende info naar de organiserende club:
 - Naam en vergunningsnummer van de afgevaardigde.
 - Naam en vergunningsnummer officials (volgens de reglementen van de Zwemfed!)
 - Naam van de trainer(s)

- 10) Alle zwemmers dienen op de uiterste inschrijfdatum, veertien dagen voor de wedstrijd, met andere woorden op **04/10/2024**, nominatief ingeschreven te worden, ook diegenen die enkel deelnemen aan de aflossingen. Zwemmers die enkel deelnemen aan de aflossingen tellen niet mee voor het berekenen van het aantal officials.
- 11) De inschrijvende club geeft per sessie (halve dag) de namen van de officials op conform de geldende sportreglementen.
- 12) Inschrijfgeld: (vastgelegd door de Zwemfed)
 - a. 7 euro/start
 - b. Dit inschrijfgeld zal verrekend worden via de clubfactuur.

LIMIETEN OVK:

HEREN 25m RCOVL	11 jaar	12 jaar	13 jaar	14 jaar	15 jaar	16 jaar	17+ jaar
50m vrije slag	ZIE VOORWAARDEN				00:28.42	00:27.13	00:26.67
100m vrije slag					01:03.22	01:00.34	00:59.31
200m vrije slag					02:20.10	02:13.73	02:11.46
400m vrije slag					04:59.24	04:45.63	04:40.79
50m rugslag					00:31.62	00:30.18	00:29.67
100m rugslag					01:09.10	01:05.97	01:04.85
200m rugslag					02:31.03	02:24.18	02:21.74
50m schoolslag					00:35.67	00:34.06	00:33.48
100m schoolslag					01:19.04	01:15.46	01:14.18
200m schoolslag					02:50.73	02:44.01	02:41.23
50m vlinderslag					00:31.10	00:29.69	00:29.18
100m vlinderslag					01:08.32	01:05.22	01:04.11
200m vlinderslag					02:32.78	02:25.84	02:23.37
200m wisselslag					02:36.75	02:29.64	02:27.11
400m wisselslag					05:35.73	05:20.50	05:15.07

DAMES 25m RCOVL	11 jaar	12 jaar	13 jaar	14 jaar	15 jaar	16 jaar	17+ jaar
50m vrije slag	ZIE VOORWAARDEN				00:31.15	00:30.33	00:29.84
100m vrije slag					01:08.26	01:06.48	01:05.40
200m vrije slag					02:29.86	02:25.93	02:23.58
400m vrije slag					05:14.24	05:05.99	05:01.06
50m rugslag					00:34.79	00:33.88	00:33.33
100m rugslag					01:15.63	01:13.66	01:12.46
200m rugslag					02:43.87	02:39.60	02:37.02
50m schoolslag					00:39.09	00:38.06	00:37.46
100m schoolslag					01:25.91	01:23.68	01:22.32
200m schoolslag					03:05.41	03:00.57	02:57.65
50m vlinderslag					00:33.59	00:32.72	00:32.18
100m vlinderslag					01:14.47	01:12.53	01:11.36
200m vlinderslag					02:44.80	02:40.50	02:37.91
200m wisselslag					02:47.89	02:43.51	02:40.88
400m wisselslag					05:56.76	05:47.45	05:41.84

HEREN 50m RCOVL	11 jaar	12 jaar	13 jaar	14 jaar	15 jaar	16 jaar	17+ jaar
50m vrije slag	ZIE VOORWAARDEN				00:29.48	00:28.14	00:27.66
100m vrije slag					01:06.07	01:03.06	01:01.99
200m vrije slag					02:23.81	02:17.27	02:14.94
400m vrije slag					05:10.27	04:56.15	04:51.13
50m rugslag					00:33.91	00:32.37	00:31.81
100m rugslag					01:13.78	01:10.43	01:09.24
200m rugslag					02:40.02	02:32.76	02:30.18
50m schoolslag					00:37.10	00:35.42	00:34.81
100m schoolslag					01:21.32	01:17.64	01:16.32
200m schoolslag					03:00.08	02:51.91	02:49.00
50m vlinderslag					00:31.84	00:30.40	00:29.88
100m vlinderslag					01:10.70	01:07.50	01:06.35
200m vlinderslag					02:37.77	02:30.61	02:28.06
200m wisselslag					02:43.00	02:35.61	02:32.97
400m wisselslag					05:48.64	05:32.83	05:27.19

DAMES 50m RCOVL	11 jaar	12 jaar	13 jaar	14 jaar	15 jaar	16 jaar	17+ jaar
50m vrije slag	ZIE VOORWAARDEN				00:32.16	00:31.31	00:30.81
100m vrije slag					01:10.25	01:08.41	01:07.31
200m vrije slag					02:33.49	02:29.47	02:27.05
400m vrije slag					05:21.16	05:12.74	05:07.69
50m rugslag					00:37.17	00:36.20	00:35.61
100m rugslag					01:19.15	01:17.08	01:15.84
200m rugslag					02:49.95	02:45.51	02:42.84
50m schoolslag					00:40.37	00:39.32	00:38.68
100m schoolslag					01:28.35	01:26.05	01:24.67
200m schoolslag					03:11.45	03:06.45	03:03.44
50m vlinderslag					00:33.66	00:32.78	00:32.25
100m vlinderslag					01:16.44	01:14.44	01:13.24
200m vlinderslag					02:47.83	02:43.45	02:40.82
200m wisselslag					02:53.76	02:49.23	02:46.50
400m wisselslag					06:06.98	05:57.40	05:51.64

NAAM VAN DE WEDSTRIJD : PK 2024
4 - PK 2024 - dag 2 - NM

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht	Leeftijd/Categorie
401.	series	200m	wisselslag	Alle	10 / 10 / 9 / 9
402.	series	200m	rugslag	Heren	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 +
403.	series	200m	vrije slag	Dames	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 +
404.	series	50m	vrije slag	Heren	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 +
405.	series	50m	schoolslag	Dames	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 +
	Pauze	Pauze & Medailles (Wed. 401/402/403/404) 0:25			
406.	series	200m	vlinderslag	Heren	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 +
407.	series	100m	rugslag	Dames	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 +
408.	series	400m	vrije slag	Heren	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 +
	Pauze	Medailles (Wed. 405/406/407) 0:20			
409.	series	4 x 100m	vrije slag	Dames	11 - 14 / 11 +
410.	series	4 x 100m	wisselslag	Heren	11 - 14 / 11 +
	Pauze	Medailles (Wed. 408/409/410) Einde deel 4, bedankt voor jullie aanwezigheid en een behouden thuiskomst! 0:01			

De gemelde duur van een pauze is een richtlijn en kan aangepast worden ifv timing door de kamprechter.

³ *Gemengd is enkel toegelaten voor 9 en 10-jarigen en masters.*

Een gemengde (mixed) aflossingsploeg (ook bij de 9 en 10 jarigen) moet steeds 2 zwemmers hebben van elk geslacht.

Programma en uitslag zal verschijnen op www.zwemfed.be/activiteiten en op volgende website(s):

o www.swimrankings.net

x <https://livetiming.zwemfed.be/>

Vrije tekst:

Wedstrijdreglement: :Zie bijlage

Indien de maximale tijdsduur overschreden zal worden, zal het regiocomité of de organiserende club op eigen initiatief de deelnemende clubs verwittigen dat het aantal reeksen per wedstrijd gelimiteerd wordt en dit enkel voor de wedstrijdnummers van de zwem(st)(m)ers ar en ouder. van 15 jaar